

# 2023年节能减排的字个字 节能减排科技 心得体会小学(精选7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 节能减排的字个字篇一

节能减排是当前社会中一个重要而紧迫的问题。为了提高学生们的节能减排意识，学校组织了一次科技活动，让同学们亲身体验节能减排科技的魅力。通过参与这次活动，我深刻认识到了节能减排科技的重要性，也意识到大家都应该积极行动起来，为环境保护贡献自己的一份力量。

首先，我们参观了一个节能灯展览。这些节能灯看起来和普通的灯泡没有什么区别，但是功率却大大降低，同时寿命也更长。在展览中，工作人员向我们解释了节能灯的工作原理和其对环境的好处。我发现，使用节能灯不仅可以节约电能，还可以减少二氧化碳的排放量。因此，我在回家后第一时间将家里的灯泡都更换成了节能灯。在我妈妈的引导下，我们还使用了智能插座来合理调控电器的使用时间，进一步节约了能源。

接下来，我们参观了一个太阳能发电站。这个发电站能够通过太阳光转化为电能，并且可以存储起来，方便日常使用。这让我惊叹不已！以前我只知道太阳能可以晒衣服、晒食物，却没想到它还可以变成电。太阳能发电是一种绿色、清洁的能源，使用太阳能发电不会产生二氧化碳等有害气体，对环境非常友好。我在参观之后，就开始关注了太阳能发电的相关信息，希望有一天我也能在家里安装太阳能发电设备，为

环境做出更大的贡献。

此外，我们还参观了一个智能家居展览。智能家居可以通过连接网络、传感器等技术，实现各种电器设备的远程控制和智能调节。通过智能家居系统，我们可以更加方便地控制室内温度、照明等，避免浪费电能。我在展览中看到，智能家居系统不仅节约能源，还能提高生活的舒适度和便捷性。我深深地被这个科技的魅力所吸引，愿意将来在自己的家里也应用这种科技，为环境保护出一份力。

最后，我们参观了一个可回收垃圾处理中心。这个中心可以将各类可回收垃圾进行分类处理，然后通过科技手段进行资源再利用。通过参观，我了解到可回收垃圾的再利用对环境的重要性。例如，废纸可以再生产成新的纸张，废塑料可以再生产成新的塑料制品，这样就减少了对自然资源的需求，也减少了垃圾对环境的压力。回到家后，我立即和家人商量，一起制定了垃圾分类的计划，并且开始进行实施。

通过这次科技活动，我深深体会到了节能减排科技的重要性。稍微改变一些生活习惯和使用设备，就可以为环境保护做出贡献。我决心从现在开始，积极参与节能减排活动，用实际行动带动身边的人。节能减排不仅是对环境的负责，也是对我们自己未来的负责。保护环境就是保护我们自己，我们要爱惜地球的每一寸土地，让我们的家园更加美好。让我们一起行动起来，为节能减排科技贡献自己的一份力量！

## 节能减排的字个字篇二

按照煤气化公司节能减排工作要求，结合物资供应部实际工作情况，物资供应部2011年二季度节能减排工作总结如下：

### 一、高度重视，加强组织工作

5月14日，煤气化公司下发了《煤气化公司节能减排考核办

法》，对原有办法基础上进行了修订。办法下发后，物资供应部专门进行了组织学习，首先领会煤气化公司节能减排工作指示精神，根据检查提出的问题，讨论通过了供应部节能减排项目，并明确了节能减排领导小组的工作目标，通过对项目进行检查，使各科室都达到节能减排小组的考核要求。

## 二、夯实基础，强化节能减排管理

在《物资供应部节能减排管理办法》及《物资供应部节能减排考核标准》的基础上，建立目标明确，责任清晰，措施到位，一级抓一级，一级考核一级的节能目标责任和评价考核制度，严格执行项目节能评估和审查制度，强化对各科室、各岗位人员节能减排工作的督导和监管。对未按要求采取措施的科室予以公布，限期整改。

## 三、结合实际，严控重点关键环节

结合本部门实际情况，对节能减排工作中的重点环节进行重点把握，具体包括以下四个方面：

(一)减少公车使用支出。部门公务用车实行统一管理、办公室审发派车制度，减少单独或重复派车，严禁公车私用。短距离公务外出尽量乘公共交通工具。同时严格要求司机遵守机关公务用车制度，落实公务车辆节能措施。加强车辆使用管理，实行车辆定点定车加油、单车燃油消耗登记等制度。

