

2023年奉献快乐演讲稿 我奉献我快乐演讲稿(大全5篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

奉献快乐演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家好！

我拥有一个温暖幸福的家，爸爸妈妈都非常的爱我，只要我想要有东西，他们一般都会最大程度的满足我，妈妈平时工作很忙，但每天都坚持接送我上学，起早贪黑，周末也从不去玩，总是在家陪我。但每次爸爸妈妈看到我的成绩单，眉头一下就皱了下来，虽然一次次地鼓励我，但我感觉到他们很失望、很不快乐，我的心情也跌落到了低谷，他们平时为了我，付出了很多，我觉得我也应该对父母有所奉献和回报，我知道，只有我的成绩好了，他们才会快乐，爸爸妈妈快乐了才是我最大的快乐。

每当在街上看到一些可怜的残疾人向路人乞讨时，我的心都会很沉重，我很同情他们，总会不由自主地把身上的钱拿出来捐赠给他们，以自己仅有的能力奉献一份小小的爱心，每当看到对方感动真诚地对我说“谢谢”时，我的心里既感动又快乐，虽然只是一句简简单单的“谢谢”，却让我整天心情舒畅，帮助需要帮助的人，这也是我最大的快乐。

我现在的班集体是一个温暖的集体，老师和蔼可亲、同学团结向上，作为课代表的我，能帮助同学、给老师分担点点负担，为班集体做些力所能及的事就是我的快乐。班上还有很多同学也和我是一样地想法，都想把这个班集体建设得更好、更温馨。

就说这次班级篮球赛吧，我们班十个球员为了班集体的荣誉，流血、流汗甚至流泪，努力地把第一名夺了回来，正是同学们那种无畏的奉献精神，为班集体争得了无限的荣誉，也让自己得到了最大的快乐！

同学们，拥有一个快乐的心态，不仅可以让我们的学习效率提高、生活美满幸福，还会让我们同学之间的友情越来越好，但是仅仅自己快乐是不够的，要时时刻刻想到自己的亲人、同学、朋友，大家快乐了我们才会更加快乐，让我们一齐拥有快乐，做快乐的主人吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

奉献快乐演讲稿篇二

尊敬的各位领导，各位兄弟姐妹们：

大家好，今天我演讲的题目是：我奉献，所以我快乐。

当我刚步入护校，接受基础医学知识启蒙时，我的老师曾对我说：既然你选择了这样一个职业，就意味着你会失去很多。当时我并不清楚这句话的含义。直到自己真正理解了，却早已过去了苍海桑田。年复一年，我们在打针、发药，护理病人中默默度过，在黑夜与白昼的交替中感受着汗水的滋味，在充斥着来苏尔气味的空气中感叹着生命的无常。我们曾经被人误解、嘲笑、甚至招来无情的谩骂。但是我们并没有因为这些压力而退缩，因为从工作的第一天起，我们深深的知道自己再也不是被父母呵护的花朵，自己已正式成为了一个职业人。我们的肩上负担的是全体人民的健康，承载的是民族的希望。每一个职业都有自尊心，我们的自尊使我们变得强大，强大到要保护所有人。同时，我们又是多么平凡，平凡到每天重复做同样的事情，但正是我们平凡的付出，才收获了幸福的希望。

记得有一次值夜班时，白天收治的一个患自发性气胸的患者病情突然出现恶化，极度呼吸困难，检查显示他的肺叶被压缩了三分之二。当时患者大汗淋漓，神情极度痛苦。但患者家属不在身边，我感受到了他内心的恐惧。他的眼神是那么无助，令我感同身受，我一边配合医生进行急救，一边用一只手轻轻握住了他的手。并不断用言语安慰他：放心，不要害怕，一会儿就没事了。那位患者一边听我的话，一边紧紧握住了我的手。由于处置及时，患者很快转危为安。不久就出院了。几个月后，当他再次来医院复查时，特意找到了我，当面说了声谢谢。那一刻我感受到了前所未有的幸福。那是多少金钱也给予不了的。

