

# 大学生三年的规划(通用5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 大学生三年的规划篇一

- 1、大一：尽可能地多参加社团活动，增长自己的见识，提高自己的能力。
- 2、大二：英语通过基本能力测试。
- 3、大三：考取会计师资格证，并为升本做准备。

### 五、结束语

这就是我的职业生涯规划书，但我也不会肯定会完全照这样去做，可能大体上会这样去做。未来发生什么样的事，没有人知道。未来有太多的未知数，到时候随机应变吧。

## 大学生三年的规划篇二

6、与职业选择目标的差距：主要是在专业知识上，还有很大的差距。第二，是耐心做事的能力，工程师，以后的工作很可能会比较枯燥，比较复杂，这就需要我有很强的耐心，和对工作的热爱。这也需要我在今后的学习中不断努力提高。

### 四、未来三年的行动计划：

- 1、暑假：进行实践活动，在活动中提升自己的吃苦耐劳和团队合作能力。并在世博会期间去参观，因为在世博会上所展

出的很多是我们专业最高水平的产品，最高的技术展示，所以很有必要去参观并仔细了解它们，提高自己的创新能力。

2、一：大二是专业课最多的时候，因为我要从事本专业工作，并想考研，因此，大二一定要抓紧一切时间努力学习，并加深编程知识，如c语言和c++[]这是以后学习的基础，一定要打好基础。大二的实验课程明显增多，一定要把学习与实验相结合，工科需要的是动手能力，一定要在实验里多锻炼多学习。争取参加数学建模大赛，并申请urtp项目，帮助老师做一些项目。

四六级：在12月份考过英语四级，在6月考过英语六级，并争取考过计算机三级。

奖学金：争取在这一学年，每科成绩都过80，争取获得专业奖学金。

入党：好好表现，向党组织靠拢，起好带头作用，争取入党。

体育：加强锻炼，争取减肥15斤。提高体能，为了今后的考研的辛苦学习和高强度的工作提前锻炼好身体。

3、考验计划：一这考研的冲刺时刻，大部分的时间就要放在考研上，并参加考研辅导班，争取考上自己理想的专业的研究生。206月开始，关注考研动态，在英语方面开始背单词和课文，报考研英语辅导班，开始向考研方向学习英语。报考争执辅导班。2011年8月开始，从头复习高数线代等，按章节排好复习，掌握复习时间。

实习计划：我们学院大三有金工实习，争取在这些实习过程中，提高动手能力，为以后的工作打好基础。要做一个有理论也有时间的大学生。

## 大学生三年的规划篇三

大学生中普遍存在的对自身职业规划的盲点，导致了大学生在就业过程中的盲目和挫折。调查显示，有近四成的人对自己目前的职业生涯规划现状还是满意的，但是当把这种规划分解后，他们的选择就没有这么乐观了：仅有12%的人了解自己的个性、兴趣和能力；18%的人清楚自己职业发展面临的优势与劣势；清楚地知道自己喜欢和不喜欢的职业是什么的人只占16%。专家指出，大学生在对自己职业生涯规划判断上的前后矛盾现象，进一步表明大学生们对什么是职业生涯规划还没有真正的认识，只知道概念，缺少实际的实施。

大学毕业生职业生规划的流程与主要内容：

一年级为试探期：要初步了解职业，提高人际沟通能力。大一学习任务不重，应多参加学校活动，增加交流技巧，但不要盲目地参加。

二年级为定向期：应考虑未来是否深造或就业，通过参加学生会或社团等组织，锻炼自己的能力，同时检验自己的知识技能；提高自己的责任感，主动性和受挫能力，并开始有选择地辅修其他专业的知识来充实自己。

三年级为冲刺期：临近毕业，目标应锁定在提高求职技能，收集公司信息，并确定自己是否要考研。要积极锻炼自己得到独立解决问题的能力 and 创造性；积极常识并加入校友网络，了解往年的求职情况；希望出国留学的学生，可多接触留学顾问，参与留学系列活动。

四年级为分化期：目标应锁定在工作申请及成功就业上。这时可先对前三年的准备做一个总结：首先检验自己已确立的职业目标是否明确，前三年的准备是否充分；然后开始毕业后工作的申请，积极参加招聘活动，在实践中检验自己的积累和准备；最后，预习或模拟面试。积极利用学校提供的条

件，强化求职技巧，进行模拟面试等训练，尽可能地做出充分准备。

大学生进行职业生涯规划时，要自我进行发展定位，根据自己的能力，设计适合自己的目标，在长短不同时期要有个不同的计划，否则只是空想，不现实的。在设计过程中要以自己为主，不要自以为是，同时要参阅专家的意见，让设计切合实际，可操作性强，最好借助正规的专业机构。

总之，科学合理的职业生涯规划是每一个大学生就业的必要工作，也是每一个大学生职业生涯发展过程中的必然要求。我们每一个人都应该知道自己适合做什么，应该做什么，以及怎样实现自己的'目标。

