

不负青春韶华演讲稿 不负青春演讲稿 稿(汇总10篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

不负青春韶华演讲稿篇一

大家早上好。

今天我演讲的主题是：十八而志，不负芳华。上个星期六，高三同学在体育馆举行了盛大的成人典礼，各位老师、家长和我们一同见证了这一重要的时刻。十八岁的我们也许失去了很多，我们失去了《未成年人保护法》，失去了儿时的棒棒糖和玩偶，失去了幼稚与懵懂，也失去了童年的无忧无虑。但所有的失去，都是为了更大的收获，结局总是好的，如果不够好，那是因为还没有到最后。十八岁的我们，怀揣着希望与信念，离梦想越来越近，拨开云雾，展现在面前人生之路也渐渐清晰。这条路上也许充满坎坷，荆棘密布，但年轻的心从不畏惧。我们将带着十八岁锐利的锋芒，十八岁洋溢的激情，披荆斩棘，永不止步。

十八岁意味着成熟，在这个年龄我们应当懂得思考人生，解读社会，膜拜心灵深处觉醒的自尊；它意味着独立，我们在这个年龄应当将依赖之心抛诸脑后，做好独自面对各种挑战的准备；它意味着责任，我们在这个年龄应当有为社会负责的勇气，为生活担当的精神。十八岁的我们，要学会清醒、冷静地思考。要学会对自己的行为负责。虽然我们还是学生，但是我们也应尽力改变自己，现在的我们，还能在无所事事中虚度光阴吗？还能在追逐打闹中挥霍年华吗？我想答案是否定

的!因为我们已18岁!我们应为理想而奋斗,为梦想而努力!离高三四月的选考只剩下26天,距离6月最终的高考也不到90天,我们没有理由不珍惜时间,珍惜这青春热血的岁月。十八而志,不负芳华,就从完成每一天的计划开始,就从整理好每一道错题开始,就从今天开始,为了不让青春不留下任何遗憾。我们累,但绝不停歇;我们苦,但绝不回避;我们布满伤痕,但心中无怨无悔!为了圆梦,18岁的我们,从此脱胎换骨!莫等闲!白了少年头,空悲切!

我们因永不言败的信念,让脚步更加坚定;踏实勤奋的学习,让进步更加显着;平实严谨的作风,让道路在脚下无限延伸;激情火热的勇气,让象牙塔的风景在我们眼前更加鲜明夺目!

与此同时,高一高二的同学们也不能松懈,为高考打下坚实的基础,为人生做好充分的铺垫,在人生最美好的黄金时代,不负芳华。我们踏实勤奋,脚踩坚实的土地,心怀梦想,仰望灿烂的星空。

一切美好的展望,真真切切地在前路上摆放。波澜壮阔的画卷,如成人路上的红毯在我们脚下延长,无数热情的声音,在我们耳边汇成了一声声呐喊:拼搏吧,生命就会闪光!这世上有许多艰难的事,但是没有不拂晓的夜晚。让我们为了黎明到来的那一刻而奋斗!

最后高三同学在选考中取得理想的成绩,祝全体同学学业有成!谢谢大家!

不负青春韶华演讲稿篇二

大家好!

人的一生过于短暂,失去的太多,得到的太少,我们总是羡慕别人得到的东西,感伤自己失去的东西,这就是生活的常态。如果有人炫耀她所得到的,你就会觉得自己好无能。

其实，我们都希望所有的年华里都要幸福，但是如果幸福可以唾手可得，那么世界上可能就没有悲情的人物了吧。不需要我们有多努力，拼死奋斗，非要有一个令人敬畏的成绩。所谓的不负好时光，就是你自己觉得，在以前的日子里并没有对不起自己。

