

友善大使心得体会300字(精选5篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

友善大使心得体会300字篇一

劳动节到了，许多人都在家里休息或去旅行，可是，我们班的一位同学，他们家的经济情况并不乐观，房子也是他父亲自己用木头搭在田野里的，一家子的生活费用就靠那块巴掌大小的田地种出来的一两样蔬菜和养几只鸭子维持生活，他的爸爸独自一人养育4个孩子，生活十分艰苦！于是我们决定买一些生活用品、学习用具和带一些旧衣服给他们家送去。

到达他们家时，就可以看见那位坚强的父亲的三个比较大的孩子在田里割菜，那动作娴熟而又利索，见我们走了过去，对他说：“要找他爸爸，我们带来了一些东西要给你们。”话音刚落，我们班的李尚涛很懂事地带我们去见他的爸爸，而他的哥哥姐姐还在蒙蒙细雨中继续干活。

他家有4间房，分别是三间卧室，一间厨房，但却十分的简陋，每间不超过5平方米，和旁边那漂亮大气的房子相提并论的话，简直就是天壤之别。走进去他爸爸住的那个小屋时，映入眼帘的是那昏暗的光线和破旧的家具，电线在屋顶上纵横交错，听到门口有动静，李尚涛的爸爸连忙走了出来，见是我妈妈，就一直对我妈妈说谢谢你之类的话，我也趁机靠着从大门外射进来的光线打量着这位父亲：这个人瘦巴巴的，个子不高，有着一头白发苍苍的头发，眉毛下的眼睛像一潭深深的潭水，饱含着对孩子们满满的父爱和对我们感激之情。

在我们的身边有很多生活贫困、艰辛的人，虽然我们不可能每一个贫困的家庭都去帮助，但只要我们人人献一点爱心来帮助我们身边的人，并且相信：我们共同的家园、共同的社会将会更加美丽，快行动起来吧！伸出你的援助之手，让初升的太阳变得更加美丽！

友善大使心得体会300字篇二

大家好！我是，我演讲的题目是《友善和睦以诚待人》。

生活就是一片湖水，你心怀友善地来到湖边，就会出现一个正向你微笑的人；而你暴躁地看它，就会出现一个正向你龇牙咧嘴的人。

我曾经读过这样一则故事：一个少年在企图行窃时，被躺在床上的一位女孩发现了。

女孩并没有报警，而是装作并不知道他是小偷，热情地邀请他与自己聊天。他们聊得挺开心。少年临走前，女孩用自己的阿马提小提琴为他拉了一首曲子，然后又把琴送给了少年。后来，当少年再去找女孩时，女孩因患骨癌已离开了人世，在她青色的墓碑上镌刻着“把友善奉献给这个世界，所以我快乐”。少年从此变了样，他在贫困和苦难中重拾自尊，心中燃起了走出逆境的熊熊烈火！最终，昔日的少年成材了，在世界第一流的悉尼大剧院，他深情地拉起了悠扬的曲调——把它献给那位女孩。小女孩善待少年，是为了体面地维护他的尊严。她也许永远不会意识到，她的友善、宽容和爱心——就如紫罗兰把它的香气留在那踩扁了它的脚底上，怎样震撼了一个迷途少年的心，让他重新树立了信念，扬起生活的风帆。一次友善的交谈，一首优美的曲子，就这样改变了人的一生！其实，友善就是宽容和理解，这种宽容和理解在生活中无处不在。

美国著名的试飞驾驶员胡佛，有一次飞回洛杉矶，在距地面

九十多米高的空中，飞机失灵，幸亏他技术高超，飞机才奇迹般地着陆。胡佛立即检查飞机用油，正如他所预料的，他驾驶的那架飞机，装错了飞机用油。当他召见负责保养的机械工时，对方已吓得直哭。这时，胡佛并没有像大家预想的那样大发雷霆，而是伸出手臂，抱住维修工的肩膀，信心十足地说：“为了证明你能干得好，我想请你明天帮我的飞机做维修工作。”从此，胡佛的飞机再也没有出过差错，那位马马虎虎的维修工也变得兢兢业业，一丝不苟了。

对呀，友善是金。俗话说：是金子总会发光的！一个人有了友善，他的生命就会闪光。：友善是真。有时候，幸福围绕在我们周围，可我们常不自知，因为我们需要一双慧眼来把世界看得真真切切，，来达到彼此相互了解，相互融洽，相互真诚。

友善是美，心灵美才是真正的美。

友善是德，人们常说：艰苦奋斗是中华民族的传统美德，而我却要说：友善也是人与人交往中必不可缺的一种美德。敬爱的老师、亲爱的同学们，请奉献你的友善，那是人与人和谐相处的润滑剂，心与心沟通的桥梁，也是一种爱的储蓄；它让你和你身边的人感情更纯真，也让这个世界、让我们的生活更加美好。

