

2023年适合公司户外团建游戏 户外团建活动策划方案(优秀5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

适合公司户外团建游戏篇一

春天是一年中最美的季节，是户外活动和踏青游览的好季节。远足春游活动这项野外群众性活动深受少年儿童的喜爱。踏着轻快的脚步，哼着欢快的歌曲，去远足春游！走在春光灿烂的道路上，听着枝头小鸟悦耳的鸣叫，同学们一定会特别高兴。野炊则是一项富有趣味的野外体验活动。春游活动使学生能增进对自然的认识，丰富知识，培养欣赏大自然美的能力，又能锻炼体魄和毅力，激起研究自然的兴趣，还能学到一些常识，这项活动也是对学生进行集体主义和爱国主义教育的很好形式。为此，组织全校学生进行春游活动。现将有关事项通知如下：

- 1、走近自然、感受春天、了解家乡、陶冶情操。
 - 2、培养团结协作精神和能力，体验照顾他人的不易与快乐。
- 阁巷海涂堤坝。

4月3日（星期五），上午7时30分集中出发。

一年级~六年级身体健康的学生（班主任事先要了解学生的身体情况）和全体在职教师。

1、将全体师生分成4个团队。1~3、6年级一个团队，4、5年级一个团队，塘头小学一个团队，沙园小学一个团队。

2、本部1~3、6年级团队活动具体筹备工作如下（其它团队可作参考）：

1) 工作人员安排：

总负责：姜茂干

策划组织：姜万里

后勤：金晓进、贾小聪

队伍管理：每个班级都以本班班主任为主（学校统一给班主任备一个哨子），科任教师协助（除已安排具体工作的教师）。

活动摄影：姜万里（备数码相机一部）。

卫生员：陈继凯（备急救箱一个：创可贴、纱布、酒精、棉花、蓝药水、午时茶、开水等）

活动评委：各班班主任。

2) 将班级分成若干个活动小组，选出组长（到大队部领取标志）；3、6年级备好野炊用具。

3) 全体同学佩戴好校徽，少先队员佩戴好红领巾，少先队干部的还要佩戴好干部臂章。

4) 各中队要准备一面中队旗，并写有中队名称。

5) 大队辅导员和班主任事先对学生做好纪律教育工作，讲清这次活动的目的。

6) 学生自备点心（用空书包装），教师要教育学生注意节俭。

3、5、6年级、塘头小学、沙园小学团队活动具体筹备工作（由5、6年级教学点负责人和塘头小学、沙园小学的校长参考本部自行筹备）

1、集中、整队，出发前教育。（各个团队分别在各自学校里自行组织，最终具体活动地点也由各自团队总指挥指定）

2、一路观赏春色。

3、野炊就餐（这一活动为3、4、5、6年级自行组织开展，一、二年级不参加这一活动）。

4、游戏（各班队自行组织）

5、结束活动，集合、整队回校（各班队自行组织回校，时间不作统一）。

本部团队活动中，大队部组织评比，各活动小组设立“文明行路奖”、“团结协作奖”、“野炊美味奖”、“魅力游戏奖”等奖项，获奖者奖励食品，合照留影，回校后颁发奖章，哪个小组能否获奖由班主任推荐产生。（其他团队可以参考这一激励教育措施）

1、召开教师会议，明确各自职责。

2、活动前后加强对学生安全教育。

3、往返前认真清点人数，行程时排好队伍，每班至少安排两位教师负责管理。班主任要把学生组织成若干个活动小组，必须设立活动小组长，一级管一级，职责明确，并有序地开展活动，活动时文明、相互关心、注意安全，不搞有安全隐患的活动。

4、严格划分活动区域，对于有危险的活动区域，班主任应预先设想防范措施，禁止学生在此区域内活动。若活动时发生意外，应立即向活动总指挥汇报，并采取积极有效的救护措施，抑制事态扩大。

