

# 最新宪法晨读活动主持稿 晨读宪法心得体会(模板9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 宪法晨读活动主持稿篇一

宪法是国家的根本大法，也是人民的基本法规。晨读《宪法》能够让我们更好地理解宪法的精神内涵和法律意义，更深刻地认识国家的制度和法律建设、巩固社会主义法制、加强法治文化建设和培育公民法治观念。我每天早上都会在读完新闻之后，花十五分钟左右的时间，静下心来，认真阅读《宪法》，领会其中的含义和精神。

### 第二段：对宪法的理解

在阅读《宪法》的过程中，我们要从宪法的基本原则、国家制度、公民的权利与义务、法律的基本原则和社会主义法治等方面入手，逐步深入理解宪法法律体系。宪法所倡导和强调的法治观念，是我们要始终铭记的，要坚持宪法首要地位，严格依法行政，坚持法律面前人人平等、公正正义，加强国家制度和法律建设，推动社会主义法治化进程。

### 第三段：对社会现象的反思

在阅读《宪法》的过程中，我们不难发现社会中存在的一些问题，比如腐败现象、法律意识淡薄、公民意识不强等。这些问题的存在与我们的法制教育不足、法律法规缺乏普及等原因有关。因此，我们要加强法制教育，提高公众法律意识，加强国家法制建设，保障公民权利，树立法治文化。

#### 第四段：对与人相处的启示

宪法的实施不仅是政府和机构的责任，也是公民的责任。我们每个人都应该从宪法中汲取智慧，滋养心灵，学会合理地处理人际关系，做一个知法守法的良好公民。当我们遇到与他人的纷争时，应学会依法维权，尊重法律，遵循法律程序，促进社会和谐。

#### 第五段：总结

晨读《宪法》可以使我们加深对宪法的理解，增强法律意识，营造法治文化。我们要将宪法的精神落实到日常生活中，重视法律的普及教育和实践应用，积极践行社会主义法治，做好法治文化建设的宣传工作，为建设法治社会贡献自己的力量。

### 宪法晨读活动主持稿篇二

宪法沿着中国丰富多彩的改革之路不断演进，到今天国家宪法日的设立，谈及其意义，无不彰显出我们执政党依宪治国的坚定决心。网友们纷纷点赞，为这一草案拍手叫好。宪法是国家的根本法，宪法日的到来，让治国安邦的总章程在公众心中烙上烙印，生根发芽，无论是各党执政者、社会团体还是普通群众，都必须尊重宪法、尊重法律。有一句话说得特别好：重在执行，贵在恒。实实在在的执行宪法，违宪行为必须坚决被惩处，才能让宪法落到实处。宪法是治国安邦的总章程，宪法日的到来，真是人心向往的好事。

“把权力关进制度的笼子里”，而这个“制度的笼子”则首先是“宪法的笼子”，各级公务人员、政府机构的行政作为，必须在宪法框架内活动，只有政府依法行事了，公众才更愿意积极跟进，加快法治进程。通过国家宪法日，更可以给广大公众上一堂生动而必要的宪法课，让公民的各种合法权益得到程度的保障，让《宪法》成为公众保护自我的最根本的

法律武器。

## 宪法晨读活动主持稿篇三

作为一个公民，我们应该知道自己的权利和义务。晨读《宪法》是一种非常有效的方式，能够让我们更好地了解国家固有的基本法律、法规和道德标准。这不仅是我们的法律意识的培养，更是我们作为一名公民的责任与义务。接下来，我将分享我对“晨读《宪法》”的心得体会。

### 第二段：晨读《宪法》的收获与益处

在晨读《宪法》的过程中，我们不仅可以有效地了解法律知识，还可以提高自己的公民素养、政治素质，增强我们的法律意识和法律思维。同时，晨读《宪法》还能使我们更加自觉地遵守法律，不断增强我们的国家意识和社会责任感。通过晨读《宪法》，我们能够了解到我们国家的法律规定、权利义务、民主法治的核心价值观等内容，还可以帮助我们形成正确的价值观和认知方式，以及更加深刻地理解国家的政治制度和运作机制。

### 第三段：晨读《宪法》的艰辛与挑战

晨读《宪法》的过程并不是件容易的事情。有时候，我们会觉得体力透支，学习压力大，精神疲劳等问题，这些都是晨读带给我们的困难与挑战。但是，只要我们坚持下去，贵在坚持，贵在深挚，我们就能收获到更大的成果。同时，每当我们坚持完成一次晨读，《宪法》的内容又会给我们带来更多的思考和启发。

