

暑期社会实践的报告(大全15篇)

开题报告需要陈述研究的可行性和可行性，以及所需的时间和资源。以下是一些辞职报告样本，供大家参考。希望能够帮助到您写出一份既真诚又合适的辞职报告。大家一起来看看吧，相信会对您的辞职决定有所帮助。

暑期社会实践的报告篇一

这一年暑假我没有回家，跟着大哥跑业务体验社会，公司是郑州凯吉工程材料有限公司推销混凝土外加剂和添加剂，主要对象是中小城市和乡镇的建筑公司。在公司短期培训之后，我就跟着大哥推销产品去了。说实话，这是我第一次比较正规的社会实践，经历之后我才知道自己学到的东西有多少，也看到了自己的不足和差距。知道了自己该如何去学习。

首先要学会和别人交流和沟通，特别是和陌生人。做一个业务员要经常和别人打交道，特别是和陌生人。在这次实践活动中我体会特别深刻，也看到了自己和别人沟通时的能力水平有多低。在这次实践活动中，没有一家建筑公司是我们认识的，是我们四处打听，在一个陌生的地方有时候一天连一个公司也没有找到，等找到他们的公司，再到主管部门，推销我们的产品，面对陌生的面孔，如果你的语言和交流能力跟不上，效果可想而知。有几次，本老人家公司已经购买了混凝土外加剂和添加剂，结果被我大哥这张破嘴说动对方买来我们的一部分产品，说先用用看，如果质量确实比较好，还继续用我们的产品。通过这件事我更佩服大哥了，也看到了自己交流水平有对莫欠缺。

其次是要有自信。在这次推销工程中吃比蒙更是很经常的，也就是家常表饭，有时候连大门口都没有进去，就被轰走了。对自己要做够的耐心和自信。建筑公司里面有许多部门，我们推销的产品要经过每个部门的审批，有一个部门不通过，

我们的产品就不能被接受。例如总经理室、工程技术部、安全生产部、经营核算部、财务部、质检部、材料供应部等，我们要一个个去拜访，少一个都不行。面对这么多繁杂的程序必须一个个地自、走完。面对一次次的失败，一方面，要不断总结经验和教训，这样在下次就会少吃些闭门羹，另一方面也不要气馁，对自己要有足够的信心。有时候一连吃了几个闭门羹，我真不想干了，多亏了大哥对我不得劝导和鼓励，我在一次次的失败之后，仍对自己有信心，坚持到底，知道完成任务。有些人说话还很难听，特别是在施工部门，你更不能一走了之，要有耐心听人家说完。

其实我们不光要接受失败的考验，有时候也要接受老天爷对我们的考验，特别是到城镇。路不好，天气也贴别的热，没有车，有时候走路，一走就是十几里的路。吃的苦中苦方为人上人，此刻我对这句话理解更深刻了。有时候大哥笑呵呵地对我说，就相当于锻炼身体了。到现在我才后悔没有在学校好好锻炼身体，回到学校一定要好好锻炼身体，多跑步。

这次社会实践活动到此结束，虽然有点累，吃点苦，但是我觉得收获还是很丰富的。我相信，这次实践我会刻骨铭记。不管做什么事情都要一个积极，乐观，自信的态度。我认为我认为这是我学到的最重要的东西，最主要是我是经过亲身体会得到的。

暑期社会实践的报告篇二

我的学生，一个初二的学生，现在初三了，她有一个很深奥的名字叫晓煜，正如她的性格一样，令人琢磨不透，这也是我最头痛的，不了解她的性格，这给我在做家教的过程中带来了不少麻烦，暑期社会实践报告800字。

给她上的第一次课是练习口语，我和她用英语聊了很多，从古至今，从小到大。虽然聊得很开心，但是我却有那么一点点的胆怯，我的这个学生可不简单，小学五年级就已经看完了

《一品三国》，初中的时候又把《沧海》读完，她说她喜欢武侠小说，喜欢里面的武林世界，喜欢里面充满诗意的爱情故事，喜欢金庸，喜欢古龙。她想跟我聊聊武侠小说中的名著，但是她提到的所谓的名著我一本都没有看过。她说那就聊聊现代的吧，她喜欢郭敬明的小说，喜欢沫沫的……我在一旁听她说，一点也插不上话，她的文学功底给了我一种望尘莫及的感觉，心里不免有点恐慌。从情况看来，她的语文肯定不赖，但不知她的英语功底怎么样。在这样的情况下，我不得不变被动为主动，之后我找的话题是我们俩都熟悉的，又好用英语来表达的，社会实践报告《暑期社会实践报告800字》。她的英语也不错，不过我还是占着上风，信心找回来了，接下来就看用什么方法教她了。

第二次课是训练单项选择，在去之前我自己从网上下了一套单项选择题。到那后，先是给她解释她的试卷上做错的题目，然后给她做我的那套选择题。在我看来，英语也是靠多做题才能提高的，但是在她看来，做题是很枯燥的事情，但是她还是很配合我，带着一种不耐烦的情绪。这让我心里特不是滋味，我想可能我的这个教学方法确实很枯燥。

第三次课的时候，我换了做题的教法，我把我们口语老师给我们上课的那套教学方法带去了，刚开始她还蛮感兴趣的，可是过了半个小时之后，她突然冒出一句：“你们老师怎么那么没趣呀，上课竟然找这种无聊的话题。”听这话，我差点没晕倒。之后的每周五，在给她上课之前，我都要精心准备，变着花招来教她，但是每次她都能挑出毛病，每次都不是很满意，我想我可能已经患上了星期五恐慌症了。

通过这是家教，我深深的体会到了做老师的辛苦，同时也知道我的每一位老师的用心良苦。老师的每一节课都是精心为我们准备的，而我们有时候却不领情，上课没有好好的听，甚至还在课上睡觉，我想老师看到那情景的时候，心里也一定很悲痛。我发誓以后一定要好好的珍惜老师的每一节课，也希望每一个学生都能体谅老师的一片苦心，好好地珍惜老

师们的劳动成果。

暑期社会实践的报告篇三

本次，我校为了解乡下农村人民的生活状况，特意组织了下乡活动。我们大家共同去了农村为当地居民免费测量血压、血糖，并为居民患者解答日常出现的生活问题。本次活动得到了该村村委会的支持，和二院医生老师的帮助得以顺利完成。但是在这个过程中也发现了一些问题：

1、首先，经过我们的宣传和走访，对我们活动的宣传，有不少村民了解了我们的活动，并积极参与进来了，但是即便是通过居委会的广播大力宣传和我们的不懈努力，还是有许多村民不知情，不知道我们活动的意义和具体安排。农村的通讯不便是一方面的问题，来的人大多是离居委会较近的`人这一点也可看出。另一方面，村民们对我们的活动尚缺乏信任。听来的大爷大妈讲，之前也有相似的活动，为村民免费检查，但是之后活动变了味，向村民推荐了一大堆药物，以此来赚取农民的财富。因为这些活动使我们的活动进行的艰难。我们应该事先让村民我们的活动公益目的，让村民放心。

2、其次，我们的讲课稍微有些专业化，有许多的专业用词或许村民并不能理解。比如我们的课堂上要直接说少吃盐，而非减少钠盐的摄入之类的。能举实例进行讲解，就用实例，减少专业用的术语很关键。

3、第三，这次的走访使我发现农民上了年纪的人更易发生高血压，冠心病等问题。我们应提前做好当地的一级二级预防，减少患病村民的出现。想这类的活动应更加积极的安排，长期对该地的健康状况进行监控。

暑期社会实践的报告篇四

今年暑期，我们电子与电气工程系积极响应团省委、校团委

关于开展大学生暑假“三下乡”社会实践活动的’有关文件精神，组建了一支由系领导、老师和大学生组成的暑期社会实践服务队，来到淮阴区西宋集镇、洪泽工业园区等地开展暑期科技、文化、卫生“三下乡”社会实践活动。我很开心能够参加这次社会实践，内心激动不已，对这次社会实践充满了憧憬。

在这次活动中，我们始终坚持以宣传“抗震救灾”知识为重点，以服务群众，锻炼自我，提高素质为目标。我们以报告会、座谈会、文艺演出的形式宣传抗震救灾精神，以板报、宣传单、图片的形式向镇民，特别是向当地小学生宣传防震、防火、防洪等安全知识，强化安全意识；以板报、有奖知识竞答的形式向小学生宣传奥运知识；以义务家电维修、网络技术培训等向镇民提供技术服务，使当地农民得到实实在在的服务，也使我们大学生在实践中提高综合素质，为促进当地的发展贡献自己的一份力量。

