

志愿者实践活动心得体会 志愿者实践活动中的心得体会(优质8篇)

军训让我意识到纪律对于一个人的生活有多么重要。【学习心得】怎样提高学习效果？

志愿者实践活动心得体会篇一

作为一名大学生，除了努力学习好知识，掌握好技能以外，更重要的是要把学到的东西如何用于服务这个社会。因为当我们走出大学的校门，就将迈入这个社会，所以这次的实践活动可以说是一个很好的锻炼机会。我们所在的团队名称是“大学生志愿者警务体验活动”。

这是一个非常好活动，因为人民警察这个特殊的群体离我们是那么近却又始终带着一种莫名的威严与“神秘”，而这次活动正好给了我们一次走进人民警察的机会，和民警同吃、同住、同工作。

作为志愿者的我在这段时间的工作和生活中学到了许多书本上学不到的，感受到了很多只有在现实生活中才感受到的，我真真实实地体会到在生活中才能磨练一个人，在实践中才能出真知。而对于人民警察，平时我们只看到了作为警察在侦破案件时威风勇猛的一面，而没有看到他们在生活中的点点滴滴。

在办理案件中，他们时常一连几天不能安稳地睡上一觉，只能挑空隙时在沙发上眯一会儿，而半夜三四点才可以回家却是家常便饭；在处理一般的民事纠纷中，我们的民警变得像一位居委会大妈，同居民村民真心交谈，排忧解难；在面对他人的求助时，我们的民警又不遗余力的去解决，无论巨细，事必躬亲。

在为期一个月的警务体验活动中，我们的主要工作是协助户籍民警全面调查掌握辖区内常住人口、暂住人口、境外人口等基本情况。

经过了短暂的适应期，我们的志愿者活动才算刚刚步入正轨，进入了高速运转的志愿工作状态，上午我们在派出所里用电脑对前一天实地上门入户收集的人员资料进行整理，下午便到附近村庄统计信息，晚上骑着单车到居民小区登记居民信息，每天的工作充实而有意义，每天虽然重复着同样的工作，但每天接触到的是不同的人 and 事、不同的状况。

在工作中，我们遇到了来所里办理签证的外国人，我们就用英语同他们交流，为他们办理签证提供语言上的帮助；整理资料时，我们和社区、管委会、村委会相互合作相互协同，体会到了共同工作的乐趣；在入户登记居民信息时，我们遇到了很多乐于协助我们的群众，我们深深的感受到了人民的热情，也遇到了一些不太理解我们工作的群众，甚至有把我们当作传销、诈骗的，我们没有办法，只有同民警和保安一同再次上门解释。总之，在工作中我们有乐趣、有激情、也有委屈、不解，这些都将成为我们一生中最为宝贵的财富之一。

在活动中，我一直铭记着自己做出的承诺：我将努力弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的青年志愿者精神，牢牢抓住这次难得的机会，竭尽所能，切实为社区警务建设服务，为和谐社区建设贡献力量。让在社区中居住生活的我们真切地感受到社会带给我们的温暖。

在这个炎炎夏日，我有幸成为警务志愿活动的一员，在感到荣幸的同时我也感受到了压力，从单纯的加入此次活动到被人民警察被本次活动中的团队所具有的优良传统、责任心所感染，每个人都在尽心尽力地做好每一份工作，尽职尽责的战斗在每一个岗位，用最美的微笑和饱满的热情投入工作。

人生难免会遇到挫折，没有经历过失败的人生不是完整的人生。针对警务工作的特点，具体到挫折时，不妨从调整心态来舒解压力，面对挫折。遇到挫折时应进行冷静分析，从客观、主观、目标、环境、条件等方面，找出受挫的原因，采取有效的补救措施。树立一个辩证的挫折观，经常保持自信和乐观的态度，要认识到正是挫折和教训才使我们变得聪明和成熟，正是失败本身才最终造就了成功。学会自我宽慰，能容忍挫折，要心怀坦荡，情绪乐观，发奋图强。善于化压力为动力，改变内心的压抑状态，以求身心的轻松，重新争取成功，从而让目光面向未来。

警务工作的准确性是指正确体现政策，正确表达领导意图，正确地办文办事，言行有分寸，文字能达意。它在一定程度上保证领导工作的准备性。警务工作的准确性，涉及的方面很多，简要地说，就是：办文要准，办事要稳，情况要实，主意要慎。而要做到这些，必须态度认真，作风过细，不能疏忽大意，不能马虎潦草。

“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。参加工作后才能深刻体会这句话的含义。在工作的这一个月中，既有收获的喜悦，也有一些遗憾。

也许是实习日子短和我并非警务专业的关系，对警务工作有些工作的认识仅仅停留在表面，只是在看人做，听人讲如何做，未能够亲身感受、具体处理一些工作，所以未能领会其精髓。但是通过实习，加深了我对警务工作基本知识的理解，丰富了我的实际知识，使我对工作有了一定的感性和理性认识。认识到要做好日常工作，既要注重理论知识的学习，更重要的是要把实践与理论两者紧密相结合。

在这一过程中，我认真的观察和认真的学习，初步了解了警务工作中的具体知识，拓展了所学的专业知识，为以后正常工作的展开奠定了坚实的基础，从个人发展方面说，对我影响最大的应该是作为一个社会人工作作风以及在工作过程中

