

2023年在家心得体会 寒假社会实践在家 心得体会(优质7篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

在家心得体会篇一

经过我的一番努力我的假期打工悄然落幕了，经过这次实践，我能真正体会到这一点。在工作中，在真正的社会交际中，顾客永远是对的，你不能掺杂自己的个性。

第一：乐观，不管遇上什么样的困难，都要用乐观的态度去面对，相信会有所转机。

第二：自信，首先自己要有自信，自信不是自夸，而是对自己的能力作出的肯定，这样别人才能更加相信信任你。你要对自己说“我一定能行”那你就一定能行。第三：肯努力，我一直非常信奉一句话，“努力就有希望”不要觉得成功遥不可及，其实只要你在不停的努力你就靠成功越近，“踮起脚尖就更靠近阳光”在努力的过程中千万不要放弃，说不定你距离成功就差一步，而你却放弃了！要勇于面对各种挫折，挫折并不能阻挡有勇气的人走向成功。

第四：谦虚做人，特别对于刚走出校门的毕业生至关重要，我们本来对于社会上的知识知之甚少，我们千万不能骄傲自大，自以为是，那是肤浅的表现，我们要谦虚做人融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给的意见，我们要听取、耐心、虚心地接受。

经过这一次的寒假打工，社会实践，我真的是长了不少的见识，增长和很多社会经验，在实践中我也找到了自身的价值。我早晚都要走出校园，走进社会大染缸去。

我积极的倡议当代大学生走出校门积极参加社会实践活动，在社会锻炼中寻找自我价值，我们来到大学的目的就是学到先进的科学文化知识更好的服务社会，所以我们更应该尽早地了解社会的需求来提升自我各方面的文化知识和素质，当我们走向社会时更准确地找到自己的位置为社会服务。

我们只要了解了社会的需求和自己所长，就会很快找到自己社会中的位置，现代大学生缺少社会知识和信息，在学校时从不关注社会中的情况，甚至连新闻都懒得看，更不用说社会锻炼，所以当他们迈出校门的那一刻就迷失了方向，拿着自己的简历不知何去何从，只知道自己学的是什么专业，却不知道自己能干什么，以至于很多大学生毕业后都找不到工作；因为大学生缺少社会锻炼，空一肚子墨水却不知如何用，很多用人单位不愿招聘应届毕业生，都愿吸取有工作经验者，因此大学生的就业率也越来越低！有的学生辛辛苦苦学了数十年的专业当走进社会时却找不到任何与所学专业有关的工作，这是多么可悲的事情，这就是不了解社会的需求所造成的。所以我们要发起倡议，为了我们今后更好更快地投入到社会当中去，为了我们早日实现我们的人生价值，为了能够更顺利的工作用自己的所长服务于社会，让我们积极投入到社会实践中去吧！

寒假实践心得

在家心得体会篇二

在家里待的时间好长啊，这次寒假的时长都快赶上暑假了，

不过现在都还不清楚我们到底能在几月几号返回校园，当然了，我们是不可能一直在家里玩耍的，学校为了更好的让我们投身到学习中，为我们准备了网课，这说起来还真是有点新奇哈，以前我顶多也就是在网上找一些学习视频来看看，没想到有一天居然会让我的老师们来给我直播授课，所以我对于网课还是十分期待的，在还没有正式开课之前，我就在网上看了一些有关网课的搞笑视频，这让我不得不脑补了一下自己老师会是什么样的表现。

