

最新五育反思演讲稿 度考试后反思演讲稿 (汇总6篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

五育反思演讲稿篇一

期中考试已在大家紧张的气氛、忙碌的身影中悄然而去，同时也给我们留下了各种感受：或因小有斩获而骄傲，或因深陷阴霾而沮丧，或为下一次考试而信誓旦旦。。。总之，有人幸福着，有人努力着。但我要提醒大家，在一切新的计划之前，不要忘了期中的反思。

对于一次考试，倘若成功了，我们不能一味地骄傲。秦国从成功的统一六国到最终走向灭亡，让我们知道成功之后不能过分的自满。倘若这次考试失败了，我们也不能灰心丧气。林肯，曾成功的当选美国总统，但在这之前，他失败过35次。他在参议员落选时说过：“此路艰辛而泥泞，我只一脚滑了一下，另一只脚因而站不稳。但我缓口气，告诉自己，这不过是滑一跤，并不是死去而爬不起来。”学习中，失败总是有的，它需要我们以一颗平常心去对待，仔细想想失败的原因，从而总结经验，在茫然中选择一条正确的途径，不再失败的足迹上重蹈覆辙。

考试后，同学们最为关心的莫过于各门功课的分数了。其实分数只不过是对你这一阶段努力的一个评价，关键是要弄清失分的原因，及时弥补这一阶段的不足。学习的过程，也就是不断发现问题并解决问题的过程。成绩不理想的背后，就是问题的暴露，我们必须立即总结反思，采取措施，加以补救。

考试之后，我们首先反思的就是平时的学习态度。如果在考试中，记忆性的题目失分过多，特别是记忆性偏重的学科失分多，那显然就是投入不足，学习态度的问题。如果许多简单的知识应用中，出错较多，运算能力欠缺，即是反映平时训练不够，这也是学习态度有问题。反思自己平时是否自觉地进行学习、复习；

是否心存侥幸心理，认为平时拖拉点没事，只要考试前几天，认真一点就可以应付。反思自己是否盲目的学习，有些同学是做一天和尚敲一天钟，混过去就算了；

有些同学每天有很多的计划与目标，而一天下来没有一个目标能实现。反思自己的学习是否扎实，对于新知识是否只是停留在了解、识记的层次，有没有进行掌握和运用。还有，学习态度是决定成绩好差的前提条件，要想取得好的成绩，必须要有一个良好的学习习惯，端正的学习态度。

其次同学们应反思一下对考试技巧的把握。每次考试总能发现一部分学生缺乏一定的考试技巧，如：觉得考试时间不够，字迹潦草，连自己都看不清；

答案写在密封线内，被装订看不到；

甚至有学生独辟蹊径，先从最后一道题开始做等等。作为考试的基本常识：先易后难，规范书写，合理分配时间这些习惯，都应该在平时单元测试中要锻炼出来的。

第三，同学们还应反思一下自己的考试心态。每次考试结束，总有同学说，自己太紧张了，没有发挥好。这就是考试心态的问题。这中间有急于表现，展示自己以致眼高手低的；

有没按老师要求做好充分复习害怕考试的。没有一个良好的心态，就无法发挥出正常的水平。考试时，过分的看重分数、名次，无疑会增加紧张情绪，影响考试效果。如果把考试作为找出问题，便于今后学习的一种途径，那你就不会紧张，其实过程是最重要的，只要过程当中尽心尽力就不怕没有结果。

成功一定有方法，失败肯定有原因。吃一堑，长一智。考完

后总结反思固然重要，但是更重要的是找到新的起点，用一个好心情，用一种平常心投入到下一轮的学习，相信自己只要付出，就会有回报。有了新的起点，就要向新的目标前进、奋斗。有的同学考完后很有动力，列了一大堆复习计划，下了一大堆决心，但是几天过后就又像以前一样了，所以毅力在学习的过程中非常重要，如果一直像以前，不做出改变的话，下次考试怕又要名落孙山，正如0，你不在前面画一个1时，0还是0。

同学们，记住一句话：“无志之人常立志，有志之人立长志”。希望大家可以做好总结反思，在下一次的考试中超越自己。

谢谢大家我的国旗下讲话完了！

五育反思演讲稿篇二

大家下午好！

斗转星移、光阴似箭，本学期已走过一半的路程，期中考试也已落下帷幕。这次考试，许多同学受到学校表彰。在此，我代表学校党支部、校委会向在这一次期中考试中取得优异成绩的同学、班级、老师表示最热烈的祝贺！

请同学们将热烈的掌声送给在本次大会上受到表彰的同学，因为在他们取得优异成绩的背后浸透着不屈不挠、努力奋斗的汗水，如果没有顽强的毅力，没有百折不挠的精神，没有对理想的执着追求，就不会有这些成绩。与其说我们表彰这些同学，不如说是表彰这些同学身上所呈现的刻苦奋进，斗志昂扬的精神风貌。我们要将这一精神风貌发扬光大！

