

2023年跆拳道道馆全年活动 跆拳道馆招生活动方案(实用5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

跆拳道道馆全年活动篇一

1、随着生活条件日益提高，孩子的德、智、体、美等的学习越来越受到家长的重视。跆拳道作为一项大众体育项目，正在被越来越多的人接受。

2、跆拳道在各类体育项目中是最容易上手，且危险度最低的一个项目。但是，它需要头手脚等的高度配合，而且跆拳道最注重的就是礼仪和品德。因此，除了能加强孩子的锻炼外，还能加强孩子礼仪与品德的教育。

3、跆拳道的基本精神是“礼，义，廉，耻，克己，忍耐，百折不屈”，这些最基本的精神是对跆拳道练习者的基本要求，作为练习者要知礼仪，讲义气，知廉耻，要明辨是非，学会忍耐，学会克制自己，面对失败要有百折不挠的精神。

根据自己的喜爱选修课

太极一章，基本腿法，基本步法，身体素质，跆拳道礼仪

每周2次，下午

跆拳道室

脚靶，跆拳道垫。

期末能顺利通过黄带考级

跆拳道道馆全年活动篇二

跆拳道协会活动：“道之精神”

二、举办机构

策划主办单位：院学生社团联合会跆拳道协会

协办单位：信息与软件工程系

赞助单位：本站、大学生精英论坛

三、活动地点

咸宁职业技术学院科学会堂

四、活动时间

20xx年5月份

五、现场布置

待定

六、参与人员

院学生社团联合会跆拳道协会与信息软件工程系学生干部

七、活动目的

通过组织学生进行此次活动，不仅给学生一个表现自己的舞

台，而且加强了学生与学生之间的合作精神，同时也体现了我校大学生的组织能力和实力，更使我校文明活动更加精彩，发扬我校文化。

八、宣传活动

- 1、由宣传部制作宣传板
- 2、由院金玉之声广播台进行广播宣传

九、活动流程

比赛开始表演一个多人太极，中间有若干个互动节目，接下来是腿法表演和特技破砖

十、预算费用

- 1、表演特技腿法所需的表演砖200元
- 2、租用道靶200元
- 3、水费80元
- 4、请教练及其他编排等120元

合计：600元

院学生社团联合会跆拳道协会

跆拳道道馆全年活动篇三

跆拳道是一门创新与发展起来的独特武术，为普及跆拳道知识，跆拳道社团会组织开展一系列跆拳道活动。今天小编给大家介绍关于跆拳道社团活动的一些实施策划方案，欢迎大

家参阅。

一、活动目的

为丰富我院高校大学生课外生活，增强我院各高校间跆拳道运动的交流与合作，提高我院大学生的强身健体意识及身体素质，为给全院广大的跆拳道爱好者提供一个施展才华的舞台，特举办本次广西财经学院首届大学生跆拳道比赛。

二、活动背景

随着社会开放与发展，“跆拳道”这一武术逐渐家喻户晓，也成为广大青年热爱的一项竞技活动，而我院跆拳道协会成立已有十二年的历史，因此，我协会将以将汇集各高校的跆拳道爱好者，共同为大家呈现一场跆拳道的实战比赛。

三、活动主题

展现风采增进友谊强健体魄扬我武德

四、活动宗旨：

以武会友友谊第一比赛第二

五、主办单位

体育教学部

六、承办单位

跆拳道协会

七、活动对象

各高校跆拳道爱好者

八、活动时间：

20xx年4月至5月

1、报名时间□20xx年4月中旬

2、参赛时间□20xx年5月中旬(具体)

3、后期宣传：比赛完一周内

九、活动地点：

体育管

十、活动规则

(参考附件1：活动的具体规则)

十一、奖项设置

(附件3：各等级的奖项设计)

十二、活动流程

1、前期工作：

(一)联系安排活动赞助商

由外联部负责活动赞助商

(二)报名表制作

由宣传部负责报表的制作和打印

(三)文字材料收集

由秘书部负责查找和整理一些关于跆拳道照片、一些基础性的有关跆拳道的问题及其答案。

(四) 宣传卡片制作

由宣传部负责制作宣传卡片，并附上跆拳道小知识，包括比赛的时间地点和宣传语。

(五) 桌椅、道具：

资源部负责桌椅的配置、脚把、桌椅、木板、砖瓦之类以及护具等常规用品

(六) 奖品准备

1)、由外联部负责观众参与奖品：

方案1：采购一些棒棒糖之类的奖品，并在奖品上挂上参与节目的字条和祝福的话。(待定)

2)、参赛获奖人员：奖杯，证书，奖状，纪念礼品

2、中期工作

(一) 比赛会场布置：

由后勤部负责赛场布置

1. 比赛场地的铺垫

2、海报的粘贴

3、饮用水的提供

4、药品的配备

(二) 录像照相

由外联部负责现场录像和照相

(三) 安全保障

参见“附件3安全预案”

(四) 机动人员

应对突发状况

(五) 撤场工作

各部门共同完成

3、后期工作

(一) 归档总结工作

秘书处负责

(二) 后期宣传

宣传部负责，外联部协助

十三、宣传方式

一、前期宣传(时间：5月)