我们愿意付出努力，这就是以后回忆起来，年少的时候对得起自己的证据。努力过，不后悔，那就没有辜负任何时间和任何人。

在所有的青春里，每个人都在想，青春只有一次，我需要好好的享受。

所以，你的享受就是逃课，疯狂的嗨，不努力，喝酒抽烟，打架……如果这就是你想要的生活，那么以后的你就会明白你现在的享受，会在以后让你付出代价。不负韶华，不负心。

在懂事的`年纪做该做的事情，生活一定会善待你。

最后希望以后的你会感谢现在拼命的自己，你的生活都能如意！

我的演讲到此结束！谢谢大家！

不负青春韶华演讲稿篇三

大家好！

失去青春的人，好像都会怀念青春的美好时光，而正拥有青春的我，仿佛总是感觉不到青春的魔力。青春，到底是什么样的？这一直是我心中不解的疑问。

我一直在思考，何为青春？渐渐地，我的心中似乎有了一点朦胧的答案。

忙里偷闲的青春

初中的生活，是忙碌的，每天没有多少休息的时间，一节一节的主课连着上，即便是下课了，也有堆积如山的各科作业在等候着你，就连仅有的午自修时间，老师也会争先恐后地来布置作业。同学们更是个个都抱怨着说：“压力山大呀！”而我和朋友一直遵循着一个“劳逸结合”的原则：我们总会在下课时，跑到走廊上，活动活动或趴在阳台上，吹吹风，晒晒太阳，然后笑着聊聊天。不过，待上课铃声一响，我们回到教室，就会听到某某某同学在说，刚刚她利用下课又干掉了多少多少作业，轻松点了。这时，我和朋友只好相互安慰对方：“出去活动活动，提高学习效率嘛，作业，反正是做不完的嘛！”然后，我俩相视一笑。

后来，到了期末，老师规定：下了课就在位子上做作业，和准备下节课用的东西，不准出去疯玩。“这下，我们真成了作业奴了。”不少同学在抱怨着。但我和朋友之间的原则当然不能破了，因此，在午自修时，我们总会挤出一点时间，相互给对方讲讲笑话，然后躲开老师的法眼，尽情偷笑一番。

挥洒汗水的青春

共同拼搏的青春

“这次期末考试，对你们来说，是至关重要的，甚至在某种意义上来说就是一次中考。”老班在讲台上郑重地说。这时的同学们，没有了平日里的嘻嘻哈哈，大家都严肃起来，开始抓紧一切时间认真地做作业，上课时也听得比平时更加仔细了。每位同学都深深明白期末考试的重要性。我和朋友也花更多时间用来学习了，因为我们要一起努力拼搏，让我们这一学期画上一个完美的句号。

似乎，对于我的疑问，我的心中有了一些答案。青春，是和朋友一起在学习生活中忙里偷闲，一起在体育课上挥洒汗水，

一起在期末考来临时共同拼搏。但我更知道，这些远远不够，青春是多姿多彩的，需要我们慢慢去发现她的魔力，慢慢去领悟她的美丽。

我想，虽然我现在还不能完完全全地懂得什么是青春。但我至少明白，我要好好把握青春，珍惜青春，让我的青春无悔！

不负青春韶华演讲稿篇四

时常听别人哼唱，自己也时常哼唱着姜育恒的那首《再回首》，惟独对“曾经在幽幽暗暗反反复复中追寻，才知道平平淡淡从从容容是最真”这一句不愿认同。“孤独王子”唱得未免太超然了——一生反复追寻，就只得出了平淡是真的结论。

平平淡淡是最真，说到底不就是自甘平庸、自甘无为吗？曾几何时，我们这些带着中学彩色梦走进大学校门的莘莘学子们也在高喊着：平平淡淡是最真。且有人认为只要“与世无争，恬淡一生”便可无忧无虑地生存，颇有要把老庄的“无为”思想发扬广大之势。是什么使我们丰富的校园生活渐退了缤纷的色彩呢？又是什么使我们真实的熔浆凝固，不在有来自内心深处的热血沸腾？是因为我们没有走进梦想中的象牙塔？是因为我们未走出自我困惑的地带？还是因为我们的心的不在年轻，确实把一切都看得平淡了呢？不！都不是！主宰世界的是你，放弃世界的仍然是你。

