

2023年五四青年节心得感悟 五四青年节 活动心得感悟(优秀10篇)

心中有不少心得感悟时，不如来好好地做个总结，写一篇心得感悟，如此可以一直更新迭代自己的想法。我们想要好好写一篇心得感悟，可是却无从下手吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得感悟吧，我们一起来看看吧。

五四青年节心得感悟篇一

青春是什么呢？有人说，青春是一朵含苞欲放的花蕾，欲向世界展现独自的风姿；又有人说，青春是一团燃烧的火，燃尽了童年的稚嫩与无知。

在1919年，有一群朝气蓬勃、意气风发的青年学生，为了打破黑暗，走向光明，让自己的祖国独立、富强，挥洒出了自己生命与热血。在史册中谱写下了感人、壮丽的青春之歌。

光辉的五四运动被记入史册，但它展现的不仅是一个事件，还展现出了一种精神，一种为民族安危着想，为祖国的独立、富强作出奉献的爱国精神的体现。

对于新世纪的我们来说，理所应当将祖先的精神传承下去。理应也和那些青年一样做出点什么。现在我们作为一名学生，首要的任务就是好好学习，对各方面的文化知识达到巩固掌握。但是我们也不能忽视基本知识，尤其作为学生，我们首要的任务就是好好学习，我们必须努力学习，对各方面的文化知识达到巩固掌握，但是我们也不能忽视基本知识，尤其现在当今社会需要的人才是一个复合型的人才。学生是祖国的未来，民族的希望。我们必须保持阳刚精神。健康体魄，而不是萎靡不振，退缩。毫无阳刚之气，这就是要求我们勤于锻炼，注意劳逸结合，使自己拥有一个良好的精神面貌。青年人是朝气蓬勃的，正如初升的太阳，我们学习多方面的

知识，不论自己在什么岗位工作，都应尽职尽责，才能不辱时代所赋予的使命。工作就是学习，只有现在好好学习，才能谈得上在未来能为祖国添砖加瓦，为祖国的进步作出力所能及的奉献。但好好学习不仅是一个口号，还必须付诸在行动中。如果只说不干，为祖国做出奉献也就只是空谈。

青春，一个充满着个性与张扬的时代；青春是仲夏的骄阳激情四射；青春是一朵怒放的玫瑰，绽放出人生的酸甜苦辣！作为当代青年，我们一定要勇力潮头开风气之先，奋发进取创时代伟业，为建设一个更好的现代社会，作出青年应有的贡献，在自己的人生篇章中，写下绚丽的青春。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

五四青年节心得感悟篇二

五四青年节，是为纪念1919年5月4日爆发的五四运动而设立的。它来源于中国一九一九年反帝爱国的。1939年，陕甘宁边区西北青年救国联合会规定5月4日为中国青年节。1949年12月，中国中央人民政府政务院正式宣布五月四日为中国青年节。

成长，带走的是时光，却带不走当初那些不害怕失去的勇气。青春是用来奋斗的，梦想是用来实现的。

青春在奋斗中展现美丽，青春的美丽永远展现在她的奋斗拼搏之中。就像雄鹰的美丽是展现在他搏风击雨中，如苍天之魂的翱翔中，正拥有青春的我们，何不以盖过怯懦，以进取压倒苟安，扬起奋斗的帆。

奋斗抒写无悔青春，在漫漫人生道路上，青春虽然只是一小段，但当你白发苍苍回首时，你会发现曾经拥有的青春依然会在记忆中闪烁着动人的光彩。青春无悔是我们每个人的追求，我们只有把握青春的每一天，在激流中不断拼搏，我们才可以骄傲地说“我的青春是无悔的”

幸福都是奋斗出来的!唯有奋斗，才能留下深深的印记;唯有奋斗，才能永葆青春的朝气。在新时代的伟大征程上，奋斗永远是我们最美丽的青春誓言。现在，让我们一起向奋斗的青春致敬!

文档为doc格式

五四青年节心得感悟篇三

“五四”运动至今已一百零三周年，提到“五四”运动，又一次激发起我强烈的爱国情怀。让我满腔热血想为我们科院、为人民、为社会、为国家做点什么。

“五四”运动是一场伟大的反帝反封建的爱国运动。“五四”运动拉开了中国进入新民主主义国家的序幕，伟大的思想解放运动和新文化运动，孕育了爱国、进步、民主、科学的伟大精神，是中国旧民主主义革命的转折点。为此，我们应明基它，铭记它带给我们的伟大意义。

