

建筑实训心得体会 系统建筑实训心得体会 (通用20篇)

通过写工作心得，我们可以把工作中的得失经验化为文字，帮助我们更好地积累工作经验。读书心得是一种对思想和知识的分享，通过阅读这些范文，我们可以从不同的角度去理解和解读书中的内容，拓宽自己的思维和眼界。

建筑实训心得体会篇一

在系统建筑实训中，我收获了许多宝贵的经验和教训。通过与团队合作和个人的努力，我深刻理解了系统建筑的重要性，并获得了在实践中提高的机会。在这篇文章中，我将分享我在实训过程中的体会和心得。

首先，系统建筑对于建筑工程非常重要。在实践中，我学到了系统建筑的原理和方法。它通过将组成建筑的各个部分相互联系起来，使整个建筑达到协调和平衡。例如，在设计一座大型商业建筑时，如果没有系统建筑的思维，各个功能区域的布局将杂乱无章，造成工作效率低下。而有了系统建筑的指导，我们能够更好地组织建筑布局，使每个区域都有合理的功能分配，提高工作效率。系统建筑还可以使建筑更加节能环保，通过对建筑的整体能源利用进行优化，减少能源浪费，降低对环境的影响。因此，系统建筑在现代建筑设计中起着至关重要的作用。

其次，团队合作是实现系统建筑的关键。在实训中，我和我的团队成员进行了深入的合作，通过互相协作和沟通，我们解决了许多实际问题。一个好的团队需要有良好的沟通和合作能力，大家共同努力，通过集思广益的方式来解决难题。在我们的实训项目中，我们面临着许多困难和挑战，例如时间紧迫、预算有限等，但我们通过充分利用每个人的优势和专业知识，最终成功完成了项目。团队合作不仅培养了我的

团队精神，还使我意识到在实践中，我们需要借助他人的力量来实现更大的目标。

然而，在实训中也遇到了一些挑战和问题。其中一个问题是缺乏实际经验和技能。虽然我们在理论方面有了一定的了解，但理论与实践之间存在差距。在实际操作中，我们经常会遇到各种问题，例如工艺操作不熟练、设备故障等。这时候，我意识到自己的不足，并通过询问老师和同学、参考资料等方式，努力提高自己的能力。同时，我也意识到只有不断实践和锻炼，才能真正掌握系统建筑的技能。

除了技术方面的挑战，还有一个我个人面临的挑战是时间管理。在实训过程中，时间非常紧张，我们需要在有限的时间内完成大量的工作。我发现自己经常会陷入拖延和浪费时间的陷阱中，导致任务完成的压力增加。然而，通过这次实训，我学到了如何更好地管理时间。我制定了详细的计划和日程安排，并且坚持按照计划进行工作。这样，我能够更好地分配时间，提高工作效率，最终顺利完成任务。

综上所述，系统建筑实训是一次宝贵的经历，它让我深入了解了系统建筑的重要性，并提供了锻炼自己的机会。通过与团队的合作和个人的努力，我不仅充实了自己的专业知识和技能，而且提高了自己的团队合作和时间管理能力。我相信，在未来的实践中，这些经验和教训将帮助我更好地应对各种挑战和问题，取得更好的成绩。

建筑实训心得体会篇二

随着社会的发展和科技的进步，建筑行业也面临着越来越多的挑战和变革。为了提升学生的综合素质和实践能力，我校开展了系统建筑实训课程。通过进行实际操作和模拟案例分析，我深刻体会到了实训的重要性，也积累了宝贵的经验。以下是我在系统建筑实训课程中的心得体会。

首先，在实训课程中，我们学到了很多理论知识，并将其应用到实际工作当中。在模拟案例分析中，我们需要根据实际场景进行建筑设计和施工方案的制定。通过这样的训练，我们不仅可以掌握相关的知识和技能，还能提升我们的综合能力和解决问题的能力。在实训课程中，我确切地感受到了理论知识与实践相结合的重要性，这是我们成为优秀建筑师的必经之路。

