

围绕追星演讲稿 三分钟演讲稿追星(优质5篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

围绕追星演讲稿篇一

早上好!今天，我讲话的题目是《爱国，是民族的灵魂》。

今天，我非常的荣幸，能够站在庄严的国旗下为大家演讲。爱国是我们必须做的!

中华民族是一个伟大的民族，爱国主义精神是我们这个民族最美的花朵。爱国，是一个神圣的字眼，在历史发展的曲折过程中，爱国主义历来是我国人民所崇尚的。进入二十一世纪，我们伟大的祖国日益繁荣昌盛，爱国主义更应该成为这个时代的音!爱国主义是我国各族人民团结奋斗的光辉旗帜，是推动我国社会历史前进的强大动力，而爱国教育无疑是最重要的教育!

回顾中华民族的历史长河，无数为国家抛头颅、洒热血、无私奉献的民族英雄至今活在我们心中，古代，有南宋的岳飞，明代的戚继光，郑成功……近代以来，为了保卫国家，反抗帝国主义的侵略，更是有许多仁人志士为捍卫民族主权而慷慨就义。

新中国成立以后，有很多杰出人物，如邓稼先、华罗庚、钱学森等等，他们放弃国外荣华富贵的生活，回到贫穷的祖国来，为国家的现代化建设贡献自己的力量。这些人的光辉形象和他们可歌可泣的动人事迹，永远激励着每一个中国人奋

发向上!

我们作为新世纪的青少年一代，是祖国的希望，祖国的未来必将属于我们。因此，我们更要继承和发扬崇高的爱国主义精神。

爱国，是至高无上的品德、是民族的灵魂。亲爱的同学们，为了康城的荣誉、为了我们肩上的重任，为了中华民族的腾飞，让我们努力学习，做一个无愧于人民的具有爱国主义情怀的__学子吧!

谢谢大家!

围绕追星演讲稿篇二

大家好!

青春是有限的，智慧是无穷的，趁短短的青春，学习无穷的智慧。

13岁的花季，雨季埋葬我的欢笑，我的眼泪，我的梦想。我的花季，雨季是属于我的，我的青春也是属于我的。我有权利主宰我的青春。

青春是一片树叶的门，从淡黄的叶尖凝成青翠的一片，迎着季节成长，终须面对生活的希冀与梦想。当我仰起头，迎着冬日里的阳光，看着晴朗的天空，睁开双眼，面对生活和青春，只有靠自己做主。

偶尔翻翻以前的东西，总会涌上思绪万千，而且还会留在脑海中不断翻腾，久经不散。同样，翻开小时候的相册，又有许多浮现在我的眼前。我想，不光是我，每个人小时候都是这般天真烂漫吧!

幼稚当然成为孩子们的天性。连孩子们的画也不例外。一般看去，油然而生的是一种稚气，是一种成年人乃至青少年没法拥有的一种气质。

每一笔，无言中都勾画出童年时，我们心中的那一幅蓝图——多么的美好啊！每一幅幼稚的图画，正是我们一颗颗纯洁，天真无邪的心啊！

想到这里，不由得有从那美好的童年回到了现实。如今的我们已褪去幼稚时的天真，往日心中的那幅蓝图已随着岁月的消逝而烟消云散，取而代之的是父母诸多的束缚以及我们言听计从的心理！

人生就是一张白纸，未来就靠我们的双手去绘画出来。因此我们就应该用五彩缤纷的画笔，去创造一个属于自己的人生。

不需要掩饰，不需要躲避，我的青春我做主，在这五彩的世界里，我们用那心灵的歌声唱响了属于我们的飞扬青春。

我的青春我做主！

围绕追星演讲稿篇三

大家好。今天我要演讲的是关于健康话题的。相信我们每一个人，都有不一样的生活。但是生活方式是否健康就不知道了。我认为过健康的生活，成绩健康的自己，为自己负责。

过健康生活的人，他们和生活方式不健康的人是不一样的。

生活不规律，不健康的人。比如熬夜，不良的饮食习惯等等，都会导致身体的免疫力下降。静态生活方式是非传染性慢性疾病发生的危险因素，国内外大多数研究已证实，静态生活方式是儿童青少年超重肥胖的重要影响因素。经常饮酒劝酒的人对哟增强肝硬化，胃癌心肌损害和中风猝死的危险性。

