

国旗下的讲话期末冲刺演讲稿 期末冲刺 国旗下讲话稿(通用7篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

国旗下的讲话期末冲刺演讲稿篇一

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

我是一(4)班的xxx，我十分荣幸能够站在国旗下讲话，我讲话的题目是《认真复习、诚信考试》。同学们，过两天我们就要参加期末考试了，相信大家已经准备好了，也希望大家能够通过这次考试证明自己一学期的努力，虽然大大小小的考试我们已经经历不少，但诚信考试你准备好了吗？我们要诚信考试、诚信做人，不让自己的人生还未开花就留下遗憾。

记得有人曾经说过：这世界上只有两种东西能引起人心深深的震动。一个是我们头上灿烂的. 星空，另一个是我们心中崇高的道德。而今，我们仰望苍穹，天空清明如水，照亮我们的心头；我们俯察内心，道德崇高如旗，指明我们人生的方向。

这次期末考试就是一次检测，是为了检查同学们的学习情况，更能测试每一同学是否做到了诚信，如果考试作弊，不仅是对自己能力的否定，对学校良好风气的亵渎，更会让我们丢掉诚信，丢掉尊严。

在此，我们真诚地呼吁每位同学能够从我做起、严于律己，

并及时用自己的实际行动感化身边的同学，勿以善小而不为，勿以恶小而为之，多一份自觉，多一份提醒，让弄虚作假的行为远离我们，让诚信的种子在我们的心底萌芽，让正义的风气在校园弘扬。

同学们，让我们以良好的心态、科学的方法、充分的准备，为这次期末检测呈上一份满意的答卷，为自己收获一份自信和喜悦，为老师和家长送上一份答谢与回报。

最后，祝愿每一位同学能取得学业的进步，更能取得人格的完善！谢谢大家！

国旗下的讲话期末冲刺演讲稿篇二

老师们、同学们：

早上好！一个学期即将过去，新的一年悄然来到。同学们，在这辞旧迎新之际，让我们一起向辛勤耕耘无私奉献的老师们致以崇高的敬意；向兢兢业业默默工作的教职工们表示最衷心的感谢；此外，我也要向勤奋努力，不断进步的同学致以最热烈的祝贺！

伴随着新年的钟声，期末考试冲锋的号角已吹响，我们像远行的航船，伴随着激浪和长风，即将驶向一个安静的港湾；又像冲刺的运动员，伴随着枪声和呐喊，即将冲向终点线；我们更像耕耘者在精心护理和期望着丰硕的收获。期末考试不仅是对同学们本学期学业成果的一次大盘点、大检阅，更是对每个人的综合素质的一次挑战，是对同学们的自信心、自觉性、意志力、诚信度的一次考验。我们不能要求每个人都成为优胜者，但我们希望大家做一名追求进步超越自我的勇敢者。

期末考试取得满意的成绩是我们全体师生共同的心愿。对于考试，我觉得：

首先是一种检测。期末考试是对我们师生一学期来辛勤劳动的一次综合检测。

其次也是一种评价。考试成绩直观地反映了我们教和学的效果与水平。

最后考试也是我们的一个学习过程，一种成长经历，一次智能、体力的考验和较量，因而也是我们老师、同学总结、反思和改变现状的一次大好机会。

因此，我们必须充分重视考试，以全副精力投入到复习迎考中才能取得理想的成绩。

同学们，人生不拼不精彩，缺乏竞争和考试的人生不完整！考试在即，你做好准备了吗？请记住，“梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出。”剩下的时间由你来把握。

最后，祝同学们期末考试个个都能笑逐颜开，取得理想的成绩！

国旗下的讲话期末冲刺演讲稿篇三

在期末考试前的这段时间，复习的辛苦是最磨炼人的，所以希望各位同学能够咬着牙坚持到最后，为期末考试涨分而努力。本文是本站小编为大家整理的期末冲刺国旗下讲话，仅供参考。