“五四”运动是爱国分子、知识分子和无数个青年及学生共

同团结起来勇于推翻封建社会、推翻三大帝国的爱国运动，从根本上转变了中国的社会性质，使中国彻底完全地走出封建社会，走向新民主主义。古往今来、回顾昨日、放眼今日，没有昨日的“五四”爱国主义。也许就没有新中国的成立，也许也就没有了今日的特色社会主义国家，也就没有了当今和谐稳定的社会。繁荣发展的国家。为此，我们怎能不激动、兴奋，提到“五四”爱国运动。我们又怎能不爱我们伟大的祖国。

从“五四”运动至今，一百零三年的历史。中国在此期间经历了风风雨雨，遭到了种种困难，并度过了样样难关，在这漫长的九十周年里，中国一步一步地往上爬，一步一步地朝上攀，一步一个脚印，脚踏实地的走到了如今特色社会主义国家，这又是一件多么不容易的事啊！我们应赞扬、歌颂他们所带给我们的“五四”运动，给予我们的“五四”爱国精神。我们没有理由不铭记“五四”爱国运动。没有理由不铭记“五四”爱国精神。更没有理由不学习并发扬“五四”爱国运动精神。

人本固跟，渐渐长大成熟的我们不能忘本，忘根，忘记历史啊，“五四”运动虽过很久，但它给予我们伟大祖国的业绩与意义是深远流长的永存我们心间。

作为学生，我们年轻，我们朝气蓬勃，我们是新的主力军，是祖国的接班人，我们更要学习“五四”爱国运动精神，也可以说学习“五四”运动精神是我们义不容辞的义务与责任，我们还要发挥“五四”爱国运动精神，为伟大的祖国更加繁荣、更加强大做出贡献，为使伟大的祖国更加伟大添上一笔！

五四青年节心得感悟篇四

身为中华民族的'儿女，祖国的历史让我们震撼。那祥和、曲折的起源：秦始皇的威震四海，统一天下；唐五朝的开元盛世，贞观之治；一代天骄成吉思汗征服亚洲，纵横宇内……无不论

我们欣喜自豪。然一朝兴，一朝灭，总让人类饱尝艰辛，濒临灾难。

同学们，伴随着我们的是安宁、充裕的生活。然伫立它在我们身后的却是祖祖辈辈用精神、用躯体、用鲜血搭建的桥梁。

1919年五月四日，为阻止不平等条约的签定、为废除“二十一条”、为反抗日本帝国主义的侵略，北平的大学生们手举着一张张木牌，拉着长长的横幅，喊出了吭的声音。他们摧毁府第，横对刺枪，冲击“敌群”，迸发出内心蕴藏的激情，执著着无畏抗争的信念，显示着对祖国的忠诚与热爱。

他们，虽不是任命的战士，不能将一把把刺刀直插入敌人的心脏、一颗颗子弹击穿敌人的胸膛。但他们始终记挂着祖国的和平与完整。

他们，或被无情押入监狱或血溅当场。但他们的精神、他们的行动感染着人们，让大家不禁拍手称赞，让人们值得欣慰，让人们看到了不远的光明。

他们，是运动的先锋，激励着一队队工人罢工，鼓舞着一群群学生，响应着一个个商人罢市，推动着运动的初步胜利，为历史发展迈出了有力一步。

的确，我们并不处在硝烟弥漫、天无宁日的时期，但“乱世出英雄”绝不能成为安于享受的借口。我们应记住历史的辉煌，建立的自信和坚强，但我们也应记住民族饱尝的艰辛，怎能再蹉跎等待！

我们是新时期的新一代，我们不需持枪杀敌，献身报国。因为无愧于自我。我们应做好作为学生应做到的，向着理想的目标奔发。学校要求我们遵守纪律，勤奋学习，互帮互助。社会也倡导我们尊老爱幼，爱护公物，遵行法纪……这是对我们品德和意志等多方面的考验。或许路途艰辛，但我们应

坚信没有任何“荆棘”可以阻挡我们坚定的“步伐”。

五四青年节心得感悟篇五

岁月如歌，青春如火。一九一九年五月四日，中国爆发了以一批先进青年知识份子为先锋，广大人民群众参加的彻底反帝国，反封建的伟大爱国运动；一场伟大的思想解放运动和新文化运动。在这场运动中，中国青年作为一支新生的力量登上了社会舞台，树立了一座推动中国历史进步的丰碑。

五四精神像一团熊熊烈火，仍在中国一代代青年的心中燃烧着，喷薄着，始终激励我们一代又一代的中国青年。在火红团旗的指导下，中国社会发生了翻天覆地的变化，五四先驱们追求的理想和目标正在变成现实。二十一世纪的钟声刚刚敲响，未来世纪的曙光正在呈现，我们看到的是科学技术的飞速发展，经济的全球化，市场竞争和综合国力的竞争日益激烈。面对瞬息万变的世界，作为华夏儿女，我们更要坚持勤奋学习，励志成才，高举着五四的精神之旗砥砺前行，创造辉煌。