吸烟的人肺不好。这些都表明我们应该过健康的生活。

但是，该怎么过健康生活呢？

健康生活为自己负责。

我的演讲到此结束，谢谢大家。

围绕追星演讲稿篇四

大家下午好！我是来自教育系x级语教x班的陈金兰。值此“五四”xx周年之际，很荣幸能够代表优秀团干在这里发言。

一个优秀团干的产生离不开一个优秀的团支部，一个优秀的团干部也能带领好一个优秀的团队，只有在支部工作的锻炼中才能使我们逐渐走向成熟。

弹指一挥，进入大学已有大半年的时间，在过去的这半年的时间里，在院团委这个优秀集体的带领下，我们努力学习，锐意进取，获得了今天的荣誉。我们圆满的完成了对支部各团员的统计和团籍登记工作。组织同学们学习雷锋感人事迹，去公园当环保志愿者，同时成立了团支部后勤服务部、生活小组、手绘报、话剧团、活动策划小组。当然，一路走来过程并非总是这样一帆风顺的，面对重重压力和困难，曾经我也怯步过，曾经我也曾放弃，甚至掉下了眼泪。但是，心里始终有个声音在告诉我，努力了不一定能成功，但放弃了就一定会失败。路是自己选的，跪着也要走下去，何况我们还有脚，我们可以跑步前进！在工作的道路上谁都免不了碰上这样那样的困难，关键是我们要以积极的心态去面对它。想要从这些挫折中得到财富与智慧需要舍我其谁的责任感。坚如磐石的信念和经年累月的坚持。正是从一次次的活动实践中，让我学到了从未接触过的知识，锻炼了各方面的能力，为以后的工作积累了丰富的经验。

刚评上了优秀团干，说实话，心里很高兴，因为自己付出的努力得到了认可。但是，这并不是我们骄傲的资本。我深知作为一名优秀团干的责任有多重大。集体选取你为支部负责人，寄托着他们沉甸甸的希望以及更高的期待。所以，在以后的日子里，我会真心地对待和关心每一位成员，主动与他们进行思想上的交流，继续取得他们的信任与支持。在支部的工作中更加努力认真，和大家同心协力，共同进步。争取把我们集体的天空描绘的五彩缤纷。为我院各项事业的发展作出应有的贡献。在专业学习上，我们还需要勤奋刻苦，在学习方面起带动作用，为大家作出良好的榜样。同样在思想上我也要时刻要求进步，积极向党组织靠拢。作为优秀团员的我们更要树立共产主义伟大理想。在投身社会主义建设中自觉树立社会主义荣辱观，在自己学习生活中不断锻炼自己，服务青年，服务社会的本领。努力使自己成为综合素质全面发展，具有优秀品质、良好素养的新时代团员青年。

各位同学，青年朋友们，让我们大家共同努力，通过现在的校园学习，通过自身的严格要求与不断付出，以团歌为号召，以团旗为标杆，以团徽为荣耀。在平凡中见伟大，在积极中求理想。让我们在辛勤汗水中散发出耀人的光芒。携手共创和谐校园！

在此，我代表所有优秀团干部感谢学校各级领导对我们工作的关心和指导，感谢全体的团员青年对我们工作的支持和监督，是你们给予了我们发挥的舞台。

谢谢大家！我的发言完毕！

围绕追星演讲稿篇五

我发现我是一个很容易投注感情的人，如果那是我喜欢的人或事。多情应笑我，早生华发，这个多情恐怕不是我们今天所曲解的意思，多情，只是常常被感动，被很多人，很多事。

一个人，在深夜将这一部电视剧完整看完。我曾经想过不要看下去，因为我会很长一短时间沉浸在这样一种情绪中，不能自拔。可是，我终于将它看完了，伴着数不清的泪水。

我仿佛走了一段很长很长的路，一路上，青春，爱情，伤害，离开，和永远不能回头的失去。我一闭上眼睛就看见蒙蒙的笑脸，单纯的，没有任何尘埃和装饰，只是那样笑着，仿佛永远不会在岁月里老去。

我不能够简单的将这看作是一个故事，我相信这些人的存在，李然，杜晓彬，戴妍，葛俊，和我最亲爱的蒙蒙。

蒙蒙，那么毫无城府的蒙蒙，倾注了初恋的全部热情，孩子般的相信着，深爱着。是啊，我们初次深爱的时候，从来不怀疑爱情的无所不能，从来不怀疑那些最后消逝在风中的，永远不能实现的诺言。也许，正是因为这样，我们才在不再相信之后，怀念那些最初的爱情。