专业知识对工作的重要作用，因为这些都是我在校学习中不曾接触过的方面，所以我将报告中首先讲述我在实习期间积累的这方面的认识和经验。

通过在职的一个月时间里，我深感自己的不足，我会在以后的工作学习中更加努力，取长补短，虚心求教。相信自己会在以后的工作中更加得心应手，表现更加出色！不管是在什么地方任职，都会努力！

暑假实习是每个大学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，受益匪浅，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。刚步入工作岗位，才发现自己有很多都不懂的。

现在实践1个月，在这短短一个月中，曾几次想过干完一个月不干了。也许我是刚开始工作，刚开始，就应该踏踏实实的干好自己的工作，毕竟又没有工作经验，现在有机会了就要从各方面锻炼自己。不然，以后干什么都会干不好的。

我目前的工作，相比其他人来说待遇挺不错的了，也不是和其他人比，工作也不是很难，很容易进入工作，关键是学习对人怎么说话、态度及其处事。由于经验少，我在这方面还有欠缺。现在才明白，在校做一名学生，是多么的好啊！早晚要工作，早晚要步入社会，早晚要面对这些避免不了的事。所以，现在我很珍惜学习的机会，多学一点总比没有学的好，花同样的时间，还不如多学，对以后择业会有很大的帮助。

我现在没别的什么奢求，现在当然是把磨练自己放在第一位，更何况现在的待遇还不错。在这一个多月里，我学到了一些在学校学不到的东西，即使都明白的事，可是刚开始有时还做不好。现在做事，不仅要持有虚心求教的态度，还要懂得取长补短，最重要的一点就是“忍”了也就是坚持不懈。现

在，我工作的时间虽然不久，可是我发现自己真的变了点，会比以前为人处事了。

有人说我们志愿者既是奉献者，也是受益者，以前我可能不理解，但是现在我理解了，有多少事情是我之前没有做过的，有多少事情是在考验我的责任心和纪律性，在这里的每一个人、每一分钟，都在成长，或许有这么一段志愿服务的经历将永远铭刻在我们每一个人心中！

志愿者实践活动心得体会篇二

我在酷热中迎来了作为大学生的第二个暑假。7月3号，是我暑期社会实践开始的日子，今年我又参加了博爱同盟组织的暑期实践，和去年不同的是，今年除了去地铁服务外，我们还去了南京市儿童福利院和百家湖敬老院。对于暑期社会实践，我一直满怀激情地参加。我认为，作为一个大学生有别于中学生就在于他更重视培养学生的实践能力，在注重素质教育的今天，社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的新世纪优秀人才的重要途径。7月4日上午八点，我们在组长的带领下来到了龙眠大道地铁站，在站长及有关负责人的安排下，志愿服务正式展开。我们的服务点设在前台的咨询处，两边的闸机口以及自动售票机处，志愿服务安全、有序进行。在前台服务点，我们认真的为前来求助的乘客寻找路线、热情指引，并为他们强调在哪转车，在哪个站下车，周到而贴心的而服务温暖着每位乘客的心。第一天站在自己的岗位上今天，我才深切地体会到那些工作人员每日的辛苦，两条腿又酸又累，脚也疼的快站不住了；但是我也感受到了那种给予需要帮助的人以帮助后，对别人迷茫心里的那种安慰和自己心灵上的那种快乐。微笑服务于他人，得到他人那一个微笑的回应，这就是快乐，就是成就。可是又一想，之所以会有这样的感觉，还不是因为平时并不是经常做这样的公益活动吗？像人家雷锋，天天做好事，肯定觉得这是再普通不过的事了。因为有了许许多多志愿者的积极参与，有了许许多多接受帮助的陌生人的“谢谢你啊”

虽然，这是一份不需言谢的工作，而是我们的职责。

作为一名地铁志愿者我也很累，不想站下去的时候，这时，我就告诉自己：一定要坚持，就算为了证明自己，我也要坚持到最后，志愿者的每一天都是值得去珍惜的；就算为了自己，我也要给自己一个提醒，这点苦，这点累算什么，在平时的学习生活中，比这苦的，比这累的事要多得多，对于这点累，和自己心灵上的考验比简直就是小巫见大巫。既然是志愿者，就要有“奉献”的精神，不要在乎你得到的实质性的东西，应该去享受从中获得做志愿者才有的快乐。

我们期盼着更多的乘客通过地铁来这里参观，我愿意一遍又一遍，不厌其烦地提醒乘客注意脚下安全，帮助乘客保管行李；愿意把真诚的微笑、贴心的提示、耐心的讲解，把自己最好的东西展现给乘客，我们传达的正是志愿者的精神。而这也是地铁志愿者独有的快乐，一言一行，都代表着世博会地铁志愿者的形象，我们要拿出最好的精神来帮助乘客。学生这种热衷于服务社会的精神和理念，让我们看到当代大学生阳光积极的一面，我们有理由相信这样的志愿服务是一种精神而不是单纯的帮助别人，我们相信志愿者的队伍会更强大。

关于地铁服务工作，相比较我的朋友而言，做得有点少。中国有句古话，叫近朱者赤。身边的朋友都有着较高的学习、生活和工作目标，在他们的感染下，我一直都能认真做好自己该做的事。尽心为他人服务，应该是每位大学生应尽的责任。我希望每一个人都能积极参加志愿活动，在平时的生活中也要热心帮助他人，诸如让座、帮别人提行李等这些事自然是每个人都该做到的事了。送给大家一句老话，与君共勉：只要人人都献出一点爱，世界就会变成美好的人间。

