

2023年三爱班会内容 高中三爱三节班会教案(通用8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

三爱班会内容篇一

只有将三爱三节真正贯穿于我们的生活实践中。以下是小编为您带来三爱三节主题班会教案，欢迎阅读。

一. 班会主题：三爱三节，争做文明学生

二. 班会时间： 18日下午第三节

三. 班会地点：高一1班教室

四. 班会背景：

开学以来，学校和老师积极响应国家发出的号召，培养学生“三爱三节”的良好行为习惯，做到爱祖国，爱劳动，爱学习；节水，节粮，节电。特此举办以“三爱三节”为主题的班会，强化学生的思想观念以及对“三爱三节”的理解与重视。

五. 班会目标：

1. 让同学们深入了解“三爱三节”的具体含义。
2. 教导学生如何践行“三爱三节”。

3. 通过主题班会的学习，培养学生良好的行为习惯，使“三爱三节”真正的融入到以后的学习生活中。

4. 利用主题班会普及“三节”小知识。

六. 班会准备：

1. 班干部负责班会黑板装饰，主要体现“三爱三节”的主题。

2. 提前通知学生通过询问、上网、看书等收集节水，节粮，节电小妙招。

3. 将班级划分成小组，选出发言人，便于班会进行过程中汇总小组意见发言。

4. 准备“三爱三节”相关材料，制作ppt,在班会进行过程中展开分析讨论。

七、班会过程：

1. 主持人致辞，班会开始。

2. 分析讲解何为“三爱三节”以及其意义。

3. 分析讨论“三爱三节”对学生日常生活的影响。

4. 汇总小组意见，总结分析，突出“三爱三节”的重要性。

5. 举例分析“三爱”：爱祖国、爱学习、爱劳动。

6. 展示“三节”：节水、节点、节粮小妙招，汇总小组手机成果。

7. 班主任发言。

8. 学生代表发言。

9. 主持人做主题班会总结。

班会目的：

1. 通过主题班会，教育学生懂得“三爱三节”是一个小学生应具有的美德。

2. 让学生认识到每个人都可以为“三爱三节”做很多事，养成良好的习惯。

3. 通过带领学生许下节俭承诺，教育学生把“三爱三节”落实到平时的生活中。

班会过程：

1、请大家谈谈对“三爱三节”的认识

2、观察生活中的浪费现象

3、节俭的事例

(1)毛泽东的节俭生活

(2)徐特立的《粉笔诗》

半截粉笔犹爱惜，公家物件总宜珍。

诸生不解余衷曲，反为余是算细人。

反而觉得他太“小气”。因此徐特立特写诗教育学生。

4、讨论：生活中，你是如何做到“三爱三节”的？

5□倡议书勤俭节约，从我做起

建议家长使用节水型马桶，减少用水量

将过去没用完的练习本打草稿，节约用纸

家用电器不使用时将插头拔掉，节约用电

尽量少用塑料袋，提倡用菜篮子或纸袋购物

问：三爱你做到了吗？

爱学习、爱劳动、爱祖国。

三节约你做到了吗？

节约用水、节约用电、节约粮食。

6、课堂小结：

带领学生三爱三节承诺

三爱班会内容篇二

针对现在大多数学生以自我为中心，感恩之心淡薄，不理解父母的苦心和爱心，不懂得体谅、孝敬父母的现状而设计的。懂得回报、有孝心也是中国传统美德中做人教育的核心内容之一。

1、让学生通过活动了解父母为自己付出的艰辛，深刻地认识到母爱的无私伟大，培养学生热爱母亲情怀，懂得感激和报答父母的养育之恩是自己的职责。并且培养学生如何表达情感、展现自我、感恩母爱，进行生活实践的能力。

2. 让学生理解孝敬父母的具体内涵，弘扬民族的传统美德，学会如何爱自己的父母，进而把这种爱上升到对集体、对祖国的爱，使学生有一种博爱的胸襟。

3、丰富学生的生活和情感积累，树立心中有他人，心中有祖国的情感。

师：人间最美是真情，人间最真是亲情，人间最值得珍惜的爱莫过于父母对子女的爱，人间最无私的情感莫过于父母对子女的情感。

《感恩母亲节》主题班会现在开始！

1. 名字的故事：你的降临，是父母生命的延续，是家庭未来的曙光。你的名字是父母理想的编织，同学们，你们知道自己名字的含义吗？（提问学生，生自由说）

2. 有了泥土，嫩芽才会长大；有了阳光，春芽才会开花；我们的成长离不开您——亲爱的妈妈。下面请同学们讲述妈妈呵护我成长的一个个难忘的细节。生自由说（生甲：一个很热很热的夜晚，我从梦中醒来，妈妈正给我扇着扇子，汗水却湿透了她的衣裳。生乙：一个很凉很凉的雨天，妈妈到学校接我，一把伞遮在我的头顶，雨水却打在妈妈的身上。生丙：每次周五放学回家，妈妈精心准备丰盛的晚饭等我吃，让我补充营养。生丁：有一天，我忍不住进了网吧，对妈妈又说了谎，妈妈说要我看着她的眼睛，我不敢抬头看她的眼睛。）……师总结我们慢慢地长大了，母亲的皱纹也越来越多，那是母亲操劳的见证，是爱的涓涓印痕，是亲情无偿的演绎。你了解自己的母亲吗？你关注过母亲的变化吗？

（提示同学们，母亲和你生活那么久，你发现你母亲有什么变化吗？她的精神好吗？她的额头上的皱纹深吗？等等。然后提问几个同学，请他们说说此刻心里的感受。最后，师总结同学们的发言：是母亲和父亲的无私的奉献让我们过上幸福的生活，快乐的成长。妈妈给了我很多很多，妈妈为我操心，