其次，在实训过程中，我们积极参与团队合作，培养了与他人沟通和协作的能力。在实际施工中，一个人的力量是有限的，只有借助团队的力量才能完成更大的任务。在实训课程中，我们分组合作，进行建筑模型的搭建和装修的设计。通过与他人的密切配合，我学会了倾听他人的意见和合理利用团队资源的重要性。这不仅培养了我们的团队合作精神，还增强了我们的沟通能力和抗压能力。

第三，在实训中，我们面临了很多挑战和困难，但我们学会了勇于面对和解决问题。在建筑设计和施工中，很少会一帆风顺，常常会遇到各种难题和困难。在实训课程中，我们带着问题和挑战去解决问题，寻找解决方案。虽然这个过程困难重重，但是我们克服了困难，积累了解决问题的经验。通过不断的尝试和学习，我明白了坚持不懈的重要性和相信自己的能力。这让我对未来的建筑事业充满了信心。

第四，在实训中我们认识到了自己的不足之处，也意识到了自我提升的重要性。在实际的建筑设计和施工中，我们会发现自己在某些方面的能力还不够，需要不断地学习和提升。通过实训课程，我发现自己在设计方案和项目管理上的不足，我明白了只有不断学习和实践才能不断地提升自己。因此，在今后的学习和工作中，我会注重加强自身的能力和发 展，不断追求进步，以适应和应对建筑行业的挑战。

最后，在实训课程中我感受到了建筑师的责任和使命感。作为一名建筑师，我们不仅要具备专业的知识和技能，还要关

注社会发展和环境保护。在实训课程中，我们不仅仅是建造了建筑物，更是思考了如何让建筑更环保，更人性化。我们用所学知识去设计和建造一个更美好的生活空间，并为社会做出贡献。这让我深切体会到了作为一名建筑师的责任和使命感，并激发了我追求建筑事业的激情和动力。

建筑实训心得体会篇三

通过对以上施工技术方面的学习，我认为我们土木人要以责任重于泰山，态度决定一切，细节决定成败为宗旨。而我们现在要学习更多的专业知识和实践的能力，为步入社会打下坚实的理论和实践基础。

我们小组三人是在卓老师介绍的一工地施工队上参加实习的，在一个多月的日子里我们几乎每天都和施工队形影不离。从一开始的陌生人到随意闲谈的朋友，我们学着一点一点主动的去与人相处，交流。我觉得这一点很重要，不管是为了更好的学习，还是仅仅为了能与他人友好和谐相处，主动，礼貌的交流都应该是很必要的。只有掌握了一定的交流能力、交流技巧，氛围和谐了很多事情协调起来就简单得多了，毕竟任何一个工程都不是某一个人之力建起来的。建筑行业是一个跨多个专业领域的行业。尤其是当你是一位管理层人员或即将往该方向发展，交流，协调就变成了工作的重点。在这一点上我们表现都还不错，以一个施工员标准严格要求自己，身体里充满了那份应有的激情与责任感，切切实实的融入到施工队中，成为其中的一分子。

给我体会特别深刻的是：

建筑工程一般都存在分包现象。由于这个工地上的管理模式稍有一点儿不同，工人拿钱与施工队签字没什么联系，所以存在一些素质较差的班组对施工员的话经常是爱听不听。不按要求施工或要求整改的不按期进行，这就必会在一定程度上影响到一些细部工程的进度及质量，增加一些不必要的工

作。如有一楼层的阳台装饰柱浇筑完了一复核，垂直度都跑得没边了，最后不得不全部打掉重做。

第一天，作为第二批次实训者进入了实训基地。今天要进行的是模板工程的简单操作。我们分配的任务是用定型组合钢模板拼接一块梁模板。现在，定型组合钢模板取代木模板在建筑业已经成为一种趋势。这种模板安装功效比木模高，组装灵活，通用性强，拆装方便，周转次数多，每套钢模可以重复使用50~100次以上。加工精度高，浇筑砼质量高，成型砼尺寸准确表面光滑，可以节省装修费用。我们取来二块宽三十厘米，长一百二十厘米的钢模。

