

2023年青春励志演讲稿视频 演讲稿青春 励志三分钟(大全12篇)

通过发言稿的准备和演讲实践，我们可以不断提升自己的口头表达能力，更好地与他人进行交流和互动。教师演讲稿的质量和效果往往与范文的参考有关，这里有一些范文供你选择。

青春励志演讲稿视频篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

青春是什么难道是携子之手，浪漫而温馨地漫步于桃红柳绿之中吗难道是把头发染成五颜六色，在大街上旁若无人地大跳千奇百怪的街舞吗难道是无休止地泡吧，疯狂地蹦迪吗有些人一直在成长的十字路口徘徊。但是，我要问：难道青春仅仅就只剩下这些了吗青春可以是远大的志向和崇高的理想；青春还可以是面对峰回路转，霹雳斩棘，举步探索的毅力。

青春不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂；因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

时光的老人又一次送来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。在这阳光灿烂，安宁祥和的幸福生活之时，我不禁想起了那些曾为中华民族的民主，科学，独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么绚丽夺目呀，

这种使命是多么震撼人心啊！

放眼看看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许多新时代青年的楷模。从伟大的共产主义战士雷锋到以服务祖国需要为乐的王杰，从自学成才的张海迪到科技创新的秦文贵……他们在平凡的岗位上，用五四精神诠释了青春的使命！演绎了一幕幕惊天动地的话剧！谱写了一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌！

作为新世纪的我们，要树立远大的理想，人的一生只能享受一次青春，当一个人年轻时就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强。催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好的为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界客观世界活动中去，不断成才。同时我们应树立正确的世界观，人生观，价值观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质。做有益于祖国个人民的人。

国家的繁荣富强，人民的富裕安康，社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能磨炼人，创业能造人。青年一代的我们，只有做到艰苦奋斗，才能顺应时代的发展潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家，民族的前途和命运紧密相连，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青年一代的旗帜！

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。这让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情！让我们都做夜空下那颗闪亮的星星！

同学们：少年强则国强，少年独立则国之独立，振兴国家，匹夫有责，赶快行动起来吧。

青春励志演讲稿视频篇二

在争取获得诺贝尔奖的特殊冲刺比赛中，上帝有那么多国家的科学家均有所斩获，而唯独缺少中国科学家的席位。（这确是一个令人遗憾的现实□dd开篇不凡。）

上帝想，也许是中国人在这方面的潜质太差了，于是，他把曾经获得过诺贝尔文学奖的泰戈尔、物理学奖的爱因斯坦、化学奖和物理学奖的居里夫人等三人降生中国，并希望他们三人能够帮助中国实现获得诺贝尔奖的梦想。（想象奇特，但又建立在现实的基础上，妙绝!）泰戈尔出生在一个很富裕的家庭，他的父亲是一家有名的私营企业的老总。他们家中只有五个人，却拥有三座豪华别墅、七辆高级轿车。泰戈尔从小即受到家人特别的宠爱，他想要的东西没有得不到的，就是天上的星星他的家人也会想法给他去摘。却没有想到他小小年纪就有了太多的坏习惯，整天就知道不务正业地吃喝玩乐乱花钱，终于成为一个十足的花花公子。（与现实何其相似!）

爱因斯坦就没有泰戈尔那么幸运了，他的家庭很贫穷，但他却对学习有着极大的兴趣，他的学习成绩异常优秀，小学三年级就掌握了高中全部的知识，初中毕业时就具备了博士后所有的知识。后来发生的事情却让爱因斯坦有点料想不到，他所讲的理论全国没有一个人能懂，而血气方刚的他在一次学术性会议上因为指责了某知名教授的错误，从此被整个学术界称为疯子，最后还被强行关进了精神病院。（痛心的教训，深刻的揭示!）