白发已爬上了您的头，妈妈为我流过不少泪，妈妈有一颗慈祥温暖的心，妈妈注视我的目光总是充满着爱，妈妈从不欺骗我们，为我们指出正确的道路。亲情，有一种奇妙无比的力量，世间的每一个人无不对亲情深深在意。师讲故事，生体验亲情、赞美母亲。汶川地震中的母亲：抢救人员发现她的时候，她已经死了，是被垮塌下来的房子压死的，透过那一堆废墟的间隙可以看到她死亡的姿势，双膝跪着，整个上身向前匍匐着，双手扶着地支撑着身体，有些象古人行跪拜礼，只是身体被压的变形了，看上去有些诡异。救援人员从废墟的空隙伸手进去确认了她已经死亡，又冲着废墟喊了几声，用撬棍在砖头上敲了几下，里面没有任何回应。救援队长费力的把手伸进女人的身子底下摸索，他摸了几下高声的喊“有人，有个孩子，还活着”。经过一番努力，人们小心的把挡着她的废墟清理开，在她的身体下面躺着她的孩子，包在一个红色带黄花的小被子里，大概有3、4个月大，因为母亲身体庇护着，他毫发未伤，抱出来的时候，他还安静的睡着，他熟睡的脸让所有在场的人感到很温暖。随行的医生过来解开被子准备做些检查，发现有一部手机塞在被子里，医生下意识的看了下手机屏幕，发现屏幕上是一条已经写好的短信“亲爱的宝贝，如果你能活着，一定要记住我爱你！”，看惯了生离死别的医生却在这一刻落泪了，手机传递着，每一个看完短信的人口里默默的念着：“亲爱的宝贝，如果你能活着，一定要记住我爱你！”

3. 感恩母亲，平时帮母亲做家务，让同学说一说你在家会帮母亲做哪些家务？以后要多帮母亲做哪些家务？母亲的生日，提问同学，知不知道母亲的生日？母亲生日的时候你会做什么事让母亲开心？母亲节，除了母亲的生日，还是一个很重要的节日可以表达我们对母亲的爱，那是什么？每年5月的第二个星期天为母亲节。今年母亲节为2014.5.11，在母亲节你会做什么事来表达你对他们的爱呢？（老师提示：送花、送巧克力、敬茶、献上你的祝福、先想好一段话，在母亲节时很有感情的对母亲说、制作一张母亲节贺卡、将你写给母亲的诗念给母亲听、做家务、做一份爱心早餐、做一顿可口的

饭菜……)。

我们沐浴着爱的阳光长大，我们滋润着人间的真情成长，常怀感恩之心的人是最幸福的，常怀感激之情的生活是最甜美的，学会感激——感激我的父母，因为他们给了我宝贵的生命，学会感激——感激我的老师，因为他们给了我无穷的知识，学会感激——感激我的朋友，因为他们给了我克服困难的力量，学会感激——感激我周围的一切，因为他们给了我和谐健康的成长空间，不要忘记说声——“谢谢”，在我们的成长道路上，要感激的人太多太多。我们现在是一名学生，我们最大的任务是学习，在学校我们学好文化知识，强化专业技能，将来成为一名有用的人，有良好的经济基础，这样我们的母亲年纪大了，没有工作能力的时候才能更好的照顾她。同学们，我们这节班会开得很成功，大家满怀激情地赞扬了母爱，真诚地说出了心里话，抒发了如何回母亲的情感，但是我们还要铭记，我们十三亿华夏儿女还拥有共同的母亲——伟大的祖国，那么，我们如何回报祖国母亲呢？我们应当提高自身素质，肩负起历史赋予我们的重任，努力学习，顽强拼搏，回报母亲，报效祖国，同学们，让我们共同努力，在祖国建设大业中，搏击中流，再创新的辉煌。

五、全班合唱《感恩的心》、《烛光里的妈妈》，在深情的歌声中结束本节班会。

三爱班会内容篇三

1、通过开展具有教育特色的学雷锋主题活动，加深学生对雷锋精神的认识和理解，促使学生自觉主动地在学习生活中时刻关注雷锋精神，长期形成学雷锋的氛围，“学雷锋，见行动”活动方案。

2、为大力弘扬雷锋精神和“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，深入开展团内志愿服务，为构建和谐校园作出新的贡献，推进学校德育工作开展，开创德育工作新局面。

