

最新有奋斗的演讲稿分钟(大全9篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

有奋斗的演讲稿分钟篇一

大家好,古人云：勤俭可以兴国，逸豫可以亡身，艰苦奋斗演讲稿。古人云：俭，德之共也；奢，恶之大也。古人又云：勤俭永无穷，坐食山也空。

古人云了又云，意在告诉我们一个颠扑不破的道理：

勤俭节约是我们中华民族的传统美德。勤俭节约是我们的传家宝啊！

滚滚历史长河，多少古圣先贤。克勤克俭，如数家珍！

越王勾践，卧薪尝胆，励精图治，终成春秋五霸。

宋襄公，衣求蔽体，食求果腹。改革变法，鼓励农桑，而列战国七雄。

魏武帝曹孟德，布衣素食，劝妇耕织，扫平北方，纵横中原。致使三分天下有其二。

恰恰相反，商纣王，酿酒为池，悬肉为林。横征暴敛，大兴土木。牧野之战，倒戈相向，终自焚于露台。

周厉王，穷奢极欲，千金买笑。百姓道路以目，诸侯八方烽起。最后社稷倾覆，暴尸于荒野。

唐明皇李隆基，“长安回望绣成堆，山顶千门次第开，一骑红尘妃子笑，无人知是荔枝来”终酿成安史之乱，而挥泪马嵬坡前。

科学节约就像一场竞赛，是和自己、和时间，和习惯势力的竞赛。这次以“科学节约，提升管理”为主题的学习活动，直指每一个人的内心深处。反躬自问，潜移默化。无须大刀阔斧亦能巧夺天工。因为我们都明白刻进血液里的才是制度！

我们相信，只要从我们企业的根本利益出发，从我们自身做起，从一点一滴做起，勤俭节约、艰苦奋斗，我们的企业必将走向更加繁荣昌盛的明天！

今年我们的企业同样面临着世界经济大衰退的考验，迎接着经济危机的挑战。但是只要我们一分一厘、集腋成裘。我就不相信积跬步不能致千里！我就不相信纳细流不能成江海！我就不相信成绩不是我们自己创造出来的！

但是，她为达到这个理想而做了些什么呢？其实什么也没有！她在等奇迹出现，希望一下子就当上电视节目主持人。

西尔维亚不切实际地期待着，结果什么奇迹也没有出现。

但是，她不愿意退缩，也没有等待机会，而是去寻找机会。终于在杂志上看到一则招聘广告：北达科他州一家小电视台招聘天气预报员。

辛迪是加州人，不喜欢北方。但是为了梦想，她抓住了这个机会。

两年后，辛迪在洛杉矶的主流电视台找到了工作。又过了五年，她终于得到提升，成为了梦想已久的首席主持。

为什么西尔维亚失败了，而辛迪却如愿以偿呢？

西尔维亚那种失败者的思路和辛迪的成功者的观点正好背道而驰。一个人停留在幻想上，等待机会；一个不懈奋斗，最终圆梦。

所以，请记住：奋斗是实现理想的唯一途径。

有奋斗的演讲稿分钟篇二

很荣幸在这里分享我的文章，流淌着奋斗的青春。

时光荏苒，当记忆的足迹装帧在季节的封面时，沉淀的是我们昂扬的青春，蓦然回首看看印刻在时间上的道道年轮，都留下了我们热血澎湃青春，豪情万丈的奋斗激情。在座的各位，有正在成长的学生，有励志奋斗的青年的教师，也有为事业孜孜不倦始终追求完美的中年师长。敢问各位当你合上人生这本书时，你能无悔的在扉页上写下这样一句话吗，“在我如花的青春中，我曾经豪情满怀的奋斗过”。常听年长的同事们说，年轻真好。是啊，青春就像一枚羞涩的羊脂白玉，虽不温润，但透着灵气，如果静心休幕必能造就经典。因此青春就应该用奋斗来雕塑。在学校里我很敬佩那些年长的老师们，他们有职称，资格老，教龄长，但是他们对事业却认真负责，始终诲人不倦的追求着，在工作上他们踏实而富有节奏始终为我们年轻辟溪引路。而年轻的我们有什么理由不去奋斗。

