

最新国旗下讲话高考励志 高考前的国旗下 下励志讲话(优质9篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

国旗下讲话高考励志篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！我是来自高二(z)班的zz[]今天很荣幸能站在国旗下为我们高三的学长学姐们考前擂鼓加油。

高三的学长学姐们，又是一年毕业季，不同往日的是，今年的这个毕业季是属于你们的。此时此刻，站在这里，几分欢喜，几分惆怅，曾经的你们是什么样子的呢？未来的你们又将会怎样？人生会有很多个三年，但在省横中的三年，你们一定难以忘记。篮球场上，有你们曾经的呐喊；跑道上，有你们青春飞扬的身影；明亮的教室里，那些和同学、老师争辩过的数学题还记忆犹新……一路风雨带着欢笑，一路歌声带着豪迈，一切都宛如昨天。三年里有苦有乐，有酸有痛，但你们已用最美好的青春为最后一场战争，做足了铺垫。你们即将走进那神圣而又庄重的考场，迎接人生的挑战，实现你们的梦想；你们将站在高考的舞台上，展现最绚丽的舞姿；将会收获用汗水浇灌出的成功果实，为自己的高中生活画上一个圆满的句号。

高考是横跨在岁月面前的一条河流，更是一次激动人心的冲锋，是人生中一场承前启后、继往开来的战斗，它对翻开你生命中崭新的一页有着不可估量的作用，它会使你的人生如

诗如歌，会使你的梦想绚丽如虹，会使你拥有更多的施展雄心抱负的机会，它会让你登上一座令人仰慕、风光无限的高峰。人们说，没经过高考的人生是有遗憾的人生。因为高考检验了你们十二年的所学和你们的意志。千千万万的人正是通过这次考试，步入了高等学府，学有所成，成为国家与社会的栋梁，从而擎起民族的希望。后天，你们也将迎来祖国的挑选。为了这次考试，相信你们已经做好了充分的准备，可以说，现在是万事俱备，只等高考的东风！

在这个阳光与雨水交织的夏季，六月已悄然而至，高考的模样愈发清晰，出征的号角已然奏响。高三的学长学姐们，在之前的一千多个日子里，你们已攀过书山，跨过坎坷；挥洒汗水，培育出了最灿烂的希望。现在，你们的羽翼已丰，你们即将展翅飞翔，广阔的天空就在前方。相信自己，建造出最美的里程碑，你们就是王者！经过了高一的锻造，高二的历练，如今你们终于站在了决战的起点，那么，高三的勇士们，你们准备好了吗？是的，憧憬已久的这一天到了，为梦想冲刺的这一天到了，是该你们亮剑的时候了。高考就是战场，如今身处高三的你们是冲锋在最前线的战士。你们的任务，不仅仅是将胜利保持下去，还是要将它举到前所未有的高度，不打折扣的超越前人。

在短暂而漫长三年时光里，你们一直都在为高考作准备。高考已在眼前，它的重要性被你们的父母、老师一次又一次地强调着，你们也承受了非同一般的压力。时间已经所剩无几，行百里者半于九十，我相信你们能咬紧牙关，坚持到最后。我们相信你们一定会踏着青春的舞步，带着六月的温情，满怀十多年的赤诚和激情，唱着“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的豪迈，吹响胜利的号角，写下省横中的又一青春！只要你们一直相信自己，勇往直前，你们一定就会拥有其他人无法企及的骄傲与自豪！请相信，你们绝不是孤军奋战，所有横中学子都在你们身后为你们加油呐喊！剩下这屈指可数的日子，正是挑战心理素质的关头，愿学长学姐们能保持一颗平常心，不苛求自己，不要背负太多压力，以顺其自然的平

和心态，带着微笑，面对高考。同时，每天给自己积极的暗示，强化自己的信心。

胡适曾送给成功大学的毕业生三味药，最后一味就是“信心汤”。他坚信“努力不会白费”，所以相信自己，以最佳的状态应战高考，发挥出最好的水平。三年磨一剑，霜刃未曾试，今日横刀立马，我必横扫千军。此时此刻，我谨代表高一、高二的学弟学妹，把最真诚的祝福和最良好的祝愿送给你们，祝你们在高考中金榜题名，满载而归，祝你们以浓墨重彩在高中生涯的历史上写下辉煌的一笔！

最后，我提议，让我们高一高二的的所有同学为我们的学长学姐们鼓掌加油，祝愿他们静心温习，中考夺魁。让我们高三学长学姐把自信的掌声送给自己，高考高分，势在必夺。让我们的老师们把掌声送给我们的高三学子，祝愿他们书山登峰，金榜题名！

国旗下讲话高考励志篇二

今天是x月x日，一个既平常而又特殊的日子，说他特殊，因为他是高三同学出征高考前参加的最后一次升旗，是高三同学高中阶段在母校参加的最后一次升旗仪式。时光荏苒，岁月如梭，还记得xx天前的4月2日，我们全体高三师生在风雨操场举行了“奋战66天，向理想冲刺；突破99度，让青春沸腾！”的20xx届高考誓师动员大会；28天前的5月2日，在距高考36天时，我们在这里举行了一次特殊的升旗仪式，邹校长亲自作了“东中人的三个太阳”的主题讲话，鼓舞大家的士气。

再过8天，我们高三的同学们就将迎来高考这场既满怀期待又心存担心的考试了。我想同学们的心情一定是有点紧张，又有些兴奋，更有一种跃跃欲试的冲动。高二和高一的同学，明年和后年的今天，只在转眼之间，你们也将面临同样的时刻、同样的心情！

