

2023年新疆工作报告感想心得体会(通用5篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

新疆工作报告感想心得体会篇一

;

【篇一：调研心得体会】

篇一：调研心得体会

调研心得体会

前前后后差不多进行了大半个学期的调研活动，调研对象也是几经

更改，从

开始的无从下手到后来的几经易题，到最后展示出成品。可以说这

是迄今我们做过的战线最长的一次调研。无论说调研获得的评价是

赛的时候，经常就是三五天完成一份方案，但

是这次耗时，对于我们自己来说是一个小记录了。记得刘老师上课

商务联系到一

起，那么这就将选题限制了。我们平时关注的内容可以海阔天空，

但是是不是真的就值得去专业的（暂且认为我们是专业的预备役）

研究呢，这个问题就值得商榷了。

这就涉及到了平时的关注点、兴趣点、以为关注的行为方式。我们

习惯性打

总言之，我们缺乏专业的眼光去发现、分析、评价事物的能力。这

是调研活

动完全没有开始的时候我们的状态。现在，多少已经知道一点了，

至少是“师傅领进门”了，以后怎么在专业技能上去完善就要看自己

怎么对待了。

整个过程中还学到了很多，最主要是专业的意识觉醒了。

恍然的感觉，原来曾经的自己那么无知；有种意犹未尽的感觉，真

的就这个主题一直做下去，又会有怎样的问题与收获？

会有什么问题与收获？不知道。只有一路再做下去，务实专业地做

下去！篇二：调研报告心得

交通调查报告心得体会

两个月的调研活动在我们小组成员的辛苦努力下取得圆满结束。感

受很深，实践活动内容的感悟让我难以忘怀。我大致总结为以下几点：

第一，这次调研活动让我亲身体会到团队合作的巨大作用，个人的

能力毕竟有限，难有以团队形式进行配合的事半功倍。我们这次活

动前期以团队形式开展，每次问卷调查都分工明确，有采访的，记

应团队的能力。认识到了团队和协作精神的巨大潜力和作用。在这

之前，虽然在书本上多次看到过这个词语，老师在课堂上也多次强

耐心地倾听他人的意见，合理地吸纳他人的想法，还有一点是绝不

能忽略的：相信小组成员，建立双方的互信。

同时，通过这次调研活动我们深入了解了交通信号灯运行的原理以

及深化了我们道路交通知识框架，这次问卷面向广大群众，通过对

合肥市车流量较大的道路的实证调研，以及建立信号灯变换时间和

交通拥堵时间模型分析，把大城市拥堵问题归结到两大方面，总结

出交通拥堵问题的根源是“车多灯缓”的城市交通管理现状，从而呼

吁相关交通规划、设计、管理部门重视对城市“绿波带”的设置。回

想起问卷调查开展那天，无处不体现我们团队三人的力量和团结。

时纠正不得体的地方，

在调查中学会大胆的说，自信的说。同时我们充分意识到了知识的

不足，眼界的有限。在本次调查中，本有很多的想法，但由于我们

的学识水平有限，不得不放弃。比如，我们小组原打算利用spss来

知识，以增长自己的见识和眼力，扩大自己的能力范围。

帮助的主题，才能双赢，也不算白费力气。还有要有可操作性，没

有可操作性，或者可操作性低的话，那么就真的会举步维艰了。我

觉得的最重要的一点是学会了不同的思考方式。由于每个人的生活

经历不同，遇到过的情况不同，受到的教育不同，特别是思考角度

的不同，很自然对事物的看法也很难一样。这次通过与小组成员的

的片面性、主观性、随意性。第五，做事要有计划，我们开展调研

活动之前列出我们有多少时间，我们打算用多少时间，我们有那些

事是要做的，是可以做的。这次调查实践，还有一个深刻的体会：只

有不断地学习和深刻地思考，才能找到智慧的源泉；读死书是没用的，要把理论和实践相结合，学以致用。

这是我们第一次接触和参与交通调查，并在本次活动中与小组成员

共同担负起调查问卷的设计、分工负责了自己的50份调查问卷的发

放和回收、与小组成员共同承担了调查问卷的数据统计与分析以及

调查报告的撰写，最后还完成了对成稿的修改和完善工作。我觉得

对自己是一个巨大的挑战和莫大的激励锻炼。调研报告活动
尽我们

最大努力去把它做好，它不仅为我们今后社会实践奠定基础，
而且

我们每个人还将以本次实践为点，多多总结经验与不足，为
以后实

践创造更多机会，使自己从中受益，早日成为一名优秀大学
生，成

为一个对国家，对社会有用的人才，实现自身价值。

这短暂而又充实的调研活动，我认为对我走向社会起到了一个
桥梁

知识是我一生中一笔宝贵财富。这次调研也让我深刻了解到，和

团体保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明
