

# 幼儿园防溺水演讲稿 幼儿园国旗下的讲话防溺水演讲稿(模板5篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 幼儿园防溺水演讲稿篇一

亲爱的孩子们：

大家好！

在炎热的夏天，游泳和玩水是孩子们最喜欢的运动，也是危险的运动。溺水是一种常见的事故，如游泳或掉进水坑和井中。溺水一般发生在游泳池、水库、水坑、池塘、河流、小溪等场所。夏天是经常发生溺水事故的季节。游泳溺水事故每年夏天都会发生。溺水者中，有的不会游泳，有的会游泳，水质好。这些事故大多发生在校外，脱离了家长的监督和学校老师的管理。为了防止溺水事故在我们身边发生，让我们学习一下预防溺水的安全知识。

- 1、不要一个人出去游泳，也不要到不了解水情或者有危险，应该有溺水伤亡的地方游泳。游泳一定要家长带领，游泳要去正规的地方，比如游泳池，健身房。
- 2、游泳前要做好下水前的准备，先锻炼身体。如果水温过低，应该用浅水冲洗身体，适应水温后再下水游泳。
- 3、不舒服的时候不要去游泳。

4、参加剧烈运动后，不能立即跳入水中游泳，尤其是出汗发热的情况下，否则容易引起抽筋和感冒。

5、被污染的河流和水库，有急流的地方，两河交汇的地方，落差较大的河流湖泊，都不适合游泳和玩水。

6、恶劣天气如雷雨、大风、天气突变等。也不应该游泳。

7、如果游泳时突然感到不适，如头晕、恶心、心悸、气短等。你应该立即上岸休息或呼救。

8、在游泳时，如果小腿或脚抽筋，不要惊慌。可以用力踢或者跳，或者用力按摩或者拉抽筋的部位，叫同伴帮忙。

暑假期间，很多孩子喜欢一起旅行，尤其是因为天气热，每个人都愿意在水边玩耍和游泳。这个时候很容易出现危险情况。当我们营救一个溺水的人时，我们应该做什么？当有人落水时，救援人员不要急于救人，因为一旦被落水人员抓住，将会非常危险。在水中与溺水者纠缠，不仅会消耗救援者大量的体力，有时甚至会导致救援者体力耗尽，最终死亡。所以，如果孩子发现有人溺水，不要盲目抢救。他们应该立即打电话求助，向成年人求助，或者打110和120求助。

最后，让我们牢记“珍爱生命，注意安全”，祝孩子在幼儿园健康成长。

## 幼儿园防溺水演讲稿篇二

各位领导，同志们：

大家好！

今天，有机会展示自己，接受领导和同志们的检验，我感到万分荣幸！我竞聘的xx职位。感谢大家给我这次提高自我，

锻炼自我，成长自我的机会，我将十分珍惜，全力面对。

我出生于xx年x月，现年xx岁，博士后学历。先后在x镇、xx办公室□xx工作锻炼□20xx年我进入市xx工作，在办公室负责文秘、收文、发文以及以及领导交办的其他工作。

我深知，办公室工作很琐碎，但事关大局。我始终保持高效的工作作风，坚决服从服务大局，踏实工作、不计得失，确保了各项工作准确无误、严格规范。在领导及同志们的帮助下，我的工作得到了大家认可□20xx年，20xx□我被评为优秀公务员。

我深知，我的每一点进步都离不开组织的培养教育、领导和同志们的关心帮助，我将永怀感恩之心！之所以竞聘这个职位，我认为自己有四个方面的优势：一是具有满腔的工作热情，二是具有坚定的工作信心，三是具有丰富的基层经验，五是具有良好的品德修养。

我深知，参加竞争是一种自我展示和自我提高，更是一份责任、一份担当。不厚其栋，不能任重。自己的综合协调、文字功底、语言表达等得到了较大提高，但在工作经验和工作能力方面都存在的不足，不管能否竞选成功，我都会一如既往磨练自己，提高自己。

一是不断学习，提升素质

一方面，要加强政治理论知识的学习，不断提高自己的政治理论修养和明辨大是大非的能力；另一方面，要加强业务知识和高科技知识的学习，不断充实完善，使自己更加胜任本职工作。同时，认真学习法律法规和业务知识，向领导学习、向同事学习、向实践学习，向群众学习，不断提升格局境界、业务能力，工作上拿得起，干得好，独当一面。

二是增强责任，从严从实

无论从事什么工作，都要做到敢负责、敢担当。进一步加强作风转变，坚持从严从实，以精心的态度、精细的运作、精致的服务，不断提高工作水平。

## 幼儿园防溺水演讲稿篇三

老师，同学们：

时近盛夏，天气越来越炎热。夏天是溺水事故的多发季节，游泳溺水身亡事故多有发生，由此给家庭、幼儿园乃至整个社会带来的是抹不去的伤痛，教训也尤为深刻。为积极落实以“预防溺水，珍爱生命”为主题的安全教育活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝溺水事故的再度发生，在此，我代表幼儿园向全体师生提出如下要求：

