

2023年演讲稿励志青春励志(优质8篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么你知道演讲稿如何写吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望对大家的工作与学习有所帮助。

演讲稿励志青春励志篇一

大家好！

人生如梦，梦却不随人愿。岁月如歌，歌，唱得再响亮，也会有冷场。每个人都有自己的难题要解，一些人，想留，留不住；有些事，想躲，躲不开。希望的，常常得不到；失望的，往往能碰到。生活中，理解你的，许多时候，都能给你支持；误解你的，好多时候，还会对你质疑。有些事，已不愿做，因为结果早就苍白；有些路，已不想走，因为尽头没有等待；有些人，已不必见，因为谋面只能伤怀。有些旅途，只适合一个人的孤独；有些风景，能治愈一颗心的憔悴。路不在于走多久，只有经历过繁华与苍凉，才能慢慢地静默与成熟。

人若为恶，昧心做事，祸虽然未至，福却已渐离。

善行多施，好心为人，生活才轻松，生命才丰厚。

走过一生，难免要越过急流与高山，走过荒芜与沙漠，经历迷茫与彷徨，遇到困难与挫折，经历难免有沟有坎，生活肯定有喜有忧，好的是人生幸运，坏的是生活经历。人生之事很难完满，生活之路很难如意，一生难免会有一些遗憾会留给岁月，更难免带着不舍恋恋不忘离开尘世。

人要把握尺度，守住善心底线。为人处事要心存善行，待人接物要真情实意，凡事得有个尺度，做事得出于公心，话不可以说得太尽，事不可以做得太绝，要知道冥冥中会因果轮回，人世间难免福祸相随，生命中往往更是变幻莫测。

善有善终，恶有恶报。人行善，犹如春天之草，入眼虽不见其长，却日有所增；人作恶，好比磨刀之石，短暂不见其损，实为日有所亏。

人作恶之可怕，不完全都是害怕被人发现，而最根本在于自己时刻忐忑难寐、担惊受怕；行善之可嘉，不一定是希望得到别人夸奖，而最重要在于自己生活心安理得、快乐常伴。

做人可以不辉煌，应求人生无悔。也许路走过了才知有滚石有陡弯，河趟过了才知道有急流有险滩，事经过了才知道有悲凉有磨难。无论何时、无论何地、无论如何，什么都可以输掉，但不可以丢掉自己的良心，什么都可以舍去，不可以忘了自己的真诚，一定要善恶分明，一定要好坏分清。遇事要三思而行莫乱，待欲要持中有弃勿执，对钱要尘中不染勿贪。

做事要实在，做人应知足。善于用平视的眼光看世界，世界就会处处显现缤纷；善于用坦荡的方式去生活，生活就会处处充满微笑；善于用平常的心态待得失，人生就会处处轻松愉悦。只有这样，人生才能跨越更远的山川，领略更美的景致，相望更高的抵达，结交更好的知己，收获成功的喜悦，活出多彩的人生。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

演讲稿励志青春励志篇二

其实做hr是一条非常辛苦的职业道路，你要想做好及得到行业人认可，就只有“精钻”的道路，所以他呈现的是一个倒的金字塔。经过多年的历练我在三年前成了大学兼职老师，也在那时候起，我的招聘及培训能力让多家企业知晓，就这样，我的hr职业路成了别人眼中所谓的人生的高峰，也受到多家企业老总瞩目。然而，“高峰”并不容易触及，尤其是对于一个高龄而且有二个孩子的母亲来说，但是这些又是我的职业分水岭，我很多次一边痛苦一边又在坚持着我的hr职业路，因为hr这条职业生生涯的路它赋予了我人生的荣耀，如果没有荣耀，难道我的人生就没有意义了吗？当然不是的！“攀登顶峰，这种奋斗的本身就足以充实人的内心。我们必须相信，垒山不止，就是幸福。”带着这种信念我坚持了十四年hr职业的路，其中的辛酸，我此刻都觉得成了美好回忆。

身为一个hr管理者，如果大家问我，这些年来，坚持很多种身份的背后是什么？其实那就是，我时刻都感到危机感，所以我要不断突破舒适区，探索自身能力的边界，才有可能创造更好的成绩。

人生不会那么幸运，每件你要做的事情都不会落在舒适区里，更不会是你喜欢的。但是，有的时候就是这么巧，越不喜欢的事情就越往你身上来，逼迫着你要换一个思维角度去看问题，让你在尝试中挑战自己，看自己的能力极限在哪里。