十年磨一剑，霜刃未曾浅。刚刚走出大学校门的我们。带着对事业前程的无限憧憬，敢为人先的激情和对教师职业的无限热爱跨入了新立校园。可是生活并不是理想的填充物。第一天走进教室，面对一群稚嫩的孩子，我竟不出所错，一堂课下来面对那些调皮的学生，连我自己都不知道自己发了多少次火。徜徉青春的第一个学期，没有经验的我不知吃了多少苦。自己在被窝里流了多少泪。课堂教学，班级管理样样工作都让我不知所措。印象最深的是20xx年的冬季，迎来了我当班主任的第一个学期，寒来暑往，半年来骑着摩托车奔

波在家和学校之间，由于技术不佳，不知栽了多少次，记得有一次撞车后，头晕的我不知在地上躺了多久才爬起来。为了便于工作我租了一个房子，寒冷的冬天，房子里每天只烧一遍火，放晚学回家时，水缸结了厚厚一层冰，早晨从被窝爬起来时鸡蛋都冻成实心的，每天早晨五点半起床，简单收拾后，天还未亮，我便和月亮一路相伴来到学校，期末期间从六点开始坐班，我和我的五年二班共同努力着，第一学期期末就取得了让我自己感到欣慰的成绩。无论是撞车还是租房条件差，我从来都不敢和妈妈提这些事情，妈妈操了两个孩子的心，她已经不再年轻了，我不想让她再心痛我担心我。有的时候再问自己这究竟是为了什么，是为了那不都的工资，还是为了谋生的一种方式，答案都不对。而是为了我无悔的青春，为了我那颗从不愿意服输的心，为了那些和我朝夕相处我深爱的孩子们。

常听年长的人说，假如倒回十年我会怎么样去做。其实人生真的没有假如，年轻的朋友们，奋斗吧青春，不要为匆匆而过的人生留下太多的遗憾。奋斗吧青春，不要等到人过四十天过午，当岁月的门窗敲打着斑白的双鬓时，才感觉到人生往此一回。奋斗吧青春，从今天开始。

有奋斗的演讲稿分钟篇三

大家好！

同学们，当你走在干净整洁的道路上时，你是否会想起辛勤劳作的清洁工阿姨呢？当你舒舒服服的坐在公共汽车里时，你会想到忙忙碌碌的司机叔叔吗？当你在餐厅里享受美味的时候，你会想到正在厨房了汗流浹背的厨师叔叔吗？他们正在为社会默默的做着贡献。这些看似很微不足道的贡献，却是我们不可缺少的。我今天演讲的题目就是：学会感恩。

感恩是人最朴实、最真诚的一种情感，也是一种高尚的价值观和人生观的体现。我们应该学会感恩，去感谢那些为社会

做出贡献的人们，给他人一份温暖，给他人一份快乐。能够给别人带来快乐的人，同样也是很伟大的，大家就会更加喜欢你，尊重你。给别人带来痛苦的人，是遭人唾弃和厌恶的，没人会愿意接近他，跟他做朋友。

有同学会问：“那我们该如何感恩别人呢？”其实很简单。比如，你去面包房买早餐，对卖早餐的叔叔阿姨说一声“谢谢”，一个温柔的微笑，就能给别人带来快乐与成就感，从而感恩别人。再比如，走在路上、吃着零食的时候，把包装袋随手扔进垃圾桶，就是对清洁工们的一种感恩。这是很容易做到的小事，却能给别人带来快乐，是一件多么有意义的事情！

同学们，感谢别人，从小事做起。让我们一起行动起来吧！

有奋斗的演讲稿分钟篇四

大家好！今天我演讲的题目是《奋斗是青春最好的样子》。

青春是什么？青春喻示着我们有梦想，有远方，有诗和田野，有不辞辛劳策马以往。那青春最好的样子是什么？我觉得，是奋斗。

马云说：“你不去拼，不去闯，不去奋斗，整天刷着微博，挂着qq干着我八十岁都能干的事情，你要青春干什么？”青春是一个正当奋斗的年纪，不是因为这可以让你有车有房，而是因为，在青春时努力奋斗可以把你变成你想成为的模样。

