

# 2023年玩游戏没陪女朋友检讨书(实用5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

## 玩游戏没陪女朋友检讨书篇一

亲爱的宝宝：

宝宝还在生我的气吗？

宝宝要不要来看看我的手机里面还剩什么软件？因为这一次打游戏没有顾及到宝宝的感受，导致宝宝独自在旁边待了一整天，直到宝宝冲出了我家，我才反应过来自己的问题，我对自己也非常的生气，一气之下就把所有的游戏软件全都卸载了！宝宝，我帮你把我手机里的游戏全都卸载了！

宝宝你看到这里的时候，一定会想“卸载了有什么了不起，现在下载一个游戏还不简单吗？！”是，宝宝你想的没错，现在手机里的游戏，点一下叉就可以卸载掉，点一下下载箭头又可以重新下下来，实在是再简单不过的事情了。但这一次，宝宝你看了我的手机，你就会明白我的良苦用心了。

我把手机里的itunes账号给注销了，重新申请了一个账号，这个账号里面没有下载一个游戏，我也不打算再下一个游戏，要是宝宝不信的话，宝宝可以每次来我家的时候，检查一遍我手机里的itunes账号，看看我是不是没有再下载过游戏！这些都是有记录了，只要我再也不下载，这些游戏也就不再会出现在我的手机里了。

而且，我也给自己立下了规矩，以后宝宝来了的时候，我就把手机锁进小铁箱子里。我准备了一个小铁箱，带锁的。宝宝你来了，我可以打开小铁箱让宝宝你检查一下我手机里的情况，我再继续锁进小铁箱里，钥匙也交给宝宝你保管，这样宝宝就可以完全掌控我的手机了。这害我宝宝生气的东西，宝宝可以随意处置！

经过这一次的事情，我想了很多。作为一个想要把宝宝娶回家做老婆的我，我如果是用之前沉迷于游戏的态度去与宝宝你相处，就是换做我是宝宝你，我也不会想要嫁给我自己的。结婚是两个人因为幸福，水到渠成的事情，我这样一个人埋头玩游戏，而宝宝你大老远跑来，就在旁边看着我玩游戏玩一整天，这日子结了婚也是不幸福的`日子吧！

宝宝，我错了。希望宝宝能够原谅这一次，给我一个机会，我会让宝宝成为一个幸福的女朋友，然后再把宝宝你幸福的娶进家门的！宝宝，请相信我！相信我！

人与人就是在彼此的相处中，一点点成长的吧！和宝宝在一起的日子，让我成长了很多！希望宝宝不要离开我，这样我才能够真正的成为一个好的男朋友一个好的丈夫。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日

**玩游戏没陪女朋友检讨书篇二**

亲爱的女友：

你好！

遵照你的旨意、我进行了深刻的自我反省。以下是我的检讨讲述、不当之处请你指出。

通过这次深刻的自我反省、使我清醒的认识到。我不该骗你、经常跑网吧、开钻、瞒着你代练。你都为了我不玩游戏了，而我，却一点也没有在意。以前的事是我不对。没有做到你说的、我没钱没房没背景没个好身体。你都愿意跟着我、而我还是依然的那么不求上进。欺骗你是我的错、作为一个男人必须主动承认错误。你跟我说分手、是因为像我这样的人，没有依靠。吵了、闹了、分手了。一气之下、把我们的留言相册，我们的'回忆都删了。那时候、我没有一点留情。

当一切快失去的时候，我后悔了。我知道自己错了，我不该骗你、不该误以为你不要我了。我不该整天想着游戏，这些事情对你的伤害很大。我真的想对你说对不起。亲爱的、谢谢你你让我明白了我该努力了。为了我们的以后，为了给你一个幸福的未来。以后假如我还抽烟、喝酒、经常泡网吧、不好好工作。你随时可以跟我提出分手。只求你这一次能原谅我，第一次也是最后一次。人无完人、金无足赤。在人生道路上、我们不是圣人。谁能无错？每个人都会有做错事情的时候。当我们做错事情时、受到别人批评时、我相信绝大部分都会为自己辩护。并反过来指责别人，而我就是那绝大部分中的一个.....xx[]我不能没有你。我说过非你不娶的，我真的一天比一天更爱你了。真的[]xxx[]我爱你。

我不知道现在我所做的能弥补什么，我只是想表达我有多爱你，但天生愚笨的我依然不知道如何表达，我喜欢看你狡黠的笑，喜欢你消遣我，喜欢你撒娇的样子，其实你也很好哄的，因为我都能让你破涕为笑，泪还没有干就又开始消遣我，不过你哭的时候我会体会心如刀割的滋味，和你在一起，我才了解到心痛的感觉。