历史的脚步永不停歇，社会的发展奔腾向前，无私的精神激励着五四以后的一代代青年，他们高举‘爱国、进步、民主、科学’的旗帜，努力探索，不断创新，为中华民族的振兴贡献自己。放眼瞧吧，在我们社会主义现代化建设中，涌现了许多楷模，解放军的好战士雷锋，党的好干部焦谷禄，海空卫士王伟以及医务工作者，他们就像涛涛大海里的一滴滴水，凸显了进步的力量，折射出正确的人生观、价值观。

让我们扬起理想的风帆，高举五四旗帜，前进吧！

五四青年节心得感悟篇六

动感的五月，是一个充满阳光，雨水丰茂的季节，正如我们新一代年轻人，热情、激情、勇往直前。温暖的五月，春意盎然，迎来了辛勤劳动人民的节日，同时也迎来了我们青年

人的节日。

4月27日，我参加了项目部党支部组织的主题为“让梦飞的更高更远”的五四青年节座谈会，感慨很多，感悟也不少，同时也给了梦想一个新的起点。与会的30多位团员青年，畅所欲言。听完大家的发言，我有所感悟，面对工作大家有的是一样繁重的工作，一样的在压力中成长。大家都没有抱怨，而是在力求怎么改变现状中勇往直前。因此我们是快乐的，因为我们有一颗积极而平和的心态。只要我们盯住目标，热情向上，多一些微笑，少一些抱怨，就会工作、生活的很快乐。

作为新一代年轻人要想实现梦想，无论遇到什么样的挫折与困难，都要坚持到底，用豪情与干劲活出青春的姿态。那么如何做一名优秀的施工技术人员实现自己的梦想，我觉得以下几个方面很重要，也是自身需要进一步加强的。

一、继续努力学习深造，学以致用。懂得学无止境，养成良好的学习习惯；多考取上岗证和职业资格证书；要懂得理论联系实际，在实践中充实头脑、提高能力，锻炼自己的表达能力和文字综合能力，不断提升自身整体素质。

二、要勤奋工作，踏踏实实。把简单的事坚持做下去并且做好就是不简单，把平凡的事坚持做下去并且做好就是不平凡，把容易的事坚持做下去并且做好就是不容易，唯此才能实现自己的人生价值，取得不平凡的成绩。

三、养成良好工作习惯。人都是有惯性的，如果没有一个好的开始，很难有一个美好的结尾。这就要求自己必须时刻严格要求自己遵守公司各项规章制度和劳动纪律、加强同事间沟通、主动认真地完成各项工作。青春是最可宝贵的时光，也是最容易荒废的时光，所以在这段时间我们要积极学习，敢于担当，养成良好的工作习惯。

五四青年节心得感悟篇七

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

五四运动是一次彻底的反对帝国主义和封建主义的爱国运动,也是中国新民主主义革命的开始。下面小编给大家带来五四青年节心得体会感悟,希望能帮助到大家!

五四青年节心得体会感悟1

有人说,这是中华民族的觉醒;有人说,这是历史的一个巨大转折点;有人说,这是东方雄狮崛起的标志;有人说,这是影响整个世纪的一股力量;有人说,这就是五四新文化运动,这就是五四精神。

但,何谓五四精神?

书面上的解释是:五四精神即团结、进步、爱国等先进思想观念。它是新一代青年智慧的体现,代表着人们思想上的巨大飞跃。

但我认为,五四精神的特点就是勇敢地创新。同时,我认为五四运动也是中国近代的一次最成功的革命。它将盘踞在人民脑海中五千多年的封建思想连根拔起,它唤醒了一代庸碌迷茫的中国人民的灵魂,中国新民主主义革命的序幕也随之展开。

中国自古以来从不缺少有勇之士。但是,古人们却总将勇气当做衡量一个人的标准,这让许多被虚荣心冲昏了头脑的年青俊杰一个个奋不顾身,不计后果地冲向一件件极其危险的事,他们为了勇士的称号白白牺牲掉他们年青的生命。我认为这不是勇气,这种愚勇比愚忠还要来的盲目,他们没有自己的思想,他们不算真正的勇士,只能算有勇无谋一辈。真正的勇士,应该是智勇双全的爱国英雄,正如五四运动中涌