居里夫人的家庭虽然没有泰戈尔的家庭富有，但却比爱因斯坦的家庭强多了。居里夫人同样在孩提时期就表现出了很好的学习天赋，只是他的父母总觉得女孩应该呆在家中干干家

务，没有必要学什么知识，因而，居里夫人到头来连小学都没毕业就回到了家中。（立意既储蓄又高远！）

了解到以上三人在中国的离奇遭遇，上帝感到莫大的困惑。他对所有的天神说：“唉！我给中国派去了那么多能获得诺贝尔奖的人才，本希望他们为中国实现梦想，没想到，他们当中却没有一个人能幸运地拥有让他们在这特殊的冲刺比赛中展示超人才华的足够长和助跑线，还怎么指望他们去获得此奖呢？唉，但愿这条东方巨龙早日苏醒，腾飞于天上人间……”（三个前世的大家，降生到中国后，虽然境遇不同，但结果却是同样的可悲，令人深思。作者通过上帝的困惑和灰心，深刻地揭示了严峻的现实，突出并升华了文章的主题。）

（二）掌声又响起来

我脸红，我羞愧，我将头低了下去。虽然耳边正响着“赞许”我的掌声。因为我清楚地知道，那不是我自己努力的结果。（开头设置悬念，又紧扣题目点“掌声”，激发读者兴趣，提引下文。）

一星期前，省里要举行化学竞赛，我的成绩还算好，于是抱着一拼的心态报了名。在经过几个月的准备之后，我参加了初赛的考试，题目并不算难，我做起来得心应手，自我感觉良好。于是，兴奋地等着成绩的公布，等着自豪地走上讲台去拿获奖证书。果然不出我所料，几天后，我得到了“内部消息”——我考了第一名，天啊！怎一个“乐”了得！（初赛获胜，一切似乎都那么顺理成章，自然要“乐”不自胜了。）

我得回家请功，让爸妈好好奖励他们的宝贝女儿。可是，当我准备推门而入的一刹那，我立刻呆住了——“唉，老师，我家丫头这回的竞赛可多亏了您帮忙啊，成绩下来了，第一名，真是不错，这次得得好好感谢您啊……”这分明是爸爸的声音。难道……我的成绩……，我不愿再往下想。可是他们怎

么可以瞒着我这样做，我无法接受这样的虚荣，我情愿不曾拥有。（出人意料，原来“第一”有假。情节突现波澜，也照应了开头。）

我讨厌他们的虚伪，我下决心要努力，要让他们看到，下一轮的复赛，没有他们的帮忙我一样可以考得很好。（知耻而发愤，难能可贵。）

在这样坚定的信念下，我付出了很大的努力，我相信，凭借自己的力量，一样可以打败对手，取得预期的成功。

这段时间里，我宁愿每天只睡四个小时；宁愿放弃满心喜爱的《梦里花落知多少》；宁愿为那本限量出版的资料顶着烈日跑遍大街小巷……（在朴素的信念与行为中，充分展示了作者可贵的真、善、美的思想品质，更突出了文章的主旨。）

我又一次坐在考场上，更加充满信心地应战，最终取得了回家二等奖的优异成绩。

我又一次站在讲台上，捧着鲜红的获奖证书，昂着头，自豪地接受了那又一次响起的掌声。（功夫不负有心人，成功的结局水到渠成。结尾再次回应标题和开头，同样的掌声，却有着不一样的内涵，耐人寻味。）

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

搜索文档

青春励志演讲稿视频篇三

各位尊敬的老师、评委，亲爱的同学们：

大家晚上好！

哎呀，今天真的很高兴，没想到我最最亲爱的伙伴们今天如此热情、如此豪放，真是让我充满了动力，你们给我的眼神好比大热天里一道冷空气，让我心旷神怡、神清气爽、耐人寻味、回味无穷啊！年轻的我们就有如此激情，将来一定会事业有成、家庭幸福。所以，亲爱的同学们。让我们一起为我们美好的明天再一次鼓掌吧！

我叫杨川，来自生龙活虎的xx级机设一班，也许你们还不了解我们班级，但是我相信，因为有你，我们工业这个大家庭才会更加美好，所以让我们手拉手，一起走。肩靠肩，味道甜。心连心，你行、我行、我们工业就是行。

