

最新工作汇报公众号 公众演讲稿(大全10篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

工作汇报公众号 公众演讲稿篇一

大家好！

xx说：“人应当诗意地栖居。”当飞鸟翱翔于天际，当鲜花盛开于大地，当人们脸上绽放出微笑，诗意便开始在生活中流淌。人应当诗意地生活。

诗意地生活，源自人们内心的和谐。xx曾说过：真正的和谐是人内心的和谐。“真正的和谐是人内心的和谐。”试想，一个内心浑浊不堪的人如何能够让生活充满诗意呢？一个人的生活态度往往是其内心的真实反映。

诗意地生活，人们需要从阅读中汲取养料。让阅读成为生活的一部分，生活才可以变得诗意。当人们从儒、道、墨法的典籍中探究为人之道，当人们从司马迁的竹简中开启历史的明镜，当人们从唐宋八大家的作品里顿悟文章之法，智慧便开始滋润人们干涸的灵魂，给灵魂注入诗意。当人们从陶渊明的菊花中思索隐逸之士的情怀，当人们从xx的地坛中感念生与死的变迁，当人们从卢梭的瓦尔登湖畔拾获人生的宁静，思维便开始给心灵插上翅膀，让心灵翱翔于诗意的天空。从阅读中收获智慧，从阅读中学会思考，人们才能懂得诗意的生活。

诗意地生活，人们需要让自然抚慰自己浮躁的心灵。现代人的生活充斥着为了生计和未来的奔波，充斥着嘈杂的汽笛声与喧闹声，充斥着人与人之间的冷漠与戒备。人们需要在清风的吹拂下，在小鸟啁啾中找回生活的诗意。莽莽苍苍的森林给诗意栖居的莎士比亚带来了浓郁忧伤的情怀，潺潺流动的多瑙河给xx家族带来了优美的音韵，古老沧桑的凤凰古城给诗意栖居的xx带来了历史的质朴与深刻。自然的灵动与纯净，让人们更加诗意地生活。

当人们内心和谐，带着爱心去生活，当人们从阅读中获取智慧与思绪，当人们到自然中寻找抚慰，人们才可以诗意地生活。

谢谢。

工作汇报公众号 公众演讲稿篇二

大家下午好。

青春的赞歌有许多，许是唯美，许是忧伤，又许是那样的简单。想必大家也已欣赏了不少作品，所以我不想将时间浪费在过多的修饰语中。

成长需要经过许多的风雨，但并不是单纯的在爱情的陪伴下就能度过。在这个逐步走向成年，踏入社会的我们还有许多珍贵的财富需要我们去发现、去聆听、去感受。一个健康的身体和心理是在青春期非常需要的条件，也是为未来规划的基石。

当然，要想拥有美丽的青春，光靠他人是不够的，还需要凭借自己。因此，我们还需要具备一样东西——梦想。梦想的作用是伟大的，而青年梦想的动力就是我们的资本——时间，可能有人会问时间为什么是动力？那么我来打个比方，一位中年人有了梦想，但他却很难实现，因为他难以脱去沉重的

包袱；一位老年人有了梦想，但美梦难以成真，因为他的体力已经跟不上动力的节拍。

所以，作为青年人，现在就是我们实现理想的时候。青年时代的使命，是以惊喜和谦卑之心努力让自己单薄的生命接通人类，我们最终必会与历史的悠久魂魄相连。只有这时，我们的生命才会出现重量。青春才会远远超出自己与旁人胆的预期！

谢谢。

工作汇报公众号 公众演讲稿篇三

今天我们在这里欢聚一堂，回顾大家共同走过的xx年。xx年，全院员工在吴凡书记为首的院党委的正确领导下，取得了辉煌的成就，突破性的刷新了建院以来各方面的历史记录。

创建群众满意医院活动扎实深入地开展起来了；强化内部管理，医疗服务质量有了显著的提高；确立“以患者为中心”的服务理念，有效地拓宽了服务范围；“以人为本，科技兴院”，软硬件同步发展，医疗技术提升了一个新档次，医疗设备大投入引进更新；就医环境旧貌换新颜，基础设施建设使“花园式医院”雏形初现；精神文明、文化建设红红火火，职工的凝聚力、向心力空前提高，优秀人物、模范典型不断涌现。

xx年是艰苦奋斗的一年，是实现“二次创业”的攻坚年，也是物质文明和精神文明建设双丰收的一年。去年门诊诊疗人次增加了39.2%；出院病人增加了16%；经济收入实现了5776万元的历史最高纪录，比xx年增长了27.48%；超额完成了年初制定的增长10%的工作目标；新增固定资产954万元；引进外资510万美元(约合4000多人民币)即将到位；实现了社会、经济效益的同步增长。

