

2023年晨会激情演讲三分钟内容(汇总5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

晨会激情演讲三分钟内容篇一

三分钟的时间，你可以改变多少人的看法，你可以激励到多少人，你又可以帮助到多少人呢。如果给你一个上台的机会，你将如何利用这宝贵的三分钟去打动其他人？下面是本站小编为你整理的几篇励志激情演讲稿三分钟。

感谢大家给我一个上台的机会！

俗话说：“台上一分钟，台下十年功。”如果一个人很有成就，不是别人给予的，更不是从天上掉下来的。是靠自己的努力、勤奋争取的。才能主要来自勤奋学习是不可猜疑的。

每一个人的才能不是天生就有的，而是靠自己的勤奋努力而来的。比如说德国数学家、物理学家和天文学家高斯。他从小就酷爱学习，一生为科学事业做出了巨大贡献，但是如果他没有从小的勤奋努力学习，他也不可能成为著名的科学巨人。没有勤奋努力的学习是不可能有的成就的。这样的例子有很多很多，可以说每一位有成就的人都曾努力学习、努力探索过。

学习的关键在于“肯学”和“敢学”。如果你的愿望是成为一名有成就、有才能让人敬重的人物，但你又不肯，或不敢去学习最终还是会的。居里夫人和她的丈夫为了证

明镭的存，千辛万苦，冒着可能失去生命的危险，经过他们的勤奋、努力最终提炼出了十分之一克极纯净的氯化镭，并准确地测定了它的原子量，证实了镭的存在。这是一次多么让人惊叹的事实。正是居里夫人的肯做、敢做才证实了镭的存在。因此，要想成为有才能的人，就要从小“肯学”、“敢学”。

最初的梦想就握在自己手上。最想要去的地方就别在半路返航。

如果梦想不曾坠落悬崖，千钧一发，又怎么会懂得，执着的人，有双梦的翅膀。不顾一切疯狂追寻过，失落过，也妥协过，但都不能湮灭梦想兑现时的片刻欢喜。在梦想与现实交锋的那一瞬间，我看到了它们的差距。而这只是一个梦想的差距，需要太多的勇气，太多的才气，太多的热情，才能点燃青春的高潮。

是成为笑傲天穹的精灵，还是成为陆地上平庸的小丑，这一切都由你自己决定。当奥运健儿站在最高领奖台上，当国歌奏响、五星红旗缓缓升起的那个瞬间，我们看到是自豪、骄傲。可这自豪的背后又有多少不为人知的艰辛与汗水，要实现梦想就必须为之奋斗。

战国时期的政治家苏秦。年轻时，学问不深，曾到好多地方做事，都不受重视。家人也瞧不起他。这对他的刺激很大。所以，他下决心发奋读书。常常读书到深夜，很疲倦，他便想出了一个方法，一打瞌睡，就用锥子往自己的大腿上刺一下。这样，猛然间感到疼痛，使自己清醒起来，再坚持读书。才有了“苏秦刺骨”的佳话。

在几千年前，年轻的苏秦都懂得克制，更何况现在的我们呢，青春的日子请好好把握，不要等到对梦里都麻木的一天，才懂得懊悔，不要等到青春散尽的一天，才懂得珍惜。

让我们去回想我们最初的梦想，燃起我们的激情，洒一路汗水，饮一路风尘，咀嚼一路艰辛。让青春在红旗下继续燃烧，我们是搏击长空的鹰，是辽阔无垠的海，我们是有梦想，有作为的少年，我们乘风破浪，披荆斩棘，只为最初的梦，只为最炫目的光。

一次，在著名企业家报告会上，又一位年轻人向做演讲企业家提出这样一个问题：“请问您过去走过什么弯路没有？能不能给我们年轻人指示一条成功直线，让我们少走弯路呢？”

没想到这位企业家干脆利落的回答道：“我不承认自己走过什么弯路，我只知道自己一直走在成功的路上。成功从来就没有说只要走一条直线就能拥有它，成功就像山顶一样，哪里有什么直路可以走呢？”

每个人都想找一条更省力气的路到达山顶。所以人们常常追问已经登顶的人，哪一条是直通山顶的捷径。那些从山顶下来的人却说：“山上那有什么捷径，所有的路都是弯弯曲曲的。先要到达顶峰，还必须要不断的征服那些根本就看不到的悬崖峭壁。”