今天我的演讲主题是：把握青春放飞梦想。

青春就是把一艘万吨级轮船放到珠峰顶上，然后把它抬下来再放到大海里去驰骋远航。在青春路上，别人说我们什么，我们是没办法的，我们自己要明白，我们要去哪里，我们能对社会创造出什么样的价值。生活中我们千万不要流泪，因为流泪根本就没什么用呀！人生当中最大的失败就是放弃，所以我们要不服输，不怕输，要勇往直前。

今天很残酷，明天很残酷，后天很美好，但是大部分人会死在明天晚上而见不到后天的太阳。所以正值青春的我们要懂得左手温暖右手，把痛苦当作快乐！长大，是一种结果，但它不会是我们的目的，因为我们的目的是在青春时光创造一个

真正的、我们自己的、值得我们骄傲的事业。

莫泊桑说：“人生活在希望之中，一个希望破灭或者实现了，就会有新的希望产生。”千里之行始于足下，所以我们要从点滴做起，一步一个脚印朝着宏伟的目标迈进。作为21世纪的当代青年就要有非常之胆识，方能做非常之事业。

有一位哲人说过：“梦里走了很多路，醒来却还是在床上。”它形象地告诉我们一个道理。人不能躺在梦幻式的理想生活之中。是的，人不仅要有理想还要有幻想，但是我们不能空想，因为幻想越久它就会成为你的理想，而空想却只是空想。

青春是易逝的，你挥霍它，它就会抛弃你，时间不允许你我犹豫，空间不允许你我逃避，所以属于你我的钢枪已经擦亮，号角已经吹响，我们要用坚韧的毅力和顽强地斗志，乘着自信之风去远航。

其实，人生就是一座聚宝盆，当你投入的越多，那你的收获也将越大，人生的每一次行动都是对自己的一次挑战，但同时也是我们成长的机会，所以这样的挑战我们一定要走过、路过、机会千万不要错过啊！同学们，让我们以“自信人生二百年，会当击水三千里”的勇气，以“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”的精神点燃梦想的蜡烛，闪亮不变的情怀，描绘灿烂的人生。

谢谢！

青春励志演讲稿视频篇四

尊敬的老师、同学们：

大家好！

青春是一条小河，哗哗的向着前方奔去，永不停止，永无止境。

一转眼已过去了十几载，我们变成了翩翩的少年，面对着青春的十字路口，我们将要去哪里？带上信念，拿着勇气，心存希望，怀揣梦想，青春的我们神采飞扬，朝气蓬勃。向着前方的光明，大踏步的前进。青春之树应该站在高高的`悬崖峭壁上接受风血的洗礼，而不是在温室中懒洋洋的晒太阳。“不经一番寒彻骨，怎的梅花扑鼻香”风雨中，与寒流同呼吸，洗涤心灵的污浊，锻造坚定的心灵，才能长成参天大树，让青春成为无沿荒地最闪亮的一点。

青春有梦想。梦想是前进的方向，是茫茫黑暗中的那一点点星光。青春的你我拥有梦想，就一定要用现实的行动来逐步实现。“理想的巅峰越高，就越会得到无限的充实，就会迸发出激情，就会成长”。青春有激情。激情是前进的动力，没有激情的青春是乏味的，有激情才有创造力。激情是一道闪电，带来了光明，使青春之光更加绚烂。

青春有智慧。帕斯卡尔有一句名言：人是一株会思考的、有思想的芦苇。青春如果不与思想结合，就会显得盲目和浮躁。善于思考，勤于思考，乐于思考，青春就会发出智慧的光芒。青春有缺憾。世上没有完美的无可挑剔的事，青春亦是如此。第一次离开父母，第一次主宰自己，总会有不圆满。正因为不圆满，才多了一份不同的体验，多了一种美好的希冀。青春是琴，要用心弹奏。青春没有理由垂头丧气，不论是好事还是坏事，都要抬头挺胸，斗志昂扬。