老师们、同学们：

大家上午好！

元旦已过，当我们还沉浸在节日的快乐之中时，期末考试已经不期而至。掐指算来，吓一大跳，再过一周，仅仅一周时间，

就要迎来本学期的期末考试了！

期末考试不仅是对同学们本学期学习成果的一次大盘点，大检阅，更是对每个同学的自信心，自觉性，意志力，诚信度的一次考验。我们每个人不可能都成为优胜者，但我希望大家做一名追求进步超越自我的勇敢者。今天，利用这个机会，给各位同学提几点建议和要求：首先，要有明确的个人目标。

美国耶鲁大学进行了一项调查，研究人员问参与调查的学生这样一个问题：“你们有目标吗。”只有10%的学生确认他们有目标。研究人员又问了第二个问题：“如果你们有目标，那么，你们是可不可以把它写下来呢？”结果只有4%的学生清楚地把自己的目标写下来。20xx年后，耶鲁大学的研究人员在世界各地追访当年参与调查的学生，他们发现，当年白纸黑字写下人生目标的那些学生，无论是事业发展还是生活水平，都远远超过了另外那些没有写下目标同龄人。这4%的人拥有的财富居然超过那96%的人总和。那些没有明确人生目标的96%的人，一辈子都在直接间接地，自觉不自觉地帮助那4%的人实现人生目标。

还记得有这样一个故事：在一次勇渡海峡的比赛时，当选手们游了2个小时后，海面上突然起了大雾，一个选手不知道自己离对岸好有多远，他失望了，当他选择放弃，爬上救生的小船时，发现对岸就在眼前，留下了终生的遗憾。可见，人生目标的确定，对一个人的一生来说是多么重要啊！

前一段时间，我们学校进行了期中考试，尤其是九年级又进行了一次月考。每个班级都有学习的标兵，他们就是我们学习的榜样，是我们学习的目标。另外，通过几次考试，同学们已经了解了哪些地方有优势，哪些地方有不足，要发扬长处，弥补不足，给自己每一个科目确立一个能达到的目标，同时还要给自己确立一个位置的目标，比如你要冲进班级前10名，或是年级前60名、100名等等，或是前进多少名次，那一科达到什么成绩等等。要敢于去超越自己，超越别人。

这样，因人而异，确立好自己期末考试的目标。并把自己的目标写下来，时时提醒自己，时时鞭策自己。

其次，马上行动起来。

第三，要有战胜一切困难的勇气。

在迎接期末考试的过程中，同学们在思想上，生活上，学习上不可避免地会遇到这样那样的困难。困难在弱者面前是一座不可逾越的大山，但在强者眼中却是锻炼自己的难得的机会。如果你坚持不了的话，就请你想想我们的拔河比赛吧。坚持就是胜利，拼搏才会成功。相信你一定有深刻的感受吧！学习更是如此，只有坚持不懈，刻苦勤奋，鼓足勇气，迎难而上，向着目标不断前进，你才会达到理想的彼岸啊！最后，要全身心地投入。

期末考试离我们越来越近，同学们要在心中竖立一块倒计时牌，要有紧迫感和危机感，要一门心思扑到学习上，将全部精力，全部时间用到学习上，充分利用好晨读，多读多记，利用中午时间、课外活动时间、自习时间做完作业，安排好自己的复习。循序渐进，有计划的进行复习。抓时间，抢时间，不让时间白白流失。不该做的事，一点都不做，不该说的话，一句也不说。少打几个球，多读几页书。

期末考试是一次实力的较量，是一次知识的检测，更是一次对我们的诚信品格的一次考验。诚，就是要诚实待人不说谎，不抄袭，不作弊；信，就是讲信用重承诺，遇到错误勇于承担。做人是学习之根本，而诚信则是做人之根本。拥有诚信的人才能拥有一切！在期末考试中，大家要时刻记住要做到诚实守信，自尊自爱，不弄虚作假。做一个讲诚信的人，做一个人格上大写的人！让诚信这道灿烂的阳光点燃我们的心灵，照亮我们的人生。

同学们，人生不拼不精彩，让我们以必胜的信心，发奋的努力，

扎实的作风, 坚韧的毅力, 共同书写人生的新辉煌, 相信胜利一定属于你们!