5、审查学生身体状况。对身体不适或患有疾病的学生，劝阻其参加本次活动。

6、出发前严格检查学生所带的食品，确保食品安全。

7、考虑到春游活动属于学校大型集体外出实践活动，存在难以预料的安全隐患，组织方面安排人力上要做到充裕，只可多，不可少。所以，全体在职教师都不可缺席。如当天有特殊情况不能出席，必须在赛前告知活动的总指挥，再由总指挥根据情况请示总负责人，经许可方可请假。

教育学生爱护公物，保护环境和绿化，严禁学生攀摘花草树木，乱丢垃圾和随地大小便，返回时清理好环境卫生。当天的这项情况不好，当周卫生成绩不及格。

团前教学点、塘头小学和沙园小学依据本《方案》，可作适当地调整安排，如果由大变动，则不可依照本《方案》开展活动，需要根据实地情况自行制定切实可行的《方案》。

适合公司户外团建游戏篇二

公司团队户外拓展活动。

为了提高公司团队的协作精神,提高员工的积极性,为员工创造一个融洽、和谐、健康的氛围,增进员工之间的默契和感情。

本方案通过组织公司员工的户外拓展活动,使大家充分领略团队协作的重要性,培养团队精神,提高团队意识,从而提

高每个员工的配合度，提高整体作战能力。

1. 团队协作、活跃公司整体员工的气氛，增强凝聚力。
2. 营造、烘托组织的重要性、提高组织纪律意识、增强集体荣誉感。
3. 体会团队与单兵作战的效果，充分融入团队、增强归属感。
4. 增进了解、加强沟通、增进目标认同、激扬团队士气。

公司全体员工。

(一) 地点□xx旅游区。

(二) 时间：拟定20xx年xx月x日-x日(x日游)。

(三) 活动流程

- 1、打开心扉参与融冰活动，拓展活动的开启。
- 2、积极参与拓展训练，培养团队合作精神。
- 3、训练之余沿途参观基地里秀丽景色，放松心情。
- 4、分享训练心情和经验。

xx基地。

住宿，若有空一床位，补房差xx元/人迷彩服：衣服+裤子+皮带。

适合公司户外团建游戏篇三

为了打造一支有凝聚力，有向心力的队伍，7月5日，在单位领导和同事的组织下，全体干部同事一起参加了新组织扩大以来的第一次户外拓展活动。

最近连续几天下雨，一直以为团队拓展训练会在室内举行，到了拓展训练场地后才知道我们被误导了，原来是市内。好吧，就这样暴晒在太阳底下，没有一点点防晒。虽然最后大家都晒黑了，但是在前后都暴雨连天的日子里能挑中一个大晴天，不得不感恩我们的好运气。

在正式拓展训练以前，拓展教练把我们分成了红黄两队，先选出自己的队长、秘书、宣传员和安全员，然后再想出自己的队名、队歌、队标和口号。

我们一共玩了5个拓展训练项目，上午2个，下午3个。上午玩的第一个是拓展训练项目信任背摔。顾名思义，这个项目的开展是建立在彼此信任的基础上。首先上去的是黄红两队的队长。在他们上去以后，大家所有的顾虑一消而散，相继完成了挑战。

接下来是拓展训练项目高空断桥，这个看起来比信任背摔要难很多。在八米高空走木板，对在地上看的人来说，确实有点心惊胆战。我们勇敢的队长第一个自告奋勇上去，能看得出他的紧张，但好在顺利走完了全程，给了我们勇气和经验。一边认真地看我们队长走一边想如果自己上去，每一步应该怎么走。一方面跃跃欲试，一方面无法抑制的担心。教练鼓励员工在人生中拥有更多的体验，哪怕害怕也要鼓起勇气去尝试。员工也是相互打气加油，最后勇气战胜了恐惧，在此后的生活中，也常常告诫自己，要有勇气去生活，要有勇气去经历，毕竟，很多时候，最大的恐惧来自于恐惧本身。虽然过程中免不了紧张，但最终顺利完成了任务，开心。其实在地上帮忙牵绳的同事的担心不比在空中走的人少，而走在

