

# 成长路上需要挫折演讲稿(优秀5篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 成长路上需要挫折演讲稿篇一

敬爱的老师，亲爱的同学：

世界上没有完全平坦的路，而人生的道路上也一样；有谁没有在人生的道路上留下失败后摔倒的痕迹，有谁没有在人生道路上遇到过挫折？而最重要的是你怎样去看挫折与失败。当然我也是在这条都路上摔倒了一次又一次。

记得给我打击最大的一次就是收到中学的录取通知书。不是我自大，也不是我认为此刻的学校不好，而是我认为我能够到达更好的学校。回到家后，我望着桌面上被我团成一团后又展开的信封，我呆了、颓唐了、不知所措了。就这样浑浑噩噩的过了好几天，我不知为何又有了动力。

“喂！你到了那样的学校没得混了！”电脑桌面上弹出一个对话框。他的话让我愤怒不已，而我又毫不留情的反驳回去“对，我不是去混的，虽然我进入了这所学校，但我必须会比你、你们做得更好！”他无言以对，我也开始了尽力的学习。多是、做练习，甚至连平时最不爱听的妈妈的唠叨，我也认真的去听，因为，我明白她是在把她毕生的经验讲给我听。考试后，几个不一样学校的同学聚在一块，谈谈成绩谈谈变化。当我们都把成绩说出来是，我心里悬着的一块石头落地了，我超过了以往班上学习最好的人。而他们，也都说我长大了，成熟了。

也许是因为上一学期我的成绩太好，而我也太过松懈了，所以看起来有一点不着调的样貌。寒假里没有想暑假时那样认真的、一笔一划的去写作业，去学习。

我，再一次竞赛中败下阵来，没有了动力。大雾笼罩了我的长个世界，我看不清前方的目标。在梦中，突然听到了妈妈常说的一句话“孩子、成绩只属于过去，而你的前方还有很长的路要走，不要停留在那里。”梦中惊醒，一下子明白了很多。第二天清晨，见到妈妈，她说：“孩子，你的眼睛比放假前明亮了许多，应当能够看得更远吧？”当时没有反应过来，此刻却觉得这句话饶有风味。是的，妈妈的话语如同阳光一般将我的世界里的大雾照散。恩、我必须会努力做得更好。

是啊!没有人的的人生道路上不留下失败后摔倒的痕迹，没有人的的人生道路上没遇到过挫折。有人摔倒了就爬不起来了，遇到挫折后就无法重新振作了。但但我就是在一次又一次的摔倒后又爬起来，遇到挫折后又重新振作中，一点一点的成长着，脱变着。

## 成长路上需要挫折演讲稿篇二

尊敬的各位领导、老师们：

大家好!我演讲的题目是“决不轻言放弃，勇敢面对挫折”。

我们正前行在人生奋斗的征途中，万里长征，我们刚刚起步。就在这起步的阶段，我们获得过掌声，也遭逢过挫折。

面对成功，无疑要胜而不骄，再接再厉;而面对挫折，我们则要坚定地说，切莫放弃。

亚伯拉罕林肯先生，24岁经商失败，26岁恋人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，均告失败。或

许只有这些，才能算得上人生中真正的挫折。

可面对这么多挫折，林肯并没有放弃自己的追求，而是仍旧坚持不懈地努力。最终，他成为了美国第十六任总统。正是因为决不在挫折面前轻言放弃，林肯最终实现了自己的理想。

战胜挫折走向成功的，不仅仅只有林肯总统一人。

著名作家马克·吐温还是一名“文学爱好者”时，写了一般自我感觉很好的小说，他满怀信心的送到书商那里，不料竟遭到书商的冷嘲热讽：“难吃的菜吃一口就够了，这是我见过的最烂的书稿，像你这样的作者这一辈子也别想找出愿意出版你的书的人。别浪费时间了，趁早干点别的活儿把！”多年以后，马克吐温再次见到了那位书商，对他说：“这些年来，我日日夜夜都在想怎样摆脱折磨你方解心头之恨，事实上，我正是这么熬过来的。”马克吐温此时的调侃，活脱脱的证明了人们最出色的工作往往是在逆境与挫折中做出来的。然而，有些人，对于挫折，却总是抱有消极的思想。

生活中，我们经常在报纸与新闻中看到有人因为生活中的挫折而自杀。我想不明白，是什么样的挫折，可以让人放弃身上最宝贵的财富——生命！好死不如赖活着，活着，就代表着希望，代表着一切都可以从头开始。而死亡呢？能带来什么？解脱？你自己是解脱了，你的亲人呢？你的朋友呢？你所爱的和爱你的人呢？你给他们带来的除了悲伤，除了难过，还有吗？这是多么自私的一种做法啊！为什么，不能用自己的双手，来克服那一个个挫折呢？命运，是掌握在我们自己的手中的！