成功之路，绝非坦途。这个世界上有太多的人梦想着飞机达到成功，上帝是公平的，从来就没有人有这样的特权。经历过一些，才能懂得一些。没有品尝过失败的味道，又怎么能够告诫自己如何不失败；没有体会过等待的苦楚，又怎么能够感悟成功的魅力？如果你心中存在了这样的捷径想法，当稍微碰到一点困难，需要坚持一下时，心中就会打起退堂鼓：这不是捷径，我应该走另一条路。转来转去，总在山腰里打转。中国有句古话叫“欲速则不达”。许多像抄近路、走捷径、快些到达目的地的人却往往“不达”还是做好思想准备，踏踏实实的走下去吧。

晨会激情演讲三分钟内内容篇二

祖国的命运也就是每一个中国人的命运，祖国的发展与富强要靠咱们每一个中华儿女的贡献与奋斗。咱们就应时时想想我为祖国做些什么，而不是从祖**亲那里索取些什么，钟爱祖国决不能只靠一句空话。作为一名国有企业的普通员工，一名年轻的共产党员，我必须要把爱祖国的满腔热情落实到我的日常实际工作中，爱岗敬业，求实奉献，为企业的发展为企业的兴旺添砖加瓦，为企业取得好的经济效益尽心尽力、兢兢业业地工作，这就是爱国的具体表现。

领悟提出的“八荣八耻”的社会主义荣辱观，对于现时期社会主义精神礼貌建设具有及其重要的好处，它为咱们现时期的社会主义精神礼貌建设指明了前进方向，确立了明确而具体的目标，提倡什么，反对什么，比较是何等的鲜明，好处是多么的深刻，个性对咱们部队以后的发展带给了有力的依据。改革开放以来，中国同世界的交往日益频繁而紧密，咱们打开的国门不仅仅让世界先进的科技浪潮涌了进来，同时也把一些腐朽没落的残渣和糟粕挟了进来，对咱们的社会主义精神礼貌建设带来了极大的危害，给咱们部队也同样带来了许多各方面的困难。尤其此刻我国正处于社会的转型期，由于经济体制改革和政治体制改革还需要不断的完善，在改革过程中有时可能要牺牲一些局部利益，会暂时造成一部分人民群众生活产生困难，其中国有企业的改革使一些工人下了岗、失了业，生活处于较为贫困状态，教育体制改革中的某些不完善造成许多学校或明或暗的乱收费，教育成本增长过快使得有些贫困家庭的孩子失去了求学的机会，或者出现了供出一个大学生全家从“吃肉到吃糠”的现象，医疗制度改革措施不到位，使得城市和农村的很多人民群众看不起病、住不起院，社会分配制度改革的迟缓使得社会贫富两极分化已经到了比较危险的地步，以上种种社会矛盾的激化表此刻社会生活中就出现了各种各样、形形色色的思潮。应对这改革前进中出现的曲折有的人坚定地坚信中国共产党的领导，坚信人民政府，坚信共产主义必将取得胜利，钟爱祖国，

钟爱人民，团结奋进；有的人则信神、信鬼，信异端邪说，拜金主义至上，崇洋媚外，为一己之私而出卖祖国的利益，出卖民族的利益，损公肥私、损人利己、自私自利，一切行为和动机皆物质化。应对这一切都需要咱们下大力气来进行拨乱反正，社会急需需要一个正确的理论来指导咱们的思想和行动，这个讲话就像指航的明灯一样，使咱们有了正确的工作方向和行动指南，使咱们对社会生活中的是是非非有了更加明确的分辨潜质，为咱们对社会丑恶现象的斗争带来了有力的思想武器。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

晨会激情演讲三分钟内内容篇三

激情的生活，才是向上的生活，让你的生活充满激情吧。下面是本站小编分享的激情的演讲三分钟的演讲稿，一起来看看吧。

每个人心中都有激情，因为有激情才能实现梦想。抗震救灾、奥运圆梦、神州飞天……心中的激情一次次被点燃。

当钟表停在xx年5月12日14点28分那一刻开始，13亿双眼睛滚落泪滴，四川汶川发生了8.0级大地震，数万人罹难，数百万人无家可归。但在大灾面前，没有人恐惧，没有人惊慌，一个坚强沉着的中国站在了世界人民的心中，党和政府、人民军队、医护人员、志愿者以最快的速度奔赴灾区，他们用行动凝聚力量，用双手托起微弱的呼吸，用青春换取生命的延续。“不抛弃、不放弃”的士兵突击精神，见证了179个小时的生命奇迹；中国人民空前团结，各省市对口支援，社会各界慷慨解囊，重建美好家园，13亿激情挺起中国的脊梁。