1、粘贴海报

内容：宣传该活动, 简介该比赛内容及其报名方式，参赛时间地点，广招报名选手

粘贴地点：东西食堂

具体时间：

2、横幅宣传

内容：活动口号、宣传跆拳道比赛一事

张挂地点：中区足球场、游泳池旁

具体时间：

3、宣传单

内容：报名单、宣传单(比赛的规则，参赛的方式，举办的地点)

宣传地点：东、西食堂拜访摊点

具体时间：

二、中期宣传(时间：5月)

1、粘贴海报

内容：与前期宣传不变

粘贴地点：东西食堂的不动，增一张于体育馆前(比赛地点)

具体时间：比赛当天(待定)

2、横幅宣传

内容：“预祝第一届跆拳道实战比赛圆满成功”

横挂地点：体育馆、游泳池旁、田径场

具体时间：比赛前的两三天

三、后期宣传

网上宣传

内容：稿件形式把这次比赛的形式、规模、比赛结果在网上公布

具体时间：比赛完后一周内

十四、活动预算

海报3张、横幅5条(待定)、水一箱、药品、奖品等(以表格的形式做出)

跆拳道协会

一、活动名称

延承20xx奥运精神营造活力型财院校园文化

二、活动背景

从中国20xx年第一次正式参加奥运会以来，我们一直在为奥运作出不懈的努力，我们盼着有一天奥运会将在我们中国举办。这一年我们终于盼来了□20xx我们在我们的北京成功举办。随着奥运，中国已进入了全民运动的时代，从去年开始就不断有全民健身、全民马拉松、全民呼拉圈比赛等一系列活动在全国各地竞相举办，中国各地迎来了一阵“奥运热”。可以说，奥运在带来了经济热、政治热的同时也带来了巨大的文化热!3月24日，北京奥运会圣火取火仪式在希腊奥林匹亚

举行，北京奥运圣火顺利采集。她将一路披荆斩棘风雨无阻，徐徐的向终点北京挺进。5月18日，奥运圣火伴随着一路的喝彩和期盼来到人间天堂——杭州，我们生活的大都市！奥运赛场上吴静钰完胜对手在跆拳道小级别中国首夺奥运金牌！为此，我们都激动不已！跆拳道，作为奥运运动项目之一，也正在为之不断努力，艰苦奋斗。心武跆拳道社团更是为延承08奥运精神奥运积极奔波着。

三、活动目的

- 1：延承奥运精神，延承奥运文化。
- 2：宣传全民健身，宣传跆拳道运动，普及同学们对跆拳道的认识。
- 3：动员同学们积极投入奥运热潮，为我们财院更添一份后全民奥运的氛围。
- 4：为建设活力型财院校园文化，发展跆拳道提供良好的宣传和动员作用

四、活动特色

通过前三届大众跆拳道比赛成功总结的经验，我们有信心再一次举办最高水平的跆拳道交流比赛，届时将有其他兄弟院校的跆拳道社团参与比赛期间的穿插演；浙江省跆拳道协会代表，浙江省高校跆拳道活动发起人作为比赛颁奖嘉宾；省跆拳道一级裁判员，省跆拳道品势教练员作为比赛裁判。我们将以最完备的准备，最优秀的人员，最饱满的精神面貌，组织开展省高校内最为完美的一次业余跆拳道活动。

五、活动地点

浙江财经学院生活区桃李苑文华餐厅门口。

浙江财经学院体育馆门口(晴天)

浙江财经学院教学区e210(雨天)

六、活动时间

十一月上旬

七、活动准备

(一)联系安排活动赞助商

(二)报名表制作

(三)文字材料收集

查找和整理一些关于的奥运问题、一些关于北京奥运的问题和一些基础性的有关跆拳道的问题及其答案。

(四)宣传卡片制作

制作宣传卡片，并附上跆拳道小知识晚些时候比赛的时间地点和宣传语。

(五)奖品准备

1、观众参与奖品：

方案1：采购一些棒棒糖之类的奖品，并在奖品上挂上参与节目的字条和祝福的话。

方案2：采购一些关于奥运的小东西作为奖品，并在奖品上挂上参与节目的字条和祝福的话

2. 参赛人员：奖杯，证书，奖状，纪念礼品

(六)海报准备

1. 比赛报名海报(贴于文华餐厅门口)

——宣传该活动,简介该比赛内容及其报名方式

2. 比赛活动海报(贴于文华餐厅门口)

——宣传该活动,简介该比赛内容及其时间地点

(七)横幅准备

比赛横幅(于文华餐厅门口)

(八)桌椅

(九)道具:

脚把、桌椅、木板、砖瓦之类以及两套护具

(十)参赛人员的保护措施

1. 饮用水2. 云南白药

(十一)比赛期间穿插节目:

1. 品势类节目由品势队与其他各校负责人负责准备

2. 道操类节目由道操队与其他各校负责人负责准备

3. 特技类节目由特训队与其他各校负责人负责准备

(十二)音乐:

