

2023年社区医院实践心得(汇总9篇)

通过总结工作心得，我们可以更好地了解自己在工作中的优势和特点，从而更好地发挥自己的优势，提高工作的质量和效率。教学反思范文从不同角度呈现了教师的教学心得和教学方法，具有很高的参考价值。

社区医院实践心得篇一

在实习期间虽然很苦，很累，但是我从中学到了许多东西。

记得刚进入医院实习的时候，什么都不懂，对医院的工作一无所知，幸好我的带教老师脾气非常好，而且忒有耐心，也有丰富的经验，可以让我比较快的适应医院的护理工作。

时间过的很快，记得刚上大学的时候觉得护士这个职业特别神圣，第一次穿上护士服的那一刻，就决定要做一个合格的护士，现在终于实现了这个梦想。

以前觉得护士也没什么，后来进入病房才发现，护士的工作特别的繁琐复杂，什么都得干。而且得特别勤快才行，敢做是，做主要的是要有非常好的服务态度，耐心为病人讲解病情，帮助病人，因为这次实习，我们才能更全面深刻的了解病人，也了解护理工作的重要性。

以前也学过南丁格尔，还有一些国内比较有名的护士，感觉她们也没什么了不起的地方，现在才发现自己错了，原来护士也是相当重要的，谁都离不开护士，因此，我为我自己选择了护士这个职业而感到高兴自豪。

第一天来到医院实习，在老师的带领下。我们进入了病房实习，渐渐的了解了许多疾病，我积极努力的把握每次的锻炼机会，学会了各种各样的基础护理操作。

临床的实习，是对一个护士的狐狸技能操作的考验，虽然只有一个月的时间，但对我感受非常大，因此我十分的努力，已有不懂得地方就请教带教老师，老师也飞航耐心的教我，积极主动去练习，非常感谢医院为我们提供这么好的锻炼机会。也感谢病人与我们的配合，为我以后真正踏入护理工作奠定了坚实的基础。

我们马上要告别护士实习工作，告别学生时代了，在实习阶段，我们收获了好多，收获了知识，技能，友情。虽然付出了很多，但一切都是值得的，很累，却很高兴，虽然熬夜值班，但一切的一切都说明我们很高兴。

经过几个月的实习，我也有了很多的体会，实习刚开始时，很多东西都不了解，虽然在学校各项操作都锻炼过，手机版但真正在医院用在病人身上时，仍觉得忐忑不安，底气不足。怕自己会出错，怕自己一针下去扎不进血管。

总而言之，时光匆匆，马上就要结束我们的实习生活了，心中充满了不舍与留恋，虽然已有了相当好的技能和经验，但是还有不足之处仍需改进，总之，我一定会做一个合格的护士的。

社区医院的实习心得体会（篇6）

社区医院实践心得篇二

第一段：介绍实习医院的背景和重要性（200字）

实习医院是医学专业学生在学校教育阶段进行实践锻炼的重要环节，是医学学生接触真实患者情况，获得实际诊疗经验的关键时期。在实习医院，学生们有机会与专业医生共同工作，了解各种疾病的治疗方法，并参与到真实医疗团队中。

这不仅有助于提升学生的专业能力，还能够培养学生的责任心和团队合作精神。

第二段：实习医院带来的挑战和成长（300字）

实习医院除了提供学生丰富的实践机会外，也会带来一系列挑战。首先，学生需要适应医院的工作强度和压力，每天长时间面对病情紧急的患者，需要保持高度专注和应变能力。其次，学生需要与医生和其他医护人员紧密合作，协调工作和交流沟通，学会适时提出自己的意见和疑虑。最后，学生还要面对各种复杂病例和临床挑战，需要接触治疗方案并进行实际操作。

然而，正是这些挑战，带给学生巨大的成长机会。在实习医院中，学生们能够从卧床患者身上感受到生命的脆弱和珍贵，提醒自己要时刻怀着对患者生命和健康的敬意和责任心。学生们也在日复一日的工作中不断磨练耐心和细致，学会细致入微地观察和分析患者的病情，以便得出准确的诊断。此外，实习医院还能锻炼学生的沟通和团队合作能力，让他们在医疗团队中充分发挥自己的作用。