我心中的激情，被万众一心、众志成城、不屈不挠的中国人民所点燃。

xx年8月8日，北京奥运会胜利开幕，奥运圣火在“鸟巢”上空熊熊燃烧，中华民族终于圆了百年奥运梦。中国人民热情参与支持奥运，体育无国界，团结、友谊、和平的奥林匹克精神，像播撒的种子，在中国大地上生根开花结果。8月24日，北京奥运会完美谢幕，国际奥委会主席罗格高度评价北京奥运“这是一届真正的无与伦比的奥运会。”

回眸奥运圣火全球传递，过程曲折艰辛。最让我感动的是，圣火传递到巴黎，在遭遇不法分子抢夺火炬时，火炬手金晶坐在轮椅上用残缺的身体护卫圣火。海外华人华侨聚集在巴黎街头，他们拿着“中国加油”、“奥运加油”的旗帜，自发地围成了一堵人墙，抵御不法分子的干扰。

我心中的激情，被中华儿女拳拳的爱国之心点燃了。

历史将铭记那一刻□xx年10月15日9时，中国成功发射第一艘载人飞船神舟五号！21个小时23分钟的太空行程，标志着中国已成为世界上继前苏联、俄罗斯和美国之后第三个能够独立开展载人航天活动的国家。

意气风发，徜徉在花季的长廊；气宇轩昂，徘徊在雨季的路口。

青春这条路，是泥泞之中的坦途，是荆棘丛中的鲜花。它是无比绚烂的。

我只依稀记得父辈母辈的人很喜欢说“你们这个年龄段是一辈子最美好的”它为何美好？“作业多死了，老师烦死了，我们快累死了。”的确，这是初中阶段我对青春的解读。它确实很累人，但我们不得不累。而且有时总觉得享有青春主宰权的是我们，不是书本、作业、教诲、压力等等。

90后的我们，注重个性。所谓个性，是老师讲完课后同学们的另一种奇思妙想，是老师批评完后同学们潇洒勇敢地承担，也是受到侮辱时誓死维护尊严的执着，更是受到帮助时谨记于心的感动。这似乎听起来都很传统。的确，它很平凡。甚至没有什么鲜明的特征会让人记住它。但它却充满着我们身体里的每一个细胞，甚至渗透到空气里，形影不离。并且意味着我们新的思维方式，对青春主宰权的争取，也是青春蓝图上浓墨重彩的一笔。我的青春我做主，这可能是对青春的另一种诠释。

90后的我们，追求时尚。说起时尚，想必每个人都滔滔不绝。从手机到电脑，从衣着到音乐，再从明星到网络红人等等。这些都带有时尚元素，是不是玩手机、打游戏就是时尚？是不是打扮得光鲜亮丽就是潮人？答案为“no”时尚有很多种涵义，外表是最肤浅的一种。它可以是思想前卫，或者更超前，也可以是生活方式独特、审美观念新潮，它的身影，无处不在。因为这是这个时代的潮流，90后的象征。我的青春我做主，这似乎是对青春的另一种概括。

90后的我们，喜欢张扬。谈到张扬，这可能是最具代表性的名词。我们喜欢张扬自己的喜好；喜欢发挥自己的特长；喜欢载着满满的热情去干一些未知的事；喜欢在自习课上偷偷地说话，喜欢和老师调侃，喜欢……我们总是喜欢家长、老师难以理解的东西。我们似乎也已经习惯失意时默默地发呆、承受。这是这个时代的专属，有点狂妄，有点另类，又有一点

幼稚。它的存在，随处可见，有一丝神秘，又有些许阳光。我的青春我做主，这也许是对青春的另一种总结。

90后的我们，把青春的特征演绎地淋漓尽致。

青春之路。我们每一步都应该走得神采飞扬，不同凡响。焕发出青春的力量。让我们尽情地放肆，尽情地呼喊，把所有热情释放，将全部的个性张扬。

一条沉睡千年的巨龙，在沉睡中逐渐苏醒过来。奥运会也将降临在中华大地之上，它将一飞冲天，在这一片天地愉快地畅游，这是也便把56个民族和海内外同胞的心紧紧连在一起。奥运上我们总能看见奥运健儿们飒爽的英姿，满足幸福的微笑，心酸遗憾的泪水，甜蜜动人的热泪。