在我人生的前二十年里，我是一名学生与女儿，现在，我是妻子、母亲、老师及公众号狗，我愿意不断为自己的人生加码，也非常享受这些不同的身份带给我的历练。我从不纠结于我应该成为一个怎样的人，我在意的是，在我努力之后，我能够成为一个怎样的人。就像爱因斯坦说的，在天才和努力两者之间，我毫不迟疑地选择努力，因为它几乎是世界上

一切成就的催产剂。

这也是我之所以成我多重身份的原因，谢谢大家。

演讲稿励志青春励志篇三

大家好！

“求职”是我们在座多数人必不可少的经历，一个好的工作也决定着未来生活的幸福与否，然而在求职过程中，面试可以说是压力最大的一个环节，要想在面试中成为胜利者，要做好多方面的准备，就连一些不经意的小动作也不能忽略。美国曾有心理学家指出，面试时一定要避免六个负面小动作。

求职者在面谈时，由于紧张或不适应，无意间会拽衣角或摆弄纽扣。这个小动作很容易让考官看出你的紧张焦虑，给人留下不成熟、浮躁的印象。

不停地轮换交叉双腿，是不耐烦的表现，而一直跷着二郎腿则会让考官觉得你没有礼貌。如果再把两手交叉放在胸前，那就表达出了拒绝或否决的心情。因此，求职时一定要注意坐姿端正，双脚平放，放松心情。

频繁用手拂拭额前的头发，会透露出你的敏感和神经质，还会令人产生不被尊重的感觉。为避免这种习惯影响到面试的结果，求职者最好将长发扎起来，或将头发梳理整齐，这样既显得精神又能避免不经意间拨弄头发。

面试时适当的手势能帮助你更好地阐释自己的观点，不过动作太过活泼、夸张则会给人留下不稳重的印象，因此，面试时应以平稳、平实的态度为原则。

面试时两眼到处乱瞄，容易让主考官觉得这是一位没有安全感、对任何事都不抱有信任感的应试者。最好的方法是面带

微笑，眼睛看着谈话者，同时头微微倾斜。

不论是在面谈或与人交谈时，不停地看时间，会让人产生压迫感。因此，求职者要把握好时间，千万不要频繁看表。

相信做到以上几点，您的面试可能会更加顺利，也能让您的信心有所提升的。

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲稿励志青春励志篇四

上午好！

也许我们已经输在起跑线上，但是决不能再让自己输在终点。后天的勤奋可以弥补先天的不足，珍惜现在的每一刻，努力获取知识，使自己拥有亮丽的人生。每个人都有自己鲜活的梦想，相信，梦有多远，我们就能走多远。

基础年级期中考试刚刚过去，这是最容易松懈的时候，我们必须抓住这段易逝的时光，好好把握，将知识这闪光的宝石紧紧握在手中。

市统考即将临近，作为一名高三学子，我们更应学习鲁迅先生海绵挤水的精神，学习红军长征不怕苦，不怕累的精神，加倍努力，在接下来的一段时间里，进行扎实有效的复习，争取取得市统考的全面丰收，为以后的学习奠定良好的基础，为明年的高考建立我们应有的自信。

同学们，我们一起努力吧！让我们用热情拥抱未来，用青春谱写人生，用行动证明存在的价值吧！

努力学习报效祖国

演讲稿励志青春励志篇五

大家好！

我今天演讲的题目是《微笑面对挫折》。

今天是9月x日，是新学年的开始，也是初三。也许，在这一年里，我们会付出不可估量的艰辛，但同时，我们也会收获成功后的喜悦和挫折后的挫折。微笑面对挫折是我们赢得这个学年的法宝。只有一直微笑，才能支撑自己的自信，扬起自信的风帆，不断拼搏，才能在困难面前成为勇士！

爱迪生为了学习多次失败；居里夫人为镭的成功开发遭受了许多挫折；袁隆平为了“杂交水稻”遭受了难以想象的打击。然而，他们活了下来。他们微笑着相遇并成功了。

如果认为现在面临的困难是人生最大的挫折，那也只是小事。我们对挫折的理解，就像对爱情的朦胧无知，是真正的挫折可能比我们现在的处境复杂几千倍甚至几万倍。如果你看看林肯的一生，你就会明白真正的挫折和微笑的力量。

亚伯拉罕林肯，美国第16任总统：22岁，事业失败。23岁，竞选议会失败。24岁，生意又失败了。25岁，当选议员。26岁时，她的爱人去世了。27岁，精神崩溃。29岁，竞选州议长失败。37岁时，他被选入众议院。39岁时，这位国会议员没能再次当选。46岁，未能竞选参议员。47岁，竞选副总统失败。49岁时，他再次竞选参议员失败。51岁时，他被选为美国总统。

