

院长开学第一课 院长开学第一课心得体会 (优秀7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

院长开学第一课篇一

作为一名即将毕业的大学生，能够参加院长开学第一课是一个难得的机会。这次开学仪式上，院长发表了一场思想深刻、令人受益匪浅的演讲。通过聆听院长的讲话，我深刻地感受到了大学教育的独特价值，也明白了在面临的种种困难和挑战中应该如何应对。以下是我对院长开学第一课的心得体会。

第一段：族谱传承

在开学仪式上，院长神情庄重地向我们介绍了学校的族谱，讲述了学校的历史渊源和办学理念。他强调了族谱作为传统习俗的文化象征，具有承传历史文明的作用。我被这种承传文化的重要性所触动，深深地体会到了作为大学生的责任。作为一名学子，我们不仅要努力学习知识，更要牢记先贤们的伟大成就，传承和发扬优秀传统，为国家和社会的发展做出贡献。

第二段：做自己的主人

院长开学第一课的另一个核心思想是做自己的主人。院长通过讲述自己的亲身经历，告诉我们只有真正做好自己的工作，实现个人的自我价值，才能有信心与他人平等交流和沟通。我被院长的言论所感染，认识到每个人都应该拥有独立思考和决策的能力。与此同时，我也深刻认识到成功需要付出努

力和奋斗，只有做到了这些，我们才有资格去追求我们所渴望的自由和独立。

第三段：团结合作

在演讲中，院长非常强调团结合作的重要性。他以学校发展的实际案例，向我们细致描绘了团结合作的重要作用。通过团结合作，我们可以共同面对困难和挑战，解决问题，促进个人和团队的发展。我被院长的演讲所感动，意识到团结合作是实现目标的关键。只有明白团结合作的重要性，我们才能更好地适应社会的发展，实现个人价值。

第四段：积极向上

院长在演讲中给我们讲了许多成功人士的故事，他们的经历让我深受启发。他们都是通过积极向上的人生态度，克服种种困难和障碍，最终取得了令人瞩目的成就。我从这些例子中明白到，一个积极乐观的人生态度对于实现成功非常重要。无论面临多么困难的挑战，只要我们保持积极的态度，相信自己的潜能，勇往直前，我们一定能够克服困难，达到成功。

第五段：实践是成功之母

最后，院长强调了实践的重要性。他认为，仅仅掌握理论知识是不够的，我们需要通过实践去巩固和应用所学。我被这一观点深深触动，认识到成功是通过不断的实践和摸索来实现的。只有亲自实践，才能真正理解和掌握所学的知识。同时，实践也是发现自身潜力的过程，通过不断探索，我们能够从错误和失败中汲取教训，不断提升自我。

通过院长开学第一课，我深刻地认识到了大学教育的独特价值，明白了在面临各种困难和挑战中应该如何应对。我们应该传承和发扬优秀传统，做好自己的本职工作，与他人平等交流和沟通，团结合作，积极向上，不断实践。只有这样，

我们才能在大学生涯中不断成长，为社会发展做出自己的贡献。

院长开学第一讲篇二

每年开学，学生们都满怀期待地走进新的教室，迎接新的学期。而这其中，总有一道特殊的课程，是学生们格外重视的——院长开学第一课。这节课通常由学校的院长亲自授课，旨在为学生们解读学校的读书信条、理念和期望。今年，我有幸参加了我所在大学的院长开学第一课，并于此刻感悟到了许多。

第二段：学校使命与个人责任

在本次院长开学第一课上，院长首先从学校的使命和价值观入手，向我们强调了学校的宗旨是培养优秀的人才，通过教育引导学生们发展综合素质，为社会进步做出贡献。这一点，让我意识到了作为一名学生，我有着不可推卸的责任。作为大学生，我们不能仅仅满足于课堂上的知识，更应该通过课外的学习和实践，培养自己的创新能力、批判思维和团队合作精神。同时，我们还需要积极参与社会活动，关注社会问题，以实际行动回馈社会，为社会的进步贡献自己的力量。