白做人

的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对

于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很
多，实

践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实
践自我

的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到
实践再

到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为

认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们

在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社

会打下更坚固的基础。

“艰辛知人生，实践长才干”。

通过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，

增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己

的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对自己

的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会

相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生们，更应该提早

走进社会、认识社会、适应社会。大学生社会调研实践活动是大学

生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在这里我们真

正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如

果有机会，我会更加积极的参加这样的活动。

“从群众中来，到群众中去”。

在本次的社会实践中我们还同诸多群众谈心交流，思想碰撞出了新

认识到只有到实践中去、到基层去，把个人的命运同社会、同国家

的命运的发展联系起来，才是大学生成长成才的正确之路。

对我们的帮助享用一生。作为一个21世纪的大学生，社会实践是引

导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式；我们要抓住培

献一份自己的力量。篇三：调查报告心得体会

为期两天的社会调查终于结束了，关于对华硕笔记本电脑消费购买

行为的调查，虽然它的时间很短，但我很匆忙，很辛苦，但是她是

我初步了解到了笔记本电脑的一些知识，让我知道了怎么与他人进

行交流与沟通。经过这次社会调查，我真的受益很多，看着我们准

备好的调查问卷全部填完，也多少有些成就感。

通过这次问卷，我总结了以下几点经验：首先，问卷的制定

要有针

对性，问题的设置要便于被访者接受。同时，要采用询问的方式，

他答，我记录。然后，问卷时要热情客气，问卷后要表示感谢。最

后就是问卷的整理工作，数据要准确，客观做出分析，评估。最后，

我想说的就是，我们已经是大学生了，从某种程度上来说，大学

相结合，多接触社会上实际的东西，而不能停留在自我的，纯粹的

理论中，尽可能拓展自己的知识面，为以后自己真正的迈向社会做

好准备，才不会被这竞争激烈的社会所淘汰！

关于大学生对网络依赖性社会调查的心得体会

暑假期间，我把问卷带回了家里，打算利用这个假期在我们市里面

几所高校里面做一些调查。正好我也有一些初中、高中同学也在市

里面上大学，有些事情可以找他们帮一下忙。

我们学校一放假我就赶着回了家，休息了一天然后就开始联系以前

的一些同学，正好他们没什么事，也不忙着回家，所以都还在学校。于是我就和他们约好了，说第二天去找他们，就这样开始了我的工作。

第二天，我起了一个大早，抱着那一大叠问卷来到了市里面的一所

大学。然后找到了一个高中的同学，他把我带进了他们学校，先去

了他们寝休息了一会，他的几个同学也在，也都还没回家，我把我

该怎么做。我也一一给他们解释。休息好了我就开始了调查工作，

那个同学也愿意帮我忙，他说反正也没有事情做，闲着无聊，我也

以很快把调查问卷做完，没想到遇到了不少尴尬的事情。

前几份问卷做得还挺顺利的，我以为万事大吉了，没想到高兴得太

了30多张问卷，但还剩下10多张。