### 第四段：晨读《宪法》的方法与技巧

首先，请选定一个习惯时间点，建立良好的晨读习惯；其次，明确目标，每日抽出固定时间，按照每日学习计划，逐步深

入了解《宪法》的内容；第三，在阅读的过程中，我们不仅要按照章节的顺序逐步阅读，还要注意综合对比各个章节的内容，对自己所学内容进行学习总结；同时，我们还可以在晨读后，进行实践和思考，将晨读《宪法》的知识运用到我们的生活和工作中。

## 第五段：总结与结论

晨读《宪法》是一种提高自己国家法律意识，增强公民意识的方式。在晨读的过程中，我们可以积淀知识、提高素养、增强思想、传承价值等，而这些都是我们追寻美好生活的基石。在今后的学习和生活中，我将密切关注《宪法》的内容，将晨读的知识应用到生活中，并通过自己的努力，不断增强自己的国家意识和公民意识，为推进建设法治社会、和谐社会和共产主义事业奋斗终生。

## 宪法晨读活动主持稿篇四

第一条中华人民共和国是工人阶级领导的、以工农联盟为基础的人民民主专政的社会主义国家。

社会主义制度是中华人民共和国的根本制度。禁止任何组织或者个人破坏社会主义制度。

第二条中华人民共和国的一切权力属于人民。

人民行使国家权力的机关是全国人民代表大会和地方各级人民代表大会。

人民依照法律规定，通过各种途径和形式，管理国家事务，管理经济和文化事业，管理社会事务。

第五条中华人民共和国实行依法治国，建设社会主义法治国家。

国家维护社会主义法制的统一和尊严。一切法律、行政法规和地方性法规都不得同宪法相抵触。

一切国家机关和武装力量、各政党和各社会团体、各企业事业组织都必须遵守宪法和法律。一切违反宪法和法律的行为，必须予以追究。

任何组织或者个人都不得有超越宪法和法律的特权。

第三十三条凡具有中华人民共和国国籍的人都是中华人民共和国公民。

中华人民共和国公民在法律面前一律平等。国家尊重和保障人权。

任何公民享有宪法和法律规定的权利，同时必须履行宪法和法律规定的义务。

第四十六条中华人民共和国公民有受教育的权利和义务。

国家培养青年、少年、儿童在品德、智力、体质等方面全面发展。

第五十一条中华人民共和国公民在行使自由和权利的时候，不得损害国家的、社会的、集体的利益和其他公民的合法的自由和权利。

第五十二条中华人民共和国公民有维护国家统一和全国各民族团结的义务。

第五十四条中华人民共和国公民有维护祖国的安全、荣誉和利益的义务，不得有危害祖国的安全、荣誉和利益的行为。

宪法的发展历程

“宪法”一词，来源于拉丁文constitution，本是组织、确立的意思。

古罗马帝国用它来表示帝王的“诏令”、“谕旨”，以区别于市民会议通过的法律文件。

欧洲“封建”时代用它表示在日常立法中对国家制度的基本原则的确认，含有组织法的意思。

英国在中世纪时期建立了代议制度(当然这种情况在中国先秦时期是没有的)，确立了国王没有得到议会(代议机关)同意就不得征税和进行其他立法的原则。后来代议制度普及于欧美各国，人们就把规定代议制度的法律称为宪法，指确认立宪政体的法律。

“宪”、“宪令”、“宪法”等词在中国古代典籍中与“法”同义，日本古代“宪”也指法令、制度，都与现代“宪法”一词含义不同。

19世纪60年代明治维新时期，随着西方立宪政治概念的传入，日本才有相当于欧美的概念出现。

宪法世界各国的早期宪法形式

1898年，中国戊戌变法时，以康有为为首的维新派要求清廷制定宪法，实行日本式的君主立宪。

1908年中国清政府颁布以1889年《大日本帝国宪法》为蓝本的《钦定宪法大纲》，从此“宪法”一词在中国就成为国家根本大法的专用词。

世界上最早的宪法是英国的不成文宪法。

它是17世纪中期资产阶级与封建贵族争夺政权过程中互相妥

协的产物。通过一系列逐步限制王权和扩大资产阶级政治权力的宪法性法律，如《权利法案》《人身保护法》《王位继承法》《国会法》等，这些宪法性法律同政治惯例、司法判例一起构成了英国宪法，确立了英国立宪君主制政体和议会内阁制。

美国在反对英国殖民统治的独立战争胜利后，于1776年由各州的代表参加的制宪会议草拟了《邦联条例》，经各州批准后于1781年3月生效，成为美国也是世界上第一部成文宪法，开创了一个成文宪法时代。1787年9月通过的《美国宪法》于1789年4月生效，这部宪法确立了美利坚合众国的联邦制度和以三权分立为核心的总统制。1791年法国制定了欧洲大陆第一部宪法，把1789年法国大革命中诞生的《人权与公民权宣言》作为宪法的序言，在这部宪法的基础上建立起法兰西第一共和国。