(二)大力控制办公用品消耗。充分发挥办公自动化优势，严格控制纸质文件印刷数量，办公用纸双面打印或重复利用，草拟文件一律使用单面废弃纸张起草。制定月度采购计划，严格控制签字笔、再生纸等办公用品的使用量；打印机、复印机的墨粉用完后，重新灌装，重复使用。

(三)厉行节约用电。加强用电设备管理。使用计算机、打印机、复印机等办公自动化设备时，要求尽量减少待机消耗，

长时间不用和下班后要求及时关闭。现在机关工作人员都自觉养成随手关灯、关电脑、关电源的习惯。

(四)加强节约用水。加强用水设备的日常维护管理，养成随手关自来水龙头习惯，防止跑冒滴漏，坚决杜绝长流水现象的发生。需用多少水就接多。严格控制车辆洗车次数。

#### 四、加强宣传，提高员工节约意识

本季度，物资供应部继续加强节能减排的组织宣传工作，动员各科室成员踊跃参与，编制节能减排措施宣传资料向全体员工发放，同时加强节能减排宣传报道，了解各单位节能减排实施情况。

6月1日到8日为煤气化公司节能减排宣传周，在宣传周期间，物资供应部组织编排黑板报，宣传节能减排，保护环境理念；向各科室发放节能减排倡议书，增强员工的节能减排意识；组织节能减排与低碳生活培训，针对培训内容进行考试，并已科室为单位进行竞赛活动，提高员工参与的积极性。

通过开展节能减排工作，供应部全体员工不但能够按照单位节能减排任务目标按时完成，而且在生活中也树立了节能减排的理念，在购车、生活采购、家庭用品选择时都能自觉使用节能产品，带来了较好的实效。

### 节能减排的字个字篇三

节能减排是当今社会所面临的一个重要议题，而科技在实现节能减排方面起到了关键作用。作为一名小学生，我也参与了一些关于节能减排的科技活动，受益匪浅。通过这些活动，我深深体会到了科技在节能减排方面的重要性，并且收获了一些心得体会。

首先，我了解到了节能减排科技的种类和应用。在参加活动

的过程中，我学习到了很多关于节能减排的科技产品和技术。例如，太阳能发电是一种能够利用太阳光直接产生电能的技术，它可以用于家庭和企业的能源供应，减少对传统能源的依赖。我还了解到了节能灯的原理和应用，它们可以有效地降低能耗，并延长使用寿命。此外，我还了解到了电动车的优点，它们不仅可以更好地保护环境，还可以减少油耗。通过了解这些科技产品和技术，我深深感受到科技在节能减排方面的创新和应用的巨大潜力。

接下来，我认识到了科技在促进绿色出行方面的重要性。在我国，交通是能源消耗和排放二氧化碳的主要来源。因此，采取科技手段推动绿色出行对节能减排至关重要。我参加了一个科技展览，展示了各种绿色出行科技产品，如共享单车、智能公交等。这些科技产品鼓励人们使用低碳交通方式，减少汽车尾气排放，从而减少对环境的损害。我也发现很多学校和社区开始鼓励学生和居民步行或骑自行车上学和上班，这不仅有助于保护环境，还能锻炼身体。通过这些活动，我明白了科技在促进绿色出行方面所起到的重要作用。

此外，我还深刻体会到了科技在建筑设计方面的应用带来的节能效果。在一个科技创新大赛中，我见识到了许多关于节能建筑的创新设计。这些建筑利用科技手段降低能耗，如利用可再生能源、保温材料等。通过合理的建筑设计和科技应用，可以最大程度地减少建筑的能耗，并创造一个更加舒适和环保的居住环境。我还了解到一些人们通过利用墙体和屋顶上的太阳能板，将阳光转化为热能，从而供暖或热水使用。这些科技手段的运用，让我更加认识到科技在建筑设计方面发挥的关键作用。

最后，我从科技活动中学到的最重要的一点是要树立节能减排的意识。通过参与这些活动，我深刻认识到了我们每个人都应该为节约能源和保护环境做出自己的努力。科技可以提供工具和手段，但真正的改变和影响还是来源于每个人的自觉行动。在我的日常生活中，我开始关注节能减排，例如，

养成关闭电器和灯具的习惯，节约用水和用电等。同时，我也和家人分享了我所学到的关于节能减排的知识，希望能够影响他们一起行动起来。通过这些行动，我意识到节能减排是一个每个人都应该参与的事业，并且每个人的行动都有着重要的意义。

