

个人军事训练总结(优质5篇)

写总结最重要的一点就是要把每一个要点写清楚，写明白，实事求是。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

个人军事训练总结篇一

军训让我觉得自己瞬间从一个懵懂的孩子长大了。

烈日高照，班里的同学都完成了精心指定的动作。豆子的汗水滴在脸上，后背的汗水浸湿了衣服，但没有人违反规定。大家都咬紧牙关坚持下来了。俯卧撑、仰卧起坐、蛙跳等。应该每天都做，这样总会造成肌肉疼痛。尽管如此，我们还是坚持到了最后。因为我们坚信我们付出了，胜利离我们不远了。

我们每天在烈日下反复做那些动作。是的，这些动作很简单。你不需要一个课题组一个人去做，一个班级必须团结起来纠正自己的行为。一个队的同学都被我踩。踩你的话军训多没意义啊！在同一时间做同样的动作可能会有错误，但只要你努力，认真对待所有的动作，总是可以提高的。你所做的一切。

在军训期间，我们还要感谢我们的教官李，他教我们唱歌，开玩笑，还带我们去一个阴凉的地方训练……因为我们，他每天声嘶力竭地喊口令，声音都变得沙哑。随便吃个西瓜霜就滋润了嗓子，让他不得不使用扩音器。虽然不知道几天了，但是我们的鼻子很酸。

我仍然听到响亮的军歌，但我对自己更有信心。（威廉·莎士比亚《哈姆雷特》辉煌）空依然是燃烧的日出，但对未来的期待又增加了一份。

不管前方的路有多艰难险阻，我都会永远坚强勇敢。

个人军事训练总结篇二

带着新奇、幻想与迷茫，我们走进了初中，迎接我们的是为期五天的军训。我们明白，军训不仅仅是对身体的锻炼，更是对意志的考验和磨砺。

在几天的军训里面，我们学到了许多东西。记得我们在军训中做的最多的一个姿势就是站立。在烈日炙烤的塑胶篮球场上，我们抬起头，挺着胸，一动不动地站立着。热气不断地从地里面往上透，脚底又酸又痛，豆大的汗珠不断地顺着我们的脸颊流下来，我们都不敢去擦，坚持站立着。有好几次我都差点坚持不住，想打“退堂鼓”，但是我明白，这是在锻炼着我们的意志，所以每次都会在心里拼命对自己说：“坚持一会儿，再坚持一会儿就能够的了，必须要坚持住。”在站立结束后，我的情绪总是很高兴的，因为我能靠着自我的毅力坚持到了最后。

正步是我们学的众多姿势中最难，最累的。教官让我们把脚踢到半空停止，然后一一过去检查，发现有谁做的不对时会立即纠正。正步要走整齐是件不容易的事情，因此我们在训练时教官的要求个性严格，每个动作都务必做到位，否则就会影响到整个队伍的整齐。所以每次训练完正步后，我们全身都是湿透的了。

军训在辛苦训练之余，也有许多搞笑的活动。例如拔河比赛、拉歌比赛等。在拔河比赛上，我们班虽然输了，但输赢并不重要，过程才是关键。在拔河中我们学会了团结，学会了互相鼓励加油，学会了尽全力去做一件事情，这才是拔河比赛的真谛。

时间如流水般流去，五天的军训转眼就成了回忆。回想着这次军训，一种潜藏在心中已久的感受便油然而生。的确，军

训是很辛苦，但却辛苦得有收获，辛苦得有好处，辛苦得让人难忘。难忘我们军训时的挥汗如雨，难忘平时训练时严肃的教官和我们开玩笑时的样貌，难忘在最后一天会操时我们的卖力表演，大家都精神饱满地等待着汗水换来的成果，尽管最后并没有拿到第一名，但我们仍是胜利者，因为我们战胜了自我！

军训已是固化的记忆，但军训留下的共振余音仍在回响，要牢记军人作风，以铁的纪律来约束自我，以钢的意志来支配自我。只有懂得这样做，我们对得起每一天在一旁陪我们的老师，才对得起教官的尽心尽力的训练，才对得起我们自我挥洒的汗水！