接下来的一天里，我又去了另一所大学，做完了剩下的问卷，所遇

到的情况也和第一天差不多。但感觉好多了，毕竟经历过一次了，

第二次也就没有什么了。

在选代表性题目来进行数据分析时，我们组员发生过争执，

但最终

我们通过举手投票方式确定下了5个代表性题目。

在进行数据统计时，在对运用什么软件时也进行了小小的讨论，但

们还是选择了excel用它将我们统计的数据理整出来。然后对数据

进行分析总结。

总的说来，在我们所做的工作中遇到过困难，遇到过尴尬的事情，

东西，如交际沟通的能力，团队协作的能力等方方面面。总之，这

是一次意义非凡的一次考验。

学号：08380430姓名：袁宗培

【篇二：调查报告心得】

为期两天的社会调查终于结束了，关于对华硕笔记本电脑消费购买

行为的调查，虽然它的时

间很短，但我很匆忙，很辛苦，但是她是我初步了解到了笔记本电

脑的一些知识，让我知道

查问卷呗全部填完，也多少有些成就感。调查的时候，我们

也为之

做了很多准备工作，用什么方法调查我们讨论了很久，最终确

定用问卷调查，小组开会分工各自的任务，准备问卷，查找相关的

资料，还找来了有过问卷

调查经验的同学给我们讲解，现在虽然很有成就感，可是那天感觉

大不相同呀！那天，我们

带着准备好的问卷来到了百脑汇的三大出口。开始的时候有些人以

为我们是属于商业行为，

时间为借口拒绝了我們。我个人觉得，接受问卷不会话费你2分钟

的时间，为什么不愿意给

对性，问题的设置要

的就是，我们已经是大学生了，从某种程度上来说，大学就是半

个社会，我们要学会如何

与他人之间的交流与沟通。重要的是，我们在大学学到知识同时，

要学会“学以致用”。将理

拓展自己的知识面，为以后自己真正的迈向社会做好准备，才不会

被这竞争激烈的社会所淘

汰！关于大学生对网络依赖性社会调查的心得体会暑假期间，我把

问卷带回了家里，打算利用这个假期在我们市里面几所高校里面做

一些

调查。正好我也有一些初中、高中同学也在市里面上大学，有些事

情可以找他们帮一下忙。我们学校一放假我就赶着回了家，休息了

一天然后就开始联系以前的一些同学，正好他

们没什么事，也不忙着回家，所以都还在学校。于是我就和他们约

好了，说第二天去找他们，就这样开始了我的工作。第二天，我起

了一个大早，抱着那一大叠问卷来到了市里面的一所大学。然后找

到了一

每人帮着填了一张问卷。他们做得很认真，不懂的时候还问

我该怎

么做。我也一一给他们解

释。

休息好了我就开始了调查工作，那个同学也愿意帮我忙，他说反正

也没有事情做，闲着

无聊，我也答应了。我们来到校园里，虽然放假了但还有些同学没

有立即回家，有的是留校，

有的是车票买迟了点。我心里暗暗高兴，以为人多可以很快把调查

问卷做完，没想到遇到了

不少尴尬的事情。

前几份问卷做得还挺顺利的，我以为万事大吉了，没想到高兴得太

早了，接下来十多个

同学都以有事推脱掉了，有的是带有一丝歉意，有的是不屑一顾的

眼神，有甚至是一句话也

我打气，叫我不要气馁，我也最终坚持了下来，中午休息了一下，

下午继续做剩下的，最终

做完了30多张问卷，但还剩下10多张。接下来的一天里，我又

去了另一所大学，做完了剩下的问卷，所遇到的情况也和第一天

最终我们通过举手投票方式确定下了5个代表性题目。

在进行数据统计时，在对运用什么软件时也进行了小小的讨论，但

后来还是运用了excel

因为相对而言对这个软件我们都要熟悉一些，而其他软件不但平时

没用过就连听也没听说过。

所以为了方便，我们还是选择了excel用它将我们统计的数据整理整

出来。然后对数据进行分

析总结。

总的说来，在我们所做的工作中遇到过困难，遇到过尴尬的事情，

但我们都一一克服了，

在当中学到了许多东西，如交际沟通的能力，团队协作的能力等方

方面面。总之，这是一次

意义非凡的一次考验。学号：08380430姓名：袁宗培篇二：
调

交通调查报告心得体会两个月的调研活动在我们小组成员的
辛苦努

力下取得圆满结束。感受很深，实践活动内

容的感悟让我难以忘怀。我大致总结为以下几点：第一，这
次调研

活动让我亲身体会到团队合作的巨大作用，个人的能力毕竟
有限，

难有

明确，有采访的，记录的，拍照的。大家密切配合，使调查
活动能成功的完成并趋于完善。

心。

方，在调查中学会大胆的说，自信的说。同时我们充分意识
到了知识的不足，眼界的有限。

在本次调查中，本有很多的想法，但由于我们的学识水平有
限，不

得不放弃。比如，我们小

眼力，扩大自己的能力范围。第四，这次调研活动让我们认