吹面不寒杨柳风，春风驱赶走最后一袭冬寒，今天立春了！春

天是蕴含希望的季节，春天是播种收获的季节。

让我们沐浴着和煦的春风，把希冀播撒在心田；让我们踏着明媚的春光，放飞理想，尽情地去憧憬。

xx年我们将在吴凡书记为首的院党委的带领下，一定能把希望变成现实，一定能把憧憬建成雄伟的大厦！

朋友们，让我们敞开臂膀去拥抱春天吧！让我们翩翩起舞吧！

工作汇报公众号 公众演讲稿篇四

大家好！

俗话说“人无志气，一事无成”。不下定决心的人就像没有舵的船，最终一事无成。

在成功人士的团队中，很多人不一定很聪明；失败者的团队里，很多人不一定傻。其实有一件事比聪明的脑袋更重要，那就是理想，那就是野心！一个人的贫穷，很大程度上是理想的贫穷；一个人的成功，很大程度上是野心的成功。

一时的`努力很容易，保持几天激情也不难。但是，把理想植入你的内心，烙印在你的骨子里，把它变成你一生的志向，把它变成你不断追求成功的动力，并不是一件容易的事情！

让我们把握住人生的每一分钟，全力以赴去心中梦想，在不久的将来，在一个我们引以为傲的地方相遇！

谢谢。

工作汇报公众号 公众演讲稿篇五

你们好！

在阳光明媚、初夏来临的季节，我们又迎来了新世纪第xx个“512”国际护士节。今天，当我们又一次团聚在自己的节日里，我们每个人的心中都涌动着一股无言的欣喜：因为我们有幸成为一名白衣天使，成为护理战线上朝气蓬勃的生力军。

光阴荏苒，斗转星移，回首着我们在护理岗位上度过的日日夜夜，所做的点点滴滴，这一刻，我们更加清晰地感觉到我们的理想插上了翅膀，青春焕发了活力，生活充满了希望。

每当旭日唤醒黎明，上班的号角吹响生命的晨歌。一顶燕尾帽、一袭白战衣又开始了这项伟大而又神圣的使命：带着一份炽热的爱心，穿梭在那没有硝烟的战场上，拯救着那无助的xx与满脸的痛楚。当我们日复一日地辛劳迎来了一张又一治愈康复笑脸盎然的脸庞，那一刻，我们想到了什么？作为白衣战士，也许这便是我们无限的自豪与骄傲，因为我们的工作得到了肯定，我们的收获有了回报。

护理姐妹们、白衣天使们，让我们用勤劳的双手去装扮祖国，把满腔的激情奉献给护理事业，把爱心播撒到每一位患者的心里。在平凡和岗位上成就我们不凡的业绩，让青春与梦想一起飞翔！

我的演讲完毕，谢谢大家！

工作汇报公众号 公众演讲稿篇六

如果你失去了今天，你不算失败，因为明天会再来。

如果你失去了金钱，你不算失败，因为人生的价值不在钱袋。

如果你失去了文明，你是彻彻底底的失败，因为你已经失去了做人的真谛。

文明涵盖了人与人、人与社会、人与自然之间的关系。它的

主要作用，一是追求个人道德完善，一是维护公众利益、公共秩序。

这里我不想过多地举伟人的例子，因为这很容易令大家产生一种错觉：认为文明礼仪只是伟人、名人才具备，那么我们将无需为自己或多或少的不文明言行而愧疚；或者认为即使践行了文明的要求，也并不因之成为伟人、名人。我们不但要有讲道德的大人物，我们更需要一群有道德的民众。