激烈的奥运，感情丰富的奥运。当五星红旗徐徐上升时，你是否怀着一颗感恩祖国的爱国心。奥运盛事即将到传达神圣火炬落在北京这充满坎坷与不幸的女孩，身体残缺的她，这似是她人生一个难以磨灭的污，她的行动洗涤了她的污点，为求奥运圣火顺利到达世界每一个角落，遭到分子的攻击，毅然用残弱的身子裹住了奥运火炬。

身在校园的我们似乎受到它的感染。当奥运到来时，这身心受重创的女孩用一个行动来表达对祖国的爱，而我们在校园唯有以努力读书这朴素的方式来诠释对祖国的爱。在课室里，总能看到老师在桌子间徘徊的身影，这并不是忧心，而是同学们的问题太多了，难以分身。一阵奋发向上的阳光顿时溢满了整个课室。

在校园这一片洋溢浓郁书香的地方，是一个无硝烟的战场，每个同学都必须经历着严峻的考验。对理想、梦想的不懈追求，这时便显得弥足的珍贵。当同学们嘻嘻哈哈的过完每一分钟时，有一个却默然地坐在一边，手中的笔早已抖动千百回，在灯火依稀的夜晚一个熟悉的人坐在椅子，翻着“破

烂”的书本。这时，我便惭愧起来，渐渐学着奥运的精神在暗暗传递着，透出阳光的味道。

在奥运的赛场，我们寻找到它们的踪迹，并且听到扣人心弦的奥运进行曲，我们的心也随着旋律跳动起来。有人说人的外表十分重要，是的，不过没有美丽的外表岂非不能生存，活得毫无意义，举重是一个让人不太喜欢的运动，为了能够举上较重的哑铃，拼命吃东西，让身体有足够的力量去支撑，尤其一个女孩，这似乎变得更加重要了，这位举重的女孩要多大的勇气走上举重台，面临失败后的落寞、惆怅之感，勇敢顽强的心灵打败了她的心魔，走上了台上，我想在这台上不管她能否挑战成功，这也能获得台下热烈的掌声。

成功需要勇敢、顽强堆砌而成，校园里举行一场场篮球比赛，同学们踊跃的参加，我是其中的一个，不过上天给我开了一个玩笑，当我接过球后欲转身时，重心不稳摔在了地上，我知道摔倒了需要自己站起来，不过脑海里还是会浮起好痛好痛，如果有人来扶一下就好了。在考试常常遇到困境，例如考试的失败，需要自己不断改进、完善，怀着一颗顽强、勇敢的奋进之心前进着，我想成功就在咫尺之间。

不管在奥运会上、奥运场上、校园中，都飘荡着令人感动的气息，激情四溢，感情丰富的奥运，不仅在刹那间放出溢彩，而是能够保存着这一份充满浓郁感情的味道。

让它飘荡在校园上空之中，飘到每一个角落，让同学们不再疲倦，而是充满激情，充满阳光般气息的校园，传递着它发出的芳香、扑鼻。

晨会激情演讲三分钟内内容篇四

各位评委，老师，亲爱的同学们：

大家好下午好：

今天，很高兴有这个机会和大家分享我的职业生涯规划。同时也盛邀您与我一同见证这条绿色的寻梦之旅。

懵懂的一生使我的生活暗淡失色，走到大学的我决定要找回昔日童年的梦想，于是在这里我制定了我的职业生涯规划，并确定了我的职业目标。

我的职业目标是从一名银行信贷管理者向一名理财规划师发展。我将我的近期职业目标定位为银行从业人员，这是我职业目标的一个发展过程。

我的`职业规划分为五个方面，具体包括：自我分析；职业分析；职业定位；规划实施；评估调整。

成功的起始点乃自我分析，对自己的剖析则是规划的第一步。开朗、乐观是我的外表特征，但是一个人的成功光看外表是不足以判断的。所以我将我的分析分成5个方面。具体包括：个人基本特征、职业兴趣、职业能力、个人特质、360分析法。在这些分析中，我通过借助测评工具和他人意见进行总结、分析。从霍兰德职业倾向结果中显示，我属于管理型、研究型、社会型的人，在推理能力和信息分析能力占有优势。这是我的360度的分析结果，从上面可以看出我的优点虽然是很多，但是我的缺点也不少，在以后的日子里我会通过交流和学习来改变它的。从上面的各方面自我分析中我对自己所适应的职业进行了总结，得出了我是适合走金融道路的。