这次“三下乡”活动对我来说是一次非凡的经历，我从中学到了许多在课堂上学不到的东西，它也给我留下了许多思考，使我们这些“读圣贤书”的人也开始关心“窗外事”。它时时刻刻提醒我们，在生活着九亿多农民的广大农村中，还存在着许许多多这样或那样问题，那里的经济还不够发达，非常需要我们这些大学生为祖国的繁荣昌盛、为人民生活水平的整体提高、为农村经济的快速发展，尽自己应尽的一份力，作出自己应做的一份贡献！

第二天早上，我们又来到 洪泽瑞特电子有限公司开展“三下乡”社会实践活动。公司领导热情地带领我们参观公司陈列室和生产车间。在流水装配车间，每一个零部件都引起了我们极大的兴趣，我们仔细地观察每一个零部件的生产过程，不时停下脚步仔细观看，向工作人员请教……我们系的几位优秀毕业生在这个公司工作，他们通过自己的努力已经成为公司的业务技术骨干。他们向我们讲述了他们的学习、工作经验，激励我们要努力学习专业知识，提高自己的综合

素质，做一名全面发展的学生。

在这里，我们学到了书本知识以外的知识，进一步加深了对专业课程的理解。这些是我在大学课本上不能学来的，这样的实践让我明白了什么是工作，交流和理解将会是任何工作的基础，好的沟通将会事半功倍。我觉得这样的社会实践，可以帮助我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识，这些东西将让我们终生受用。在这里我感谢学长们的建议，指导。

下午，我们来到了位于淮安留学人员创业园的清江电子公司。在工作人员的带领下，我们参观了电子器件的生产过程，工作人员热情，耐心地给我们讲解机器的工作原理，操作事项，注意点等等，每一台都勾起我大大的兴趣。我觉得自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成才之路与肩负的历史使命。

这次“三下乡”社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离。我深深地懂得了实践是学生接触社会、了解社会、服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车，实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题、分析问题、解决问题的能力，为认识社会、了解社会、步入社会打下了良好的基础。当然，实践的同时，还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础！这次社会实践使我受益匪浅，激励我要更加努力学习科学文化知识，全面发展自己。

暑期社会实践的报告篇五

为了体验社会，锻炼自己的社会适应力，丰富自身的社会经验；同时，也为了解当前的就业形势，体验工作的艰辛，为将来投身社会进行工作打好基础。这次暑期社会实践我选择圣纳百货商场主要是因为这个单位贴近人民，发展前景较好，

我可以从中接触到社会各层各种不同类型的人，希望可以为我以后的工作做好准备。

于xx年8月1日至8月15日在小河圣纳百货商场从事销售工作。

首先，通过熟人介绍，我获得了这次实习机会。实习过程是每天工作八小时，早晚班轮换制。由于我是新人，第一天有一位工作经验较丰富的同事和我一起工作，教授我一些工作技巧和注意事项。然后，我模仿同事工作时的表情、神态和语气，慢慢学习面对问题时应有的反应能力和解决问题时的从容和镇定，渐渐地跟上步骤，进入工作状态。

其次，我发现热情是工作中必不可少的一个重要因素。对待同事要热情，在工作中要互相帮助，学习人与人之间的相互适应，相互包容，相互理解；对待顾客更要热情，积极向顾客宣传、介绍产品的性能与质量。开始时我不敢向顾客介绍产品，一是怕遭拒绝，二是顾及面子，但周围同事的工作的热情感染了我，他们大方地向顾客宣传他们的产品，即使失败了也毫不气馁，渐渐地我也开始主动，开始尝试，热情大方地招待顾客，像对待朋友一样真诚地对待他们，很快便适应了这份工作。

最后，在销售的过程中也要适当运用英语专业应有的交流技能和社交能力，慢慢学会和社会各层各类人交流相处。

十五天的短期工实践活动很快便结束了，虽然时间较短，但是我从中也学到了不少东西，获得了一些社会经验，一定程度上了解了当前的就业形势。在这十五天中，我学到了一些关于销售的知识，相信我以后的生活和就业都有一定帮助，期间我知道了之前从未接触过的定量提成制，也就是多售多得，这大大地激发了我们工作的热情，对销售产生了很好的影响，因此，我的实践也取得了较好的成果。经过这次实践，感觉自己少了一份脆弱，多了份坚强，忘了如何去依靠，想的是如何去学习让自己独立自强，如何努力让自己的生活和

工作充实精彩。

一直以来，我们这群90后都在父母的羽翼下生活，习惯了温室的空气与养料，从不曾考虑过离开父母，我们是否也能生活得这么悠然。进了大学校门才知道，以我为中心的孩子气想法不再适用我们，20岁的我们应该学会自己长大，学会慢慢成熟，而这次暑假的实践活动更让我接触到了社会这个大群体，渐渐地发现，其实自己是很渺小的，社会才是学习和受教育的大教堂。

这个暑假，我第一次离开父母的庇护，真正地踏上社会，决定自己努力，自己奋斗。第一天上岗时，面对周围一张张陌生的面孔，自小羞涩的我开始害怕，开始紧张，觉得一切无从下手，那位“前辈”同事看到了我的尴尬，便教我一些工作要领和注意事项，她告诉我，在这样人来人往的商场里工作一定气，对同事要团结，对顾客要诚恳，对所有人都要尽量微笑，用你的和善主动去和每个人交流相处。我自小就很胆小，比较怕人，不敢和生人说话，而现在要我主动和那么多陌生的人相处，我确实有点紧张，但经过一天天的相处，我发现而怕生的毛病也大大改善了，慢慢地我也敢主动向顾客介绍宣传了。

社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，实践也是学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是学生服务社会、回报社会的一种良好形式。多年来，社会实践活动已在我校蔚然成风。我们不再是象牙塔里的脆弱花朵，应该通过社会实践的磨练，经历社会中的风吹雨打，慢慢成熟，慢慢长大，去学习社会这所更具挑战性的综合性大学里的课程，使我们在将来能更好地为社会服务，更好地体现自身价值。

这次的实践生活让我从社会这个大课堂里学到了很多，这短短的十五天让我成熟了不少，增强了我的办事能力和交往能

力。我体会到了工作的艰辛和挣钱的不易，离开了父母的关怀和亲友的帮助，自己的所有事物都要自己去解决，在这体验中我慢慢地学会了独立和自强，同时也增强了自己的自信心，现在才发现，其实没有自己办不成的事，只要肯努力，愿意付出，什么困难都能解决，什么事都能做成。

社会实践不仅仅是一次体验，还是一次人生经历，更是一生宝贵的财富。今后我要积极地参加更多的实践活动，用一次次亲身体验丰富自己的阅历，增加自己的社会经验，增强自己的综合能力，为三年后真正融入社会做好准备。

暑期社会实践的报告篇六

有一种精神是不怕牺牲、前赴后继，有一种精神是勇往直前、坚韧不拔，有一种精神是众志成城、团结互助，有一种精神是百折不挠、克服困难的的精神，而这些构成了伟大的长征精神。河工大新传院长征小分队的队员们为了寻找长征精神，于7月10号来到“红都”——延安志丹县，追寻红色记忆，感受黄土情怀。

志丹县原名保安县，1936年为纪念民族英雄刘志丹将军而命名为志丹县。毛泽东曾在这里生活和战斗，为志丹历史留下辉煌篇章。队员们先找到了保安革命旧址纪念馆，里面有毛主席旧居，中共红军的会议室等革命遗址，这里不同于其他景点的高端奢华，有的只是破破的窑洞，破旧的木椅和落了灰尘的土炕。但正是这样的简陋环境使队员们更能体会到当年长征的红军战士的艰苦及老一辈革命家心中坚定的信念！

到志丹县必然要去拜谒刘志丹陵墓，刘志丹烈士陵园非常的气势恢宏，走进烈士陵园可以看到社会各界人士在此处的题词：为人民解放事业而献身的刘志丹将军必定永垂不朽！其中，毛泽东为他题碑：“群众领袖，民族英雄。”是对他一生高度的肯定与褒扬。作为大学生，一方面需要牢记历史，另一方面更需要传承先辈的精神与信仰，把勇于献身、甘于奉献