抬起头，天空中总有阴沉的日子，但只要心里有光，眼前就永远是炫目的太阳！

谢谢大家！

青春励志演讲稿视频篇五

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是软件三班的xxx，今日我演讲的主题是《拥抱青春，放飞幻想》

海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。每个人都怀揣着一个属于自己的幻想。

我们的幻想，或许是二十岁的豪情壮志；或许是青春期的迷茫与冲动；或许只是一份平淡的渴望：渴望掌声，渴望胜利。很多的“可能”，很多的“盼望”，因为我们的青春岁月布满奇迹，我们心中大大小小的梦，在生活的每一个角落里芳香充满。

人们常说，有志者，事竟成；还有人说，最贫的是无才，最贱的是无志。由此可见立志的重要性，所以，人不行没有幻想。雄鹰和母鸡都有一对翅膀，但雄鹰可以搏击蓝天，而母鸡只能扑腾于庭院。其根本缘由就在于，母鸡的抱负是一把米糠，雄鹰的抱负是展翅飞翔！所以，我们立志就要立大志，志当存高远！

我们青年人好幻想，每个人都有自己美妙的幻想。但假如不经过奋斗，那幻想终究是幻想，绝无实现的可能。大家肯定听说过“蜀鄙二僧朝南海”的故事。穷和尚和富和尚都立志要去南海，结果穷和尚凭一瓶一钵去成了南海，而富和尚“数年来欲买舟而下，犹未能也”。缘由何在？就在于穷和尚勇于立志，更勇于践志；富和尚则只敢想，却不敢做。

心动不如行动，努力永久不会太迟！让我们立刻行动起来吧！做一件事情，只要开头行动就可算是获得了胜利的一半。演

讲大师齐格勒曾说过这么一段布满哲理的话：

世界上牵引力最大的火车头停在铁轨上，为了防滑，只需在它的八个驱动轮前面各塞一块一寸见方的木块，这个庞然大物就无法动弹。然而，一旦火车头开头启动，这小小的木块就再也挡不住它了；当它的时速达到100公里时，一堵5英尺厚的钢筋混凝土墙也能被它轻而易举地撞穿！从几块小木块就可令其无法动弹到能撞穿一堵钢筋混凝土墙，火车头威力变得如此巨大，缘由不是别的，就因为它“动”起来了。

其实，人的威力也会变得巨大无比，很多令人难以想象的障碍也会被你轻松地突破。当然前提是：你必需开头奋斗。奋斗是万物之父，一个人无论做什么事情，只要你肯努力奋斗，是没有不胜利的。一个人要想做好一件事情，成就一番大事业，就必需一心一意地做，必需少说些美丽话，多做些日常平凡的小事情。

人都有惰性，都有太多的欲望，有时难免战胜不了身心的倦怠，抵挡不住世俗的诱惑。许多人因此半途而废，功亏一篑。我也是如此，做事总喜爱往后拖。一件事情明明可以在今日完成，却偏偏要拖到明天甚至后天。只有早日改掉这个陋俗，我才能离胜利更近。

古希腊最闻名的雄辩家狄摩西尼原有口吃毛病，他每天口含一石子对着大海演讲，经过艰苦的努力而成为一位宏大的演说家。他为了使自己能用心全都的工作，剪掉了自己一大半头发，这使他很长时间不能出门，不能会客，于是工作效率大为提高。当一个人没有退路可逃时，他就只能一门心思地朝前奔了。我们应当向狄摩西尼学习，斩断自己的退路，破釜沉舟，勇往直前！

大多数人都想改造这个世界，却罕有人想改造自己。其实改造自己才是最难的事情。只要我们每天转变一点点，每天进步一点点，我们离胜利，离腾飞的日子就会更近一点。

海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。为了我们的幻想，让我们立刻行动起来，从现在做起，从一点一滴的小事做起，奋斗吧，腾飞吧，我们的幻想！