## 职业生涯规划

步骤1先开始编织美梦，包括你想拥有的，你想做的，你想成为的，你想体验的。我要问你一个问题：“如果你知道不可能失败，你想要得到什么；如果你百分之百相信会成功，你会采取什么行动？”现在，请坐下来，拿一张纸和一支笔，动手写下你的心愿。在你写的时候，不必管那些目标该用什么方式去达成，就是尽量写。

步骤2审视你所写的，预期希望达成的时限。你希望何时达成呢？有实现时限的才可能叫目标，没时限的只能叫梦想。

步骤3选出在这一年里对你最重要的四个目标。从你所列出的目标里选择你最愿意投入的、最令你雀跃欲试的、最能令你满足的四件事，并把他们写下来。现在我建议你明确地、扼要地、肯定地写下你实现它们的真正理由，告诉你自己能实现目标的把握和它们对你的重要性。如果你做事知道如何找出充分的理由，那你就无所不能，因为追求目标的动机比目标本身更能激励我们。

步骤4核对你所列的四个目标，是否与形成结果的五大规则相符。

(1) 用肯定的语气来预期你的结果，说出你希望的而非不希望的。

(2) 结果要尽可能具体，还要明确订出完成的期限与项目；

(3) 事情完成时你要能知道完成了；

(4) 要能抓住主动权，而非任人左右；

(5) 是否对社会有利。

步骤5列出你已经拥有的各种重要的资源。

当你进行一个计划，就得知道该使用哪些工具。列出一张你所拥有资源的清单，里面包括自己的个性、朋友、财物、教育背景、时限、能力、以及其他。这份清单越详尽越好。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 大学生三年的规划篇四

大学生职业生涯规划书未来，掌握在自我手中，大学生职业生涯规划书花开花又落，春去春又回。

水无点滴量的积累，难成大河。人无点滴量的积累，难成大气。没有兢兢业业的辛苦付出，哪里来甘甜欢畅的成功喜悦，没有勤勤恳恳的刻苦钻研，哪里来震撼人心的累累硕果，仅有付出，才能有收获。

未来，掌握在自我手中。

一本书中这样写到：一个不能靠自我的本事改变命运的人，是不幸的，也是可怜的，因为这些人没有把命运掌握在自我的手中，反而成为命运的奴隶。而人的一生中究竟有多少个春秋，有多少事是值得回忆和纪念的。生命就像一张白纸，等待着我们去描绘，去谱写。

而如今，身为大学生的我们，在一天天消磨时光的日子里，不如抓紧时间多学一些知识来充实自我。人的大学时光一生中也许就一次，不把握好，将来自我必须回追悔莫及。于是，再经过一番深思熟虑之后，我决定把自我的未来设计一下。有了目标，才会有动力。

### 1. 自我兴趣爱好大盘点：

业余爱好读书、听音乐、无线电维修、画画；

心中偶像\_、比尔盖茨。

2. 自我优势盘点：学习成绩优秀，担任班干部，班级群众基础好，父母、亲人、班主任、任课教师关爱，动手本事较强。

3. 自我劣势盘点：目前的手头经济状况较为窘迫，海拔高度

不够，体质偏弱。

4. 自我的优点盘点：做事仔细认真、踏实，友善待人，做事锲而不舍，勤于思考，研究问题全面。

5. 自我缺点盘点：性格偏内向，交际本事较差，过于执着偏固执，胆小，思想上属保守派，缺乏自信心和冒险精神，积极主动性不够，做事爱拖拉，惰性较大。

6. 生活中成功经验的盘点：成功竞选成为班支委一员，成功组织过学习研讨主题班会并获年级组评选第一名，个人学习成绩、综合积分均为班级第一，经过考核以较大优势加入系学生实验室，工作中全班同学的悉心支持是我最大的财富。

7. 生活中失败的教训：高考失利打击较大，一位好朋友与我有误解而陌路，竞选系学习部长失利，老听别人侃侃而谈可接不上话，心里特难受。

所谓江山易改，本性难移。内向并非全是缺点，使我少一份张扬，多一点内敛，但可相应加强与他人的交流沟通，积极参加各种场合各项有益的活动，使自我多一份自信、激扬，少一份沉默、怯场。充分利用一向关心支持我的庞大的亲友团的优势，真心向同学、教师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不足并制定出相应计划加以针对改正。

加强锻炼，增强体质，提高体育成绩，以弥补身高不足而带来的负面影响。积极争取条件，参加校内外的各项勤工俭学活动，以解决短期内的生活费问题并增强自身的社会工作阅历，为以后创造更多的精神财富和物质财富打下坚实基础。