我不知道死亡是怎样一回事，所以我也无从想象，当蒙蒙的爸爸只身去北京面对死亡，他心里会有着怎样的想法。他再也没有回来，所以我只能够想象。

他在蒙蒙的生活里中途退场了，可是他却又那么坚定的贯穿蒙蒙的生命。

我仿佛和蒙蒙一起经历一场失去最爱的过程。无论是在路上，行走的列车上，大街上的人海中，还是独自面对自己的时候，都仿佛行走在一个关于悲伤的梦境里，没有出口，不能醒来。

爸爸的声音一直在蒙蒙的心里回响着，伴随着蒙蒙以后的行程。蒙蒙在这种自我沉睡的孤独中慢慢长大起来，在清苦的生活中，找到一种内心平衡的方式。

李然，我不愿意多说，我一直认为，男人所谓的责任感，如

果只是让自己最深爱的人痛苦，那么我憎恨这种责任。失去蒙蒙，他将无可救赎。

而杜晓彬，我曾一度十分佩服她的不见容于世俗的个性，决绝独立，永不妥协。然而，她终究让我失望了。我钦佩她对李然执着的追逐，毫不顾忌后果，不要求回报。然而，当李然出于责任来到她身边，她竟然没有能够拒绝。我深深失望了。我不能想象她也能像一个世俗女子那样，守住一个仅仅是出于责任才不离开男人，自以为得到幸福。这是杜晓彬一生的败笔。真正的杜晓彬，应该多么潇洒，背起大大行囊，独自走天涯的人。面对李然的求婚，她或许应该说，我爱你，但是和结婚无关。

她没有做到，也许这是所谓女人的天性，所以她穷尽一生，提防着李然的离开，时时刻刻害怕着失去，害怕那个李然内心深处的蒙蒙有一天会突然出现，将她温情脉脉的幸福表象轰然击退，一切烟消云散，梦醒无痕。生活在恐惧中的女人，失去了幸福的机会，也同时失去了令别人幸福的能力。如果她可以不欺骗自己，她就会看到，李然看到蒙蒙时那种沉醉的表情，从来没有在她面前出现过。李然按部就班的做着一个人一个丈夫一个父亲该做的事情，每一次握手，每一个拥抱，每一次微笑，都那么恰到好处，温情脉脉。然而这其中欠缺的，就是生命力，一个家庭，一种爱情，一个人的生命，都不可或缺的生命力。那是一种不能伪装的对生活的热爱和激情，没有了蒙蒙，李然变成了一个完美的躯壳，杜晓彬就抱着这具完美的躯壳，做着自己关于永远的梦。我相信智慧如杜晓彬，不会尝不出这种苦涩，一个女人，在被推进产房痛得死去活来的时候，都不知道，或者是不敢去确定身边的男人要的是大人还是孩子。她那一刻会知道，那所谓的责任是多么愚昧，三个人都尝遍苦痛，无一幸免。而用责任拴住一个男人，只不过是爱情和自己本身的侮辱。杜晓彬的骄傲，在这一刻，一败涂地。她变成了一个可怜的女人，刻意对李然隐瞒着蒙蒙的消息，自欺欺人的以为自己能给的就是李然想要的生活。宗禹好骗，杜晓彬自己呢，恐怕没有那么容易骗

到吧。那温情脉脉的幸福家庭的表象，是多么大的讽刺。李然在女儿出生后，对自己说，我再也不是李然小爸爸了。那一刻，他心里想到的还是蒙蒙，也永远是蒙蒙。

时间不是一条路，只能走过去，不能走回。

我恐怕再也没有勇气重温一遍这个故事，只能把它当作一个经历，在某一个伤怀的黄昏或者午后，慢慢回想起，微笑着忘记。

历经沧海，一切都回不到最初。

为什么我还那么期望李然与蒙蒙的重逢？

重逢，已经过尽千帆，无需解释，没有了怨恨。

也再也没有可以走回去的路。

蒙蒙会遇到一个像爸爸那样深沉的男子吧，宠溺她后来的生活。

无论我多么不情愿，却仍然不能不承认，蒙蒙和李然，已经没有了后来的故事，只剩下对彼此的回忆。

一切真的都能过去吗，包括伤痛？

一切真的都会过去吗，包括爱情？

也许最美好的都注定要失去。

那么就失去吧，在最美丽的时候。

青春总是让人惆怅，就像爱情总是惹人忧伤。

蒙蒙会幸福的，我相信。

我怨恨着李然和杜晓彬，但是，我原谅他们。

因为一切都已过去，了无痕迹。

蒙蒙在给李然的信中写道，春到深处就不见了，一转身就会被寂寞找到。

也许明年的春还会如约而至，只是再不属于这一季的芳草。

正如我们的青春，绚烂光华后，悄然散场。

再也无迹可寻。