青春励志演讲稿视频篇六

一个人坐在座位上，找一张干净整洁的白纸，凭空捏造着虚无的图形，然后再按照折叠过后留下的繁杂纹理，怀着复杂的心情慢慢撕开。听着“噌噌”的声响似乎感觉着生命在一节一节地断裂，然后消失。

看着白白的不同形状的纸块儿，我开始发疯地努力拼凑着，然后喘着粗气盯着破碎不堪的白纸发呆。我不止一次地想到，在那一条条破裂的罅隙中是否隐匿着我流逝的时光、消逝的青春还有我无尽的悲哀。

坐在冰凉的石凳上背靠着很老很老的大槐树，用心地数着被枝叶剪碎的晃动着的阳光，犹如寻找消匿的篇章来填补残缺的记忆。

在时光流逝的时候我在回忆。

青春励志演讲稿视频篇七

亲爱的老师们，同学们：

大家好！

我是xx号，我演讲的主题是“青春要树立理想”。

青春不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂；因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

时光的老人又一次送来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。在这阳光灿烂，安宁祥和的幸福生活之时，我不禁想起了那些曾为中华民族的民主，科学，独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的*和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么绚丽夺目呀，这种使命是多么震撼人心啊！青春是美好的，没有使命感的青春便是贫血的青春。青年是祖国的未来，是民族的希望。在任何一个时代，青年都是社会上最富有朝气最富有创造性，最富有生命力的群体。我们要怎样才能实践自己肩负的`历史使命，怎么样才能使自己的青春光彩照人呢？放眼看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许多新时代青年的楷模。从伟大的共产主义战士雷锋到以服务祖国需要为乐的王杰，从自学成才的张海迪到科技创新的秦文贵……他们在平凡的岗位上，用五四精神诠释了青春的使命！演绎了一幕幕惊天动地的话剧！谱写了一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌！

作为新世纪的我们，要树立远大的理想，人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻是就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强。催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好的为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界客观世界活动中去，不断成才。同时我们应树立正确的世界观，人生观，价值观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质。做有益于祖国人民的人。

国家的繁荣富强，人民的富裕安康，社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能磨炼人，创业能造人。青年一代的我们，只有做到艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和

命运与国家，民族的前途和命运紧密相连，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青年一代的旗帜！

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。这让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出热情！让我们都做夜空下那颗闪亮的星星！同学们：少年强则国强，少年独立则国之独立，振兴国家，匹夫有责，赶快行动起来吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

同学们：少年强则国强，少年独立则国之独立，振兴国家，匹夫有责，赶快行动起来吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

青春励志演讲稿视频篇八

你是否注意到，无论在会议室、教室或各种聚会中，很多人都喜欢坐在后面的座位，而且后面的座位往往都先被坐满。事实上，大部份抢占后排座位的人，都是希望自己不要“太显眼”，他们怕受人注目，究其原因就是缺乏信心。

20世纪30年代，在英国一个名不见经传的小镇里，有一个叫玛格丽特的小姑娘，从小受到严格的家庭教育。父亲经常向她灌输这样的观点：无论做什么事情都要力争一流，永远走在别人前头，而不能落后于人，“即使坐公共汽车，你也要永远坐在第一排。”父亲从来不允许她说“我不能”或者“太难了”之类的话。

“永远要坐在第一排”是一种积极向上的人生态度，是一种一往无前的勇气和争创一流的精神。在这个世界上，想坐在

第一排的人不少，真正能够坐在第一排的却总是不多。许多人所以不能坐到前排，就是因为他们把“坐在第一排”仅仅当成ren生的理想，而没有采取具体行动。

对于孩子来说，这个要求可能太高了，但她所受到的教育在以后的年代里被证明是非常宝贵的。正是因为从小就受到父亲的“残酷教育”，才培养了玛格丽特积极向上的决心和信心。在以后的学习、生活 and 工作中，她时时牢记父亲的教导，总是抱着一往无前的精神和必胜的`信念，尽自己最大努力克服一切困难，做好每一件事情，事事必争一流，以自己的行动实践着“永远坐在第一排”的誓言。