的精神传承下去。

“红军不怕远征难，万水千山只等闲。”1935年十月红一方面军爬过雪山走过草地，爬过六盘山终于在吴起镇与陕北红军胜利会师！11号上午队员们来到了著名的吴起镇会师所在地——陕西吴起。安顿下来后队员们来到了当地著名的胜利山广场，看到了气势恢宏的长征胜利纪念碑！高高的台阶连接着大门和纪念碑道路中间的方砖上书写着红军长征路上发生的重大事记，从长征起点瑞金到终点陕西吴起镇，每个会议、每件大事都被铭记着，长征精神也被后人铭记着，进而传承和发扬光大。

两天，两个县城，四个红色景点，不一样的历史不一样的现状留给了队员们不一样的感悟。但是无论怎样没有老一辈革命先烈的艰苦创业，不畏牺牲，就没有今日祖国的富强和人民的幸福，队员们会将革命前辈的革命精神和传统铭记在心！

暑期社会实践的报告篇七

今年暑假，怀着对学习的一份惶恐，对自己缺乏信心的不安，更有怕自己会无所适从的焦虑，带着一份希冀和一份茫然来到了延边大学医学院附属医院见习。

见习，是一种磨练，是对自己感受医院环境，了解医院事务的一种巩固理论知识的社会实践活动，更是对自己医生梦想的期前准备、见习，让我明白了许多、附院是一所环境优美设备先进技术精良融医疗教学科研为一体的综合性医院、医院规模功能综合实力方面已经成为桂北地区首家通过国家评审的综合性“三级甲等医院”、该院始终坚持“以病人为中心”的医疗工作方向坚持“医疗第一，服务态度第一，病人利益第一，医院声誉第一”的办院宗旨以建立科学管理机制大力实施科技兴院强化基础医疗支流昂和精神文明建设来达到高水平三级甲等医院的目标。

众所周知、建立和谐的医患关系，首先要做到将心比心、用一颗博爱之心，一种换位思考的思维去想象病人的疼与痛，矛盾与徘徊，将病人的疼痛看作自己的疼痛看作自己的疼痛，用心去体会病人的茫然与不知所措，只要你及时伸出一双温暖的手，病人就能感受来自你手心的力量，也许他们就会获取一份战胜病魔的决心与信心，疾病不攻自破，那该是医学界灿烂的风景、其次，擅于与病人沟通、其中，微笑是一把出奇制胜的尚方宝剑、在这里，我看到的是笑容可掬的脸孔，也都觉得特别地漂亮与可爱，让我有种轻松与温馨舒适的感觉，如果我是一位病人，我会毫不犹豫地选择住在这里，因此，我也要求自己不把情绪带到工作中，每天保持阳光灿烂的笑容，让病人每天都能感受温暖，无论是寒冬还是炎炎酷暑，微笑总是一道美不胜收的风景、”微笑服务”既有利于自身的愉悦，又能减轻病人的的恐惧与病痛，这等一箭双雕的好事何乐而不为呢？再次，在病人面前要永葆一份不泯灭的自信、不善于与人接粗是我的一大弱点，那种胆怯与不自然会使我失去很多的学习机会，由于我的自卑，不主动而没有得到相应的操作训练，这样的现实冷不丁给我泼了一身冷水，感觉我们实习了这么长时间，又是本科生，做起事来应该是得心应手才是，面队老师的无奈我真的无地自容、好在我有一名耐心十足的老师，做事畏首畏尾，前怕狼后怕虎，不敢大胆尝试才铸成我的不知进取，之后在她的知道下，我重拾操作，确实是另一翻感觉，假如病人看到你一张自信而稳重的脸庞，他们的恐惧也就减少了一半、因此，自信心是一颗无形的定心丸，无论是医师本身，抑或是病人，都是必不可少的东西、再次走进病房，少了一份陌生，多了一份亲切；少了一份负担，多了一份安慰；少了一份担心，多了一份真诚、在这里，我不仅真正学到了知识，还明白了一些道理，踏踏实实做人，认认真真做事，提高自己与人沟通的能力，建立良好的医患关系，遵从导师的教诲，理论联系实际，立誓为医学事业贡献自己的力量。

暑期社会实践的报告篇八

20xx年暑假期间，在校团委的号召下，为社会建设贡献一份力量，为提高自己各方面的能力，加深自己对社会的了解，我在江苏万盛达建设有限公司进行了为期一个月的暑期社会实践实习。

20xx年7月5日，我来到建筑工地，随即跟随驻工地监理工程师展开了工作。我们所监理的工地是8#、9#人防地库，基坑面积总和约为16000平方米。

由于才刚上完大一，所学知识很少，所以来到工地就抱定主动学习的态度。第一天上班，刚好赶上9#地库的47#楼底板进行混凝土浇筑前的验筋工作，在跟着质监站的检验人员在钢筋上边踩了将近一个上午后，从基坑爬上了地面，顿时感觉脚底板很疼很疼，衣服也基本湿完了。但想到刚刚学到的人防墙体钢筋绑扎的基本要求、钩筋安放的要求等一系列新鲜知识，心里不禁还是有一些兴奋的。

开始实习以后，我每天六点准时起床，然后吃饭、去工地办公室打扫卫生，之后开始跟同事一起去工地巡视，开始一天的工作。我们的日常工作主要就是对8#、9#地库的人防部分的建设进行全面监理。比如核对施工方所使用钢筋是否合格，所绑扎的梁和墙有没有按图施工，钢筋的型号、数量是否正确等。整天和钢筋打交道，刚开始还感觉比较新奇，慢慢的就感觉到了无聊，但想到自己的诺言，便学着从这枯燥的工作中寻找快乐。前半个多月整个工地基本都是高温天气，但由于工程在挖基坑的工程中多次出现塌方，导致工期严重滞后，所以施工方一直在加班加点。不但白天要在炎炎烈日下工作，当进行混凝土浇筑的时候，为了保证混凝土浇筑的连续，我们晚上还要进行旁站监督，并记下前后两辆混凝土运送车辆的间隔时间。对于我们发现的问题，我们一般都现场监督施工方进行整改，对于在甲方和质监站检查中查出来的问题，我们一般都要以监理通知单的书面形式要求施工方整

改，并在整改的最后期限进行复查，以确保工程质量。在白天工作一天后，晚上我们还要写监理日志，对这一天所发现的问题进行总结、记录，对第二天所要检查的区域先熟悉一下图纸，另外还要整理工程各个阶段组要交给监理方的资料。在忙完一天的工作之后，虽然累，但心里有种充实的感觉，便安然入睡迎接新的一天，新的挑战。

这一个月的实习让我受益匪浅。

踏进办公室，只见几个陌生的脸孔。我微笑着和他们打招呼。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声“早晨”或“早上好”，那是我心底真诚的问候。我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对同事对朋友的关怀，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和同事们打成一片。我想，应该是我的真诚，换取了同事的信任。他们把我当朋友，也愿意把工作分配给我。

有时候当发现一个问题要求施工方改正时，但我们一般都是通过商讨的方式，充分听取他们这样做的缘由，然后再找出错误的地方。这样的沟通方式不但更容易让他们接受，也让我们了解到图纸与实际施工差别。

其实，不管在哪个行业，热情和耐心都是不可或缺的。热情让我们对工作充满激情，愿意为共同的目标奋斗；耐心又让我们细致的对待工作，力求做好每个细节，精益求精。激情与耐心互补促进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才一能做到最好。

很多不会的东西都要主动去问，不管是总工、甲方监理还是施工人员，他们都很热情，交给我很多工程方面的知识，因此只要勤问、勤学、勤做，就会有意想不到的收获。

这么庞大的工程如果不按一定条理来进行，一定是乱的一锅

粥。比如工人要各司其职、比如施工材料要合理摆放、比如施工顺序要科学合理等。想来混凝土浇筑的过程还是挺有寓意的：连续浇筑就是让我们做事坚持到底，按照一个方向浇筑就是告诉我们要兼顾全局，浇筑后的养护就是告诉我们做事要善始善终。

哲人说：“实践是检验真理正确与否的唯一标准。”理论要回到社会实践中去运用，想事情办事情一切从实际出发，使主观符合客观。认识客观事物，要实现两次飞跃，从感性认识到理性认识是认识事物的第一次飞跃，而从理性回到实践是第二次飞跃。所以实践是检验真理的唯一标准。在当今的大学生，社会无时无刻不在发生日新月异的变化，而参加社会实践更显得重要，实践的能力强弱，决定着日后工作的好坏。

就像所有的戏剧总会谢幕收场一样，我的工地生活也在撕去的片片日历中匆匆落幕了，我从中领悟到了很多从书本上无法学到而终生受用的道理。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基矗希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