20xx年高考，终于如约而至，还有8天，我们还要做什么？我们还能做什么？我想大家在考前、考中如能做到以下三点，就一定能拥抱高考，拥有成功。

一、高度的自信

毛主席诗词中有“自信人生二百年，会当击水三千里。”气势豪迈，令人振奋。还有这样一则小故事：说明朝年间，有位秀才第三次进京赶考，住在一个以前住的店里。考试前两天他做了两个梦，第一个梦是梦到自己在高墙上种白菜；第二个梦是下雨天，他戴了斗笠还打伞。这两个梦似乎有些深意，秀才第二天就赶紧去找算命的解梦，算命的一听，连拍大腿说：“你还是回家吧。你想想，高墙上种白菜不是白费劲吗？戴斗笠还打伞不是多此一举吗？”秀才一听，心灰意冷，回到店里收拾东西准备回家。店老板感到非常奇怪，问：“不是明天才考试吗，怎么今天就要回去了？”秀才就把做梦与解梦的事说了一番，店老板乐了：“哈哈，我也会解梦的。我倒觉得，你这次一定要留下来考。

你想想，高墙上种菜不是高种吗？戴斗笠还打伞不就是双保险，说明你这次有备无患吗？”秀才一听，觉得更有道理，于是精神振奋地去参加考试，居然中了个探花。这个故事告诉我们：乐观的人，像太阳，照到哪里哪里亮；悲观的人，像月亮，初一十五不一样。所以，我们要做到“积极乐观，相信自己”，它是高考取胜的第一要诀。唯自信，方显从容；唯自信，方有勇气；唯自信，方能成功。请大家相信学校的实力和自己的努力。从盐城一模到二模到三模，我校达模拟本一线人数由一模324人到二模366人到三模394人稳步攀升，我校理科数学均分由一模第五到二模第三到三模第一稳步前移，以及我们每个个体不断向好的数据有理由让我们高度自信。邹校长多次强调：东中人就要有扬在脸上的自信，溶进血液里的霸气和刻骨子里的坚强。高三的同学们，不论高中三年你们怎样度过，我们都相信你们现在已经准备好了，你们已经比昨天更强大，在知识和能力上，你们已经完全具备

挑战高考的实力，只待在考场上一展风采，日日夜夜的奋斗终有回报，点点滴滴的汗水必有收获。为了高考，你们磨剑十二载，该到“亮剑”的时候了。“狭路相逢勇者胜”，一心向着自己目标前进的人，整个世界都得给他让路。

二、良好的心态

美国有个著名的高空钢索表演者，叫瓦伦达。每次表演前，他总是专心准备，总是想着怎么走钢索，从不关心其他事，也不会为成败担心，他每次都是成功的。他的最后一次表演是在有国家领导人出席的重大活动中。上场前，他不断提醒自己：“这次太重要了，不能失败，绝不能失败。”他太看重这次表演，总担心自己会失败，往往怕什么就会来什么，结果在表演中不幸摔地身亡，付出了生命的代价。

请同学们不要在思想上赋予高考太多的使命和价值，也不要给高考涂抹上太多神圣或神秘的色彩，更不要把高考当成是自己的一场命运大决战。否则，高考就会成了你思想的一种影子，挥之不去，从而转化成一种心理负担，使自己的平常心失去平衡。高考是什么？“高考，就是我们已经经历以及还将面对的众多大考中一次比较重要的考试，仅此而已”。这样，我们就能用平常心来看待和对待高考。到今天你也不要再过份的在乎结果，因为结果已经存在于我们的过程之中。高考前什么样的状态是最好的？最好的状态就是平常的状态。换句话说，用平常心来看待高考，就是对待高考最好的一种态度。

保持平常心，就是让自己平静下来，平常起来。平常得像平常，平常得像平常一样接受老师的教育指导、卫生打扫；平常得像高一高二学生一样听课、自习、看书、吃饭与睡觉。平常得，当你打开谁也没有看到过的高考卷时，能像平常一样地审题、答题、检查试卷，一个环节也不少。当然考前适当的调整也是必需且必要的。比如考前这几天不要再熬更守夜，要保证充沛的精力。开夜车的同学，晚上思维敏捷，白

天犯迷糊。夜猫子型的学生必须要调整为百灵鸟型。目前我们还要有意识地调整自己的生物钟，要让上午9点到12点，下午3点到5点半成为自己效率最高、精力和注意力最集中的状态。记住：要让大脑的兴奋期和考试时间同步，这是考试取胜的重要因素。

三、正常的发挥

面对高考，人人都会有一点紧张感，这是正常现象。适度紧张，是一种良性的心理应激反应，是非常正常的事。我们不要指望在高考中所谓超水平发挥，如果有超水平发挥，那就是将自己状态调整到最佳。高考中偶尔一些小失误那是非常正常的事，大家都这样，不会影响大局。同学们，正常的发挥就是最好的发挥。当然考前考中我们要努力将要做的事做到极致。时间越短，越要清醒，越要讲究效率。最后几天，我们进入半天和全天自主复习阶段，同学们的自觉性、自主学习、自我整理和反思就越显重要！最后8天要“抓住能抓住的，放弃该放弃的，拿自己能力范围内的最高分”。

