

善爱我宣言 友善爱国演讲稿(模板5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

善爱我宣言篇一

我记得雷锋日记中的有这样一段话：如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一粒粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是最小的一颗螺丝钉，你是否永远坚守你生活的岗位？这段话告诉我们，无论在什么样的岗位，无论做着什么样的工作，都要爱自己的岗位，都要发挥最大的作用，都要做出最大的贡献。当前，全省系统正在的开展爱岗敬业共建和谐主题教育活动，更使我对人生价值有了更深地认识，对爱岗敬业有了更深地理解，对今后目标有了更明确的方向。

爱岗，首先要敬业。所谓敬业就是用一种严肃、认真、负责的态度对待自己的工作，勤勤恳恳，兢兢业业，忠于职守，尽职尽责。我国古代思想家非常提倡敬业精神，孔子称之为执事敬，朱熹解释敬业为专心致志，以事其业。我想，岗位就意味着责任。我们要高标准、高质量地完成工作，必须要有强烈的职责意识，必须要有认真负责的态度。我们每个人都有自己的岗位，都承担着繁重的工作，没有较强的敬业精神和工作责任心就不可能做好本职工作。不爱岗就会下岗，不敬业就会失业！作为一名检验检疫的职工，我们唯有时刻保持忧患意识，以局为家，敏思好学，爱岗敬业，才对得起自己的工作，才保得住自己的岗位！

爱岗，其次要精业。所谓精业就是要干一行、爱一行、精一行，成为本专业精通业务的行家里手。只有精业，工作才有

底气，事业才有生气。一个人，人生不同的阶段，有不同的岗位。不同的岗位，就有不同的业务。我们要成为本专业的行家里手，就必须勤于学习、善于学习。因为主动向书本学，才使我对各项政策法规常和业务知识有了更深刻的理解；因为虚心向老同志学，才使我对薪酬计算方法和薪酬管理思路技巧有了进一步的掌握；因为带着问题用心学，边干边学，边学边干，以干促学，以学促干，才使我越来越胜任目前的岗位。

爱岗，还要奉献。春蚕到死丝方尽，蜡烛成灰泪始干，这就是对奉献的最好注解。正如日本著名的松下电器创始人松下幸之助说的那样——上天赋予的生命，就是要为人类的繁荣和平和幸福而奉献。检验检疫给我们提供了展示自我，实现人生价值的空间舞台。因此我们珍惜她，要以自己的努力工作来回馈检验检疫。因为，一滴水，只有融入大海才不会干涸，一个人，只有将个人的价值与单位的利益结合起来，聪明才智才会充分发挥，生命价值才得以完美展现。所以，讲大气、讲奉献，这应该成为我们所有人的精神追求！

朋友们，爱岗是我们的职责，敬业是我们的本分，青春是我们的资本，奉献是我们崇高的追求。让我们满怀激情和希望，爱岗敬业，共建和谐，把青春年华奉献给光荣的检验检疫事业，共同建设更加美好的明天！

善爱我宣言篇二

曾当选为感动中国人物的代表孔祥瑞，在讨论报告时，对三个倡导中的友善做了诠释，他说，友善就是人与人之间应该倡导一种爱的循环。他所在的团队强调爱职工、爱企业；队长爱员工、员工爱队长、员工爱企业、企业爱国家。这种爱的循环能够拉近人的心，产生无穷的动力，正是倡导友善的一种体现。孔祥瑞的团队是一个友善的典型和缩影，事实上，一个团队、一个企业是这样，一个社会、一个国家不也需要有这样的境界么？所谓友善，就是亲近和睦，亲密友好。在党的报告中，以24个字概括了社会主义核心价值观的三个倡导，

分别从国家、社会、个人三个层面做了表述，反映现阶段全国人民的最大公约数。富强、民主、文明、和谐，是就国家层面而言；自由、平等、公正、法治，乃着眼于社会的角度；而爱国、敬业、诚信、友善，则是对公民个人素质的要求。爱国敬业是公民的基本素质，其重要性不言而喻，而在实际生活中，诚信与友善也往往是相辅相成，相得益彰，凸显当代公民的优秀品质。近日有两个小人物的故事感人至深，他们就是诚信与友善的化身。

另一个故事发生在南京河西汉江路上一家营业了20xx年的理发店秀作发型坊。前些天，店主马玉剑被查出患了肺癌。当最崩溃的几天过去后，他开始着手办一些必须做的事，头一件就是把自家理发店储值卡里的钱，退给客人。原因有两个：第一，我一辈子做事没亏待过人；第二，我不想人家认为，我是为这点钱逃走的。于是在小店玻璃门外贴出了退卡通知。这两位并不显眼的公民，质朴的本色中映射着诚信之光，平凡的举动里蕴含着友善之德。

报告的三个倡导，需要全民响应，亟待大家实践。榜样就在我们身边，人人有义务让诚信、友善的美德渗透到每一天每一刻、显现于每一个公民的行为举止上，进而推动中国快步走向和谐、小康。