我们也要将掌声送给在座更多暂时没有受到表彰的同学，他们也是我们可爱的同伴，在做人与求学的道路上，勤奋而执着地与我们一起同行，起早贪黑。他们遵规守纪，不舍不弃，

他们也期盼着优异的成绩，不少同学也在作一次又一次的努力，只是方法不当或一时疏忽，成绩未能如愿。但我们相信只要付出努力与激情、时间和汗水，总会收获属于自己的成功。茗中学子没有熊样，个个都是好样的。

今天我们隆重举行期中考试总结暨表彰大会，目的就是要激励全体同学发奋学习、勇于进取，就是要在全校形成比、学、赶、帮、超的学习氛围，就是要把每一次考试作为新的起点，及时总结，发现优点，找出差距，让我们更好地发展，更快地提高成绩。

老师们、同学们，这次考试成绩是明显的，然而期中考试的成绩也暴露一些不足，比如有些班级之间的分数差距、同科教师之间的分数差距较大，有的同学学科发展不平衡，出现严重的偏科现象。所以，期中考试除检验前一段时间的学习效果外，也为我们提供一个反思的机会，全体师生一定要针对自己的考试情况，认真地做一次总结。这次考试是我们教学工作中的一个检测站、更是一个加油站，路还很长，我们要总结经验，吸取教训，查漏补缺、亡羊补牢，争取下次取得更好的成绩。

另外这次考试也反映出仍有极个别同学无视校纪校规，不思进取，饱食终日，无所用心，上课打瞌睡，作业不完成，打架斗殴，上网吧等，花父母的血汗钱白白地在学校里消费，终日一无所获，荒废学业。希望这些同学能早日醒悟，不辜负老师、家长和学校的厚望！重新制定目标，开始新的学习计划，最关键的是要落实在行动上。

同学们，中学阶段的学习是打基础的关键时期，它将直接影响到你们今后的学习、工作和生活，关系到每位同学的成长成才，影响到每一位同学家庭的幸福。因此，主动、勤奋、踏实地学习是我们当前的首要任务，也是感恩父母、回报社会的主要体现，愿每一位同学都能发挥自己的聪明才智，刻苦、勤奋地学习，为自己、为家庭、也为国家。

同学们，业精于勤，荒于嬉；行成于思，毁于随。“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟”，趁着我们还风华正茂，正处于学习的黄金阶段。让我们行动起来！以这次考试为新起点，新的召唤，让我们从今天做起，把握好今天，把握好自己，你将会拥有更加快乐，更加灿烂的明天。

五育反思演讲稿篇三

教学反思，顾名思义就是教师把在教学中的所见、所闻、所思、所想用文字进行梳理纪录的过程。作为一种“接地气”的教师专业化成长方式，近年教学反思越来越受到重视。叶澜教授说：一个教师写一辈子教案不一定成为名师，如果一个教师写三年的反思，就有可能成为名师。写教学反思的目的当然不仅是成为名师，但不管作为一个人还是一位教师确实应该时常反思自己。

人，正因为擅长反思，所以才能发现一些其他动物看来司空见惯物件的特殊用途，并用之作为生产和生活的工具，进而改变自己生存环境。夜深人静时盘点一天的得失，审思自己的作为，人才可以走的更远、更稳。正因为吃了一堑，所以才长一智。如果一个人重复犯同样错误而毫无改进，那么至少可以这样说，他没有好好的反思自己。教学上也是如此，写教学反思确实可以帮助我们避免重复类似的错误，进而不断地走向新的高度。但什么样的教学反思才能对我们的工作有所帮助呢？我认为教学反思分为以下几个层次。

和叙事型反思比，问题型反思具有以下的特点：关注预设和生成，即上课时教师会带着问题教学，课后教师对自己的预设和学生知识生成之间的矛盾和差异进行分析和比对；教学除了关注点，更关注面，力求寻找具有共性的因素和问题，关注问题后的问题；不仅关注学生对知识的掌握，更关注学生在学习过程中的情感、态度、兴趣；反思聚焦于某一个教学问题，并进行深入的分析 and 思考，而不是全面开花。

如何让自己的反思更有质量？我认为除了平时注意观察和思考，做个教育的“有心人”外，还要多阅读一些教育类书籍，这样就容易在一些司空见惯的教育现象中发现问题和冲突，就能站在更高的教育视野上看问题，避免陷入重复、低效反思的窠臼。