在上课之前，我们要做好一些听课前的准备，例如准备好手机或者是平板、电脑，另外再注册一些软件就行了，说起来我们这些学生的准备工作还是蛮简单的，但是老师们肯定就要麻烦一些了，毕竟不仅要准备上课的资料，还得把直播工作做好。当来到了指定开课的这一天时，我早早地就在电脑面前守候好了，只等老师开直播，没过多久，我就在屏幕上面看到了自己熟悉的那个身影，这不正是我的班主任嘛，只不过看上去和之前有了一点点的变化，不过这倒是不影响上课。我感觉老师们也不是很适应这样的方式，毕竟虽然有摄像头能够看到学生和老师的脸庞，但是感觉有点别扭，而且由于互动感不是很强，所以听课的时候也容易被其它的事情给影响，不过上网课的好处还是挺明显的，那就是老师准备的ppt之类的资料看的很清楚，而且我们还能任意调节老师的音量和屏幕大小，甚至我们还能截屏、录音、录视频，这实在是太方便了，即便这节课没有听好的话，也能在课后再去复习几遍。

在家里上网课很方便，每天也不要准备太多的东西，早上稍微起来晚点都没有关系，只要保证在开课进入直播室就行了，而且我发现有不少老师可真是直播鬼才，在适应了这种直播式的教学之后，讲起课来是越来越好了，我感觉老师们甚至都能直接去录视频教学了。但是上网课的时间一长后，弊端也是蛮明显的，毕竟盯着电脑的时间太长了会让我们的眼睛酸痛，这对我们的影响还是蛮大的，不过为了让自己的学习跟得上大部队，我觉得无论遇到什么困难和麻烦，我们

都应该坚持下去直至克服掉它！

在家心得体会篇三

20__年工作总结：

(一) 思想道德教育，礼节、礼貌等培训。

20__年马上就要过去了，在过去的一年里我们保安部和酒店共同成长，为了迎接燕景大酒店美好的明天，我们肩负的责任是任重道远，所以结合当前酒店实际情况，怎样提高我部保安员的思想觉悟；怎样使保安员拥有四星级酒店高标准的服务理念；已经成为本部的一项日常工作，为了使本部全体保安员能够跟上四星酒店的步伐；我部适时的开展思想道德、礼节礼貌以及站姿敬礼等方面的培训，及时做好督导验收工作，并按照酒店下发的各项规章制度，规范员工的言行举止。一年来，通过培训和督导，本部门的全体保安员基本能够端正思想态度，摆正自身的位置，自觉尊重领导和客人，时刻以四星酒店一名基层服务员的服务理念为准绳来束缚自己。

(二) 加强专业技术培训，熟练掌握业务技能。

为了进一步增强保安员的体质、提高大家的业务技能，熟练掌握专业设施的正确操作；我部特制定了每周至少一次的培训课程。其中包括队列训练、体能训练、消防训练以及岗位职责的培训。在每周的部门例会上总结一周的工作；并针对当周接待任务以及部门的实际情况，适时对训练课程做出合理调整，对于酒店领导的新要求，新任务及时增加培训内容；一年来我部的消防培训课程达50多次，其中分别在上半年和下半年各组织了一次全店全员统一培训。

(三) 竭尽全力，坚决完成上级赋予的各项任务做好本职工作。

20__年，在酒店领导的带领下；在各级部门的共同努力下，取得了一些的成绩。

我酒店圆满完成了对杨汝岱及吴伯雄等重要贵宾的接待警卫；有利地保障了省、市各级会议的顺利进行；本部都能按照各级职能部门的要求，在人员紧任务重的情况下，保质保量的完成了所赋予的各项任务。同时对于今年酒店接待的各大型会议、团队以及活动，本部都能够吸取酒店以往的接待经验，合理安排人手，顺利的完成了重要接待的安全警卫保障工作和酒店广场的停车秩序。

(四)健全管理各项安全管理制度，加强安全防范工作。

1)消防方面：预防工作是消防工作的重要环节。要做好预防工作就必须加强检查、监督工作。认真完善和落实日检制度和周检制度，并及时把检查出来的问题，上报给董事长和总经理。由酒店领导根据我部门所反映的实际情况，督促消防隐患的整改。把一切有可能导致火灾的隐患，尽可能的杜绝在萌芽状态。另外，酒店消防系统的正常运作与完好是保证酒店消防安全的基础，为了保障酒店消防系统的正常运作与完好，我部门与工程部，给予平时的保养及故障的排除。20__年我部及时更换和配备了酒店已经过期的消防设施。(如□abc干粉灭火器、安全指示灯等)并利用其中过期的60多具干粉灭火器对酒店各部门的员工进行了abc干粉灭火器的灭火操作演练，并取得了理想的演练效果。