不要慌乱，静心分析，争取每个学科攻克三两个到目前还没有把握，而又在自己能力范围内的难点或疑点，这样每个学科就是几分甚至是十多分的提升！只要高考没有结束，就有机会改变自己，尘埃落定之前，一切皆有可能。复习要注意：回归基础，回归课本，回归试卷；狠抓基础，狠抓规范，狠抓纠错。不再做新的难的题型，考试不在于难题上见高低，而在于应该会做的题目上见分晓。古语说：“天下大事必做于细，天下难事必做于易”。高考是大事，也是难事，就要从细节做起，从易处做起，把细节做好，把容易做的事情做到精致。表现在考试环节上，就要认真贯彻“先易后难，先小后大”的做题原则，努力做到三点：一是慎做容易题，保证全做对；二是稳做中档题，一分不浪费；三是巧做难度题，力争有突破。难题不畏惧，易题不大意，努力把能得之分和该得之分把握好就行了，就足够了。认真审题很重要，题目的要求要知道；规范答题更重要，该拿的分数不失掉；宝剑

锋从磨砺出，高考高分细中来。

高三的同学们，我们等待已久的高考欣然来啦，让我们张开双臂迎接高考吧！请大家高扬起自信的大旗，调整出最佳的状态，发挥出最高的水平！考出最好的自己！“高二高一的同学们，走出去的是自信，留下的就是奋斗！高考离你们虽然还有一段时间，但一两年的时间转瞬即逝，在通往高考的路上，越到高考来临你就越觉得时间过得太快，有太多的“来不及”——来不及复习，甚至来不及追悔，高考就来了。所以，请你们从现在做起，从今天做起，珍惜分分秒秒，脚踏实地，才不会留下遗憾。同样预祝高一、高二的同学在盐城期末联考中取得优异成绩。谢谢大家！

国旗下讲话高考励志篇三

老师们，同学们，大家好，今天，作为一名高三学生，在这木棉花怒放枝头，杜鹃花堆锦叠秀的季节，在高考脚步日益临近的日子，在这国旗即将冉冉升起的时刻，为大家献上一份心声——直面高考，自信造就成功。

高考，是人生征途中最激动人心的驿站之一，它对翻开我们生命中崭新的一页有着不可估量的作用。他可能会让你的人生如诗如歌，可能会让你的梦想绚丽如虹；可能会让你拥有更大的施展雄心壮志的舞台，可能会让你登上一座座风光无限的山峰。

大学梦，是人生梦的起点，没有经历过大学的人生是有缺憾的，我们要抢占人生的制高点，创造无悔无怨的人生！

还记得三年前捧着燃烧的激情在母校相逢时的誓言，我们热血沸腾，摩拳擦掌，希望无限；一千个日日夜夜，我们牢记着“我心一片磁针石，不指高考不罢休”的志向，书山上留下我们奋笔疾书的背影，题海中展示着我们顽强拼搏的豪

气。“十年砺剑百日策马闯雄关，一朝试锋六月扬眉传佳音”。

三年后的今天，人生的伟大挑战终于如期而至：这是一场肉体与灵魂的挑战，这是一场坚韧与顽强的挑战，除了迎难而上我们别无选择！

高考的压力固然很重，但没有压力的生活就像没有风的帆——会空虚；没压力的青春就像没有春光的花——会枯萎；没有压力的生命就像没有日光的极地——黯然失色。此刻的我们，因自信而倍加可爱，因坚强而与众不同。只要相信“金鳞岂是池中物，一遇风云便化龙。”任凭困难如何咆哮，必定是我升华的能量；任凭希望如何渺茫，我们始终屹立不倒。无需叹息，也没有必要迷惘。既然拥有青春，既然决定挑战高考，就一定要用毅力、耐力、信念、勇气、自信去战胜一切，取得胜利。

相信黎明不会失约，

相信考场不会变冷，

相信我们共同的理想会一道实现，

相信默默无闻的我们一定会成为天上那颗耀眼的星星。

每个人都有不同的理想，每个人所具备的实力也不一样。但是，现在我们站在相同的起跑线上，面临着相同的挑战，不用在乎别人跑得多快，你只要和自己赛跑，做自己的对手，朝着自己的终点冲刺，就能在高考赢得属于你的战役，赢得你自己。

历经一次高考磨练的我们将用心把握仅剩下的三十六万四千三百二十分钟，用青春书写灿烂，用汗水诠释辉煌！

我们不会害怕，看到成绩的瞬间，一切骄傲的梦想，都离我们而去。我们不会畏惧，看到红榜上一个个熟悉的名字，却没有自己。

我们不会相信，站台上的同学即将踌躇满志地离去，却留下孤独的自己。

我们的誓言不会改变，我们的风采依旧飞扬，我们是今日的誓师者，必将是明日的成功人。超越梦想，不是梦想——我坚信，阳光明媚鲜花满地的六月定为我们奏响胜利的赞歌。谢谢大家！

尊敬的校领导、老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

我是来自高一十八班的，今天我国旗下演讲的题目是：《拼搏改变命运，励志照亮人生》

随着愉快而充实的寒假生活的结束，我们依依不舍地告别了父母，背上行装，重新回到了我们学习生活的校园，开始新学期的征程。新的学期又是一个崭新的开始，时至今日，已是开学的第一次升旗，在新的一年里，你是否有了新的打算，做好了充分的准备，迎接新的挑战？在这里，我想向大家提几点倡导：

一、制定目标，奋勇前行

古人云：“凡事预则立，不预则废。”战神拿破仑也曾经说过：“所有的事都要有统一和决断，因此，成功首先不是站在自信的一方，而站在有计划的一方。”每个人的人生之旅皆是从选定方向开始，没有方向的帆永远是逆风，没有方向的人生不过是在不停地绕圈子。西撒哈拉沙漠中的旅游胜地——比赛尔，在很久以前，是一个只能进、不能出的贫瘠

之地。在一望无际的沙漠里，一个人如果凭着感觉往前走，他只会走出许多大小不一的圆圈。后来，一位青年在北斗星的指引下，成功地走到了大漠边缘。这位青年成了比赛尔的开拓者，他的铜像被竖在小城的中央，铜像的底座上刻有一行字：新生活是从选定方向开始的。

