

2023年为时代发声演讲稿 做自己演讲稿(实用6篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

为时代发声演讲稿篇一

大家好！

“国际数学大师陈省身说，别的什么都不会，只好做数学。画家黄永玉说，别的什么都不会，只好作画。”假若陈省身大师去学黄永玉画家画画，黄永玉画家去学陈省身大师研究数学，那么他们会不会还有今天的成就？肯定不会！所以要，找准位置，做好自己。

世界喜剧大师卓别林，滑稽的外表，并不十分聪慧的脑袋，使他找不到合适的工作。但是他找到了属于自己的舞台，开始了表演喜剧的生涯。“无声胜有声”的表演风格征服了千千万万的喜剧迷。卓别林找到了自己的位置，成就了一个的自己。

陶渊明，迫于生计在朝为官，但厌倦官场黑暗，“不愿因五斗米向乡里小儿折腰”回到了他向往已久的田园，过上了安定闲适，宁静淳朴的农家生活。陶渊明找到了心中的那个田园，成就了一个为世人仰慕的“五柳先生”。

那么，生活在这个缤纷多彩的世界上的我们，会不会因为眼前的“乱花”而“渐欲”迷离了自己的双眼，会不会因为自己只是棵小草，而被太阳的光辉刺痛了眼睛，使我们迷失了自己，找不到自己前行的方向？我想说的是，生活在这个世

界上，就要接受自己是个独特的人，不可能成为别人，正如世界上没有两片完全相同的叶子一样，我们走出的每一个脚印都是自己的，不可能与别人完全重合。所以，我们要学会在这个世界上的某一个角落——不管是哪里，只是因为那是适合我们的位置，所以我们就在那里生根发芽了，我们不去成为别人，只是在适合我们的位置，做好我们自己。哪怕只是一棵默默无闻的树，只因我们在适当的位置做好了自已，就可以为别人带来一片荫凉，那么我们就会受到别人的感激，我们的存在就是有价值的。

尘世浮华乱须弥，不迷心智。你要清楚哪里才是适合自己的位置，既然是猎豹，就在原野上奔跑；既然是鱼儿，就应该在水中自由嬉戏；既然是雄鹰，就应该在天空中展翅翱翔。

一花一世界，一叶一菩提

你在你心里，梦在梦故乡

为时代发声演讲稿篇二

有位哲人曾说过：如果你不能成为大道，那就当一条小路；如果你不能成为太阳，那就当一颗星星，决定成败的不是尺寸的大小，而在于每天都要做一个的自己。做的自己，就是要让自己的今天比昨天做得好，明天要比今天做得好，天天都在做的自己。

我认为，我们每一们盐业人都要做的自己，首先要学会自我反省和自我解放，看清了专营体制变化的形势，认清改革的必要性和紧迫性，转变过去等、靠、要的观念，促使自己尽快转变思想作风，尽心尽职地做好本职工作。

多年来，我时时告诫自己要发扬一颗螺丝钉的精神，兢兢业业，任劳任怨，以百倍的信心和激情投入工作，力争工作好每一件事，生活好每一天，每一天都做自己的。为了更好的

掌控和稳定马鞍山盐业市场，我认真做好市场调研，建立片区全面详细的客户资料库及购销台账，对各类盐品和非盐品的销售实行事先、事中、事后控制及管理，实行24小时的客户服务，配送的每日运行和网络业务流程提供了信息平台。切实将现在的单纯送货转变为真正的市场营销，这样既提高了服务质量，又节约了配送的成本费用。我真诚与客户沟通，全面为客户服务。以情感人，以利系人，建立起稳定的业务关系，赢得客户的一致好评。

盐业体制的改革已成为必然的趋势，改革的结果必然使盐业迈入更加激烈的市场竞争，赢得了客户，就赢得了市场，这是现代企业经营管理的秘籍。所以我们每一位盐业人必须从现在做起，从自我做起，只有我们每一位盐业人都行动起来，才能建立起完善的销售网络。

做自己，我们盐业人要加快盐业网络建设，更新营销方式，全面改造传统的经营方式、业务流程、管理体制和组织结构，建设符合市场经济要求的食盐网络建设体系，物流配送体系，信息网络体系等，才能在改革中抵御市场风险，提升盐业的市场竞争力，也才能立于不败之地。

做自己，我们不仅要敬业还要乐业。我们要摒弃那些为钱而工作、为老板而工作的错误想法。工作着是美丽的，奉献者是快乐的。工作的美丽并不在于获得了多少报酬，而在于体现了自己的人生价值；奉献者的快乐并不在于吃了多少亏，而在于用自己的智慧和汗水为企业、为社会做了多少有益的事情。