我的演讲完毕，谢谢大家。

友善大使心得体会300字篇三

温暖和友善在生活中无处不在，我曾经被一件事感动了，让我至今难忘。

那天，风和日丽、天气晴朗，我和爸爸妈妈在长滩岛旅游，我们打算去普卡沙滩拣贝壳，但我们不认得路，我们从酒店里出来时，遇见两个骑机车的“小黑”叔叔。我们就走上前

问道：“请问去普卡沙滩怎么走？”那两个“小黑”叔叔堆着笑脸热情地说：“我们带你们去吧！”于是，妈妈问道：“多少钱啊？”“小黑”叔叔们马上就说：“我们是朋友，不需要钱！”我当时纳闷地想：怎么不需要钱啊！真是奇怪！我爸爸和妈妈也一样疑虑重重，考虑在安全上，还是拒绝了。最后，我们打算自己叫车，可那两个“小黑”叔叔跟着我们，帮我们叫了一辆嘟嘟车，他们一直跟着我们，一直到了目的地，才放心的离去。这时，我才知道，他们是怕我们迷路，出于友善，他们一直在帮助我们呢！

我被这件小事深深感动着，因为这两个“小黑”叔叔能热情对待陌生人，如果世界上所有人都能做到献出友善，这世界将处处洋溢着和谐和温暖。

友善大使心得体会300字篇四

“爱国、敬业、诚信、友善”是党的报告中立足公民个人层面提出的社会主义核心价值观，体现了社会主义在基本价值追求和道德准则上的规定，涵盖了社会公德、职业道德、家庭美德、个人品德等各个方面，体现了中华民族传统美德。

与人谈到社会主义核心价值观，很多人认为这属于意识形态范畴，是一个深奥的哲学问题，距离自己的生活很遥远。他们认为当前最紧要的还是努力把自己的工作干好，取得优异成绩，多挣些钱把生活过得更幸福才是硬道理。其实努力把自己的本职工作干好，就是在践行社会主义价值观，因为敬业是社会主义核心价值观中的重要一项。

社会主义核心价值观共有24个字，分三个层面：富强、民主、文明、和谐，是国家层面的价值目标；自由、平等、公正、法治，是社会层面的价值取向；爱国、敬业、诚信、友善这8个字是公民个人层面的价值准则。现在我主要谈谈学习“爱国、敬业、诚信、友善”的心得体会。对于我们普通老百姓来说，践行社会主义核心价值观，必须要做到“爱国、敬业、诚信、

友善”，这是实现人生价值的根本，是生活幸福的源泉。

爱国是一种节操，作为一名中国人，首先应该热爱自己的祖国，一个没有爱国精神的民族就是没有灵魂的民族，一个没有爱国情怀的人就是没有脊梁和骨气的人。个人的前途命运总是与祖国的前途命运息息相关，没有国家的安定团结和繁荣富强，没有国家的稳定和强大，个人的一切都无从谈起。有个歌曲唱得好：“没有强大的祖国，哪有幸福的家”。我认为，既然我们的祖先已经把我们定义为中国人，我们只有爱中国，爱国是民族自我认同的心理基础。每一个人都有一个自己的爱国梦，都有自己的爱国情怀。作为中国人，我们应该从伊拉克、利比亚、叙利亚、埃及等国家的动乱悲剧中汲取点什么！只有祖国才是我们的依靠，其他任何别的国家哪怕他说得天花乱坠，都不会作为我们的救世主！只有祖国强大稳定才是我们老百姓幸福自由的前提。只有在这个前提下，我们的其他梦想才能实现。但另一方面，个人家庭生活不幸福和谐，也会影响社会和谐稳定，直至破坏国家的安定团结和稳定。因此，我认为自己作为一名药物研发人员，能够把本职工作做好，和同事们一起研发出优质高效的合格药品，让大家都健康幸福，家庭生活幸福和谐，社会稳定，就是我最爱的爱国。我要永远记住，国家好，民族好，大家才会好。

敬业是敬重岗位，是一种责任。发展才是硬道理，敬业是发展的前提，敬业也是一种爱家、爱公司、爱国的表现。古人云业精于勤荒于嬉，敬业者离成功越来越近，怠业者距梦想渐行渐远。我认为对于我们普通老百姓来讲，敬业就是要勤勤恳恳、兢兢业业地干好本职工作；敬业就是要不怕苦、不怕累，能承受较大的工作压力，不拈轻怕重；敬业就是要干一行爱一行，爱一行精一行，精一行成一行；敬业就是把公司的事当成自己的事来做，取得优异的工作成绩，要默默无闻，无怨无悔全身心地投入到工作中去。