时间：3月5日—3月16日

地点：敬老院、学校

3月5日课间操，组织全体师生学习雷锋精神，团组织发出倡议书，规划方案《“学雷锋，见行动”活动方案》。

3月5日班会课，各班组织学习雷锋精神、雷锋故事；本周内出一期以“学习雷锋，做雷锋式好少年”的黑板报，并进行评比。

1、团员发动自愿捐款，各班推选一名优秀团员，3月5日，团内组织部分优秀团员到镇敬老院看望孤寡老人，陪老人们聊天，打扫卫生，为老人们表演节目。

2、3月6日第七节课，“弯弯腰联盟”开展一次全面清理学校卫生死角环保活动。

3、3月12日第七节课，组织团员分组在校内开展“植树种花”活动，各组准备好锄头、铲子，水壶，树苗，花苗。分组活动。

1、各组需认真组织，打好校旗、团旗，统一校服，树立学生形象。

2、活动中，遵守纪律，所有人佩戴团徽。

3、劳动积极肯干，不留死角。

4、宣传组做好活动的宣传报道和信息上报工作。

5、全体成员必须按时到位，听从指挥。

政教处、团支部成员、各班班主任。

三爱班会内容篇四

迎新年庆元旦

20xx年12月31日下午3:30——5:00，分校高二7班教室。

- (1) 回顾过去，总结已往生活得失；
- (2) 面对现实，珍惜眼前学习时间；
- (3) 展望未来，实现个人远大理想。

- 1、任课老师对全体学生新年贺词；
- 2、学生对老师传达新年祝福；
- 3、学生之间互传美好祝福。

采用互动、演唱、演奏、视频、游戏等形式

主持人：钟xx陈xx

黑板布置人员：陈xx□孙xx□王xx□韦xx□李xx等。

黑板布置介绍：黑板左上角画喜庆灯笼，右上角画燃放的鞭炮，左侧“迎新年庆元旦”字样，右侧“你好20xx”□中间下部“龙”字。色彩以红黄为主。

教师布置介绍：将课桌摆成u字形，中间留出空间。

伴奏准备介绍：将文字、图片、视频、伴奏等融于ppt中。

设备准备介绍：学生自带电子琴、笛子、气球、吉他、话筒设备等。

钟钰、陈彤主持。主持人开场白：

钟钰：老师们！

陈彤：同学们！

合：大家好！

钟：春风传喜讯

陈：瑞雪兆丰年

钟：阳光灿烂，那是新年绚丽的色彩

陈：金钟朗朗，这是新年动人的旋律

钟：回首过去，咿呀学语，我们稳步前进

陈：展望未来，场景灿烂，我们满怀豪情

合：20xx年元旦联欢会，现在开始。

1、首先，让我们师生共唱一曲《爱因为在心中》

陈：进入高二，我们组成了新的班级，认识了新的同学，新的老师。

钟：一个学期以来，我们的各位老师对我们无微不至的关怀和照顾，让我们倍感亲切。

陈：接下来，在新年即将到来之际，让我们走进老师的世界，看看老师眼中的我们，听一听老师对我们的期盼。请欣赏视频《任课老师寄语》。

2、《任课老师寄语》内容简介（由各任课老师积极协调录制，

班主任孙士宏老师精心制作完成。)

3、在奋斗的路上，有老师们一路相伴，我们不感到孤独。再次感谢我们亲爱的老师!有了老师们的陪伴，让我们更有信心。下边请欣赏陈沁同学的长笛演奏《梁祝》。

5、回顾过去，那不能不说我们的运动会——在精彩的运动会场怎能少了我们7班人拼搏的身影!让我们一起温习那辉煌的运动会业绩!请欣赏《运动会经典mv》

节目很多，有电子琴演奏、歌曲合唱、戏剧表演等，此处省略。

合：同学们，请让我们高唱班歌《站起来》。

陈：欢乐的时光总是那么短暂

钟：欢聚的时刻总是那么难忘

陈：让我们在祝福中结束今天的演出

钟：让我们在期盼里迎接明日的曙光

合：我们的20xx年“迎新年庆元旦”主题班会到此结束!谢谢!

班主任总结：每件事情只要我们用心去做，就都能做得很好，这次联欢会也不例外。开得很成功!毫不掩饰地说，我以我送的上届学生为骄傲，因为他们很优秀很争气。在我内心里，其实我更想让大家更优秀更好，超过上届师哥师姐们。在这里送大家几句话共勉：人的物欲是其次的，满足你的精神需求，才是最高理想，你可以放弃一切的物质追求，但你不能放弃最高理想!新的一年即将开始，希望大家能瞄准自己的目标，产生巨大的能量!你要生存下去，你就得给自己一个说法。

给自己一个机会，让自己更优秀。请相信我们这个教师团队，能生生把乾坤转移！谢谢！

三爱班会内容篇五

文明礼仪伴我行 主题班会稿(八年级下册)

一、班会目的：

1、使学生体会文明礼貌用语的重要性，在日常生活中会正确运用文明用语。2、培养学生从现在做起，从一点一滴做起，努力提高自己的文明礼仪修养，做一个讲文明懂礼貌的好学生。

二、班会准备：

- 1、召开班干部会议，确定班会主题为“文明礼仪伴我行”。
- 2、围绕班会主题，让学生搜集资料，选好节目题材，确定节目编排人员，确定节目表演人员。

三、班会流程：

（一）班会导入：同学们，我们祖国是一个有着几千年悠久历史的文明古国，有着“礼仪之邦”的美称，几千年源远流长的是我们祖辈世代代传承下来的文明礼仪，这是我们的骄傲和财富。作为新一代的青少年，我们应该如何发展和弘扬我们的传统美德呢？今天的班会，让我们一起来“学文明，学礼仪”。

（二）展示有关“文明礼貌”的名言名句：

名人名句示例：

不学礼，无以立。——孔子

良好的礼貌是由微小的牺牲组成。——爱默生

在宴席上最让人开胃的，就是主人的礼节。——莎士比亚

无礼是无知的私生子。——巴特勒

礼貌是最容易做到的事，也是最珍贵的东西。——冈察尔

1、班会前让学生搜集古今中外有关“文明礼貌”的名言名句

2、让学生从名言名句中领悟到“文明礼仪”的重要性

（三）小品表演：《碰撞以后》

1、观看两个关于“文明礼仪”（正反两个方面）小品

2、自由谈谈观看小品之后的体会

（四）联系生活，分组讨论：

1、分三个小组，分别讨论在家、在校、在社会如何做一个讲文明懂礼仪的学生？2、展示拍下的不文明的图片，对这些图片中的人物行为进行评价。

（五）现场采访：创设下列常见情景，采访学生遇到下列情况会怎么说，怎么做，进一步规范使用礼貌用语。

场景三：当你想向同学借笔时，你该怎么说？怎么做呢？

场景四：如果你在上楼梯时，有同学被撞到了怎么办？

通过上面采访活动，你都知道了哪些文明用语？（请、谢谢、对不起、没关系等等）

(六) 文明宣言：每个学生当场设计一条文明标语

(七) 齐唱《礼貌用语歌》

礼貌用语歌

礼貌用语太重要	字字句句要记牢
谢谢对不起你好	人人用它有奇妙
见到生人送微笑	见到熟人道声好
人家帮你说谢谢	自己帮人不图报
做错事情要道歉	人家有事不打搅
回答问题要庄重	咨询语气轻柔调
文明古国传文明	礼貌语言真奇妙
良言一句三冬暖	和谐温馨人称道