五育反思演讲稿篇四

作为一名年轻的语文教师和班主任，我没有什么经验可谈，只是把这两年的一些做法做个交流。请大家多提建议！

在反思中成长，在总结中进步。反思与总结是让我受益最多的是一个习惯。

当我还沉浸在05到20xx年回忆中时，08级七上的期中、期末的成绩让我大跌眼镜，几门主课总分成绩几乎跌到了谷底，要不是副科好一点，我班就差点与校文明班级体失之交臂！痛定思痛，先从我本人开始反思，再到班干部，班级每一位同学，认真而细致地从各个方面找原因，那一刻，班上的同学空前的团结，而老师的那句话引起大家的共鸣：这次失利的根本原因是同学们竞争意识不强，团结意识不强！那么“如何提高竞争力和团结力”又一次成为我们思考的焦点！由此，我班同学纷纷写出了“绝地反击，力争第一”的挑战书。从此，我班走上了挑战其他优秀班级，挑战自我的道路。事实证明，我们的这次集体大反思是绝对的明智之举，而这样的反思还只是刚刚开始。

一. 我班的反思每天或每周的个人反思与总结：

主要是以下方面：

- 1、作业经常漏做或忘做的同学；
- 2、作业经常忘交或迟交的同学；

3、作业不愿做又不得不被家长逼着做的同学

二. 每周每月的纪律与卫生的反思与总结:

1、主课和副课课堂的听课

2、其它自习课的纪律

这个主要通过和个别学生谈话和班干部课代表的反映来解决。

没有纪律就没有一个安静的教室来创造好成绩，没有一个干净的环境就无法健康的学习生活。所以我教室前张贴“以静修身，宁静致远”的标语，教室的时钟上12:10处用红色的线条标出！

三. 大型活动之后的反思与总结:如运动会、合唱比赛、期中期末考试等。

比如说上周的运动会之后，我布置了学生写一篇题为《运动会的感悟》的作文，让学生围绕我班在运动会前的报名情况、班级组织训练情况、运动会时的比赛情况、比赛的成绩以及整个组织情况，结合自身的实际情况来书写自己的反思与总结。

1、有组织有纪律的开展活动

2、同学们的全体参与度

3、同学们的团结合作

4、一马当先的竞争意识

反思不足之处:

1、同学报名时顾虑太多，特别是去年运动会失利的同学，敢

于拼搏的精神还有待提高。

2、运动会时个别同学无所事事，一副事不关己高高挂起的态度。(附:运动会的奖励措施:a[]运动员及的积极服务运动会的同学按表现情况加分;b[]适当的物质奖励)

每个月底返还学生的书面反思总结，由学生整理装订起来!时时告诫自己!从此，无论是学校的集体活动，还是班级的小型班会、平时的阶段测试，每次同学们反思之后，老师的总结与个别人的谈话特别不能少，这样多次走近学生的心灵世界，帮助他们打开心中的结，让学生在反思中成长，让班级在总结中前进。反思处处见，处处求完善!

五育反思演讲稿篇五

今年1月15日，在中纪委xx届三次全会上的讲话中对“衡阳破坏选举案”一连发出了“这里面的xxx员到哪儿去了?市委和市政府到哪儿去了?当地人大领导班子和领导干部到哪儿去了?当地的纪委到哪儿去了?这些人的党纪国法观念到哪儿去了?这些人的良知到哪儿去了?”等“六个到哪儿去了”的诘问。“衡阳破坏选举案”是对我国xxx制度的挑战，是对社会主义民主政治的挑战，是对国家法律和党的纪律的挑战。作为xxx员，应该以“六个到哪儿去了”的诘问，深刻反思案件教训，剖析问题根源，探究治本之策，坚决防止类似案件重演。以此为镜，照出我们党员要做到“自重、自省、自警、自律、自励”。

自重。是需要每一个党员干部必须具有强烈的社会责任感和使命感，谨言慎行，尊重自己的人格。每一个党员首先必须要不妄自尊大，也不妄自菲薄，要清楚明白自己的价值所在，再进一步，我们要安守本份做到言行举止要合符其身份地位，对自己所担负的责任对象和责任内容、责任后果全面负起责任，并坚持不懈地直到完成自己的责任使命。

自省。“吾日三省吾身”，这是孔子的弟子曾子的一句名言。人贵自省，贵在自觉，党的所有干部在实际工作中认真加强自己的党性修养，主动亮出自己的缺点，认真地反省自己的工作作风和思想作风，经常地检查自己的言行是否符合实际，是否按照客观规律办事，及时改正。同时，在社会生活中不断地加强自己道德修养和自我控制能力。衡阳贿选案的发生根源在于干部缺乏自省，没有把党的政策允许不允许、人民拥护不拥护、人民赞成不赞成、人民高兴不高兴、人民答应不答应放在眼里，“目无法纪”、“目中无人”，在自省上更找不到的出发点和归宿。