放倒在地，在其内侧用“u”型卡连接固定。我们相继连接好了两块钢模，接下来就用角钢把这两块板垂直连接。水平使用“u”型卡还是很方便的，垂直使用角钢就很麻烦了。不过我们凭借着过人的毅力和智慧最终还是圆满的完成了任务。在短短一个小时的时间里，我们以前学习的关于模板工程的知识在实际操作中用了更深入的理解。同时也明白了建筑工人的辛苦。

第二天准时来到了实训基地。今天的内容是建筑工程里的重点——钢筋工程。我们每个人要完成一个箍筋的制作和焊接。而且制作的箍筋要符合规范的要求，这才是难点。箍筋的形式是简单的一个长方形外加两个135°弯勾。这两个弯勾和她的延长部分的长度是最难制作和控制的。但是世上无难事，只怕有心人。通过我们的精确计算，仔细操作，凭借着百折不挠的勇气和毅力，一个近乎完美的箍筋诞生在我们手上。手捧血汗的‘结晶，我们体会到了劳动的乐趣。完成箍筋后我们还要把箍筋的两个弯勾处焊接。现在工地上的焊接主要有电渣压力焊，闪光对焊，电弧焊，气压焊。我们采用的是电弧焊。焊接是一门需要心灵手巧的技术活。如果不着要领，无论如何也是点不着的，掌握了要领就变得简单易行了。经过一个小时的紧张工作和辛劳付出，我们圆满完成了实训内容。

最后一天的实训内容是脚手架工程。脚手架是围绕在建筑物外围的在建筑过程起保护作用的结构。今天我们所要做的就是在实际操作中明白脚手架的构造和简单的搭建方法。老师已经在地面搭好脚手架的基础部分，我们所要做的就是将上面的部分完成。我们的任务是搭建一个长六米宽三米，约一层楼高的架子。每间距1.8米就要竖一根长三米的钢管。再在距离地面0.3米处用卡子固定住钢管。大家分工合作，很快完成了第一层钢管的铺设。在距离地面1.8米处架设第二层钢管。也是很快就完成了。之后是架设六米长的斜钢管，就是俗称剪刀撑的了。然后站在第二层钢管上接着往上铺设，这是后话了。工作进行得太顺利就不对劲了，由于一味的追赶工程进度，不合规范的操作出现了，于是我们建成的脚手架成了一个东倒西歪的艺术品。本着工程人的执著和认真我们从新再来还是完美的完成了任务。知识后为了让我们更深入的理解就组织了为期三天的建筑实训。

为期三天的实训很快就结束了。在这期间我更加深刻的理解了理论知识，也积累了一定的实际操作经验。我很骄傲能做一个工程人。

建筑实训心得体会篇四

在今年年初，实习就结束了，我这次实习的方向是弱电工程。

实习对于一个还没步入社会的学生来说是一个非常重要的环节，它是我进入社会的一个中间过程。这次实习，我很珍惜，也很认真的选择事业单位。最后，决定去工地上体验艰辛的劳动，从事弱电安装，调试，维护。整个实习期间大约5个月。这次实习给我带来了非常多的收获和体会，也让我打开了眼界。

首先，接触了一个行业，很传统的行业，弱电。弱电与之相对应的是强电。我们主要是做弱电。弱电的涉及范围也非常广泛。比如：网络(光缆接入，宽带，电信adsl□广电)，有

有线电视(闭路电视, 数字电视), 电话语音, 商务会谈, 广播, 楼宇自控, 学校广播, 智能背景音乐, 监控, 消防工程等。弱电的广泛让我大开眼界, 我这次实习的弱电涉及到网络, 电视, 电话, 监控等。弱电, 弱电, 以前理解是电压很小的电, 现在算明白什么是弱电, 弱电指的是载有语音, 图像, 数据等信息的信息源。说白了, 就是现在的信息传输的媒介。