出的那一批批优秀青年，他们为了中国参加巴黎和会，要求严惩亲日的卖国贼，他们，痛打曹汝霖，怒烧赵家楼，他们才是真正的勇士。同时，在五四青年身上还闪耀一种宝贵的精神——创新精神。创新，这个词在古代可是禁忌，那时人们的思想被儒家学说禁锢着，要求臣民必须忠于君主，儿子必须服从父亲，妻子必须顺从丈夫，这样的思想，硬生生地把人都变成了奴隶，在这种条件下，百姓们如何创新？人们又怎敢创新？但五四青年却做到了创新，在那个动乱的时代，他们冲破思想的重重禁锢，凭着对国家的一腔热血，他们再也无法忍受他国对中国的压迫与羞辱，他们勇敢地迈出了思想革命的步伐。他们，代表着中华的进步，是的，东方巨人已经觉醒，东方时代将要来临，五四精神，这种代表创新进步的先进思想也深入人心。

那么，让我们行动起来吧！

五四青年节心得体会感悟2

5月5日，局机关党委为纪念“五四”青年节，组织全局30多名同志参观了吕玉兰纪念馆和邱县廉政教育基地，为吕玉兰战天斗地为民谋利的高风亮节所震撼，对照我们现在的幸福生活和工作状态，真正要懂得珍惜，真正要找到差距，真正要从先辈的奋斗足迹中找到力量，真正要鼓足精神与干劲，服从和服务于“四个全面”大局，为河北省安全生产监管监察事业贡献自己的力量。

一、艰苦奋斗的精神不能丢

1955年，15岁的吕玉兰高小毕业回到东留善固村，在自己的日记本上描绘了社会主义新农村的宏伟蓝图，“一排排绿瓦红砖的二层小楼，楼上楼下，电灯电话”，面对家乡“沙河地，不养家，不怕种，光怕刮”的“穷沙窝”，下就了“脸要晒黑，心要炼红”的豪情壮志。1956年初春，16岁的吕玉兰被推选为东留善固村高级农业生产合作社的妇女社长，看

着村北那片白茫茫的沙荒地依旧肆虐，老百姓依旧靠国家救济过日子，她下定决心：植树造林，改变环境！她打破当地姑娘媳妇不下地干活的习俗，动员40多个姑娘媳妇儿，成立了“妇女造林队”，在当时有些人的冷嘲热讽中，有些队员退却了，吕玉兰就给同伴们鼓劲说“植树造林，是为大伙儿造福，这不是丢人，是光荣！”吕玉兰带领坚持下来的队员，登梯子、攀墙头，上树采榆钱，育种、育苗，“有阵子，一连10多天，玉兰睡觉天天不脱鞋”村民孙素华回忆起当年那一幕，仿佛就在眼前。就是凭着这股干劲，至1959年，吕玉兰和同伴们一共栽下11万棵树。这些树像一道绿色屏障，挡住了风沙，实现了东留善固村几代人的绿化梦。正因为此，有人叫她“红眼老马猴”，有人叫她“土地奶奶”，但更多的人称玉兰为“铁姑娘”。在今天看来，吕玉兰铁姑娘式的艰苦奋斗精神，正是我们的人生航标和指路明灯，我们要继续沿着吕玉兰奋斗过的足迹，继承吕玉兰精神，潜心钻研本职，创新工作方法，用权、律己，实实在在谋事、创业、做人。

二、大公无私的精神不能忘

市场经济条件下，发家致富奔小康是主旋律，封建社会且讲“君子爱财，取之有道”，在社会主义大家庭里，作为有理想、有抱负、有追求、有信仰的一代人，尤其是作为一名党员、团员，更应该时时反省检讨自身，照镜子、正衣冠、洗洗澡、治治病，时时坚定共产主义信念，不能把入党、入团作为一种社会资本，把誓言抛之脑后，陷入追逐名利的个人主义漩涡，成为阻碍社会发展前进的负能量。在当前全面依法治国、全面从严治党的大环境下，我们再学玉兰精神，有着非常重要的意义。在吕玉兰生活的六十年代，有人就说：“咳！当干部没落头”，按吕玉兰的话讲：“我们天天讲为人民服务，是真的假的呢？真为人民服务还找什么‘落头’呢？其实当干部赔本的思想，说穿了，就是因为找‘落头’的思想作怪。”这朴实的话语，今天读来，依然振聋发聩，荡涤灵魂，让人感觉那样珍贵。实际上，吕玉兰不仅做到了一尘