第三段：实习医院对专业选择的影响（300字）

实习医院的经历也会对学生的专业选择产生重要影响。在实习期间，学生们会接触到各种领域的医学实践，了解到医学专业的广度和深度，产生对某个特定领域的兴趣。通过与不同科室的医生进行交流和观察，学生们可以有更多机会了解各种专业的工作特点和未来发展前景。这有助于让学生更加明确自己的职业目标，并为未来的发展方向提供指引。

第四段：实习医院的权益保障与应对困境（250字）

在实习医院中，学生的权益保障是非常重要的。学生在实习过程中，应该得到前辈医生和导师的指导和支持，并确保能

够得到充分的学习机会。此外，医院也应该建立健全的评价体系，为实习学生提供公正、客观的评价，帮助他们更好地了解自己的优势和不足。当面临工作困境时，学生应该主动寻求帮助，向导师和同事寻求意见和指导，并寻找机会参加培训课程和学术讨论，增强自己的专业素养和能力。

第五段：总结实习医院的重要性与个人收获（250字）

实习医院是医学生成长的关键阶段，它不仅提供了宝贵的实践机会，还能够对学生的职业选择产生积极影响。通过实习医院的经验，学生们能够了解医学实践的真实面貌，感受到医学工作的忙碌和辛苦，同时也获得许多宝贵的专业知识和技能。通过与专业医生的合作和交流，学生们能够不断提高自己的专业素养和沟通能力，并逐渐树立自己的职业目标。实习医院带给学生无尽的挑战，但也给予了他们巨大的成长机会，为未来的医学道路奠定了坚实的基础。

社区医院实践心得篇三

时间总是走的那么匆忙，真的是让人连感慨的时间都没有，转眼之间就是2019年的暑假了，而我也步入了到医院实习的时间了。而对于这一段我即将要面对的实习，我是紧张的，但是同时也是期待的，期待我接下来要面对的。

医院是一个很神圣的地方，医生和护士们是这里的白衣天使，他们救死扶伤，和死神抢人，他们的工作需要他们细致以及严谨，不容许他们有半点的马虎。而我这一次实习的时候，也要和他们一样，细致而有严谨，并且遵守职业道德，不做违背道德是任何事情。

带着紧张而又很期待的心情，我来到了我要实习的__医院，而身份也在这一刻被转换，从一名__学校的医科大学生转变成为了__医院的实习医生，接触的对象也在这一刻发生了一些转变，但是不变的还是那一颗治病救人的初心！

刚开始到医院的时候，我是跟着前辈看他们怎么工作的，而在实习期间所发生的一切我都是历历在目的，回想在医院实习的这一段时期里面，我第一次进行了和病患的交流，第一次给病人开医嘱，第一次给病人做检查等等，那么多的第一次，而这一些第一次却都是我永生难忘的记忆。

在实习的这一段时期里面，我倒也有许多的心得。我实习期间的所有的工作其实也都是对我在学校所学的理论方面的知识做一个加固，并且提升我的实践能力。同时也是提前的来到医院感受一下医院的氛围，适应医生的作息。说真的，做为医生真的是很累的，不仅假期少，甚至有些时候你还需要是随叫随到的那一种，而且你还要担心医患家属的一些不理智行为，甚至是不能好好的吃上一顿饭的。但是做为医生却也有好的地方，那就是你一定能够在这个岗位上面觉得自己的价值被充分的体现，并且还会有一丝丝的成就感以及被需要的感觉。这是一个很好的感觉，不过“欲戴皇冠，必承其重”这一点是要知道的，尽管医生在表面看起来是很好的，但是肩膀上面的担子却并不是轻松的。