(八) 班会总结：同学们，通过今天的班会，相信同学们对“文明礼貌”有了进一步的认识。希望同学们从从现在做起，从一点一滴做起，努力提高自己的文明礼仪修养，做一个讲文明懂礼貌的好学生！

三月的雨

三爱班会内容篇六

同学们，进入初中后的第一个寒假生活即将开始，20天的假期时间不短，它是一个月的2/3。如何度过这个假期，对你而言非常关键！

怎样才能过一个有意义的寒假呢？（略停顿）在同学们说出你的答案以前，先听老师来讲一个故事——一位哲学家用多年的功夫培养了一班学生，最后，他把弟子们带到旷野之中上最后一堂课。

哲学家问道：“这旷野上长满了杂草，现在我想知道的是，如何除掉这些杂草？”弟子们十分惊讶，一直在探讨人生奥秘的哲学家，最后一课的考题竟是这么简单。

一个弟子说：“老师，只要用铲子就够了。”

另一个弟子说：“用火烧也是很好的办法。”

第三个弟子说：“撒上石灰就会除掉所有的杂草。”

第四个弟子说：“斩草除根，只要把根挖出来就行了。”

第一方面生活建议：

2. 制定每日作息时间表，严格执行。作息有规律，不在于起的多麽早，7:30、8:00起都不要紧，关键是准时，形成规律；晚睡亦然。每天的学习和休闲时间安排要恰当，休闲内容要丰富，鼓励发展健康的个人爱好，不要泡在电视里，长时间看电视人会变笨。

3. 不玩手机、尽量少的接触网络。手机、网络是娱乐工具，你是它的主人，不能让它主宰了你的生活。

4. 不与社会不良青年交往，多与品质好成绩好的同学往来。所谓近朱者赤，近墨者黑。不要抱有侥幸心理，变化是在不知不觉中产生的，要学会拒绝不良青年的亲近、和教唆；物以类聚、人以群分，即使自己不够好，也要尽量向品质好、学习好的同学、伙伴靠拢。

5. 不玩儿、不参加危险的、有害的. 游戏和活动。如到不明深浅的水域游泳等??切勿把自己置于危险的边缘。

第二方面学习建议：

1. 每天在固定的时间学习，按“安排表”做好复习与预习。

复习的意义在于它可以使记忆变得牢固，而且还会加深理解。我国著名的桥梁专家茅以升记忆力相当惊人，83岁时还能背出圆周率小数点后一百位的准确数值。当人们问他：“您是怎样记住的呢？”茅老回答：“说起来很简单。重复、重复、再重复。”“根据心理学的研究，没有八次重复想要记住是不可能的，我为了把它牢牢记住，花了不止十个八次的功夫呢！”茅老背圆周率的“诀窍”，道出了重复对记忆的重要作用。重复是记忆的基本方法，所有善于学习和记忆的人，都使用这个方法来自巩固和提高自己的记忆力。

再说预习，预习使同学们在学习的战场上变得主动，站在主动进攻位置上的人当然容易打胜仗。一位优秀的中学生说，预习是“合理”的抢跑，一开始就“抢跑领先，争取了主动，当然容易取胜。

预习是对知识的第一次自我建构，有助于形成学习的良性循环。学习主动，走在前面，心情好、智力好、自学能力强，学习成绩好；成绩好了，学习更主动，智力更好，自学能力更强，学习兴趣更浓，成绩更好，良性循环便形成了。

对自己的薄弱学科进行全面系统的复习，对即将开设的新学科——物理进行有针对性的预习，应该成为我们这个暑假最有意义的事情之一。

另外，每天学习的时间应尽量固定，形成习惯（条件反射），请在放假初就制定出每日学习计划。

2. 针对自己的学习状况，参加辅导班，亡羊补牢或提升短板。

(1) 最好就近选择，尽量不要寄宿；

(2) 谨慎交友。

相信经过老师的介绍，现在大家对假期生活的安排应该有了一个明确的认识。一个能主宰自己生活的人，一定是一个成功的人。而真正的成功是需要坚持的，不能在寒假刚开始时信心满满、热情十足，过了没几天便把豪情壮志抛在脑后。要做就要始终如一，要做就要坚持到底。

今天的主题班会到此结束。

三爱班会内容篇七

有这样一个传奇的故事，它是关于一个男人为了两个女性走上宣传禁毒之路的故事。故事的主人公今年45岁，老家在甘肃省金昌市，他的名字叫杨晓峰。22年前也就是1983年那年，杨晓峰突然患上了罕见的怪病——缩骨病，他的四肢开始萎缩变形，身高由原来的1.64米很快变成了1.55米。正在读大学的杨晓峰对这突如其来的打击完全丧失了生活的信心，曾多次选择自杀，都被亲朋救下了。杨晓峰克服重重困难，顽强地读完了大学。

杨晓峰得了缩骨病后，他的爱人无法忍受他变丑变矮的样子，离开了他和女儿。这无疑给了杨晓峰更沉重地当头一击，他病倒了，住进了医院。这时，一个女人闯进了杨晓峰的生活——他的同窗小张。小张是个温柔善良的好姑娘，她对杨晓峰关爱有加，时常照顾他。有一次，杨晓峰因情绪激动，把正打吊瓶的针头拔下，打碎吊瓶想割腕自杀，恰好被及时赶到的小张发现，又救了他一命。虽然杨晓峰心里很感激救命之恩的小张，可是他没有勇气接受她的爱，为了不影晌小张的生活，他在毕业后悄悄离开了她，自己一个人去了新疆。