第三段：自我定位与职业规划

除了明确学校的使命和个人的责任外，院长还鼓励我们积极探索自我，进行自我定位和职业规划。作为大学生，我们正处于人生的十字路口，我们需要慎重思考和选择我们未来的道路。这让我深刻地意识到，现在就是我规划未来的开始，只有积极主动地思考和探索，才能找到适合自己的方向。我们应当努力发掘自己的兴趣和优势，将其转化为自己的专业和事业，努力实现自我价值和目标。同时，为了顺利实现自己的职业规划，我们还需要不断学习、努力提升自己的能力，不断适应社会的发展和变化。

第四段：权衡取舍与坚持信念

当然，人生的道路上不会是一帆风顺的，我们需要时刻做出权衡取舍、面对困难和挑战。院长开学第一课上，院长特别强调了坚持信念的重要性。在人生选择的过程中，我们可能会面临许多困难和诱惑，但我们要有自己的信念和原则，在逆境中坚持不懈。同时，我们也需要学会权衡取舍，明确自己的需求和目标，知道放弃某些东西是为了得到更好的。只有在不断努力和坚持的过程中，我们才能达到自己的目标，并成为更好的人。

第五段：感悟与行动

通过这次院长开学第一课，我深刻地认识到了学校的使命和个人的责任，我也对自己的职业规划有了更明确的思考。在今后的大学生生活中，我将更加积极主动地参与各类学术和社会活动，提升自己的综合素质。同时，我也将努力发掘自己的兴趣和优势，并将其转化为自己的职业和事业。在人生道路上，我将坚持我的信念，不畏困难和挑战，勇往直前。相信只要我坚定信心，积极行动，我的大学生活将会充实而有意义。

总结：通过参加院长开学第一课，我深刻体会到了学校的使命和个人的责任，启发了我对职业规划和自我定位的思考。同时，坚持信念和权衡取舍也成为我面对困难和挑战的重要准则。我相信通过个人的努力和改变，我能够成为一个更好的人，实现自己的目标和人生价值。

院长开学第一课篇三

9月1日，又是一个熟悉的日子，孩子们扬起青春的笑脸，背起小书包，踏进了期盼已久的温馨的校园。就在这个充满希望的日子里，电视台在雄伟的八达岭长城下，举办了一场群星璀璨的大型公益晚会《开学第一课》。

今年，正值新中国建国六十周年的特殊日子，所以我们作为祖国未来的希望，更要认真的进行爱的教育，爱国的教育，努力继承中华五千年的文明，并更要的把它发扬光大。

《开学第一课》以孩子们喜闻乐见的主题班会的形式，更融入名人演讲和游戏互动环节，把传统的爱国主义教育变成了一台别开生面的晚会。

爱是什么？这是一个简单而复杂的问题，我相信一百个孩子会有一百个答案，而我想说：“爱是分享。”俗话说：“当一个人把痛苦与人分享时，他的痛苦就减少了一半；当一个人把快乐与人分享时，他的快乐就增加了一倍。”一群来自大草原合唱团的孩子们让我深深明白：爱是给予，爱是分享，苍茫的草原上，面对蓝天，白云，青草，牛羊，孩子们学会了用歌声去分享他们的快乐，我想：只有被分享了的爱，才是世界上最最有价值的爱，才能创造出奇迹。

爱是什么？爱是力量！在这个世界上，有那么一群人，他们的身上闪耀着爱和力量的光芒，他们有一个共同的名字，叫做志愿者。5.12汶川地震灾区上，有他们的身影，万众瞩目的北京会上，有他们的身影；莫拉克台风的救援工作中，还是有他们的身影。星星之火，可以燎原，我想：如果我们每个人都献出一点爱心，那么世界将充满爱。让着满载爱心的星星之火，燃遍全世界，让我们手拉手，把这力量一代一代的传递下去！

爱是什么？爱是承担！小男孩鹏飞与奶奶相依为命，家里并不富裕，仅仅住这一间破旧的小平房，奶奶生着重病，行动不便，小鹏飞就每天中午跑回家给奶奶做饭，寒来暑往，没有一句怨言，生活的重担压在了一个年仅十几岁的孩子身上，但是，小鹏飞用爱的力量，大声的告诉全世界：“我会坚强！”

爱是什么？爱是荣耀！国旗护卫队的大哥哥们声情并茂的为

我们讲述了升旗手的绝招是如何炼成的，从城楼到升旗杆，整整138步，要走的器宇轩昂，就算脚心扎进了钉子也要忍耐坚持，个中滋味，恐怕只有他们自己才能体会了吧，不过，我知道，他们的心中充满了国家的荣誉，正是这崇高的荣誉，让人人的小爱汇聚成足以荣耀祖国的大爱！