2)治安方面：主要针对配合公安机关以下达的指示严控黄、赌、毒以及各种治安、刑事案件在酒店区域内发生。积极督促本部保安员努力做好安全防范工作，落实好日检巡查制度；对巡查中发现的安全隐患区域及时进行整改；尽量把酒店的损失降至最低点。并今年先后妥善处理了二起醉酒客人自杀事件，确保酒店财产及客人人生安全。

二、目前本部还存在的问题：

1、由于本部门老员工较多，在酒店工作时间比较长，所以也或多或少出现工作散漫，工作标准较低的现象，因此在工作岗位上处理问题还不是很理想。

2、安全防范意识还有待加强，防范措施需要得到更进一步的提高，没有达到群防群治的水平。

二、20__工作计划：

1、加强消防安全监督、检查工作，加大对酒店的巡防力度并做好日检登记，对检查中发现的安全隐患，及时上报；并督促有关部门及时做出整改。

2、加强思想道德教育，礼节礼貌、微笑服务的培训努力提高大家的服务水准，和正确引导他们的思想理念。

3、加强保安员的专业技术培训，以及岗位职责的培训。努力提高大家的应急能力和培养良好的道德修养。

4、加强消防系统的维修保养工作，定期对消防系统进行测试，以保证消防系统的可靠性。

5、进一步加强消防中心值班员的培训工作，使其能熟练掌握消防系统的各项维修保养技能，和各项应急预案。

6、充分履行本部门岗位职责；做好治安安全防范工作，严防一切违法犯罪活动在我酒店区域发生，并组织各部门进行培训，以达到群防群治的目的。

7、认真完成上级赋予的各项任务；在新的一年里努力的查找现在还隐藏在本部的不良因素苗头，并针对性的作出改善处理。努力使我部朝着正规化、合理化的文明团队发展。

在家心得体会篇四

因为学习需要，我们在家开始上网课，经过网络学习，现在谈谈自己对网课的心得，这是自我的观点，有些不足，毕竟每个人对网课的观感也都区别。

网课对我来说是非常新奇的一次体验，毕竟以前没有在网上学习过，而且看老师直播，也挺有趣的，最让我感到高兴的，我们可以不出门就能学到知识，在家里也可以展开学习，减少了赶路时间，电脑很方便，只要一台电脑，就能够看到老师的授课，虽然网课有些不完善，但是还是很有用的。

我感觉网课能够跨空间，跨时间，让我们可以在不同的时间学习，因为学校需要，很多老师都是在家中教课的，很多教学器材不齐全，导致教课时候不能准确的完成教课工作，而有的老师直接在学校直播，这也给我们了学习方便。

我们学习中遇到的问题，也能够和平常一样，不需要担忧不能够提问，只要在软件上轻轻点击一下就可以，老师会在下课时给我们回答，也会直接在上课期间回答，这样的学习方式特别，但是很有用，不会影响到我们学习。在学习时老师可以通过微信或者上课软件直接给我们发送作业，很多作业任务我们都可以完成，不过都需要自己抄题。

很多时候因为想问问题的同学很多，需要排队，但是自从上了网课，我就不需要在排队向老师提问了，只要通过提问按键或者微信我们就可以直接得到老师解答，有时候老师会直接给我们把解题视频发给我们，让我们可以在同一时间很多人一起学习，不需要在担忧自己因为做的不好老师不喜欢。

还有老师在家上班也非常认真，对待我们的提问都认真解答，老师还是原来那个负责的老师，我们自己在家中学习，需要按时上课，因为是直播，和平时上课一样，就是以前盯着黑板，现在盯着电脑，而且更加便捷，如果听不清楚还可以把