1991年，杨晓峰在新疆某报当上了记者，他环游全国拍摄了大量的环保图片。杨晓峰为宣传环保来到广西柳州市。一天中午，杨晓峰和朋友在一家餐厅吃饭时，看到一个衣衫褴褛的女孩在乞讨。经打听得知，原来这个小女孩是因为吸毒被父母赶出家门的，而且女孩几次在痛下决心戒毒后又开始复吸。杨晓峰带着诚意与小女孩的父母取得了联系，可是女孩子的父母已完全失去了信心，已经无力再监管小女孩了。善良的杨晓峰带着小女孩来到北京，并自己掏钱为女孩找到一家戒毒所，并为小女孩交了伙食费。半年后，杨晓峰从电话中得知，女孩已戒除了毒瘾。这件事使杨晓峰感触颇深，然而，真正让他加速走上宣传禁毒之路的还是那个小张。

，他在北京开办个人影展时，听说小张在河北省一家学校当教师。为了能再次见到这位救过他命的同学，他欣然找到了小张所在的学校，然而，他得到了一个令人震惊的消息——小张已经死了。犹如五雷轰顶的噩耗险些将杨晓峰击倒。经过询问，他才知道了真相：原来，小张毕业后分配到河北的一家学校任教，不久就结婚生子了。但是小张的家庭生活并不幸福，她在极度忧郁、彷徨的时刻，无意中沾上了毒品。上了毒瘾的小张最后无法自拔，自杀身亡了。听到小张那年轻的生命顷刻间就陨落在毒品的魔掌下时，悲痛、懊悔、惋惜、仇视，多种感受交织在一起的杨晓峰心中仿佛燃烧一团烈火，使他更加憎恨毒品。

这则故事是我在不久前的一本刊物上看到的，当我看完后，心中不禁对这个西北汉子由衷地产生了敬意之情。然而，当我静下心来回味故事的内容时，又为故事中的情节和主人公的传奇经历产生了几分怀疑。我想：世间难道真有这样传奇的故事吗？这是不是哪位作家杜撰出来的呢？然而，就在不久的一天上午，我的疑虑彻底打消了。

握别时，他告诉我们，他下一站去本溪市，终点将是北京。

同学们，每年的6月26日，大家知道这是一个什么日子吗？(国际禁毒日)1987年6月，在奥地利首都维也纳举行了联合国部长级禁毒国际会议，有138个国家的3000多名代表参加了这次国际禁毒会议。这次会议通过了禁毒活动的《综合性多学科纲要》。26日会议结束时，与会代表一致通过决议，从1988年开始将每年的6月26日定为“国际禁毒日”，以引起世界各国对毒品问题的重视，同时号召全球人民共同来解决毒品问题。

毒品是指鸦片、海洛因、吗啡、可卡因等。它首先损害人的大脑，影响中枢神经系统功能、血液循环及呼吸系统功能，还会影响正常生殖能力，并使人体免疫功能下降。吸毒的人容易感染各种疾病，严重的则丧失劳动能力，以至死亡。

毒品的对人类的危害是十分恶劣的。大家从更小的时候就可能听说过鸦片战争。当时有着大清帝国之称的在清王朝，由于一些不安好心的外国人，把大量的鸦片运进了中国，并在中国大势销售，将当时的中国由一个具有相当国力的国家变成一个谁都可以侮辱的国家。当时官员抽鸦片，无心问政；老百姓抽鸦片，没有钱就卖儿卖女。整个中国，民不聊生，死气沉沉。

毒品已成现今困扰社会生活最大的祸患，多少人因这个仅次于军火而高于石油的世界第二大宗买卖失去了学习的机会、丧失了工作能力，出卖了自己的良心，背弃了家人与朋友，甚至失去了活在世上的勇气，更为严重的是有人就因这小小的药丸献上了年轻且无价的生命！请大家仔细地想想，你觉得这样值吗？有很多因吸毒或贩卖毒品的人们，就用他们一个又一个的曲折而惨痛的经历告诉我们，毒品的危害是多么的巨大啊！！

吸毒——这一丑恶现象乘着我国改革开放之机，肆无忌惮闯了进来，带来的危害真是数也数不清！主要对人体与身心的危害在于毒品作用于人体，使其体能产生改变，形成在药物作

用下的新的平衡状态。一旦停掉药物，生理功能就会发生紊乱，出现戒断反应，使人感到痛苦万分。许多吸毒者在没有经济来源购毒、吸毒的情况下，或死于严重的身体戒断反应引起的各种病发症，或由于痛苦难忍而自杀身亡。所以这种戒断反应的痛苦，反过来又促使吸毒者为避免这种痛苦而千方百计地维持吸毒状态。也有很多人忍受不了这种强烈的痛苦而不断加大剂量，使吸毒者终日离不开毒品。而毒品进入人体后又作用于人的神经系统，出现精神依赖性，并导致幻觉和思维障碍等一系列的精神障碍。使吸毒者出现一种渴求用药的强烈欲望，驱使吸毒者不顾一切地寻求和使用毒品，甚至为吸毒而丧失人性!!吸毒不仅对人体与身心有一定的危害作用，还带给社会与家庭不少的伤痛。家庭中一旦出现了吸毒者，家便不成家了。吸毒者在自我毁灭的同时，也破害自己的家庭，使家庭陷入经济破产、亲属离散、甚至家破人亡的困难境地!并且对社会生产力有巨大的破坏性，还扰乱社会治安，带给人们巨大的威胁，毒品活动造成环境恶化，并逐年缩小了人类的生存空间。

毒品带给人类的只会是毁灭。旧中国，我们曾受鸦片的泛滥，而被称为“东亚病夫”，使民穷财尽、国势险危。难道中国人都忘了吗?吸毒于国、于民、于己有百害而无一利!毒品摧毁的不但是人的肉体，也是人的意志!我希望人们要积极宣传毒品的危害，自觉地与吸毒、贩毒等不法行为作斗争，珍爱生命，终身远离毒品、拒绝毒品!