玛格丽特上大学时，学校要求每个学生用5年来学习拉丁文课程。她凭着自己顽强的毅力和拼搏精神，硬是在一年内全部学完了。令人难以置信的是，她的考试成绩竟然名列前茅。玛格丽特不单是学业上出类拔萃，在体育、音乐、演讲及学校的其他活动方面也都一直走在前列，是学生中凤毛麟角的佼佼者之一。当年她所在学校的校长评价她说：“她无疑是建校以来最优秀的学生，她总是雄心勃勃，每件事情都做得很出色。”

正因为如此，40多年后，英国乃至整个欧洲政坛上才出现了一颗耀眼的明星，她就是连续四届当选为英国保守党领袖，并于1979年成为英国第一位女首相，雄踞政坛长达xx年之久，被世界政坛誉为“铁娘子”的玛格丽特·撒切尔夫人。

青春励志演讲稿视频篇九

亲爱的老师、同学们：

大家好!社会实践刚刚，我带着记忆犹新的欣喜、感动和震撼站在这里，我演讲的题目是《让青春在实践中飞翔》。

我们初二年级八个班的学生到新郑参加市教育局组织的社会

实践活动。全方位军事化管理使我们充分体验了团队生活的严谨、艰辛、乐趣与感动。

在活动过程中，翻越逃生墙的项目是整个团队所面临的挑战了。同学们自动搭起人梯，奋力向上攀越，虽一次次跌落和失败，但同学们却永不放弃。不少同学的双肩被踩破了皮，却一声不响，低着头，继续用自己的臂膀支撑起同伴的生命，背后只是留下一块块伤痕和一个个脚印……他们把生的希望留给了别人，使在场的许多同学都流下了感动的泪水。那个场面，我毕生都将无法忘记。同学们团、友爱、互助的精神，使我们度过了一道道难关，克服了一个个困难。若没有同伴的付出，就不会有整个团队的胜利！

我想，这就是团队的力量！一根筷子易折断，十根筷子坚如铁！团队的力量是伟大的，伟大的背后更隐藏着艰辛与磨砺。一个人经历风雨，不如大家一起抵挡风雨！

也许命运给了你不公平的待遇，也许生活给了你太多的磨难，也许你的天空在下雨，也许你的世界总是黑暗……但是，请不要悲观失望，不要消沉灰心，让大家和你一起面对吧！生命的过程是需要雕琢和磨砺的，大家一起承受，让友爱撒满内心，让力量驱走荆棘。那样，你的生命将不会褪色，团的力量将陪伴着你，感动将一直围绕着你，精神之火将永不熄灭！

单丝不成线，独木不成林；一块块砖只有堆砌在一起才能成就万丈高楼；一滴水只有融入大海才能获得永存。是的，生活中可以没有轰轰烈烈的英雄，但是生活中不能没有团、友爱的精神。一个人是社会的一个细胞，只有大家团在一起，才能构成一个坚强的整体。

保尔曾经说过：“人最宝贵的东西是生命。生命对于我们只有一次。”在人生的旅途中，让我们背上团、合作、超越自我的勇气，把它们装进我们飘洒活力的行囊，让青春在实践中飞翔！

谢谢大家!

青春励志演讲稿视频篇十

亲爱的老师，同学们：

大家好!

尊敬的各位领导、评委、同事们：

大家好!