演讲完毕, 谢谢!

时光荏苒、光阴如梭。春节的身影愈发的近, 轻微的脚步声使得同学们如镜湖水般的内心也开始荡起层层涟漪。还有不到两周的时间, 我们将迎来期末考试。古人云: 凡事预则立, 不预则废。考前准备亦如此, 准备充分自然胸有成竹, 镇定自若。临时抱佛脚难免忐忑不安。只有充分地做好考前的准备工作, 才能运筹帷幄, 决胜于期末考场。在此, 我向大家提出几点倡议:

一、明确目标、制定复习计划。

一个没有远大目标的人, 就像大海中迷失方向的航船, 不可能到达成功的彼岸。而远大目标, 是由一个个切合实际的具体目标逐步递进而实现的, 每个阶段性目标的实现都关系到总体目标的实现。这就需要我们结合自身实际情况、具体问题具体分析, 制定切合实际情况的目标, 并为之努力奋斗。

二、夯实基础, 提升能力。

复习目的是为了梳理已经学过的知识, 使它条理化、系统化。通过复习, 查漏补缺, 巩固已掌握的知识。复习不单是机械的重复, 而更应包含对知识的运用, 在熟练掌握基础知识之后, 加大对重点题型和知识点的练习力度, 熟练掌握这些内容的基本的解题思路, 提升自己的能力。

三、合理安排时间, 提高学习效率。

时间是学习的保障, 但是学习成绩和学习时间的长短不完全是成正比例的, 疲劳战术不适合我们每一个人。即使复习期间任务很重, 我们仍然提倡劳逸结合、高效完成每一项任务。

高效率是我们期末复习时应该遵守的重要原则。

四、平和心态，决胜考场

复习过程中，由于时间紧、科目多、任务重，多数同学们定然会感觉压力重重，但是希望同学们正确看待考试，放下背上的包袱，以平和积极的心态，克服考前过分紧张的情绪，以从容自信的态度面对考试，能够冷静地解答好每一个题目，进入更高的学习境界。

同学们□20xx届的学子们已登上全新的人生殿堂，他们临近高考时能咬定青山不放松，经受住了风雨的历练，最后以骄人的成绩向母校献礼。他们的光辉不是留给我们仰望的，而是希望我们继续前进，青出于蓝而胜于蓝。这里，是我们的舞台，更是一个没有硝烟的战场。高三同学近期将迎来质检二考试，高一高二同学也将进行期末考试，检验这半年学习成果的机会即将到来。所向披靡的莘莘学子已吹响了号角，胜利的旋律即将在耳畔回荡。

最后，与大家共勉一首诗：

熏风轻， 雪来拢， 柳絮破茧， 三春时节舞东风；

忆三年， 起五更， 乘风借月， 一路孜孜为前程。

同学们：上午好！

轻松而愉快的元旦假期刚刚结束，我们就要迎来期末考试。高一、高二是武进区统考，高三是常州大市的统考。期末考试是我们一学期学习成果的展示，也是我们接受正式的检阅。今天，在升旗仪式上作期末考试动员，目的就是要全体同学早认识、早准备、早行动，全身心地投入到复习备考中。我想对同学们提几点希望：

一、明确目标不动摇

1952年的一天清晨，加利福尼亚海岸笼罩在浓雾中。34岁的查德威克在太平洋中，开始向加州海岸游过去。要是成功了，她就是第一个游过这个海峡的妇女。在此之前她是从英法两边海岸游过英吉利海峡的第一个妇女。15个小时之后她又累又冷，她的母亲和教练在另一条船上告诉她海岸很近了，叫她不要放弃，但她朝加州海岸望去，除了浓雾什么也看不到，她放弃了，人们把她拉上船，而此时离加州海岸只有半英里！后来她说，令她半途而废的不是疲劳，也不是寒冷，而是因为她在浓雾中看不到目标！

查德威克虽然是个游泳好手，但也需要看见目标，才能鼓足干劲完成她有能力完成的任务。当我们的行动有了明确目标，并能把行动与目标不断地加以对照，了解自己与目标之间的距离，我们就会努力去克服一切困难，实现目标，取得成功。我希望同学平时就要结合自己的实际，确定好适合自己的目标，时时提醒自己，时时鞭策自己，给自己前进以不竭的动力。