声音调大，不向在学校如果坐在后排，老师声音不大，没有带扩音器，听不到。我们都是坐在电脑前，可以清晰的看到老师教学的每一个步骤，非常方便。

当然最大的劣势，就是网的问题，但很多人都已经在家中安上了网，没有网络的就用流量，对于这些问题，其实都不是大问题，很简单我们就能够解决了，我相信上网课有很多优点，我们以后上课网课也会是重要的学习方式之一，让我们有更多的学习方法，可以学到更多的知识，我喜欢这样学习，学习和在学校一样，只要我管好自己就行，因为电脑拉近了我们之间的空间距离。

在家心得体会篇五

在短暂的实习过程中，我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。

在现今社会，招聘会的牌子上都总写着“有经验者优先”，可还在校园里的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在毕业以后能真正走入社会，能够适应社会的千变万化，并且可以在生活和工作中很好的处理各方面的问题，我利用假期时间，在家旁边的二中里开始了我的假期实践。

实践，就是把我们在学校所学到的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论有用武之地。只学习不实践，

那么所学就等于零。理论应该与实践相结合。而另一方面，实践可以为以后找工作打下基础。通过这段时间的实习，我学到了一些在课堂上学不到的东西。

因为在这里身处的环境不同，所接触的人与事也不相同，从中学到的东西自然就不一样了。要学会在实践中学习，从学习中实践。而且现在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日益变化，天天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多机会的同时，也有了更多的挑战，前天才学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了。中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就越高。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断的从生活中、实践中学到其他的知识，不断的从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己、表现自己，取得胜利。

在实习的这段时间内，我在学校充分感受着工作的氛围，而这些都是在学校学习时无法感受到的。并且在很都时候，我都要做一些工作以外的事情，像打扫办公室之类的。在学校学习时，或许会有人安排你今天该做些什么，明天该做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自己自觉的去学、去做，而且要尽自己的努力做到，因为一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围。

究竟学校是学习的场所，每个人都会为了获得更高的成绩而努力。而现在这里虽说也是学校，但性质变了，每个人都在为了获得更高的职位，更好的待遇而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎么样做人，以提高自己的能力！记得老师曾经说过大学就是一个小社会，但我总是觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚。尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而一旦走入社会，要接触各种各样的同事，上司，关系复杂，需要你去面对你从未面对过的一切。记得有次看见一则报道，说是现在大学生就业的一个突出问题就是学生的实际应用能力和在校的理论学习有一定的差距。

在这次的实践中，这一点我是感受颇深。

在学校，理论的学习很多，而且的多方面的，可以说是面面俱到的；而在实际工作中，可能会碰到书本上没有学过的，也可能是学过的根本就没有用上。有时候我会觉得似乎要用的学的不多，也不太精；而不用的倒是学了许多。这是社会与学校教育脱轨了吗？也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一部分，这是不可否认的事实。但是也要感谢老师孜孜不倦的教导，有些问题有了在课堂上的认真消化，再加上平时的作业补充，我有了更多的知识去应付工作上的各种问题。

做为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情。这就意味着大学生要主义到社会实践，社会实践必不可少。究竟两年之后，我已经不再是一名大学生，而是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。

只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的，对社会有用的人才，选择了师范类专业的我，在这次实践中自然比较关注这一环。虽然在实践中只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论部分占主体，而我自己对专业知识也内容能把握，本以为到了社会实践应该应付得来，但是在实践里并没想象中那么轻易。平时在学校，作业写错了改一改就可以交上去了，但是在这里，出了错就意味着在学生面前丢脸，更无法在日后的教学中树立威信。

这种要求在学校课堂上是学不到的，在学校里可能会解一道题，算出一个程式就行了，但这里更需要的是与实际相结合，只有理论，没有实际操作，只是在纸上谈兵，是不可能在这个社会上立足的，所以一定要非凡小心谨慎，而且一旦出错并不是像在学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行

了，但这里是绝对不会这么轻松的。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在学校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力把握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