## 大学生三年的规划篇五

根据我对旅游管理出路的理解，大致有以下方向：

无论是任何方向，如果想发展的好，前提是能说一口流利的英语！

根据我的性格特点，我大致倾向与酒店管理。

## 二、我的性格特点

一直以来，我都生活得无忧无虑，家庭条件谈不上十分宽裕，但是也可以让我衣食无忧，过去的我几乎从不为自己的未来过于担忧，总是觉得就业距离自己太遥远，如今，我已是一个即将步入大二的学生，看到前辈们辛苦的求职经历后，我才知道，未来并非自己想象中的那么一片光明，我需要对自己来一次好好的分析。以便于更好的进行自己的职业生涯规划。通过仔细的自我分析，我发现自己爱好广泛，喜欢唱歌，钢琴，与人交流，是一个活泼开朗的女孩，性格乐观向上，责任心强，喜欢探索与创新，很多事情都有新奇的想法，与人交往时热情大方是我的优点，所以我的人际关系良好，但是我的一个明显的缺点就是做事恒心不够，往往喜欢三分钟热度，所以自己制定的计划往往完成地并不理想。

## 三、解决性格缺陷

我深知人的性格一旦形成是很难改变的，但是如果成为新世纪的人才我们就一定要克服重重困难，发扬自己的优势，改变自己的劣势，所以我下决心改掉自己做事恒心不足的缺点，我发现以前制定计划完不成还有一个问题就是自己的计划太宽泛，难度较大，我从现在开始要从简单的做起，制定计划时先从简单易行的做起，由小到大，慢慢把自己做事的恒心一点一点的积累起来！但是有时单凭自己的努力还是不够的，所以我也时时注意别人的看法与评价，请老师与同学监督与配合。

## 四、选择该就业方向的理由

\*\*年统计，全国星级饭店平均客房出租率为60.15%，全国星级饭店共实现营业收入为914.43亿元，全员劳动生产率为7.52万元/人。目前饭店人力资源的现状是：人力资源供过于求，人才资源供不应求。今后若干年饭店业较为紧缺的人才主要有三类：一是饭店企业经营管理需要的常规人才，如高层管理者，从事人力资源管理与开发、市场营销、物业管理等人才；二是随着饭店业发展需要的一些新的专业人才，如从事电子商务、分时度假饭店网络管理、饭店资本运营等人才；三是在未来社会竞争需要的创造型、复合型、协作型人才。我认为我的条件与兴趣比较适合旅游管理中的饭店管理人员。

#### 四、swot分析

优势因素□s□

弱势因素□w□

1. 乐观向上，热情大方
  2. 善于与人沟通
  3. 创新意识强
  4. 吃苦耐劳
  5. 英语沟通能力较强
  6. 愿意从基层干起
  7. 求职能力较强
1. 恒心不够
  2. 组织领导能力有待提高

### 3. 身体素质较差

#### 机会因素[o]

#### 威胁因素[t]

1. 所学专业很好与所感兴趣的职业对口。
2. 在博物馆担任解说员有利于了解旅游业。
3. 身处北京，机会大。

1. 同地区竞争力强（北大，清华等）
2. 还有众多职业学校的人竞争此行业，他们要求普遍比大学生低。
3. 研究生扩招后以及研究生学年两年制改革后对本科生就业形成冲击。

但是通过研究市场情况，我发现以下问题

许多饭店人力资源部门在招聘员工时宁愿吸收高中生，而不愿要大学生。对此业界与学界各执一词，我认为有下列原因需引起注意：

第一，中国现行高校招生制度仍然以分数为基础，学生对学校及专业的选择仍有较大的盲目性，因此出现专业与意愿之背离。

第二，目前饭店中的人事管理制度存在一定的僵化性，在目前外界尤其是外企对大学生诱惑较大的情况下，饭店仍然遵循大学生与职高等学生同一起跑线的做法，而且提升制度并不倾斜于大学生，使之感到其教育投资白费，造成心理上的不平衡，因此一有机会便纷纷跳槽。

第五,由于中国现行户籍制度存在着对人才使用方面的限制,而外管饭店通常较少有“户口指标”,客观上限制了异地优秀人才的选用。

为了克服这些问题,我觉得首要任务还是努力培养自己各方面的能力,并且避免眼高手低的问题出现,要培养愿意从基层干起的精神,再是要时时关心与本专业有关的形势动态,遇到事情要努力培养自己解决问题的能力,再次要向各个阶层的人虚心学习,学习他们的优点来弥补自己的不足。

## 六、行动计划

- 1、每天坚持锻炼身体至少1小时;
- 2、每天坚持联系英语口语至少1小时;
- 3、大二下学期通过英语4级考试并争取拿高分;
- 4、每年争取保持成绩优秀并拿到奖学金;
- 5、大三通过英语6级考试并争取那高分;
- 6、在离开博物馆时至少拿到4星志愿者证;
- 7、平常要不断了解时事,尤其是了解旅游动态,并及时对事情作出分析;
- 8、计划大三就到与专业相关单位实习,向有经验的人学习,练习求职简历;
- 9、毕业之后即可找到一份相关工作。工作后继续考研深造。