曾经听着希波克拉底誓言而心潮澎湃，也曾面对尴尬的现实倍感无奈，但更多的时候我坚持坚持着一个朴素的信念，为大众的健康默默奉献的人是幸福的。

又是一个平常的夜晚，我科新收治的一位患者高烧不退，体温高达40摄氏度以上，我们几乎用尽了所有的办法都不能使患者退烧，当时她已神志不清，却没有家属在身旁。于是我就用最传统的物理降温法替她擦拭身体的各个部位。整整擦拭了40分钟，才完成了这一看上去很简单的操作步骤，而在以前，这就是一句话的事儿。又过了一个小时，再次测量体温，体温已恢复正常。又嘱咐了患者几句，我才拖着酸痛的双腿离开了病房。虽然身体很累，腰酸背痛，但心里万分平静。最后这位患者过不了多久也出院了。虽然并没有感谢，但我并不觉得遗憾，因为这本来就是我的职责所在。吾心安处，即是吾乡。

姐妹们，我们要感谢自己所选择的职业，因为正是它让我们懂得了平等、真诚、善良地对待每一个人。不因他人对你的态度而改变。我们要感谢自己所选择的职业，它使我们懂得了如何珍惜生命，远离伤害，明白了生命的意义，奉献的意义。我满足于那平凡的美丽，那永不凋谢的梦想——为了患者的早日康复，为了人类的健康，以爱心和生命为底色，以

奉献和责任为主色，去描绘人类更加灿烂美好的明天。

此时此刻，雅安地震灾情正牵动着我们大家的心，让我们一起为雅安人民祈福，雅安不倒，中国不倒。

奉献快乐演讲稿篇三

我是一个乐于助人的同学，因为我觉得帮助别人就是一种快乐！我在班里经常为同学们盛饭，尽管自己也很饿，但是能够为大家服务心里很高兴！有时，我刚刚打来一桶饭，自己还没来得及吃，一桶就没了，等第二桶打回来，已经累饱了，于是匆匆吃两口，收起饭盒，高高兴兴劳动去了。

劳动确实有点辛苦，但我不会把它当作烦恼。有一次，为了替班里多挣点班费，我和其他几个同学主动为班里收拾废弃物。我们把沉甸甸的箱子搬到楼下去，使尽了全身的力气，最后忙得连吃饭的时间都忘了，但我并不觉得委屈，反而觉得能够为班级服务很光荣，自己也在劳动中得到了锻炼。

在家长的引导下，我还参加了今年的“地球一小时”环保活动，后来我看到了报道，全球84个国家和地区超过3000个城市和村镇的人们参与了这个活动，而其中就有我一个！我忽然意识到自己原来还能更多的人做更多的事！现在，我有一个小小的心愿，将来也要去当一名志愿者，为社会尽更多的责任！

记得老师曾经说过：一分耕耘，一分收获。虽然我现在还处在耕耘的阶段，但我的付出也有回报，我收获了大家的信任和鼓励，也收获了自己的真诚和快乐！

有的人喜欢超过别人，有的人喜欢表现自己，而我喜欢默默地奉献！正如那句奥运名言：我奉献，我快乐！我还会继续为大家服务，用我微薄的力量，创造属于自己的快乐天空！我有

一个座右铭：做最好的自己！我会继续努力的。谢谢大家！

定了演讲的成功与失败。

演讲稿像议论文一样论点鲜明、逻辑性强，但它又不是一般的议论文。它是一种带有宣传性和鼓动性的应用文体，经常使用各种修辞手法和艺术手法，具有较强的感染力。

演讲未必都使用演讲稿，不少著名的演讲都是即兴之作，由别人经过记录流传开来的。但重要的演讲最好还是事先准备好演讲稿，因为演讲稿至少有两个方面的作用：其一，通过对思路的精心梳理，对材料的精心组织，使演讲内容更加深刻和富有条理。其二，可帮助演讲者消除临场紧张、恐惧的心理，增强演讲者的自信心。

演讲稿特点

主要区别

演讲和表演、作文有很大的区别。

见的’一种社会活动。

其次，作文是作者通过文章向读者单方面的输出信息，演讲则是演讲者在现场与听众双向交流信息。严格地讲，演讲是演讲者与听众、听众与听众的三角信息交流，演讲者不能以传达自己的思想和情感、情绪为满足，他必须能控制住自己与听众、听众与听众情绪的应和与交流。所以，为演讲准备的稿子就具有以下三个特点：