挫折，在成长过程中，也是市场会遇见的。

同学们，决不轻言放弃，勇敢面对挫折是一种美德，更是一种积极的人生态度。我们无法创造命运，但我们可以用实际行动改变命运，我们可以向命运中的艰难困苦挑战。不被挫折所吓倒，不言放弃，终能历经风雨见彩虹，谱写精彩的人

生。

桑兰摔残了肢体，张海迪高位截瘫，海伦凯勒的生命中没有光明与黑暗，可她们从未放弃自己对美好理想的追求。正是不轻言放弃，勇敢面对挫折让她们有了壮美的人生，赢得了世人的尊重。

白驹过隙，流水无痕。在匆匆忙忙的尘世中，我们能做的只有不懈地努力，不懈地奋斗，最终实现自己的理想。这，才是我们生命的意义。

无论前面的路多么坎坷，“决不轻言放弃，勇敢面对挫折”将永远是我们人生追求的永恒动力。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 成长路上需要挫折演讲稿篇三

亲爱的老师、同学们：

一次挫折后，有些人得到了教训；一次挫折后，有些人获得了成功；而我，在一次挫折后则体会出了爱的温暖。

一次，我突发奇想要写诗，告诉了哥哥后，他哈哈大笑：“就你？你要是能写出来，猪都能飞上天了！”说完这一番话，他走了，留下独自冥思苦想的我。算了不理他，试试吧，只要不影响学习就好。

于是我写了一首小诗，改了又改，直到我满意之后，我拿给哥哥看。哥哥边看边说：“都说了你不是那块料了，还写！”那是我第一次和他顶嘴：“就你写得好，全世界作家都比不过你！”后来，我仔细地想了想，也许哥哥用的是激将法吧！

那天晚上，我坐在电脑桌前，经过深思熟虑之后，还是决定

再试试。但是我再也不会告诉哥哥了，全世界又不是他一个人会写诗，我的诗也不是他说不好就不好的。

不久，哥哥考上了郑州的一所初中。他一个星期回来一回。有一次，我发现邮箱里有一封未读邮件，点开一看，是这样的：“在通向成功的道路上，必然有许多挫折，我怕你在挫折中放弃，也不想让你做温室里的花朵，我希望，你能把挫折当成通向成功的台阶，永不言败！”最后还给我发了一个笑嘻嘻的小人。

我在电脑前呆坐了很久，想了很多，直到发现脸上流下一滴晶莹的泪。

## 成长路上需要挫折演讲稿篇四

成长是一个艰辛的过程。任何一朵娇艳的花在它明艳的外表下都掩藏着经历风霜雨雪，人生也是如此。挫折是无法逾越的，在无数次跌倒之后才能站立成不到的山峰。

从咿呀学语的孩童时代，到风华正茂的少年，十几年的时间换来了是一个生命成长的过程。

一件学骑自行车的小事：暑假的第一天，我便被迫学骑自行车。我不心甘情愿的坐上了车，脚一离地，接着。悲剧发生了。就这样，一条小路上，我不知摔了几次，不知流了多少汗，更不知有多少次想要放弃。我，就这样摇摇晃晃的骑来骑去，不知过了多长时间，我慢慢掌握学骑车的要领。等我回过头望着我这一路摔倒而换来的成长，值得！

一件被冤枉的小事：同住丢了50元钱，这五十元钱是她妈妈交书本费的费用。这装有50元钱的钱包，只有两个人见过——我和同桌。闫老师却说是我偷拿的，但我没有，我没有好口才让同学们和老师相信我。我只留下了一个悲伤的脸。不知过了多久，闫老师找到我，告诉我一位同学在图书厅捡

到一个钱包，这正是同桌的，老是冤枉了我，她给我表示歉意。我原谅了她。我用一次被冤枉换了宽恕别人的成长过程，只用值得！

一件背不过课文的小事 . . . . .

一件失去朋友的小事 . . . . .

成长中有许许多多的小事缠绕我心。

有人会说，成长只在一瞬间，因为学骑车而忍受摔倒的痛苦。因为被误解而忍受冤枉的痛苦。因为被不过课文而忍受悲伤的痛苦。以为失去朋友而忍受孤单的痛苦。成长他就是一个不断历练自己的过程，历练自己忍受痛苦磨难。笑看冷暖悲欢，学会关怀理解。这正是成长的内涵。不管对你有多困难，都要乐观面对。

在成长道路上，我们在竞争，在追逐，在超越，就必然会有挫折。痛苦，失意，但是没有关系，荣耀，耻辱从来都是孪生姐妹，就像成功与失败并行，成长的精彩，也就在于此。

人生如画，浓墨泼洒，淡泊与浓烈交相辉映；人生如歌，交相迷离，嘈杂与清脆皆成曲调；人生如酒，醇厚绵长，激越与跌落都耐人寻味……人生有众多的酸甜苦辣，在具有万千世相和充满酸甜苦辣的生活中，我们应积极地、充满激情地应对一切。