善爱我宣言篇三

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家好！

首先我要感谢今天让我能够站在这里参加此次活动的所有的人，包括我自己。我今天演讲的题目是《感恩的心》。

有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给

我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

怀有一颗感恩的心，才更懂得尊重。尊重生命、尊重劳动、尊重创造。怀着感恩的心，一代伟人邓小平在古稀之年说：“我是中国人民的儿子，我深深的爱着我的祖国和人民！”怀着感恩的心，诗人艾青在他的诗中写到：“为什么我的眼中饱含泪水，因为我对这片土地爱得深沉。”听说过一个人向树道歉的故事吗？听说过所有正在行驶的汽车为狗让路的故事吗？这些真实的故事，感动于人对生命的关爱，感动于人对生命的尊重。当我们每天享受着清洁的环境时，我们要感谢那些保洁工作者；当我们迁入新居时，我们要感谢那些建筑工人；当我们出行，要感谢司机……懂得感谢，就会以平等的眼光看待每一个生命，重新看待我们身边的每个人，尊重每一份平凡普通的劳动，也更加尊重自己。

怀有一颗感恩的心，才更能体会到自己的职责。在现代社会每个人都有自己的职责、自己的价值。当20xx感动中国十大人物之一的徐本禹走上银幕时，人性的善良再一次被点燃，这个原本该走入研究生院的大学生，却义无反顾的从繁华的城市走进了大山。这一平凡的壮举刺痛了每一个人的眼睛，也点燃了每一个人内心未燃的火种。而让他做出这一抉择的理由很简单：怀着一颗感恩的心。徐本禹用他感恩的心，为大山里的孩子铺就了一条爱的道路，点燃了贫穷和希望，完成了他的职责，实现了他的人生价值。

怀有一颗感恩的心，不是简单的忍耐与承受，更不是阿q，而是以一种宽宏的心态积极勇敢的面对人生。我相信，最温暖的日子来自寒冷，我更相信，最温暖其实是对寒冷的一种谅解，一种感恩中的感动。一个人要学会感恩，对生命怀有一颗感恩的心，心才能真正快乐。一个人没有了感恩，心就全部都是空的。“羊有跪乳之恩”，“鸦有反哺之恩”，“赠人玫瑰，手有余香”，“执子之手，与子偕老，”这些都因怀有一颗感恩的心，才芬芳馥郁，香泽万里。

所以我要感谢你，我生命中往来的路人，让我懂得淡来淡去才不牵累于心灵，感谢有你，来来去去，我都会珍惜；感谢你，我生命中所有的师长，让我懂得知识的宝贵，感谢有你，岁岁年年，我都会铭记；感谢你，我生命中至亲至密的朋友，快乐有你分享，悲伤有你倾听，感谢有你，忙忙碌碌，我都不会忘记；感谢你，我至真至爱的亲人，在岁月途中，静静的看护着我，挡风遮雨，让我在被爱的幸福中也学会了如何去爱他人，感谢有你，日日夜夜，我都留在心里。

感谢日升日落，感谢快乐伤痛，感谢天空大地，感谢天上所有的星星，感谢生活，感谢得到和失去的一切，以及无所得无所失的一切的一切，让我在草长莺飞的季节里拈起生命的美丽！

最后，让我们一起再来静静地聆听这首《感恩的心》吧：感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己，感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样珍惜。

我今天的演讲到此结束，谢谢大家！

善爱我宣言篇四

各位领导、各位爱心经理，各位老师、同学们：

大家好！

首先、请允许我代表、通许县志愿者公益助学中心全体成员：

衷心感谢、今天参加大会的各级领导和各位商家，是你们的爱心、让我们聚集到一起，是你们的爱心、让我们助学中心、有了动力、压力和方向，是你们的到来、赋予今天的大会、以特别的含义。再次感谢你们！

救孤济困、是中华民族的传统美德，奉献爱心、扶助孤困学

生、是我们通许爱心人的光荣和责任。

通许志愿者公益助学中心，筹备于今年的6月初，在教育局领导们的真诚关心下，现在、已正式批准，在批准后的短短二十多个日子里，我们通过走访门店，呼吁企业，动员社会等措施，开展了多种公益助学活动。先后组织、参与了、通许县特殊教育学校义诊会，四所楼中心小学、白血病学生捐款会，实验小学捐资助学会等、多种活动。这一系列的活动、引起了、社会的强烈共鸣、和广泛的群众关注，社会各界、给予了大力的支持和高度的评价。

我们公益助学中心、只是做了一点点，而整个社会、却给了我们很多很多，我们将与所有社会爱心人、共同努力，以关爱孤困学生，弘扬社会正气为己任，在构建和谐社会、这一主题下，把这项、伟大而又艰巨的助学事业、继续下去。

正如大家熟悉的那首歌词：只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间！

请支持我们的行动吧，孩子在等待着我们！教育在等待着我们，慈善在等待着我们。通许的明天在等待着我们，有爱就有希望，有孩子就有明天——献一份爱心，尽一份责任。希望更多的爱心人加入我们的队伍！