识到选

题很重要。经过这次调研活动，我觉得做调研一定

要做一些有实际意义的课题，对调研对象有一定帮助的主题，才能

双赢，也不算白费力气。

还有要有可操作性，没有可操作性，或者可操作性低的话，那么就

真的会举步维艰了。我觉

得的最重要的一点是学会了不同的思考方式。由于每个人的生活经

历不同，遇到过的情况不

同，受到的教育不同，特别是思考角度的不同，很自然对事物的看

法也很难一样。这次通过

与小组成员的交流，甚至包括争吵，领略到了不同的思维方式带给

我们的全新感觉：对事物

的认识更加全面、客观、科学，不像以前那样带有很大的片面性、

主观性、随意性。第五，

做事要有计划，我们开展调研活动之前列出我们有多少时间，我们

打算用多少时间，我们有

地思考，才能找到智慧的源泉；读死书是没用的，要把理论和实践相

结合，学以致用。这是我们第一次接触和参与交通调查，并在本次

活动中与小组成员共同担负起调查问卷

数据统计与分析以及调查报告的撰写，最后还完成了对成稿的修改

和完善工作。我觉得对自

己是一个巨大的挑战和莫大的激励锻炼。调研报告活动尽我们最大

努力去把它做好，它不仅

积极的参加这样的活动。

“从群众中来，到群众中去”。在本次的社会实践中我们还同诸多群

众谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了

涵义，认识到只有到实践中去、到基层去，把个人的命运同社会、

同国家的命运的发展联系

起来，才是大学生成长成才的正确之路。这次实践活动，丰富了我

们的实践经验，提高了我们的团队合作能力，使我们通过这次

学生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良

好形式；我们要抓住培养锻

想，明确自己的目标，为祖国的发展贡献一份自己的力量。

篇三：

社会实践调查心得体会社会实践调查心得体会通过这几周的社会

实践调查，自己从现实生活中切身感受到和学习到很多东西，觉得

自

己又有了新的成长和认知。完成一项实践调查报告，特别是需要团

队合作的实践作业，选好队员是至关重要的，这

些队员需要的一项最重要素质就是对于实践活动积极主动，愿意承

担相应的责任和义务。我

怨的时候，我觉得自己特别幸运。所以这也让我知道，以后在小组

中千万不能懈怠，也不能

让别人的消极情绪影响到自己。或许我们只是万千器件中一颗小小

的螺丝钉，但是也只有我

们充分发挥自己的作用力，才能让一切有条不紊的运行，也才彰显

了我们的重要性和不可或缺。

相反，我们就会形成一种消极心态而不再被别人所需要，就会更加

消极和自卑，从而形成一

种恶性循环。

任务安排等。这些都是全体组员一起商讨的，当然，在讨论的过程

中存在很多分歧，我们采

取了以少服多的方法，所以大家会根据优劣选出最好的方案。而在

组员任务分配上，我们也

是各用所长，充分利用自身资源。在做好前期准备后，在这几周的

实践中，也出现了不合理

的地方，比方说修改了一些调查内容，又在报告内容中增添了一些

新的想法等等。实践活动

并不是一蹴而就的，它的完成需要根据实际进行反复的修改，这都

需要我们的耐心和互相支

持迁就。在这次实践活动中，我帮负责分发问卷的同学分发问卷。

我发现并不是所有的人都有时

间或愿意帮我们做问卷，起初有些心灰意冷，其实换个立场也可以

充分理解。所以，我们为

了让大家愿意帮助我们，与他们耐心沟通，并一边又一边的说明我

们的意图，一边一边的微

笑谢谢。其实，这让我们知道，我们不能把事情强加到别人身上，

而是用我们自己的努力去

让任务完成的很好，让自己很满意。我们已经是大学生了，从某个

程度说，大学就是半个社

会的课本知识更重要的一项基本技能。而掌握好这项技能技能需要

我们丰富的知识和阅历。

这就要要求我们理论与实践相结合，多接触社会上的东西，而不能

停留在纯粹的理论中。尽

可能的拓张自己的知识，为以后迈入社会做好准备。这次社会实践

活动也丰富了我们的日常生活，让我们觉的有了不同以往只是学习

和上网

的新的感受，体会到了理论结合实践的一种现实感，都觉得课本知

识也不是那么刻板，其实

也可以用很多方式来实现它们的实际意义。增强了我们学习知识的

信心和动力。篇四：调查

报告总结

调查方法：抽样调查

一. 调查目的

画的选项都不是太清楚. 然后对于问卷方面有的选项还不是很彻底，有些问题同学都不好回答！

调查时间大概在1个小时以内，在寝室也作了了调查。

二. 调查问卷分析

本次一下问卷是100份，进行的是抽样调查，可以显