我叫xxx来自高新区xx管区，今天，很荣幸参加高新区群团办举办的建设高新城，为xx经济区发展添光彩的主题演讲，首先要感谢管委会的各位领导，给我们提供这次学习和交流的机会。我演讲的题目是《平凡青春飞扬》。

年轻，有理想也有期待，青春在仿佛乡村的静谧与安宁中飘摇，却并未远离城市的繁华与喧嚣，我们依然保持追求理想的期望，不屈不饶。生活，不是缺少精彩，而是需要创造精彩。作为一名普通的管区工作者，为高新区经济与社会的发展贡献自己的一份力量是我们每一个人义不容辞的责任和义务，作为一个土生土长的河南人，能为家乡的发展贡献自己的一份微薄之力，又何尝不是一件很有意义的事情呢?目前正是建设高新新城、发展xx经济区的大好时机，我们应该立足本职，共同努力，以更加饱满的热情，以更加扎实的作风，投入到工作中来。

我们像所有人一样平凡。我们日日坚持的工作平常也很琐碎，但作为一名管区的工作者，我们所做的每一件事都有可能关系到人民群众的切身利益，平凡与伟大本来就是对立统一的，平凡孕育伟大，伟大出自平凡。平凡是寂寥的荒原，孕育着崛起，只要你肯开拓;平凡是肥沃的泥土，孕育着收获，只要你肯耕耘;平凡是涓涓的细流，孕育着深邃，只要你肯积累。

虽然，我们不能报以大志向如愿以偿的轰轰烈烈，驰骋疆场，但我们可以立于本职，兢兢业业。小草虽小，应该为充实辽阔草原的郁郁葱葱而骄傲；小我虽小，应该为成为投入高新新城建设的一员而自豪，因为我相信：在平凡的工作中也一样闪光！合抱之树，生于毫末；九层之台，起于累土；千里之行，始于足下。不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。只要我们从一点一滴做起，从身边的每件小事做起，如果我们能把每一件小事做到尽善尽美，那么我们就是伟大的。若我是水，愿为，若我是树，……我不去想是否能够成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程；我不去想身后会不会袭来寒风冷雨，既然目标是地平线，留给世界的只能是背影；我不去想未来是平坦还是泥泞，只要热爱生命，一切，都在意料之中！

同志们，管委将建设高新新城宏伟的蓝图已经绘就，嘹亮的号角已经吹响，建设高新新城需要你我的参与！我愿用我的激情，撞响思想解放的黄钟大吕；我愿做一个小小的音符，将我的青春溶入和谐社会的壮美旋律，谱写出建设高新新城的华彩乐章。就让我们以路漫漫其修远兮，吾将上下而求索的探索精神，以春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干的奉献精神，以长风破浪会有时，直挂云帆济沧海的豪情壮志，为建设富裕文明和谐秀美的高新新城而努力奋斗！

我的演讲完毕，谢谢大家！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

青春励志演讲稿视频篇十一

时常听别人哼唱，自己也时常哼唱着姜育恒的那首《再回首》，惟独对“曾经在幽幽暗暗反反复复中追寻，才知道平平淡淡从从容容是最真”这一句不愿认同。“孤独王子”唱

得未免太超然了——一生反复追寻，就只得出了平淡是真的结论。

平平淡淡是最真，说到底不就是自甘平庸、自甘无为吗？曾几何时，我们这些带着中学彩色梦走进大学校门的莘莘学子们也在高喊着：平平淡淡是最真。且有人认为只要“与世无争，恬淡一生”便可无忧无虑地生存，颇有要把老庄的“无为”思想发扬广大之势。是什么使我们丰富的校园生活渐退了缤纷的色彩呢？又是什么使我们真实的熔浆凝固，不在有来自内心深处的热血沸腾？是因为我们没有走进梦想中的象牙塔？是因为我们未走出自我困惑的地带？还是因为我们的心的真的不在年轻，确实把一切都看得平淡了呢？不！都不是！主宰世界的是你，放弃世界的仍然是你。

生活得最好的人，不是寿命最长的人，而是最能感受生活的人。除了你没有走进理想的大学，除了你没有把握住一次几乎成功的爱情，除了你心中那份虚荣于倨傲，你对生活究竟有多少正确的感受？生活究竟给过你多少真正的重荷于不平呢？没有！只因为在当代的中国，在我们这个文盲、半文盲数以亿计的国度里，大学生既被社会过高的期待，也过高地期待着社会，只因为我们不能正确地估计自己，也不能正确认识社会。那种求平淡的心态，仍是不思进取的借口。于是，你曾经也想要有所作为，却不知道从何做起，跟着感觉走，在各种诱惑面前远离本真状态，被泥沙俱下的时代大潮裹挟着四处漂流。当你疲倦地走过无数个三百六十五里，你才发现留在身后的除了那份平淡，什么也没有。