生活得最好的人，不是寿命最长的人，而是最能感受生活的人。除了你没有走进理想的大学，除了你没有把握住一次几乎成功的爱情，除了你心中那份虚荣于倨傲，你对生活究竟有多少正确的感受？生活究竟给过你多少真正的重荷于不平呢？没有！只因为在当代的中国，在我们这个文盲、半文盲数以亿计的国度里，大学生既被社会过高的期待，也过高地期待着社会，只因为我们不能正确地估计自己，也不能正确认识社会。

那种求平淡的心态，仍是不思进取的借口。于是，你曾经也想要有所作为，却不知道从何做起，跟着感觉走，在各种诱惑面前远离本真状态，被泥沙俱下的时代大潮裹挟着四处漂流。当你疲倦地走过无数个三百六十五里，你才发现留在身后的除了那份平淡，什么也没有。

在我们四年的每个日子里，倾注了亲人的多少关怀和温暖，他们流淌着辛勤的血汗，默默地支持着子女的选择，他们惟一的希望就是我们能自己走自己的人生之路。还有，在许许多多的眸子里时时刻刻地流露着对我们的期待，期待我们能知识建构大脑、用我们的手去为人们描写更美的生活。

最欣赏把撒哈拉沙漠变成人们心中的绿洲的三毛，也最欣赏她一句话：即使不成功，也不至于成为空白。成功女神并不垂青所有的人，但所有参与、尝试过的人，即使没有成功，他们的世界却不是一份平淡，不是一片空白。记得有一天和班上几个新近参加美术班学习的女生谈起了她们学习美术以后的感觉和收获。她们告诉我：并没有什么大飞跃，但确实已学会了怎样用心去观察一个事物。也许她们永远成为不了画家，但是我赞叹她们的这份参与意识和尝试勇气。我想告诉她们：即使你们不成功，你们也没有成为空白。

说到这里有人会说：我的确平凡得很，无一技之长，不会唱不会跳，更不会吟诗作画，注定这四年就这么平淡了。世上不过只有一个天才贝多芬，也不过是只有一个神童莫扎特，更多的人是通过尝试，通过毅力化平淡为辉煌的。毅力在效果上有时能同天才相比。有一句俗语说，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。

不要再为落叶伤感，为春雨掉泪；也不要满不在乎地挥退夏日的艳阳，让残冬的雪来装饰自己的面纱；岁月可使皮肤起皱，而失去热情，则使灵魂起皱。

拿出我们尝试的勇气，拿出我们青春的热情，大学四年毕业时，再回首，我们没有平淡、遗憾的青春。让我们的青春飞扬吧。

不负青春韶华演讲稿篇五

各位同学，你们好！

我今天演讲的题目是《青春不负年华》。青春，是一个积极向上的时期，也是我们一生中最期待停留的时期，青春，承载着我们的梦想，期待，不管在任何艰难的时刻，我们都愿意拼尽全力。

青春不负年华。在春节期间，这群被戏称为最具有个性的新青年义无反顾的汇入抗疫大军中，披上白衣，他们就是捍卫生命健康的天使·····当国家需要他们时，这群青年没有退宿，反迎难而上。其实，越来越多的90后甚至我们00后，在各行各业大展身手，挑大梁，担主角，把奋斗作为我们青春的底色。

我们作为青少年，应在自己的青春里书写一份属于我们自己的精彩篇章。在青春岁月里，怎样让自己的人生过得有意义，值得我们每一个人认真思索。其实很简单，放眼未来的同时，更要立足当下。盛年不重来，一日难再晨，青春就是用来奋斗的，为了不让以后的自己后悔，就该竭尽全力为自己拼一把，青春不负年华。

青春，是一个五彩的世界，在这个世界中，没有什么是不可能的，每个人都有他的梦想，即使是卑微的生命也会有光芒的折射。北大保安小哥，用书籍盛满自己的青春，他们虽然是保安，但他们在闲余的时间里学习，近年来，共有30多个保安考上了北大，同学们共同学习，他们用奋斗图写了自己的青春，青春不负年华。