《读者》中有一个故事：一位本领高超的木匠，因为年事已高，他告诉他的老板：他要离开建筑业，退休后好好享受生活。老板实在是舍不得他的离去，所以希望他能在离开前再盖一栋高品质的房子。木匠欣然答应了，不过令人遗憾的是，这一次他并没有用心，他草草地用劣质的材料就把这间屋盖好了。房子落成后，老板把大门的钥匙交给这个木匠说：这

就是你的房子了，是我送给你的礼物！木匠实在是太懊恼了。因为如果他知道这间房子是他自己的，他一定会用的木材，用最精致的工艺来把它盖好。其实我们每一天的工作正是在做的自己活儿，归根结底都是在准备为自己的事业和生活建造一间房子。如果我们不愿意付出百倍的辛劳，不愿意以饱满的热怀来工作，那么最后，我们也只能住进自己为自己建造的最后的也是最粗糙的房子里。20xx年全省盐业先进个人灵璧县徐桂兰同志的先进事迹也是个有力的证明，她用她的行动向我们诠释用心服务，做的自己，敬业乐业的人生真谛。同仁们，任何一个成功者的背后都有一个咬着牙根的灵魂，只有踏踏实实的今天，才有红红火火的明天。我们今天在事关企业生死存亡的改革的关键时刻，我们不能再游移不前，摇摆不定，我们必须反躬自省，坚定信念，干净彻底的铲除工作中避重就轻、敷衍塞责、得过且过甚至是心死神亡的态度，在省总公司的带领下，我们要讲团结，能战斗，敢吃苦，提前行动，永不懈怠，每天做一个的自己；我们要自我改革，自我扬弃，充满信心，下定决心，在涅盘中得到升华。我们要相信自己，相信我们的企业，在经历一番风雨跋涉之后，必能创造一片灿烂的晴空。

做自己，我们还要不断地充实自己，决不让自己虚度光阴。我们要有踏实的工作作风，渊博的专业知识，厚德的品格储备等等。滴水足以穿石，我们每一天的努力，哪怕只是一个小小的动作，持之以恒，都将是明日事业成功的基础。所有一些一毫的努力，所有一点一滴的耕耘，所有一分一秒的奉献，在时光的沙漏里过滤后，集取的成果将是掷地有声，众人艳羡的希望之花、成功之果。

生活在和谐中的社会主义中国，工作在奋进中的安徽盐业群体，作为一名盐业配送员工，我深感自己很幸福、很满足！让我们都来做的自己，让今天的我们比昨天的更出色，让我们的明天比的今天更值得期待！阳光总在风雨后我期待我们盐业体制改革的成功和盐业发展的辉煌。做的自己，做的盐业人。

为时代发声演讲稿篇三

我是这个世界上面独一无二的邓紫棋，我昨天晚上写这个我要讲的东西，我写到早上六点半，我不要我每次出来讲话都一样，我觉得独一无二是我们每一个人都拥有的一个自身的价值。

我小时候是非常的正面、积极、健康、可是呢这个只是小时候的我。初中的时候吧，有了一个错误的价值观，我觉得叛逆代表有性格，不受父母的控制代表成长了，代表有主见。那时候我们非常流行写博客，有一些人关注了，然后你就觉得在上面写东西很多人看，可是他们又不太知道我，所以我在网络上讲什么话都不用负责任。所以呢经常在上面聊八卦啊，骂明星啊，你们知道我骂过谁吗？（胡杏儿）。对！胡杏儿，真是不好意思，可是你们看到只是冰山一角，因为我在我自己的博客上面，我骂过的人多不胜数，我骂过我不认识的明星，我骂过我认识的老师，我还骂过我最亲的家人。可是我觉得你没有迷失过，你就不会有觉醒，我反而很庆幸就是我自己有叛逆过，所以我现在更珍惜当我找到我自己一条健康正确的路的时候的这份感动。

其实，小时候我为什么会叛逆呢？就是因为我否定了我自己的价值，我忘记了自己的独一无二，我忘记了自己是一个珍贵的被爱的人。我是开始在工作之后，我忙到一个连想要回家让家人唠叨我的机会都没有的时候，我才开始想念以前常常跟家人吵架的那些时光，我跟我爸爸唯一一个拥抱是在我13岁的时候。我为什么会有那个拥抱呢？不是我给爸爸的一个拥抱，是爸爸给我一个拥抱。发生什么事情呢？是13岁第一次来月经，不敢告诉人家来月经。然后第一次来月经，早上起来看到那个床单全都是红的，吓死我了，然后刚好那时候有个婶婶在我家，她就帮我换床单，然后我爸爸就问婶婶说，她怎么要换床单，搞什么？我就说，噢，我打翻了那个番茄汁，他说，神经病啊你，谁叫你拿番茄汁到床上喝。结果我就哭，因为那时候我觉得来月经很羞愧，然后我觉得