短短三个半小时的时间，面对来去匆匆的过路者，我们能做的真的不多，帮助乘客购票、指导行人‘左行右立’乘坐电梯，再有便是偶尔的做一些力所能及的指路。对于地铁站的

工作真正了解的开始，应该是在有幸参加地铁站岗位实习开始的：突然发现，原来在地铁下面甩甩小绿旗，也是一项技术活，是行车安全的保障；突然发现，原来监控录像并不是摆着好看的，在不断的画面切换中，不仅能看到地铁站的方方面面，更是在遇到紧急情况时的调控中心；突然发现，原来交通卡的充值也并不是那样简简单单的几部走，其中的细节，似乎不是我这样偶尔去地铁站的人能够感受到的；突然发现，原来最困难并不是回答问题，难的是不能拒绝，所有的问题都不能说不，有的只能的解决问题的方法……当然，当一切理论付诸于实际行动的时候，我更加深刻地体会到了地铁站工作的辛苦，当面对一个又一个问路的乘客，对于1号线全然不熟的我，只能选择到处求助，一次又一次，那个绝不应该说出口的‘不’字总会在舌尖盘旋，一个不经意间，它便悄悄溜了出来；不是所有的劝阻都是有用的，尽心尽力的工作，似乎总看不到成果，但是，所有的志愿者都在努力，我们能做的太少太少，要学的东西又太多了。每天的三个半小时的时间，似乎从未如此的短暂，希望这次志愿者的经历，可以成为我人生中的一笔财富。

几天的大汗淋漓，几天的辛勤工作，几天的队友合作，让我学到了如何去帮助别人，也让我认识到很多不足……几天来和地铁站的工作人员合作非常愉快，为我们的服务队赢得了好评，我们的地铁服务任务圆满完成！

经过这些天的地铁志愿服务工作。首先，感觉就是真得很累站在那里三个半小时，虽然说是可以走动，偶尔也可以坐下休息。其次，便是在帮助别人的过程中的自我价值的升华，我觉得这一点尤为重要。最后就是，我们虽然在很累很累，但是我们还是很高兴，感觉到发自内心的真真的快乐。在服务过程中，我们碰到了很多的问题：乘客向我问路的时候，很多情况下我们都不能回答，因为我们对有些地方还是不熟悉的，觉得自己不能很及时的帮助到他们，还有就是有一部分人因为几块钱的车票，在别人刷过卡后冲过去的行为感到很是厌恶，但是自己又无法去阻止他们，作为志愿者的我很

是惭愧。在地铁站那些工作人员的热情还是深深打动了，看到我们如果有点累就会提醒我们去休息会儿。最后我要肯定的是我们的志愿者，真的很努力，很认真的做完了这短短的几天的工作，在他们身上我看到了一种坚持不懈的拼搏精神。我们的队伍获得了很好的评价，志愿服务任务圆满完成。

这些天一直在地铁站做志愿者，开始的时候有点忐忑。一方面觉得自己没做过可能会做不好，另一方面又在想会不会很无聊，因为生活在南京这个城市的人们每天都要与地铁打交道，谁还会不知道怎么买地铁票，怎么坐车，往哪个方向呢？怀着这样的心情开始了我的地铁志愿者生活，站在地铁出入口和售票处的那段时间让我知道一切并不是我想得那么简单。在这里真的会有人不知道怎么买票，我的工作便是告诉他操作流程或者直接帮他买到去目的地的单程票；会有人不知道进了进口该往哪个方向，这时候稍微指一下就会换来别人的一句谢谢；会有人不知道要去的地方是不是在这进地铁或者怀疑这趟地铁会不会到不了他想去的地方，只要态度坚定的告诉他一定到，他便会笑容满面；地铁票有时会是无效的，这时就需要找站长问问为什么会这样，然后帮助乘客解决问题；有时又会因为票价不够让乘客出不来，有时地铁卡会刷不出，有时候乘客将单程票放进去以后自己却没有出来，导致自己一脸茫然的看着进出的人群却不知所措，这时候带着他去补票，帮助他去服务台查找原因或者从绿色通道放他出来，当问题解决时每一个人都不会忘记说上一句谢谢。在这次的活动中，我认识到帮助别人有时只是举手之劳，不知不觉间我们可以帮助很多人。在忙忙碌碌中，我们忘记了停下脚步听听别人的请求，忘记了一件对自己来说很简单的事或许在别人那并不那么容易，有时只是一个小小的帮助却让我们收获许多。一句谢谢肯定了我的付出增加了我的荣誉，同时也激励着我要做得更好。我相信我帮助了别人，别人也会帮助别人，就这样扩散，爱就会这么传播出去，传到所有需要的地方。

这是我第二次在地铁做志愿者，虽然仅有几天，但也给了我

很多感触。这次的地铁志愿说起来挺轻松的，每一站的人也不是很多，然而之间也遇到了很多事情。有些突发的，有些就是我们常见的。回想一下，也没有什么太大的事件，记得最清楚的是一位很文化的老爷爷，他是久别南京多年的教师回药科看看的，第一次坐地铁问了我很多，从他口中得知晓庄也是一个很久很有名气的学校，我顺便宣传了一下陶行伯先生，虽然不知道影响有多大，但我在和爷爷讲话的时候觉得很自信很有成就感。在爷爷坐上电梯跟我挥手道别时，我知道我有成绩，我不管有没有帮到爷爷什么，至少我让爷爷开心地笑了，在帮助其他的人时候，他们对我的笑都是对我的肯定，我感觉到生活中的每个点滴每个小细节都是那么让人幸福。地铁志愿或是无奈或是开心，那都是一种成长经历。我不敢断定自己学到了很多，但我肯定我成长了一些。不管是耐心还是信心，我都觉得比以前提高了很多。而且，几天的志愿活动中让我认识到了更多的朋友，和他们在一起的日子很开心很快乐，即使站地铁也觉得很幸福。地铁志愿，爱满天下。顺在地铁，爱在心中。用心去感悟，生活处处充满爱，让我们一起同行将爱进行到底，让陶老的精神继续延续下去，让晓庄闻名你我他。