暑期社会实践的报告篇九

专业班级：风景园林1101

姓名□XXXX

学号□XXXX

实践单位□XX

时间时间□20xx年8月xx号至20xx年8月xx号共xx天

了解gm市园林建设和规划现状。今年以来□gm市积极开展节约型园林绿化建设，力倡导“三节一环保”的绿化模式，探索了一条生态节约的园林绿化之路。截至目前新增绿化面积140万平方米，每平方米约节约10元，共节约资金1400万元。

就我市园林绿化有关工作，采了市园林局局长蒋桂欣。我市积极增绿扩绿，建成区绿地率达32.4%，绿化覆盖率达36%，人均公共绿地面积16.2平方米。我市园林绿化工作有了长足发展，仅园林局管理的绿地就有300万平方米。

为不断满足群众文化生活需求，完善基础设施，今年有步骤地对进行建设和改造。改造自20xx年10月开工，20xx年4月底完工，投资1.2亿元。这次改造，以增加公园绿量、突出景观建设和完善基础设施为重点，在功能上更加体现人文关怀。改扩建主园路2300多米，铺装卵石路、嵌草路等支路4000多米；拆除老旧设施、临时建筑13处，新建了寓言长廊、五环广场、木栈道、槐香苑等15处别具风格的新景点；修缮油饰了凤凰阁、牌坊、园亭等10个仿古建筑；增添了造型各异的路灯、景观灯、庭院灯等500盏，并对凤凰阁、小西湖、牌坊等主要景点实施了亮化；改造更新绿地近10万平方米，栽植雪松、樱花、百日红等观赏树2.8万多株；新建门球场、篮球场、羽毛球场等健身场地9处；同时修建了林荫停车场，增设了路椅、果皮箱、公厕等，服务设施得到进一步完善。

一是坚持节约用水。结合自然条件状况和经济发展水平，因地制宜搞绿化，力培育和种植耐旱、节水、涵养水源的节水型植物，积极开展节水型绿化。强化对园林绿化养护人员的节水知识培训，提高其园林绿化节水意识和节水技能。进一步普及推广了滴喷、滴灌等先进灌溉技术，充分利用中水管网敷设进行绿化浇灌，节约了绿化管护用水。

二是坚持节约资金。坚持“少花钱、办事”的原则，从规划、

建设、管护等各个环节入手，对园林绿化进行认真审查，层层把关，充分利用成本低、适应性强的本地乡土树种、草种、花种用于绿化，坚决杜绝高价设计、高价买绿、高价建绿等铺张浪费现象，提高了园林绿化的经济性和实用性。

三是坚持节约用地。强化集约化绿化的观念，积极实施青木复层种植，综合发挥绿地的景观效益、经济效益和生态效益。向空中要空间，积极推广建筑物、屋顶、墙面、立交桥等立体绿化，进一步提高城市绿化的覆盖率，推进城市绿化由单一的地面绿化向多形式、多层面的立体绿化发展。

四是突出园林绿化的生态环保功能。在绿化工作中，注重物种的多样化，坚持禾、灌、草、花结合，温、寒带物种结合，突出高树叶量，多种植树，同时加强对自然水面的保护与拓展，切实增强了绿化对城市生态环境的调节与保护。

xxxx年以来，我市城市园林绿化工作与创建园林城市、环保模范城市、文明城市紧密结合，确立了创建省级园林城市的目标，提出了“全民动手、见缝插绿、苦干三年、绿化城区”和“树点点、杨树镶边、灌木扩面”的总体要求，进一步调动全市各级各部门和广大人民群众生态意识和绿化积极性，力开展了城市道路、公园绿地、单位庭院、居住小区等绿化活动，分别启动和建设了文体公园、南湖植物园、小康河综合整治、凤凰公园综合改造、四环路绿化带、夷安道绿化带、康成街绿化带、凤鸣园、翠岭园等一批重点绿化工程，并在市区力实施鲜花道、增荫增绿、拆墙透绿等工作，城市绿化实现了跨越式发展，城市面貌和精神风貌焕然一新，生态环境和居民生活质量有了巨提高。

暑期社会实践的报告篇十

暑期实践是一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于学生接触社会，了解社会。同时实践也是学习知识，锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社区，回报社会的一

种良好形式。社会实践是一个富有非常广泛而深刻涵义的概念。社会实践活动是引导学生走出校门、接触社会、了解国情，使理论与实践相结合的良好形式；是学生投身改革开放，向群众学习，培养锻炼才干的重要渠道；是提高思想觉悟、增强大学生服务社会意识，促进大学生健康成长的有效途径。通过社会实践活动有助于更新观念，树立正确的世界观、人生观、价值观。

现在的学生，大多是在书本知识中成长起来的，对我国的国情、民情知之甚少，而社会的复杂程度，远不是读几本书，听几次讲座，看几条新闻就能了解的，社会实践活动则为他们打开一扇窗口。

通过广泛的社会实践活动，能让学生看到自己 and 市场需求之间的差距，看到自身知识和能力上存在的不足，比较客观地去重新认识、评价自我，逐渐摆正个人与社会、个人与人民群众的位置。

学生以课堂学习为主要接受方式，但仅仅掌握理论知识却没有实际技能，往往使知识难以运用于现实生活之中。社会实践使学生接近社会和自然，获得大量的感性认识和许多有价值的常识，同时使他们能够把自己所学的理论知识与接触的实际现象进行对照、比较，把抽象的理论知识逐渐转化为认识 and 解决实际问题的能力。

社会实践活动使学生广泛地接触社会，了解社会，不断地参与社会实践活动，在实践中不断动手、动脑、动嘴，直接和社会各阶层、各部门的人员打交道，培养和锻炼实际的工作能力，并且在工作中发现不足，及时改进和提高，使之更新知识结构，获取新的知识信息，以适应社会的需要。

社会实践活动没有课堂教学太多的束缚和校园生活的限制，学生们的积极性被充分调动起来，兴趣高涨，思维也空前的活跃起来，往往会产生一些创造性火花，在实践中勇于开拓、

敢于创新。

社会实践活动现场是考验学生修养品性的好环境。在那些平凡而伟大的人民群众面前，学生养成的“娇、骄”二气会得到克服；在实践的困难和危险面前，要求大学生们具有一定的牺牲精神和坚强的品质。这种实践活动多了，并且能深入下去，大学生在积极参与的过程中，就会逐渐养成坚韧、顽强的优良品性，养成务实的学习态度和生活作风，不断提高自己、完善自己。

在社会实践过程中，我深感受到所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏。在学校总以为自己学到了很多，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么不足，与实际应用还有很大的差距。总结起来，主要获得了以下几点经验：

经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，所以与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。才能体会到集体智慧的力量。

自信不是盲目的“王婆卖瓜，自卖自夸。”而是对自己的能力做出肯定。找出自己有什么特长。在多次的面试中，明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。最紧要的是当面试人员问你有什么特长，相不相信自己有能力做这项工作时。你一定要一一予以肯定的回答。

人世间最大的敌人是自己。只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键。有一句经典的话说得很对：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

在知识经济时代，知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

大学校园是一个小社会，步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

哲人说：“实践是检验真理正确与否的唯一标准。”理论要回到社会实践中去运用，想事情办事情一切从实际出发，使主观符合客观。认识客观事物，要实现两次飞跃，从感性认识到理性认识是认识事物的第一次飞跃，而从理性回到实践是第二次飞跃。所以实践是检验真理的唯一标准。当今社会无时无刻不在飞速变化，所以参加社会实践更显得重要，只有不断更新自己对社会的认识，才能在激烈的竞争中立于不败之地。随着社会的快速发展，对人才的要求也越来越高了，为了适应社会的需求，我们应该努力不断的提高自己的整体素质！在学好理论知识的同时加强锻炼自己的实践能力，以便更早更深的了解适应社会，做一个全方位发展的研究生。

暑期社会实践的报告篇十一

根据20xx年暑期社会农村调查我们得知：尽管国家已经免除九年义务教育的学费，但是仍有很多贫困家庭的孩子因为拿不起食宿费而辍学在家务农，每个月仅仅40元钱就能够帮助

一个孩子完成上学梦。

这个暑假我有幸参加这个团队进行为期14的支教和助学活动，通过这一活动了解孩子的学习和家庭情况。

熟悉农村，体验生活，通过教学及助学了解学生的学习情况 and 家庭情况，对大学里所学知识进行实践，以充实暑期生活。

暑假里，在三门峡卢氏县文峪乡张村小学支教，在其周边贫困的乡村展开助学活动。在那里我度过了忙碌又充实、辛苦而愉快的暑假。之所以辛苦是因为我不断地从内心去学习、理解、完善工作中的新事物；之所以幸福是因为战胜困难是我不变的目标，成功的喜悦是我永恒的追求。