英国是世界上最早的宪法国家，但英国宪法没有制定出一部统一的，完整的成文法典，而是由各个历史时期颁布的宪法性文件，法院判例和国会惯例所组成。

美国宪法是资本主义国家第一部成文宪法，它是以1776年美国独立战争胜利后通过的《独立宣言》和联邦条例为基础，于1787年在费城制宪会议上制定的，在资本主义国家制宪中产生了很大的影响。

中国的第一部宪法性文件是1908年清政府颁布的《钦定宪法大纲》，由宪政编查馆参照1889年《日本帝国宪法》制定，内容上有“君上大权”和“臣民权利义务”两个部分组成。

## 宪法的几项原则

### 资产阶级

#### (1) 人民主权原则

主权观念最先由法国的波丹提出，后来卢梭创立了人民主权学说。

(2) 人权原则

(3) 法治原则

(4) 权力制约原则

近代分权学说是英国洛克首先倡导而由法国孟德斯鸠所完成的。

宪法社会主义

(1) 人民主权原则

我国宪法第二条规定：“中华人民共和国的一切权力属于人民。

人民行使国家权力的机关是全国人民代表大会和地方各级人民代表大会。人民依照法律规定，通过各种途径和形式，管理国家事务，管理经济和文化事业，管理社会事务。”

(2) 基本人权原则

2004年宪法修正案规定：“国家尊重和保障人权”，从而确立了基本人权原则。

(3) 法治原则

1999年宪法修正案规定：“中华人民共和国实行依法治国，建设社会主义法治国家”，法治也成为我国宪法的基本原则之一。

(4) 权力制约原则或民主集中制原则



我国宪法第三条规定：“中华人民共和国的国家机构实行民主集中制的原则。”

## 宪法晨读活动主持稿篇五

### 第一段：引言（100字）

宪法晨读视频是一种新型的学习方式，通过晨读宪法典型案例的视频内容，将学习的重点和难点呈现在眼前，帮助我们更好地理解宪法的内涵和法治精神。在接触这种学习方式的的过程中，我深感受益匪浅。下面我将结合自己的经验谈谈我的心得体会。

### 第二段：视频形式的优势（200字）

晨读视频通过图像和声音的有机结合，直观生动地展示了宪法案例的情景，使学习更加生动鲜活。在过去，我们只能通过书本中的文字来了解宪法相关知识，这使得学习变得枯燥乏味。而现在，通过视频的形式，学习者可以真切地感受到宪法的具体应用场景，更易于理解和记忆。这种直观性的学习方法让我深感其独特的优势和魅力。

### 第三段：学习效果的提升（300字）

比起传统的学习方式，宪法晨读视频更能激发学习者的兴趣和主动性。在我参与晨读视频的学习过程中，我发现自己的学习动力明显增强，每天早起播放视频成为我行程的一部分。而且，通过观看视频，我不仅可以了解案例的事实和细节，还能借鉴相关案例的法律逻辑推理和法律思维方式，提升自己的法治素养。以往只看文字的学习方式中，这些细节和思维方式可能被容易忽略，而视频的形式使得这些内容变得直观可见。

### 第四段：互动交流的机会（300字）

在视频学习的过程中，我发现可以通过评论区与其他学习者进行交流和讨论。这为我提供了一个沟通的平台，可以与他人分享自己的学习感悟，也可以从他人的评论中学习更多的知识和观点。通过与他人的互动，我不仅对案例本身有了更深入的了解，而且对于法治和宪法的重要性也有了更加深刻的认识。这种互动交流的机会拓宽了我的视野，使我在学习过程中收获了更多的东西。

#### 第五段：结束语（200字）

宪法晨读视频不仅丰富了我们的学习方式，也促使我们更好地了解和理解宪法。通过这种形式的学习，我们可以更加深入地认识到宪法的重要性和法治的价值。我相信，只有不断推进法治建设，才能够保障公平正义，促进社会进步。因此，我会继续坚持晨读宪法视频的学习方式，努力提升自己的法治素养，为实现国家的法治化进程贡献自己的力量。宪法晨读视频不仅丰富了我们的学习方式，也促使我们更好地了解和理解宪法。通过这种形式的学习，我们可以更加深入地认识到宪法的重要性和法治的价值。我相信，只有不断推进法治建设，才能够保障公平正义，促进社会进步。因此，我会继续坚持晨读宪法视频的学习方式，努力提升自己的法治素养，为实现国家的法治化进程贡献自己的力量。