躬逢盛世，我们有更多的机会选择成就自我，但是，我们也更应该保有赤子之心，因为没有伟大的祖国作为支撑，何谈个人理想？我们都应该知道，所有的个性释放与成长，都与国家的稳定，安全，发展紧密相联，我们应立志成为国家的栋梁。在日常生活中做事要思考，交友要慎重，学习有目标，人生有规划，日后才能为实现中华民族的伟大复兴奉献出自己的一份力量，青春不负年华。

我们作为00后，应把奋斗作为我们青春的底色，就算不能成为火炬，也要成为萤火，昂扬向上，高唱青春之歌，绽放青春光彩。

我的演讲完毕，谢谢大家！

不负青春韶华演讲稿篇六

大家好！

青春是对未来毫无顾忌的狂想青春是为考试而通宵复习的执着青春是隔天顶着黑眼圈奔向考场的离谱人们总说“梦一样的青春”，青春时代是一个短暂的美梦，当你再醒来时，它早已消失的无影无踪了。正因为青春短暂，所以我们必须倍加珍惜。

那么请你们扪心自问一下你的梦想是什么？有人肯定要说我要做企业家，做政客，做什么什么的，其实梦想不一定非要听起来多么高大上，我也可以说我要当一名花匠，当一名调酒师，甚至是做一位保洁员，梦想没有高低贵贱之分，不要觉得羞于启齿，只要是自己喜欢的，自己觉得有意义，觉得值得就够了。

但我们一定要敢于去做梦，青年时期正是人一生之中的黄金时期，就如一年之中的春季，一日之中的晨曦，如果你连做

梦的勇气都没有那你的人生就真的是废了。

为梦想，致青春。我们首先得确定自己的梦想是什么，我们才能知道自己该朝哪个方向去努力，如果连方向都不确定，青春怎能绚烂？别忘了，我们自己的人生得靠我们自己把握，自己的人生得由自己书写！那些美丽的梦不能只是你幻想中的城堡，必须一砖一瓦地堆砌。

梦想的确是需去梦、去想，但别忘了，我们是青年啊，是激情洋溢、踌躇满志的青年啊，我们有旺盛的精力，有聪慧的头脑，有勤劳的双手。

既然梦想是有可能实现的，你甘心于只是梦和想吗？你希望别人都在做幸福的守望者，自己却一事无成吗？你希望别人的汗水耕耘出金黄的麦浪，自己一伸手，却打碎了一面镜子，镜子中是自己飘渺的梦想吗？站在岸上学不会游泳，宅在寝室也实现不了梦想。

假如你能敢于走出“撸啊撸”的迷幻世界，走出爱情的困惑迷茫，重拾丢弃的美好梦想，于是乎，你能发现，清晨黄家湖畔嘹亮的晨读声，傍晚操场上运动的矫健身姿，夜幕下教里的安静自习，你能感受到他们的青春在燃烧，梦想在飞翔，从而引发你内心的共鸣。

俞敏洪老师说过，一个人要实现自己的梦想最重要的是要具备两个条件，一个是勇气，一个是行动。

合抱之木，生于毫末；九层之台，起于垒土；千里之行，始于足下。放飞梦想，不要怕路途艰险；放飞梦想，不要说山路遥远；放飞梦想，让汗水浇灌生命的田野；放飞梦想，让生活描绘青春的画卷；放飞梦想，让成败谱写人生的诗篇！落红不是无情物，化作春泥更护花。

选择坚持，选择珍惜，选择成就生命的激情，让我们勇敢成

就，那心中的梦想！

无论岁月在我们脸上增添了多少皱纹，无论世事在我们胸口划过多少道伤痕，只要我们还有呼吸的权利，就拥有重塑梦想的激情！只要我们还有生存的氧气，就拥有缔造激情的勇气！

东晋大诗人陶渊明有诗曰：盛年不重来，一日难再晨。

及时当勉励，岁月不待人。

同学们，让我们以“自信人生二百年，会当击水三千里”的勇气，以“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”的精神，点燃梦想的蜡烛，闪亮不变的情怀，放飞我们的梦想，描绘灿烂的人生。