上面，其实没有想象的那么难。

因为信任背摔和高空断桥，要尽可能多的同事轮番去体验，所以耗时比较长，等高空断桥完成，也就到了饭点，由队长和秘书给我们打餐。

休息到下午1点，我们继续开展下午的拓展活动。第一个玩的是拓展训练项目汉诺塔。有午睡习惯的我，由于中午没睡觉，还有点迷迷糊糊。众翔拓展教练首先用5个圆盘给我们做示范，在我们明白了规则之后让我们按队自行商量方法。黄队比我们早想出怎么玩的方法，但是在教练规定的时间快结束时，我们队的郭哥也用31步成功将所有的圆盘从a点移到了c点，但大部分队友还不熟悉玩法。在第一轮比赛中，由于我们队有队友犯规，我们被迫终止了比赛，但黄队也没有赢得次轮比赛的胜利。在第二轮开始前，风云际拓展教练又给了我们时间熟悉玩法，但是正式玩的时候，拓展教练调转了底座的方向，很多小伙伴没反应过来，最后以两队挑战失败结束。在第三轮比赛前，拓展教练又给了我们时间熟悉玩法，此时我们为了在比赛开始后能在尽可能短的时间里顺利完成任务，甚至动用了记步骤的笨办法。但是正式比赛后，教练拿走了一个圆盘，此前记的步骤变成了无用功。虽然变简单了，但是很多小伙伴不懂变通，结果导致我们在这一轮比赛中暂时输给了黄队。我想还是我们的思维不够灵活，由于没有掌握规律，所以稍有变动就不会随机应变。在工作中和生活中我们也应该学会在熟悉掌握规则后根据具体情况做出切合实际的判断并采取行动才能顺利应对工作和生活中的变化。

最后，我们一起玩了同频共振，也需要大家通过喊口号统一节奏并熟练练习才能在尽可能短的时间内完成任务。

事前风云际拓展教练规定队友犯错队长要罚俯卧撑，最后我们红队队长比黄队队长少做很多俯卧撑。很开心自己被分在了红队，感谢队长对大家的付出以及所有队友的支持和配合，这就是团队的力量。

感谢领导和同事用心组织了这次公司拓展活动，感谢领导让我们留了下来有机会参与其中，在寓教于乐中学习到了很多，体验到了团队的力量，信任的力量，规则意识以及思维灵活和熟能生巧的重要性，我会把拓展活动中的反思认真运用到自己的工作和生活当中。难忘的一天拓展训练，难忘的拓展训练体验。

适合公司户外团建游戏篇四

体现公司的人文关怀，推进公司企业文化建设，增进员工间的相互交流，以及对公司的归属感，让员工过一个有意义的生日party□

xxx之家第xx季度员工生日party□

员工活动室。

当季度生日人员，公司领导以及各部门负责人。

- 1、 领导或主持人发言对生日员工的祝福，对他们的工作表示感谢；
- 2、 领导发放生日贺卡；
- 3、 一起唱生日歌，许愿，吹蜡烛，切蛋糕等；
- 4、 吃蛋糕、相互交流、小游戏等；
- 5、 生日抽奖礼物(买各种价值同等左右，但为不同的礼物，创造一些期待和惊喜)。

1、 每人一顶生日帽子；

2、 少量气球；

- 3、生日蛋糕(根据参加人员确定尺寸大小);
- 4、生日贺卡;
- 5、小食(糖果);
- 6、生日礼物;
- 7、横幅一条;
- 8、当期游戏小道具等……

预估200元/人x当季度实际生日人员。

适合公司户外团建游戏篇五

为增强全民健身意识，推进全民健身运动的普及，在第xx个全民健身日来临之际，x社区携x社区将举办一次大型全民健身活动，活动方案如下：

一、活动主题

健身走进百姓运动成就健康

二、活动时间

xx年8月8日8:00

三、活动内容

按指定路线绕河堤健步走三圈；本次活动不分年龄段次、不分组，均以个人参赛。

四、活动路线

五、奖项设置

本次活动设置前三十名奖项，凡参与活动的运动员均可获得x社区精心设计的.文化衫一件。