同学们，新学期开始了，你的方向选定了吗？你的计划是什么？你的目标又是什么？只有有了计划与目标，我们才能做到合理地安排时间，合理地分配精力；我们才能在接下来的征程中有的放矢，事半功倍，才能让我们的学习变得有趣而高效。

“有什么样的目标就有什么样的人生。”这话出自世界顶尖潜能大师安东尼·罗宾之口，但仅仅有了方向还不够，还要沿着这个方向坚定不移地走下去。我和大家分享的第二点便是：二、坚定信念，磨练意志 有这样一种力量，它可以使人在黑暗中不停止摸索，在失败中不放弃奋斗，在挫折中不忘却追求。在它面前，天大的困难微不足道，无边的艰险不足为奇。这种力量，就叫信念。拥有积极思想的人，对任何事都抱着乐观的态度，即使遇上挫折，积极者也会认为那是成功前的必经考验。只要生命不息就要坚持到底，我们不是为了失败才来到这个世界上的。这个世界不愿意听见失败者的哭泣、埋怨者的牢骚，在我们的字典里没有“不可能”、“没希望”、“失败”与“放弃”这样消极的字眼。我们要让每天的奋斗像冲洗高山雨露，像铸就金字塔的砖木，我们要一步一个脚印、一步一个台阶地建造成功的殿堂、迈向辉煌的顶点。我们相信滴水穿石的道理，我相信所有成功的法则，每一次的失败都是下一个成功的开始，每一次的皱眉都为下一次舒展的笑容。同学们，只要生命不息，就要坚持到底！

新学期、新面貌、新征程，此时此刻，我们每个人的身上都洋溢着青春的活力，每个人的心中都充满着奋进的激情。让我们把握住20xx这个美好的春天，把理想化为宏图，把计划付诸行动，荡起理想的双桨，自强不息，破浪前行，奉献青

春年少的智慧，展现二中学子的风采。

最后，用我们高一(18)班的口号与大家共勉：“拼搏改变命运， 励志照亮人生。我为二中骄傲，二中因我自豪” 我的讲话到此结束，谢谢大家!)

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我是来自x班的xxx[]很荣幸今天在这里为大家带来国旗下的演讲：奋战高考。 有一位高三的学姐曾经引用《战国策》里面的一句话勉励我们“行百里者，半九十”，和“奋战高考”这四个字一样，它不仅适用于高三，同样适用我们在这场所有的学生。 今天是5月25日，离6月6日高考只有12天了，这12天对于高三的学长们来说就如同那剩下的十里一样，愈加的悠关前程。请记住，即使离成功只有一步之遥，即使只剩下最后的十二天，我们也只是成功了一半，一定要坚持到底。想一想，寒窗苦读十二载，起过早，贪过黑，那是多少个日日夜夜奋战的十二天呀?咬咬牙，最后的这个十二天又算什么呢。

宫崎骏说过这样的一句话“你住的城市下雨了，很想问你有没有带伞，可是我忍住了，因为我怕你说没带，而我又无能为力”，正如我们不敢问你们是否幸苦一样，我们只能说：“高三的学长们，奋斗的道路上困难重重，荆棘丛生，但你们并不是一个人在孤军奋战，你们有父母坚强的臂膀，有老师们的谆谆教诲，有朝夕相处的同学们并肩作战。金鳞岂是池中物，一遇风云变成龙，我相信，平凡的生活定会在你们的手中编织出绚丽缤纷的图腾，有限的人生会在不懈的努力中走向永恒。因为有梦想谁都了不起，因为有勇气所以就会有奇迹。

虽然高一与高二高三楼不在一处，但是这份紧张压迫感四处

弥漫，课间从山坡上飞奔下来的那一阵阵人流，那回荡在天地间嘹亮的口号声，那一日三餐都甚少在食堂停留匆忙的身影，那一场场大小模拟考，那一节节安静的晚自习，都震撼着我们，让我们情不自禁的想到了两年后我们也将处于你们今天所处的位置。那一份埋在心底的紧迫感和使命感再一次涌上心头。

当我们遭遇挫折时，会用你们顽强的精神鼓舞自己蓬勃向上，志存高远。

当我们在迷惑中徘徊时，会用你们的信念坚定自己的方向，迎风破浪。

我们是急速的峰，因为唯有峰可以穿越荆棘，我们是搏击长空的鹰，因为唯有鹰可以笑傲苍穹。

清楚的记得高考百日誓师那天，看到了一位素有交集的学长正处于颓废状态，我内心焦急，于是倾尽全力把收集到的所有有关高考的励志，加分技巧的资料发给他，试图激励他，他回我说：“谢谢，这些我看过了，我困惑的不是这个。”我问：“那你需要的是什么？”，他回复了我两个字：时间。时间二字于任何时候任何人都是分外珍贵的，高中三年更是如此。

高一教学楼大门两侧有一副对联，上面写着“最无益莫过于一日曝十日寒，若有恒何必三更眠五更起”，作为高一的学生，看着面临会考高二的学长们，面临高考的高三学长们时刻紧绷的神情处于忙碌的身影，似乎慢慢的懂得了这句话的真谛了。虽然高考离我们还有一个说远不远说近不近的一年，可这并不意味着我们不需要奋战高考，为高考做准备。相反，我们应该在这激情的盛夏中，每天迎着晨风想一想今天该做什么顶着繁星问一问自己今天有何收获。前辈们常告诫我们说高一的学习很重要，是为以后高三打下坚实基础的。立足高一，志在高三。万丈高楼平地起，一个坚实的地基是对楼