主要特点

第一、针对性。演讲是一种社会活动，是用于公众场合的宣传形式。它为了以思想、感情、事例和理论来晓喻听众，打

动听众，“征服”群众，必须要有现实的针对性。所谓针对性，首先是作者提出的问题是听众所关心的问题，评论和论辩要有雄辩的逻辑力量，要能为听众所接受并心悦诚服，这样，才能起到应有的社会效果；其次是要懂得听众有不同的对象和不同的层次，而“公众场合”也有不同的类型，如党团集会、专业性会议、服务性俱乐部、学校、社会团体、宗教团体、各类竞赛场合，写作时要根据不同场合和不同对象，为听众设计不同的演讲内容。

第二、可讲性。演讲的本质在于“讲”，而不在于“演”，它以“讲”为主、以“演”为辅。由于演讲要诉诸口头，拟稿时必须以易说能讲为前提。如果说，有些文章和作品主要通过阅读欣赏，领略其中意义和情味，那么，演讲稿的要求则是“上口入耳”。一篇好的演讲稿对演讲者来说要可讲；对听讲者来说应好听。因此，演讲稿写成之后，作者最好能通过试讲或默念加以检查，凡是讲不顺口或听不清楚之处(如句子过长)，均应修改与调整。

第三、鼓动性。演讲是一门艺术。好的演讲自有一种激发听众情绪、赢得好感的鼓动性。要做到这一点，首先要依靠演讲稿思想内容的丰富、深刻，见解精辟，有独到之处，发人深思，语言表达要形象、生动，富有感染力。如果演讲稿写得平淡无味，毫无新意，即使在现场“演”得再卖力，效果也不会好，甚至相反。

第四、整体性演讲稿并不能独立地完成演讲任务，它只是演讲的一个文字依据，是整个演讲活动的一个组成部分。演讲主体、听众对象、特定的时空条件，共同构成了演讲活动的整体。撰写演讲稿时，不能将它从整体中剥离出来。为此，演讲稿的撰写要注意以下几个方面：

首先，要根据听众的文化层次、工作性质、生存环境、品位修养、爱好愿望来确立选题，选择表达方式，以便更好地沟通。

其次，演讲稿不仅要充分体现演讲者独到、深刻的观点和见解，而且还要对声调的高低、语速的快慢、体态语的运用进行设计并加以注释，以达到最佳的传播效果。

另外，还要考虑演讲的时间、空间、现场氛围等因素，以强化演讲的现场效果。

第五、口语性

口语性是演讲稿区别于其他书面表达文章和会议文书的重要方面。书面性文章无需多说，其他会议文书如大会工作报告、领导讲话稿等，并不太讲究口语性，虽然由某一领导在台上宣读，但听众手中一般也有一份印制好的讲稿，一边听讲一边阅读，不会有什么听不明白的地方。演讲稿就不同了，它有较多的即兴发挥，不可能事先印好讲稿发给听众。为此，演讲稿必须讲究“上口”和“入耳”。所谓上口，就是讲起来通达流利。所谓入耳，就是听起来非常顺畅，没有什么语言障碍，不会发生曲解。具体要做到：

把长句改成适听的短句；

把倒装句改为常规句；

把听不明白的文言词语、成语加以改换或删除；

把单音节词换成双音节词；

把生僻的词换成常用的词；

把容易误听的词换成不易误听的词。

这样，才能保证讲起来朗朗上口，听起来清楚明白。

第六、临场性

演讲活动是演讲者与听众面对面的一种交流和沟通。听众会对演讲内容及时作出反应：或表示赞同，或表示反对，或饶有兴趣，或无动于衷。演讲者对听众的各种反映不能置之不顾，因此，写演讲稿时，要充分考虑它的临场性，在保证内容完整的前提下，要注意留有伸缩的余地。要充分考虑到演讲时可能出现的种种问题，以及应付各种情况的对策。总之，演讲稿要具有弹性，要体现出必要的控场技巧。

主要功能

第一、“使人知”演讲。这是一种以传达信息、阐明事理为主要功能的演讲。它的目的在于使人知道、明白。如美学家朱光潜的演讲《谈作文》，讲了作文前的准备、文章体裁、构思、选材等，使听众明白了作文的基本知识。它的特点是知识性强，语言准确。