地铁站人流量大，尤其是在放假，更是拥挤，志愿者们工作分配井井有条，有专人负责买票，有人负责监督……保证地铁站秩序有条不紊。此次的志愿服务为时每天三个半小时，虽然志愿者们都感到了疲惫，但没有一个人抱怨，没有一个人轻言放弃，大家都微笑着互相鼓励。很快，三个半小时的志愿服务时间过去了，但志愿者们依旧沉浸在帮助他人的愉悦中，回程中，他们依旧互相志愿服务心得，互相借鉴。夕阳西下，志愿者们的微笑温暖着他人也温暖着自己，他们在奉献中快乐着！不管困难多大，志愿服务的脚步都不会停止，因为它被赋予了理想，青春，激情和活力，它只会更加坚定，更加有厚重感，更加有吸引力。博爱同盟志愿者举行此种类型的活动，不光是能让学生走出校园走向社会，更是让更多的学生去体会爱，体会如何去关爱别人，如何将这份关爱持续下去。愿爱在我们之间继续传递！

经过这几天的社会实践，我收获了好多，学会了很多。我收获了快乐，收获了友谊，收获了许多感动，我学会了如何用恰当的方法与人沟通，或是去处理一些棘手的问题。

在地铁站做志愿者，我们不仅要有热情、耐心，还要对南京地铁线有一定的了解。在帮助那些有需要的人的时候，有一种说不出的滋味，有点苦，又有点甜。苦是因为别人误解了你的一番好意，甜是因为别人给的那一句珍贵的谢谢。但总的来说，我是快乐的。

一想到福利院的宝宝们，就觉得他们真的好可爱。他们那一张张笑脸，我至今记忆犹新。他们正处于享受快乐与幸福的时候，可是不幸却偏偏在他们出生的时候降临，天生的残疾，父母抛弃了他们。可是后来的他们还算是幸运的，至少他们碰到了可以帮助他们的福利院的叔叔阿姨们，至少他们以后的路变得平坦了许多。还记得在敬老院的那一群“小孩”，和福利院的小孩相比，这些则是一群心智像个小孩的老人，曾经有人告诉过我，他们是老小孩。他们兴奋地为我们讲述他们曾经的经历。有这么一位老奶奶，一个老伴刚离开三个月的孤寡老人，讲起她的老伴，她是多么的自豪，可是她的眼里却分明闪烁泪花，我们只能把话题转移到其他方面。在这里，我们给老人们带去了快乐，他们也给了我们很多感动的瞬间。

在这次活动中，我得到了锻炼，懂得了什么叫团队精神，感受到了自己是多么的幸福。这份记忆我将永远珍藏在心底。

经过为期五天的地铁站志愿者服务，帮助那些需要帮助的人，从帮助找目的地，再到购票，如何进站，走哪边，我们都竭尽自己所能去帮助他们。当帮完他们之后你的心中会有有一种说不出的满足和快慰。我想这就是所谓的赠人玫瑰手留余香吧。回顾平时的学习，工作和生活，也是同样的，当我们不遗余力地付出之后，最终结局虽然偶尔会令人失望，但大多说时候往往会有意外的收获。因此，无论何时何地，我们都

要坚持到底，永不言弃。记得儿时最爱的几个字，“积极”，“主动”，“热情”。字字珠玑，它引领着我的人生，让我在自己前进的道路上找到了方向。当机会来临时，适时抓住，别给自己空留遗憾。当面临挫折时，不抛弃，不放弃。当自己面临人生的低谷时，要勇敢的走出那最艰难的一步，这一步将决定你是上天堂还是下地狱。因而，走好人生的每一步，谨慎规划自己的人生道路。总之，我为自己能够帮助别人而感到由衷的快乐，也为自己所尽的绵薄之力而感到欣慰。只要人人到献出一份爱，世界将变成美好人间。

暑期刚刚开始，我们博爱同盟的成员自发组成了暑期社会实践小组，于7月3号奔赴到南京地铁的龙眠大道，中国药科大学和天应大道这三个站做义务志愿服务工作，作为其中一员，我倍感荣幸，因为在这里我自身的价值得到体现。我们依着服务社会的宗旨，对自己的职责认真负责，自己的工作也被群众所认可，我们践行了“行知”思想，做到了知行合一，这为我们以后的工作学习也带来了许多的经验和借鉴。的确，南京的夏季天气闷热，气温普遍较高，但我们博爱同盟的志愿者们确克服了种种客观因素，按时，按质，按量地做好了为期三天的地铁志愿服务工作，在这次实践中我们也发现了自己存在许多的问题，由于自己的外语口语水平不是太好，但遇到外国朋友的时候自己可谓是“心有余而力不足”，和站台的工作人员缺乏一种沟通的能力，这就警示了我们学好外语是很有必要的，我们所要服务的对象不仅仅局限于国人，还包括海外的来客，前提是我们必须学好外语，所以在接下来的大学学习中，我将加倍努力争取把自己的外语口语水平提上去！