通过总结，我将自己从暑期实践活动中取得的收获分为以下四项：

在教学的过程中我发现孩子的心灵很纯净——就像一块碧玉，就像一潭清泉，就像一片绿荫。

考虑到他们心智发展程度，我采取了“玩与教相结合的方法”，事实证明这种方法是正确的。我将教学内容安排如下：

第一学时：利用多个游戏让孩子了解心理学，毕竟心理学存在于生活的各个角落。

第二学时：讲述若个故事让孩子从中总结道理，并让孩子们讲述他们自己的故事。

第三、四学时：教授歌曲《感恩的心》，引领孩子感恩社会、集体、父母、朋友、兄弟姐妹。

第五、六学时：教授歌曲《少年强》，激励孩子寻求梦想，做一个有关理想的游戏“美丽岛”，帮助孩子确定梦想，给

他们鼓励。

第七、八学时：讲述有效的学习方法及怎样高效率的学习。

因为有孩子们很配合，教学进行的比较顺利。孩子们渴望学习、对未知的世界充满了好奇心，聪明活泼可爱用来形容他们真是再合适不过了。

在教学过程中我充分发挥了我的专业优势，把我学到的理论知识运用到了实践里，巩固了我的所学，也让我体会到我储备知识的不足，回校后要加强学习。

卢氏县是国家级贫困县，它所下属的乡自然很贫困。

在走访的过程中发现，直到现在还有人家在窑洞里度日，家里的平地很少，一般情况下，户主出去打工，女人留在家里种地、养孩子。

我走访的一家情况是这样的：家里现有3口人，有父亲、姐姐和妹妹，母亲因病早逝，家里背了几万元的外债，大姐已婚，二姐外出打工自己还顾不住自己，父亲先天右手有残疾，现又患有肾结石，妹妹上高二，学习成绩很棒。

在调查的过程中父亲强调说无力供养小女儿上学，想让她辍学，她死活不答应，还好孩子争气，成绩总是排名前三。

这样的家庭在那很常见，尽管家庭贫困，可孩子们学习非常认真。

本着不让一个孩子辍学的理念，我们会将调查结果反映给我们的学校，以便学校给予相应补助。

1. 扎实的专业知识。

2. 思想统一，目标明确。即俗话说：“大家的心要齐”。切

不可各怀心思，南辕北辙。因为思想指导行动，只有大家的思想高度统一了，才会真正把支教和助学落实到行动中去。

3. 团队作战的精神，不强调个人英雄主义。

4. 强烈的责任感。个人要在团队中找好自己的位置，明确自己的职能。一旦发生问题，千万不可相互推委，要有勇于承担责任的勇气。如果缺乏这点，那团队将无法凝聚，也就更加谈不上发挥超强战斗力了。

作为一名学生干部，在以后的工作中，我也会努力培养自己的综合素质，增强协调能力，使自己不断进步。

两周的实习中，我同样在心智方面有了很大的收获：

1. 正确对待挫折

实习中遇到很多不顺利的事情，何去何从？古曰“天降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，增益其所不能。”经过实习进一步明白遇到挫折时应进行冷静分析，从客观、主观、目标、环境、条件等方面，找出受挫的原因，采取有效的补救措施。树立一个辩证的挫折观，经常保持自信和乐观的态度。认识到正是挫折和教训才使自己变得聪明和成熟，正是失败本身才最终造就了成功。学会了自我宽慰，能容忍挫折，要心怀坦荡，情绪乐观，发奋图强。善于化压力为动力，改变内心的压抑状态，以求身心的轻松，重新争取成功，从而让目光面向未来。

2. 更加重视实践

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。当书本知识与实践结合起来，很多困难都可以迎刃而解，做事情也变得简单、轻松和高效。

3. 正确处理人际关系

- 1) 注意领导的指示, 认真领悟其中的意思. 要认真仔细的. 领会判断, 学会察言观色. 同时面对多个领导时更要注意保持平衡, 要不偏不倚. 对领导要热情, 要多关心领导。
- 2) 做好自己的本职工作最重要, 一般情况下最好不要管闲事。
- 3) 对工作认真负责, 对领导热情外, 对来访人员也要好, 要一视同仁. 对领导热情是为了自己, 对其他人好是为了良心和生命的意义。
- 4) 不要贪小便宜. 尽量不要让单位的公共设备私人化。
- 5) 要热情大方, 要处理好和同事关系, 那对于自己工作的开展非常重要, 甚至比和领导的关系更加重要。

4. 自学能力很重要

在实习中认识到很多自己的不足。刚开始一段时间对一些工作感到无从下手, 茫然不知所措。一方面是因为自己实践经验不足, 不会运用。但渐渐认识到还有一个重要原因是“在大学里学的不是知识, 而是一种叫做自学的能力”。除了英语和计算机操作, 课本上学的理论知识用到的非常少。在这个信息爆炸的时代, 知识更新太快, 靠原有的一点知识肯定是不行的。必须在工作中勤于动手动脑慢慢琢磨, 不断学习不断积累。

暑假的实习工作不仅是对我归纳、整理、分析、总结和动手能力的一次提高, 更是对我思想上的一次洗礼。从这次实习中, 我体会到, 如果我们在大学里所学的知识与更多的实践结合在一起, 用实践来检验真理, 使一个本科生具备较强的处理基本任务的能力与比较系统的专业知识, 这才是我们学习与实习的真正目的。这次暑期社会实践, 对我今后走向社

会祈祷了一个桥梁的作用，是我人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走向工作岗位也有着很大的帮助。向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位的规章制度，与人文明相处等一些做人处事的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识，是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学会做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。这是我们初涉社会的开端，迈向残酷而美好的未来。我只有通过不断实践，才能使自己更加成熟。我要一直坚信自己的能力，不断奋斗和前进。那段日子里我所体验到的一切一生我也不会忘记。希望那里的孩子能好好上学，我们会及时把收集的资料交给学校。

暑期社会实践的报告篇十二

这个暑假我选择了去电子厂做暑假工，锻炼自己。

我要看看我能否在恶劣的环境中依靠自己的双手和大脑维持生存，同时，也想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，适应社会。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能

在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

我即将是大四了，离开学校的时间越来越近了，觉得时间过得真快，恐怕就再也没有机会待在教室上课了。我的很多的落榜同学有的已经踏入社会，结婚生子，我深感到我进入大学并不是人生的终点，只有多吃苦才知道生活的艰辛不易。

在电子厂里，别人一眼就能把我人出是一名正在读书的学生，我问他们为什么，他们总说从我的脸上就能看出来，呵呵，也许没有经历过社会的人都有我这种不知名遭遇吧！我并没有因为我在他们面前没有经验而退后，我相信我也能做的像他们一样好。我的工作是在那组装平板电脑，每天早上8点到晚上8点都要待在车间里，虽然时间长了点，但热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累，我觉得这是一种激励，明白了人生，感悟了生活。接触了社会，了解了未来。在电子厂里虽然我是以组装电脑为主，但我不时还要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去，而且要尽自己的努力做到最好，工作的效率就会得到别人不同的评价。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际

操作能力与在校理论学习有一定的差距。

不可少。毕竟，一年之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才。一个月的实践，我感觉自己长大不少，终于认识到校园其实还是很小的，虽然它占地千余亩，但它仅仅是社会的一小部分，仅仅是一个引导人的机构。在学校，我们学的是理论，讲的是道德文化，而走出校门，步入社会，我们学的便是素质与能力，讲的便是气质与内涵，但两者还是相通的，为的都是顺利进入激烈的社会竞争，求的都是出类拔萃。

现在，离走进社会越来越近了。校园与社会环境本存在很大的区别。这就要求我们利用假期时间走进社会实践。

社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！

一回到家乡在一家超市找了一份临时工，做促销员。挂着实习生的牌子站在柜台旁，一脸幼稚、迷茫地站在那，不断地提醒自己要大胆地接近顾客，拉拢顾客，可好长一段时间站在那一声不吭的。但慢慢地放开胆去尝试，其实这种交流比想象的容易多了。

在学校，每天有作息时间表约束你。课程表会告诉你，今天该干什么，明天又有什么事情要做。而在这里，你可以无所事事地像木瓜呆在那儿无所表现。在学校，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力，虽然这也存在的竞争，可校园里总少不了那份纯真，那份真诚，一般不会招来嫉恨与报复。可是在社会中，优胜劣汰，你的成功就是别人的失败，工作直接影响了他人的经济利益。在社会中接触各种各样的顾客、同事、上司等等，关系复杂，这一切都需要我们有经验去处理。尽管存在竞争，我们还得不断学习别人优秀的地方，这需要我们有经验去调整自己的心态。而这些经验需要日积月累，而不是在毕业后读本速成书便可成的。这些事情很多同学沉浸于学习与消遣还未来得及思考，便忽略了社会实践的重要性。

这次亲身体会让我有了一些深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

一：挣钱的辛苦：整天在超市辛辛苦苦上班，天天面对的都是同一事物，真的好无聊啊！好无耐啊！

二：人际关系：在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，这一切都需要我们有经验去处理。尽管存在竞争，我们还得不断学习别人优秀的地方，这需要我们去调整自己的心态，在一个最佳的状态下，才能很好的工作，吸取经验。而这些经验需要日积月累，而不是在毕业后读本速成书便可成的。在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

三:管理者的管理: 在公司里边,有很多的管-理-员,他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部.要想成为一名好的管理,就必须要有好的管理方法,就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工,你的下属,你班级里的同学们!要想让他们服从你的管理.那么你对每个员工或每个同学,要用到不同的管理方法,意思就是说:在管理时,要因人而异!