一个社会的公共文明水平，可以折射出一个社会一个国家的文明程度，一个人如果不遵守社会文明，小的会影响自身形象，大的会影响国家声誉。在清朝的时候，大臣李鸿章出使俄国，在一公开场合，恶习发作，随地吐了一口痰，被外国记者大加渲染、嘲弄，丢尽了中国人的脸。这是一个不遵守社会文明的历史教训。

公共文明是社会意识的一种体现，而公共文明又建立在个人的道德修养水平之上。试想一下，如果有人不注重自身的文明修养，他会有良好的公共文明吗？不会！个人文明礼仪是根、是本。人要有良好的公共文明必须先从自身做起，从身边做起。所以鲁迅先生说：“中国欲存争于天下，其首在立人，人立而后凡事举。”“立人”的意思便是要完善人的思想和文明修养，人的文明修养并不是与生俱来的，而是靠后天不断完善的。要完善个人修养，首先要致力于读书求学，完善自身的认知水平；认知到达一定水平，就有了明辨是非的能力；有了分辨是非善恶的能力，就要端正自身的心态，不违背自己的良知，努力使自己的一言一行都符合道德的标准，自己的修养便得到完善。这就是古人所说的：格物、致知、诚意、正心、修身。完善个人道德修养，便有了推进社会公共文明的基础。

而一个社会的文明氛围对他的民众亦有莫大的影响。为什么这么讲呢？相信有的同学去过欧洲或日本，就很有亲身体会。

有记者访问一个获得诺贝尔奖的科学家，“教授，您人生最重要的东西是在哪儿学到的呢？”，“在幼儿园。在那里，我学到了令我终身受益的东西，比如说，有好东西要与朋友分享，谦让，吃饭前要洗手……”我们完善自己的文明修养也一样，并非一定要有什么了不起的举措，而是要从身边吃饭洗手这些小事做起。养成文明的习惯，使文明的观念从意识层次进入无意识层次，使文明贯穿我们的一举一动。

我们从小接受文明礼仪的教育，很多同学都可以滔滔不绝地大谈文明礼仪。可是看见校园中随处丢弃的饭盒，饮料瓶，听着某些同学口中吐出的脏话，怎能不教人痛心疾首呢！难道我们都是“语言的巨人，行动的矮人”么？明代大学者王守仁说“知是行的主意，行是知的功夫；知是行之始，行是知之成；知和行是一个本体、一个功夫。知而不行，只是未知。”我们接受文明礼仪的教育，自己却吝于履行、甚至反其道而行之，这跟从来没有接受社会教育有什么区别！所以我们要实践社会文明，就要从这“知行合一”上下功夫、从自己的坐言起行上下功夫，就要告别不文明的行为。

在一个国家中个人是主体。对于个人来说什么最重要呢？我想首先应该是具备文明素质，只有当每一个人都具备了文明素质，那么这个国家的整体素质才能提高。

不久前，曾看到这样一则报道，说的是新加坡，新加坡是一个通用英语的国家，这个国家的公共场所的各种标语大多是用英语书写。但其中的一些文明礼貌的标语，如“不准随地吐痰”、“禁止吸烟”、“不准进入草坪”等却用中文书写。为什么呢？人家回答：“因为有这些不文明行为的大多数是中国大陆的游客。”为此，到新加坡考察的一位中学校长语重心长地说：“不文明行为也是国耻。”不知大家是否记得，中央电视台曾经报道，国庆节后的*广场，随处可见口香糖残渣，40万平方米的*广场上竟有60万块口香糖残渣，有的地方不到一平方米的地面上，竟有9块口香糖污迹，密密麻麻的斑痕与*广场的神圣和庄严形成了强烈反差。