这份参与意识和尝试勇气。我想告诉她们：即使你们不成功，你们也没有成为空白。说到这里有人会说：我的确平凡得很，无一技之长，不会唱不会跳，更不会吟诗作画，注定这四年就这么平淡了。世上不过只有一个天才贝多芬，也不过是只有一个神童莫扎特，更多的人是通过尝试，通过毅力化平淡为辉煌的。毅力在效果上有时能同天才相比。有一句俗语说，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不是人

人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。不要再为落叶伤感，为春雨掉泪；也不要满不在乎地挥退夏日的艳阳，让残冬的雪来装饰自己的面纱；岁月可使皮肤起皱，而失去热情，则使灵魂起皱。

拿出我们尝试的勇气，拿出我们青春的热情，大学四年毕业时，再回首，我们没有平淡、遗憾的青春。让我们的青春飞扬吧。

青春与梦想演讲稿范文

致青春的演讲稿范文

最新励志演讲稿范文

梦想励志演讲稿范文

成功励志演讲稿范文

青春励志演讲稿视频篇十二

大家好!我是来自高二·9班的同学，我今天要给大家演讲的题目是《校园青春颂》。

青春，是活力的代表，是年轻的象征；青春，为世界进文明，为人类造幸福。以青春之我，创造青春之校园，青春之国家，青春之人类。时光飞逝如流水，充实的校园生活伴我走过了十一个春夏秋冬，它让我学到了很多知识，懂得了许多道理，更主要的是，在时光的匆匆流逝中，我对校园的感情更深了，更浓了。

我的校园，你是美丽的、和谐的。当清晨第一缕阳光悄悄撒落大地，降临校园时，我伴随着耳边轻轻吹过的阵阵微风，尽情地享受难于形容的惬意，舒心地背诵英文单词，快乐的

吟诵诗词美文。在这优美的环境中，一切都显得那么明快，被阳光照得闪亮的窗里，传来琅琅的读书声，那是用青春和热血铸造的音符，那是用理想和信念谱写的乐章。

我的校园，你是一个不断进取的勇者，建校50年来，是园丁们的辛勤劳作，使你多次荣获教学质量评价的各种奖项，被评为安全文明单位，先进党支部等；是园丁们的兢兢业业，使你从艰难困苦中一路走来，发展成今天的辉煌灿烂。同学们，若没有老师们的风雨兼程、呕心沥血，怎么会有今天这蒸蒸日上、和谐文明的李渡中学呢？怎么会有这青春活力、朝气蓬勃的李渡中学呢？又怎么会有这欢声笑语、人心所向的李渡中学呢？这一切的一切都温暖着我，感动着我，使我对你有着一种特殊的感情。

我的校园，你是农村高中的样板，是法制教育基地。你变废虚为亮点，筑起了舒适宽敞的学生公寓；你变冷清为活力，建起了新型实用的学生食堂。不仅如此，校运动场也将会以全新的面孔呈现在我们面前。这些都代表着农村中学的进步，代表着我们全体师生员工心血的结晶，代表着我们校园青春的活力。而青春的魅力，就是让枯枝也能长出鲜果，让沙漠也能化作绿洲。青春，就是一朵永开不败的花。

我爱我的校园，我爱那明亮的教室，宽阔的操场，碧绿的草坪，我更爱我的老师和同学。在校园里，我们放声高歌，我们激情奔跑，我们在欢度一个五彩斑斓的青春时代。同学们，希望之光已在地平线上冉冉升起，让我们刻苦勤奋，开拓进取，让我们携手共创美好人生最美丽的际遇，让我们一起让我们的校园永葆青春的辉煌！

谢谢大家。