

地震科普宣传 地震科普携手同行心得体会 (模板7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

地震科普宣传篇一

xxxx年5月12日是一个中国人民难以忘却的日子。四川汶川发生了里氏8.0级的大地震，导致69197人遇难，374176人受伤！看着这串庞大的数字，很是让人揪心。

有些人坚持地震离我们很远，我们这里不会发生地震的观念。其实，地震在我们的生活中是不可避免、无处不在的，地震是极其频繁的，全球每年发生地震次数约五百五十万次，地震的破坏力也是是非常大的。包括汶川地震、唐山地震、玉树地震等等，以前的、近几年的大小地震都带来了无可挽回的损失。

我们国家虽然不是地震频发地带，但是，如果面对可怕的地震，我们应该怎么做呢？地震是自然灾害，当然，地震也不只有天然地震，人工地震也是地震的主要原因。人工地震就是由于工业爆破、地下核爆炸、过度开发资源等等原因，增加了地壳的压力，地震也会发生。

作为我们小学生，我觉得我们首先应该做到的就是要低碳生活，以自己的实际行动带动身边的人，减少对地球资源的浪费，减少开采，不给地壳带来压力一旦发生了地震，我们该怎么办呢？首先，我们要以镇定的心态面对地震，发生地震了不要慌，如果来得及先跑到空旷的地方。如果来不及，就用枕头护住头部，躲到桌子或床下，尽量减少地震给自己带

来的伤害。

地震科普宣传篇二

今天，我们探讨了地震，并且知道了怎样预防地震。同学们都说出了自己的想法。我们最后全班同学都知道了怎样预防地震。另外，我虽然没说出来，但是在心里给了这一些同学的补充，我回家又认真的想了想，最后自己总结出来了这样几个预防地震的措施。

在发生地震的时候，我们身边的事物也会发生变化，比如说在x大地震，蛤蟆满街跳。还有狗在不停的狂叫，鱼都漂浮在水面上。还有马受惊不进圈，猪进圈往外跑，鸡受到惊吓往树上飞乱跳。还有天上会出现五彩云。还有夜间的时候会早早的天亮。

发生地震的时候，我们要往空旷的地方跑，记住，到达空旷的地方要双手抱头。在学校的时候要听老师的指挥。在家在学校的时候跑不出去要往厕所里跑，或者是蹲在墙角下，最好躲在空间狭小的地方，最三角地区。记住，无论跑到那都要两手抱头，后者使用别的柔软的物体保护头部。

听了我的介绍，大家一定对地震有了了解，谁要想和我探讨，那就赶快写出来和我探讨吧。

地震科普宣传篇三

那伤痛挥之不去…

1976年7月28日的凌晨，正当人们都在睡梦中时，河北省唐山市发生了里氏7.8级的地震，造成人死亡！那场地震中毗邻唐山市的.宁河县、汉沽区受灾最为严重，总体房屋破损达到60%，全市死亡人数达余人，仅中心城区和塘沽区就有4000多人因灾死亡。

在地震中，有多少英雄为了其他人而牺牲自己啊！

废墟中，龙居小学女教师向倩一手搂住一个学生，把他们紧紧地拥在自己身下，就像母亲护卫着自己的孩子。她的身体已经断为三段，人们却怎么也无法掰开她那紧紧搂住学生的双手！在场所参与救助的人员均被向倩老师这种舍身就义、保护学生的英雄之举感动得泪流满面，自发朝向倩老师鞠躬致敬。

袁文婷，一个普普通通女孩的名字，如果不是这场灾难，没有多少人知道她是谁，一位来自于汶川震灾地区什邡市师古镇民主中心小学一年级的一位教师。

汶川震灾发生时，袁文婷所在的民主中心小学的校舍也遭遇了严重的破坏，灾难发生时，教室里的很多孩子都吓得呆坐着，不知所措。为了最大限度的减少孩子们的伤亡，袁文婷一次又一次冲进教室，用她柔弱的双手抱出了一个又一个孩子。当她最后一次冲进去后，三层的教学楼轰然倒塌……媒体用这样的语言美丽地记录了袁文婷最后的时光——“青春定格在26岁”。