总之，通过参与和了解节能减排科技活动，我深刻体会到了科技在节能减排方面的重要性。科技不仅可以创造出更多节能减排的产品和技术，还可以促进绿色出行，改善建筑设计，最终实现节能减排的目标。同时，我也认识到了每个人都应该树立节能减排的意识，并且通过自己的行动影响身边的人。只有每个人都积极参与，才能共同为实现绿色、可持续发展的未来而努力。

## 节能减排的字个字篇四

近年来，环境保护开始引起人们的广泛关注，各个社区也积极响应，加入到节能减排的行动中。作为社区书记，我在过去的工作中积累了一些心得体会，感受到节能减排的重要性和意义。以下将分享我对此的思考和理解。

首先，节能减排是社区发展的必然要求。如今，整个社会正在面临着能源紧缺和环境污染的双重压力，人们对可持续发展的需求越来越迫切。作为社区书记，我们要善于抓住这一机遇，将节能减排作为社区发展的重要方向之一。通过推行低碳生活方式、加强环保意识的普及以及引导社区居民参与节能减排活动，可以有效减少资源浪费、降低能耗，为社区发展提供可持续的动力。

其次，节能减排需要深化居民的环保意识。作为社区书记，我始终坚持开展环保宣传教育工作。通过组织座谈会、培训班、主题讲座等活动，向社区居民宣传节能减碳的重要性，引导他们形成绿色生活的习惯。例如，倡导居民自觉减少用水用电，提倡垃圾分类处理，积极参与到植树造林等环保活

动中。通过触动居民的环保意识，我们可以在社区内形成节能减排的良好氛围，推动整个社区迈向绿色发展之路。

再次，要加强对能源资源的合理利用。对于一个社区来说，合理利用能源资源是节能减排的重要环节。作为社区书记，我们要积极引导居民减少能源浪费，提高能源利用效率。例如，鼓励居民在夏季使用节能灯具和空调，同时推广太阳能、风能等清洁能源的应用。此外，通过促进新能源技术创新，鼓励居民购买电动车、安装太阳能热水器等，来减少传统能源的使用。通过这些措施，不仅可以让社区居民享受到节能带来的经济和环保效益，还能为社区的可持续发展打下坚实基础。

另外，要加强社区和居民的合力推动。作为社区书记，我们要激发居民的参与热情，形成全社区共同参与节能减排的良好氛围。举办小区节能减排行动，组织居民进行绿色生活体验活动，通过户外宣传栏、宣传册、微信公众号等方式宣传节能减排知识，增加居民的知晓度和参与度。此外，还可以成立节能减排志愿者队伍，定期开展节能减排宣传活动，引导居民践行节能减排理念。通过社区和居民的共同努力，我们可以更好地促进节能减排工作的开展，形成合力。

最后，要加强社区之间的合作与交流。在推动节能减排工作中，社区之间需要加强合作与交流，共同面对挑战，共同解决问题。社区书记要加强与其他社区书记的沟通，开展经验交流，学习借鉴先进做法。可以通过组织交流会议、共享成功经验等方式加强互动，共同提高节能减排工作水平。同时，还可以联合其他社区开展大型节能减排活动，形成巨大的推动力量。只有社区之间的紧密合作，才能让节能减排工作更加深入、更加扎实。

总之，作为社区书记，我深感节能减排工作的重要性和紧迫性。通过深化居民的环保意识、加强对能源资源的合理利用、促进社区和居民的合力推动以及加强社区之间的合作与交流，

我们可以共同为社区的绿色发展作出贡献，为下一代留下更加美好的家园。希望社区居民能够积极响应，支持我们的工作，让节能减排成为我们共同的责任和行动。

## 节能减排的字个字篇五

海南省地方税务局：

20xx年我局在认真贯彻落实科学发展观的同时，领导重视节能减排工作，减少了对环境的污染和能源浪费，相对缩紧了水、电、汽油等的经费开支，不断推进节能减排工作深入开展。现将我局20xx年节能减排工作的总结和20xx年节能减排工作计划汇报如下：