一、在任何时候都不得私自到池塘、河沟、水库中游泳、嬉水；不得擅自邀请其他同学下水游泳；不得到不知水情或比较危险的池塘、取土形成的水塘、水沟边玩耍、游泳。

二、上学放学途中，不走河边、沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行；不在水库、水沟、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中；不要到河沟、池塘、堤坝边洗手、洗脚；大雨天不靠近河流，不强行过沟过河；当自己特别心爱的物件掉入水中时，不要急着去打捞，而应找大人来帮忙。

三、从我做起，严守幼儿园纪律，坚决不玩水。同学们要互相关心、爱护，发现有同学冒险私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

四、如果一旦遇到有人落水，千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救，寻求大人的帮助，同时，在保护好自己的前提下，可以将救生圈、竹竿、木板等漂浮物抛给溺水者。

五、任课教师进班后，第一件事必须认真清点到班人数，如

有学生缺勤，教师要在班内调查学生去向，同时与班主任老师联系，协调查找，要做到课有人上，学生去向有人查询。

六、班主任要争做学生的安全宣传员，认真开展好“离校前一分钟安全教育”活动，每周每天要确定一个重点和一个主题，让短短的离校前一分钟为学生放学敲响一次警钟。

最后，再次提醒同学们在日常生活中提高安全意识，安全第一，防患于未然。同学们，你们是家庭的希望，国家和民族的未来，让我们行动起来，“以遵纪守法为荣、以违法乱纪为耻”，珍爱生命，预防溺水，高高兴兴上学，平平安安回家。

## 幼儿园防溺水演讲稿篇四

各位老师、各位同学，大家好！

非常感谢各位老师各位同学、感谢各位家长更感谢各级领导给我们创造了这样的一个非常好的平台。让我们一起讨论关于防溺水安全的话题，非常感谢！

我是山东省菏泽市冬游协会防溺水宣讲团成员，我的名字叫马会影。

同学们，水是生命之源，我们的生活离不开水的存在，人体百分之七十都是水，我们离不开水，喜欢水，也赞美水。“青山绿水、依山傍水”我们这样形容水的美丽，“大善若水、心静如水”我们这样赞美水的胸怀。但是，水也有它的两面性，“水灾、海啸、山洪暴发”这样的水，气势汹汹，吞噬了多少人的生命，让太多的人流离失所，无依无靠。

同学们，青少年溺水死亡全国平均每年1.6万人，平均每天超过40人，这个数字，就相当于一个小班级的人数。

20xx年，我们牡丹紧急救援中心，共出警51次，打捞溺水者尸体56具，救活5人，少年儿童41人，占死亡人数的73.2%。

20xx年，我们牡丹紧急救援中心，共出警41次，打捞溺水者尸体39具，少年儿童28人，占溺水死亡人数的71.7%。少年儿童死亡的比例让我们很痛心。

接下来，我们来看看这些溺水事件的发生和经过。

20xx年，6月9日上午，10点40分，哈尔滨松花江畔，一名女同学，在岸边洗手，不慎落入水中。和她在一起的5名同学，企图手拉手施救，然后，纷纷被拉入水中，因为不会游泳，在水中的几个同学，求生的欲望，让他们互相拉扯，互相纠缠。最终，两名同学被救起生还，其他四名同学，3男1女全部死亡。

20xx年，5月30日，湖南韶山青沟里水库，5名初中同学，放学回家的路上。一名同学，因为心情不好，他和其他同学说。“我们去水边玩吧，我今天心情不好”于是，他们商商量量来到了水库边，又商商量量下水去游泳玩。但是，汹涌的水，一下子就吞没了他们。虽然，他们中间有一名同学是会游泳的，但是，在他施救其他同学的过程中，被其他同学缠住，一并沉入水中，两名同学溺水死亡，其他同学被救出。

20xx年，4月5日清明节，下午4点，广东汕头朝阳区。在扫墓回家的路上，一名小学的同学，在路过水库，想去洗手，不慎滑入水中，他的爸爸妈妈兄弟姐妹7人，试图自行救援，他们想手拉手把这个同学拉上岸。还是因为不会游泳，不识水性，不懂得救援常识，他们纷纷落入水中，互相纠缠，互相拉扯。最后，8人当中，只有一人被救出，其他7人，全部死亡。这7人之中，有两名中学同学和一名小学同学。