的高度起决定新性作用的。

首先，我们要做一个规划，拟一个大纲，确定自己的短期目标和长期目标，然后对他们一一实践。没有目标的人生是空虚的，不肯实干的呐喊也是无益的，我们应该听好每一堂课，收获每一个知识点。

其次，高考是一门能力与技巧并存的应试考，我们需要技巧这根短线，但在高一我们更需要慢慢培养，积累的是能力这根长线。要知道，能力是活的，越用越活。

最后，影响考试的一个直接因素是心态。我们从小开始一直到上高中，单就考试次数而言，经历过那么多场考试的我们可以当之无愧的成为“考神”了，可是在高考时，状态不佳，发挥失常而失分的大有人在，所以考试的心态要早练。我们不妨把每一次作业当作一场考试，把每一场考试当作一次作业，既练就了独立完成作业的好习惯，又练就临考的好心态。

高二高三的学长们，请以一份愉悦从容的心态来迎接挑战，要记住，这个盛夏因你们而姹紫嫣红，这个校园因你们而瑰丽多彩。

高一的战友们，梦想已悄悄睁开了朦胧的双眸，请开启我们共同的航帆，以梦想为导航，以求真务实为风帆，向着前方太阳升起的地方，向着更美的宽广的未来全速前进。

谢谢大家，我的演讲完毕。

共2页，当前第2页12

国旗下讲话高考励志篇四

今天是20xx年5月26日，12天后，我们高三的同学将走进高考的战场。现在，高三年级已经进入高考前的停课复习阶段，

我想把下面这些建议送给高三的同学们：

一、思想高度重视。

在停课复习中，保持适度的紧张，但每天进行适当的体育锻炼，要注意劳逸结合。

二、继续进行知识梳理和查漏补缺。

紧扣考纲，细心回顾，发现有生疏、疑难的知识点赶紧记下来，及时弥补。

三、适度进行训练。

要保持一个良好的竞技状态，训练应该是每天复习的一个常态，在停课复习阶段，尽量避免“看书不思考、思考不动笔”等现象。各人应针对自己的弱项，进行相应的强化训练。

四、利用好错题本和笔记本。

在一轮、二轮复习时，我们积累了不少错题，也记了大量的笔记。原来错过的题目，恰恰是能体现我们的知识短板，现在我们去回顾这些题目，可以提醒应该强化训练什么。但是要注意，看错题本时，不要“就题论题”，而要“举一反三”，学会换个角度思考问题。由于时间很宝贵，我们在这段时间里对课本的复习不可能面面俱到，所以复习之前的学习笔记能让我们在最短的时间内把握学科的考点精髓。

五、拥有平和心态。

不管最近的一次模拟考试成绩有多么不理想，也不管还有几天就高考了，我们都不急噪，不泄气。你要做的，就是按照老师的指导，认真做好每一件事。调节好自己的情绪，让自己处于平和、从容、自信、积极的一种迎考状态。

高三的同学们，高考是对我们的智慧和实力的一次检验，更是我们圆梦理想的道路上必须跨跃的一道雄关。仅剩12天了，我们知道，你们已经极度疲惫。但是，这是黎明前的黑暗，这是最困难的12天，这是最关键的12天。现在，你们需要的是坚持，坚持，再坚持。

咬紧牙，沉住气！

抛弃胆怯，丢掉迷茫！

聚集你的精神，忘掉所有的疲劳！

所有的时间，在备战中度过；所有的意念，集中在高考上！

12天后，你的雄心、你的智慧就会张开翅膀，你，就是美丽绽放的花朵，就是搏击长空的雄鹰。

高三的同学，加油吧！

谢谢大家！

看过励志高考国旗下讲话稿的人还看了：

国旗下讲话高考励志篇五

今天是x月x日，一个既平常而又特殊的日子，说他特殊，因为他是高三同学出征高考前参加的最后一次升旗，是高三同学高中阶段在母校参加的最后一次升旗仪式。时光荏苒，岁月如梭，还记得xx天前的4月2日，我们全体高三师生在风雨操场举行了“奋战66天，向理想冲刺；突破99度，让青春沸腾！”的20xx届高考誓师动员大会；28天前的5月2日，在距高考36天时，我们在这里举行了一次特殊的升旗仪式，邹校长亲自作了“东中人的三个太阳”的主题讲话，鼓舞大家的士气。再过8天，我们高三的同学们就将迎来高考这场既满怀

期待又心存担心的考试了。我想同学们的心情一定是有点紧张，又有些兴奋，更有一种跃跃欲试的冲动。高二和高一的同学，明年和后年的今天，只在转眼之间，你们也将面临同样的时刻、同样的心情！

20xx年高考，终于如约而至，还有8天，我们还要做什么？我们还能做什么？我想大家在考前、考中如能做到以下三点，就一定能拥抱高考，拥有成功。

一、高度的自信

毛主席诗词中有“自信人生二百年，会当击水三千里。”气势豪迈，令人振奋。还有这样一则小故事：说明朝年间，有位秀才第三次进京赶考，住在一个以前住的店里。考试前两天他做了两个梦，第一个梦是梦到自己在高墙上种白菜；第二个梦是下雨天，他戴了斗笠还打伞。这两个梦似乎有些深意，秀才第二天就赶紧去找算命的解梦，算命的一听，连拍大腿说：“你还是回家吧。你想想，高墙上种白菜不是白费劲吗？戴斗笠还打伞不是多此一举吗？”秀才一听，心灰意冷，回到店里收拾东西准备回家。店老板感到非常奇怪，问：“不是明天才考试吗，怎么今天就要回去了？”秀才就把做梦与解梦的事说了一番，店老板乐了：“哈哈，我也会解梦的。我倒觉得，你这次一定要留下来考。

