

# 最新国庆学生手抄报内容 光盘行动手抄报内容(优质5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编帮大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 国庆学生手抄报内容篇一

- 1、节约无小事，文明靠大家，我们是“闪亮光盘”。
- 2、倒掉的是饭菜，流走的是汗水。
- 3、粒米虽小君莫扔，光盘节约留美名；粒米虽小犹不易，莫把辛苦当儿戏。
- 4、饮水要思源，吃饭当节俭；粒粒盘中餐，皆是辛苦换。
- 5、吃多吃少，光盘正好。
- 6、倡导光盘行动好，导向正确精神好；光盘行动打包好，盘光节约勤俭好。
- 7、光盘行动，拒绝中国式“剩宴”。
- 8、向舌尖上的浪费说不，向光盘的您看齐。
- 9、吃光盘中餐，我们都心安。
- 10、我是“光盘”，我光荣。
- 11、“光盘”光荣，不“光”可耻。

- 12、惜食有食，惜衣有衣。
- 13、绿色饮食，健康生活。
- 14、节约每一餐，快乐每一天。
- 15、成由勤俭败由奢。
- 16、天地“粮”心，珍食莫蚀。
- 17、珍惜粮食，远离浪费。
- 18、粒粒皆辛苦，文明进餐桌。
- 19、粒粒皆辛苦，浪费最耻辱。
- 20、食为天，礼为先。

## 国庆学生手抄报内容篇二

- 1、有一种节约叫光盘，有一种公益叫光盘，有一种习惯叫光盘！
- 2、吃多吃少，光盘正好。
- 3、光盘行动拒绝舌尖上的浪费。
- 4、光盘行动，拒绝中国式“剩宴”。
- 5、倡勤俭剩宴不再，讲节约光盘添彩。
- 6、盘盘净餐，传留良好习惯；人人节俭，富家利国民欢。
- 7、勤俭节约正能量，铺张浪费负增长。

- 8、一饱之需，何必八珍九鼎？三餐之盘，定要一干二净。
- 9、聚餐俭为先，饭后“光”为荣！
- 10、吃好吃多是美意，不剩不扔是美德。
- 11、健康七分饱，点餐宜点少，若想子孙富，光盘传家宝。
- 12、勤俭节约正能量，铺张浪费负增长。
- 13、今天不剩饭，从我做起，我是光盘族。
- 14、我们要将吃不了“兜着走”贯彻到底。
- 15、节约粮食，践行光盘，从我做起。
- 16、饭与菜连着“cpi”合理消费有利无害。
- 17、我是小小一盘菜，美味可口人人爱；煎炒烹炸浑不怕，始食终弃最伤怀。
- 18、光盘行动手牵手，勤俭节约心连心。
- 19、知青的年代已过去，请勿再“插队”。
- 20、向舌尖上的浪费说不，向光盘的您看齐。

### 国庆学生手抄报内容篇三

十月一日是一年一度的国庆节，是祖国母亲的生日。因此全国都洋溢着喜庆的气氛。

趁着这个假期，我们一家人来到了山清水秀的姑姑家。

中午，吃完了饭，我们就漫步在田间小路，欣赏田园风光，

当走到姑姑家的菜地时，看着那娇小的辣椒，红红的西红柿……一切让人感到一阵欢喜。然而继续向前走就没有这么好的事物。

我们又沿着山路向前走，前面有一条小河，里面水很少。一路上，姑姑不停的向我介绍，还讲了一些他们小时候的故事。……时间不早了！我们又从另一条路回到姑姑家，一路上我们看到有很多马齿苋便一路上说说笑笑的把马齿苋摘了一大把，恨不得能有个口袋把它们装下，就这样我们回到了姑姑家。

这次国庆虽然没有到外面游山玩水，但是在姑姑家玩儿得很开心。

## 国庆学生手抄报内容篇四

这个假期我到了清远，先去爬了雄伟壮观的山，这座山对准了清远市的中轴线，当我站在山上，可以一目了然清远了。山脚下有许许多多豪华的别墅屹立着。我们在山上走着像蛇一样弯弯曲曲的小路，鸟语花香，还看见许多人拿着大大小小的瓶子去取天然的山泉水，我想那么多人走那么远来取水，这水肯定很清甜！

第二天，我们去看了石头展，这不是一般的石头哦，可是非常珍贵的玉石！外表千奇百怪，上面有许多斑斑点点，里面可能会有价值不菲的翡翠哦！大自然的宝藏真是千奇百怪！

这个假期我过得好开心，增长了许多见识，收获不少啊！

## 国庆学生手抄报内容篇五

有一次吃饭，我感到饭菜很不好吃，刚进嘴里就吐了出来，弄得满地满桌子都是掉落的饭菜。爸爸见了我这样，很是生

气，质问我说：“你知道我们碗里的饭菜从哪儿来的吗？”“从田地里种出来的呗。”我满不在乎地说。“你不知道农民伯伯多么辛苦才种出来的粮食吗？”我摇摇头。于是，爸爸决定周末带着我去农村，看看农民伯伯是怎样种地的。

在一个烈日炎炎的午后，爸爸带我来到了农村的田地里，我看到一位五十多岁的老爷爷在拿着锄头吃力地锄着草，已经汗流浹背，上衣已经湿透了，喘不过气来。我想：农民伯伯真是辛苦啊！能在这样烈日炎炎的天气下干如此劳累的活儿，真不容易呀！老爷爷把杂草清理的是那么干净，在看看他那双长期劳作的手，早已成了黑黝黝的，结满了厚厚的老茧，这时我才真切地感觉到我们的粮食饭菜真的来之不易啊！对自己以往浪费粮食的行为倍感愧疚。

我们全球有七十多亿人口，我国就有十多亿人口。一人一碗饭世界全球都要吃七十亿碗饭，但我们农村里的田地正急剧地减少，一片片良田正变成高楼大厦，供我们食用的粮食也正逐年减少。如果我们每人每天节约一粒粮食，那么一天就可以节约七十亿粒粮食，可以去帮助那些因为贫穷、自然灾害等原因正在挨饿的人们免受饥饿之苦。

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”农民伯伯们为了粮食，冒着严寒酷暑，在田地里辛勤劳作，从而我们才有粮食吃。每当我再望着香喷喷的米饭时，农民那辛苦的背影总能在我眼前浮现，心中不自然想起这首诗。

同学们，让我们从现在开始，从自己做起，用我们的实际行动去珍惜每一粒粮食吧！让我们每个人都成为爱粮节粮的模范。