示出我们学校大多数同学的选择性，以下是问卷的分析情况。

1. 你的性别是？

平衡性，所以我们在男生寝室的调查就多于女生寝室，下面是分析图。

于加餐可能还不适应，然后大3又要出去实习。所以数据多半是存在大二这个阶段的。

律的，选择加餐就看自己是否需要，是出现得那种情况。

4. 你是否有把零食代替正餐的习惯？这个问题得设计只要看同学

们是否有健康的饮食习惯，62%的同学只是偶尔会这样做，

可能出于多种原因也是可以理解的，也反映出我院学生做得比较乐观。

5. 你平时不加餐的原因是什么？面对这个问题，深入调查到了同学

加餐的原因。20%的同学担心自己发胖所以控制自己加

餐，36%的同学表示没有这个习惯，35%是选择路程太远的这一个

因素，9%是经济原因。这个

数据显示面对想要加餐的群体，那么最大的原因是路程太远，如果

这个得到改善，加餐的情

况肯定会大幅增加。

6. 你选择什么类的食品加餐？这个问题很明显，直接可以看出选择

充饥类的占39%，还是有36%同学会选可口类的，有

25%的同学选择的是营养类。当然加餐地点宿舍是占36%，因为同

学们都比较喜欢方便一点。

其他题目是比较开放性，我也不做分析了。

三. 总结

针对这整个任务，我们小组都还是做出了比较完善的计划，在每一

个步骤都完成的较好，

当然也会又不足的地方，我们小组的成员都比较的卖力。可能对于

问卷设计这个方面是我们

这组最不好的地方，面对这个调查结果，我们对我们学校同学加餐

情况也多少有点了解，既

然我们做的是抽样调查，那么肯定不会是全面性的。看到调查数据

显示，我觉得我们同学应

该想一想，到底是什么原因让自己有这样的习惯，加餐的主要原因

是不是同学晚上都睡得比

较晚，然后有的同学买着泡面是不是等到晚上玩电脑玩到深夜用来

充饥？这一系列得加餐问

得到很到的改观，然

后我也希望我院的同学们能正确饮食，正常饮食，这样才能让我们

的身体好起来。然后我对

我院同学，针对我们调查的结果，给几点建议：

1. 尽量选择不加餐，因为晚上吃了对睡眠不好。
2. 加餐的同时应该主要一下营养，身体是自己的，要合理搭配饮食。

暑期社会实践调查报告心得体会经历了将近一周的社会实践，我感慨

颇多，我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一

社会起到了一个桥梁

【篇三：调查报告心得体会】

为期两天的社会调查终于结束了，关于对华硕笔记本电脑消费购买

行为的调查，虽然它的时间很短，但我很匆忙，很辛苦，但是她是

我初步了解到了笔记本电脑的一些知识，让我知道了怎么与他人进

行交流与沟通。经过这次社会调查，我真的受益很多，看着我们准

备好的调查问卷全部填完，也多少有些成就感。

调查的时候，我们也为之做了很多准备工作，用什么方法调查我们

讨论了很久，最终确定用问卷调查，小组开会分工各自的任务，准

备问卷，查找相关的资料，还找来了有过问卷调查经验的同学给我

们讲解，现在虽然很有成就感，可是那天感觉大不相同呀！那天，

我们带着准备好的问卷来到了百脑汇的三大出口。开始的时候有些

拒绝了我们。我个人觉得，接受问卷不会话费你2分钟的时间，为

什么不愿意给我们行个方便呢？这真的让我想事情不能太天真！尤

其是进入社会！

通过这次问卷，我总结了以下几点经验：首先，问卷的制定

要有针

对性，问题的设置要便于被访者接受。

人之间的交流与沟通。重要的是，我们在大学学到知识同时，要学

会“学以致用”。将理论与实践相结合，多接触社会上实际的东西，

而不能停留在自我的，纯粹的理论中，尽可能拓展自己的知识面，

为以后自己真正的迈向社会做好准备，才不会被这竞争激烈的社会

所淘汰！

关于大学生对网络依赖性社会调查的心得体会

暑假期间，我把问卷带回了家里，打算利用这个假期在我们市里面

几所高校里面做一些调查。正好我也有一些初中、高中同学也在市

里面上大学，有些事情可以找他们帮一下忙。

我们学校一放假我就赶着回了家，休息了一天然后就开始联系以前

的一些同学，正好他们没什么事，也不忙着回家，所以都还在学校。于

大学。然后找到了一个高中的同学，他把我带进了他们学校，

先去

了他们寝休息了一会，他的几个同学也在，也都还没回家，我把我

该怎么做。我也一一给他们解释。

休息好了我就开始了调查工作，那个同学也愿意帮我忙，他说反正

也没有事情做，闲着无聊，我也答应了。我们来到校园里，虽然放

遇到了不少尴尬的事情。

前几份问卷做得还挺顺利的，我以为万事大吉了，没想到高兴得太