你想想，高墙上种菜不是高种吗？戴斗笠还打伞不就是双保险，说明你这次有备无患吗？”秀才一听，觉得更有道理，于是精神振奋地去参加考试，居然中了个探花。这个故事告诉我们：乐观的人，像太阳，照到哪里哪里亮；悲观的人，像月亮，初一十五不一样。所以，我们要做到“积极乐观，相信自己”，它是高考取胜的第一要诀。唯自信，方显从容；唯自信，方有勇气；唯自信，方能成功。请大家相信学校的实力和自己的努力。从盐城一模到二模到三模，我校达模拟本一线人数由一模324人到二模366人到三模394人稳步攀升，我校理科数学均分由一模第五到二模第三到三模第一稳步前

移，以及我们每个个体不断向好的数据有理由让我们高度自信。邹校长多次强调：东中人就要有扬在脸上的自信，溶进血液里的霸气和骨子里的坚强。高三的同学们，不论高中三年你们怎样度过，我们都相信你们现在已经准备好了，你们已经比昨天更强大，在知识和能力上，你们已经完全具备挑战高考的实力，只待在考场上一展风采，日日夜夜的奋斗终有回报，点点滴滴的汗水必有收获。为了高考，你们磨剑十二载，该到“亮剑”的时候了。“狭路相逢勇者胜”，一心向着自己目标前进的人，整个世界都得给他让路。

二、良好的心态

美国有个著名的高空钢索表演者，叫瓦伦达。每次表演前，他总是专心准备，总是想着怎么走钢索，从不关心其他事，也不会为成败担心，他每次都是成功的。他的最后一次表演是在有国家领导人出席的重大活动中。上场前，他不断提醒自己：“这次太重要了，不能失败，绝不能失败。”他太看重这次表演，总担心自己会失败，往往怕什么就会来什么，结果在表演中不幸摔地身亡，付出了生命的代价。

请同学们不要在思想上赋予高考太多的使命和价值，也不要给高考涂抹上太多神圣或神秘的色彩，更不要把高考当成是自己的一场命运大决战。否则，高考就会成了你思想的一种影子，挥之不去，从而转化成一种心理负担，使自己的平常心失去平衡。高考是什么？“高考，就是我们已经经历以及还将面对的众多大考中一次比较重要的考试，仅此而已”。这样，我们就能用平常心来看待和对待高考。到今天你也不要再过份的在乎结果，因为结果已经存在于我们的过程之中。高考前什么样的状态是最好的？最好的状态就是平常的状态。换句话说，用平常心来看待高考，就是对待高考最好的一种态度。保持平常心，就是让自己平静下来，平常起来。平常得像平常，平常得像平常一样接受老师的教育指导、卫生打扫；平常得像高一高二学生一样听课、自习、看书、吃饭与睡觉。平常得，当你打开谁也没有看到过的高考卷时，能像

平常一样地审题、答题、检查试卷，一个环节也不少。当然考前适当的调整也是必需且必要的。比如考前这几天不要再熬更守夜，要保证充沛的精力。开夜车的同学，晚上思维敏捷，白天犯迷糊。夜猫子型的学生必须要调整为百灵鸟型。目前我们还要有意识地调整自己的生物钟，要让上午9点到12点，下午3点到5点半成为自己效率最高、精力和注意力最集中的状态。记住：要让大脑的兴奋期和考试时间同步，这是考试取胜的重要因素。

三、正常的发挥

面对高考，人人都会有一点紧张感，这是正常现象。适度紧张，是一种良性的心理应激反应，是非常正常的事。我们不要指望在高考中所谓超水平发挥，如果有超水平发挥，那就是将自己状态调整到最佳。高考中偶尔一些小失误那是非常正常的事，大家都这样，不会影响大局。同学们，正常的发挥就是最好的发挥。当然考前考中我们要努力将要做的事做到极致。时间越短，越要清醒，越要讲究效率。最后几天，我们进入半天和全天自主复习阶段，同学们的自觉性、自主学习、自我整理和反思就越显重要！最后8天要“抓住能抓住的，放弃该放弃的，拿自己能力范围内的最高分”。不要慌乱，静心分析，争取每个学科攻克三两个到目前还没有把握，而又在自己能力范围内的难点或疑点，这样每个学科就是几分甚至是十多分的提升！只要高考没有结束，就有机会改变自己，尘埃落定之前，一切皆有可能。复习要注意：回归基础，回归课本，回归试卷；狠抓基础，狠抓规范，狠抓纠错。不再做新的难的题型，考试不在于难题上见高低，而在于应该会做的题目上见分晓。古语说：“天下大事必做于细，天下难事必做于易”。高考是大事，也是难事，就要从细节做起，从易处做起，把细节做好，把容易做的事情做到精致。表现在考试环节上，就要认真贯彻“先易后难，先小后大”的做题原则，努力做到三点：一是慎做容易题，保证全做对；二是稳做中档题，一分不浪费；三是巧做难度题，力争有突破。难题不畏惧，易题不大意，努力把能得之分和

该得之分把握好就行了，就足够了。认真审题很重要，题目的要求要知道；规范答题更重要，该拿的分数不失掉；宝剑锋从磨砺出，高考高分细中来。

高三的同学们，我们等待已久的高考欣然来啦，让我们张开双臂迎接高考吧！请大家高扬起自信的大旗，调整出最佳的状态，发挥出最高的水平！考出最好的自己。

国旗下讲话高考励志篇六

老师们、同学们：

大家好！

3月16—18日，全体高三同学将迎来高考前的第一次实战演练——第一次模拟考试。希望高三同学们调整好心态做到：自信、自信再自信；放松、放松、再放松；考试前要做到：冷静、冷静、再冷静；沉着、沉着、再沉着；考试中要做到：细心、细心、再细心；认真、认真、再认真；考试后要做到：平静、平静、再平静；镇定、镇定、再镇定。最后衷心祝愿全体高三同学们在“一模”中取得优异成绩。