二、珍惜时间不浪费

当你感觉为时已晚的时候，或许是最早的时候。请同学们充分利用好零碎时间，学会排除各种干扰，消除各种杂念，请把所有与学习无关的事放一放，全心全意地投入到总复习中去。一心一意想学习，聚精会神谋进步。同学们要在老师的指导下，认真听好每一节复习课，仔细做好每份练习，认真做好错题的梳理！只要思想不滑坡，办法总比困难多，只要思想不消沉，学习成绩一定行，只要思想跟得上，学习成绩定看涨！

三、全面复习不疏漏

一个学期下来，学习内容很多，同学们要在老师的指导下，

静下心来，扎扎实实地进行全面和系统的复习、梳理；复习时要落实基础，同时找准自己的薄弱点，抓住每门功课的关键点，每个单元、模块的重点和难点，有目的地进行归纳、整理、训练。

同学们，学习是一件“苦差事”，但当你深入其中时你会感觉到其中包含的种种快乐。

在20xx年新年贺词中说到：只要坚持，梦想总是可以实现的。如果每个同学在学习中都能怀着梦想，那么你们就会以冲刺的姿态，去全力撞向那条终点线，夺取属于自己的冠军！

对于期末考试，家长、老师们期待着你们成绩的精彩，同时更期待着你们学习品质上的优秀。让我们明确目标，争分夺秒，充分准备，在期末考试中考出满意的成绩！

国旗下的讲话期末冲刺演讲稿篇四

敬爱的老师、亲爱的同学们：

这次期末考试就是一次检测，是为了检查同学们的学习情况，更能测试每一同学是否做到了诚信，如果考试作弊，不仅是对自己能力的否定，对学校良好风气的亵渎，更会让我们丢掉诚信，丢掉尊严。

在此，我们真诚地呼吁每位同学能够从我做起、严于律己，并及时用自己的实际行动感化身边的同学，勿以善小而不为，勿以恶小而为之，多一份自觉，多一份提醒，让弄虚作假的行为远离我们，让诚信的种子在我们的心底萌芽，让正义的风气在校园弘扬。

同学们，让我们以良好的心态、科学的方法、充分的准备，为这次期末检测呈上一份满意的答卷，为自己收获一份自信

和喜悦，为老师和家长送上一份答谢与回报。

最后，祝愿每一位同学能取得学业的进步，更能取得人格的完善！谢谢大家！

国旗下的讲话期末冲刺演讲稿篇五

各位老师、同学们：

大家好！

今天是2017年6月2日——星期五，它意味着，对于我们高三年的同学来讲，这一次升旗仪式是他们作为高中生涯参加的最后一次升旗仪式了：五天后他们就要奔赴高考的考场，去接受祖国的挑选，然后去到他们梦想的地方，也是祖国需要的地方，去学习，去工作，去圆自己的人生之梦！

今天我们为即将步入高考考场的高三全体同学壮行，为他们助阵壮威！在此也提醒同学们面对高考：

首先，要沉着冷静。现在的高考，考的不再仅仅是知识的再现，而是全面考查考生的能力、素养和意志耐力。因此，保持良好的心理状态，轻松和沉着冷静地解答问题，才能思维活跃，思路畅通。心浮气躁，难免乱了阵脚；沉着冷静，才能应对自如。

其次，要细心谨慎。细心能够防止和纠正粗心大意造成的错误，尤其是笔误。做完试题要细心检查，防止题目漏做。有些试题，粗看似曾相识，但细心检查，往往会发现，或所给的条件，或所提的要求已经变化，如不细心推敲而匆忙作答，往往会因差之毫厘而谬以千里。所以说，细心谨慎能防止你丢了不该丢的分数。