这次的地铁站社会实践活动给了我一个很好的机会去让我更好地融入社会当中去，以往我们呆在学校难得有这样的机会，在活动中我学会了怎样和自己的伙伴配合，怎样更好地协作圆满完成这次实践活动，大家都能共同沟通讨论解决所遇到的突发事件，我们的动手实践能力得到了很好的锻炼。总之，在这次活动中我受益匪浅，“博爱”伴我行，相信以后我能

够参与更多像这样的活动！

第二次参加团队组织的社会实践，虽然以前也经常做暑期实践，但那大多都是个人的或由老师带队安排、指导做的。第一次参加由我们学生自己组织的团队社会实践活动。我明白社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼我们能力的好渠道；是提升我们思想；修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动有助于我们在校学生更新观念，吸收新的思想与知识。这次我们社会实践的内容主要是在地铁做义工及去福利院看望小朋友和去敬老院看望老人。我们主要负责和所做工作是帮助那些需要帮助的乘客买票以及进站和出站和看望小朋友和老人！我们分为两批人，早上一批，下午一批，每次站三个半个小时。看起来似乎很轻松的工作。第一天下午，我们是集体三个人去活动的。我们个个精神抖擞，满怀激情的走到龙眠大道地铁站。到站后，我们开始了分配工作。我分配到了我做社会实践活动的第一项任务，那就是在自动卖票处站着，帮助那些不会买票或询问路线的乘客。由于大部分学校都放假了，人不是很多，所以站台比较冷清，隔三差五的来几个人。我们只是安静的站着观看着，看着一批又一批的人走了，可是我们都没帮上什么忙。当我望着进站人的背影出神时，这时耳边响起了一个很友善，诚恳的声音：“姑娘，请问一下这票怎么买啊？我们是第一次来坐，不知道这东西咱咋整？”我循声望去看到了一大约三四十左右，身体微微发福的中年男子，以及那张被我放大的友善的笑脸，一脸诚恳的望着我。我粗粗的过了一眼：他旁边站着他瘦弱的妻子和一个活泼可爱的儿子。他们身上都背着大包小包，手里还拎着大袋小袋，看起来似乎要回家似的我朝他们笑了笑，仔细询问了一下他们要去哪，帮他们买好了票，并告诉他们去哪进站。他边脚步匆忙的向前迈，边回头向我微笑道谢。虽然第一天站了三个半小时，感觉很累，但心里很激动也很高兴，因为帮助了别人…在往后的几天里，每天都要站三个半小时，看似简单轻松的工作，可真的要坚持也是要有毅力。尽管这工作很轻松可是我们依

然感到累，疲倦。可我们还是坚持下来了。今天，再回头看看我们的社会实践历程，看看我们洒下的汗水，看看我们印下的脚印，看看我们得到的社会实践成果。心里有说不出的激动，这一路不管累也好，热也好，难也好，易也好。毕竟，我们都挺过来了。因为由于我们源于社会实践经验的缺乏，源于我们能力的欠缺，经验不足，大部分要靠我们自己去探索。虽然这次社会实践过程并不是一帆风顺，也有小小的遗憾，但我们都在改进，我们都在学习，我们都长大，我们相信以后我们会做得更好！

7月4日至7月8日，博爱同盟组织我们来到南京地铁站做志愿者。4日那天早上我很早就起床，那天是我第一次去地铁站做志愿者，有点兴奋。早早地到地铁底站中国药科大学，然后去我们的第一站天印大道站。我们主要做的是在乘客们出不了站时引领他们去售票处和帮助他们进站与出站。回顾我们五天的志愿者活动，虽然我们在这五天站得蛮累的，但我们也收获了很多，我觉得这样的活动蛮有意义的。五天的地铁志愿者行动还教会了我们每样工作都不轻松，要做好这些工作需要有很大的耐心和毅力。五天的地铁志愿者活动下来，我的脚站得都酸了。既然是志愿者活动，那么即使再苦再累我们都要坚持下去。在作志愿者的过程中，在帮助乘客们后，我收获了助人的快乐与成就。总而言之，这次暑假志愿者活动很有意义，我觉得在活动中我学到了很多。最起码，我知道在以后的学习生活中我不会懒惰，不会认为现在不需要努力将来也可以找到轻松的工作，也不会认为工作会是很轻松的。

志愿者实践活动心得体会篇三

一向以来我都想做一名志愿者，为社会献上自我的一份绵薄之力。所以，这个暑假，我利用自我的时间、自我的专业知识、自我的经验主动为那些备战高考的同学辅导。在20天的志愿活动中，我收获颇多，感慨颇多。虽然这次志愿服务充满了挑战 and 劳累，可是细细回想，却是幸福和欢乐的记忆占

据了脑海的大部分空间。志愿服务的感觉，就像加了糖的咖啡，初尝是苦的，涩涩的，但不久之后，就会感到沁人心脾的醇香。

作为教育学专业的学生，我在学校中学习了关于如何教育学生的知识。但都是经过课本学来的，对于很多知识的掌握只是一知半解，这次辅导活动给我供给了一次实践的机会，让我更加深刻的掌握了教育学的许多专业知识。比如：“师者，传道，授业，解惑也。”虽然，我们都明白这是作为教师最基本的职能，可是，唯有真正的实践，我们才会懂得要想做好这一项是多么的难啊！在给同学们讲解题目的过程中，我学会了如何用简洁明了的语言表达数学公式中那些晦涩的文字，如何编顺口溜让同学们记住地理上难记的地名，如何讲解英语语法让同学们记得更牢固。在辅导中，我虽然遇到困难、压力。但一路走来，真是获益匪浅，我学会了培养自我的耐心、细心；培养自我的组织本事；如何与同学们搞好关系。更重要的一点就是让我真正明白了陆游的那句“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”