开学第一课让我受益匪浅，相信爱会让我们的祖国更美丽，我们的明天会更美好！

院长开学第一课讲篇四

各位同学：

大家好！

新春伊始，万物复苏。在这明媚的春光里，在这充满希望的新学期，祝同学们好好学习、天天向上。

同学们，新的一年开始了，大家又长大了一岁，我相信大家比以前更成熟了、更懂事了、更自信了。新学期、新打算，你们想不想在新的学期中取得更好的成绩呢？下面送给大家四句话：

第一句话是：新的学期要一切从头来。不管你过去怎样，老师们最关心的是你现在的表现，你能不能把握每一个今天。在新的学年里，你面临新的任务和挑战，你有机会从头再来。如果因为过去有了一点成绩而洋洋得意，骄傲自满，你必定会停滞不前，甚至一落千丈。同样，如果你过去有这样那样的不足，你应该勇于告别过去，完善自我，挑战自我，重塑一个崭新的自己。

第二句话是：要培养习惯，学会做人。欲成才，先成人。在激烈竞争的现代社会，仅仅有点成绩、有点才能还不够，只有具备了良好的习惯、美好的品德、高尚的情操，才能真正

成为对社会有用的人才。因此，我们要以《小学生日常行为规范》和学校规定的行为准则，处处严格要求自己，要做到自尊自爱，努力上进，在学校的各种活动中争先创优。要举止文明，礼貌待人，尊敬师长，团结同学，要严守纪律，有意识的培养良好习惯。

第三句话是：主动学习，实干加巧干。在学习上，要有明确的目标，要不怕吃苦，要积极主动地去钻研，去思考，去聆听，去阅读，要做学习的主人，不做学习的奴隶。主动学习的知识容易懂，记得牢，会越来越有兴趣，越来越觉得学习的快乐，而被动学习则正好相反。所以，希望同学们从新学期开始都要做学习的主人。另外，在学习上，我们提倡两个字“实”和“巧”。实就是要踏踏实实地学，扎扎实实地练，掌握最基本的知识，做到“日日清，周周清”，决不让问题从自己眼前溜过去。巧就是要灵巧地学，而不是投机取巧，是要掌握好的学习方法。要根据学科特点，自身差异，在老师的指导下，寻找适合的最有效的学习方法。只要做到了这些，就一定能取得好的成绩。

第四句话是：勇于争先，敢拼才会赢。要求同学们要有不怕吃苦、敢于拼搏的精神。大部分成功人士身上，都有一般人没有的顽强不屈的意志、敢于拼搏的精神、吃苦耐劳的品质，还有适合自己的学习方法，也就是说要敢于战胜学习道路上遇到的种种困难，做一个克服困难的勇士，而不作困难面前的逃兵。尤其是六年级毕业班的同学，本学期你们就将要面临人生中的第一次挑战，希望你们能发扬拼搏精神，做自己学习的主人，做自己命运的主人。

院长开学第一讲篇五

首先，上了院长开学第一课的心得体会，这是我大学生活的第一个秋天，这次开学第一课让我明白了大学的意义和我个人在大学中的定位。通过这次开学第一课，院长传达给同学们的主旨是以卓越为目标，强调了爱国、民主、科学的大学

精神，以及拼搏、奋斗的大学生态度。作为一名大学新生，这次开学第一课为我奠定了正确的学习态度和信心，激发了我一路上进的动力。

其次，院长在开学第一课中强调了大学的意义，他说大学不仅仅是为了获得一纸文凭，更是为了充实自己的知识，培养自己的能力，成为国家和社会需要的人才。这让我明白了大学并不是简单地为了考试和分数而存在的，而是为了让我们成为全面发展的人才。这让我产生了深思：我是为了什么而来到大学？我希望从大学中获得什么？我能为社会做出什么贡献？院长开学第一课让我反思自己的定位，并坚定了我追求知识的决心。