第三，要先易后难。一份试卷，试题的安排，是会有梯度的，

有的是基础题，要保证这类题的得分；对于深难题目，要在时间和条件允许的前提下再去攻克。如果先把大量的时间和精力花在死抠难题上，将会得不偿失。

第四，把握好时间。在考场有限的时间里，要注意答题速度。合理安排解答时间。这要看题型、要求和分值，比如语文卷的作文、政史卷的论述题，要留给这些题恰当的时间，因为它们分值较高。

第五，要联想推导。现代的考试，特别注重能力和素质的考查。要充分调动自己的思维，发挥联想和推导的能力，这样才能由旧知推出新知，由单一达到多向。要善于换位思考，要注意推敲命题意图，要重视将联想所得的重要信息和材料形成高质量的答案。要想在能力展示上胜人一筹，就要重视联想和推理，发挥你出色的思维能力。

最后希望同学们充满自信，更加坚强；沉着迎考，无畏面对坎坷和荆棘。我们坚信：今年六月的硕果会更加飘香，今年六月的笑脸将更加灿烂。真诚地祝愿同学们高考创造佳绩，获得圆满成功！

谢谢大家！

国旗下的讲话期末冲刺演讲稿篇六

在期末考试前的这段时间，复习的辛苦是最磨炼人的，所以希望各位同学能够咬着牙坚持到最后，为期末考试涨分而努力。复习，重视课本，本文是本站小编为大家整理的冲刺期末国旗下讲话，仅供参考。

老师们、同学们：

大家上午好！

元旦已过，当我们还沉浸在节日的快乐之中时，期末考试已经不期而至。掐指算来，吓一大跳，再过一周，仅仅一周时间，就要迎来本学期的期末考试了！

期末考试不仅是对同学们本学期学习成果的一次大盘点，大检阅，更是对每个同学的自信心，自觉性，意志力，诚信度的一次考验。我们每个人不可能都成为优胜者，但我希望大家做一名追求进步超越自我的勇敢者。今天，利用这个机会，给各位同学提几点建议和要求：首先，要有明确的个人目标。

美国耶鲁大学进行了一项调查，研究人员问参与调查的学生这样一个问题：“你们有目标吗。”只有10%的学生确认他们有目标。研究人员又问了第二个问题：“如果你们有目标，那么，你们是可不可以把它写下来呢？”结果只有4%的学生清楚地把自己的目标写下来。20年后，耶鲁大学的研究人员在世界各地追访当年参与调查的学生，他们发现，当年白纸黑字写下人生目标的那些学生，无论是事业发展还是生活水平，都远远超过了另外那些没有写下目标同龄人。这4%的人拥有的财富居然超过那96%的人总和。那些没有明确人生目标的96%的人，一辈子都在直接或间接地，自觉不自觉地帮助那4%的人实现人生目标。

还记得有这样一个故事：在一次勇渡海峡的比赛时，当选手们游了2个小时后，海面上突然起了大雾，一个选手不知道自己离对岸好有多远，他失望了，当他选择放弃，爬上救生的小船时，发现对岸就在眼前，留下了终生的遗憾。可见，人生目标的确定，对一个人的一生来说是多么重要啊！

前一段时间，我们学校进行了期中考试，尤其是九年级又进行了一次月考。每个班级都有学习的标兵，他们就是我们学习的榜样，是我们学习的目标。另外，通过几次考试，同学们已经了解了自己哪些地方有优势，哪些地方有不足，要发扬长处，弥补不足，给自己每一个科目确立一个能达到的目标，同时还要给自己确立一个位置的目标，比如你要冲进班

级前10名，或是年级前60名、100名等等，或是前进多少名次，那一科达到什么成绩等等。要敢于去超越自己，超越别人。这样，因人而异，确立好自己期末考试的目标。并把自己的目标写下来，时时提醒自己，时时鞭策自己。

其次，马上行动起来。

第三，要有战胜一切困难的勇气。

在迎接期末考试的过程中，同学们在思想上，生活上，学习上不可避免地会遇到这样那样的困难。困难在弱者面前是一座不可逾越的大山，但在强者眼中却是锻炼自己的难得的机会。如果你坚持不了的话，就请你想想我们的拔河比赛吧。坚持就是胜利，拼搏才会成功。相信你一定有深刻的感受吧！学习更是如此，只有坚持不懈，刻苦勤奋，鼓足勇气，迎难而上，向着目标不断前进，你才会达到理想的彼岸啊！最后，要全身心地投入。