愿服务就是一种生活态度，选择做志愿者就是一种生活方式。“送人玫瑰，手有余香”，我在奉献的同时，收获着精神上的愉悦与满足！

志愿服务是奉献社会、服务他人的一种方式，是传递爱心、播种礼貌的过程。对被服务对象而言，它是感受社会关怀、获得社会认同的一次机会。对社会而言，它是提升社会礼貌风气、促进社会和谐的一块基石。在这次辅导中，我毫无保留的，不求回报的向那些需要我帮忙的同学们伸出了援助之手。社会实践既帮忙了那些同学，同时在志愿服务过程中，我自我也得到提高、完善和发展，精神和心灵得到满足。志愿服务既是“助人”，亦是“自助”，既“乐人”，也“乐己”。在帮忙别人的过程中，纯洁的是自我的心灵，净化的是自我的灵魂！

志愿者实践活动心得体会篇四

【一】

青年志愿者行动是以青年参与为主体，以志愿服务为手段，通过青年志愿者为他人、为社会提供服务与帮助，推动经济发展和社会进步的一项社会事业。中国青年志愿者行动是青年利用业余时间有组织地为他人、为社会提供无偿服务的志愿行为。从活动的提出以来，迅速发展成为新形势下动员青年参与群众性精神文明创建活动的有效载体，成为社会主义市场经济条件下社会保障和社会服务体系的有机组成部分，成为广大青年在服务社会的实践中接受教育、经受锻炼，提高素质的重要途径。

青年志愿者活动也是倡导团结友爱、助人为乐、见义勇为的社会风气，是当代中国社会主义一向十分高尚的事业。体现了中华民族助人为乐、扶贫济困的传统美德，是大有希望的事业。努力做好这项事业，有利于全社会树立奉献、友爱、互助、进步的时代新风范。这也是当代大学生的行动指南，是当代青年志愿者应肩负的使命，也是我们学习“三个代表”的具体体现。

外国语学院的青年志愿者活动已开展起来，自活动开展以来，在院青志的正确领导下，在院青志的精心组织下，取得了可观的成绩，下面是我印象较为深刻的一个活动。

上上周末，我们日语班在青春广场进行了“日语文化展”活动。这次活动有“茶道”与“动漫”两大主题，分成四个部分：作品展示；人气作品投票；日本知识问答；日本茶道现场展示。这次活动的目的不仅是展示我们外国语学院以及日语班的风采，还有向全校同学介绍日本的文化，开阔大家的视野，陶冶大家的情操。

在此次活动中，日语班同学的表现非常出色。大家为了此次

活动进行了十分充分的准备，所有人分工明确，干得热火朝天。制作便笺的，绘制海报的，学习茶道的，整个集体都为了一件事，向着同一个方向努力，在这个过程中，不仅使我班变得更加团结，同学感情更加融洽，也让我们都体会到了做活动的快乐。活动当天，我们精心制作的展台极大吸引了同学们的眼球，聚集了极高的人气。负责宣传的同学不遗余力地介绍着我们的活动，负责接待的同学脸上都挂着热情的笑容。烈日炎炎，身穿和服的同学们已经热得满头大汗，但她们仍然挺直背脊，优雅地跪坐在坐垫上，为每一个想体验茶道的同学奉上最专业的服务。活动结束后，虽然大家都疲惫不堪，但心中都充满了甜蜜。这次活动开展得十分成功，也让大家都体会到了志愿者活动的喜悦。

青年志愿者活动的开展增强了中学生的实践能力和创造能力，实质上反映了当代青年助人为乐、甘愿奉献的时代风貌和精神风貌，外院志愿者在校团委和校领导的带领下，发扬助人为乐的优良品质，使我院的志愿者活动走向新的辉煌。

要成为一名出名的志愿者，就要在各个方面严格要求自己。虽然有时在工作中会有所松懈，但是唯独在工作中成长起来，才能磨砺出一个成功的自己。从每一次志愿者工作中逐渐的积累起今后所必需的社会经验和阅历，是我们现在所需要的。

也许坚持，就是希望能把一封爱心传递下去。也许坚持，是因为在付出的过程中看到了最纯真的笑容，最纯净的眼神。一路上我并不寂寞，因为那许许多多的同路中人，因为相信这条路上，我还会认识更多有志于志愿事业的，和我一样有着同一个名字的人：志愿者。

爱心将我们青年志愿者团结在一起，共同营造和谐的社会环境！

【二】

青年志愿者活动是倡导团结友爱、助人为乐、见义勇为的社会风气，是当代中国社会主义一向十分高尚的事业。体现了中华民族助人为乐、扶贫济困的传统美德，是大有希望的事业。努力做好这项事业，有利于全社会树立奉献、友爱、互助、进步的时代新风范。这是当代大学生的行动指南，是当代青年志愿者肩负的使命，也是我们学习“三个代表”的具体体现。

在这一个月的志愿者活动中我学习到了好多知识，学习到了许多有关亚运会的知识，和学习到了怎样与人交流、与人相处。我和工作中的伙伴合作的好开心，又学习到很多以前学不到的工艺。

青年志愿者活动的开展增强了中学生的实践能力和创造能力，实质上反映了当代青年助人为乐、甘愿奉献的时代风貌和精神风貌，学校志愿者在校团委和校领导的带领下，发扬助人为乐的优良品质，使我校的志愿者活动走向新的辉煌。