个人军事训练总结篇三

根据□xxx办公厅□xx办公厅转发教育部、总参谋部、总政治部关于普通高等学校和高级中学开展学生军事训练工作意见的通知》精神，结合我院实际情况和教学计划安排，决定20xx级大专新生在校内集中进行15天的军事技能训练和36学时的军事理论课学习。

一、指导思想和目的

以xxx理论、“三个代表”重要思想、科学发展观和十x大精神为指导，以《高等学校学生军事训练大纲》和《高等学校学生军事课教学大纲》为依据，全面贯彻党的教育方针和素质教育，突出抓好国防教育、爱国主义和优良传统作风教育，从学院实际出发，实施严格的军政训练。

通过军事理论学习及军事技能训练，使学生提高思想觉悟，增强国防观念和忧患意识，培养集体主义精神、组织纪律性及提高其生活自理能力。掌握基本的军事技能，拓宽知识面，为我军训练后备兵员和培养预备役军官打好基础，同时在军

训中开展共建文明校园活动，推动校风校纪建设。

二、组织领导

1. 学院成立20xx级新生军训领导小组，负责军训的组织领导工作。

组长：

副组长：

成员：

训练组：负责联系承训单位、订购军事教材、安排训练和教育工作以及考查教员、辅导员和班主任出勤情况。

宣传组：负责宣传部队的优良传统作风，表扬先进、鞭策后进、鼓舞士气。

后勤组：负责接待承训干部教官，安排他们的食宿及解决学生训练期间饮用水等问题。

2. 在学院军训领导小组的领导下，学生军训由学生处和军训团负责组织实施。

三、军训内容、实施方法和时间安排

(一) 军训内容：国防教育、保密教育、军事理论和思想政治教育以及单个军人队列动作和分列式、阅兵式训练，具体训练课目内容安排见附表。

(二) 实施方法：

1. 各班主任在军训前要准备好《学生花名册》一式两份，于9月13日前交学生处，以便开展考勤考核登记。

2. 每班或若干班编为一个连，配备一名军事教官，负责军事技能的教学、内务管理、思想教育、教唱军队歌曲等工作。

3. 班主任为连指导员，要积极协助做好军训工作，负责学生的思想教育、安全教育、午晚休管理及学生常规管理工作。

4. 军训结束时，组织进行军训会操表演，以便检查各连队的军训教学效果。

(三) 时间安排：

军事训练从9月13日开训至9月30日结束(其中中秋节放假3天)，为期15天，期间穿插安排军事理论课教学、入学教育，由各系和各连教官组织进行，各连军事理论课教学不少于36学时。详见军训日程安排表(附表一)

四、考核(试)标准和评比条件

(一) 学生军训是学校教学计划的一门必修课，计算学分。军事理论考试成绩记入成绩册，计2学分；军事技能训练成绩计1学分。学生未取得相应学分不予毕业，军训期间学生表现记入档案。

(二) 为提高军训质量和教学效果，学校派一名干部与教官带队干部协助管理学生军训日常事务，每个班选出一名班长，配合教官教学。并在军训中开展队列、阅兵和内务卫生评比竞赛。

(三) 评比内容及条件

1. 队列和阅兵。为检查训练质量，提高训练效果，按队列条令要求，30日将对所训内容进行一次全面考核，由军训团组织各系辅导员评分，以连(班)为单位评出前十名，颁发奖状。

2. 内务卫生。军训期间，学生须学习贯彻部队内务条令。宿舍的内务卫生按部队的内务条令要求进行军事化管理。军训期间每天早上检查一次宿舍内务卫生，由各连教官带学生班长、舍长检查并进行评比。学生处、军训团将组织两次大检查评比，并结合教官、指导员平时检查的情况，以舍为单位评出总分的前十名，颁发奖状。

(四) 评比先进单位和个人

先进班级6名；一等奖一名，二等奖二名，三等奖三名；先进个人每个班评5名。由学校颁发奖状。

五、要求

1. 统一认识，加强领导。各系要做好宣传动员和思想工作，各连指导员要自始至终参与军训计划的实施，军训教官要以身作则，严格要求，大胆管理，注意安全，确保军训任务圆满完成。