20xx年全年我局主要能源消耗情况如下：1. 电：消耗量为232680千瓦时，同比下降6544千瓦时，下降幅度为2.74%。2. 水：消耗量为15884吨，同比下降1333吨，下降幅度为7.57%；3. 汽油：消耗量为38016升，同比下降1037升，下降幅度为2.66%。电的消耗实现了小幅的下降，主要原因是加强了空调的管理，严格按照省局的节能减排的要求，空调温度控制在不低于26℃，严格要求干部职工下班离开时关灯、关电脑、关空调等用电设备，并定期和不定期巡查，发现不按要求执行的干部，先进行批评教育，多次违反节能规定的将进行通报批评，加强了干部职工的节能意识。同样水的消耗也小幅下降，主要原因是加强对干部职工的监督管理和宣传教育，提高大家的节能意识，以及排查旧水管道和水龙头的滴漏问题。20xx年汽油的消耗实现了小幅的下降，主要原因一是加强了油料的定额管理；二是尽量少用油耗特别大的旧车辆，一定程度上减少了油耗。三是加强了公务用车的派遣管理，通过办公室进行公务用车统一管理、合理调配，杜绝了公车私用现象。电、水和汽油的消耗实现了20xx年能耗同比降低于3%的目标。



### (一)加强领导，明确任务。

加强节能减排工作的领导，使工作有人抓、有人管，成立了节能减排工作领导小组，指导全局节能管理工作，明确办公室专人负责水、电、办公耗材、固定资产等节能降耗统计工作，办公室专人负责车辆耗油统计工作。对节能减排工作进行规划，明确全年节能减排的工作任务，把节能减排的指标任务，分解到各科室、分局、各辆车，落实到各用能单位。

### (二)深入开展宣传教育，营造节能减排良好氛围。

通过宣传栏、简报、组织集体学习等渠道广泛宣传国家关于节能减排的法律政策，宣传节能减排的好经验、好做法，带动更多的人加入到创建节约型社会的活动中来，努力营造浓厚的节约能源的社会氛围，促进资源高效利用。

### (三)加强检查、建立巡查制度。

加大机关资源节约工作的检查力度，定期检查机关工作人员空调、电灯、计算机、打印机、复印机等用电设备使用情况，减少办公设备的待机能耗，设备在长时间不使用及时切断电源。完善节电节水巡查制度，每周安排人员按巡视路线检查设备、设施运行情况，杜绝跑、冒、滴、漏等浪费现象和不安全因素。

### (四)加强对办公设备使用的管理。

严格执行空调温度控制标准，合理设置办公室空调温度，室内空调温度设置不低于26℃；加强照明系统日常管理，做到人走灯灭，杜绝长明灯现象；加强办公设备节能管理，打印机、复印机等办公设备应尽量共享使用，不使用时即行关闭，减少待机能耗；加强用水管理，坚持节约用水，在洗手间醒目位置张贴“请节约用水”等温馨提示语，杜绝长流水现象。

## (五)加强车辆管理。

合理安排出车任务和行驶路线，减少单车出驶台次，提高使用效率；实行公务用车节假日封存停驶制度，严禁公车私用，实行定点维修、定卡定量加油和定点保险制度，实行一车一卡加油和单车核算；定期考核车辆百公里油耗，逐月编制车辆油耗和运行费用支出报表，并通过一定形式进行公布。

### (一)节能意识有待进一步提高。

个别部门、职工对节能减排工作的重要性认识不到位，节约能源意识、保护环境意识不强，总认为节能减排是小事，不重视，没有对节能减排的意义有深层次的理解。

### (二)节能激励和约束机制尚未建立。

在节能管理、节能改造、节能应用等方面尚未建立有效的激励约束机制。节约没有奖励，超耗也没有处罚，难以调动方方面面的工作积极性和创造性。

一、我局将以20xx年全年为基数□20xx年水、电、油料等能源消耗量分别降低3%以上，办公耗材下降5%以上，公用经费扣除物价上涨因素实现“零增长”。

二、建立长效机制。健全完善我局节能减排的规章制度，建立合理的奖惩制度。用制度管人，将责任落实到人，针对当前存在的薄弱环节和突出问题，采取措施，狠抓落实，严格管理。

三、加强对节能减排工作的宣传教育。一是进一步加大宣传力度，通过门户网、宣传栏、简报、组织集体学习等渠道广泛宣传节能减排的法律政策，宣传节能减排的好经验、好做法，普及节能知识，推广节能技术。二是加强对节能减排业务人员的培训，使节能减排工作的宣传教育、管理制度、统

计数据都能在专业的基础上进行，使节能减排工作更见成效。

### 1、广泛开展宣传教育，增强节能减排意识

组织开展形式多样的宣传教育活动，宣传节能减排工作的重要性，进一步强化干部职工的资源意识和节约意识，倡导节俭文明的生活方式。

### 2、能源紧缺体验，增强节能减排意识。

每两个月间隔开展“能源紧缺体验日”活动，除特殊场所外，停开办公区域空调一天，让广大干部职工通过“能源紧缺体验日”活动，进一步增强能源忧患意识、节约意识、环保意识和责任意识。