3月19—20日，全体高二同学将迎来人生一场重要的战役——小高考。它是高考的前奏，它的胜负会影响你们面对高考的勇气与信心，会决定你们未来的方向，甚至是将来的人生！这将是一次艰难却又充满希望的考验，这将是一场检验我们的同学是否足够优秀、是否足够出色、是否能够实现自己人生理想的战斗！所以如何在这后五天的复习中做最后冲刺是相当关键的。

5天，可以很短，弹指一挥间；5天，也可以很长，因为这是我们实现理想的征途。5天，可以创造奇迹；5天，可以改变命运；冲刺奋战5天，让成功与智慧在三月闪光！在决定胜负的关键时刻，我代表高二全体教师向同学们提出三点要求：

一、树立明确目标，找到奋斗方向。要想在短期内开发潜能，你必须做到集中所有的时间与精力在一个清晰的目标上。那就是——全力确保过4c□奋力拼搏冲4a□

二、统筹计划，高效复习。面对四门必修科目，同学们要放弃侥幸心理，脚踏实地抓复习；轻装上阵，讲求考试策略与方法；对照考试说明，细致稳固抓重点；规范答题，分分必争显优势。确保复习质量，过c冲a绝非幻想。

人的潜能往往迸发在最危险、最关键的时刻，拿出你们年轻的力量与勇气，让困难成为成功的垫脚石，去挑战自我的极限，释放出生命最大的能量。

在这个特别的时刻，我们省武高的全体师生站在这里，作为你们坚强的后盾，为你们加油！为你们鼓劲！所以，我们应该！我们必须！我们一定要！为了即将到来的学业水平测试，为了学校的光荣与传统，为了你们的未来！同学们，就从今天起，努力吧！努力！

最后，让我们全体师生一起为高三和高二参加两考的同学加油，祝你们好运，祝你们成功！

谢谢大家！

国旗下讲话高考励志篇七

“千山万水，无数黑夜，等一轮明月”渐行渐远，我们想起高三的日子。一年三百六十天，都是横戈马上行。

面包会有的，牛奶也会有的，高考终会来的。

有人说，高考是一湾浅浅的海峡，我在这头，梦想在那头。

也有人说，高考是一场武林的盛宴，是骡子是马，拉出来遛

遛，

我说，高考是一首华丽而残酷的乐章，它的终场将有你我亲手写上。

“十年磨一剑，霜刃未曾试。”宝剑已泛青光，你准备好了吗？

你内心惶恐吗？“怕，怕你就喊”谷子地如是说，喊出压抑，喊出决心，喊出愤怒，于是，你听见了吗？高三的口号，誓言喊得此起彼伏，排山倒海，要于那六月定乾坤，斩楼兰。十二载的寒窗苦读，十二个春夏秋冬，我们铭记所承受过的辛酸，铭记于夜深人寂处的多少次落泪。风在吼，马在啸，高三的学子在咆哮，我们整装待发；号角起，莫邪出，我们飒爽英姿，策马待战。你心神不定吗？“别忘记呼吸”默僧如是说。生活本是那些你无法拒绝的日子，生活本是幸福的左边，不幸的右边，生活本是一个七日又一个七日。那么让生活继续，不要因高考改变你的生活的轨迹。几更眠几更起，照旧，班级值日工作照旧，跑操锻炼照旧，班会活动照旧。若当一切都涛声依旧时，即使真的是最后的战役打响之时，你也能如老僧入定，坐怀不乱。

你还会孤寂无聊吗？“如果你想走得远，那么就一起走”默克尔如是说。高三的日子即使再紧张与忙碌，也不可忽视同学之情，师生之谊。很多年以后，当你皓首苍颜时，当你回首往事时，高三生活无疑是最值得纪念和珍藏的一页美丽书签，夹在你精彩的人生书籍之中，因此不管是同桌的你，还是谁在商铺的兄弟，愿两个字你我共勉——珍惜！

十八岁，向上是天堂，向下是地狱，向前是春暖花开，向后是海阔天空，向左是倒影，向右是年华。十八岁的大岔口，我们将同时迎来人生当中另一件大事，那就是高考。我们的一步，落实便是平坦大道，落空则是悬崖峭壁。如果说之前的十二年是一场漫长的马拉松，我们已进入那最后的冲刺，如果

说从前的付出是勤恳的耕耘，我们已面临夏秋之交的更迭，我们早已拉满弓，上好箭，唯一差的，就是这最后七十天的努力，最后七十天的挥汗如雨。但是，请不要忘记，“行百里者半九十”做事愈是接近成功，就愈是困难重重。我们寒窗苦读三载，到今天才算走了一半路，剩下的一半就是这最后决定胜负的七十天。

懦弱不能赢得对手的同情，只能留下笑料，甚至在懦弱中灭亡。我们正在经历地狱般的磨练，只有坚定的人才能通向天堂。在胜利面前退缩，之前的努力将前功尽弃，之后的幸福将忽而远逝。我们不为高考而生，也不会因高考而得到升华，但它既然已经挡在了我们人生道路中间，我们就必须跨过去！