20xx年，5月23日，曹县济广高速服务区附近，一个废弃的窑坑旁，8名同学放学后，给其中的一个同学过生日，在吃烧烤

的过程中，有人提议下坑去戏水，6名同学下水，4名同学死亡。

20xx年5月12日，下午1点，巨野县陶庙镇，1名12岁的同学在上学的路上，去水坑边洗手，不慎落入水中，身亡。

20xx年6月11日，巨野田桥王楼引水闸，一对夫妇，带着孩子在水闸附近游玩。妈妈在水边捞水中的东西，不慎滑入水中，爸爸为了救妈妈跳入水中，双双被水吞没。岸边玩耍的孩子，眼睁睁的看着自己的父母被水卷走，离开人世，而孩子不知道自己的爸爸妈妈去了哪里。

同学们！上面这几个溺水事件分发生，大家感觉是不是存在共同点？溺水事件的发生，大都发生在上学放学回家的路上，或者放学以后没有回家。还有，落入水中，他们手拉手救援可不可以？对，手拉手救援是不可以的！还有，很多同学，都是自行下水，没有防范意识。觉得好玩，觉得好奇。

同学们，台前，就是咱们附近的台前县，去年发生了一起这样的溺水事故，6个同学去黄河边游玩，其中，一个同学，跳入水中救溺水了，另外一个同学，看到他在水中挣扎，下水去救他，两个人双双沉入水底，溺亡。当我们牡丹紧急救援中心的人员，把他们捞上岸，他们的手还紧紧的拉在一起。同学的友谊可见一般。一个同学的母亲哭昏在岸边，嘴里一直说，“我的孩子是好孩子啊！”沉痛的哭声和呼唤再也得不到孩子的回来。这个同学是家里唯一的孩子，刚刚懂事，刚刚懂得孝敬父母，帮父母做饭，打扫卫生，洗衣服，给父母洗脚。父母刚刚得到孩子孝顺的喜悦，在这个孩子落水那一刻起，就再也不能给父母了！他的爸爸悲痛欲绝，想要和自己的孩子共赴黄泉。被我们救援人员拉住。同学们，这样一个完满的家庭，就这样土崩瓦解了！失去了这个孩子，对这个家庭来说，就是天崩地裂啊！

20xx年5月30日，郓城潘渡乡，打工回家的李先生带儿子去黄

河边去玩，不慎被卷入急流，8岁的儿子溺水。当过特警的爸爸一把抓住了儿子，随急流而下，河水湍急，两人被水冲出500米后，爸爸再也抓不住儿子了！他已经没有了力气，随后，儿子被水冲走！救援人员在这个爸爸被水冲到1公里之后救上岸。而8岁的儿子，永远的离开了他！

同样是5月30日，在牡丹区李村黄河浮桥，端午节假期的最后一天，北京工作的爸爸带领14岁的儿子，去黄河边游玩，爸爸因为会游泳，首先下水。儿子站在岸边，觉得好玩，也下水去玩。因为，水中的爸爸没有办法阻止孩子下水，儿子噗通一声跳入水中就出现了溺水的情况。爸爸奋力游过去，抓住了儿子，企图把儿子拉上岸。但是，儿子求生的欲望紧紧拉住爸爸，纠缠住他，而且不断的拉扯他的爸爸，但爸爸感觉自己快死了，本能的推开了儿子。这一推开，就是两人今生阴阳两隔不再相见！

还是5月30日，端午节的最后一天，东明陆圈丁庄村，一个窑坑旁，也是一对父子，爸爸带着孩子在窑坑边的田地里收蒜。那天，天气炎热，太阳毒辣。爸爸就对儿子说：“儿子！天气炎热，车里边温度太高，这趟你就不要和我一起回家卸蒜了。我卸完大蒜，马上就回来接你。你在那棵树下乘凉，别乱跑啊！”“好！”孩子认真的回答。

等爸爸回来接儿子回家的时候，树下没有了儿子的身影。一种不好的预感冲进了他的心头，心一下子提到了嗓子眼里。他一边大声呼唤，一边跌跌撞撞的寻找。随后，他发现了孩子一双鞋，之后，找到了孩子的一堆衣服。

当救援人员捞出孩子冰冷的尸体，这个爸爸抱着他失声痛哭“为什么我就没有把他带在我的身边啊！为什么让他离开我啊！我好后悔啊！”

同学们！世上没有后悔药，如何才能让这一场场悲剧不在重演？如何才能不让遗憾、愧疚、后悔不在发生？我们是有办



法的，只有这个办法才能保护我们生命，不受伤害！

请大家拿出手里的宣传彩页，请和我一起大声朗读，由国家安全部发布的防溺水安全6不准，请大家牢记在心！

- 1、不准私自下河游泳；
- 2、不准擅自与他人结伴下河游泳；
- 3、不准在没有家长和老师的带领的情况下游泳；
- 4、不准到无安全措施、无救援人员的水域游泳；
- 5、不准到不熟悉的水域游泳；
- 6、不准不会水性的学生下水施救。