的行为。例如，在我们的校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的纸屑，教室里、校园内食品袋、方便面盒随处可见，甚至有的同学认为：反正有值日的同学和清洁工打扫，扔了又何妨；再例如有的同学在教学楼走廊上追逐打闹，走路推推搡搡习以为常；还有部分同学相互之间讲脏话、粗话，随意攀爬树枝，甚至还有个别同学故意损坏学校的公共财物。我们很多同学把文化知识的学习放在首位，而常常忽略了社会公德的培养，文明习惯的养成，而这恰恰从本质上展现出一个人的思想品质。事实上，良好的行为习惯，是保证我们顺利学习的前提，也是树立健康人格的基础。在学校没有良好的行为习惯的同学就可能目无纪律，不讲卫生，扰乱班级的学习环境。相反，如果我们养成了文明的行为习惯，学习环境就一定是良好的、有序的。我们知道：一个学校的学生具有良好的文明行为习惯，才能构建出优良的学习环境，创设出优良的学习气氛。现在，我们正处于人生中最关键的成长时期，我们在这个时期的所作所为，将潜移默化的影响到我们自身的心理素质，而文明的行为就在帮助我们提高自身的心理素质，同时也完善了自身的道德品质，如果我们不在此时抓好自身道德素质的培养，那我们即使拥有了丰富的科学文化知识，于人于己于社会又有何用呢？所以，我们首先应该做一个堂堂正正的人，一个懂文明、有礼貌的谦谦君子，然后才是成才，不能做一部单纯掌握知识技能的机器，而要成为一个身心和谐发展的人。文明就是我们素质的前沿，拥有文明，那我们就拥有了世界上最为宝贵的精神财富。

记得一位名人曾说：德行的实现是由行为构成的，而不是由文字。无数事例表明，走向事业辉煌、开创成功人生的关键是高尚的情操。代表民族未来的我们，需要学习和继承的东西有很多很多，然而最基本的问题是：我们究竟要以什么样的精神风貌，什么样的思想品质和什么样的道德水准去接过人类文明的接力棒。

南开大学校长在镜子上写了一句箴言：“面必争，发必理，

衣必整，钮必结，头容正，肩容平，胸容宽，背容直，气象勿傲勿怠，颜色宜和宜静宜装。”作为一个现代的大学生，我们必须明白自己的责任与义务。

么我们民族的整体素质将大大提高，国家的综合实力将会大大加强，祖国的未来一定是繁荣昌盛、灿烂辉煌！

文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。没有了文明，就没有了基本的道德底线。千学万学学做真人，说的就是学习应先学做人，学做文明人，学做社会人，清洁环境，文明校园，从我做起，从每一件小事做起，让文明礼仪之花在校园处处盛开。

工作汇报公众号 公众演讲稿篇七

大家好！今天我谈谈公民道德的一个话题——诚信。

说到诚信，我想起小时候听到的“狼来了”的故事，从中懂得了好孩子要诚实，不能说谎。我又想起了去年的高考作文题：有一个年轻人跋涉在漫长的人生路上，到了一个渡口的时候，他已经拥有了“健康”、“美貌”、“诚信”、“机敏”、“才学”，“金钱”、“荣誉”七个背囊。渡船开出时风平浪静，不久便风起云涌，小船上下颠簸，险象环生。艄公说：“船小负载重，客官须丢弃一个背囊方可安渡难关。”年轻人思索了一会儿，把“诚信”抛进了水里。年轻人抛弃了诚信，他错了。在漫长人生旅途，他失去了最宝贵的东西。因为，诚信就是生命。若把人生比作树，诚信就是其赖以生存的根，滋润和庇护着它，失去这根，它就无以立足，它将腐朽堕落，失尽往日的青翠和灵性，沦为一根没有灵魂的腐木，苟活于世人鄙夷的目光中。

想到这里，我的心一阵难受，因为在我们的生活中，存在着种种不诚信现象，君不见，有人为了牟取暴利，给猪肉注水，用福尔马林浸泡海鲜，有人为了赚取更多的利润，就造假酒；

卖假烟……在我的身边，也有不诚信的现象，有同学使用拾获的同学的饭卡，有同学抄袭别人的作业，有同学在迟到登记中用别人的名字或谎称经老师批准，甚至有人盗用老师的名义上网，有部分同学考试作弊，以欺骗家长老师，如此种种，怎不令人寒心。

要知道，缺乏诚信是要付出代价的，是会受到惩罚的，是会受到社会谴责的。晋江假药使得了甲肝的上海人花钱买了怒气。晋江地区的财政收入连年滑坡。将本应喂猪的月饼馅用来生产月饼的南京冠生园被曝光后，没有谁敢买它的食品，最近只好申请破产。还有，我们学校上学期考试作弊的同学，也受到了处分。丧失诚信的教训还少吗？面对种种丧失诚信的现象，我要呼喊，“归来吧，诚信！”人们面对枯木，总是提倡环保，今天我也要呼吁一种精神上的环保：拯救自己，拯救诚信。