期末考试离我们越来越近，同学们要在心中竖立一块倒计时牌，要有紧迫感和危机感，要一门心思扑到学习上，将全部精力，全部时间用到学习上，充分利用好晨读，多读多记，利用中午时间、课外活动时间、自习时间做完作业，安排好自己的复习。循序渐进，有计划的进行复习。抓时间，抢时间，不让时间白白流失。不该做的事，一点都不做，不该说的话，一句也不说。少打几个球，多读几页书。

期末考试是一次实力的较量，是一次知识的检测，更是一次对我们的诚信品格的一次考验。诚，就是要诚实待人不说谎，不抄袭，不作弊；信，就是讲信用重承诺，遇到错误勇于承担。做人是学习之根本，而诚信则是做人之根本。拥有诚信的人才能拥有一切！在期末考试中，大家要时刻记住要做到诚实守信，自尊自爱，不弄虚作假。做一个讲诚信的人，做一个人格上大写的人！让诚信这道灿烂的阳光点燃我们的心灵，照亮我们的人生。

同学们,人生不拼不精彩,让我们以必胜的信心,发奋的努力,扎实的作风,坚韧的毅力,共同书写人生的新辉煌,相信胜利一定属于你们!

我的讲话完毕,谢谢大家!

老师们、同学们:

你是否会感到无名的压抑,似乎连空气中的尘埃都是一颗一颗的?这,就意味着你已经意识到期末考试的临近,该是奋力一击的时刻了。

也许,在此之前你的光芒并没有闪耀出来;也许,在此之前你并没有尽全力去拼。但是,现在请收起杂念,珍惜这最后一周的时光,为了梦想,为了学校老师,为了父母,为了自己,努力吧!站在学期的尾巴上,哪怕是能够踩在刻苦的影子上,抓住像风一样掠耳而逝的时间的衣角,也不至于辜负了身边的人的殷切期望啊。

活着,要么奔跑,要么歌唱,但不是蒙住自己的头,那样就无法呼吸,因为我生来自由。

记得小时候看过的万花筒,不断变化不断组合,里面有我们的少年,我们的未来,我们的梦想,我们的浪漫,我们或轻或重的呼吸,还有在黑暗中舞动的倔强的身姿。

还好,没有什么是一成不变的,快乐不能永远,痛苦当然也无法,永远时间流逝很残酷,但若连时间的衣角都没碰到,只是在虚度光阴,那真是太可悲了。我们要学会坚强学会竞争,要记得,靠别人给幸福的人往往都不会幸福。我们要用自己的手去创造幸福,去捕捉幸福,一时的失败算什么,我们依然坚强的在风中微笑,跟着阳光去追求,带着灵魂去等待,都会等到幸福成功的那一刻。想念自己,你同样可以像那太阳一样,散发出炙热而夺目的阳光。给自己一个定位,给自己

一个目标，树立信心，积极进取，乐观自信。行动吧！从来没有救世主，我们只有仗剑而行，黑夜白昼，往来穿行，古堡平原。

就像个精灵一样，施展魔法，抓住这宝贵的最后一周的时间，因为这是对你半年来辛勤付出的检验和总结。所以请暂时抛弃一切，奋力冲刺吧！

我的讲话完毕，谢谢大家！

老师们、同学们：

上午好，我今天要给大家讲的内容是《最后冲刺，迎接期末考试》。时光如梭，转瞬间一个学期快要结束了。再有两个星期我们即将迎来全县统一的期末考试。这次期末考试不仅是对同学们本学期学业成果的一次大盘点、大检阅，更是对每个人的综合素质的一次挑战，是对同学们的自信心、自觉性、意志力、诚信度的一次考验。我们不能要求每个人都成为成功者，但我们希望大家做一名追求进步超越自我的勇敢者。为了帮助同学们搞好期末复习和最后的考试，今天，利用这个机会，给大家提几点要求：