巴尔扎克说：“世界上的事情从来都不是绝对的，结果因人而异。苦难是天才的敲门砖，是强者的财富，是弱者的深渊。”我们应该微笑着面对挫折和失败。对于生活中的强者来说，

挫折永远是垫脚石。

拿破仑说：“避免失败的最好办法就是决心下次一定要成功。”可见，面对挫折的勇气是从微笑中汲取的。我们不能只停留在失败的痛苦中，做冷漠的挣扎。相信你的痛苦只在过去，明天充满希望！微笑面对挫折，迎接新的挑战。生活中，没有永远的赢家，也没有永远的输家！

其实这将是我们人生的第一次挑战，一次挑战一切艰难险阻的旅程。

挫折的含义很广：每节课都被老师叫，是一种挫折；当你的作业中十字架比别人多的时候，就是挫折；体育课上，当你的技术比别人差很多的时候，也是一种挫折；考完试，你的三位数低于同龄人，也是一种挫折。

挫折过后，可以忽略内心的感受，抓住内心的自信和乐观的力量，冷静思考，从容面对！

同学们，人生就是这么多挫折组成的。生活的阳光来自于每个人心中不屈不挠的斗志。不要屈服于成为挫折的奴隶，而要成为它的主人。这是我们的使命！

演讲稿励志青春励志篇六

大家好！

在这金风送爽的季节，我们再一次相聚在这熟悉的操场上，可爱的校园里。依惜送别了一批学军骄子，我们这个优秀的集体又增添了新生力量。他们通过层层选拔脱颖而出，他们的到来给落英缤纷的校园注入了新的活力。首先请允许我代表大家对高一新生表示祝贺，欢迎你们加入学军这个大家庭！

我们学军中学有着优秀的传统。在这里我们学到了知识，学

会了做人，学哥学姐们为我们做出了榜样。上一届的高三，不论是学科竞赛的成绩，还是在新课程改革背景下的高考，都取得了不俗的成绩。如今，接力棒交到我们手上，以更饱满的热情，更昂扬的斗志，我们勇往直前！

丰收的季节，我们总是满心喜悦，但是耕耘的过程总是充满艰辛。在学军良好的学习氛围里，我们正如落入肥沃的泥土的种子，温度、阳光都已适宜，然而生根发芽却要靠我们每一天的光合作用。每一天的学习看似风平浪静，然而水面以下却暗流汹涌，这里更多的是急流险滩，稍一疏忽便要触礁沉没。刚进入学军时，每个人都会有灿若繁星梦想，随着日夜兼程的努力，梦想的彼岸或已近在咫尺，而有的却如镜花水月日渐模糊。然而学军人向来是不服输的，机会越是急于从指间溜走，我们就越小心地把握。因为我们知道，青春无悔，在能把握的时候竭尽全力，木已成舟就不后悔。

怀着梦想，带着期盼，拥着激情，望着彼岸，不管是刚走进学军中学的新生，还是步入了高考准备期的高二同学，还是和我一样向着六月迅速奔跑的高三学子，让我们牢记师友的热切期盼，扬紧自己的梦想之帆，我们就此起航！

谢谢大家。

演讲稿励志青春励志篇七

在活动过程中，翻越逃生墙的项目是整个团队所面临的最大挑战了。同学们自动搭起人梯，奋力向上攀越，虽一次次跌落和失败，但同学们却永不放弃。不少同学的双肩被踩破了皮，却一声不响，低着头，继续用自己的臂膀支撑起同伴的生命，背后只是留下一块块伤痕和一个个脚印……他们把生的希望留给了别人，使在场的许多同学都流下了感动的泪水。那个场面，我毕生都将无法忘记。同学们团结、友爱、互助的精神，使我们度过了一道道难关，克服了一个个困难。若

没有同伴的付出，就不会有整个团队的胜利！

我想，这就是团队的力量！一根筷子易折断，十根筷子坚如铁！团队的力量是伟大的，伟大的背后更隐藏着艰辛与磨砺。一个人经历风雨，不如大家一起抵挡风雨！

也许命运给了你不公平的待遇，也许生活给了你太多的磨难，也许你的天空在下雨，也许你的世界总是黑暗……但是，请不要悲观失望，不要消沉灰心，让大家和你一起面对吧！生命的过程是需要雕琢和磨砺的，大家一起承受，让友爱撒满内心，让力量驱走荆棘。那样，你的生命将不会褪色，团结的力量将陪伴着你，感动将一直围绕着你，精神之火将永不熄灭！

单丝不成线，独木不成林；一块块砖只有堆砌在一起才能成就万丈高楼；一滴水只有融入大海才能获得永存。是的，生活中可以没有轰轰烈烈的英雄，但是生活中不能没有团结、友爱的精神。一个人是社会的一个细胞，只有大家团结在一起，才能构成一个坚强的整体。