既然必须跨过去，首先我们要调整好自己的心态，不骄不躁地去面对高考。要把握自己，给自己准确定位。只有很好地把握自己，才能不断地获得成功，不断地产生新的动力。其次，要有强烈的时间观念。在这寸时寸金的关键时刻，我们要合理利用每一分每一秒，把零星点滴的时间，把所有能投入的精力全部投入到学习中。还有，我们应该做到：要有明确的个人目标，要从现在开始行动起来，要有战胜一切困难的勇气，要注意方法和效率，要充满自信，要保持强健的体魄。

高考大捷并不是我们的胜利，但他是通向胜利的捷径。让我们不负学校重托，不负恩师厚望，不负青春梦想，但更重要的，是不负我们每个人的命运，顽强拼搏，乐战不怠，全力以赴。当那一天最终到来，我们将没有恐惧，没有遗憾地完成这场决定命运的战役。

最后，祝高一、高二的学弟学妹们学有所成，祝高三的战友们金榜题名，祝全体老师工作顺利，万事如意，愿二中的明天更美好！

国旗下讲话高考励志篇八

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！今天我发言的题目是：水到渠成，马到成功！

时光飞逝，再过八天，高三年级的同学们就要奔赴高考，迎接人生第一个富有激情的考验。昨天，我问高三的一位老师感觉怎么样，这位老师说，盼望高考又希望高考来得迟一点。我说为什么，他说：盼望高考，是因为我们已经做好了准备；希望来得迟一点，是舍不得同学们离开。

是的，有谁愿意让孩子离开身边，何况你们这么优秀。无论是在校六年还是三年，高三的同学们，你们以优良的品行，踏实的学风，闪亮的才艺，给学校留下了难以磨灭的印记，在学校发展的历程中，你们沉淀了最为厚重的一笔。胡心至同学全国生物奥赛一等奖，李韬同学获得丘成桐数学家铜奖，而且两位同学均获得清华大学降至重点线录取的资格，这些成绩，可以说到达了很多人学校难以企及的高度。在高三历次大考中，无论是重本的入围率还是高分人数，都足以令人振奋。

谢谢你们，高三的同学们，是你们让我们全校师生能够分享到那么多的成功与快乐；是你们给松湖莞中的师弟师妹们树立了一个良好的榜样；是你们让松湖莞中在莞邑大地上站得更高。

高三的同学们，关于高考，我们的袁晓勇级长说：“只要同学们正常发挥，一切都是水到渠成的事情。”是的，水到渠成。也许有的同学还有所顾虑，觉得还有一些不会的地方，还有一些数学题没有做。不要忘记一个事实，再给我们一个月我们就可以全部会做吗？哪个学校的同学会做所有的题目？也许有的同学说，今年用全国卷，难度加大，这是事实，但同学们别忘了，整个广东都用全国卷，不只是我们用的，或

难或易，机会均等。所以放下顾虑，轻装上阵吧，曾经付出汗水，曾经承受考验，面对高考，我们完全有理由相信：水到渠成，马到成功！

国旗下讲话高考励志篇九

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！我是六(1)弘毅中队的~~~，今天我广播的主题是：营造书香校园，共享美好生活。

高尔基说过，书是人类进步的阶梯。

莎士比亚说过，书籍是全人类的营养品。生活里没有书籍，就好像没有了阳光；智慧里没有书籍，就好像鸟儿没有了翅膀。可见，书籍对于我们来说，何其重要。时光积累我们的经验，阅读塑造我们的成长。

说起名著与我的成长那可得追溯到两岁的时候，那时的我每晚躺在妈妈温暖的臂弯时，都会来一番软磨硬泡让妈妈讲故事，什么《一千零一夜》、《小红帽》、《卖火柴的小女孩》、《丑小鸭》……我早已烂熟于心，但还是忍不住为卖火柴的小女孩掉泪，为小红帽被救而欢欣鼓舞。

渐渐地，我从童话的乐园里爬了出来，来到唐诗这座万卷书山。

“床前明月光，疑是地上霜。举头望明月，低头思故乡”。每每读到思乡诗，我都不由与诗人同样地伤感起来，思诗人所思，忧诗人所忧。“遥望洞庭山水色，白银盘里一青螺。”让我浮想联翩；“童孙未解供耕织，也傍桑阴学种瓜”，我又看到了孩童学种瓜的样子；“剑外忽传收蓟北，初闻涕泪满衣裳”的喜讯又把我从田园的恬静生活中拉了出来。在这唐诗的高山上我越爬越有劲。

没走几步，又到了散文果园，放松一下紧张的心情，躺在树阴下，随手摘下熟透的果实，咬一口，果香四溢。散文的余韵三日不绝，值得你去细细品味。偶尔吃到一两个略带青涩的果实，不要丢掉，细细感受你就会发现，这青涩之中蕴含的是满腔热血、满怀激情。

小说海洋一望无际，我畅游在其中，乐此不疲。从《三国演义》的斗智斗勇中我领略了连环计、苦肉计、草船借箭的精妙之处，佩服周瑜、诸葛亮、司马懿的智慧与神机妙算。

《水浒》中一百零八位好汉的英雄豪情深深地印在我的脑海里。外国的《哈姆莱特》让我惋惜；《海底两万里》的“鹦鹉螺”号让我心驰神往，不得不佩服被人称之为“科幻小说之父”的深厚文学功底。小说海洋就是这样新奇，充满了文学知识的波涛此起彼伏。

亲爱的同学们，听完了我的分享，你是不是也迫不及待的想到书的海洋里畅游呢？那么，快快行动起来吧！相信阅读会让我们的成长充满审美，会让我们的梦想不再遥远！好好学习，细细读书，让我们的校园书香更加浓郁。

我的演讲完毕，谢谢大家！