建筑弱电实训心得

建筑实训心得体会篇五

根据学校安排, 我们于xx年6月在学校进行参观实习, 建筑专业实训报告。这是一个让我们了解建筑的好机会, 让我更进一步的了解理论与实际的差别。实习对于我们将要走入社会的学生来说是一次熟悉社会, 了解社会的好机会。实习是我们了解社会的第一站, 今天我们来学校的一教, 新宿舍和实训楼。通过4天的认识性实习, 我初步的了解了房屋的构造组成、构造原理及构造方法。进一步提高对建筑文化、建筑知识以及建筑施工、建筑材料的认识, 巩固和扩大所学理论知识, 提高学习积极性。

下面就实习与理论知识结合及得到的收获做一些总结

当今的建筑主要采用的是框架结构或者是框架剪力墙结构, 砖混结构也采用但用的比较少。我们所参观的新宿舍和实训楼都采用的是框架结构。框架结构主要是用钢筋混凝土施工, 水泥是施工的黏合剂, 所以施工前要买多少水泥呢? 水泥的有效时间有多久呢? 都是一个称职的施工员要考虑的问题。还有砖, 现在都不准用红砖了, 制造红砖的污染大, 而且质量重, 相对于空心砖来讲, 空心砖质量轻, 可以减少对基础的压力。框架结构的受力特点, 是由荷载把力传到楼面, 再由楼面传到柱子, 再由柱子传到基础。

在一教, 老师跟我们讲到变形缝, 变形缝包括伸缩缝、沉降

缝和防震缝。他们的作用是保证房屋在正常温度变化、基础不均匀沉降或地震时有一些自由伸缩，以防止墙体开裂，结构破坏。而后浇带是在高层建筑中来代替变形缝的做法。其做法是每30米到40米留一道缝宽为800毫米到1000毫米的缝隙暂时不浇注混凝土。缝中钢筋可采用搭接接头，等荷载差不多稳定时，一般是结构封顶两个月后再浇注混凝土。后浇带都是用于建筑长度大于50米的建筑。而当建筑长度小于50米时并且是框架结构，这时为了保证建筑物的整体性和一定的刚度，就的设置单元墙来增加建筑物的整体性和刚度。

为了让我们更好地熟悉施操作，老师把完整的建筑施工图纸让我们看，主要是让我们了解梁的布筋情况，排水系统和电路，实习报告《建筑专业实训报告》。

感悟：我觉得实习主要是为了我们今后在工作及业务上能力的提高起到促进的作用，增强了我们今后的竞争力，为我们以后立足增添了一块基石。老师也给了我很多机会和甲方交流，使我懂得了很多将来从事设计工作所要面对的问题。这次实习丰富了我在这方面的知识，使我向更深的层次迈进，对我在今后的社会中立足有一定的促进作用，但我也认识到，要想做好这方面的工作单靠这几天的实习是不行的，还需要我们在平时的学习和工作中一点一点的积累，不断丰富自己的经验才行。我们面前的路还是很漫长的，需要不断的努力和奋斗才能真正地走好。

通过这次实习，我还有一个感悟就是建筑行业是一个非常具有挑战性的职业，没有真本事是不行的。为了以后能够胜任这项工作，现在就必须踏踏实实的学好每一门功课。建筑行业也是一个涉及人非常多的行业，你将会接触到各种各样的人。面对这样一个复杂的交际圈，你可以从他们身上学习到很多优秀的多西，去除自身的一些不好行为，同时也可以通过接触不同的对象，增强自己的交际能力，让自己在以后的生活中更加自信，更加坚强！

实习结束了，我相信在以后的生活中我将体会到更多的东西，也相信自己在下一次实习中将会更好。我坚信通过这一段时间的实习，所获得的实践经验对我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，充分展示自我的个人价值和人生价值。为实现我的理想和光明的前程努力！

建筑实训心得体会篇六

根据学校安排，我们这一周在学校建筑实训场地进行实训，砌筑实训总结。这是一个让我们了解建筑的好机会，让我更深一步的了解理论与实际的差别。实训对于我们将要走入社会的学生来说是一次熟悉社会，通过几次实训的认识性，我初步的了解了房屋墙体的组砌方法。进一步提高对建筑知识以及建筑施工、建筑材料的认识，巩固和扩大所学理论知识，提高学习积极性。