作为一名医生，要时刻保持清醒的状态，因为你不能迷糊，更是因为你的工作是事关人命的，你也要时刻的注意病人，因为很多时候细节上面的问题也很重要，所以作为一名医生，首先的是神经紧绷的。而我在实习的期间，对这种感觉也是深有体会的，并且你还需要时刻的把病人放在第一位，而我们所做的一切也是为这个病人好的。

但是尽管实习的这段时间是很累的，但是我却是幸福的，想想看，你用你的医生拯救了一个人，这真的是一件很有成就感的事情的，并且医院的病人对医生也是有着一种特别的信任，面对这样的一份信任，你能说是不幸福的吗？当然，我选择做一名医生，也并不是因为这种成就感，而是因为我想为这个社会做些什么，而最好的则就是医生。

虽然实习的时间是是很快就过去了，但是在实习的这一段时

间里面，我的收获还是很多的，不仅是医术上面得到了提升，对于医生的定位也是有了一个更加深层次的一个认识。而在经历这一次的医院实习之后，我也更加的坚定了我的医学道路，我将来一定要成为一名很好的医生，拯救更多的病人。

社区医院的实习心得体会（篇3）

社区医院实践心得篇四

第一段：介绍实习医院的背景和意义（200字）

作为医学专业学生，实习是我们接受专业培训的重要环节之一。实习医院提供了一个真实的临床环境，让学生们能够在专业导师的指导下，接触到真实的病例和病人，提升专业技能和实践能力。我有幸在X医院实习，这是一所位于城市中心的大型综合性医院。在这段时间里，我收获了许多宝贵的经验和体会。

第二段：实习中的学习和成长（300字）

在实习的过程中，我与导师和其他医护人员共同工作，深入了解了医院工作的细节和流程。我参与了许多病例的诊断和治疗过程，通过亲眼目睹以及实际操作，我对许多疾病的诊断和治疗有了更深刻的理解。在实习过程中，我遇到了许多困难和挑战，但每一次都让我更加成熟。我学会了尊重和倾听病人的需求，提高了与病人沟通的能力。同时，我也更加懂得与团队合作，培养了应对压力的能力。

第三段：实习中的人际关系和社会责任（300字）

在实习中，我发现一个良好的人际关系对医生的工作非常重要。与导师和其他医护人员相处融洽，可以得到更多的指导

和支持，也能够更好地学习和成长。我学会了尊重他人，理解和包容团队中的每个成员。同时，我也体会到了医生的社会责任。病人们将他们的生命和健康交给医生，我们必须努力提供最好的医疗服务，为他们带来健康和希望。

第四段：实习中的困难和挑战（200字）

在实习过程中，我面临了许多困难和挑战。医学知识的日新月异，需要不断学习和更新。同时，临床工作的高强度压力和复杂性也给我增加了许多挑战。但是，我相信只有面对困难，才能提升自己的能力。我学会了如何在压力下保持冷静、高效工作，并且不断学习和接受新知识。这段经历让我更加坚定了自己成为一名医生的决心。

第五段：实习后的收获和展望（200字）

实习结束后，我意识到自己在医学专业上还有许多需要提升和学习的方面。通过实习，我加深了对医学专业的热爱和理解，也为将来的专业发展打下了坚实的基础。我希望继续努力，不断学习和成长，并将实习中的宝贵经验应用于将来的临床工作中。我相信，在专业导师和团队的指导下，我一定能成为一名合格的医生，为更多的人带来健康和希望。

总结：

通过在实习医院的学习和实践，我深入了解了医学专业的复杂性和挑战性。实习不仅让我掌握了专业知识和技能，还提高了我的人际交往和团队合作能力。在未来的求职和专业发展中，实习的经验将成为我最宝贵的财富。我相信，只有通过不断学习和努力，才能成为一名优秀的医生，为社会健康事业做出积极贡献。实习医院的心得体会将激励我不断追求医学的进步和提高。