又如憨豆先生的饰演者帕金森，因为愚滞的外表不知遭遇过多少白眼和冷遇，但他没有自我放弃，而是日复一日地磨砺自己，提升演技，把青春的丰碑矗立在奋斗堆垒而起的高台上，他用他自己的汗水向世界呈现出一个至今仍令人津津乐道的人物，以一个最好的模样活在了世人心里。

所以，青春该被活成的最好模样，该是奋斗无疑。因为每个奋斗青春的人背后，都是一个咬紧牙关的灵魂，他们脸上如出一辙的对梦想的火热与刚毅，被奋斗的火焰映照着熠熠生辉。

眉毛上的汗水、眉毛下的泪水，你总得选一样。是把由拼搏奋斗的青春雕刻成你脸上最美的微笑，亦或是在沉沦中将自己丢进堕落的深渊里，把青春套上一个虚荣放纵的皮囊里去追悔莫及呢？正如成功可能会晚到，但绝不会缺席一样，今日你所虚度的来日都会向你加倍索赔。

所以把你手中虚荣的镜子丢开吧，他照不出论一个人最美的模样，在青春如歌的梦想岁月中，只有奋斗才给是你脸上最美的着色。

奋斗是青春最好的样子，它绽放放出你脸上的微笑，就像掬起一捧阳光。在青春的日子里，它都将成为你脸上最华美的光耀！

谢谢大家！

有奋斗的演讲稿分钟篇五

大家好！

弱者只有不断挑战自己才会有所超越，一步步迈上水晶梯。“强者”这个称号不是说一个人与生俱来的，因为强者的最初就是弱者。如果你是个真正的强者就请谨记，作为一位强者最不可效仿的就是得意忘形，作为一位强者也万不可捕风捉影。

弱者只是如寻常人一般蜷缩在无人知晓又毫无阳光的角落，“享受”着阴暗带来的孤独寂寞。而强者则拥有着隐形的翅膀，冰心老人曾说过：“成功的花，人们只惊羡她现时

的明艳!然而当初她的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。”那奋斗的泪泉、牺牲的血雨却是那身后最坚实的有形翅膀。

当那些自甘堕落的弱者还畏畏缩缩、扭扭捏捏躲在茫茫人海之中，崛起的力量正在发芽，梦想就像是滋润的雨水，带来营养补给萌芽，催促承载着梦想的花儿尽情绽放。

每一个人都热忱着自己的理想，每天都在幻想着幸运女神能亲临，带给自己成功的机遇。但我们都了解，成功不会轻易地来到一个不付出血与泪的代价的人身上，成功也需要天时、地利、人和这三方面，人和便是成功的核心元素。

作为强者就必须学着像千纸鹤一样，朝着风的方向勇往直前；要学着像繁星一样，在漫漫长夜中释放光明；要学着像指南针一样，当你迷失自己时找到路的方向；要学会像蜜蜂一样，帮助最真挚的合作伙伴。

飞机划过天空会留下痕迹，汽车驶过街道会留下印记，在阳光下行走便会出现另一个自己。我们走过的路，只有自己最清楚，千言万语也抵不过自己所亲身经历的一切，意大利诗人但丁曾说过：“走自己的路，让别人说去吧。”事实就是这样，成功与否靠的是自己，不用管外界的流言蜚语，我就是我。

张韶涵在《淋雨一直走》中唱到：“前面盘旋的秃鹰，有背后尖酸的耳语，黑色的童话，是给长大的洗礼。”成功的背后是那寂寞的深夜，曾一个人躲在被褥里无声痛哭，承受着成功带来的摧残。

一个人成功后，可能他会不断寻找另一个自己，寻找自己另一璀璨的切面，将自己雕刻成一颗钻石。或者，他会从此放纵自己，让时光冲淡最初的梦想。再或许，他会变得贪婪，不断地想满足自己成功的欲望，但此“欲望”非彼“欲望”。