【三】

“尊老”是中华民族的传统美德，作为新世纪的大学生，更有责任感和义务去发扬这一美德。为了提高和培养大学生的社会实践能力和感恩意识，了解老人生活的同时带给他们欢乐，为他们晚年孤寂的精神世界献上一份关爱。我们班于3月2日前往莲花庄的夕阳红托老所参加志愿者活动。这是我们班这学期第一次去托老所，心里激动的同时也想着该怎样去和老人交流，该为他们做些什么。

来到托老所，托老所的阿姨很热情地招呼我们进屋。在一旁折纸元宝的奶奶看到我们的到来，脸上洋溢着笑容，瞬间我们心里感到暖暖的。

我们班的几个女生很主动，上前和奶奶们交流着，在奶奶们的指导下，帮助奶奶们折纸元宝。虽然折的不是很专业，但

奶奶们还是微笑着夸奖我们。另外几个同学拿着抹布，把全部的窗户都擦了一遍。虽然天很冷，拿着湿抹布的手被冻得麻麻的，但是看到奶奶们那灿烂的笑容，心里就觉得很满足。

忙完活后，我们陪着奶奶们看电视，聊天。奶奶们跟我们聊她们年轻时候的事，我们也很认真地听着她们诉说着。走的时候，奶奶们还亲自来送我们。

这次活动感慨很多。奶奶们很健谈，看不出她们是将迈九十岁的老人。在这个不大但温馨的家，她们享受到了无与伦比的幸福。这次我们也并没有为她们做很多事，但奶奶们说她们因为我们的来到感到很开心。其实老人们并不需要很多，她们要的只是一句温暖的问候，一个温暖的拥抱，这样对她们来说就已经很满足了。我们通过自己的一份努力给老人们带去关爱，欢乐和温暖，我们希望有更多的人去传递这根爱的接力棒。

志愿者实践活动心得体会篇五

：期待了那么久得“三下乡”，今天总算要出发了，心中有说不出的激动和兴奋。早上一起床，就开始整理要带走的生活用品，并检查了一次又一次。老实说，很早就听说“三下乡”这个词，但一直不知道它的具体内容。这次终于可以亲身体验体验了！

：满怀着对“三下乡”的期待，今天下午终于坐上大巴车，踏上了我们的金色服务之旅。经过数小时的长途跋涉终于到达了目的地—石柱县下路镇，满心的欢喜使我忘了手里还有这沉沉的行李。想着我们将在这里生活一周，为村民们传递我们的爱心，心里真是乐滋滋的！

作为一名大学生，能参加这次活动我感到很荣幸。在接下来的日子里，将会发生什么事情，会遇到什么困难，对我来说都还是未知数。但无论怎样，我都会以最大的热情去迎接每

一天，为每一件事情全力以赴。

志愿者实践活动心得体会篇六

又是一年寒假来临，__年的世界经济面临严重危机，大学生就业问题更加紧张，“毕业等于失业”。大二的我，虽然还没有面临这样的问题，但也充满了危机感。

与以往的假期一样，通过各方介绍，我找到了一份临时的兼职工作，到所在地区的敬老院做一名服务人员。

在放假前，我们接受到一项任务，调查某个单位所需人才情况。在兼职期间，我向水源镇敬老院的院长询问了这一情况。

据李院长的介绍，敬老院作为服务非赢利单位来说，所需职工数量并不大，但是，所需人才需要具备良好的护理医疗知识。就其基本服务人员来说，最起码要具备护理技能，以及简单的急救常识。

一个单位的运行，不仅要有这样的基础工作者，还需要一部分的管理人员。基于这一点，我向李院长询问这一方面的用人情况。

李院长这样说，敬老院是隶属于所在地政府的福利单位，基本上所有的管理人员都是由政府下派。但随着农村体制的改革，有可能逐渐会转向对外招聘。

__年的经济危机，并没有对福利单位造成太大的影响，但是，对于其他行业造成了很大的冲击。

春节过后，我转到亲戚家的酒店帮忙。在店里，经常会听到一些商人的谈话，无聊之余，也会和他们聊聊。

最大的感触就是由于经济的不景气，什么生意都不是那么好

做。比如说，一个以运输油品，加工油品起家的商人，在__年不但没有赚钱，而且赔进了几十万。

面临当前的行情，生意不景气，意味着想要寻找一份满意的工作是很困难的。据了解，今年毕业生人数与往年同期比较，大大增加，打一个比方，一份工作好比一块蛋糕，而这块蛋糕，有六到八个人在竞争，可想而知，难度有多大，竞争有多激烈。

当然，就业问题对于我一个二大的学生来说，似乎还是很遥远的事情。但是，有一句话说得好，“机会留给有准备的人”，所以，现在就应该积累一些经验了。

在假期闲暇的时候，我会到上去看看人才需求的技能，数量，专业和一些具体的要求。大部分公司还是老生常谈了，就是需要的是有工作经验的人才。需要应届毕业生的公司很少，这更增加了就业困难。但是，面对这个现象我们无力改变，只有去适应，无疑，兼职成了最好的渠道。

当然，想要找到一份合适的工作，最大的筹码是良好的专业技能。

在这几个假期里，走进社会，了解现状，对于我们来说是必要的。

以上是我通过社会实践所体会到的。经验在于积累，人生需要磨练，准备充分，才会接近成功！

志愿者实践活动心得体会篇七

：原以为今天可以早早去教室里看着孩子们背着书包来上课，却意外地发现孩子们早已在操场排好队等着我们。单是他们那阳光下灿灿生辉的笑脸，就让我十分喜爱。从孩子们不会念26个英语字母到可以用英语对父母说生日快乐，从他们怯