社区医院实践心得篇五

第一段：介绍实习医院的背景和环境（200字）

实习医院是医学生们进行临床实践的地方，这是他们将理论知识应用于实践的重要一步。在实习医院，医学生们能够近距离接触到真实疾病和病人，感受到医疗工作的压力与责任。实习医院通常设备齐全、专业齐全、病例丰富，提供了一个理想的学习和锻炼环境。

第二段：实习医院对医学生的影响（300字）

实习医院的经历对医学生的成长和发展有着巨大的影响。首先，实习让医学生更加深入地理解医学理论和技术，将课本知识运用到实践中去。其次，实习可以锻炼医学生的综合能力，包括沟通能力、观察能力、组织能力等等。在面对真实的病情和病人时，医学生需要学会弄清楚病情、与患者进行良好的交流以得到必要的信息、做出正确的判断和决策。最后，实习也能够提升医学生的工作态度和职业道德。在实习医院中，医学生需要具备敬业精神、责任心等素质，以确保病人的安全与健康。

第三段：实习医院带给我的挑战与机遇（300字）

在实习医院中，我面临着各种各样的挑战。首先，医院里的工作环境非常忙碌和紧张，医学生需要适应这样的高强度工作节奏，学会处理多任务并保持冷静。其次，医学生还需要处理不同种类和程度的病情，这对技术和专业知识的要求都很高。最后，与病人的沟通也是一大挑战，医学生需要发展出良好的沟通技巧，以便能够与患者建立良好的关系，充分听取他们的意见和需求。

但是，实习医院也给予了我各种机遇。首先，我能够学习到很多课本上没有的知识和技巧，比如实践中的急救、手术等

操作技能。其次，实习医院与各种疾病的病例丰富，对医学生来说这是一次了解疾病的深入机会。最后，实习也为我提供了与优秀医生接触和学习的机会，他们的经验和治疗方法对我的成长有着巨大帮助。

第四段：实习医院的收获与启示（200字）

通过在实习医院的经历，我不仅提高了医学理论与实践的结合能力，也锻炼了自己的综合能力。我也看到了医学工作者所面临的压力和责任，这使我对未来的职业有了更深入的了解。此外，实习医院中的良好团队合作也让我明白，在医疗工作中，团队合作的重要性远远大于个人。每一个环节的把握和每一个人员的配合都是医疗工作顺利进行的关键。

第五段：总结实习医院的心得体会（200字）

通过实习医院的经历，我深刻认识到医学是一门非常具有挑战性和使命感的职业。这里不仅需要高超的技术，更需要严谨的治学态度和患者至上的职业操守。同时，实习也让我认识到只有通过真正进行实践，才能更好地理解并掌握医学知识。在未来的学习和工作中，我会时刻保持对医学精神的尊重和追求，不断提升自己的专业素养，为社会的健康事业贡献自己的一份力量。

社区医院实践心得篇六

在人类医学事业发展的历史进程中，精神科医学分支的研究始终占据着重要的地位。而精神病医院，则是精神科医学中最为特殊的一部分，因为它所关注的是那些受到严重精神损伤的病患群体。我曾有机会在一家精神病医院进行了实习，通过此次实习，我收获了很多宝贵的经验和心得，以下是我对这段时光的总结。

□Body Paragraph 1□

我所在的精神病医院是一家老牌的医院，成立于上个世纪90年代。在这里，我认识了一些非常优秀的医生和护士，他们对待患者非常热情和细致。我也发现，这里的患者几乎都遭受了严重的精神疾病，其中有的人产生了幻觉、妄想或极度的情感波动，他们的表现时而让人捉摸不透，时而让人心生恐惧。对于像我这样的实习生来说，面对如此的挑战不仅需要我们有足够的耐心，还需要我们保持内心的平静和冷静。

□Body Paragraph 2□

通过在精神病医院的实习，我学到了病人的信任是多么的难以获得，而且这种信任的建立是非常重要的。我曾经有一位患者，他的情绪特别不稳定，起初他和我沟通时总是心不在焉。我意识到，只要我能更多的向他倾听，将自己的态度和情感表达清楚，他和我之间的关系就会逐渐变得良好。每一次我去看望他时，我都尽力和他进行一些适当的交流，并鼓励他让我帮助他解决困难，渐渐的，他开始接受我的帮助和建议，并对我说些关于自己生活的事情。这种信任之间的建立只是一小步，但它却展示了精神病医疗服务中最重要的一个方面。