就好似为官者不为国家大事操劳、不为黎民百姓着想，而只是为了满足自己的一己之私，去伤害他人，退化为濒临悬崖之端的弱者。

真正的弱者，就是不敢直视自己面具背后丑陋面目的曾经的奋斗者！

谢谢大家！

有奋斗的演讲稿分钟篇六

大家好！

安徒生说过，一个人必须经过一番苦奋斗，才会有所成就。我不由得回忆起五年级时，我刚入小记者班时的“奋斗史”。

刚进入太仓日报的记者班，我也只是当做玩玩，后来发现太仓日报上登了不少小记者的文章、诗歌。我开始羡慕起他们来，于是也开始尝试着投稿。我每次写作，都一门心思扑在诗歌上，在我眼里，报纸上登的那些诗十分押韵、读上去又顺口，我真是羡慕他们的文笔。因此，我不断写诗去投稿，可是却没有发表过。我总是告诉自己不要灰心丧气，肯定是写得哪里不够好，不够顺溜。可是，我尽管再怎么改，也改不出毛病，我总是把自己认为的好的诗投去，可却偏偏事与愿违。连表妹也在一旁煽风点火：“你就别去献丑了，写得不如人家好，还投什么稿？”我不灰心也不受打击，大脑开始飞速转动起来，经过一番分析与总结，我决定：改写作文。

我感到身上背负这一个重担，我要把失去的时间和精力夺回来，当第一篇作文投出去后，依然是销声匿迹，我这次是真的失望了，正当我就要放弃时，想到了这样一句名言：奋斗是万物之父。

我失落的心情，再次被点燃起来，我重新开始继续写作，我

用我的文笔写出一篇又一篇的作文，于是，我开始接连不断地在报纸上“亮相”，终于，在暑假前，我已经登上了十三篇作文了！太仓日报装订了一本“成长足迹”里面记载着小记者们的点点滴滴，其中，就有我的多篇作文，我抱着书本，不由得眼角泛着泪水，这时喜悦的泪水，高兴的泪水，毕竟，这本书中也记载下了我奋斗的成果啊！

“人要在竞争中求生，便要奋斗。”用汗水换来成果，我们要用心血把“小草”“浇灌成大树”！

有奋斗的演讲稿分钟篇七

大家好！

首先我想给大家讲一个故事：

曾经在非洲的森林里，有四个探险队员来探险，他们拖着一只沉重的箱子，在森林里踉跄地前进着。眼看他们即将完成任务，就在这时，队长突然病倒了，只能永远地呆在森林里。在队员们离开他之前，队长把箱子交给了他们，告诉他们说：请他们出森林后，把箱子交给一位朋友，他们会得到比黄金重要的东西。

三名队员答应了请求，扛着箱子上路了，前面的路很泥泞，很难走。他们有很多次想放弃，但为了得到比黄金更重要的东西，便拼命走着。终于有一天，他们走出了无边的绿色，把这只沉重的箱子拿给了队长的朋友，可那位朋友却表示一无所知。结果他们打开箱子一看，里面全是木头，根本没有比黄金贵重的东西，也许那些木头也一文不值。

难道他们真的什么都没有得到吗？

不，他们得到了一个比金子贵重的东西——生命。如果没有队长的话鼓励他们，他们就没有了目标，他们就不会去为之

奋斗。

我们需要理想，我们更需要为理想而奋斗！

理想并不是没有目的的去空想，而是需要以奋斗为基石，没有理想的奋斗是不明智的，不去奋斗的理想同样也是无用的，同学们，要想实现你心中的那个梦想，就行动起来吧，去为之努力，为之奋斗，这样你的理想才会实现，才会成为现实。

纵观历史长廊，上面的成功者决非一帆风顺。可是他们无一例外地为着自己的理想和事业，竭尽全力，奋斗不息。孔子周游列国，四处碰壁，乃悟出《春秋》；左氏失明后方写下《左传》；孙臆断足后，终修《孙臆兵法》；司马迁蒙冤入狱，坚持完成了《史记》；伟人们在失败和困顿中，用不屈服，立志奋斗，终于达到成功的彼岸。