不染、廉洁奉公，而且人们还真送给玉兰一个外号-“赔本干部”，不论在村里、县上，还是在省委和省农业厅工作期间，吕玉兰都做到了这一点。一个心眼拚着干事业，对党、对国家、对集体忠诚，脑子里“公”字挂帅，这就是玉兰的公仆风范和共产主义胸怀，虽然朴实，但足以给我们启迪，给我们心底的“私”、“我”和个人主义一次彻底的手术和扫除，前人栽树，后人乘凉，不能忘根，不能忘本，更不能忘公而忘私的玉兰精神。

三、脚踏实地的群众路线要走好

“党的群众路线教育实践活动”给我们发出了呼吁和号召，制订了制度，提出了要求，再学习对照玉兰精神，能不能感觉到我们的工作作风何其飘，玉兰精神何其实也。曾担任村干部、和吕玉兰共事15年的杨建文讲过，别看玉兰干事业泼泼辣辣、风风火火，但心细着呢。她总是说：“凡是为群众服务的事，都在俺管的圈里头。”从吕玉兰担任村支书期间为孤寡老人孙文礼做饭到担任临西县委书记期间吃住在兴修水利的工地，从在县委机关吃饭端着碗串门到在农业厅工作期间“管得宽”，从不让机关的人喊她“吕书记”而是直接喊“玉兰”到“群众说她当官不像官，她就这样和群众打成一片”，这是多么朴实的玉兰，这是多么感人的玉兰，这就是一个高风亮节又脚踏实地的玉兰。玉兰精神是吕玉兰给我们留下的宝贵精神财富，学习她，教我们做人；学习她，让我们干好事业；学习她，使我们的精神得到升华；学习她，我们信念更加坚定。

五四青年节心得体会感悟3

说起爱国，怎能不提1919年5月4日爆发的那场北京学生反帝爱国运动，这是一场彻底的反帝反封建的伟大斗争！这场斗争波及了全中国、在历史上产生了巨大的影响，这场爱国运动也给我们留下了一笔宝贵的精神财富，这就是崇尚爱国、进步、民主和科学、的无私精神。

自古以来多少圣贤名士为爱国舍身致死，流血奋斗，流下了许多可歌可泣的历史佳话。翻开史册，每一页无不透视着伟大的爱国精神，古有屈原，为了祖国的安危悲痛欲绝，依然以死殉国。王昭君、文成公主为了祖国的安全、远嫁他乡。张衡、祖冲之刻苦学习、矢志不渝、坚忍不拔、孜孜不倦的开拓进取，创造了光辉灿烂的科学奇迹。

一段时间，人们常常听到80后青年缺少吃苦耐劳精神，热衷于游戏，沉迷于网络，出现了“目光族”、“啃老族”之类的现象。在一片质疑中，人们迎来百年为之梦想的奥运会。可就是这一群80后青年，他们和企图捣乱的反华势力进行争锋相对的斗争；互联网上，用事实证据批驳和揭露某些西方媒体的无耻谎言，维护祖国的尊严！形成一股股正义的声浪，证明了人们对80后青年的担忧是不必要的。中国的青年是大有可为的，“中国”、“中国人”成了青年心中的最有重量的名词！青年是祖国的希望，祖国的未来，责无旁贷要肩负起历史使命，在国家危难时挺身而出，用自己的身躯铸成一道钢铁长城。

胸怀爱国之心，是立国之志，苦学强国之才，实践建国之路，熔铸为国之魂，勇创强国职业！当新一代耳听mp3□随口哼着hi-pop的时候，应该要想到现在能够坐在教室安心听课是无数革命烈士用自己的鲜血换来的，所以我们要用最真诚的心去回报。在新的时代背景下，我们要发扬“五四”爱国主义精神，并不是非要做一些轰轰烈烈的大事，我们只要将身边的事切切实实的做好，使自己早日成才。

让我们向着伟大的目标，以“五四”精神为旗帜努力奋斗吧！

五四青年节心得体会感悟4

众所周知，五四运动是一场伟大的反帝反封建的爱国运动。同时。它也是人们思想解放，引起新文化的一个过程。

我国历史悠久，是文明古国，经历了奴隶社会、封建社会等社会制度，其旧思想旧制度的存在阻碍了社会的发展，国家的进步。

五四运动的发生距现在已近90年，也许有许多人会说五四运动已经离我们太久了。很多人也都认为五四精神只是一个时代的精神，已经过时了，对于我们也没有很大的现实意义了。我认为这种说法是相当的不正确的，我们很有必要重新认识我们的意识形态，有必要在新的形式下重新认识爱国主义精神。重提五四爱国运动，发扬五四精神对于我们当代大学生还是有着重大意义的。那么时值今天，当代的大学生远离了国家和民族苦难的日子，远离了社会不安的局面，生活在一个无忧无虑的背景下，爱国好像对于今天的我们已经留于以种形式，也只有很少一部分人可以把爱国付诸行动，那么我们今天来重新怀念五四运动，发扬五四精神，用自己的切实行动来发扬爱国主义精神是又极其重大作用。