(1)首先要对自己的学习目标有信心。相信自己只要努力学习、努力复习，一定能让自己的成绩上一个台阶。

(2)是要制定合理的复习计划,对后几天的学习作出详细、科学、合理的安排，以便心中有数。

(3)是要完整的看一遍课本，理清知识要点，构建知识网络。

(4)讲究方法,适当做题，尤其是一些综合性质的模拟试题

(5)希望同学们正确看待考试。要把考试看成是学习过程的一个组成部分，是检查你学得如何的一个方法。考试时“满不

在乎”与“过分紧张”的状态都是不对的，只有以平常心来看待考试，以从容自信的态度面对考试，就一定能够正常发挥出自己应有的水平。

同学们，这世界上就怕认真二字，只要我们坚定信心，认真复习。所有困难都可以解决。考试在即，请记住，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”剩下的时间由你来把握。有几分努力就会有几分收获。

最后，祝同学们在即将到来的期末考试中取得满意的成绩！

我的讲话完毕，谢谢大家！

国旗下的讲话期末冲刺演讲稿篇七

各位老师，亲爱的同学们：

今天是5月23日，再过两个周，2017年的高考就要到来，高三的同学们就要奔赴高考考场，为考入自己理想的大学做最后的拼搏。

同学们，三年前，你们怀揣着梦想走进永中校园。三年时光，一千多页就这样匆匆翻过。三年来，尽管你们有过失败，有过沮丧，有过苦闷，有过彷徨，但你们始终没有放弃，没有忘记自己肩负的责任！三年来，你们在永中这片沃土上播种着自己的理想，用辛勤的汗水和顽强的毅力书写着你们的成长。你们勤奋拼搏的精神会成为一道亮丽的风景定格在永中的校史上，你们完全有理由为自己这充实的三年而喝彩！

同学们，即将到来的高考是对我们的智慧和实力的一次检验，更是我们圆梦理想的道路上必须跨跃的一道雄关。十二个春夏秋冬，十二年寒窗苦读，我们铭记承受过的辛酸，我们牢记进步时的欣喜。我们都知道，笑到最后才是最美，坚持到

底才能胜利。离高考还有两个周的时间，在即将踏上考场的两周时间里，我想把下面这些建议送给你们：

熟做，就是要保持手的热度，保持平时做题的热度，量不要太多，以前做题的方法和经验都巩固一下，到高考的时候，不至于做起来手生。熟题，主要是注意要查缺补漏，每天给一个学科2到3个小时的时间，看以前积累的错题，重点地把错题看一遍，发现自己错的最多的，然后再看书。

熟题熟做在考前两周是最重要的，关键在对以前做过的试卷的整理，对以前整理出来的错题集进行复习，以达到查缺补漏之效。这一时段最忌讳的是再做新题，最有用的是要在熟题的基础上回归教材、回归课本完成对知识网络和知识点的梳理。也就是说：

一、继续进行知识梳理和查漏补缺。各科“考查知识范围”要不离手，尤其午休和晚睡前，静心回顾，发现有生疏、疑难的知识点赶紧记下来，及时弥补。

二、做好专项强化训练。要清楚知道你在哪个方面还有欠缺，进行针对性强化训练。比如英语听力、阅读表达；比如文综选择题；比如物理实验题；比如数学立体几何题；等等。当你把一项项欠缺弥补后，你会体验到从未有过的成功的喜悦，因为对高考而言，你可以轻装上阵了。

三、利用好错题本。在一轮、二轮复习时，你积累了不少错题，在这个时候利用好错题本比什么都重要。要知道，原来错过的题目，恰恰是你的薄弱环节，再做还可能错。而在今天这个时候去重做这些题目，或者只是“阅读”这些题目，可以提醒你哪些是你的薄弱之处，可以使你知道你应该强化训练什么。请注意，看错题、做错题时不要“就题论题”，而要“举一反三”，学会换个角度思考问题。看错题本，不是看一下觉得自己会了就完事，而是回忆一下自己最初为什么做错了或没做出来，想一下策略：如何避免高考中出现同