四:自信: 在社会中要有自信,自信不是麻木的自夸,而是对自己的能力做出肯定。当你在多次的接触顾客中,我明白了自信的重要性。你毫无阻碍和人沟通就是你自信的表现,当你没有足够的自信心,你根本就不能很流畅的和他人交流。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的,所以没有必要感到自卑。你的自信有时能够感染其他的工作伙伴。

五:认识来源于实践 : 一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的的必要性和重要性,但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发 展,不断提出新的问题,促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决,与此同步,人的认识能力也就不断地改善和提高!马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用,认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识 和理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生,但是认识一经产生就具有相对独立性,可以对实践进行指导。实践,就是把我们在学校所学的理论 知识,运用到客观实际中去,使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践,那么所学的`就等零。理论应该与实践相结合。另一方面,实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习,学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同,接触的人与事不同,从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习,从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识,还要不断从生活中,实践中学其他知识,不断地从各方面武装自己,才能在竞争中突出自己,表现自己。

作为一名当代大学生，绝不应该是仅仅局限于书本，学习理论知识的同时更要注意实践能力的培养。当今社会需要的是实践能力强的，能迅速完美的解决问题的人才。

今年寒假，我应聘入一家自助餐厅——桂林人美食广场当服务员。从找工作的艰辛到初次应聘的小小紧张，到上班时候的辛劳等等，都让我从心底里对当前的社会就业形势、作为一名大学生应该着重培养的能力、以及专业业务知识有了更深一步的了解和认识，也让我重新看待生活的意义。闲话不多说，下面让我从几个方面谈谈此次社会实践的收获：

第一章专业篇——人应该有一技之长

马云曾高中生社会实践报告对大学生说，当代大学生要想有所成就，就应该学好自己的专业或者某一自己擅长的领域，并在努力成为这一领域的佼佼者。身在这个竞争激烈弱肉强食的社会，拥有一技之长极其重要，据不完全统计，现在一般每一个中薪职位就有将近40个大学生或者硕士生竞争，竞争的激烈性实在另作为大学生的我深感压力之重。

就企业而言，企业都要求应聘者在某一领域拥有特长，企业家看重的是求职者在专业领域的影响力和实际操作能力。当今社会，社会分工严重，一个博而不精的人无法成为分工时代的佼佼者。

在我找工作的过程中，与几家有关档案管理工作的经理联系过，都以没有工作经验，专业技能不强而婉辞，甚至有一家餐饮老板也以无服务经验将我拒之门外。工作经验从某一角度上说也就是专业技能的掌握程度，可见专业技能对于大学生求职的重要性。对于我而言，一个计算机专业的学生，如果想要在不久就要步入的职场驰骋，显然需要在现在努力严谨的学习好专业知识，打下坚实的理论基石，正所谓“公欲善其社会，必先利其器！”在我上班之时，虽然工作与计算机无关，但我也积极的工作。

总之，现在的我务必在大学期间将自己的专业知识学牢固，在学习上肯动脑，勤动脑，并且拿下计算机专业必要的证书，努力成为计算机领域的佼佼者！

第二章人际篇——为人谦逊，善于交流，勇于表达

职场如战场，在职业场上，人际关系对于个人的发展有着举足轻重的分量，

理仅仅是两个开米粉店的小摊店老板，他们来自桂林，带着自己梦想，开了一家小小的桂林米粉店，当时桂林米粉的名声还没有打响，他们生意堪称冷淡，对于一个小小的餐饮店，和两个初出毛庐的年轻人，这是相当的打击，然而他们没有放弃，一直摸索着更好的经营方式，不断前进。直到有一天晚上，他们的餐饮小店不慎着火了，幸运的是他们两个都安全的逃了出来，但是他们一手经营的小店已经毁于一旦！这对他们来说实在是天大的噩梦，可是死里逃生的他们依然坚持，并从失败中总结经验教训，不断的提高厨艺和经营技术，学习中前进！俗话说，大难不死，必有后福。经过几年的时间，他们的事业终于有所成就，而今，桂林人美食餐饮已经在全国连锁几十家公司，成为一家大型企业。

桂林人的成功无疑表明了坚持梦想对于创业者而言，是必备的素质！然而创业绝非易事，要想成为一名成功的创业者，更要具备其他素质，经过自己的思考，以及参考网络论坛的讨论，得出以下创业者必备的素质：

- 1、欲望。欲，实际就是一种生活目标，一种人生理想。创业者的欲望与普通人欲望的不同之处在于，他们的欲望往往超出他们的现实，往往需要打破他们现在的立足点，打破眼前的樊笼，才能够实现。所以，创业者的欲望往往伴随着行动力和牺牲精神。我们说的创业者的欲望是不安分的，是高于现实的。一个人的梦想有多大，他的事业就会有多大。所谓梦想，不过是欲望的别名，你可以想象欲望对一个人的推动

作用有多大。

2、明势。明势的意思分两层，作为一个创业者，一要明势，二要明事。先说明势。势，就是趋向。做过期货的人都知道，要想赚钱关键是要做对方向，这个方向就是势。比方说，大势向空，你偏做多；或者大势利多，你偏做空，你不赔钱谁赔钱！反过来说，你就是不想赚钱都难。创业是一个在夹缝里求生存的活动，尤其处于社会转轨时期，各项制度、法律环境都不十分健全，创业者只有先顺应社会，才能避免在人事关节上出问题。创业者一定要明势，不但要明政事、商事，还要明世事、人事，这应该是一个创业者的基本素质。

3、敏感。创业者的敏感，是对外界变化的敏感，尤其是对商业机会的快速反应。如果你有心做一个商人，你就应该像训练猎犬一样训练自己的商业感觉。良好的商业感觉，是创业者成功的最好社会实践报告保证。

4、人脉。创业不是引无源之水，栽无本之木。每一个人创业，都必然有其

凭依的条件，也就是其拥有的资源。一个创业者的素质如何，看一看其建立和拓展资源的能力就可以知道。

5、谋略。创业是一个斗体力的活动，更是一个斗心力的活动。创业者的智谋，将在很大程度上决定其创业成败。尤其是在目前产品日益同质化，市场有限，竞争激烈的情况下，创业者不但要能够守正，更要有能力出奇。

言已尽，而意未穷，此次寒假实践经历让我对自己的学习生活进行了反省，让我受益匪浅！我更加明确了自己的奋斗目标和决心，这次工作经历还让我学会以积极乐观的态度去面对生活，不管生活又有什么曲折，保持积极的态度永远是首要的。象牙塔的生活已经走过了一大半，我也即将完全的步入社会，毫无疑问，我必须努力奋斗，不断学习充电，加强自

身素质，成就一番事业！

当一学期紧张的学习生活走向了尾声，“暑假怎么过”便成了热门话题。有的热衷于居家休整，有的认为旅游游玩更胜一筹，有的则闭门修行好好学习，不过，更多的同学则想利用暑期去进行社会实践。加之学校的推波助澜，暑假打工热潮便悄然席卷了整个社会。因为每一个意气风发、热血沸腾的中学生都渴望走出宁静安逸的校园，摆脱乏味无聊的生活，踏入社会，找一份工作，靠自己的双手和智慧，努力奋斗，换取属于自己的劳动成果，得到社会对自己价值的肯定。

