

2023年一岁宝宝活动方案有哪些 宝宝班 亲子活动方案(实用5篇)

为了确保我们的努力取得实效，就不得不需要事先制定方案，方案是书面计划，具有内容条理清楚、步骤清晰的特点。通过制定方案，我们可以有条不紊地进行问题的分析和解决，避免盲目行动和无效努力。以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

一岁宝宝活动方案有哪些篇一

活动内容：

一、社会能力：趣味点名

目的：

- 1、增强自我意识和社会交往能力。
- 2、初步掌握点名的形式与要求。

过程：

- 1、两位教师演示点名形式。
- 2、宝宝和爸爸妈妈一起想好要学什么小动物的叫声。
- 3、趣味点名：老师点到哪个宝宝，哪个宝宝就起立学小动物叫三声。

老师和爸爸妈妈给予鼓励。

- 4、其余宝宝拍手鼓掌。

指导要点：父母鼓励宝宝声音要响亮。

二、倾听理解能力：亲子阅读

活动目标：

- 1、初步培养宝宝安静倾听故事的习惯。
- 2、学会正确阅读图书的方法。
- 3、亲子关系。

活动准备：

大图书一本，宝宝书人手一本。

活动过程：

- 1、出示大图书，述故事的题目。
- 2、宝宝和爸爸妈妈一起听老师完整的讲述故事一遍。
- 3、请宝宝说说故事里有谁。
- 4、宝宝按次序到老师手里领取小图书，和爸爸妈妈一起看。

指导要点：

- 1、提醒宝宝要一页一页有序翻书。
- 2、教育宝宝懂得爱惜图书。

三、入厕、洗手、喝牛奶、吃点心。

提醒宝宝学会排队入厕、洗手、取牛奶点心。

四、操作能力：漂亮的项链

游戏目标：

发展宝宝小肌肉的灵活性和手眼协调的能力。

游戏准备：

彩色小圆片、彩线

游戏过程：

1、教师出示已经穿好的项链，引发宝宝自己动手的欲望。

2、教师示范制作的方法并提出要求。

(1)左手拿着圆片，右手拿着彩线，眼睛看好圆片的洞穿。

(2)请家长鼓励宝宝大胆的自己穿。

(3)要求手拿着彩线的位置要合适

3、完成后，展示作品，使宝宝感受到成功的喜悦

游戏指导：家长在活动中多鼓励宝宝，让宝宝自己动手操作。

托班亲子活动策划方案

一岁宝宝活动方案有哪些篇二

教育目的：

通过手部运动，训练宝宝手的灵活性和动作的控制能力，从而促进宝宝脑的发育和智力的发展。

活动过程：

1. 教师边做动作边念儿歌：“刚才宝宝活动了小脚，现在再让我们一起来活动一下小手。”
2. 教师伸手示范：“打开（张开双手），关上（双手握拳），打开、关上、小手拍一拍。”（双手有节奏地拍三下）。“打开、关上打开关上，小手抱一抱（双手抱臂三下）。打开关上、打开、关上，小手抓一抓。”（双手有节奏的张握）。“打开、关上、打开、关上，小手藏起来。”（双手握拳背到后面）
3. 请家长带着宝宝跟着节奏一起来做。

一岁宝宝活动方案有哪些篇三

- 1、通过活动，让幼儿初步了解秋天的季节特征，培养幼儿的观察力，提高幼儿动手、动口的能力。
 - 2、让幼儿在感受到大自然美好的同时，丰富知识，开阔眼界，体验集体活动的快乐。
 - 3、加强家园联系，增进家园间的彼此交流。
- 1、让幼儿带上少许的零食、油画棒、纸、风筝。
 - 2、与幼儿商量活动中应该注意的安全事项。
 - 3、交代幼儿要保护环境，不乱丢垃圾。
- 1、到目的地分班集中(市公安局旁方向)。
 - 2、交代活动中注意的安全事项、活动总要求及活动后的作业(a□幼儿讲述秋游见闻，家长记录b□完成《秋天在哪里》表

格)。

3、游览瑞安广场。

4、大家共同分享零食，幼儿自由活动。

1、幼儿口述日记“今天我们秋游”，家长记录。

2、布置亲自栏，张贴幼儿绘画作品，公布部分幼儿的日记、家长的随感。

五、活动地点

瑞安广场(市公安局旁)