在家心得体会篇六

春节就要到了，鞭炮噼里啪啦，酒菜四处飘香，处处张灯结彩，一片沸腾。当然，新的一年，也要有新的气象，当然，就要做家务了。

过年，家家都要置办年货，我家也不例外。这不，腊月二十二，爸爸去太原买年货。中午了，还不回来。这可怎么办？我和妈妈也要吃饭呀。妈妈在西安给二哥看孩子，平常家中都是爸爸做饭。虽然前几天妈妈回家了，但把小侄女也带回了家中，小侄女需要妈妈看管照顾。今天爸爸不在家，妈妈因为看小侄女抽不开身，不能做饭。我没有做过饭，可今天……哎，不管了，三七二十一，我自己做吧！

先来最简单的“煮方便面”吧！家里还有存货，虽说吃多了对身体不好，但是一时应急……还是不错的！

再来一个“蛋炒饭”吧！这“蛋炒饭”虽说简单，但其中也有一番学问呢：加盐、十三香的量，米饭鸡蛋的多少，鸡蛋的老嫩……这些都不好掌握呢！在妈妈的指点下，终于做完了！但尝尝，哎呀，鸡蛋有点老，米饭有点少，盐也有点少了。不过，还勉强能吃，还未结束，我还需继续努力。

这次做饭成为我春节做家务的一个小片段。我也在做家务中感到了父母的劳苦。今后，一定要多父母做家务！

在家心得体会篇七

学习是开心的，在家里面也闲了很长时间，当从新开始拿上书本心里的高兴难以掩饰，虽然不能去学校上课，在家里我也觉得可以上学，老师在课本也在，在哪里都一样。

我第一天的上网课的感受，心里还是挺激动了，高高兴兴的打开电脑上网课，刚开始上课比较少，只是一两节课，但上了一段时间我们上课的时间也调整了，开始了正常的上课，一开始不懂这些我询问老师为什么不一开始就这样上课，老师说任何事情都要有一个适应的过程，刚开始上课给我们分派的课程比较少，那是希望我们尽快的接受，然后在普及。

其实在上课的时候我也感受到了因为老师上课的方式循序渐进，我没有感觉到有多么生涩，反而感觉这样也不错，挺好的，也适合我的学习，我刚开始上课有些紧张所以上课的质量不太好但由来习惯了学习也自然了很多就把上课当做了正常到学校里面上一样。每天自己准时起床上课就行。

老师给我们发了一个课表，我看了课表之后给自己制定了一个在家上课的作息时间表，同时也让妈妈给我设定了很多个闹钟，只要时间到了闹钟就会响，我就会及时的上课，我没有赖床的习惯，每天起来也挺早的，以前赶路没有时间看书，在家里面因为有多余的时间，我每天都会在没有上课前，自己开始上早自习，每天如此，当然了会按照重点看，毕竟时间一到就要上课，提前预习对我的学习还是挺有帮助的，这样也很好。

我曾想过就这样一直学习下去也挺好的，但是总有结束的时候，在家里面学习的时间很长，突然通知要上学了有些不适应了，但是我也知道在学校里面学习有更好的学习氛围，同时老师指导我们也更方便，而且可以看到好久没有看到的同学也挺开心的，多余一些没有自制力的人需要有一个好的学习氛围学习，在家中上网课的那段时间我因为学习自己自律

自觉反而能够主动学习，不需要其他人督促。

我爸妈开始的时候会督促我，但是因为工作忙碌也没有时间，但是我却从不会因为没有人管了就开始逃课调皮做一些不利于学习的事情，在家里有这样好的学习机会反而让我更加珍惜，更加舍不得所以我在家中把每一分钟都用到了实处，都认真的学习了起来，很多时候我都一直在告诫自己要好好学习。要多读书，认真上课，电脑可以上课，但是不能玩游戏。

自己告诫自己让我反而不会偷懒，不会忘记自己的任务学的更加认真也更加努力所学的知识也更多。上网课真好，让我学会了自己管理自己。