谢谢大家！

善爱我宣言篇五

尊敬的各位评委老师，叔叔阿姨们：

大家好，我是来自城关小学的郝子茹，关于”慈善“的话题太大，千头万绪，我一时不知从何说起。但那种爱，常常使我泪流满面；那种力量，又常常让我精神抖擞。是的，有多少爱，曾从我的眼里轻轻释放；有多少爱，曾在我的指尖悄悄流

淌。于是，我清晰地认识到，爱是人心绽开的花朵，爱是心灵播洒的雨露，爱是灵魂发射的阳光。但是我的爱太小，只能从身边的小事说起，只能从自己的点点滴滴说起，只能从毫不起眼的零花钱说起，这就是我给大家要讲的《零花钱里折射的爱心》。

《三字经》第一句话就是”人之初，性本善“，其实人的本性都是善良的，只是环境的不同才有所改变。我出生在一个充满爱心的家庭，我的爸爸妈妈都是很有爱心的人。我刚记事的时候，冬日的一个早晨我发现，我家围墙外的马路边，谁用破衣裳和废塑料包着什么，堆起一座坟头的造型。太阳莅临后，我看见，小坟丘开始慢慢蠕动，突然间里边钻出了一个双目失明的老爷爷，蜷卧着，仰起冰冷的脸庞，一如吞噬着精力不足的阳光。爸爸知道后，脱下了自己的棉大衣盖在了他的身上。一连几天，妈妈也按时按点给他端一些热腾腾的饭菜。谁知，一天夜里，北风呼啸，突然又下起了鹅毛般的大雪。一时妈妈搓着手，走来走去，坐立不安，还拉开窗户探出头看了几次。看着妈妈烦躁的样子，爸爸说：”你今天咋了，心神不定的？“妈妈说：”我是想风雪这么大，天气这么冷，路边那个老头……“还没等妈妈说完，爸爸插话：”非亲非故的一个陌生人，咱也对的起他了。“妈妈却说：”你说的不对，咱天天教育子茹要做个好孩子，咱做不好人，孩子咋能做好？“爸爸沉默了一会说：”那这样，咱先把他接到家里，今晚先不要叫把他冻死。“然后爸爸妈妈就把那个脏兮兮的瞎老头接回了家中，给他洗了澡，然后和他拉起了家常，好像与多年前失散的亲人重逢了一般。在家呆了十多天后，盲爷爷说什么也不住了。无奈之下，爸爸妈妈联系了县民政部门，他才被接到县敬老院，总算有了个幸福的未来。

因受家庭环境的感染和熏陶，在我还不知道”慈善“这个词的时候，朦胧中我就萌生了做善事、献爱心的念头，这么多年来，我就零花钱多多少少捐人十多次，少说也有八九百了。去年的一个冬日，我意外发现大禹广场上有个穿得破破烂烂

的叔叔，带着一个不满五岁的下肢瘫痪的小弟弟，可怜巴巴地向人讨钱。我看见不少大人都给他钱，有一块两块的，还有五块十块的，有个叔叔掏出一张一百元的大票子，爽快地放在他收钱的破盆子里。看着看着，我的眼睛发热，顿时泪水汪汪，一股感情的溪水马上涌上了心头，一气之下跑回家中，找到我平日积攒下的零花钱，点了点，是352元。然后很快返回到大禹广场，小心翼翼地将钱递过去，那个叔叔不要，用一种怀疑的目光看着我。见此，我说：“叔叔，拿上吧，治小弟弟的腿需要钱，这是我爸爸、妈妈让我送的”。叔叔接钱后，问我爸爸的名字，我说爸爸妈妈不让我说。叔叔又问我叫什么，我脱口而出：“我叫红领巾”。我看见叔叔嘴里喃喃有词，颤抖着手向我作揖。我看见那个可怜的小弟弟，满眼泪花，口里激切地狂呼——“感谢延川的红领巾姐姐！”此刻，我的眼睛里又一次滚出了豆大的泪珠，哽咽着说：“小弟弟，不用谢，治你的腿要紧。”这时，天已经快黑了，我只好别走别回头看看，默默地离开他们。

此时此刻，我感到“慈善”不再是一个抽象的名词，而是一个实实在在的动词。做慈善不是说要等到我们事业有成了才去做，或者说等到老了把遗产捐赠出去才做，做慈善就应该在我们年经力壮的时候去做，不在乎捐赠的金额多少，只在乎做慈善的时间是否长久。我想对所有的中国人说，汉字可以简化，但爱不可以没心。因为有一种善良的力量，时刻在爱的人间书写辉煌。

我们中华民族是一个“仁爱”的礼仪之邦，5000年来，伴着爱一路走来。我敢说，一个没有爱的民族是一个可悲的耻辱之邦，一个没有爱的民族不会有强大的民族凝聚力，这样的民族就会失去春天和温暖，这样的民族就不会有美好和谐的未来，这样的民族不会永恒！那么，就让我们携手慈善与爱同行，创造明媚快乐的明天，使沙漠变成绿洲，使枯木变得枝繁叶茂，使贫困的弱势群体群众解决温饱，使孤寡老人享受社会大家庭的温馨，使失学儿童重新走进学校课堂，使重病患者重新恢复健康。相信只要人人献出一点爱，世界就会变

得更精彩!

我的演讲到此结束，谢谢大家!