生生的看着我到远远的看见我就喊“老师好”，这些孩子带给我的不仅仅是快乐，更多的是感动。

：支教活动眼看就要结束了，刚刚和孩子们建立起友谊就又要分开，除了不舍还是不舍。在放学后的走廊上，一个叫马子怡小女孩害羞地递给我一样东西，腼腆地说“老师，这是我自己做的小花猫，你一定要带在身边哟！”看着手中的小花猫，眼泪不禁在眼眶里打着滚，但我默默地对自己说“千万不能哭，我要把最美的笑脸，最美的回忆留给孩子们。”虽然只相处了短短几天，但孩子们那纯洁的心却带给了我无尽的感动。

志愿者实践活动心得体会篇八

我们学院共青团小组在西安思源学院共青团的热心指导和帮助下，于20xx年x月x日顺利开展了本学期的社会实践活动并圆满的完成了各项预定任务。这次我们小组活动的主题定为“关爱夕阳红，走进敬老院”。活动地点选在西安市灞桥区“星光之家”敬老院。经过我们小组全体成员的团结协作，精心策划，严密布置，认真落实，向团委交上了一份令人满意的答卷。通过这次的活动的，本组青年志愿者普遍增长了劳动和服务经验，提高了各项义务劳动技能。

为了给敬老院的老人们送去关怀和温暖，让他们感受到人间温情并领略当代大学生服务社会的风采，我们小组做了很长时间的的前期准备工作。从一次又一次的讨论会到多次往返联系灞桥区“星光之家”敬老院负责人，我们付出了很多，也收获了很多。我们制定了完善的活动计划，明确了项目内容，细化了项目分工。委派小组成员联络院方负责人并多次实地踩点，熟悉路线和环境，协商活动细节，取得了不错的效果，为后续活动的顺利进行提供了有力保障。

在活动策划书得到学院团委的批准后，我们立马组织相关人员采购礼物，通知所有志愿者准时出发，各项工作都安排得

有条不紊。x月x日上午7时整，本小组全体青年志愿者准时在点石成金广场集合。大家打出西安思源学院文管学院的旗帜，浩浩荡荡的向灞桥区“星光之家”敬老院进发。

到了“星光之家”后，我们为志愿者和老人们安排了一个小型见面会，并请学院负责人致宣誓誓词。敬老院负责人向我们简略介绍了敬老院的各项情况并对我们的到来表示欢迎。我们按照事先与院方共同拟定的活动方案，明确各位志愿者的分工，让他们发挥各自的专长展开劳动。并由专人负责悬挂本次活动主题“关爱夕阳红，走进敬老院”的宣传横幅。

一部分细心且精通西安方言的志愿者被安排与老人们聊天。他们没有因为寒冷的天气埋怨过一句，取而代之的是满腔的热情。因为这次看似普通的活动其中实际上蕴含了巨大的人性价值，它是一种美德，更是老人与大学生之间心与心的交流与沟通。在“星光之家”里，各个上了年龄的老爷爷、老奶奶们，在他们年轻的时候也像如今的我们一样，满腔热诚，拥有报效祖国，服务国家社会人民的远大志向，并在他们青春依在的时候，为建设祖国，建设家园奉献出自己宝贵的青春，抛洒自己满腔的热血，流尽自己辛劳的汗水。每个为祖国、为社会、为人民作出过贡献的人们都值得我们尊重，我们应该好好尊敬他们，给他们以关怀、爱护，让他们深刻体会到曾经为建设祖国而作出的努力没有白费。其实老人啊，不是需要多么丰富的物质、多么舒服的感受，他们想要的是能够受到别人的尊敬，能够有人与他们交流，没有那种人到老年就有的那种日落西山的寂寞、失落感，所以多与他们聊聊天，反而是给予他们最大的关怀。虽然他们面对坎坷的人生总是一笑而过，但从他们的言语中，我真正体会到了他们的艰辛，一路走来有着太多的悲欢离合，有着太多的辛酸，是啊，他们已经很累了，他们需要休息，但更多的是关爱，是大家的爱。有几个女生还主动帮老人修剪指甲。一部分力气大、活跃好动、劳动热情极度高涨的志愿者被安排搬运杂物，打扫卫生，修理树枝，擦窗户，他们忙的不亦乐乎。大家都全身心的投入到了“星光之家”的生活和活动中去了。

给我印象最深的是一个看起来并不是很起眼的老人，当我发现他的时候，他正一个人孤单的低着头坐在轮椅上发呆，我走过去，给老爷爷倒了杯水，谁料，老人竟然簌簌的流泪了，那是被爱融化的眼泪吗？一滴滴，落进了冒着热气的开水里，毫无掩饰，那样的真真切切。其实收获最大的是与老人们的心。

离开敬老院的时候，我们志愿者与各位年迈的爷爷奶奶握手道别时，那种依依不舍并不亚于亲人之间的分别。他们太需要关爱了，点点滴滴的，哪怕是一句问候一个眼神。向院方负责人表示了感谢和请求谅解之后，我们祝福老人们都身体健康，生活快乐，长命百岁，才依依不舍的离开了“星光之家”。本次活动取得了空前的成功！在回来时大家都笑容满面的说：“来到这里，是一种教育，也是一种锻炼，老人需要社会的关心，社会也应该给予这些老人一定的关注。