第二、“使人信”演讲。这种演讲的主要目的是使人信赖、相信。它从“使人知”演讲发展而来。如恽代英的演讲《怎样才是好人》，不仅告知人们哪些人不是好人，也提出了三条衡量好人的标准，通过一系列的道理论述，改变了人们以往的旧观念。它的特点是观点独到、正确，论据翔实、确凿，论证合理、严密。

第三、“使人激”演讲。这种演讲意在使听众激动起来，在思想感情上与你产生共鸣，从而欢呼、雀跃。如美国黑人运动领袖马丁·路德·金的《在林肯纪念堂前的演说》，用他的几个“梦想”激发广大的黑人听众的自尊感、自强感，激励他们为“生而平等”而奋斗。

第四、“使人动”演讲。这比“使人激”演讲进了一步，它可使听众产生一种欲与演讲者一起行动的想法。法国前总统戴高乐在二战期间的英国伦敦作的演讲《告法国人民书》，号召法国人民行动起来，投身反法西斯的行列。它的特点是鼓动性强，多以号召、呼吁式的语言结尾。

第五、“使人乐”演讲。这是一种以活跃气氛、调节情绪，使人快乐为主要功能的演讲，多以幽默、笑话或调侃为材料，一般常出现在喜庆的场合。这种演讲的事例很多，人们大都能听到。它的特点是材料幽默，语言诙谐。

奉献快乐演讲稿篇四

让天使恢复迷人的微笑-----我快乐我奉献！

“天使”是传说中神仙的使者，是幸福和温暖的象征。我们的职业被誉为“白衣天使”，是人们对护士形象美和内在美的深情赞誉。一袭飘然白衣，是一颗纯洁的心灵；一顶别致的燕帽，是一项守护生命的重任。无数个阳光灿烂的早晨，我们倾听治疗碗盘的协奏曲；无数个不眠不休的夜晚，我们感受生存和死亡的交响乐章。都说我们崇高伟大，可是又有谁想得到，在这份崇高伟大的背后，其实是一颗颗普通的天使心！

天使需要耐心和细心。记得刚参加工作不久时，我们的护士长曾语重心长地对我说过，“我们护士在护理工作中，不仅是组织者和执行者，而且是教育者和宣传者，这需要我们对病人更耐心，工作更细致。”是呀，当我们付出了耐心细致的工作后，会发现自己得到了很多，很多。有一件事情我至今难忘。我所在的科住着一位气管切开的患者，做护理时，他气管套管里总会不时喷出分泌物，那天轮到我做晨间护理，像往常一样我先帮他吸尽气管中的分泌物，在他舒适后再小心地清扫床铺，更换床单位。工作量大，等我耐心细致地做完这些时我已满头是汗，就在这时他气管套管里喷出的分泌物溅了我一身一脸，空气中弥漫着腥臭味，我真有点胃往口里翻的感觉，可是我忽然间看到，不能开口说话的病人眼睛紧盯着我，用颤抖的手拿起笔，费力地凭感觉在纸上写下两个字，两个我当时辨认很久才看明白，而且终生难忘的两个

字一谢谢！那一刻，我被病人感动了，被我的工作感动了，感到这点委屈真的不算什么！

您知道在英镑的背面印有南丁格尔的肖像吗？“燃烧自己照亮别人”，南丁格尔是英雄，是我们护士的骄傲。每一位真正的护士都是天使。是护士的双手迎接生命的降临；是护士与病魔抗争；是护士陪伴苍白的生命。拉开人生帷幕的人是护士，拉上人生帷幕的人还是护士。我们是普通的女性，在家里是女儿、妻子、母亲，我们又不是普通的女性，是这个城市时刻与生命同行的人。踏着秋的脚步，国庆又来了。我的心情格外激动，我将继续与病人的生命同行，让病人因我的护理而减少痛苦，因我的健康指导而有所收获，因我的安慰而树立信心。我找到了自己的价值，我体会到了平凡中的伟大，选择了护士这一行，我无怨无悔！