同学们！我来问大家一个问题：如果你的同学让你去坑塘、窑坑、黄河边去游泳，你去还是不去？对！不去！因为什么？危险！那么我们到哪里去游泳？我们去有安全设施、有专业救援人员的地方去游泳！比如说，游泳馆。只有这样的地方才能让我们学会游泳，才会不被溺水。

那么，我再问大家，如果有人溺水了，你在旁边，你救还是不救？你该如何去救呢？

对！我们是要救的！但是，我们要掌握住救援的方法：

- 1、大声呼救，发现有落水者时，我们第一时间要大声呼救，寻求周边大人的帮助，拨打110和救援中心的电话报警。切记，不要盲目下水施救。
- 2、寻找周围可以救助的物品，比如竹竿或者长的树枝。递给落水者，让他抓住，把他拉上岸。前提是，为了避免被拉入水中，我们要趴在地上，降低重心。

3、投掷漂浮物。如果现场能找到泡沫块、救生圈、木块等漂浮物，可以抛给落水者，避免其沉入水中。如果这些都没有，我们可以利用自己的书包，把书包清空。找几个矿泉水瓶子，倒掉水，拧好盖子，放入书包。把书包扣好，扔给落水者，让他趴在书包上，等待救援人员到来。

4、还有一个方法，就是，我们可以把身上的衣服系成绳子，抛给落水者，同时，为了防止被拉下水，趴在地上，降低重心。

同学们！有句话这么说“树欲静而风不止”这句话的意思是，你们是一棵棵成长的小树，越长越大，当你们长成了参天大树，越来越不需要父母的帮助和支撑了，你们的爸爸妈妈的爱却没有停止，就像风一样，一直在你身边徐徐的吹着，一直都没有停下来过。他们的爱一直在你们的身边。

同学们！这个世界上，能够给与你无私的爱的人，只有你的爸爸和妈妈！他们含辛茹苦把你们养大，不辞辛劳。你们能给他们什么呢？考一个好成绩吗？成为优秀人才？他们更希望的是，你们健健康康的快快乐乐的活着！这是一个责任！更是一个任务！同学们你们能理解吗？岁月染白了他们的头发，沧桑了他们的容颜、佝偻了他们的身躯。拉住你的手布满了老茧，那看你的眼神还是那么的溺爱。我们回馈父母的最好的方法就是什么？是健健康康快快乐乐的陪在父母的身边！

同学们！你们是祖国的希望，更是爸爸妈妈的希望！你们一定要有保护意识，面对死亡，不要愚昧无知。虽然我们牡丹紧急救援中心就过许多人，但是，我们所有的人都不希望这样的悲剧再次发生！

放假是件高兴的事情。但是，假期安全一定要牢记心上！我们每个人的生命只有一次，人生没有彩排，失去不再回来。让溺水远离校园，让平安幸福一生相伴！

同学们！希望你们不要忘记水的危险；不要忘记如何保护自己；不要忘记如何拯救他人！

最后，祝所有的老师和同学们、家长们身体健康，快快乐乐！谢谢大家！我的分享到此结束！

## 幼儿园防溺水演讲稿篇五

游泳，是广大青少年暑假里爱好的体育锻炼项目之一。然而，不做好预备、缺少安全防范意识，碰到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

为了确保游泳安全，避免溺水事故的发生，必须做到以下几点。

- 1、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水库、浴场是否是卫生，水下是否是平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。
- 2、必须要有组织并在老师或熟习水性的人的带领下游泳。以便相互照顾。假如集体组织外出游泳，下水前后都要盘点人数、并指定救生员做安全保护。
- 3、要清楚自己的身体健康状态，平时四肢就轻易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的预备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳；镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。
- 4、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要冒然跳水和潜泳，更不能相互打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和旋涡处游泳，更不要酒后游泳。

5、在游泳中假如忽然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

6、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惶恐，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力推拿、拉扯抽筋部位，同时呼唤同伴救助。

7、在游泳中碰到溺水事故时，现场急救迫在眉睫，心肺复苏最为重要。将溺水者救上岸后，要立即清除口腔、鼻咽腔的呕吐物和泥沙等杂物，保持呼吸通畅；应将其舌头拉出，以免后翻梗塞呼吸道；将溺水者的腹部垫高，使胸及头部下垂，或抱其双腿将腹部放在急救者肩部，做走动或跳动“倒水”动作。

恢复溺水者呼吸是急救成败的关键，应立即进行人工呼吸，可采取口对口或口对鼻的人工呼吸方式，在急救的同时应迅速送往医院救治。