受委屈了，爸爸又不知道什么事，又在那边骂我什么的。然后就这样子，我就哭，结果婶婶告诉爸爸怎么一回事，然后爸爸跑来，抱了我一下，然后就说，对不起，错怪了你。那是我跟我爸爸我二十三年人生以来唯一一次跟我爸爸的拥抱。

今年的父亲节我写了一封信给爸爸，我跟他说我很抱歉，我觉得我进步了一点是，虽然我还是不敢面对面跟爸爸说我爱你，可是我们现在至少手机里面我可以讲这句话。我在微博上面我可以讲这句话，我可以写信跟他说这句话，我期待着我什么一天我能够站在爸爸妈妈面前告诉他们，我爱你们，我觉得。我现在还在成长过程当中，所以我期待着我有一天可以成长到我真的敢去跟父母表达我的爱。

谈恋爱到现在呢，我觉得我一直都误会了爱是一件什么样的东西，我是到我20岁生日的时候，我分过一次手，那次是我二十年以来那时候最沉痛的经历，因为那时候我居然在我生日前两天分手，我觉得那个男生是不是神经病，你可以不可以过完这个生日再分手。我觉得作为一个朋友，你也不应该让一个，就算已经不是男女朋友，你让你朋友好好过一个生日，生完，你才分手。不是生孩子，是生完日，不好意思，就是过完生日你才分手嘛，对不对。可是，是因为那一次那么大的一个破碎，我才重新思考了很久。第一件事情是我没有爱自己，如果我够爱自己，我就不会在每一次我表现爱的时候，我需要听到回应，因为我做这件事情，不是要取悦你，所以我原来我当时觉得人家不懂爱我，我现在看回去，我也没有懂得得爱人家。当时是我写泡沫这首歌的时候，我一个人跑去纽约，然后在纽约街头上面我看到很多泡沫，我觉得人生很灰暗，因为那么浪漫的一个情景，看在我眼里，我却觉得是很脆弱，很灰暗的一个感觉。可是我当时写了一些歌词，我说，美丽的泡沫只是一刹花火，你所有承诺，全部都很脆弱，爱像泡沫。现在看回去，我觉得爱不是泡沫，是我误会了什么是爱。

小时候看那种言情小说看得太多了，我觉得日后我当母亲，

我觉得少让子女看这种小说，因为言情小说里面，只讲了爱情浪漫的一部分，或者是受伤的一部分，大部分的平常的，平淡如水的时间它没有给你讲，所以你以为爱情就是很轰烈或者是一定有什么事情发生，你才能够感觉是被爱，所以我以前看这种小说之后，我谈恋爱的模式就是我必须要让对方让我感觉到我被爱。如果我送他一个礼物，他没有回应，我就会觉得，你不珍惜我。所以如果是这个样子的话，就代表我的爱是期待着得到回报的。而为什么我的爱期待得到回报，因为我需要别人来告诉我我自己的价值是什么。我需要一个男生来告诉我我是珍贵的，我需要我身边的朋友来告诉我我是珍贵的，因为我忘记了我小时候我感觉过的我独一无二的那种感觉。

我觉得人一定要抓住自己的价值，你的价值不能由别人来告诉你，虽然我觉得讲来讲去，你是独一无二的，你是很有价值的一个人，你是很珍贵的，这种东西好像很土，可是真正把它活出来是一件很难的事情，因为有很多人在这个世界上面他们想要寻找成功，不同方面上面的成功来告诉自己，自己是有价值的人，厉害的人，他们可能想要去赚很多的钱，可能会想在社会上有很多的地位，或者她们想要交很多的男朋友。有太多的女生，一天到晚跟不同的人去交往，就是因为她缺乏爱，缺乏自身价值的意识，所以她需要一些东西，一些人去告诉她，她是珍贵的。这样子，你看，工作变成了赚钱的工具，不是你的热情，在社会上面尽你公民的责任，变成不是你自己对社会的爱，而是一个你追求权力的工具。然后你好好去谈个恋爱，爱这件事情，一个美丽的事情，并不是出于爱，是出于你想要被爱。你想要人家来告诉你，你有多珍贵，全部的美丽的事情都变得不美丽，变得不纯粹。

人生最搞笑的是什么呢？你永远不可能，就是你永远不可能，就像打游戏一样，你打到一个级别，然后打爆机了，你永远到达不了那一步，除非你死了。因为无论你怎么去解决你面前的难关，你跨过之后，会有更大的难关来找你，再跨过会有更大的难关来找你。