保尔曾经说过：“人最宝贵的东西是生命。生命对于我们只有一次。”在人生的旅途中，让我们背上团结、合作、超越自我的勇气，把它们装进我们飘洒活力的行囊，让青春在实践中飞翔！

大家好：

失望是什么？我们是否逃避了就没有了失望？希望是什么，难道就那样遥远？摆脱冬天最后一层冰雪的桎梏，春天再次开启四季的轮回之门；摆脱蛹中的最后一次挣扎，终于破茧为蝶；同样，摆脱失望的最后一秒，我们就会迎来下一次希望！人们习惯赋予春天温柔的性格，殊不知，他经过了夏、秋、冬的蜕变；人们也习惯于观看蝴蝶的翩翩起舞，殊不知他经过了多次挣扎！他们美好的希望不是凭空产生的，而是付出了垂死的

漫长挣扎!事物的联系是普遍存在的,所以说失望无处不在,希望随后就到来!生活不是呆板的平面画,而是立体的雕塑;不是平静的海底,而是波光粼粼的湖面。所以说希望总与失望长伴,它们是双胞胎,他们是人与影子,从不分离。这就是规律,是不可违背的客观规律!失望时,愚昧的人会感伤和叹息;而明智的人会向上攀登。矛盾是对立统一的,遵循规律的人获得成功,不理它的人宣告又一次沮丧!

失望并不可怕,怕的是不会运用失望。失望并不可怕,怕的是违反矛盾的特性;失败并不可怕,怕的是等到了倒数第二秒而放弃了最后!我们的意识要有超前性,黎明前的黑暗是给我们更好的期望,我们不可能到了黎明就不迎接明天!

年轻人在希望中生活,为什么不呢?人生长河,哪个人是一帆风顺?有几个人又是平步青云?青春之所以美好,是因为希望是你的锦绣,是你灿烂的前程,挺过了这一秒,迎接你的,也许是另一番天地!我们要有良好的意志,正确的意识具有能动作用!凡是行百里者,必须经过九十步!

希望在前,我们能不断向前。这一秒不要失望,我们下一秒就有希望!

是的!在人生中有许多的事情让人欲哭,甚至欲绝望!比如,被人误解,友谊破裂……这些事情我们别无选择地承受!我们哭,我们伤心,那么之后呢?之后是否就把阳光和欢乐拒之门外?别人误会你了,你难道连自己也不相信?朋友离开你,你难道连自己也遗弃?经历风雨后就有许多怡人的风景!是的!生活有时捉弄人,就像大人逗小孩一样,抢走孩子手中的糖块,孩子哭了,大人觉得可笑。其事实上,上帝并不像大人捉弄孩子,它对每个人都是公平的,他留给了你失望,在前面的不远处一定就留了希望!坚持下去吧!拨开重雾吧!这一秒不失望,下一秒就有希望!

爱迪生发明电灯泡,前后实验千余次;曹雪芹著《红楼梦》先

后十余年!勾践尝胆复国!没有坚定的意志，如何有希望?生活中不如意，我们可以哭，但不可以失望!“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”，我们谁也不知道今后会发生什么?但是有一点可以肯定，希望是有的!上帝既然不吝啬给你挑战，也一定不吝啬给你希望!

失望是什么?是希望前的曙光!希望是什么?是失望的产儿!生活就是有希望与失望结合的彩练!朋友!当你沮丧时，还有什么理由不勇往直前?一次次的失败，就像黑夜里的明灯，指引你到达成功的彼岸!让我们笑对失望，因为有希望在等待!

共2页，当前第2页12

演讲稿励志青春励志篇八

下午好!我今天演讲的是自立自强。

自立就是尊敬的事情自己干，自立意味只我们要学会合理地安排自己的生活，长大够要离开父母的呵护，靠自己的力量创造生活。自强就是自力更生、发愤图强，在困难面前知难而进，顽强拼搏。

自立自强，经历风雨才能见彩虹。如果没有逆境的磨练，我们也不会成长。举个最简单的例子。难道在你儿时，会因为可能摔倒而不去尝试走路吗?那你可是到现在连走路都不会啊。在坐的有不会走路的人吗?没有，这说明我们都有战胜困难的能力和勇气。那么，再次挺起你的胸膛迎接挑战，成功就在不远处。

人的一生谁没有遇到过挫折，即使挫折给你打击再大，那又怎样呢。它已经客观存在了，我们只有选择抗争或沉沦。谁都知道沉沦的结果是自我堕落和毁灭。所以，我们必须选择抗争，才能走出阴霾，迎接生命的阳光。

同学们，未来的路还得自己走，美好的生活还得靠自己去争取！

向成功。