20xx年10月29日上午8点30分

一岁宝宝活动方案有哪些篇四

为进一步加强学校与家长之间的沟通与交流，丰富孩子的业余生活，给每一位孩子展现自我才能的机会;同时，使每一位家长发现孩子的优点，注意各种才能的挖掘和培养，沟儿湾小学学前班举办此次亲子趣味运动会。

二、活动宗旨

友谊第一，比赛第二。

三、活动主题

“我运动，我健康，我快乐！”

四、活动简介

1、活动时间□20xx年6月18日(周二下午)

2、活动地点□xx小学操场

3、参赛对象□xx小学学前班的全体幼儿及家长

五、活动内容

1、幼儿主持

2、序幕：《春晓》

3、主任和家长讲话

4、亲子游戏

5、感恩结束

六、比赛项目及规则

家长)

1、背靠背运球（材料：报纸球）

幼儿)

参加比赛。

比赛距离：20米距离

规则：(1)两个家庭一组，家长分别站在起点和终点。

(3)最后哪一组所用的时间最少获胜队。

场地布置：20米

2、袋鼠跳接力赛(材料：布袋、报纸、气球)

参赛人数：共3组，每组4个家庭，每个家庭由一家长带一孩子参加比赛。

比赛距离：20米距离

规则：(1)孩子在起点线、家长在终点。

(2)幼儿将双脚套在麻袋内，用手提着。

(3)比赛开始，双手提着袋口向前跳，跳到终点与家长击掌。

(4)家长用报纸兜气球返回到起点，最先到达的为胜。

场地布置同上

3、障碍跑组合游戏

道具：梅花桩，彩色瓶

参加比赛。分组分两队，一队4个家庭。

比赛距离：20米距离

规则：(1)家长在起点线、孩子在终点；

(2)比赛开始，孩子原地转三圈后，走梅花桩来到中间场地；

(3)家长绕彩瓶8字跑，与孩子到中场击掌；再和孩子各自原路跑回；

(4)另一对家长与孩子继续开始，依次类推；

(5)最后哪一组所用的时间最少，哪一组就是获胜队。

4、小青蛙找妈妈（纸板）

参赛人数：共34组，每组4个家庭，每个家庭由一家长带一孩子参加比赛。

比赛距离：20米距离

规则：(1)幼儿站在起点，家长站在终点；

(2)幼儿不断的倒换纸板，来到家长处，期间不能从荷叶上掉下来；

(3)到达终点后，领着家长一起跑回。

(4)用时最少的为胜。

场地布置同1、2

5、宝宝寻宝(材料：玩具、垃圾、玩具盒)20米

比赛距离：20米距离

规则：(1)孩子在起点线、家长在终点。

(2)幼儿跑到宝库，选出宝贝，再跑到投掷区，扔到自己家长的玩具盒里。

(3)同样的时间内，收集的玩具最多的为胜。

一岁宝宝活动方案有哪些篇五

活动目标：

1、体验欢快情绪，增进亲子之间的感情。

2、能将各种积木进行筑房，锻炼幼儿的思维能力。

3、发展幼儿四肢的协调性。

活动过程：

(一)准备部分

(1)孩子和爸爸妈妈一起做热身运动，跑步成圆形站立。

(2)一起做《圈圈操》。

(二)进行部分

(1)孩子和爸爸妈妈一起探索搭“轿子”的方法。体验共同欢快的情绪。

(2)引导幼儿和爸爸妈妈相互介绍方法，看哪一种方法。

(3)引导幼儿和爸爸妈妈进行盖“楼房”的游戏，裁判员介绍方法和规则。

方法：游戏开始时，由爸爸妈妈手腕手交错相握，搭成“轿子”自己的孩子坐在“轿子”上，把盖“楼房”所用的一块三角形积木、两块长方形积木、两块圆柱形积木抱在怀里。

老师发出口令后，爸爸妈妈开始抬“轿子”，从起点出发，经过河沟、草地，抬至终点后放下“轿子”让孩子到前面的建筑工地独立盖好“楼房”，最后三人依旧搭“轿子”跑回起点，盖的楼房又不倒且先返回起点者为胜。

规则：

1、必须等教师发出口令才能出发。

2、必须让孩子在建筑工地独立盖“楼房”。