我也许让你们看到我不是一个很好的演讲者，可是我觉得这都无所谓，因为我觉得我就是独一无二的邓紫棋，这个世界没有另外一个我了。上天把我变成一个只有五尺二寸的人，可是我五尺二寸的时候我就很灵活啊。我觉得这个世界上没有谁比谁更强更厉害，这个世界只有谁比谁更了解自己，更爱自己，更珍惜自己。接受自己，拥抱自己每一个优点、缺点，因为你是独一无二的，所以有些影响，只有你自己能带给这个世界，我讲完了。

为时代发声演讲稿篇四

大家好！想象着自己有一天能站在理想的大学，想象着自己也有光彩耀人的一天，我想那时的你才是真实的你，是你内心最美好的你。你可以不做别人期待中的你，但你应该聆听自己心中最真的声音，做最好的自己。

考上哈佛大学的那个女孩——xx□从高一高二时的倒数到高三后的哈佛，中间一年的时间改变了她原本暗淡的人生。是什么让她彻底改变？不是别人，而是她那个最美好的自己在呼唤：我要出来！我要爆发！！从此她认真地把每一件事都做好，做到极致。她把优秀当做一种信仰，当做一种习惯，那成功自然水到渠成。

同样的事情也发生在我们身边，她是我的同乡，小学时我就听说了xx□那个考上香港中大的女生，那是她在我们学校就颇有名气，主持、演讲、学生会……各个大大小小的场合都能看到她的身影，那时的我只是投入了羡慕的眼神，并没有看到她的努力。渐渐地，我听到了她中考成绩特别优秀，我更是不敢拿自己和她比较！直到今年，她被香港中大录取，我一是高兴，二是惭愧。她从小都要求自己做一个优秀的人，到高三她更是努力，再努力。现在面对高三，我不禁想起了郝学姐，想到她奋斗的身影，才明白成功与失败只是心态不同。当别人开始努力做好自己时，有些人还在茫然，这就是差距。那么正在理想的路上徘徊不前的同学也包括我？我们

该怎么办？我们甘心永远做落后者吗？静心回想，反思自己，给自己一个定位，看若干年后自己想做什么样的人，让那个最好的自己成为自己思想的主宰。

同学们，不要只羡慕成功者的成就，而是要努力地让自己也加入他们的行列。他们成功了，是因为他们做了最好的自己，而我们暂时没有成功是因为我们没把最好的自己做到极致。时刻把自己定位成一个优秀的人，把优秀当成一种习惯，做最好的自己！那么，你就是一个成功者。

高一高二的同学认真度过每一天做好每一道题吧，不要像我们中大多一样到高三时才懊悔高一高二的荒废；高三的同学们，从现在起，认真做最好的自己，相信自己是个优秀的人并努力落实，相信明年六月的辉煌属于我们！

为时代发声演讲稿篇五

世界是丰富多彩的，人生也是这样。每个人都拥有不同的人生，唯有做最好的自己，才会让生命闪光。

正因为有了花儿，这世界才变得芬芳；正因为有了鸟儿，天空才学会歌唱；正因为有了风儿，柳枝才学会舞蹈；正因为有了树儿，炎夏里才有了荫凉。每件事物，在世界上都有着不同的位置，人，也是这样。也许，你不曾拥有出众的外表，也许，你不曾拥有敏捷的头脑，也许，你不曾拥有惊人的智慧，但是，要记住，你就是你，你在这世界上独一无二的存在着。要相信，“天生我材必有用”，只要做最好的自己，你就将是下一个奇迹！

是棵茂盛的榕树，就不要去羡慕松树的挺拔，是棵高大的松树，就不要羡慕能结出美味的果实的苹果树，是棵丰收的苹果树，就不要羡慕芬芳的槐树。每个事物的存在都有它存在的原因，不要过分的羡慕别人，从而漠视自己的存在。我们在座的每一位同学也是一样，不要以为世界不需要你，把自

己孤立在一个单独的世界里，而应该把自己也变成世间的一份子，并努力做最好的自己，这样你便会使世界上因为多了一个你，而变得更加精彩。

说到这里又有人会问，那么该怎样做最好的自己呢？

首先要了解自己，明白自己是个怎样的人：有哪些独特的地方，有哪些优点和缺点，有什么兴趣和爱好，有什么理想和志向。其次你要接纳自己，就长相，矮也罢，黑也罢，胖也罢，你就是你自己，你要满心喜悦的面对自己，能够像欣赏艺术品一样欣赏自己。无论你的家庭富有与否，你的父母是否都是知识分子，你都要承认他，坦然接受他；然后要不断完善自己，做最好的自己。当然最好不是和别人比，因为天外有天，人外有人，和别人比较，你永远都成不了最好的一个，你也永远享受不到那种喜悦。最好，是和过去的自己比较，努力让自己的每一今天都有新收获，有新进步。做最好的自己不必在乎你昨天是怎样的人，因为只要努力，你就可以做得更好，只要你坚持努力，你完全可以成为最好的自己。