□Body Paragraph 3□

在精神病医院里，我还了解到一个重要的原则和理念，那就是尊重每个患者的独特性和个性。我们是为了帮助这些病人治疗疾病而来的，而不是为了改变他们的人格和生活方式。我们应该尽力创造一个舒适的环境，努力让他们感受到我们的关爱和支持。同时，我们也应该学会和每个患者进行有效的交流和沟通，评估他们的心理状况，以便确立相应的治疗计划。在这个过程中，发掘患者的优点和长处、鼓励他们感受到生命的乐趣和美好是非常重要的，因为这些积极的情绪能够为治疗提供有力的支持和动力。

□Body Paragraph 4□

最后，我也学到了一个非常重要的概念，即实践是学术的灵魂。在精神病医院里，受到的干扰和挑战是非常多的，但这里也有很多的机通过实践来提高自己的专业知识和能力，其中包括观察和记录患者的病情、评估患者的行为和情绪状态，并准确地制定出治疗方案。而这些做法都需要我们积极与医生和护士进行沟通和交流，开放性地接受他们的指导和建议，因为前者是业务的新手，缺乏实践的考验，而后者则是具有丰富经验和专业知识的师资。

□Conclusion□

在学习某个专业过程中，实践和理论是处理好的关键。在精神病医院这样一个特殊的环境中进行实习，第一时间接受到来自各行各业的心理障碍病患者，我们需要学习和实践的内容非常多，需要我们有一个开放的心态，全面地接受压力和挑战的考验。通过这段特别的旅程，我收获了很多经验和心得，它将有助于我成为一个优秀的业务员和医生的成长。

社区医院实践心得篇七

在内一科实习一个月了，我深刻感受到心血管内科在整个医院，乃至人们生活中的至高地位。当今社会，心血管疾病严重影响着人们的健康，它和人们的饮食、习惯有着密切的联系，而且一旦患病，就将终身服药，所以预防是很关键的一步。人们往往不注意这些，只有在身体出现严重危害的时候，才会前来就诊，尤其在农村是很常见的。

在实习的这一月中，我对心血管疾病有了更深的认识，理论知识和临床实践相结合。通过这一个月的学习，我知道了：高血压病人来了常规要做心电图，拍胸片，做心脏彩超发现微小病变，还有实验室检查，治疗上不但要降压，而且还要抗凝，降脂，扩血管等等对症综合治疗。在实习的这一个月中，我也见到了很多的病例，比如：急慢性心力衰竭、心律失常、先天性心血管病、冠状动脉粥样硬化性心脏病、心脏

瓣膜病、感染性心内膜炎、心肌疾病、心包炎等。对它们的治疗也有了一定的掌握，这对以后的工作有很大的帮助。

让我很有深感的是：病人来了常规化验血糖，通过实践证明，这是非常好的一种做法，尤其对于低血糖昏迷病人，如果在其它地方，也许就会给予高糖口服，这不但加重病人的病情，也许还会造成病人死亡。这点也是值得我们每一个实习学员学习的。

在实习过程中，我深刻体会到一个心内科医师必须掌握的技能，心电图分析是最基础的，还有心肺复苏，常见药物的运用，如利尿剂、强心剂、扩血管药物、正性肌力药物、平喘药物等。对医师素质的要求也很强：

2) 要有高度负责的态度。心血管疾病其起因十分复杂，要求医师应时刻关注疾病变化；

4) 要有医学综合能力。心血管疾病多并发有其他系统疾病，这就要求医师具有很强的专业综合能力。

总之，在以后的实习中，我会更加严格要求自己，努力做到以上要求，积极完成科室及带教老师布置的各项工作，参加医院组织的各项学术活动，定期完成医院的各项考核，圆满完成进修任务。