《护士节奉献快乐演讲稿》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

亲爱的朋友，当您再面对娇艳的山茶，面对雍容的牡丹，面对浪漫的玫瑰时，请您不要忘记默默奉献的玉兰，皎洁的玉兰就是我，是我们，是护士，是白衣天使的心！

大家好：

争奇斗艳的百花踏着节拍掀起热闹的五月，生机盎然的春意铺满了广袤大地，窗外的鸟儿唧唧喳喳叫个不停，花儿草儿随风摇曳，香气四溢，而窗内满目可见的，是身穿白大褂的天使们忙碌的身影，她们正穿梭于每一个病房观察病情，正全神贯注的为病人打着点滴，正焦急认真地拯救着生命岌岌可危的病人，就这样，在窗外的一片翠绿清香中，在窗内辛勤忙碌和药水味中，我们迎来了自己的节日——国际护士节。

小时候我的体质差，总是上医院，对于小孩子来说医院是一个令人恐惧的地方，因为那里有可怕的针头，有难闻的的药

味儿，但是，我却深深的喜欢上了那里的天使们，以致于高考后我义无反顾的选择了护士专业，她们会在我打针时给予我温柔地安慰，或讲个故事或和我聊天来转移注意力，我坚信她们就是电视里所说的仙女姐姐。我喜欢看到护士们那明丽温暖的笑容，和她们那身白色衣挂，我觉得那是伟大神圣的衣服。在学校里我的老师曾说。只要你穿上了这身衣服你就选择了奉献，在护理岗位上的每一天、每一秒，我都被深深的感动着：爱与被爱、奉献与快乐，都是我生命中最华彩的乐章，每一个音符都伴随着我的热血击打我澎湃的胸膛。

记得我刚进入医院工作的第一天，我正拿着书走在去护办公室的路上，正在感慨终于实现了自己的梦想的时候，只听一叠叠仓促的声音：“快快快三房12室，右心衰竭”我先是一愣，然后迅速的扔掉书推起抢救车，在心里一遍遍念着“要稳稳稳”，迅速赶过来的护士接过抢救车，立刻给老人建立静脉通路进行心肺复苏的救治。我看着他们忙的焦头烂额，为拯救垂危的生命，为履行着自己的职责，为实现南丁格尔的诺言，突然我感觉到这一切似乎很熟悉，但内心有种无力感，因为我现在还只是天使里面的菜鸟。我还需要学习更多经历更多。

我们的职业有一个美丽的名字，白衣天使，仅仅四个字，却给予我们最崇高的赞美，医院里充斥的是病痛，死亡，我们会用自己最高的职业素养，用一颗奉献生命的心，践行我们的诺言。即使会很忙碌，即使整天都是闻着药水味，即使要承受更多压力，即使，，，，但我相信我会坚持我的梦想，在每天收获感动，学会感恩，为自己为生命的努力感到自豪，选择这个职业我将今生无悔。

尊敬的领导，亲爱的同事：

大家晚上好，今天我演讲的题目是《爱与奉献》。

曾几何时，当我听到人们称我们为白衣天使时，我就很激动，

感到这是对护理工作由衷的敬意，“天使”是传说中神仙的使者，是幸福和温暖的象征，称我们为白衣天使，是对我们护士形象美和内在美的深情赞誉。

说实在的，当我第一次踏进医院纯白的空间，置身于洁白的人群时，确实对护士产生过光环的幻觉。然而时间告诉我，护士的生活空间很实在。护士作为一种职业，有着不为常人所道的酸甜苦辣，因为护士是一种付出青春，却不能像体操、舞蹈那样成为青春偶像的职业，它有凡人的喜怒哀乐。护士有时是忙得连笑的时间都没有的苦职业，护士还是半体力劳动的知识女性，是难以成为家里的好妻子，好母亲，好女儿的职业。打针、发药、输液、铺床，我们的工作辛苦繁杂；交-班、接-班、白天、黑夜，我们的中国演讲网责任重于泰山。在医院特有的气味中，我们走过了清纯的少女时代，在血染的伤口边，我们走过了炙热的青春年华，在白色蒙蒙的氛围中，我们用一颗宁静的心丈量无数个夜晚的漫长，在亲人的期待和恋人的哀怨声中，我们把自己奉献给了一个个身心痛苦的病人。