### 宪法晨读活动主持稿篇六

“勿以恶小而为之”，这是三国时刘备告勉自己儿子刘禅的一句话，这位古代政治家的至理名言虽然历经1700多年，但它的哲理光芒永存。

小时候，爸爸妈妈就在我心里播下了“法”的种子他们告诉我，要遵守交通规则，不要闯红灯；和小朋友一起玩时，他们告诉我不能欺负小朋友，要和小朋友互相谦让，一起玩。及至上学以后学校的老师们和爸爸妈妈一样，也告诉我们应该遵守学校的规章制度，学校还请来了很多警察叔叔阿姨给我

们讲违法乱纪的危害，用活生生的例子教育我们要遵纪守法。在他们的教育下，我知道了：做坏事不仅是要被警察抓起来这么简单，更重要的是做了坏事会给别人也会给自己带来不方便，会影响别人的生活，也会改变自己的生活，让自己走向深渊。

时间一天天过去，我也在慢慢长大。在电视报道上，在报刊杂志上，甚至就在我自己的生活中，我看到了，也深深地意识到：遵纪守法应该从小做起，我们应该从小学会在法律的制约下生活。否则，很可能会触犯法律，而如果触犯了法律，最终后悔的会是自己！

宪法在根本上和宏观上确定着控制国家权力的基本原则、基本制度和基本方法。而宪法确定这些基本原则、基本制度和基本方法的最高价值是维护人的尊严，可以说，宪法所确定的基本原则、基本制度和基本方法都是围绕着如何更好地维护人的尊严而展开的。在这一最高价值指导之下，宪法设定了国家的根本制度、国家的各项基本制度、国家机构及其具体运行、公民的各项基本权利。特别是，依照这一最高价值，设定了控制国家权力的基本原则和基本方法。一切国家权力均来源于宪法并受制于宪法，宪法不仅控制着整个国家权力，而且国家权力之组成部分的立法权、行政权和司法权的运行和展开，均需遵从宪法的最高价值和由这一最高价值所决定的基本原则、基本制度。因此，我们所直接体验和观察到的国家权力的运行包括立法权、行政权和司法权的运行和展开，都是宪法影响社会生活的具体体现。

总之，要实现国家富强，民族复兴，人民幸福，实现国家的长治久安，就必须保持国家权力与公民权利的协调与平衡。作为行政管理部門的工作人员，我们必须始终将宪法放在心中，保护公民权利，牢记权力是人民赋予的，我们只有为人民服务的义务，没有凌驾于人民之上的特权；只有为人民谋取幸福和安宁的义务，没有侵犯公民权利的特权。这是我们神圣的宪法责任，也应是我们对人民的庄严承诺。

## 宪法晨读活动主持稿篇七

学习法律的途径有很多：上网、读书、看报、看电视??我们只有做到知法，学法，才能知道什么样的事我们应该去做，什么样的事是法律禁止做的，才能真正做到懂法、守法。

其次，我们要懂法、用法。我们只知法、守法，是不行的。我们还要学会用法律武器保护自己，增强自我保护的意识和能力，增强社会责任感。

在日常的生活中，常常会碰到许许多多违反法纪的事。如：闯红灯、乱穿马路、逆向行驶、乱扔垃圾、随地吐痰??，这些违纪违法现象，我们不能视而不见，因为它会给我们带来很大的不便，给社会治安带来的混乱。

那么，我们要及时上前劝阻，还可以叫大人或是民警叔叔来处理，防止小事闹大宪法晨读心得体会心得体会。

可见，法律是一把双刃剑，他既规范和约束人们的行为；同时也会成为我们的秘密武器，是我们的保护伞，保护我们的合法权益不受侵害。让我们与法同行，摆脱鲁莽，拥有理智；让我们与法同行，远离脆弱，变得坚强；让我们做个学法、守法，懂法、用法的好少年，在法制的蓝天下茁壮健康、快乐地成长！

## 宪法晨读活动主持稿篇八

晨读《宪法》已经成为了许多人的生活习惯，这既是对法治精神的一种见证，也是对个人素质的一种锻炼。在读完《宪法》后，我深刻地认识到，这份文件不仅是国家最高的法律，更是我们人民的利益保障和社会进步的指导方针。通过晨读《宪法》，我们不仅可以加强自己的法律观念和法治意识，还可以建立为人民服务的宗旨意识，进而更好地依法行事，为国家建设和社会进步贡献自己的力量。