社区医院的实习心得体会（篇5）

社区医院实践心得篇八

20__年为贯彻落实卫生部“优质护理服务示范工程”活动，我院进取响应、全力以赴投入到创立“优质护理服务示范医院”活动中，采取先试点后推广的形式，不断转变服务理念，

改变工作模式，优化工作流程，以“基础护理”为立足点，以“试点病房”为契机，在全院范围内开展的主题为“夯实基础护理，供给满意服务”的优质护理服务活动。经过创立“优质护理示范病区”，从根本上改善了护理服务，提高护理质量，真正将基础护理落到实处，做到让患者满意、社会满意、政府满意。在此期间，我们认真思考，总结经验，克服困难，不断探索。

一、加强领导，开展宣传

1、制定创立工作实施方案，成立领导小组，院长任组长。

2、护理部分两批启动“优质护理服务示范病房”，分别召开全体护士动员大会，提高认识，统一思想，进取投入到创立活动中。

3、护理部深入科室与护士座谈，将卫生部关于开展“优质护理服务示范工程”的精神进行解读，然后针对如何落实基础护理，丰富服务内涵，提高护理质量等资料进行专题讨论，护士长及护士结合本院实际，提出自我对开展护理示范病房的想法和好的提议。到达全院统一思想，转变护理服务理念的目的。

4、组织示范病房护士长及骨干外出参观学习，借鉴兄弟医院好的做法，拓宽思路，为创立工作奠定基础。组织全院临床病区护士长及护士院内交叉参观学习、经验交流，全面推进优质护理服务工作。

二、确定示范病房

1、经过各科申报，选取了护理工作量大，危重病人多的病区：内一科、内二科、普外科病区作为“优质护理服务示范病区”。

2、各病区护士长经过开展定期考核、实施动态管理的. 工作模式，到达树立一批先进典型，发挥试点病房的带动作用。

三、加强管理，强化措施

1、护理部组织全体护理人员学习“优质护理服务”知识并考核，制定创立“优质护理服务”工作细则。

2、试点病房结合科室工作特点，制定创立活动实施方案及具体工作计划。

3、制定优质护理服务住院病人满意度调查表，经过开展调查分析，找出护理工作中存在的问题及薄弱环节，进取进行整改。

4、完善基础护理质量考核评分标准，进一步细化和量化护理质量考核指标，并将考核结果与科室及护士的业绩挂钩。

5、护理部开展自评自查工作，找出不足，及时按照评审标准的要求逐一完善我院护理工作，并以此为契机关全面提高我院护理水平，为患者供给“优质、安全”的护理服务。

6、进取招聘护士，优先满足“护理示范病房”人力资源配置，保障基础护理有效落实。

四、突出重点，拓展内涵

1、创新模式，学习先进做法。动态调整绩效考核制度及分配方案，将护士完成护理工作的数量、质量及住院患者满意度等考核结果纳入绩效考核资料。

2、明确工作职责，实施职责护理。实行职责护士包干制，人人都是职责护士，做到人人有事做，事事有人管。

3、改革排班模式，实行弹性排班。实行无缝隙、全程职责护

理。

4、根据科室护理工作量及护理人力配置情景将护士职责分组，设置职责组长、职责护士。

5、简化护理文书，缩短书写时间。制定各种表格式护理记录单，统一制定书写模板，规范全院护理文件书写，使护理文件书写更加简洁，最大限度缩短了书写时间，护士有更多的精力投入到护理服务中。

6、更新工作流程，实现职责追究。修订护理人员分层管理职责、护理工作流程、护理质量考核标准，明确职责、落实岗位职责制。

7、夯实基础护理，供给满意服务。将护理服务内涵、服务项目进行公示，理解社会及广大患者的监督。购置基础护理服务工具，每周确定基础护理日，保障基础护理的落实。经过落实基础护理，体现护士对患者的细心照顾和关怀，融洽护患关系，提高了护理服务满意度。