“远离毒品，关爱未来”，对每一个人而言，这决不仅仅是一句简单的口号。无论是出于主观还是客观，有些路，永远不能走;有的错，永远都不能犯!

禁毒班会稿3

一、目的：旨在倡导学生认识毒品，了解吸毒对社会的危害，学会自我保护，抵制毒品的诱惑，净化校园环境。

二：时间：20__年6月21日

三：主持人高__(g)□蒋__(j)□徐__

三：流程

1. 主持人讲解
2. 互动游戏(毒品连连看)
3. 小品
4. 三句半
5. 结束

四：内容

g尊敬的老师

gjx大家下午好!

x301班“向毒品say no”主题班会现在开始。“毒品”——这个词大家并不陌生了，在去年我们也组织了一次禁毒班会，大家一定记忆犹新吧!

j毒品的泛滥已经不是一天两天的事情，而吸毒人员也逐渐扩大到了青少年人群。值此6月26日“国际禁毒日”即将来临之际，再次与同学们聊一聊毒品。

g我要考考大家，国际禁毒日是每年的几月几号?(请同学回答6月26日)回答正确。

x你才毒瘾发作，我是发愁

j什么事情说来听听

x周日去了趟乡下爷爷家，你知道我爷爷在种什么吗？

gj种什么

x大麻

gj啊…？

j根据《刑法》第三百五十一条 非法种植罂粟、大麻等毒品原植物的，一律强制铲除。情节严重的，处五年以下有期徒刑、拘役或者管制，并处罚金。

g你看清楚了没有，到底是不是大麻？

x这就是我爷爷种的

g这，这是叫大麻吗？

j这分明就是黄秋葵嘛

g没文化真可怕，看来还得给你好好上课。毒品是指鸦片、海洛因、甲基苯丙胺（“冰毒”）、吗啡、大麻、可卡因以及国家规定管制的其他能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品。下面我请同学来介绍一下。

1，冰毒即“甲基苯丙胺”，外观为纯白结晶体，故被称为“冰”(ice)[]对人体中枢神经系统具有极强的刺激作用，且毒性强烈。冰毒的精神依赖性很强，吸食后会产生强烈的生理兴奋，大量消耗人的体力和降低免疫功能，严重损害心脏、大脑组织甚至导致死亡。还会造成精神障碍，表现出妄想、好斗、错觉，从而引发暴力行为。

2, 摇头丸冰毒的衍生物, 滥用后可出现长时间随音乐剧烈摆动头部的现象, 故称为摇头丸。外观多呈片剂, 五颜六色。服用后会产生中枢神经强烈兴奋, 出现摇头和妄动, 在幻觉作用下常常引发集体淫乱、自残与攻击行为, 并可诱发精神分裂症及急性心脑血管疾病, 精神依赖性强。

3□k粉 即“氯胺酮”, 静脉全麻药, 有时也可用作兽用麻醉药。白色结晶粉末, 无臭, 易溶于水, 通常在娱乐场所滥用。服用后遇快节奏音乐便会强烈扭动, 会导致神经中毒反应、精神分裂症状, 出现幻听、幻觉、幻视等, 对记忆和思维能力造成严重的损害。

4, 鸦片 又叫阿片, 俗称大烟。因产地不同而呈黑色或褐色, 味苦。生鸦片经过烧煮和发酵, 可制成精制鸦片, 吸食时有一种强烈的香甜气味。吸食者初吸时会感到头晕目眩、恶心或头痛, 多次吸食就会上瘾。

5, 海洛因, 俗称白粉, 长期使用会破坏人的免疫功能, 并导致心、肝、肾等主要脏器的损害。注射吸食还能传播艾滋病等疾病。历史上它曾被用做精神药品戒断吗啡, 但由于其副作用过大, 最终被定为毒品。

6, 大麻对中枢神经系统有抑制、麻醉作用, 吸食后产生欣快感, 有时会出现幻觉和妄想, 长期吸食会引起精神障碍、思维迟钝, 并破坏人体的免疫系统。

g下面就让我们来做个毒品连连看的小游戏

x这里有三堆打乱的卡片, 分别写有毒品的名称、性状和危害, 三个人一组, 分6组, 请大家把各自正确的一组挑出来, 看哪组又快又正确。

x某某组挑得又快又正确, 大家给点掌声

g这些年由于国际毒品的泛滥，毒品像一头张开血盆大嘴的猛兽，正飞快地吞蚀着年轻一代。我国最近几年青少年吸毒的比例在吸毒人口中占80%左右，青少年一旦因为一时的好奇尝试了第一次就没办法戒掉，所以我们应该认清毒品的危害，千万别引火自焚，走上一条不归路。