## 第二段：对于晨读《宪法》的理解

在每天读完一些《宪法》条文后，我深感人民利益的至高无上与人民权利的重要性。宪法所规定的一系列权利与义务，为实现人民对于价值、尊严、自由、平等、民主、基本权利等方面的诉求提供了法律保障。尤为值得一提的是，我在《宪法》中初步认识到，宪法并不单指《中华人民共和国宪法》，而是还包含基本法律、行政法规、法律条例等。这些具体的法律文件所涉及的每一个条款，都具有法律效力，必须得到严格的遵守。

## 第三段：晨读《宪法》的作用

晨读《宪法》除了在短时间内帮助我们培养法律意识外，更重要的是能够积累知识并养成正确的法制观念。《宪法》的学习过程，让我们不仅了解每一个条款背后的立法思想，更加深入了解大量的法律条文和法律知识，了解祖国的国家制度、权力机制、法律法规。同时，通过学习宪法，我们能够建立起正确的社会价值观、法治理念，并在人际交往中养成守法守纪的素养，从而更好地适应社会发展和实现自身的价值。

## 第四段：晨读《宪法》的启示

晨读《宪法》，让我认识到自己作为一名普通平民所应具备的社会责任以及参与社会治理的重要性。对于敬畏法律、遵守法律和为法律贡献自己的力量，是我从晨读《宪法》中学到的重要启示。同时，作为新时代的一份子，我们还应该在知悉法律规定的前提下，积极推进法治建设，参与公益事业，养成实干的优良作风。只有在我们个人努力和集体力量之下，才能共同推进中国社会法治治理体系不断完善脚步。

## 第五段：总结

晨读《宪法》，是一种重要的法制教育方式，它给予每一个人以法律思维和法治意识。这恰恰是晨读《宪法》的意义所在。正是这种方式，使更多的人民群众能够了解法律，尊重法律，从而保障自己的权益并发挥自己的作用。因此，纵使朝阳初生，也要以平常心态，坚持不懈地进行晨读《宪法》，始终将法律意识融入到日常生活之中，弘扬法治精神，共同推进和谐社会的建设。

## 宪法晨读活动主持稿篇九

### 二、领悟宪法

我们已经都知道，宪法晨读是我们每天早上的必修课，通过读宪法来理解宪法，这便是我们需要领悟的宪法。宪法显示其权威性、规范性、指导性和约束性，从而对整个社会起着重要的疏导和引导作用。在这个过程中，我们需要透过字面的意思，反思法律文本的实际意义，明确人民当家作主、法律至上、公民有权、社会治理等概念。领悟的宪法需要我们每一个公民用实际行动去体现。

### 三、学习宪法

宪法晨读体现了一种集体的、集中的学习方式，无论老师、学生、工人、农民，我们都可以通过宪法晨读这种形式，更深入细致地了解宪法内容，在学习宪法的过程中掌握新情况新动态，增强自身法律常识。通过学习宪法，我们能够获得更多的法律知识，将其运用到我们的实际生活中，并更好地了解公民的基本权益，从而保护我们的自由和人权。

### 四、宪法意识

在阅读宪法的过程中，我们不仅需要理解和学习宪法，浅显易懂的宪法内容更应该引起我们的注意。通过阅读宪法，更重要的是让我们具备一种正确的法制意识和公民意识。作为

公民，只有正确具备宪法意识，才能够依法办事，保护自己和他人权利，良好的法律意识还能够帮助我们了解法律法规，从容应对法律状况，避免不必要的法律纠纷。

## 五、宪法晨读

阅读宪法，正如每天的早晨一样，是我们的生活中一个必不可少的环节。正是通过拓宽我们的知识和想象能力的方式，我们才能扩展我们的人生视野。宪法晨读，是一门实用的法制常识课程，感受社会主义基本制度、法律制度等内容，并且在日常生活中养成一个公民的法制常识和法律观念。在宪法晨读之中，我们了解国家宪法，认识基本权利和义务，理解国家法律法规，这将有助于我们更好地完成自己的人生目标，步入更加宽广的社会视野。

## 结尾

通过宪法晨读的过程中，我们掌握更多的法律知识，加强自身法律提高，形成了正确的法律观念和公民意识，从而更好的进行社会活动，积极履行自己的公民责任，逐渐追求人生价值的实现。宪法规范了人民公民的行为，而通过宪法晨读的过程，我们能够进一步了解宪法、领悟宪法、学习宪法、加强宪法思想意识，形成拥护宪法法治精神的公民自觉。宪法跟随我们的生命，渗透到我们每一个日常生活，我们需要认真的去阅读尊重与学习宪法，才能更好的践行公民责任，让我们笃定的在法制的基础上，为人类和平与进步事业作出我们的贡献。