我的演讲到此结束！谢谢大家！

不负青春韶华演讲稿篇七

大家早上好！我是高二（13）班的冯子轩。刚才听慷慨悲壮又沉重坚定的诗朗诵，我想大家都会有所触动，我们应该感恩那一位位坚守岗位的白衣天使，感恩那一队队临危受命的最美逆行者，感恩他们为我们撑起的晴空万里，同时我们应该明白，时代的重任，终将有一天会落在我们的肩头。那时，我们又该以什么来担起这重担呢？我想唯有现下的努力学习才可做到！就此我想谈一谈我对疫情期间居家学习网课生活的看法。

因为疫情，我们遇上了一个史无前例的超长寒假。伴随着网课时间的延续，相信许多同学和我一样，对网课的懵懂好奇，逐渐归于平静，上课的时候注意力不那么集中了，作业提交的不那么及时了，学习的热情也逐渐暗淡。不可否认，网上上课，居家学习，在一定程度上缺乏在学校学习时的环境和

氛围，那种威慑的约束力，所以今天我想分享的是，我对如何在家高效学习的一点小看法。

一日之计在于晨，先从晨读说起吧，在家学习省去了我们每天去学校在路上消耗的时间，早晨七点的晨读，也变得轻松起来。然而，时间的稍微宽裕却往往造成了我们的慵慵懒怠，起床反而变得困难起来。不要说梦想了，就是闹钟，有时候也无法让我们摆脱对温暖被窝的眷恋。同时将近一个小时的早读时间，也容易让我们放松懈怠。对此，我的做法是每天早晨起床先反问自己一句，我为什么要学习？往往我自己的答案是，我想考高分，我想上名校，我想要我的骄傲和自豪，我要走上人生巅峰。这种想法大家明白吗？就是要提高自己内心的原动力，让自己真正的想去学习。同时我们还可以借助父母老师的提醒，帮助自己克服惰性。在晨读上，我想，我们应该去思考怎么样才能用比别人更少的时间把相同的知识点背下来，不可否认，学科内容不同，记忆的方法也有所差异，但是当我们绞尽脑汁去想着如何最快的方式将知识点背下来的时候，我们无疑就提高了效率，集中的注意力。而且，在完成老师布置的晨读任务的同时，我们应该有针对性的，具有个人风格色彩的统筹规划，利用晨读时间，把自己的薄弱的知识点巩固提升，并且多读些时文素材拓宽我们的视野。

第二点是如何上好网课，网课学习是我们必须要完成的任务。然而，如何在我们对网课已经心生厌倦的情况下，提高我们的注意力呢？我的做法是保持时刻动笔记笔记的习惯，不一定是为了形成多么正规的笔记，就是为了让自己的注意力时刻跟着老师讲的话。就当自己是老师特聘的小秘书，老师说什么，我帮他记什么。这个方法非常有用。当然，连续听几小时，谁都有可能坐不住了。听上一节课，休息十几分钟，再回来上课，也是有效果的。

谈到记笔记的问题，无论是线上学习还是线下学习，我们都要把笔记记好。我想说，虽然网课平台为我们提供了回放的

强大功能，各科老师也会将上课的资料发到我们的学科群中，但是能在上课做完的笔记就上课做完，能在上课听懂的问题就不要再看回放。因为纵使你可以通过回放来弥补，上课的不足，但是别人可能会用你看回放的时间，去扩展更多的题目，去完成更多的作业。一旦你心中有回放可看这样的懈怠心理，课堂的效率可能就难以保证。

第三点，关于作业。在我们目前的学习阶段，每天老师都会布置各种巩固性的作业，我想我们应该及时完成，更要提前完成，因为当你比别人做的快的时候，你就会有一种强烈的骄傲和满足感，学习的兴趣自然就提升了。同时对于老师发的作业答案要立刻订正，一定要，先把没有弄懂的题目抄一遍，再去请教老师和同学，因为我有这个经验，一旦弄明白之后就不想再费力的把它抄到积累本上，马上抄，及时问，才能把我们对某道题最初的灵感和感觉归纳整理提升。