面对如此巨大的天灾，袁文婷老师能够如此镇定，救护孩子，不亚于那些战场上堵枪眼、炸碉堡的英雄，袁文婷老师完全可以作为人道主义精神的崇高楷模。

灾难，是我们改变不了的，但我们可以使它伤害的人减少。

地震来临时，千万不能惊慌。破坏性地震从人感觉振动到建筑物被破坏平均只有12秒钟，在这短短的时间内你千万不要惊慌，应根据所处环境迅速作出保障安全的抉择。如果住的是平房，那么你可以迅速跑到门外。如果住的是楼房，千万不要跳楼，应立即切断电闸，关掉煤气，暂避到洗手间等跨度小的地方，或是桌子，床铺等下面，震后迅速撤离，以防强余震。

同学们，让我们携起手来，防震减灾吧。我相信，不久后，我们的家园一定会更加美好！

地震科普宣传篇四

地震时不能滞留在床上，不能站在房间中央。因为这都是身体最暴露、最不安全的地点。应立即躲在牢固的桌下或床下；低矮、牢固的家具边；开间小、有支撑的房间，如卫生间；内承重墙墙角。千万不能跳楼，不要到阳台、外墙边或窗边去，也不要到楼梯去，更不要去乘电梯。如果你住平房，地震时应立即躲在炕沿下；牢固的桌子或床下；低矮、牢固的家具边。不要躲在屋顶大梁下、窗户边；不要靠近不结实的墙体；不要破窗而逃，以免被玻璃扎伤或摔伤。如果你正在学校上课，就要在老师的指挥下，迅速抱头、闭眼，躲在各自的课桌下，震时千万不能慌乱拥挤外逃，待地震过去后再由老师带领，有组织地疏散；如果教室是楼房，一定要记住不要跳楼，不要拥向楼梯。当你在操场或室外时，若在开阔地方，可原地不动，蹲下，双手保护头部；注意避开高大建筑物或危险物；千万不要回到教室去；不要乱跑、乱挤，待地震过去再按老师指挥行动。

就地蹲在排椅下，用书包等保护头部；避开吊灯、电扇等悬挂物。等地震过后，听从服务员指挥，有组织地撤离。在商场、书店、展览馆等处，应选择结实的柜台、商品(如低矮家具等)或柱子边，以及内墙角等处就地蹲下，用手或其他东西护头；避开玻璃的门窗、橱窗和玻璃柜台；避开高大不稳和摆放重物、易碎品的货架；避开吊灯、广告牌等悬挂物。

注意避开高大建筑物和构筑物。如楼房，特别是玻璃幕墙的建筑、高烟囱、水塔等。注意避开危险物、高耸或悬挂物、变压器、电线杆、广告牌等。注意避开其他危险场所，危旧房屋、狭窄的街道、墙等。

应迅速离开山边、水边等危险场地，选择开阔、稳定地方就

地震避震：蹲下或趴下，以防摔倒；背朝风向，以免吸进有毒气体。避开河边、湖边，以防河岸坍塌而落水。避开陡峭的山坡、山崖，变压器、高压线及生产危险品的工厂或危险品仓库，以防发生意外事故时受到伤害。地震发生后，如果被埋压不能自行脱险时，一定要沉住气。先试着把双手从压埋物中抽出来，保护自己不受新的伤害。震后，余震还会不断发生，你的环境还可能进一步恶化，这时你要保持呼吸畅通，尽量挪开脸前、胸前的杂物，清除口、鼻附近的灰土；设法避开身体上方不结实的倒塌物、悬挂物或其他危险物。如果暂时不能脱险，就要保存体力，不要大声哭喊，勉强行动，尽量闭目休息，维持生命。同时还要与外界联系，当听到人声时用石块敲击铁管、墙壁以发出呼救信号，耐心等待救援。

地震科普宣传篇五

还记得那日的x本是风和日丽、阳光明媚、鸟语花香、生机勃勃，然而却在那一瞬间，8级强震猝然袭来，大地颤抖、山河错位、满目疮痍、生离死别，西南处，国有殇！这是新中国成立以来破坏性最强、波及范围最大的一次地震。地震重创约50万平方公里的中国大地！

截止2009年4月25日10时，遇难69227人，受伤374643人，失踪17923人，其中x省68712名同胞遇难，17921名同胞失踪，共有5355名学生遇难或失踪。直接经济损失约达8451亿元。这是中华人民共和国成立以来影响最大的一次地震。

于此可见地震带给我们的危害是巨大的，而地震是自然灾害，是无法避免的，是我们人类最大的敌人。虽然我们无法避免，但是随着社会的发展，我们应该懂得用科学的道理，使用的办法来保护自己，减少灾害，避免威胁到自己的生命。下面我们一起了解如何用科学的方法来防震减灾，保护自己，保护家园。