作为一个渴望工作、渴望改变、渴望成功的中学生，我也欣然地加入了这股势不可挡的打工洪流中。在妈妈的介绍之下，我顺利地进入阿佳家纺干了三天。

这家工厂的工作主要分为五种，裁剪、缝纫、手工、检验、包装。顾名思义，裁剪是将完整的布裁剪成窗帘、坐垫等所需的形状，缝纫则将裁剪完之后的布利用缝纫机制成初期窗帘、坐垫，手工则是加之修饰，如窗帘需要剪平袖头，坐垫需要填上锦纶棉，钉上纽扣或者缝上背带，其他还会添加一些小饰件，经几位叔叔阿姨的检验之后，便进入最后一道程序——包装。包装最简单，所以我便选择了这一项来实践。

我需要做的只是将窗帘折叠成固定的形状，与一张说明卡一起装入包装袋，然后贴上条形码，合上袋子即可。虽然工作很简单，但是还是需要细心对待，既不可弄错正反面，也不能贴错条形码。一天下来，需要重复同一种工序几百遍，下班后也不免感到腰酸背痛，打工确实不容易。

当然，在工作中我有许多的不足，至少与正式员工相比有一定的差距，具体而言是缺少细心和经验。做事不太灵活，不太善于观察细节，所以无论在速度或质量上都略逊一筹。不过我打工的目的并不是为了赚钱，而是为了融入这个现实的社会，锻炼自己的能力，开阔视野，增长见识和阅历，获取

宝贵的社会工作经验，体验另一种与众不同的暑期生活。当然，在这次工作实践之后，我也如期获得了不少的认知。

工作锻炼了胆识和勇气，重复培养了耐心和细心，努力换取了自信和快乐。“艰辛知人生，实践长才干”，通过这三天打工，使了解了父母工作的艰辛，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中也使我对自已有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。下学期。我一定更加努力地学习，耐心对待每一道难题，遇到困难时不气不馁，尽全力做好自己应该做的事。

培根说：“知识本身并没有告诉人怎样运用，运用的智慧在于书本之外。”在打工的过程中，中学生可以在打工过程加强自己的实践能力与经验，至少可以得到一种体验。因为打工的过程中，中学生自然而然地要跟各色各样的人进行交往。在这些过程中，中学生不得不思考如何看待眼前的问题，怎样处理好人与人之间的关系，等等。这不仅使中学生更加了解社会，加强实践能力，也会让中学生更加深刻地学会处世，同时提高了思维深度。

记得那一年，刚刚懂事的我站在门口等母亲下班，母亲是一位数学老师，她在黑板上写下一串数学符号，看着那些大哥哥姐姐听得那么入神，那一刻一颗小小的种子便在我的心里种下，伴随我走了20个春夏秋冬，长大我要做一名老师。

幸运的是大的一我便有了一个实践的机会，能够站在讲台上让曾经种下的种子开花。为了实践方便我选择了我的母校作为此次实践的单位，那一年我的梦想在这里起航，今年我的梦想在这里实现，虽然实践只进行仅仅的二十几天，但却是不平凡的二十几天，现将此次实践做一个总结。

词读了一遍，告诉他们用哪个生词，还有一些容易些错的词，当我开始检查他们写得是否正确时却发现有几个同学完全空白，虽然当时有些不理解，但是我想应该有什么问题他们没

搞清楚，所以还是到黑板上把正确答案写出来，让他们把正确答案写上去，我想作为一名老师应该培养他们的积极主动学习能力，于是我让同学们同桌之间相互检查.学习而不是把答案直接告诉他们，每当同学们回答时都给予中肯的评价，不忘记鼓励每一位同学，更不放弃每一位同学，鼓励同学们在课堂上大胆的说出自己想法，大胆的去黑板上写出自己的答案，该班的学习委员是一个细心且写字漂亮的女孩子，通常我会让她多到黑板上写字，告诉其他同学多向她学习好好练习写字，做题时要细心细致，这样一来不仅鼓励了学习委员，还让其他同学有了好榜样，学习稍稍靠后的同学回答时鼓励他们回答得很好在努力一点会更好，我发现这样下来一堂课都很活跃，不过我也发现了同学上课总是不太安分喜欢打打闹闹，喜欢玩小东西和讲小话。这是我的专业课心理学教育学帮了我很大的忙，让我知道小学生的心理活动规律和特点，更加知道如何对待每一个不同的学生，深深感慨知识真重要，回到家我告诉母亲同学空白情况，母亲告诉那几位同学是学习稍微靠后的同学，需要更多的关心和鼓励，听后我恍然大悟，然后认真准备我的下一堂课，第三天走进课堂，我走到同学们中间问他们作为一名学生应该这样上课，他们很积极的回答了，我告诉他们应该以应该的姿势坐好，认真听讲回答问题，不做与上课无关的事，思维应该多在学习思考上，这才是好同学，同学们特认真的回答好，果然从此他们变得更听话了，基于上一次经验，我开始提问上一次空白的同学，鼓励他们和同桌多合作，让同桌检查他们的错误，多提问类似于造句的问题，我发现他们的想像力特别的好，就鼓励他们的这个优点告诉他们好好发挥自己的长处，自己的短处要去克服，那么学习就不会那么困难，课堂上写了错要知道问老师，要知道熟背熟记单词，多看好作文，取其精髓把它们用到作文中去。

初中生暑期社会实践报告范文

一、活动时间□ xx年8月14日上午

二、活动地点：

西湖区交-警大队文新支队

文三西路与古墩路交叉口

三、活动计划

- 1、成立“珍爱生命”交通安全行动小队
- 2、参加西湖区交-警大队文新支队交通安全知识讲座
- 3、打印80份“交通安全调查问卷”，对行人进行“交通安全调查”，劝导行人遵守交通规则，不闯红灯。

四、活动过程

（一）成立“珍爱生命”交通安全行动小队

由文澜小学准初一新生城西片部分学生8人组成“珍爱生命”交通安全行动小队。初一（6）班6人，初一（7）班1人，初一（9）班1人，加上部分家长。

（二）参加西湖区交-警大队文新支队交通安全知识讲座

上午8：30，我们一行人来到紫荆花路上的西湖区交-警大队文新支队，崔警官给大家讲述交通安全知识，告诉大家要增强自我保护意识，在过马路时要看清指示灯。

（三）斑马线上的安全行动

- 1、调查目的：了解行人遵守交通规则的情况，以及对交通安全的认识。大家分工，每人完成10份调查问卷。
- 2、两人一组完成问卷汇总。

3、数据分析：通过数据统计，我们可以得出一些结论：

（1）85%的调查者认为在步行或骑车时，有闯过红灯的经历，但很少。看来，闯红灯的行为很多人会去做，所庆幸的只是偶尔闯一下。

（2）85%的调查者认为闯红灯很危险，坚决不能闯，还有15%的人认为偶然闯一次没关系，这15%的人很危险啊。

（3）只有20%的调查者在开车或坐出租车时，会系安全带，开车要系安全带的意识还非常薄弱。

（4）如果开车时，35%的调查者会在人行道前避让行人，65%认为有时会。

（5）认为饮酒后坚决不可以开车的是100%。

暑期社会实践的报告篇十三

历时一个月的暑期大学生政府见习即将落幕了，我的心情愉悦中有丝丝失落，时光飞逝，在这一段美好时光里，我们从惶惑、忐忑，一步步地迈向了自信，果敢和成熟。在见习中不断地提升自我、充实自我，走好迈向社会的第一步，也是关键的一步。回首这段时间最大的感受是：收获和喜悦，短短的见习给我留下的不仅仅是回忆，更多的是综合能力得到了提高。

见习是我们大学学习阶段重要的实践性教学环节之一，是每一个大学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会、在实践中巩固知识，是理论与实践相结合的重要方式，是提高学生政治思想水平、业务素质和动手能力的重要环节，对培养有理想、有道德、有文化、有纪律的德才兼备的技能性、应用性人才有着十分重要的意义；见习又是对每一位大

学毕业生专业知识的一次检验，它让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，既开阔了视野，又增长了见识，也是我们走向工作岗位的第一步。