有个故事，说一位贫寒的母亲把代人购奖券中奖获得的汽车交给原主，孩子反对。母亲说，这是我们全家惟一值钱的东西，诚信，爱它吧，就像爱你的生命！它会给你带来无尽财富。我想，她的话真是太精辟了，世上还有什么东西比诚信更可贵呢？诚信，精神与道义上的生命。相信它，你就可以创造一切；失去它，你将为之丧失一切，无论何时何地，像珍惜生命一样珍惜它吧。不小心丢了，请赶紧找回来，它还是属于你的。诚信不仅是个人的生命，也是一个国家、民族和社会的生命。

中国这个有着五千年悠久历史的文明古国，诚实守信一向是我们中国人引以为傲的美德，纵观我国的文明史，上至约束皇帝的“君无戏言”，下至约束百姓的“言必信、行必果”。无不焕发着理性的光辉。古代商鞅立木取信于民。

《羊城晚报》上，我们看到当代西安农民拾巨款千里送还失主，无不体现了诚信的社会风尚。在现代生活中，诚信已成为全社会共同的道德要求。一个诚信的国家会受到全世界的

尊重和信赖，会得到发展和繁荣。今天，中国加入了世贸，面临着来自世界的前所未有的挑战。这时候，诚实的信誉对于中国的市场和企业形象就显得尤为重要。可以说，诚信，是开放的中国经济发展的生命。我们该怎么办呢？诚信，只有诚信才是可以战胜它的甘露。

我记得经济学家茅于軾说过，诚信是在于量的，每个人都从自己开始改善信誉，形成量的积累，才能造成一个诚信的社会。是的，千万棵沐浴在诚信的雨露中的树木，必将构成一片诚信的森林，为自己，也为国家的生命和成长，撑起一片明媚的天空。

同学们，让我们每个人都像爱惜生命一样，珍惜自己的诚信，我坚信，我们的祖国必将如繁茂的森林永远繁荣，永远强大，永远年轻。让我们呼唤诚信，告别不诚信的行为，致力于建设诚信的社会，做一个诚实的人。大家好！今天我谈谈公民道德的一个话题——诚信。

说到诚信，我想起小时候听到的“狼来了”的故事，从中懂得了好孩子要诚实，不能说谎。我又想起了去年的高考作文题：有一个年轻人跋涉在漫长的人生路上，到了一个渡口的时候，他已经拥有了“健康”、“美貌”、“诚信”、“机敏”、“才学”，“金钱”、“荣誉”七个背囊。渡船开出时风平浪静，不久便风起云涌，小船上下颠簸，险象环生。艄公说：“船小负载重，客官须丢弃一个背囊方可安渡难关。”年轻人思索了一会儿，把“诚信”抛进了水里。年轻人抛弃了诚信，他错了。在漫长人生旅途，他失去了最宝贵的东西。因为，诚信就是生命。若把人生比作树，诚信就是其赖以生存的根，滋润和庇护着它，失去这根，它就无以立足，它将腐朽堕落，失尽往日的青翠和灵性，沦为一根没有灵魂的腐木，苟活于世人鄙夷的目光中。

想到这里，我的心一阵难受，因为在我们的生活中，存在着种种不诚信现象，君不见，有人为了牟取暴利，给猪肉注水，

用福尔马林浸泡海鲜，有人为了赚取更多的利润，就造假酒；卖假烟……在我的身边，也有不诚信的现象，有同学使用拾获的同学的饭卡，有同学抄袭别人的作业，有同学在迟到登记中用别人的名字或谎称经老师批准，甚至有人盗用老师的名义上网，有部分同学考试作弊，以欺骗家长老师，如此种种，怎不令人寒心。

工作汇报公众号 公众演讲稿篇八

大家好！很高兴今天站在这里为大家介绍我所在的企业——人本集团。人本集团是一家以轴承制造为主的民营股份制企业，现有员工1.3万余人。20xx年人本集团的总销售额是74亿，其中轴承制造的销售额是42亿，人本轴承已成为中国最大的轴承制造商之一。