那是年后的一天，科里来了一位氖管肿瘤的年轻病人。这突如其来的病魔让那位原本幸福的母亲陷入了痛苦的深渊。害怕、沮丧、流泪。我寻找各种机会开导她，我和她聊孩子，谈到可爱的孩子，她笑了，也哭了。我告诉她：为了孩子，你要勇敢，为了孩子，你要坚强地活着。相信我们，我们中国演讲网这里的设备是先进的，医生的技术是高超的，我们的护理是一流的。慢慢的，她不哭了。不久，她的孩子成功地接受了手术，术后恢复得也很好，康复出院时，她不止一次地说谢谢！她说：“在你们这里，我觉得很温暖，很放心，即使多住几天，我也愿意。”

虽然是普普通通的几句话，却让我再一次意识到我的选择是对的。冰心的一段话让我心中的信念升华：“爱在左，同情在右，走在生命的两旁，随时撒种，随时开花，将这一径长途，点缀得花香弥漫，让穿杖扶叶的行人，脚踏荆棘，不觉

得痛苦，有泪可落，却不觉得悲凉。”我梦想着成为一名优秀的护士，梦想着自己白衣轻盈穿梭于病榻前，却不仅仅是护士，而是亲人，是朋友。周围的人们，没有了疾病，他们的笑脸如阳光般灿烂。这是我梦想的家园，相信也是大家共同的梦想。它的实现要靠我们大家的努力。护理同仁们，白衣天使们，让我们行动起来吧，在平凡的岗位上成就不平凡的业绩，让爱与奉献成为我们永恒不变的主题。