1. 比赛音乐由各节目负责人选定

2. 穿插音乐到时由所有的节目负责人商讨后决定

(十三) 串词：由社刊部和社长秘书负责编写

(十四) 录像照相：由网络部和社刊部负责

(十五) 比赛会场布置：

1. 铁架子、地毯、桌椅
2. 海报架、海报(包括跆拳道知识介绍以及)、
3. 大型喷绘布景
4. 音响(接线板)

八、活动流程

一. 赛前流程

1. 在文华餐厅门口进行比赛前报名工作准备
2. 由三人穿好道服发放卡片，三人负责报名记录，另外两人负责传单。
3. 报名工作结束，整理场地。
4. 比赛场地准备

二. 比赛流程：

1. 开场：

品势表演(太极三章)

道操表演

特技表演

2. 击破比赛

裁判员点评(同时道操比赛成绩统计) 互动环节(简单的擒拿演示、并请观众上来参与实践、并赠送参与观众纪念品)

3. 道操比赛

道操比赛裁判员点评(同时道操比赛成绩统计) 主持人将话题转向北京奥运互动环节(向观众提问关于奥运的问题，回答对者有纪念品)

4. 到场来宾表演

5. 特技比赛

6. 实战比赛

八人淘汰赛裁判员点评(同时实战比赛成绩统计)

7. 比赛结果和成绩公布

8. 主持人请心跆拳道社长总结，浙江省跆拳道协会代表讲话，主持人感谢现场观众和来宾并且宣布活动结束。

三. 赛后流程：

1. 集体合影留念

2. 工作人员合影留念

3. 场地整理

4. 照片，视频后期处理

九、财务预算

文印费：50

奖品购买费：100

比赛用品：350

场地布置：350

其他：150

总计：1000

策划者：心武跆拳道社李宏博

一、活动名称

跆拳道协会活动：“道之精神”

二、举办机构

策划主办单位：院学生社团联合会跆拳道协会

协办单位：信息与软件工程系

赞助单位：本站、大学生精英论坛

三、活动地点

咸宁职业技术学院科学会堂

四、活动时间

20xx年5月份

五、现场布置

待定

六、参与人员

院学生社团联合会跆拳道协会与信息软件工程系学生干部

七、活动目的

通过组织学生进行此次活动，不仅给学生一个表现自己的舞台，而且加强了学生与学生之间的合作精神，同时也体现了我校大学生的组织能力和实力，更使我校文明活动更加精彩，发扬我校文化。

八、宣传活动

- 1、由宣传部制作宣传板
- 2、由院金玉之声广播台进行广播宣传

九、活动流程

比赛开始表演一个多人太极，中间有若干个互动节目，接下来是腿法表演和特技破砖

十、预算费用

- 1、表演特技腿法所需的表演砖200元
- 2、租用道靶200元
- 3、水费80元

4、请教练及其他编排等120元

合计：600元

院学生社团联合会跆拳道协会

跆拳道道馆全年活动篇四

跆拳道协会活动：道之精神

二、举办机构

策划主办单位：院学生社团联合会跆拳道协会

协办单位：信息与软件工程系

赞助单位：

三、活动地点

咸宁职业技术学院科学会堂

四、活动时间

xx年5月份

五、现场布置

待定

六、参与人员

院学生社团联合会跆拳道协会与信息软件工程系学生干部

七、活动目的

通过组织学生进行此次活动，不仅给学生一个表现自己的舞台，而且加强了学生与学生之间的合作精神，同时也体现了我校大学生的组织能力和实力，更使我校文明活动更加精彩，发扬我校文化。

八、宣传活动

- 1、由宣传部制作宣传板
- 2、由院金玉之声广播台进行广播宣传

九、活动流程

比赛开始表演一个多人太极，中间有若干个互动节目，接下来是腿法表演和特技破砖

十、预算费用

- 1、表演特技腿法所需的表演砖200元
- 2、租用道靶200元
- 3、水费80元
- 4、请教练及其他编排等120元

合计：600元

跆拳道道馆全年活动篇五

- 1、运动员入场仪式：放《运动员进行曲》
- 2、主持人致欢迎词，领导讲话。

3、主持人讲注意事项。

- (1) 请您在活动中看好您的宝宝，以免其受到伤害。
- (2) 请在活动过程中遵守活动规则。
- (3) 在活动中请勿拥挤。
- (4) 在活动中表现棒的'小朋友可以赢取我们的小礼品哦！

4、才艺展示：（1）体操表演（2）跆拳道表演

5、主持人介绍几种游戏的名称。

大、中班游戏

1、珠行万里

目标：用提供的“轨道”将球从起点运送到终点。

准备：一名家长和自己的孩子为一个单位，共十个单位（幼儿、家长共二十人组成一队）队员们自行采取组队方式。

玩法：1. 在运送小球的过程中，要保持小球始终在轨道中且不能掉落，若掉出，则从第一个重新开始此游戏。

2、运送小球过程中，队员不能拖着管道移动，队员原地调整轨道倾斜角度，将球从起点通过轨道运送到终点。

用时最短获胜！