另外，院长在开学第一课中强调了大学精神，他说大学精神是爱国、民主、科学。爱国精神让我认识到作为一名大学生，我们要热爱自己的祖国，关心社会的发展，为国家的兴旺做出贡献。民主精神让我明白了大学是一个自由开放的学术环境，我们要尊重他人的观点，勇于表达自己的想法，通过民主讨论不同的问题，寻找最优解。科学精神让我知道在大学中要注重实事求是，严谨的治学态度，要以科学的方法对待问题，追求真理。这些大学精神将指导我们做人、做事的准则，让我深受教育。

此外，院长在开学第一课中鼓励我们要拼搏、奋斗。他说大学中的机会是平等的，只有抓住机会，付出努力，才能实现自己的梦想。他还说大学是一个自由的舞台，我们要勇敢地展示自己，发挥自己的才能和潜力。这让我明白了大学是一个磨练自己的地方，只有不断努力，不断进取，才能拥有更多的机会和成功的可能。在大学的学习和生活中，我要保持积极向上的心态，不畏困难，坚持努力，为自己的梦想和目标奋斗。

最后，此次院长开学第一课让我明白了大学的意义和我个人在大学中的定位。通过这次开学第一课，我深入了解到大学

不仅是为了获得一纸文凭，更是为了培养自己的能力，成为社会所需要的人才。同时，大学精神的爱国、民主、科学让我明白了作为大学生应该有的态度和价值观。我要以拼搏、奋斗的精神去面对大学的挑战，不断进取，实现自己的梦想和目标。我的大学生生活刚刚开始，我相信在大学的每一课堂上、每一个活动中，我都会继续汲取知识，锻炼能力，成长为一个优秀的大学生。

院长开学第一讲篇六

也许我在这里发言，部分家长会认为我是一个品学兼优的学生吧！我首先感谢您对我的肯定，但我不是，也许以前与现在不是，但我相信我以后一定是。说实话，我呢，认为自己现在已经改了许多。以前的我根本就不叫个“学生”更别提是“优秀的学生”了。

以前的我是一个心里特别不塌实的女生。我爸曾说过，这女孩一旦上了初二就特别容易分心，这句话对我来说一点也没错。

在刚刚上初二的时候，我认为自己又高了一年级，于是就认为自己“长大”了。我说的这个“长大”是可以什么都能做了，于是我就误入了歧途，分了心，每天把心思放在吃穿上，每天都像在大街上的小混混一样混日子，根本就没有把学习当作一回事儿，甚至连想都没有想过。

再后来，我渐渐感觉到老师们开始对我置之不理了。我虽然表面装的一点也不在乎，但内心却十分空虚。

我不想再这样了，被同学看不起的感觉真的很不好受，过完年开学后，我开始试着认真听课，虽然时不时会走思，但也不像从前那样一玩就是玩一节课，甚至讲的哪一课都不知道的地步。

以前的我在上晚自习前两节课都会玩两节课，只有到了最后一节课时才借作业来“仿写”因为这样才好交差，明天就不用饿肚子补作业了。

现在也不一样了，我也开始有了自己的脑袋，去自己完成作业，不会做的就去问同学，再也不用像以前那样拿起来就抄了。因为有一句话说的对：“抄别人的作业等于吃别人吐出的甘蔗渣！”

我认为我现在的改变主要是因为我的老师们，给我最深刻的是我们的班主任在我英语作业本上写过“you will be better and better”还有数学老师每节课对我的提问，以及所有老师对我学习上的关心和督促。

在此，我谢谢所有的老师们，谢谢你们对我还抱有一丝丝的希望谢谢你们没有放弃我。

老师，你们能原谅我的过去吗？我知道我的过去在你们心中是一个及不爱学习的学生，这也是我一生中最大的一次失误，我一定要用现在的努力去弥补我以往的过失。

还有爸、妈，我也感谢你们没有因为我的堕落而对我失去信心，只是一次又一次的鼓励我、激励我、让我老实学习不要分心，不要攀比吃穿。说只要我努力就肯定能超过所有的同学。

记的我每次回家都会听到你们对我说：“我们现在把希望全放在你身上了，老实学，我们是对你有信心的。”