### 3、征集节能小窍门，及时宣传和推广

办公室将大家收集的好的节能小窍门汇集成册，让大家学习，且利用电子显示屏广泛宣传节能标语和节能小窍门，营造浓厚的节能氛围。

#### 1、节电措施

(1)尽可能少开空调，确需开启空调时，办公区域的空调温度夏季不低于26摄氏度、冬季供暖室内温度不高于20摄氏度。

(2)白天充分利用自然光照，尽量减少照明设备使用时间；离开办公室、下班时做到随手关灯。

(3)尽量减少待机能耗，打印机等用电设备长时间不用应及时关闭。

(4)下班时要关闭所有设备电源。

#### 2、节水措施

(1) 洗手后要及时关闭水龙头。

(2) 及时做好水管道的日常维护工作，杜绝“跑冒滴漏”现象。

### 3、车辆节约措施

(1) 所配车辆，按规定实行政府采购，并选择节能环保、价格低、安全性能好、性价比高的车型，同时严格控制所购车辆的排量；更新车辆，不超过原车排量标准。

(2) 根据用途、人数、地点及人员所在地等情况，合理调度车辆，外出办事尽量集中或顺道前往，减少车辆空驶里程，切实提高车辆使用率。

(3) 加强车辆日常维护，使车辆始终处于良好运行状态，减少故障发生。

(4) 科学合理使用车辆上的各种电器设备，长时间泊车时，采用停止使用车用空调和发动机熄火等方法，降低油耗。

(5) 严格遵守《交通安全法》及有关规定，做到文明行车，不违法驾驶，减少交通事故的发生，降低车辆保险费用。

(6) 制订维修保养计划，做到定期检测，在确保车辆技术状况的情况下，对车辆进行合理维修。

### 4、办公用品节约措施

(1) 大力推广使用再生纸，提倡双面用纸，修改文稿尽量在电脑上进行，减少纸张消耗。

(2) 充分发挥电子政务的优势，内部文件尽量使用网络办文，减少用纸，向无纸化办公的方向努力。

(3) 提倡自带喝水杯，少用或不用一次性纸杯。

(4)完善办公用品的采购、发放制度，采购以节能、环保为先。

我局节能减排工作领导小组将对资源使用行为进行监督检查，对造成严重浪费的，要予以严厉批评并追究有关责任人的责任。对于严格执行上述节约规定的，将在全局进行表扬。全局工作人员不仅要自觉参加节能降耗活动，而且要主动监督资源浪费行为，人人争做节能减排工作的模范带头人。

为有效开展节能减排工作，成立局节能减排工作领导小组，在局党组的统一组织领导下，按照职责分工，切实加强组织领导；要从战略和全局的高度，充分认识加强节能减排工作的重要意义，认真做好节能降耗工作，落实工作责任；组织开展形式多样的宣传教育活动，增强资源节约的紧迫感和责任感；倡导树立科学的消费理念，形成节约光荣、浪费可耻和精打细算、勤俭办事的良好风尚，积极营造“人人节约、事事节约、处处节约、环环节约”的良好氛围，确保节能减排工作取得实效。

## 节能减排的字个字篇六

节能减排是当今社会亟需解决的一个重要问题，也是每个人应尽的责任和义务。作为社区书记，我一直将节能减排的工作放在重要位置，并积极探索一些切实可行的方法和经验。在过去的一段时间里，我走访了很多居民家庭，与他们进行了热情的交流和探讨，并总结出了一些心得体会。

首先，提高居民的节能意识是关键。通过与居民的沟通发现，他们往往对节能减排的重要性缺乏理解和认识。因此，我们要通过宣传教育的方式，提高他们的社会责任感和环保意识。我组织了一些座谈会、宣传活动和讲座，邀请专家学者来给居民普及相关知识。同时，我还制作了一些宣传册，将宣传材料发送到每个居民家庭，以便他们可以随时参考和学习。逐渐地，居民们的节能意识逐渐提高，他们也开始积极参与到节能减排工作中。

其次，鼓励居民采取有效的节能措施。目前，很多居民在家庭用电和水的的使用上存在着浪费的问题。针对这一情况，我在社区里开展了以书信形式的活动，向居民提出了一些建议和措施。比如，我建议居民在选购家电时要选择能源效率等级高的产品；在使用水电时，要养成关灯、关水的习惯。此外，我还和当地的电力公司、水务公司进行了合作，让他们提供一些科普材料，向居民介绍如何合理用电和用水。这些措施得到了居民的积极响应和支持，他们也纷纷采取了节能措施，使得社区的能源消耗得到了明显的减少。