砌体结构工程施工实训是教学计划规定的重要教学环节，是提高学生的专业素质，培养学生的岗位职业能力的重要手段。通过实训期间的各种工种训练，达到如下目的：

1. 理论联系实际，在实际操作中，验证、巩固、柠梅瘦身怎么样深化已学的有关理论和专业知识，提高学生独立分析问题、解决问题的心智能力，做到操作技能与心智技能并重。
2. 使学生获得砌体结构工程施工技术和项目管理的实际知识，了解书本知识和实际情况的区别和联系；掌握砌体工程施工准备工作内容、砌筑方法及验收内容。
3. 开阔学生的工程技术眼界，了解我国目前砌体结构工程技术和项目管理的现状和发展状况。
4. 培养学生吃苦耐劳、主动学习和全面学习的观念，培养学

生工作中的协调配合能力，提高学生的综合素质。

实训前我们已经分好组了，实训是按组进行的，每个班共有三组。在砌筑前也有工人师傅教“盘角”，砌筑时先由师傅讲解、示范。后我们自己砌筑，有老师和师傅点评，纠正。人人都动手，亲身体会。

建筑行业是一个涉及人非常多的行业，你将会接触到各种各样的人。面对一个这样复杂的交际圈，你可以从他们身上学习到很多优秀的多西，去除自身的一些不好行为，同时也可以通过不同的接触对象，增强自己的交际能力，让自己在以后的生活中更加自信，更加坚强！这周实训结束了，我坚信通过这一段时间的实习，所获得的实践经验对我终身受益，在我毕业后的`实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识。

建筑实训心得体会篇七

本此实习最大的收获就是学会了适应环境。透过这次实习我适应了这种工地生活。虽说以后不必须去工地工作，但有了这段时间的锻炼，不论以后做什么工作心中都有了一种吃苦耐劳的毅力，也学会了适应环境。另外就是在工地上明白了一些与学校不同的问题，就是在工地上明白了作为一名技术人员就应怎样去和工人交流等。

透过这次实习使我对建筑方面的有关知识在实际上有了更深一些的了解。就应说在学校学习再多的专业知识也只是理论上的，与实际还是有点差别的。这次实习对我的识图潜力都有必须的帮忙，识图时明白哪些地方该注意、须细心计算。在结构上哪些地方须思考施工时的安全问题，在放线时哪些地方该思考实际施工中的问题。

到达能施工又贴合规范要求，到达设计、施工标准化。没有这次实习也许只是用书本上的理论知识，不会思考太多的问

题，更不可能想到自己看到的图纸是否能施工。工地虽苦，但能学的是一些现实东西，锻炼的是解决问题的实践潜力。

实习一个月后有必要好好总结一下，首先，透过这个月的实习，透过实践，使我学到了很多实践知识。所谓实践是检验真理的唯一标准，透过亲身经历，使我近距离的观察了整个建筑的构造过程，学到了很多很适用的具体施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要基础的知识。

大学生活是紧张而又充满期望的日子，学习的闲暇时总是憧憬着背起行囊，远离亲人朋友以及师长护佑，去走真正属于自己的路。然而当我们最后能够像刚刚长满羽毛的雏鹰般离开长者们搭建好的巢穴，独自一人走上社会工作这个大舞台时，却发现人生的道路原先是如此的坎坷不平，任何人的成功都是经历一番狂风暴雨的。短短一月的实习生活中，让我学会了不少东西，会对我以后工作有很大帮忙的，这是我人生的第一次走入社会，第一次走向工作，感觉生活真的很不容易。

实习实质是毕业前的模拟演练，在即将走向社会，踏上工作岗位之即，这样的磨砺很重要。期望人生能由此延展开来，真正使所学所想有用武之地。

总结一句话：吃得苦中苦，方为人上人。

建筑实训心得体会篇八

建筑实训室是建筑专业学生重要的实践环节，通过实践操作不仅可以增加专业技能，还可以锻炼动手实践能力。在我进行建筑实训室的学习和实践中，我深深地体会到了建筑实训室的重要性，也获得了诸多的收获与体会。