要敬业，还要专业。要成为一个优秀的员工，光有敬业精神是不够的，还需要有核心能力——专业技能。专业技能是一个

优秀员工的基本素质，是一切素质的载体。现代社会竞争就是专业能力的竞争，专业知识是员工的核心能力，核心能力是员工的最强竞争力，有核心能力才能变成核心员工。我们要处处以专业的标准要求自已。

因此，我们不仅要敬业，还要不断提高自己的专业素养。通过敬业的工作不断提高自己的技能，做到“每天进步一点点”。也许我们并不聪慧过人，但长期坚持，一定能修炼出专业的工作技能。重要的是如果一个人没有敬业精神，那么再强的专业技能也无从发挥。任何简单的事情也都很难做好。

敬业和忠诚是相辅相成的，我认为忠诚的员工，心里想得更多的是如何为企业争取利益，企业发展了，最大的受益者就是忠诚者自己。具备忠诚品格的员工，会将自身与企业融为一体，时刻关注企业发展，为企业提出有价值的创意和有意义的建言。忠诚的员工，会以维护企业形象为荣，以损害企业形象为耻。忠诚的员工，与企业共命运。“企兴我荣，企衰我耻”。要称得上忠诚，就要做到曲总在《琴思心曲》一书中说到的那样，首先要体现在对自己所从事工作的热爱，无论你是领导还是员工，都要把自己所在公司或单位当成自己的家来关心和热爱。

忠诚是比能力更为可贵的品质。怀抱忠诚，就必须把工作作为生命的重要组成，恪尽职守，奉献全部智慧和力量，通过敬业完成一件件工作任务，把忠诚修炼成高尚的品格。敬业又忠诚的人，才是我们真正的渴求，才是我们的发展方向。

诚信是一种美德，也是立人之本，处事之基石。人们常说“诚信者赢天下，失信者寸步难行。我认为诚信有两个层面：一是对别人诚实守信，二是不自欺。诚实守信就是待人处事真诚、老实、表里如一，讲信誉、言必信、行必果。公司曲总在《琴思心曲》一书中说：种下诚实，得到信任；种下谎言，得到怀疑。一个人如果以诚实待人处事，就会赢得他人的信任；如果要小聪明，善于编造谎言，最终必然是聪明反

被聪明误，成为孤家寡人，一个朋友都没有。这段话的意思是教育告诫我们诚实守信是人与人之间交往的基础，没有诚实守信也就不会有真正的朋友，人与人之间要真诚沟通，真心换真心，才能彼此信赖。

友善是一种品格，是人际交往中必须具备的道德规范，是人和人和谐相处的润滑剂、心与心沟通的桥梁。俗话说“善有善报、恶有恶果”，待人接物，也是“种瓜得瓜，种豆得豆”，抛下什么籽，发出什么芽，结出什么果。你给他一张笑脸，他也会还给你一个微笑。

要做到友善，必须和而不同。著名社会学家费孝通曾说过一句话，就是对“和而不同”最好的解释。“各美其美，美人之美，美美与共，天下大同。”含义大概是：人们要懂得各自欣赏自己创造的美，还要包容欣赏别人创造的美，这样将各自之美和别人之美融合在一起，就会实现理想中的大同美。我认为，“和而不同”就是友善的源头活水。我的体会是：人人都有优点，大家要相互学习；人人都有缺点，大家要相互提醒；人人都有个性，大家要相互包容；人人都有难处，大家要互相帮助。只有多换位思考，才能做到和谐相处。人与人之间相处，要做到公司曲总在《琴思心曲》一书中写到的那样：要理解人、谅解人、关心人、帮助他人不图回报、在利益分配上要懂得舍得，不在背后议论他人是非。只要大家在工作生活中相互学习、提醒、包容和帮助，就能构建和谐、友善的人际关系。

今后，我要自觉地把“爱国、敬业、诚信、友善”作为自己的基本行为准则和普遍价值遵循，持之以恒地贯穿到日常工作和生活中去，努力做好自己的本职工作，为公司的发展、祖国的强大做出应有的贡献。

友善大使心得体会300字篇五

每一个人都有自己的家，家有很多种：有破旧的，有豪华的，

有古老的……我的家虽然不是很豪华，但我的家很温馨。

我家住在南约路401号房，那栋楼装修不错。一共有四层，第四层是露天阳台。整栋楼是用砖头砌成的。

我家一房一厅一卫，面积有65平方米。

这就是我温馨的家，不豪华，也不古老。但很温馨。你愿意来我家玩吗？

这就是我温馨的家！我爱我的家！