在生活中，我们并非要为发扬爱国主义而做出一场轰轰烈烈的爱国行动，我们应实事求是，从身边的小事做起，从点滴做起，从为人民服务，为国家的经济做贡献。在学校里，我们应该努力学习，争取掌握更多的科学文化知识，成为社会的有用人才，就像的学生资自愿服务西部一样，去祖国和人民最需要你的地方去，积极响应党和国家的号召，这就是一种很好的爱国行动。同时在我们步入社会的时候，遵守社会的各种规章制度，做一名遵纪守法的良好公民，也是一种爱国主义行为。

所以，就让我们一起从小事做起，发扬五四爱国主义精神，一起为爱国主义精神而奋斗，付诸行动!让五四精神一代一代传递下去，永垂不朽!

五四青年节心得体会感悟5

动感的五月，是一个充满阳光，雨水丰茂的季节，正如我们

新一代年轻人，热情、激情、勇往直前。温暖的五月，春意盎然，迎来了辛勤劳动人民的节日，同时也迎来了我们青年人的节日。

4月27日，我参加了项目部党支部组织的主题为“让梦飞的更高更远”的五四青年节座谈会，感慨很多，感悟也不少，同时也给了梦想一个新的起点。与会的30多位团员青年，畅所欲言。听完大家的发言，我有所感悟，面对工作大家有的是一样繁重的工作，一样的在压力中成长。大家都没有抱怨，而是在力求怎么改变现状中勇往直前。因此我们是快乐的，因为我们有一颗积极而平和的心态。只要我们盯住目标，热情向上，多一些微笑，少一些抱怨，就会工作、生活的很快乐。

作为新一代年轻人要想实现梦想，无论遇到什么样的挫折与困难，都要坚持到底，用豪情与干劲活出青春的姿态。那么如何做一名优秀的施工技术人员实现自己的梦想，我觉得以下几个方面很重要，也是自身需要进一步加强的。

一、继续努力学习深造，学以致用。懂得学无止境，养成良好的学习习惯；多考取上岗证和职业资格证书；要懂得理论联系实际，在实践中充实头脑、提高能力，锻炼自己的表达能力和文字综合能力，不断提升自身整体素质。

二、要勤奋工作，踏踏实实。把简单的事坚持做下去并且做好就是不简单，把平凡的事坚持做下去并且做好就是不平凡，把容易的事坚持做下去并且做好就是不容易，唯此才能实现自己的人生价值，取得不平凡的成绩。

三、养成良好工作习惯。人都是有惯性的，如果没有一个好的开始，很难有一个美好的结尾。这就要求自己必须时刻严格要求自己遵守公司各项规章制度和劳动纪律、加强同事间沟通、主动认真地完成各项工作。青春是最可宝贵的时光，也是最容易荒废的时光，所以在这段时间我们要积极学习，

敢于担当，养成良好的工作习惯。

;

五四青年节心得感悟篇八

5月5日，局机关党委为纪念“五四”青年节，组织全局30多名同志参观了吕玉兰纪念馆和邱县廉政教育基地，为吕玉兰战天斗地为民谋利的高风亮节所震撼，对照我们现在的幸福生活和工作状态，真正要懂得珍惜，真正要找到差距，真正要从先辈的奋斗足迹中找到力量，真正要鼓足精神与干劲，服从和服务于“四个全面”大局，为河北省安全生产监管监察事业贡献自己的力量。

一、艰苦奋斗的精神不能丢

1955年，15岁的吕玉兰高小毕业回到东留善固村，在自己的日记本上描绘了社会主义新农村的宏伟蓝图，“一排排绿瓦红砖的二层小楼，楼上楼下，电灯电话”，面对家乡“沙河地，不养家，不怕种，光怕刮”的“穷沙窝”，下就了“脸要晒黑，心要炼红”的豪情壮志。1956年初春，16岁的吕玉兰被推选为东留善固村高级农业生产合作社的妇女社长，看着村北那片白茫茫的沙荒地依旧肆虐，老百姓依旧靠国家救济过日子，她下定决心：植树造林，改变环境！她打破当地姑娘媳妇不下地干活的习俗，动员40多个姑娘媳妇儿，成立了“妇女造林队”，在当时有些人的冷嘲热讽中，有些队员退却了，吕玉兰就给同伴们鼓劲说“植树造林，是为大伙儿造福，这不是丢人，是光荣！”吕玉兰带领坚持下来的队员，登梯子、攀墙头，上树采榆钱，育种、育苗，“有阵子，一连10多天，玉兰睡觉天天不脱鞋”村民孙素华回忆起当年那一幕，仿佛就在眼前。就是凭着这股干劲，至1959年，吕玉兰和同伴们一共栽下11万棵树。这些树像一道绿色屏障，挡住了风沙，实现了东留善固村几代人的绿化梦。正因为此，有人叫她“红眼老马猴”，有人叫她“土地奶奶”，但更多