在假期里，虽然我们每天网上学习，但是每周都会迎来周末小长假，而且没有了，中休，小休之说，周周都是大休，而且老师布置的作业量也不是很多，留给了我们大量的时间自由支配。但这不是我们懈怠散漫的理由，可以今天完成的作业就不要等到明天，要争分夺秒与时间赛跑，不断挑战集中精力做题的最长时间，把周末的每分每秒利用到极致。

最后一点吧，我想强调，我们还要学会思考，疫情不应该仅仅带给我们长假，还应该教会我们什么。这个世界充满了各种观点，各种看法，各种杂音，但是我们要保持一个冷静理性的头脑思考世界的真相，不被谣言蒙蔽。

愿灾难带给我们的不只是曾经的悲伤和苦涩，也能带来重塑和光明。在回忆峥嵘的抗疫岁月的同时，希望我们大家都能意识到自己肩上的责任，通过网课学习成为更好的自己，相信自律的我们终将闪耀，更希望明天的我们，胸中有丘壑，立马振山河！

谢谢大家！

不负青春韶华演讲稿篇八

趁繁花还未开至萎焉；趁微风还未躁动；趁世界还不那么拥挤；趁我们还能在同一片天空下呼吸，还能诉说着很深很深的思念；趁我们的双手还能紧紧地拥抱彼此。请听青春说，请把初三及未来的时光变成你的玫瑰而非荆棘路。因为，我们正年轻。

我们是追梦的少年。青春说。

20__年的夏天已经走过。我知道，20__年的夏天，我们也将载着各自的梦想离开这里，我多么想狠狠踩住每个假日的裙边，不让它溜走。可是我们更加明白，为了梦我们还要前进，我们还有好多的事情要做。每一个二十四小时的轮回，背负着必将背负的行囊。是的，我们正是不惧黑夜的迷茫和邂逅的挫折，载着心中执着的梦。

疯狂的青春

青春是一件疯狂的小事。青春说。

不曾疯狂过开始疯狂开始疯狂，意犹未尽地继续疯狂。它叫青春。

初一的新生穿着整齐的校服排着整齐的队伍做着整齐的广播体操。初三的准毕业生们为着二十分钟再复习的时间而放弃了体育锻炼的机会。

然而，有谁知道，体操过后，硕大的操场上只有鸟儿飞过的痕迹。

我们离毕业还有多久?政治课上，同桌不知突然想起了什么，询问道。

还有93天，嗯，还有93天我们就要进行中考了。

不灭的青春

夜再长，天还是会亮。青春说。

热切的想要逃避过错，却常常无病呻吟。

明天将踏进黎明与黑夜交替的一束耀眼的光。天天夜晚的一杯雀巢与黑眼圈，每晚熄灯后躺在床上，都能听到秒针滴答滴答声。日复一日。

初三不是一场战役，所以不会兵荒马乱，也不会血流成河。我想：它是缓慢的蜕变亦或是迅速的堕落，是一段让青春不知所措，让时光不愿再记起的一段回忆。

可是，就算风再大，就算雨再急又怎样，踮起脚尖就能接近阳光。青春总会记得我们的暮色是冷是暖。请听青春的诉说。

不负青春韶华演讲稿篇九

笑容与彩霞飞映，青春是一团火。汗水伴露珠潇洒，脉搏跳动着奔腾的节奏，智慧弹奏着优美的旋律！青春用它火一样的热忱，全身心地投入，获得动人的笑颜。

平静时，青春是一条河。泉水叮咚响，绵绵诉说着青春的故事；激荡时，汹涌澎湃，激情放射出绚烂的光芒。

犹如月色般美丽的志向，青春是璀璨的夜空。也有数不清的幻想之星。只是青春的月亮比夜空的月亮更圆，青春的月亮比夜空的月亮更耀眼，青春的星星比夜空的星星更繁，青春

的星星比夜空的星星更亮。

时而展现青春盎然的图景，青春是一条山路。时而滋长浸满血泪的毒草，会为你指引一个光明的前景，也会设下陷阱使你堕落。但是水手何惧惊涛骇浪，樵夫何怕荆棘深涧，只要我把准前进的目标，头顶的阳光一定是绚烂的。