样的错误，这道题是如何切入解题的，用到的哪些思维方法和解题技巧是自己还不够熟练的。

每道错题都是上帝敲响的警钟，幸好它是发生在高考之前，这是最有针对性的问题，所以我们当严谨对待。这种回忆式复习方法，可以短时间内把考点都排查一遍，看还有没有自己没掌握好的。然后针对自己的实际情况有的放矢地着重温故和练习，是最有效的。每个科目都可以采取这种方式复习一遍。你能达到的最高境界就是：不用再拿考纲，就能回忆起每个科目每个章节的知识点。这样，知识在你头脑里就成体系了。有了这样的知识体系，走上考场时就胸有成竹了。

高考不单是知识和能力的考查，关键时刻，更是在心理上对自己的考验。从容面对，先胜人一筹。就像演员每次演戏都要调整自己，让自己进入状态才能取得演出成功一样，高考也要将自己调整到最佳状态才能取得最佳成绩。任何事情都有好的方面，尽量想着好的方面，想一想，今年江西二本并二本、今年江西增加了两万多个二本指标、正规的考试是没有偏题怪题的。这时你的思维就会积极起来。消极的状态不可能在高考考场上有出色的发挥，而积极的思考则可以让别人寻找自己的优势并努力发挥。现在，需要积极暗示自己有比别人强的地方。

考试临近的时候，决定高考成绩的因素中，学习实力反而是其次了。越是离高考时间近，心理素质就越重要，这是影响考试成绩的关键性因素。但个别同学心理太离谱，昨天下午第一课有同学上课玩手机、也有同学上课睡觉，希望引起注意。

高考冲刺阶段，考生们身体能量消耗较多，大脑活动常常处于高度紧张状态，容易出现各种生理问题。一定要定时三餐，讲究卫生、保证蛋白质、维生素和热量的供应。

不要吃平时没有吃过的和过于油腻的，容易引起胃肠消化吸

收功能紊乱，导致脑内供血供氧量相对减少，使大脑反应迟钝。更忌暴饮暴食。

不要盲目依赖保健品，使用不当，不仅无益反而有害。

考试前几天，调整作息时间和考试期间保持一致。

早上6：00到6：30起床，7：00左右开始吃早餐，不宜吃得过晚。这样到9：00左右可以逐渐进入兴奋状态。午饭后，考生也要按高考的需要休息一个小时。下午人易疲劳，学习时间不宜过长，以2-3小时为佳。晚饭后放松半个小时到1个小时。晚上学习3个小时左右，最晚一定要在11点以前入睡。

高一、高二的同学们，高考离你们虽然还有一段时间，但一两年的时间转瞬即逝，在通往高考的路上，越到高考来临你就越觉得时间过得太快，有太多的“来不及”——来不及复习，甚至来不及追悔，高考就来了。所以，请你们从今天做起，从现在做起，珍惜分分秒秒，脚踏实地，才不会留下遗憾。

同学们，我们母校在过去的岁月长河里创造了无数的辉煌，我们今天在校的全体师生有责任为母校续写辉煌。让我们师生共同努力，为母校再献上最丰厚的礼物。

高三的同学们，你们是意志坚强的人，你们决不会言苦言累，“头悬梁、锥刺股”将是你们学习上永远的追求。你们是潜力无穷的人，你们的潜力在于始终不渝、坚持不懈的努力中。你们是有良知的人，你们将无愧于父母的养育之恩和老师的良苦用心。你们是自信的人，你们行、你们能行、你们一定能成功。

今天在这里我们全校师生为你们祝福，为你们壮行！三年的青春如花，你们无怨无悔的绽放，一路斗志昂扬！从懵懂走向成熟，从懦弱走向刚强。我相信，在高考到来的时刻，你们一

定会从容面对，积极应对，在高考考场上尽情挥洒，书写你们青春岁月里最浓墨重彩的一笔!用你们的沉着和冷静，用你们的知识和智慧，举胸中豪情，倾热血满腔，与雷霆碰杯，同日月争光。你们，注定成功!你们，必将辉煌!

谢谢大家!