亲爱的，我错了，以后再也不玩游戏了！我知道，你是我生命中最重要两个女人之一，而游戏，只是我众多娱乐方式的其中一个。对于我沉迷游戏而忽略了你让你不高兴的事情，我先郑重地道歉：对不起！以下的话，都是真心的。我不能说我再也不玩游戏了，就如同你不能再也不去淘宝再也不看娱乐新闻一样，但是，我能做到的是，在不忽略你的前提下玩，在你觉得我可以娱乐的时间里玩。我是真心的做出允诺，希望你也能谅解我。另外，你不要吃游戏的醋噢，我最爱你啦。

希望你能多谅解我一点，帮我一起改过嘛，好吗？我亲爱的。也许现在拿我跟人家比，你会觉得我什么都不好，但是我有一颗真的爱你的心，不论时间空间如何的转变，我都爱你，永远的爱你！在我们以后的日子里，我一定会用我全部的热情投入进关于你的一切，不再让你失望。

此致

敬礼！

XXX

20xx年xx月xx日

## 玩游戏没陪女朋友检讨书篇三

亲爱的. 女友：

你好！

遵照你的旨意、我进行了深刻的自我反省。以下是我的检讨讲述、不当之处请你指出。

通过这次深刻的自我反省、使我清醒的认识到。我不该骗你、

经常跑网吧、开钻、瞒着你代练。你都为了我不玩游戏了，而我，却一点也没有在意。以前的事是我不对。没有做到你说的、我没钱没房没背景没个好身体。你都愿意跟着我、而我还是依然的那么不求上进。欺骗你是我的错、作为一个男人必须主动承认错误。你跟我说分手、是因为像我这样的人，没有依靠。吵了、闹了、分手了。一气之下、把我们的留言相册，我们的回忆都删了。那时候、我没有一点留情。

当一切快失去的时候，我后悔了。我知道自己错了，我不该骗你、不该误以为你不要我了。我不该整天想着游戏，这些事情对你的伤害很大。我真的想对你说对不起。亲爱的、谢谢你你让我明白了我该努力了。为了我们的以后，为了给你一个幸福的未来。以后假如我还抽烟、喝酒、经常泡网吧、不好好工作。你随时可以跟我提出分手。只求你这一次能原谅我，第一次也是最后一次。人无完人、金无足赤。在人生道路上、我们不是圣人。谁能无错？每个人都会有做错事情的时候。当我们做错事情时、受到别人批评时、我相信绝大部分都会为自己辩护。并反过来指责别人，而我就是那绝大部分中的一个.....xx□我不能没有你。我说过非你不娶的，我真的一天比一天更爱你了。真的□xxx□我爱你。

我不知道现在我所做的能弥补什么，我只是想表达我有多爱你，但天生愚笨的我依然不知道如何表达，我喜欢看你狡黠的笑，喜欢你消遣我，喜欢你撒娇的样子，其实你也很好哄的，因为我都能让你破涕为笑，泪还没有干就又开始消遣我，不过你哭的时候我会体会心如刀割的滋味，和你在一起，我才了解到心痛的感觉。

亲爱的，我错了，以后再也不玩游戏了！我知道，你是我生命中最重要两个女人之一，而游戏，只是我众多娱乐方式的其中一个。对于我沉迷游戏而忽略了你不高兴的事情，我先郑重地道歉：对不起！以下的话，都是真心的。我不能说我再也不玩游戏了，就如同你不能再也不去淘宝再也不看娱乐新闻一样，但是，我能做到的是，在不忽略你的前提下

玩，在你觉得我可以娱乐的时间里玩。我是真心的做出允诺，希望你也能谅解我。另外，你不要吃游戏的醋噢，我最爱你啦。

希望你能多谅解我一点，帮我一起改过嘛，好吗？我亲爱的。也许现在拿我跟人家比，你会觉得我什么都不好，但是我有一颗真的爱你的心，不论时间空间如何的转变，我都爱你，永远的爱你！在我们以后的日子里，我一定会用我全部的热情投入进关于你的一切，不再让你失望。

此致

敬礼！

XXX

20xx年xx月xx日

## 玩游戏没陪女朋友检讨书篇四

亲爱的女友：

你好！

本人由于xx号晚和xxx他们打dota游戏而不理你，害得您生气，事后虽然您大度的原谅了我，但我还是写下了这份检讨书……本人xx在此痛改前非，以后少去网吧少打dota[]尽量多陪陪您，一直逗您开心，让您做一个快乐的小内人。