x下面就请同学上台表演小品《毒品恶魔》这是一个真实的故事改编。

“毒：我就是毒品，披着艳丽的外表。我用尽一切手段，诱拐人们吸食毒品。我会让你变得禽兽不如、六亲不认，完全失去了理智，满脑子渴望得到的都是毒品。

跳舞姑娘出场

毒：亲爱的小姑娘，你跳得真好，只是你的身材还是胖了点。

小姑娘：是的，这真是我最伤心的地方

毒：遇到我就对了，我能使你身材变成赵飞燕，舞姿赛过杨丽萍。来，吃一颗药。（拿出小瓶）

小姑娘：（接过小瓶吃进嘴里）啊！舒畅啊！飘飘欲仙，（继续跳舞退场）

毒品：千万不要有第一口，不然……嘿嘿嘿嘿……不然我就会伴你一生，推向黑暗甚至深渊直至死亡……（退场）

旁白：时光飞逝，往日的逍遥渐渐消失！

小姑娘：（上场蜷缩着颤抖说）冷冷冷难受呀，给我，给我钱，给我吸……

毒（上场换黑衣骷颅头）

小姑娘：终于找到你了，（跪下拉毒的裤子）我的爸爸，我的爷爷，这是我所有的钱了，快给我吸一口（拿出5元）

毒：哈哈哈哈哈，我可一直倍着你……为了吸一口，你没有尊严，失去了家，更没有未来，你的灵魂已经卖给我了。现在我的好朋友“死亡”要把你带走。哈哈…。（一脚踢开）

小朋友上场

毒：小朋友来吃颗糖。（拿出小瓶）

小朋友：不要，看，他是毒品，打他（2个群众上台一起打）

毒：啊，不要啊，我一定会回来的！

旁白：它没有走开，它正在等待着复燃的机会，它像幽灵一样在我们身边徘徊，所以我们要时时刻刻提高警惕，远离毒品，让我们行动起来，共同努力，铲除毒品，铲除这个致命的恶魔。

x这是一个真实的故事，在云南艺术学校一名以跳孔雀舞出名的19岁的女生，因为相信毒品能治疗胃病，选择了一条不归之路。

下面请欣赏禁毒三句半

a敲起鼓来又打锣，不跳舞来不唱歌。今日只把一事讲，禁毒。

b鸦片冰毒海洛因，样样都会害煞人。呷你血来败你体。要命。

c当年鸦片害华人。民不聊生战火频。东亚病夫是国耻，记清。

d如今白粉又殃民。偏偏有人不自重。又贩又卖又要呷，玩命。

a富人吸毒断富根。穷人吸毒绝子孙。吸毒到底图咋咯。有蠢

b毒瘾发作最糟糕，手发颤来脚扯筋。形如疯子满地滚，吓人。

c毒品沾嘴就上瘾，瘦骨如柴面发青。毒患上身再来戒。费神。

d为了搞钱过毒瘾，想些法子及害人。六亲九转都不认，狠心。

a只要有钱去打针，咋咯坏事都做尽。杀头坐牢都不顾，气煞人。

b为了呷毒尽主意。妹姬还要及卖身。害人害己害国家。什怕人。

c若是针口溃烂了，还会染上艾滋病。世上冒得药来治。埋人。

d一家有了吸毒者，如同瘟鬼进了门。白色妖魔真可怕。当心。

合：为了自己和家庭，切莫吸毒害四邻。做个健康中国人，带劲！

gxj远离毒品，珍爱生命，迎接更加美好的明天！谢谢大家(完)

招募演员：介绍毒品6人，

连连看6组18人

小品(6人)：毒、小姑娘、小朋友、旁白、群众2人

三句半：4人(小快板伴奏)

道具：画骷髅头的黑披风、连连看卡片、5元钱、小药瓶

三爱班会内容篇八

尊重 主题班会稿(八年级上册)

一、班会目的

- 1、针对班内部分同学互不尊重、互不体谅的现象，创设多种情景，加深对“尊重”的了解和认识，懂得“尊重“的重要性。
- 2.、通过此次活动，使学生养成尊重他人、尊重自己的良好品质，养成事事处处多为他人着想的行为习惯，真正做到互相尊重，从而达到巩固班集体和良好班风的目的。

二、班会形式

- 1、小品
- 2、诗歌朗诵
- 3、讲故事
- 4、游戏

三、班会地点：初二（2）班教室

四、班会过程

（一）导入

尊重是一种态度，它将影响我们的人生；

尊重是一种品格，它将给予他人以温暖；

尊重是一种习惯，它让我们的生活更加温馨；

尊重是一种美德，被人尊重则是一种幸福。我们不仅要懂得尊重自己，还要学会去尊重他人。

初二（2）班“尊重他人就是尊重自己”主题班会现在开始！

（二）欣赏小品

小品一 《碰撞以后》（内容：两位同学，其中a站在窗前欣赏校园风景，悠闲得很□b走过身旁时，正好a转身，无意相互碰撞，便互相出言不逊，然后厮打起来。此时，班长瞧见，批评双方，才得以和解。）

师：小品已经表演完了，让我们以热烈的掌声感谢“演员”的表演！你觉得他们错在哪里？（不尊重他人，说话没有礼貌；不为他人着想……）

师：在日常生活中，类似这种因不尊重他人而打架的事情时有发生。这既破坏了同学之间的友谊，又损害了集体的荣誉。如果他们碰撞以后，采取另一种方式，又会是如何情景呢？请大家欣赏第二个小品。

小品二 《碰撞以后》（内容□a碰撞b后，a先微笑地说：“对不起！你没事吧□” b再微笑地说：“没关系！”礼貌和解。）

师：对呀，像这样尊重他人、多为他人着想、心中有他人，就能避免发生许多打架的事情！

我们班是一个团结的集体，同学之间要学会沟通，学会有分寸地与人交往，从而学会尊重他人。我们今后班上相信尊重他人、主动关心他人、帮助他人的同学一定会越来越多。

（三）诗歌欣赏

尊 重

尊重是一个微笑

尊重是一声招呼

尊重是一声“对不起”