有奋斗的演讲稿分钟篇八

大家好！

寒窗十载，我们为什么而读书？古人说“为了修身齐家治国平天下”，周说“为了中华的崛起”，老师父母说“为了你自己”“为了这个家”！读书，承载着多少的期望和使命；学习，更孕育着多么美丽的梦想！那么朋友，我们该怎么办？中华的崛起，民族的解放，祖辈已经完成；社会的和谐，家庭的幸福，父辈也已经给我们安排妥当，励志演讲稿《高中生励志演讲稿：奋斗励志 争做时代先锋》我们就这样“生在蜜罐里，走在春风下”安逸地享用，坦然地接受吗？不！“乳虎啸谷，百兽震惶；鹰隼试翼，风尘翕张”，因为我们是学生，是栋梁，是祖国的明天和希望！伟大的时代，带给我们全新的挑战；民族的复兴，加给我们更大的负重！

早上，我们经常是摸黑起床，锻炼、晨诵。你看，太阳又迟到了，脸儿被羞得通红！中午，我们怎能放过每一分钟？定律、

公式，物理、化学，瞌睡，早已被统统忘光！晚上，星星跟我们一样眨着求知的眼睛，月亮陪伴我们探索知识的无穷，时不时地，拨一拨那皎洁的灯！也许，会碰到一道数学的难题，别沮丧，凝思集虑，曲径通幽，终于柳暗花明，一定会让我们神清气爽！也许，明天又是一次英语测验，莫惊慌，单词已牢记，语法早精通，看我们to be no one意气飞扬！

伟大的时代，全新的挑战，来吧，年轻的我们，喜欢挑战！民族的复兴，更大的负重，也来吧，好学的我们，不怕负重！求知，学习，是我们对召唤的响应；拼搏，励志，让我们为明天储备足够的能量。我们时刻准备，去争做时代的先锋！

有奋斗的演讲稿分钟篇九

大家晚上好！

我叫，很高兴今天可以站在这里和大家一起讨论青春这个话题，下面我为大家演讲的题目是《拼搏，让青春无悔》。

青春是人生一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌。

人世间有许多东西失去了还可以得到，惟有青春一去不复返，所谓“人生易老”，所谓“如白驹之过隙”，所谓“高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪”，说的就是它。

青春也是一种感觉，这种感觉，有时是平平淡淡中的一种温馨享受，有时是一份静静的逍遥，有时是一份思念的遐想，有时是一个甜甜的无边无际的憧憬。于是，诗情画意的梦，天真纯洁的幻想，无忧无虑的日子，便汇集成一个灿烂的青春季节。

也许平淡无奇的世界使你感到孤寂和落寞，周而复始的生活节拍让你倍感烦躁和无聊。但蓦然之间，你发现在天蓝风轻

的春光中，一切都像是透明的，而感到一种超然的力量在心底滋生；也许你为时光的悄然流逝而感到无助与无奈，可当你沉浸于茫茫书海，真实而丰富地度过青春的每一分钟，你就会觉得青春原来是那般美好！

我非常欣赏《烈火青春》里面的这段话：让青春烈火燃烧永恒，让生命闪电划过天边，用所有热情换回时间，让年轻的梦没有终点！我认为，青春就应该燃烧，发出亮光才能体现生命的价值。

曾子曰：“士不可以不弘毅，任重而道远。”作为青年人，一个国家、一个民族的希望所在，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候。纵使艰难险阻，也要努力前行；追求卓越，释放青春能量，点燃青春梦想。

年轻的朋友，让我们高举爱国旗帜，继承前人开创的事业，在改革开放的强国富民之路上高歌猛进；让我们的青春之火，在二十一世纪的挑战中闪光；让我们的拳拳爱国之心，在共创祖国辉煌的征程中闪耀夺目的光彩；让我们用拼搏向梦想靠近，实现梦想让青春无悔！