泰戈尔曾说：“只有经历地狱般的磨练，才能拥有创造天堂的力量；只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱。”张海迪说：“走出荆棘，前面就是铺满鲜花的康庄大道；风雨过后，前面就是翱翔云游的山水一色；登上山顶，脚下便是秋翠如云的山水一色。因此，人的一生充满了挫折和苦难。但是，当我们面对人生中的挫折时，我们只有坦然面对，并用良好的心态去克服它才能成功。人生不可能是一帆风顺的，要知道，

只有经历过磨难，经历过挫折的人生才更有意义。只有经历过磨难后获得的成功才更有价值。

20\_\_年春晚，“杨光”的名字家喻户晓，他的身世颇多曲折，8个月因病失明，但他一直用阳光般的心态去追梦。他说“我成功的标准就是把快乐传递给我的观众，谁又能说我不是真的阳光呢？”是的，杨光一直用他的微笑面对自己的不幸。最后成了众人瞩目、家喻户晓的英雄。生活中，我们不应该拥有阳光般的心态去面对生活的挫折吗？巴尔扎克曾说过：“痛苦对于天才是一块垫脚石，对于能干的人是一笔财富。”的确，那些坦然面对痛苦并勇敢战胜痛苦的人往往能成就大业。世界超级小提琴家伯格尼尼就是其中的代表，四岁时，一场麻疹差点儿夺去了他的生命；十三岁时又换上严重的肺炎；四十六岁时，患上严重的眼疾，差点双目失明；后来他的声带也坏了，不能发声。可以说，终其一生，异乎寻常的痛苦如影随形。但是，在痛苦面前，他没有畏惧，没有退缩，更没有沉沦和绝望，而是将痛苦化为奋斗的动力。正是由于他的积极、乐观的生活态度和对生活激情面对的精神才成就了他的伟大事业。

我想说，生活需要挫折，挫折是生活的另类体验；挫折能产生对抗艰辛苦难的“抗体”，挫折能够增强生命的张力。要相信，我们始终压不垮的，愈挫愈勇，愈挫愈奋。所以，人生因挫折而精彩，当我们面对人生的挫折时，我们不应当退缩，应该像古今中外的伟人们一样激情面对。让我们激情面对生活中的苦难吧，这样，我们的人生才能更加精彩。

## 成长路上需要挫折演讲稿篇五

成长是一片大海，我们就要像轮船一样乘风破浪；若成长是一片深远蓝天，我们就要像雄鹰一样搏击云霄；若成长是一座摩天山峦，我们就要像攀登者一样不畏艰难、奋发向上、永不退缩。

人之一世，殊为不易。在看似平坦的人生旅途中充满了种种荆棘，往往使人痛不欲生。百世沧桑，不知有多少心胸狭隘之人因受挫折而一蹶不振；人世千年，又不知有多少意志薄弱之人因受挫折而意志消沉；万古旷世，更不知有多少内心懦弱之人因受挫折而葬身于万劫不复的深渊……应对挫折，我们不应过分地沉迷于痛苦失意的阴影中不能自拔，应对挫折，我们不应整日浸泡在悲伤痛苦的泥潭中越陷越深；应对挫折，我们不应长期颓废不振而迷失眼前的方向。

“自古雄才多磨难，从来纨绔少伟男！”回看历史长河，古今中外无数名人哪一个不是因战胜挫折才取得巨大成就：居里夫妇十年磨一日的艰辛，才发现新的放射性元素——镭；爱迪生历经一千多次的实验，才发明了电灯；李时珍经历27年的翻山涉水，才著成东方医学宝典——《本草纲目》。这些人的成就都是因为他们不断的挫折中不断的成长，从而不断的探索和完善，最后获得了成功。

遭遇挫折，就当它是一只蚊子，一巴掌就够了；遭遇挫折，就当它是一阵小雨，一把伞就够了；遭遇挫折，就当它是一颗尘垢，一滴眼泪就足以将它毁灭。

挫折是财富，因为在战胜挫折之后会让人更清楚地认识自己的人生。“阳光总在风雨后，请相信有彩虹。”正因为有了这狂风暴雨的洗礼，雨后的晴空才更加灿烂，更加耀眼，才值得人们去珍惜。

潜龙终将会傲游蓝天，乳虎终将会威震百兽，奇花终将会散发芬芳。也许我们会遇到“欲渡黄河冰塞川，将登太行雪满山”的种种不幸，但我们要相信，“长风破浪风有时，直挂云济沧海”的一刻终会来临。

挫折能催化成熟，困难会激越成就。我们要勇于直视困难，敢于战胜困难。永不畏惧，不断成长，勇往直前。