让我们从此刻开始，做最好的自己！

为时代发声演讲稿篇六

今天我要演讲的题目是《用心工作，要保持良好心态》，《用力只能合格，用心才能优秀》这本书相信大家已经看过了，用力只能合格，用心才会优秀，那么用心工作时保持什么样的态度最好呢？书中说要有阳光的心态，我觉得还远远不足。

首先，我们要有学习的心态。学习很重要，学习很重要，有输入才会有输出，所谓活到老学到老，人的一生活到老都在学习，如果有人问我，人活在这世界上最重要的是什么？我会毫不犹豫的说：“学习”。

其次，要有归零心态。重新开始，第一次相对来说比较容易，蛋第二次却不容易，原因是不能归零，听到过这么一句话：“往往一个企业的失败是因为它曾经成功过”。这句话用在我们身上也同样适用的，在公司为你安排新的岗位或调换工作时往往不能正视自己新的工作位置而导致严重的后果。

三，积极的心态，一切事物都有两面性，在工作中拥有积极的心态你看到的永远会是事物好的一面，书中说的小故事进京赶考的两个秀才路上遇见棺材的故事就能很好地说明，两个人对于见棺材这件事的态度不同导致他们最后得到的结果更是不同。有这么一句话“积极地心态就像太阳，照到哪里哪里亮，消极的心态像月亮，初一十五不一样，不是没有阳光，因为你总低着头，不是没有绿洲，因为你心中一片沙漠”。

四，付出的心态。有付出就会有回报，这是一种因果关系，如果你为工作而努力付出就必定会得到相应的回报，付出的心态就是领导者的心态，是为自己做事的心态，我们要懂得舍和的关系，舍就是付出，舍本身就是得，小舍小得，大舍大得，付出总会有结果。

五，坚持的心态。为什么百分之九十的人不能获得成功？为什么？因为他们不能坚持，坚持的心态就是在遇到坎坷的时候反映出来的，而不是顺利的时候，遇到瓶颈的时候还要坚持，直到突破瓶颈达到新的高峰，人的一生可以说最大的敌人就是自己，成功的人士每天都在不断的和自己做斗争，每天都在和自己的坏习惯斗争，所以我们在工作中一定要战胜自己的弱点，坚持就是胜利。

六，合作的心态。当今社会是一个团队的社会，个人的力量始终使有限的，团队的力量是无穷的，一加一就等于十一，再加一就等于一百一十一，这就是团队的力量，而我们要做的就是努力的融入公司这个大的团队里，贡献自己的一份力量。

七，就是谦虚的心态。取人之长，补己之短，在工作中时刻保持一份谦虚的心态是必不可少的，虚心使人进步，骄傲使人落后，越谦虚的人越会获得别人的尊重，谦虚就是人类最大的成就，同事之间谦虚不自傲，虚心请教自己不懂的地方，和同事相处务必要自己成为一个谦虚的人。

八，也是最后一点，就是感恩的心态。要感恩生变的一切，感恩所有的批评，感恩所有的坎坷与困难，因为是它们促使了我们进步；要感恩父母，是你们把我带到这个美丽的世界；要感恩公司，感谢公司提供给我这么好的平台；要感恩我们的上属，感谢你们给了我们进步的方向，给了我们帮助，给了我们鼓励；要感恩我们的伙伴，是大家的一起努力我们才会有信心奔向美好的未来。我们要感恩一切。

有这么一段话：“良好的心态，来自于刻苦学习，潜心修养。学理论，方知人格之圣洁，正气之凛然，坚守之高尚，创新之伟大；学历史，方知沧桑之悠久，社会之繁杂，责任之沉重，事业之重大；学法律，方知规矩之方圆，法典之严密，公正之可贵，廉洁之重要；学科学，方知宇宙之浩瀚，天地之壮阔，气象之万千，探索之艰难；学文艺，方知自然之美妙，生活之多彩，情感之细腻，技艺之雄奇。”所以要在工作中保持好的心态还是要学习的，努力提高自己的修养，学习良好的心态，把它用到工作中去，用心的去工作，为公司贡献出属于自己的一份力量。