再次，组织居民参与节能减排活动。为了让居民更加深入地了解节能减排工作，我组织了一次大型的社区义工活动。居民可以参加到清洁能源的推广、垃圾分类和植树造林等方面的志愿者活动中。通过这些活动，居民既可以亲自体验到节能减排的乐趣，又可以为社区的环境改善做出自己的贡献。这样的活动不仅增强了居民的环保意识，也让他们更加深入地了解我们的工作的重要性和必要性。

最后，加大物资和技术支持力度。要想真正取得节能减排的成果，仅靠居民的自觉行动是远远不够的。社区作为一个组织和纽带，应该加大对节能减排工作的物资和技术支持力度。我充分发挥我的职权和作用，争取到了政府的支持和资金补助。利用这些资金，我们向居民免费赠送了一些节能灯、节水装置和太阳能充电器等实用的物品。同时，我还组织了一些技术人员进行现场指导，为居民提供一些具体的操作技巧和方法。这些措施不仅展现了政府和社区的决心和努力，也让居民在实践中学习到更多的经验和技巧。

总而言之，作为社区书记，我一直将节能减排工作放在重要位置。通过提高居民的节能意识、鼓励居民采取节能措施、组织居民参与活动，以及加大物资和技术支持力度，我们取得了一定的成效。当然，节能减排的工作任重道远，我们还需要继续努力，激发更多的居民参与到节能减排工作中来。只有大家齐心协力，共同追求节能减排，我们才能为美丽的

地球做出更大的贡献。

## 节能减排的字个字篇七

所谓的节能，是节约能源；而减排，是减少排放污水、废气等。“节能减排”——一个经常挂在人们嘴边的词语，走在大街上，经常能看见写着：“节约用水”、“节约能源”、“少排污水多利用”一类的红条标语，但能真正做到的人并不多。

这个星期六，我做了一件有意义的事——节约用水。

今天早晨，我起床刷完牙，洗完脸后，把洗脸水留了下来。妈妈看见了，百思不得其解，问：“你平时不是洗完脸后，就把水倒了吗？今天怎么留了下来。”我做了个鬼脸，笑着说：“待会你就知道了。”过了一会，妈妈要准时给花浇水了，当她要放自来水浇花时，我把洗脸水递了过去，说：“拿这个浇花吧。今天是我要节能减排哦。”妈妈恍然大悟，“原来你早上不把洗脸水倒掉，是因为这个原因啊。”

我问妈妈，还有什么节水小窍门？“清洗炊具、餐具时，如果油污过重，可以先用纸擦去油污，然后进行冲洗。用洗米水、煮面汤、过夜茶清洗碗筷，可以去油，节省用水量和洗洁精的污染。洗污垢或油垢多的地方，可以先用用过的茶叶包（冲过并烤干）沾点熟油涂抹脏处，然后再用带洗涤剂的抹布擦拭，轻松去污。清洗蔬菜时，不要在水龙头下直接进行清洗，尽量放入到盛水容器中，并调整清洗顺序，如：可以先对有皮的蔬菜进行去皮、去泥，然后再进行清洗；先清洗叶类、果类蔬菜，然后清洗根茎类蔬菜……”妈妈回答道。

我若有所思，“原来生活中这么多地方可以节水啊，今天我一定照做。”“不行哦，光今天做不够，要每一天都这样做，因为你看在那些水资源贫乏的地方，那里的人夏天都两三周才洗一次澡，假如我们到那里，肯定不到一周就受不了了，

虽然我们这儿不缺水用，但也要节约。假如发现有人浪费水或是有意污染水，我们都应该马上阻止并给予劝告。最重要的是——不能浪费“一滴水”，因为假如全世界每人天天都浪费一滴水，那该浪费多少水呀！

我明白了，节水不能只做一天，要坚持！作为一名小学生，我们虽然不能阻止那些工厂排放污染物，但我们可以以身作则，从我做起，从而使更多人加入到节能减排这个队伍中来，保护地球生态环境。节能减排，从我做起，让我们一起行动起来，保护地球，保护环境，从你我做起。要做到节能减排，就要从小事做起，人人动起手来，创建美好的家园。你们听了吗？我们的地球母亲已经在呻吟了！事到如今，如果我们再继续浪费资源！