尊重是一句“谢谢你”

不迟到是学生对老师的尊重

不随地吐痰是对环卫工人的尊重

不闯红灯是对交通警察的尊重

酒后不驾车是对生命的尊重

车上不吸烟是对健康的尊重

不浪费一粒粮是对农民的尊重

不乱花一分钱是对父母的尊重

尊重是不喊错别人的名字

尊重是不记错别人的电话

尊重别人的人不忘尊重自己

尊重自己的人懂得尊重他人

为了尊重

我们不在公共场合大声谈笑

为了尊重

我们一定要准时赴约

为了尊重

我们一定不能轻易食言

尊重是我们最重要的美德

尊重是社会和谐必需的规则

尊重别人就是尊重自己

尊重自己就是尊重他人

尊重是一种修养，一种品格，

一种对人不卑不亢、不俯不仰的平等相待，对他人人格与价值的充分肯定。

尊重是对父母的孝敬；是对智慧的向往；是对生活的热爱。

让我们擎起双手

共同托起尊重的蓝天

让我们脚踏实地

共同实践尊重的诺言

师：听了同学的诗歌之后，我想大家对尊重他人有很多思考。

（四）欣赏故事

师：为了帮助同学更好的感受尊重他人的作用，下面请听同学讲演的有关尊重他人的两则故事。

这是发生在美国纽约曼哈顿的真实故事。

一天，一位40多岁的中年女人领着一个小男孩走进美国著名企业“巨象集团”总部大厦楼下的花园，在一张长椅上坐下来。她不停地在跟男孩说着什么，似乎很生气的样子。不远处有一位头发花白的老人正在修剪灌木。

忽然，中年女人从随身提包里拉出一团白花花的卫生纸，一甩手将它抛到老人刚修剪过的灌木上面。老人诧异地转过头朝中年女人看了一眼，中年女人满不在乎地看着他。老人什么话也没有说，走过去拿起那团卫生纸，把它扔进了一旁装垃圾的筐子里。

过了一会儿，中年女人又拉出一团卫生纸扔了过来。老人再次走过去把那团卫生纸拾起来扔到筐子里，然后回到原处继续工作。可是，老人刚拿起剪刀，第三团卫生纸又落在了他眼前的灌木上……就这样，老人一连捡了那中年女人扔过来的六七团纸，但他始终没有因此露出不满和厌烦的神色。

“那当然，我是‘巨象集团’所属的一家公司的部门经理，就在这座大厦里工作！”中年女人高傲地说道，同时掏出一张证件朝老人晃了晃。

“我能借你的手机用一下吗？”老人沉默了一会儿说。

老人打完电话后把手机还给了妇人。很快一名男子匆匆走过来，恭恭敬敬地站在老人面前。老人对来说：“我现在提议免去这位女士在‘巨象集团’的职务！”“是，我立刻按您的指示去办！”那人连声应道。

老人吩咐完后径直朝小男孩走去，他伸手抚摸了一下男孩的

头，意味深长地说：“我希望你明白，在这世界上最重要的是要学会尊重每一个人……”说完，老人撇下三人缓缓而去。

中年女人被眼前骤然发生的事情惊呆了。她认识那个匆匆赶来的男子，他是“巨象集团”主管任免各级员工的一个高级职员。“你……你怎么会对这个老园工那么尊敬呢？”她大惑不解地问。

“你说什么？老园工？他是集团总裁詹姆斯先生！”中年女人一下子瘫坐在长椅上。

师：这个故事进一步说明只有真正学会尊重他人、尊重身边的每一个人，才能得到他人的尊重，最终才不会使自己受到损失。

接下来让我们再听一个关于尊重他人的故事。有请同学上台讲演故事。

男：不难想像，没有那一句尊重鼓励的话，这位富商当初即使给年轻人再多钱，年轻人也断不会出现人生的巨变，这就是尊重的力量啊！

（五）诵读名言警句

师：是啊，尊重的力量真是太大了。因此，古今中外的许多人提倡人们尊重他人。接下来就请同学们一起诵读黑板出示的相关名言警句。

仁者必敬人。——《荀子》

尊重别人，才能让人尊敬。——笛卡尔

对人不尊敬，首先就是对自己不尊重。——惠特曼

要尊重每一个人，不论他是何等的卑微与可笑。——叔本华

（六他人就是尊重自己，自己待人的态度往往决定了他人对我们的态度，别人就像一面镜子，照出的是你自己的人格与品德。

现在请大家欣赏一个小游戏——照镜子，有请同学上台。

（一个同学做友好地笑、挑衅、生气皱眉、大喊大叫等表情，另一位同学假设是镜中的影像，尽力逼真地模仿出来。）

师：看了同学表演的游戏，我们发现在我们的学习生活中，自己待人的态度往往决定了他人对我们的态度，别人就像一面镜子站在你面前。

你笑时，镜子里的人也笑；你皱眉，镜子里的人也皱眉；你对着镜子大喊大叫，镜子里的人也会冲着你大喊大叫。

因此，尊重他人，你也会赢得他人对你的尊重。

（七）设计尊重的心声卡

师：可现实生活中我们总有些人不尊重他人，对那些不尊重自己或他人的同学，你最想对他们说什么？把你心底的愿望写出来。

（每位同学一张心型“心声卡”，写好后互送。）

师：写下这样的卡片，就是对别人的尊重。收下这样的卡片，也是对人的尊重。能改正自己的不足，才是最大的尊重。

（八）欣赏歌曲：《团结就是力量》

师：尊重他人，让我们的心贴得更近。尊重他人，大家团结一心，我们才能相处得更和谐、更快乐！最后，让我们一起欣赏歌曲：《团结就是力量》，结束我们的班会。

三月的雨