我知道，我犯的每一个错误，你们都不会怪我、不会骂我，只是一次又一次给我机会，但是我不但不珍惜而且一次又一次的让你们失望。爸、妈，对不起。

老师、爸、妈，谢谢你们、谢谢你们对我一次又一次的鼓励，

如果不是你们我想我现在已经不是一名学生的身份，而是一位社会上的人了吧！

我现在什么也不想去想，只是按照我的人生计划一步一步脚踏实地的走下去，像这样，经过自己的不懈努力考上高中，考上大学。实现自己的人生梦想，做一个成功的女强人。

也许你认为我又是在吹牛，不是的绝对不是的，这些我说到做到。

我相信我，我能够做到。

谢谢大家，我的发言完毕。

院长开学第一讲篇七

尊敬的老师们、同学们：大家好！

我是来自信息类数理提高班06级的xxxx同学，恭喜大家加入启明学院，来到这个精英聚集的平台。作为学生，让我们怀着感恩的心，向为启明学院提供大力支持的丝宝集团表示由衷的感谢！

苹果的创始人steve paul jobs先生说过这样一段话：“不要被信条所惑，盲从信条就是活在别人思考的结果里。不要让别人的意见淹没了你内在的心声。最重要的，拥有跟随内心与直觉的勇气，你的内心与直觉多少已经知道你真正想要成为什么样的人。任何其他事物都是次要的。”我想把这句话放在最前面，希望大家能够“独立思考，自由精神”，在喻园这片充满希望的土地上，找到自己希望的种子，留下一段难忘的无悔青春。

首先，启明学院对你意味着什么？启明学院的成立，是为了“培养具有创新能力、创业精神和国际视野的未来杰出人

才”。但是进入启明学院，并不意味着你已经具有创新能力、创业精神和国际视野。相反，你需要比别人更加努力，使自己能在启明学院这个平台上去开始对创新能力、创业精神和国际视野的培养。因此启明学院给我们带来的是一份荣誉，更多的时候却是一份责任：一份对母校，对父母更是对自己许下的无言的承诺。作为启明学子，我们不能忘记了这份责任，应该让这份责任去驱动我们不断向前。

其次，为了肩负起启明学院所赋予的那份责任，我们必须拥有更大的能力。学习能力是一切能力的基础。作为学生，学习是我们的本质工作，对于启明学子更是如此。这也就是校训“厚学”所指。需要强调的是，大学学习方式和高中完全不同，最主要的是由被动学习转变为自主学习。模式的转变，需要大家倾注很多的时间和精力，摸索出适合自己最有效的学习方式。同时学习不应该仅仅局限于课本和专业知识，很多团体活动也是学习的平台。在团体活动中，你会接触不同的同学，学会与性格不同的人融洽相处。希望大家通过这种学习，学会主动关爱同学，关心朋友，尊敬师长。这便是校训“明德”所指。“明德”“厚学”并重，应该是启明学子的矢志不渝的追求。

再次，在不断努力的过程中，我们启明学子更要敢于竞争，善于转化。我们亲爱的母校在20xx年为我们搭建了启明学院这一平台，可谓用心良苦。作为启明学子，在日常生活中更要将自己视为学校理念的践行者，敢为人先。要敢于竞争，别人做得到的，我们一定做得到，别人做不到的，我们经过努力也会做到。要将在这种竞争中，去主动尝试，在尝试中，把经验转化为内在实力。启明学院刚刚成立，她的发展壮大，还需要我们在座的各位不懈努力，以每一个切实行动，为启明学院的建设贡献自己的一份力量。因此，希望大家平日有勇立潮头的意识，保持那份纯粹的激情，在各种竞争中竭尽全力，胜不骄，败不馁，做一个不折不扣的启明人！

最后，希望大家在整个过程中，独立思考，自主抉择，学会

引领自己的生活。思考如何每天都充实开心，每天都能够感受到生活的希望，每天都能够将自己的青春激情完全释放，每天都能够进一步的认识自己的内心，每天都过的那么无怨无悔。很多时候，可能没有达到内心的要求，但是“高山仰止，景行行止，虽不能至，心向往之”，一定要努力，要比以前的自己做的更好。青春年华，正值拼搏岁月，如果留下遗憾，那将永远无法释怀。你的青春你做主，你的生活你引领。希望大家在面对选择的时候，按照自己心里所想，去追求属于自己的无悔青春。相信你们在毕业的时候，有勇气大声对自己说：“我的喻园青春，无悔！”