女朋友情人节快乐，这是我们第一个情人节，可是我不能陪着你好伤心，谢谢你愿意陪着我，让我觉得自己很幸福，让我可以一直看到你，让我可以陪在你的身边……看见你生气，真的自己好难过啊，好想上去抱住你可是觉得我们隔着好远没有这个勇气去承认自己的错误，您我还记得你第一次陪我

上班，我们去七天吃早饭，那时候晒在阳光下，你还在我的小小本本上写我的坏话，那时候觉得好温馨，记得我刚追你的时候你一直说不急不急慢慢来，可是那时候我不懂什么意思，你一直暗示我可是我却笨笨的不知道。

在此，我向女友大人表示深深地抱歉。并郑重地向您说一句：非常抱歉，我错了！我以后再也不打游戏了，通过这次错误的反省，我深刻明白了自己的错误，今后一定要加强对情感把握能力的重视，我也认识到这方面的才能、觉悟需要通过长期的学习积累和领悟。因此今后我一定要积极去陪女朋友，努力认真地学习、训练，逐渐地，争取培养和领悟出一份良好的思想觉悟。这次错误反映我对你不够关心。今后我一定给自己制定一份详细的感情培养时刻表，花更多的时间关心你，陪你逛街、看电影、吃冰激凌等等！在此，我发誓今后我一定要积极努力地改正错误，以诚恳、务实、信任、体贴的态度来对待你，对待我们这份珍贵的爱情。

再一次我错了，我不该因为打游戏，忽视了你，那天游戏介绍后，我怕你真的不要我了，突然感觉很害怕，怕你不再理我，怕失去你，才感觉你对我是那么重要，一直拼命给你打电话，可都是我在讲些废话，你却不说话，敷衍我，心想你一定再也不想理我，不相信我，对我彻底的失望，和绝望，那天的每秒都是那么难熬，都怪我自己，太大意，不顾你的感受，这几我一直都睡不着我不想去想，可还想到你，越是想越睡不着，心里越乱，越痛苦，好想打电话你，发短信你，每次我都痛苦的控制着自己，怕发给你，你会更难受，但我又怕睡在床上后睁着眼睛看着天花板，心里想着我们的以前，怎么也睡不着。我真的太后悔了，不该天天打游戏，不多陪陪你，经过这次教训后，我真的学到了很多，我现在不想对你承诺什么，我只想证明你看，再也不让你为我伤心流泪，一定要让我的小样苟快乐，我要用我这辈子去好好爱你，疼你，照顾你！

他们说人就是喜欢回忆的动物，但是我真的不想把我们的爱

变成回忆，你一直说我太笨栽在你手里了，你一直说我是猪就知道吃睡，可是无论你说什么我都喜欢，我就喜欢做你的笨男朋友做你未来的孩子他爸，地球人已经阻止不了我爱你了，您看到没有，是我爱你，是爱你。

此致

敬礼！

XXX

20xx年xx月xx日

## 玩游戏没陪女朋友检讨书篇五

亲爱的老婆：

你好！

真的很对不起这次又因为在打游戏，没有回你的信息。前几天就是因为我打游戏，没有看到你的信息，所以就忘记了回你了，我们大吵了一架，那一架我们两败俱伤。这次又因为自己沉迷于游戏中无法自拔，导致又一次的让你伤心了，真的很对不起，真的不知道该怎么去表达我的这一份歉意，但是这一份检讨书，还是希望你能够看下去，能够接受我的这一份道歉。宝贝，真的对不起又伤害你了。

和我在一起这么久，我一直都比较爱自己，也比较的喜欢过群居生活。很多时候我都是和室友宅在一起，很少陪你出去玩，这段时间由于打比赛，和你聊天的时候都变少了。你前不久和我发脾气，我觉得你有些莫名其妙，但是后来当你对我说分手的时候，我感觉自己真的犯了大错了。我们很早之前就说过，如果不是很伤人的事情，永远都不能够说分手。

可是这段时间你不止和我说过一次了。即使我尽己所能去讨好你，向你道歉，但是在你的心里已经割伤了很多次了，我不知道这些伤痕我该怎么去弥补，我也不知道自己该怎么用行为去改变，我真的很愚钝，愚钝到没有办法去改变自己现在的状态，没有办法去真正的关心到你，我真的很对不起，也很抱歉，但同时，我也希望你再给我一次机会。

以后我一定会努力去改正自己，也会努力去改正我的傲慢，是我伤害了你。今后我一定会更好的对待你，不会再像这段时间一样，让你这么疲惫，让你这么伤心，再也不会让你哭了，再也不会让你为我伤心了。这一次，我希望能够得到你的原谅，我也会整理好自己的情绪，认认真真和你道歉、解释，今后不会再出现这样的问题，让你被我伤害了。

此致

敬礼！

XXX

20xx年xx月xx日