曾几何时，然而。这些带着彩色的梦走进大学校园的莘莘学子们却拥着青春，被赋予“本科大学生”之称的壮丽岁月里，高喊着：平平淡淡才是真。且有人认为“与世无争，恬淡一生”便可无忧无虑的生存，颇有要把老庄的无为”思想发扬光大之势。什么使我充溢青春活力的校园生活减退了缤纷的色彩呢？又是什么使我真实的熔浆凝固，不再有来自内心深处的热血沸腾？因为我没有走进梦想中的象牙塔？因为我未走出自我困惑的地带？还是因为我心真的不再年轻，确实把一切都看的平淡了呢？然而我要说不！都不是主宰世界的放弃世界的仍然是。

也不只是那些个夜晚的星群和月亮，不再回头的不只是那古老的辰光。还有我流逝着的青春。所以请拒绝平淡，告别无为，让我青春在阳光下真正的飞扬起来，激荡起来！

愉快地歌唱；花开的日子里，让我阳光明媚的日子。漫游知识海洋，一起编织梦想；飘雨的季节里，用心情的音符，谱写青春悦耳的篇章！任前方荆棘丛生我将持之以恒。茫茫学海中，要做勇敢的水手，披荆斩棘，共赴前程。青春的脚步如行云流水，青春的岁月需要知识的滋养。让我掌握生命中的每一天，向着胜利的彼岸前行。

为春雨掉泪；也不再满不在乎于地挥退夏日的艳阳，不再为落叶伤感。让残冬的雪来装饰自己的面纱；岁月可使皮肤起皱，而失去热情，就也可以使灵魂起皱，让生命失去激情。所以，要用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。当我抛弃了迷茫，掌握了航向，当我共同努力，

不懈的摇桨，青春的激扬乐章终将奏响！

不负青春韶华演讲稿篇十

大家早上好！今天我演讲的题目是《不负时代、不负青春》

1921年7月23日，一个中国人民难忘的日子，中国共产党第一次代表大会，在上海举行，一大的召开宣告了中国共产党的诞生，犹如一轮红日在东方冉冉升起，照亮了中国革命的道路。20__年10月18日，一个全世界都关注的日子，中国共产党第十九次代表大会在北京召开。这是在中国发展的关键时期召开的一次十分重要的大会，承担着谋划全面建设小康社会，深入推进社会主义的现代化建设的重大任务。习总书记的报告中，总结了过去党领导人民所取得的伟大成就，描绘了建成社会主义现代化强国的宏伟蓝图。

我想分享的第二句是“不忘初心，牢记使命”。同学们，或许毫无目标的忙碌会消减你的耐心和初衷，滋生你的浮躁与焦虑，此时不妨先放下这些焦虑，回忆你第一次站在车高校园内，胸中也曾澎湃着的对未三年的美好展望，回忆你每每期中考试后，在自己的桌上立下的flag你的初心，你的梦想，必会给予你继续前进的勇气和力量！第三句是“有理想，有本领，有担当”，我们常说要成为最优秀的自己，但要成为怎样优秀的自己？总书记在报告中对青年的成长提出了这样的要求。既要有报国之志，也要有报国之能，更要有报国的责任担当。时代的重任将由我们挑起，即将掀起中华民族伟大复兴的巨浪。

当下的我们更要踏踏实实的走好每一步！最后想分享的是“历史只会眷顾坚定者、奋进者、搏击者，而不会等待犹豫者、懈怠者、畏难者”。同学们，当青春遇上新时代，我们是如此幸运，可以用自己的奋斗见证这个时代的伟大，我们的成就感、获得感、安全感将前所未有地与国家的繁荣发展紧密相连。今天我们给新时代点赞，也给自己打call让我们在实

现中国梦的伟大进程中用不懈奋斗去书写人生华，不负伟大的时代，不负我们的青春！