的人称玉兰为“铁姑娘”。在今天看来，吕玉兰铁姑娘式的艰苦奋斗精神，正是我们的人生航标和指路明灯，我们要继续沿着吕玉兰奋斗过的足迹，继承吕玉兰精神，潜心钻研本职，创新工作方法，用权、律己，实实在在谋事、创业、做人。

二、大公无私的精神不能忘

市场经济条件下，发家致富奔小康是主旋律，封建社会且讲“君子爱财，取之有道”，在社会主义大家庭里，作为有理想、有抱负、有追求、有信仰的一代人，尤其是作为一名党员、团员，更应该时时反省检讨自身，照镜子、正衣冠、洗洗澡、治治病，时时坚定共产主义信念，不能把入党、入团作为一种社会资本，把誓言抛之脑后，陷入追逐名利的个人主义漩涡，成为阻碍社会发展前进的负能量。在当前全面依法治国、全面从严治党的大环境下，我们再学玉兰精神，有着非常重要的意义。

三、脚踏实地的群众路线要走好

“党的群众路线教育实践活动”给我们发出了呼吁和号召，制订了制度，提出了要求，再学习对照玉兰精神，能不能感觉到我们的工作作风何其飘，玉兰精神何其实也。曾担任村干部、和吕玉兰共事15年的杨建文讲过，别看玉兰干事业泼泼辣辣、风风火火，但心细着呢。她总是说：“凡是为群众服务的事，都在俺管的圈里头。”从吕玉兰担任村支书期间为孤寡老人孙文礼做饭到担任临西县委书记期间吃住在兴修水利的工地，从在县委机关吃饭端着碗串门到在农业厅工作期间“管得宽”，从不让机关的人喊她“吕书记”而是直接喊“玉兰”到“群众说她当官不像官，她就这样和群众打成一片”，这是多么朴实的玉兰，这是多么感人的玉兰，这就是一个高风亮节又脚踏实地的玉兰。玉兰精神是吕玉兰给我们留下的宝贵精神财富，学习她，教我们做人；学习她，让我们干好事业；学习她，使我们的精神得到升华；学习她，我们信

念更加坚定。

五四青年节心得感悟篇九

有人问青春是什么?有人答青春是人生的花季，是人生的春天，是人生的蓬勃期。

我答，青春是热烈的花朵，它不会因岁月的积累而枯萎，不会因岁月的残忍而妥协。

疫情期间，有许多还没有毕业的医学院学生，毫无畏惧的请战湖北，真是后生可畏。他们洋溢着青春的奉献精神，留下了不可磨灭成长的印记。他们身上的迎难而上，敢于担当的大无畏精神值得我们学习与思考，他们是青春的楷模，是中国年轻的脊梁。

我们每个人都有不同的使命与责任，相信吧，在不久的将来，我们将会成为民族的希望与精神，我们要趁年华未老而奋斗，而拼搏。造就祖国，成为对祖国，对国家有用的人。

而我呢，从小就喜欢观察昆虫，虽然对有些昆虫怕的要命，但在我的努力下，克服了许多，我相信终有一日，我不怕他们，并且成为一名生物学家，成为对祖国有用的人。

我们要履行我们的使命与责任，坚守自己的岗位，铭记自己的初心，造就青春的乐章，发展人生的探索。

德莱塞曾说过这样一句话：“青春，这是无法挽回的美丽优美的灵魂，像影子一般来了就去，然而这两个东西是火焰也是风暴啊！”

青春似雾，他让我们迷失方向;青春似火，他让我们激情澎湃;青春也像是一本本书，它承载着历史与知识。因为我们不知道的东西太多，所以遨游书海，因为我们想探索更多的秘

密，所以在青春中踏上了寻觅之旅，因为青春，所以我畅所欲言，说出了许多，我不曾说或又不想说的话，青春有你，真好。

我们不应辜负自己的青春，辜负自己的年华，我们应背上行囊，走向四方，开阔出自己的一片天地，我们要具有自己独特的风格，不管前方路途多么崎岖，多么坎坷，相信只要自己的路没有错，不管任何困难，我们都能战胜它，走向自己的巅峰。