地震来临前，地下水，动物都会有一些异常。只要我们用心

观察就会发现地下水冒泡、发浑、变味等。而动物则是乱蹦乱跳、惊恐不安等，这些都是地震来临前的征兆。在地震来临前，我们要掌握防震减灾知识，提高自我保护意识；明确地震时疏散路线和避震场所；清楚楼道和门前杂物；妥善处置屋内易燃易爆物品，关闭煤气，切断电源，熄灭炉子火等；衣袋里装上家庭成员名单、工作单位、通讯密码等；有确切的要写明血型。

地震发生时，从地震开始到房屋倒塌，一般有12秒钟，此时要保持冷静，要做到以下几点：

能撤离时，迅速有序地疏散到选定的安全地区，不要拥挤在楼梯和过道上。

来不及撤离，应就近避震，震后再迅速到安全地方。例如：在家里可躲在床或书桌下面或较小的房间，如卫生间。在教室可躲在书桌下或墙角边。在影剧院和饭店可躲在椅子下。

撤离到室外或正在室外的人员要选择空旷地带避难。

避震时要注意保护头部，如枕头、脸盆、书包等顶在头顶，或用双手护住头部。

地震发生后，大地震中被倒塌建筑物压埋的人，只要神志清醒，都应该坚定获救的信心，妥善保护好自己，积极实施自救。

我相信如果每个人都能做到，那我们在灾难面前便显得不再是那么渺小，在灾难面前绝不再低头。防震减灾，共创美好家园！

地震科普宣传篇六

今天，我们跟着快乐作文学校一起来到了地震水化试验站参

观。

我们到了那里，首先看到了宣传栏，上面写着：地震是怎么发生的’、什么是地震及如何逃生；然后我们走进了实验室，看到了一些关于怎样预测地震的机器；我们还看见了一口深两千三百三十七米的聊古一井，平时，工作人员就是在这里提取水样，再在实验室里进行水质分析，以便于正确预测地震的发生；最后，我们看了一部宣传片----《蟾童》。

给我印象最深的是那一部宣传片，小蟾童给我们讲了地震来时要躲在桌子底下，要走步梯。

这次参观地震水化试验站，收获真不小呀！

地震科普宣传篇七

我国是一个多灾多难多地震的国家，在历史上发生过不少的大型地震。例如：2007年的汶川大地震就是我国历史上一次重大的地震，给中国带来了不少的损失，实际上地震本身所造成的裂缝和震动对人类的威胁并不大灾害性地震所造成的损失不过是房屋倒塌建筑物破坏根据科学家对世界上130次严重的地震的分析来看95%的人员伤亡和财产惨损失是建筑物倒塌所造成的，但由于我国现在的科技还未能将建筑物无限制的加固并且由于阶段性的地震预报并未达到人类所期望的精确水平，所以地震这一自然灾害对人类的生命还存在的严重的威胁。

在日本的野田村也就是日本的2011311大地震的发生地点，在三月十一日这一天日本发生了一次巨大的地震，在地震发生时房屋开始不受控制的摇晃，在地震发生半个小时，海啸余震等一系列自然灾害接踵而至，这不仅给自然造成个灾害也给人类给社会经济造成了严重的危害和损失。在二零一二年四月十二日在在印度尼西亚和墨西哥也分别发生了六级和八级的地震给当地的居民和建筑物都造成了不同程度上的损害。

在中国属于重灾区的平武县南坝镇的一个幼儿园有大中小三个班，其中中班的王老师组织大家玩一个叫做‘地震来了我快跑’的游戏。这个游戏主要让幼儿园中的孩子们正确的认识地震以及真正遇到地震时应该如何保护自己。这一游戏使幼儿园中的孩子们大大程度的远离了地震这一危害。在2008年的汶川大地震，绵阳市安县桑枣中学在一分三十六秒内，2200多名师生按照演练路线有序疏散到空旷场地，在全部师生安全撤离后，他们所在的教学楼发生的坍塌，所幸无人员伤亡。以上的实例告诉我们就算地震离你很远也要做防护演练在真正来临的那一刻也许可以拯救你的生命。

防震减灾是一项涉及整个社会的系统工程。从宏观上讲国家要对国土开展地震灾害的研究和分化。地震部门做好低着挪动的检测。其中有一项不可忽视的重要工程经常开展向社会各界广大人民群众知识的科普！

预防地震，从你我做起，从身边做起！