家庭培养了我的性格，学校培养了我的能力。在金融危机日益严重的今天，中国经济仍能屹立于长盛不衰之地，他有他的自身的优势。而银行是金融业的不衰职业，所以我选择银行业作为我今后发展的方向。我所就读的xx大学是以培养学生创新精神和实践能力为重点，学校率先开展职业生涯规划教育和创业指导，校园文化丰富多彩。这为我在大学的学习

提供了好机遇。

通过以上两大方面的分析，我得出了我的目标地域和自身所面临的优势和劣势的swot分析。家里支持，环境影响，使我的终极目标定位为理财规划师。

有了明确的目标就要有周密的计划，在校期间我将认真学习专业课程和考取相关的资格证书，并为我的研究生考试做好冲刺准备。在大学本科期间完善我自己，通过了解财经信息来增强自己对经济的敏感度，并不断增强自己的数学水平，以培养自己的逻辑分析能力。在近期职业目标中，主要是为了培养自己各方面的能力，多读一些有关经济类的书籍，增加自己的知识储备。这是我为学期制定的一份规划表。中国经济无限美，愚者错失机会，智者抓住机会，成功者创造机会。在校期间我将通过不断的经验实习来增强自己的就业优势。在我毕业后的第一年□20xx年，我顺利考上了研究生，在读研阶段，我会进行个人的投资，积累投资市场的经验。在我毕业后的第三年，我将步入职场，成为一名银行从业人员，通过不断学习使自己更加认识职场环境。争取在五年内成为一名银行信贷管理者。并往理财规划方面发展，实现我的终极目标—理财规划师。

我知道，一时的规划容易做到，把激情留住几天也不难，最重要的是要把这份激情植入我们的规划中，烙进我们的骨髓，化作我们成功的动力，这才是最重要的。

俗话说“计划赶不上变化”因此，在最后部分，我特别设置了调整备用方案。方案分析了包括我在职业生涯的四个阶段，在每个阶段可能遇到的问题，及初步的解决方案。在职业生涯的准备，如果我考研失败的话，我将再来一次，假如再次失败的，本科顺利毕业，我将应聘到银行工作，从基层做起，并达到我的终极目标—理财规划师。

成功，是一种态度。成功的未来，掌握在我们的手中，精彩

的人生，有赖于我们的经营。这一刻起，让我们怀着希望，继续追求，深信，成功，将属于我们！

最后，在这里，我再次感谢同学们的盛情参与，谢谢评委老师的热情到来。谢谢大家！

晨会激情演讲三分钟内容篇五

老师，亲爱的同学们：

大家好下午好：

我的理想在我的脑海里，经常思考这样一个问题，长大后，我要做些什么？近来，终于找到了答案，我真想当一名服装设计师。也许相当一部分人知道我的想法后会笑破肚子：一个小孩子家不好好学文化，当什么服装设计师？一部分人的冷言冷语丝毫不能动摇我的决心。长大后当一名服装设计师是经过我反复考虑后才决定的。其实在我小时候就喜欢在纸上画一些漂亮的衣服，然后照它的样子，为我的小娃娃做一身美丽的服装。

我想当一名服装设计师，是因为每次看到电视上那些模特穿着漂亮服装在t台上走秀，我的心里就充满欢喜，不时地发出赞叹。我是多么的希望模特也能穿着我设计的服装在t台上走来走去。我想当一名服装设计师，现在这当然只是理想，但在不久的将来，我一定会实现我的理想，成为一名优秀的服装设计师。在这漫长地过程中，我决心努力学习，不断进取，追求我的理想，争取考上一所名牌大学，专业地学习服装设计，让我的理想成为现实。

“爱美之心，人皆有之”。我要设计出美丽的服装，装点人们幸福的生活，为构建和谐社会增添美丽色彩。