年少时心高气傲，总幻想着有自己的天地晚年时才发现，原来我才是一无所获的人，空有白头，而无功！

现实往往比想象的残酷的多，我们不应幻想，应努力去做任何事，达到自己的极致，只有不断突破自己，才有机会成为的人，要把握自己的青春，为自己的梦想而奋斗，无论艰难险阻都困阻不住我们的心。让我们把握年华成为有用之人，成为有德之人，成为有志之人。

让青春伴我们成长，展现时代的风采，完成自己的责任与义务，珍惜当下，铭记自己的初衷，谱写青春的乐章，让青春飞扬！

五四青年节心得感悟范文5

多年前，我们在屈辱中寻找光明；多年后，我们在光明下高歌奋进；多年前，我们在硝烟中热血奋战；多年后，我们迎来了和平的年代。1919年5月4日的呐喊唤醒了沉睡的东方。在一片满目苍凉的土地上，人们被军阀剥夺，被列强侵犯，底层的百姓们被战争肆意践踏，在这种压迫之下，中国的未来路上似乎铺满了荆棘。但有一群人，那群可爱的青年学生，他们站了出来，用自己的行动去捍卫国家的尊严，他们以自己国家的热爱与信仰点燃了专属于他们的五四火种。

在五四运动中，爱国青年英勇的走在反帝国主义反封建制度的前列，关心祖国的命运与前途，探索救国救民的道路和改造中国社会的新方案。尽管五四运动已过去，但五四精神却长存于我们的心中，成为民族复兴之路的重要精神支柱。青年将个人命运融入国家命运，以个人梦想推动国家梦想，用个人精神铸就五四精神，而我们也应以天下为己任，担负起时代的使命。作为新时代的青年，我们必须置身其中。清晨的闹钟是新时代的晨光。俗话说，少年强则国强，作为新时代的青年，我们应该居安思危，怀揣梦想努力前行。要知道，每一个不曾起舞的日子，都是对生命的辜负，生命的价值在于奋斗，我们不应该虚度时光，应诠释自己的青年担当，在最美丽的年华绽放自己，丰富自己。晨读声音的涌起，诵读的是一篇惊叹新时代的篇章。

青春是萤火绚丽的流动银河；青春是浩瀚宇宙的神秘星空；青春是丰富多彩的动听乐章；青春是浩瀚无尽的蔚蓝大海。青春有很多种可能性，灿烂却也极致短暂，正因为青春是短暂的，所以我们应该珍惜当下，践行自己的青春使命。

我们青年应凝聚青春之火，照亮新时代的光。愿作为新时代青年的我们一起同行，弘扬五四精神，谱写时代的乐章。

五四青年节心得感悟范文

五四青年节心得感悟篇十

1919年爆发的五四是一个划时代的历史事件是中华民族伟大复兴的起点。五四精神在八十五年后的今天依旧闪烁着耀眼的光芒，凝聚着新一代的青年。五四运动树立了不朽的历史丰碑。然而更为弥足珍贵的是它留下的宝贵的精神财富。

五四文化是理想的高扬，是创造的喷薄，是情感的自然，是青春的激情和幻想。青春的忧郁和苦闷，青春的直感和率真，青春是继往开来的伟大力量。

当我踏入这所学校的第一步起，我就在自己的人生道路上确立了新的目标，加今的理想已不再是儿时的幻想，年轻的翅膀，渐渐学会在风中飞翔，没有蝶儿翅膀的美丽，也内有雄鹰翅膀的坚强，遨游辽阔苍穹，已不再是妄想穿越暴风骤雨，也许有一天，我会受伤，但对远方的向往，我永远不会彷徨。

在工作岗位上，等待我的将是各种挑战。我英勇攀事业高峰，亲身经历实现中华民族全面振兴的伟大进程。这是我的光荣与责任，充分发挥敢闯，敢昌，敢于创新的优势，立足本职，开拓进取，使自己成为各行各业的生力军。

在校我更应遵纪守法，倡导文明新风，在社会主义建设中，站在风口浪头，使自己成为时代的弄潮儿。

我清楚地认识到只有加强学习，努力学习才能更好地适应时代发展的客观要求，做到与时俱进，充分发挥好学，能思，敢为的特点，把自己的人生价值同党的事业，祖国的命运，人民的意愿有机结合起来，不断改造世界观，人生观。使自己成为“四有”新人，邱结尔用他一生的成功经年告诉我们，成功根本没有什么秘诀可言。如果真是有的话，就是“坚持到底，永不放弃。”

五四精神在，光焰万丈长。