从7月17日我就开始了政府机关见习，这时候我依旧保持着认真学习的状态，来到市政府大楼，虽然这是我第一次来到政府机关，也知道我即将在这里上班，心中还是有些紧张。

当我知道自己被分配到市水务局窗口工作时，分配我们工作内容领导告诉我工作内容主要就是：1. 协助办理水务局行政审批事项，2. 体验为民服务大厅窗口的工作。当时我的想法认为是协助不会有多大难度，可是当我真正开始接触这项工作以后，我才知道没有那么简单。在这个窗口工作的科长靳玲玲和科员余蕾，她们待人很好，为人随和，也都很照顾我，一有空就给我讲她们的工作制度，工作要求，偶尔也讲许多他们的工作经验。工作开始前，两位姐姐告诉我说工作其实不难，只要你按照咱们的制度办事就可以，说话注意方式方法，不能因为群众跑来次数多询问打扰多，就显得不耐烦或不按照制度办事了，要依法办事，不能图方便给人家推脱应付或走后门。这就是我们的工作注意事项和工作态度，必须严格要求自己。

除了窗口的工作，单位上团支部还为我们见习大学生组织了“延安青年爱家乡-志愿青年暑运行”；“延安青年爱家乡·青春邀约十三五专题讲座”；“延安青年爱家乡—圣地学子看家乡”等活动；举办了这些活动让我真切地感受了、参与到了社会实践中来，也了解了政府的工作，更因此拉近了政府与群众的距离，还让我们体会到了政府工作的不易，在见习中磨练大家的意志，懂得了做好工作需要耐心与细致。我觉得通过这次见习锻炼了自己的实践能力，也使自己毕业后能够更好地融入社会，服务社会，做到真正的学以致用。

在见习的这段时间里，我很感谢靳姐和余姐的照顾，在她们身上我学到了很多的东西，那些东西是我们在课本上学不到的，

我也感谢学校领导跟老师的支持、帮助和信任，让我在枯燥的暑期生活里度过了一个充实有意义的日子，给我这次能够在政府机关见习的机会，让我学到了很多，不论是为人处事还是工作方法，都给我在今后的学习生活方面和以后的工作，都有很大帮助，让我在成长的道路上减少挫折。

同时我觉得今后要给自己制定一个小目标，理想一定要有，坚持脚踏实地，积极践行社会主义核心价值观，传递青春正能量，在实践中增长才干，为自己人生的成功奠定坚实基础，只有成功了才能够将来为社会做贡献而奋斗。作为一名大学生，只要是自己所能承受的。就应该把握住所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，奉献青春、服务社会。

暑期社会实践的报告篇十四

工作最后一天的晚上，我坐在哥哥的车里，久久不能平静。其实这个社会远没有我们想象的那么简单好混。“机会无处不在”这句话只是有些人对自己说的一句安慰。要通过自己的实践，真正知道什么样的人才能真正适应这个社会，成为人们所说的“人才”。记得当初，我不知道这个暑假该怎么过。按照往年的情况，我的选择是做“宅女”。但是现在，我应该试着进入社会，了解它。去暑期社会实践，真正检验自己是否具备成为社会一员的基本能力。所以，我选择了去xx有限。因为我哥是这家公司的总经理，所以他给我安排了一份相对轻松的工作，让我对进入社会应该具备哪些基本素质有了初步的体验。

我怀着忐忑和好奇的心情走进了哥哥的公司。哥哥给我安排了一个座位。我平时的工作就是接电话，复印材料，整理文件等。这份看似简单轻松的工作，其实有一些感人的瞬间在里面，是我在学校没有感受到的。而且很多时候，我时不时的要做一些工作以外的事情，有时候还要做一些打扫卫生的工作。学校里可能会有老师告诉你今天做什么，明天做什么，但是在这里，没有人会告诉你这些。你一定要有意识的去做，

做到最好，一项工作的效率别人会有不同的评价。

这是一个从小就一直缠着我的问题。嘴笨，不知道怎么表达，也不知道怎么让对话进行下去，往往导致对话的沉默。但是，在这次实践中，我学到了一些谈话技巧，提高了我的人际交往能力。我会关注同事的聊天，用心感受他们的兴趣爱好。在交谈过程中，我会保持微笑，眼睛盯着和我说话的人，注意到别人和你说话时情绪的微妙变化。还有一点，大家不要随便打断别人，因为这样对别人不礼貌。就这样，我在一点一点的改变着自己，也希望有一天我也能成为专业人才。我相信只要我善于与人相处，与同事相处融洽，就会事半功倍。当同事给我提出宝贵意见时，我会耐心倾听，虚心求教，努力做一个能言善辩、谦虚的人。当然，这一实践并非一帆风顺。有时候，我做错了事，老板会严厉训斥我。这个时候我承认心里会很难受，会觉得委屈。但是，这个时候你唯一能做的就是找出自己错误的原因，给自己一个记忆，记住不要再犯类似的错误。毕竟你还是个职场新人，对某些行业的规则还不了解。但是，如果你错了，你必须承认它，并努力改正它。如果，确实，你没有做错什么，你必须坚持自己的原则，禁止别人越过自己的底线。我们要学会用平常心看待自己在职场中的得失。有时候，为了贪图自己的所得，往往会失去更多。笑对生活中的一切挫折，这样我们才能变得更有进取心。

在这次暑期社会实践中，我学到了适度的重要性，任何时候都不要越过这条线。我说的学历，是指知识，对工作的态度，对同事和上级的态度，以及个人价值观的逐步培养。对待知识，我们要有谦虚的态度，不能过分骄傲，也不能缺乏自信，该出手时就出手。要时刻关注同事和上级，指的就是我上面说的；善待自己，逐渐树立正确的价值观，做最好的自己。

短期的社会实践就这样过去了，我也从中收获了很多。社会实践拉近了我与社会的距离，也开阔了我的视野，增长了我的社会实践才能。为我以后进入职场打下了坚实的基础，让

我有信心真正成为一名专业人才。感谢这次暑期实习，让我具备了一些公司员工应该具备的最基本的素质。在这个广阔的社会世界里，让我们翱翔吧！不管刮风下雨，我们还是要前进！

暑期社会实践的报告篇十五

1. 理论联系实际，学会运用所学的基础理论、基本知识和基本技能在暑假去参与到具体的工作中。
2. 培养艰苦创业精神和社会责任感，形成热爱专业、热爱劳动的良好品德。
3. 使我能够从理论高度上升到实践高度，更好的实现理论和实践的结合，为我以后的工作和学习奠定初步的知识。
4. 进一步培养自己的业务水平、与人相处的技巧、团队协作精神、待人处事的能力等，尤其是观察、分析和解决问题的实际工作能力。
5. 提高自己的实践能力和综合素质，有助于自己以后更加顺利地融入社会，投入到自己的工作中。
6. 预演和准备就业。找出自身状况与社会实际需要的差距，并在以后的学习期间及时补充相关知识，为求职与正式工作做好充分的知识、能力准备。

我于20xx年x月x日到x月x日在xx有限公司分公司进行了为期两周的实践活动。

xxx集团始创于xxxx年，在各级领导、社会各界的关心支持下，现已发展成为集食品饮料、重工机械、园区开发、工程建设、地产运营、国际贸易等多元互动、和谐共举的企业集团。

暑假是大学生们有机会在社会里得到锻炼的时期，机会不是每次都有的，错过了就永远失去了，所以为了不让眼前的机会白白的从身边溜走，我下定决心一定要在最短的时间内找到一份差不多的工作，不管是什么，累与不累，只要是能发展自己的平台，能让自己收获的平台，我们都应该去尝试，作为未来的创业青年，我们应该高瞻远瞩，累永远是最后一位，勇气是头，我们是先锋，放大胆，鼓起勇气去尝试一见自己从未做过的事，无论成与败都会收获不小。

我从家附近先找起，发现墙上贴的招聘启示，业务员和店员，我毫不犹豫选择了xx有限公司分公司业务员的这份工作，我由于有很强的语言表达能力和认真的态度很快赢得了别人对我信任，就这样他们答应我去上班，每个月只有800，50块的电话补助和50块车补□xx块生活补助，加起来也就xxx□也许车费都不够，但我答应了，他们用一下午给我讲些有关产品和推销方面得知识，第二天我就开始工作了。

由于天气炎热，我选择了每天上午8：00到11：00，下午4：00到6：00，这个时间才出去工作，因为业务员的时间是自由支配的，只要你能完成一定量的业务量，不管你怎样跑，你最起码要给老板带去一定的收益，人家才会充分信任你，肯定你，自己才会感到自己存在的价值，我每天7：00准时起，搭公交去城市的每个我们产品的专卖点，小超市，商店，记录产品销量与业绩状况，存在什么问题，怎样才能很好的解决，以后基本上每天晚上我都会积累下一点小小的经验，凭借这些宝贵的财富，业务这一行我开始干的得心应手，慢慢变的老练了，给了我更多的动力。让我更有信心干好其他每件事。