五、协调职能部门，实施垂直管理

进取协调相关职能部门，成立临床支持中心。护理部进取协调总务科、药剂科、物资供应中心、检验科、器械科等护理支持系统，为创立“优质护理服务示范病区”供给有力保障。

六、依法执业，保障安全

1、为贯彻落实《护士条例》，护理部对全院护理人员进行《护士条例》的培训及考核，进一步规范护士的执业行为，切实落实护士执业注册和持证上岗等相关规定。

2、进一步完善重点科室(内一、内二、外科、中医科)各项护理管理制度、护理质量考核标准及护理操作流程，严格执行

技术准入制度，从而保障护理安全。

七、加强培训，提高素质

- 1、每月开展基础护理操作技能培训，使基础护理操作更加规范、专业。
- 2、每月开展全院护理业务讲课，鼓励年轻护士担任主讲，提高护士主动学习能动性，培养护士自信心。
- 3、认真实施护士的岗前培训及岗位培训，资料包括护理核心制度、护理专业知识、技能，并进行考核，合格者方能上岗，有效降低了护理风险。

护理部对全院在职护理人员进行分层考核，稳步提高各级护理人员技术本事。内科、儿科、外科、骨科分别进行专科理论和专科操作技能的培训及考核，到达人人过关，熟练掌握、灵活运用，最大限度保障护理安全。

社区医院实践心得篇九

终于结束了近半年的实习生活，内心真是百感交集，回想这段时间，我从一开始怀着紧张恐惧的心情到__医院实习，一直到参加许多活动，熟悉温馨的医院环境与职场文化，并调适自己主动去接触人群，不仅是病人，甚至是与其他工作人员建立了良好的关系，这都是在学校学习不到的，但却是最宝贵的经验与成长。

在实习中最特别的，就是带「精神科团体」。以前我对精神科病人的认知是可怕的、具有攻击性的，但是一连带了七次的团体后，我渐渐改变对他们的看法。仔细从团体活动中发现，这一群精神科病人其实是很可爱的，__医院的医护社工团队藉着活动的设计，激发出他们的潜能。一开始虽然有点错愕要接触到精神科病患，但是现在我却很高兴我可以比其

他选一般科实习的同学还要有更不同的收获。

除了精神科之外，在暑假，因为每天都要到医院实习，所以接触的东西变广了，也开始学习接个案。我从见习其他社工员接案的过程中，学习到如何向病人自我介绍，如何用心倾听病人的需要，也了解到一个病人是需要医院里各种专业的相互合作，才能给予病人的支持与帮助。

在__医院里，我看到了许多生老病死，也看到了许多癌症末期的病人不断的在与病魔缠斗，很多病人乐观的心情以及积极想要活下去的那股意志力令我动容，医院志工们对于病人的亲切服务也让我印象深刻。虽然很多人都觉得医院是一个哀伤、难过的地方，但是__医院透过一些活动，例如爱心义卖会，让整个医院变的温馨有活力起来，让许多的病人及家属在这个医院看到更多向上的生命希望。

在实习之后，我再回去阅读课本，我发现自己比以前还没实习时更能体会书上所要表达的意思，我想这就是实习的功用吧！让我们了解理论与实务的差别，也让我们从实务中学习如何去连接理论。

总而言之，在这半年中，我从一个完全不懂医务社工的学生，直到变成一个可以独立面对病人与家属以及了解如何连结其他资源的「半个实务工作者」，心中确实有点成就感。

感谢x医院给我实习的机会，也感谢__实习督导在工作忙碌之时，还要带领实习生，教导我们正确的方向；也很高兴与其他实习生，在紧凑的实习生活中不但互相学习，并且还成为无话不谈的好朋友。虽然实习时间持续较久，难免觉得疲累，但这段时间却给了我无比大的收获，除实务工作上的学习外，人际关系的拓展、职场文化的百态、还有一些活动的参与都让我获益良多，这样充实的生活，我想会是我人生中一段难忘的时光。

#557023