在深入介绍我们的企业之前，我先给大家讲几个事例：

我们对于穿的衣服很熟悉，但是我们却不知道目前中国大部分知名的纺织机械厂就在使用人本轴承。我们对于喝的饮料很熟悉，却不知道哇哈哈集团生产饮料的设备使用的正是人本轴承。我们家里使用的海尔的洗衣机，格力、美的的空调，其实里面就装的就有人本轴承。我们骑的钱江、宗申、大洋等知名品牌的摩托车，采用的就是人本轴承。我们乘坐的日产、奇瑞等知名品牌的汽车，采用的还是人本轴承。

朋友们，人本轴承就是这样与我们的生活息息相关。

我们可以设想一下，如果我们的洗衣机、空调因为轴承不能转动而停止工作，我们会多么郁闷。如果汽车、摩托车的轮子因为轴承不能转动，其后果更是不堪设想。但是今天，我站在这里，我想告诉大家，下次你们去买东西的时候，你们可以问下商家，用的是什麼轴承，如果他告诉你，用的是人本轴承，那请你们放心的买下这个产品。

今天为什么敢站在这里这样讲，因为人本轴承的质量是严格的保证的。大家都知道，一个产品好坏，取决于生产这个产品的人、机器、材料、工艺等。

人本集团对于员工的要求是比较高的，90%的员工来自于全国各大中专院校，进厂后都要经过一个月的军事化训练，目的就是为了让员工养成高度的责任感、坚韧的意志和团队精神。让他们在进厂之后也能以这样的品质去铸就好的产品。

其次，我们的设备在国内同行处于领先水平，关键工序采用进口设备，有效的保证的产品质量。

第三，我们采用的材料非常优质，达到了进口水平。高端产品的钢材来自上海宝钢。

最后，我们有一个博士领衔的国家级的技术中心，技术与工艺都做到国内的领先水平。

有这4点的保证，所以人本的轴承没有问题。

所以我们的产品质量得到了海内外客户的广泛认同，也正是这样质量让人本集团从1991年的小厂到达了今天这样的规模。同时我们获得了许多荣誉：中国名牌产品、中国驰名商标、中国民营企业100强、全国机械工业500强、中国最具竞争力品牌。

过去的成就并不能让我们满足，虽然人本集团现在在全国已经有7个生产基地，但是我们的目标是不止于此。今年，我们在芜湖再次投资150亿，准备建设一个产学研的基地，将轴承生产、教学、研究结合起来，为我们的国家的轴承事业做出应有的贡献，同时也是为了把人本轴承做到世界轴承行业的领先水平，为我们中国人争气！

工作汇报公众号 公众演讲稿篇九

当然，为了防止听众打瞌睡，还是脱稿演讲，在台上挥洒自如，能够与听众互动、交流，讲完之后自然能得到听众的认同、佩服。

其实，要实现脱稿演讲，是一件很容易的事情，只要掌握了正确的方法，脱稿演讲会像呼吸一样自如。

首先，得改变一个观念——没必要写演讲稿时，绝对不写稿子！因为喜欢写稿子再演讲的人，都有一个共同的心态：追求完美。

等把稿子写好了，背下来讲的时候，只要忘记其中一句，就会卡在台上，接不上下一句，因为稿子已经把思维限定在固定的框框中,,,其实这方法是错误的!所以不到万不得已或特殊情况，不要写演讲稿！

除非要参加公开竞聘、演讲比赛、朗诵比赛，可以写。像公司晨会、月总结会、开幕致词、庆典贺词、年会发言、招商会发言、聚会发言、迎宾宴欢迎词,,,都没有必要写稿子!把每句话都写下来。

下面分两种情况讨论，如何脱稿演讲？第一种情况：有准备脱稿演讲

如果非要写稿子的情况下，把稿子写好了，比如竞聘稿、演讲比赛稿、朗诵比赛稿，需要脱稿演讲，那么就需要记忆稿子，精练讲稿。

记忆稿子是把稿子熟悉之后背下来；精练讲稿是在记忆稿子之后，如何把稿子讲好，哪里需要停顿，哪里需要重音、拖音、高音，哪里需要做手势、表情,,,精练讲稿需要针对具体的稿子经过老师指导，如何设计一篇稿子的抑扬顿挫、声情并茂，