自警。顾名思义就是自己警示自己，做到自我戒备、自我告诫、自我警觉、自敲警钟。人大代表的选举过程中应该是环环相扣的，只要中间有一到两个党员能够做到给自己的思想敲起警钟：“要想人不知，除非己莫为”、“手莫伸，伸手必被捉，党与人民在监督，众目睽睽难逃脱”，也就不会发生此类案件。正如古人所言：“常鸣警钟，行举自醒”。加强新时期xxx员的修养，尤其要注重提高自警意识和自警能力。自警是抵御外来诱惑的“防火墙”，是荡涤心灵尘埃的“清新剂”。忘记自警，好人有可能变坏□xxx人的自警，就是要在思想上筑起一道牢固的防线，以抵御各种腐朽思想的侵蚀，不断增强自己拒腐防变的能力。

自律。“立志言为本，修身行乃先”，衡阳贿选案就是少数党员干部经受不住糖衣炮弹的进攻，毁掉了党员的一生，损害了党的形象。自律就是要让每个xxx员牢记吃苦在前，享受在后，坚定自我牺牲，自我奉献的精神，做到先人后我，舍小家为大家。没有坚定的理想和信念，就难以做到严格自律。每一个xxx员，只有具有这样的胸怀和信念，才能有自律的坚实动力。高度的自律是深深根植于人内心的事业向往和奋斗追求。胜人者有力，自胜者强。自律是一面旗帜，指引一代代xxx人始终不忘立身之本，永葆政治本色！

自励。“此皆自勉，以役其德者也。自励就是挖掘自己内心世界的力量，凝聚前进的动力。衡阳贿选案的发生，不能阻挡我们xxx员的脚步，我们要时刻不忘自己是xxx员，争当先进，应当模范，不论顺境还是逆境，不论辉煌还是平凡，在为人民服务的工作中，我们必须朝乾夕惕、兢兢业业，真正做到“块块荒田水和泥，深耕细作走东西。老牛亦解韶光贵，不等扬鞭自奋蹄”。

衡阳贿选事件给我们每一名党员警示就是：衡阳贿选案中不少党员以身犯险，触碰“高压线”，是对自身责任感和使命感认识不清，对正确对待和使用人民所赋予的权力理解不透彻。无论什么时候，无论面临着什么，无论处在什么样的位置，我们xxx员时刻都要牢记自己肩负的光辉使命、坚定信仰，要时刻缅怀党的光辉历史，不能辜负党和人民对自己的期待，不能让九泉之下的人民烈士们蒙羞，不能让xxx反人民的势力看笑话，让xxx人的旗帜永远飘扬在共和国的大地上。

五育反思演讲稿篇六

大家好！

今天，我要和大家谈一谈“考试后的反思”。

首先，要对考试中的失误或错误进行认真分析，反思自己平时的学习态度和学习的习惯，这是很多同学在考试后往往敷衍对待或不屑一顾的。成功一定有成功的方法，失败也肯定有失败的原因。有两点是可以肯：第一，“态度决定一切”，如果你在考试中，记忆性知识的题目失分过多，这起码是你时间投入不足。如果许多简单的知识应用、运算出错较多，则反映出你平时训练不够，知识迁移、应用能力不强，这些都与学习态度有问题。书山有路勤为径，要学习真本领没有勤奋的耕耘是不行的。人常说，“梦里走了许多路，醒来却还在床上”，意思就是，“不勤奋，理想永远是梦想”。第二，“细

节决定成败”，如果考试中你总是审题时看错题目的条件、或在有正确思路的情况下而不能正确解决问题、或书写时丢三拉四等等，显然是你平时就缺乏专注、顽强的意志力、踏实严谨的学习习惯。

另外，不管这次考试满意与否，我们每位同学都要设立新的起点，确立新的学习目标。如果这次考得好，我们要继续坚定信心，以更加饱满的精神、更加认真地态度投入到学习中去，从而保持优异的成绩；即使这次考试考得不好，我们也不能一蹶不振、灰心丧气，我们要静下心来重新找到自己的新起点，而后奋斗、前进。但是，有的同学考试没考好，这时他就非常的有动力，列出了一大堆的学习计划，下了一大堆的决心，然而几天后就又像以前一样了，又失去了前几天的动力，这样的同学，学习终究进步不了。学习犹如长跑，谁懈怠了，谁就会落后；谁不坚持，谁同样也会落后。所以对待学习，我们要坚持不懈，要有滴水穿石的毅力。

亲爱的同学们，或许你因为骄傲而懈怠了自己，那么，请你立即养成严谨踏实的良好习惯，做好每一个细节，相信你不久就会重现英姿；或许，你因为疏懒而放纵了自己，那么，请你立即严格自律，抓住机会，分秒必争，相信你也能成为一飞冲天的雄鹰；或许，你因为自卑看轻了自己，那么，请记住，每一朵花都有开放的权利！就从现在抓起，就从基础抓起，增强自信，提高效率，相信成功就在不远处。