2. 各连要严格落实考勤、考核制度，学生无故不参加军训的作旷课处理，如因病不能参加军训的须个人提出书面申请，并出具相关病历证明(县级以上人民医院)。各班学生出操情况由各班班长负责考勤，每天下午17:00前报学生处柯亚剑老师处。

3. 严格训练、严格要求，提高军训质量。各连教官、指导员要以《教学大纲》和军事教材为依据，认真备课，严密组织，严格施教，提高训练、教学效果，同学们要严格要求自己，自觉遵守军训中各项规章制度，做到一切行动听指挥。

4. 加强安全教育，落实各项安全措施，严格按照操作规程训练、活动，做到劳逸结合。训练中，学生如有身体不适要及时送到校医室就诊，确保学生安全。

5. 向部队学习，开展军民共建活动，推动学院精神文明建设。各部门要关心学生、支持学生军训，主动协调，密切配合，为学生军训解决实际问题，共同完成军训任务。

个人军事训练总结篇四

一、政治思想方面

一年来，本人在思想上牢固树立以队为家的思想，保持高度的稳定，团结在中队党支部的周围。一年来，我和积极参加中队组织的政治教育和理论学习，积极学习领会上的各项指示和规章制度。思想基本上保持稳定，没有任何事故的苗头，真正做到了中队所提出的要求，本人能够从思想上提高认识，积极汇报自己的思想状况，确保了自身思想上的高度稳定。

二、工作方面

本人在担任部队班长以来，能够严格要求自己，认真履行好自己的职责，立足本职，干好工作。一年来，能够紧紧的团结在党支部的四周，积极发挥士官骨干的模范作用，完成了上级交给的各项任务。在__演习以来，工作任务较重，我本人没有被这大项的任务所压倒，而是在内心默默的化艰巨为力量，尽职尽责的干好工作。对领导交给的每项工作，及时顺利圆满的完成。并力求高标准，高质量。

三、生活方面

本人在日常生活中，团结同志，关心战友，帮助其他同志解决困难。

在生活中，把战友们当作自己的亲兄弟，时常同战友们拉家常，聊天谈心，即营造了和谐的氛围，又与战友们更进一步的拉近了距离。

四、存在的问题

- 1、思想上有放松现象，在大项任务面前，有畏难情绪。
- 2、履行职责上缺乏雷厉风行的工作作风，存在老一套的思想。
- 3、在理论学习和基本技能上，只求表面的学习，而没有深入的探索，没有真正达到学以致用目的。
- 4、在士官发挥作用上还有待于进一步加强。
- 5、工作积极性有待于加强。

个人军事训练总结篇五

伴新生军训志愿服务活动

二、活动主题：

为军训新生提供志愿服务

三、活动时间：

——20__.

四、活动地点：

__学院工程技术学院篮球场

五、活动对象：

20__级军训新生及教官

六、活动目的：

因军训正值高温酷暑，为防止我院20__级新生在军训期间出现任何的身体不适，以及对突发事件的应急，我会决定开展此项服务活动，旨在协助院团委对全体军训同学及教官进行志愿服务活动，让他们在军训期间得到关心、帮助，同时也带动全院师生提高志愿服务意识。

七：指导思想：

本次活动本着一切为新生服务，不记任何回报的原则，协助院团委搞好本次志愿服务工作，给刚离家到学校的新生家一般的温暖。我们始终以服务宗旨，践行“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者高尚精神。

八：活动方式：

以设点形式在篮球场旁对军训新生及教官提供饮水、休息场所。对身体不适者进行紧急援助，扶其出队列，并现场提供医用药品及器材，如：藿香正气液、葡萄糖口服液、体温计、酒精等。

九：活动内容及安排：

1. 做好活动开展的前期工作，并由办公室递交策划书；
2. 张贴通知，面向__级工程技术学院学生招募志愿者；
4. 由服务部做好志愿者调度工作，通知志愿者按时到场服务
5. 做好后备人员准备，应急突发事件；
6. 志愿者干部在每时间段须做好志愿者服务证的交接工作；
8. 各志愿者应配合医务室人员做好现场的救援活动；
9. 在服务期间须接受院团委的统一调配、管理；

11. 各志愿者须至少提前5分钟到达服务活动现场，有课的同学应须及时赶到，并做好服务工作的交接。