如何讲好一篇演讲稿，飞扬口才有专门的竞聘稿、演讲稿指导服务。

在这里，介绍一下记忆稿子的方法：很多人老是抱怨自己记性差，记忆力不好，容易忘词，其实是不懂得正确的记忆方法。错误的记忆方法当然是死记硬背，耗时费力效果还不好，容易忘。

正确的方法有很多，这里介绍一种“连环紧扣法”：

第一步，把已经定稿的演讲稿按照层次结构划分成清晰的段落；

第四步，单背第二段，不要去管第一段。记得后面对镜子先讲第二段，再把第一段和第二段连起来讲。

第七步，上面的步骤千万不要打乱，这样会把大脑里建立起来的记忆环打乱，一步一步的按照标准来背，会很好的记住整篇稿子。到最后一段背完、按照倒推连环讲完后，再将整篇稿子连讲7遍。

第八步，在正式参加演讲前，每天早上、中午、晚上各面对镜子讲一遍。没事的时候可以抽背中间的某一段，以增加娱乐性，也可以固化记忆。

在这里要强调一点，不管通过什么方法记住了稿子，都不要追求完美，追求完美等于追求完蛋！正式演讲时不管中间讲到哪一段中途忘记了，都将错就错把本段收一下尾，马上跳到下一段（通过连环记忆，下一段你肯定记得），而忘掉的部分即使后来想起来，也不要再提！

听众看不出来的！听众也不知道你哪个地方掉了哪一句！放松的讲就是了！

第二种情况：无准备脱稿演讲

无准备脱稿演讲，通常就是俗称的即兴演讲，这是大部分人都都不具备的一种即兴演讲能力。不过一旦掌握即兴演讲的方法技巧以后，要即兴脱口而出、张口就来，也非常简单，就像呼吸一般自如，走路一般简单。

如果在没有准备的情况下，不能脱稿演讲，表现出忘词卡壳、不能开口、手足无措、语无伦次等状态，其实都是紧张的表现。

如果您想解决这个问题，学习无准备脱稿演讲的即兴能力，可以了解飞扬口才职场口才突破班，该课程专门解决的就是无准备脱稿演讲，即即兴演讲时忘词卡壳紧张的问题。

工作汇报公众号 公众演讲稿篇十

“one word one dream”这句话已深深地印在每一个中国人的心目中了。如今，我们要与世界手拉手、肩并肩，拥有着这同一个梦想去祝愿北京2008年奥运会圆满成功。

我们是同一个世界的儿女，拥有这同一个梦想去迎接新的辉煌。在今年最令我自豪是“我是一个中国人！”因为这个梦想将在08年的北京点亮。这不仅是我的骄傲，也是全中国人的骄傲！

北京这个古老、文明、现代的城市，这个让中国人骄傲的首都，多少名胜古迹在那里安家，雄伟的万里长城让人赞不绝口，壮观的故宫让人惊叹不已……啊！如今，又一个让世界瞩目的鸟巢，美妙的水立方……，北京啊！我为你自豪！

08的梦想在北京在中国，在所有人的心目中。做为一名中国人，我为祖国自豪。让我们在08年的奥运会上展风采，去追求卓越，更高、更快、更强！让各国之间的友谊在加深，让

和平的花儿撒满人间；祥云火炬将要到达北京，将要点燃世界人的同一个梦想，也把幸福和吉祥送到千家万户；五福娃将把福气降临到家家户户，让每一个祖国的花朵健康、开心。

“团结、和平、友谊”的奥运精神让我们时刻牢记。我们牢记，每一个国家，每一个城市，甚至每一个企业都要团结一致，这才会让人相信你，因为你懂得“团结”；我们牢记，各国之间，各个城市之间都要和平，不要有战争，让和平鸽飞满大地，让和平花儿开满大地，让和平的人们得到幸福；我们牢记，国家与国家之间，人与人之间都要有一份珍贵的友谊，这样我们才会和平，才不会让世界充满战争。我们永远牢记。

加油吧！努力吧！让我们都在同一个世界而拥有同一个梦想前进吧！