奉献快乐演讲稿篇五

我们每个人都要学会奉献，只有当你拥有奉献精神了，你才会体会到快乐。欢迎阅读关于我奉献我快乐演讲稿，与你分享！

尊敬的各位领导，各位兄弟姐妹们，大家好，今天我演讲的题目是：我奉献，所以我快乐。

当我刚步入护校，接受基础医学知识启蒙时，我的老师曾对我说：既然你选择了这样一个职业，就意味着你会失去很多。

当时我并不清楚这句话的含义。

直到自己真正理解了，却早已过去了苍海桑田。

年复一年，我们在打针、发药，护理病人中默默度过，在黑夜与白昼的交替中感受着汗水的滋味，在充斥着来苏尔气味的空气中感叹着生命的无常。

我们曾经被人误解、嘲笑、甚至招来无情的谩骂。

但是我们并没有因为这些压力而退缩，因为从工作的第一天起，我们深深的知道自己再也不是被父母呵护的花朵，自己已正式成为了一个职业人。

我们的肩上负担的是全体人民的健康，承载的是民族的希望。

每一个职业都有自尊心，我们的自尊使我们变得强大，强大到要保护所有人。

同时，我们又是多么平凡，平凡到每天重复做同样的事情，但正是我们平凡的付出，才收获了幸福的希望。

记得有一次值夜班时，白天收治的一个患自发性气胸的患者病情突然出现恶化，极度呼吸困难，检查显示他的肺叶被压缩了三分之二。

当时患者大汗淋漓，神情极度痛苦。

但患者家属不在身边，我感受到了他内心的恐惧。

他的眼神是那么无助，令我感同身受，我一边配合医生进行急救，一边用一只手轻轻握住了他的手。

并不断用言语安慰他：放心，不要害怕，一会儿就没事了。

那位患者一边听我的话，一边紧紧握住了我的手。

由于处置及时，患者很快转危为安。

不久就出院了。

几个月后，当他再次来医院复查时，特意找到了我，当面说了声谢谢。

那一刻我感受到了前所未有的幸福。

那是多少金钱也给予不了的。

曾经听着希波克拉底誓言而心潮澎湃，也曾面对尴尬的现实

倍感无奈，但更多的时候我坚持坚持着一个朴素的信念，为大众的健康默默奉献的人是幸福的。

又是一个平常的夜晚，我科新收治的一位患者高烧不退，体温高达40摄氏度以上，我们几乎用尽了所有的办法都不能使患者退烧，当时她已神志不清，却没有家属在身旁。

于是我就用最传统的物理降温法替她擦拭身体的各个部位。

整整擦拭了40分钟，才完成了这一看上去很简单的操作步骤，而在以前，这就是一句话的事儿。

又过了一个小时，再次测量体温，体温已恢复正常。

又嘱咐了患者几句，我才拖着酸痛的双腿离开了病房。

虽然身体很累，腰酸背痛，但心里万分平静。

最后这位患者过不了多久也出院了。

虽然并没有感谢，但我并不觉得遗憾，因为这本来就是我的职责所在。

吾心安处，即是吾乡。

姐妹们，我们要感谢自己所选择的职业，因为正是它让我们懂得了平等、真诚、善良地对待每一个人。

不因他人对你的态度而改变。

我们要感谢自己所选择的职业，它使我们懂得了如何珍惜生命，远离伤害，明白了生命的意义，奉献的意义。

我满足于那平凡的美丽，那永不凋谢的梦想——为了患者的

早日康复，为了人类的健康，以爱心和生命为底色，以奉献和责任为主色，去描绘人类更加灿烂美好的明天。

此时此刻，雅安地震灾情正牵动着我们大家的心，让我们一起为雅安人民祈福，雅安不倒，中国不倒。

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家好！

今天我为大家演讲的题目是我奉献、我快乐。

那么快乐到底是什么？我认为在不同的年龄阶段，快乐的含义和内容也是不同。

耳边没有妈妈的`唠叨、不做作业、无忧无虑地玩二天，那就是我最大的快乐。

现在，我是一名初中生了，快乐在我的心里又有了不同的含义……

我拥有一个温暖幸福的家，爸爸妈妈都非常的爱我，只要我想要有东西，他们一般都会最大程度的满足我，妈妈平时工作很忙，但每天都坚持接送我上学，起早贪黑，周末也从不去玩，总是在家陪我。

他们平时为了我，付出了很多，我觉得我也应该对父母有所奉献和回报，我知道，只有我的成绩好了，他们才会快乐，爸爸妈妈快乐了才是我最大的快乐。

每当看到对方感动真诚地对我说“谢谢”时，我的心里既感动又快乐，虽然只是一句简简单单的“谢谢”，却让我整天心情舒畅，帮助需要帮助的人，这也是我最大的快乐。

我现在的班集体是一个温暖的集体，老师和蔼可亲、同学团结向上，作为课代表的我，能帮助同学、给老师分担点点负担，

为班集体做些力所能及的事就是我的快乐。

班上还有很多同学也和我是一样地想法，都想把这个班集体建设得更好、更温馨。

就说这次班级篮球赛吧，我们班十个球员为了班集体的荣誉，流血、流汗甚至流泪，努力地把第一名夺了回来，正是同学们那种无畏的奉献精神，为班集体争得了无限的荣誉，也让自己得到了最大的快乐！

但是仅仅自己快乐是不够的，要时时刻刻想到自己的亲人、同学、朋友，大家快乐了我们才会更加快乐，让我们一齐拥有快乐，做快乐的主人吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

我是一个乐于助人的同学，因为我觉得帮助别人就是一种快乐！我在班里经常为同学们盛饭，尽管自己也很饿，但是能够为大家服务心里很高兴！

有时，我刚刚打来一桶饭，自己还没来得及吃，一桶就没了，等第二桶打回来，已经累饱了，于是匆匆吃两口，收起饭盒，高高兴兴劳动去了。

劳动确实有点辛苦，但我不会把它当作烦恼。

有一次，为了替班里多挣点班费，我和其他几个同学主动为班里收拾废弃物。

我们把沉甸甸的箱子搬到楼下去，使尽了全身的力气，最后忙得连吃饭的时间都忘了，但我并不觉得委屈，反而觉得能够为班级服务很光荣，自己也在劳动中得到了锻炼。

而其中就有我一个！我忽然意识到自己原来还能更多的人做

更多的事!现在,我有一个小小的心愿,将来也要去当一名志愿者,为社会尽更多的责任!

记得老师曾经说过:一分耕耘,一分收获。

虽然我现在还处在耕耘的阶段,但我的付出也有回报,我收获了大家的信任和鼓励,也收获了自己的真诚和快乐!

有的人喜欢超过别人,有的人喜欢表现自己,而我喜欢默默地奉献!正如那句奥运名言:我奉献,我快乐!我还会继续为大家服务,用我微薄的力量,创造属于自己的快乐天空!

我有一个座右铭:做最好的自己!我会继续努力的。

谢谢大家!