第二段：实践操作的重要性

建筑实训室作为建筑专业学生进行实践操作的场所，扮演着非常重要的角色。通过实践操作，我们可以将课堂上学到的理论知识运用到实际中，从而提高我们的职业技能。在实训室中，我们接触到了许多实用的建筑工具与材料，学会了如何正确使用这些工具，如何操作这些材料。这不仅让我们更加熟悉建筑工作的实际操作过程，也增加了我们的实际操作能力。

第三段：团队合作的重要性

在建筑实训室中，我们通常需要以小组形式进行实践操作。这样的小组合作不仅要求我们个人的主动参与和积极配合，还需要我们与队友之间的紧密配合和有效沟通。在实践中，我们需要合理分工，协调进度，共同完成任务。通过与队友的合作，我深刻体会到了团队合作的重要性。只有通过团队合作，我们才能更好地完成建筑任务，提高效率，减少错误。

第四段：实践经验的积累和反思

在建筑实训室中，我们有机会不断积累实践经验并对自己的操作进行反思。在实践中，我们会面临各种各样的问题和挑战，例如如何正确测量，如何准确搭建脚手架等等。这些问题在实践中是非常直接的，通过不断尝试和实践，我们能够逐渐找到解决问题的方法和技巧。同时，我们也要对自己的操作进行深入的反思，找出不足之处，不断改进和提高自己的技术水平。

第五段：建筑实训室带给我的收获

通过建筑实训室的学习和实践，我获得了许多宝贵的收获。首先，我锻炼了自己的动手实践能力，提高了专业技能水平。其次，我学会了团队合作，培养了与他人有效沟通和协调的能力。最后，我积累了丰富的实践经验，拓宽了自己的思路 and 眼界。这些收获对我今后的学习和工作都具有非常重要的

意义，它们将对我未来的发展产生积极的影响。

结论：

建筑实训室是建筑专业学生重要的实践环节，通过实践操作，我们可以提高职业技能，锻炼动手实践能力。团队合作是我们在实训室中必不可少的能力，只有通过团队合作，我们才能更好地完成建筑任务。通过实践经验的积累和反思，我们能够不断提高自己的技术水平。建筑实训室带给我们的收获是宝贵的，它们将对我们今后的学习和工作产生积极的影响。因此，我们应该充分利用建筑实训室的机会，不断提升自己的实践能力和团队合作精神，为将来的建筑事业做好准备。

建筑实训心得体会篇九

第一段：引入建筑实训室的作用和重要性

建筑实训室是学校为了培养建筑学专业学生实践能力而设立的一个特殊的实训场所。在实训室中，学生可以将课堂上学到的理论知识应用于实际操作中，加深对建筑设计与施工等工作的认识与理解。因此，建筑实训室的作用不可忽视，对学生的成长和发展有着重要的影响。

第二段：实训室带来的实践机会和丰硕收获

在建筑实训室中，我们有机会亲自体验各种建筑施工工艺，如砌筑、钢筋工程和水电安装等。通过实际操作，我们可以感受到建筑工程的不同阶段所需要的技能和工作流程。在实训室中，我们也有机会使用相关软件进行建筑设计和模拟施工，提高自己的设计能力和实践操作能力。这些实践机会让我们更加了解建筑行业，并为未来的工作做好准备。

第三段：实训室对团队合作的重要性

建筑实训室不仅仅是一个个人的实践场所，更重要的是它培养了我们的团队合作能力。在实训室中，我们常常需要与队友合作完成一些大型项目。每个人在项目中承担着不同的角色和职责，而这正是真实建筑项目中的工作方式。通过与团队成员的协作与配合，我们学会了如何有效沟通、分工合作、解决问题和完成任务。这些团队合作的经验对我们今后的工作生涯至关重要。

第四段：实训室培养的职业素养和技能

在建筑实训室中，我们不仅仅学到了建筑方面的知识和技能，还培养了我们的职业素养。在实训室中，我们要遵守安全规定，遵循工作流程和操作规范，并且保持良好的工作态度和职业道德。这些素养的培养使我们具备了成为一名优秀建筑师或者工程师的基础条件。

第五段：对建筑实训室的期望和感激之情

通过在建筑实训室的学习和实践，我们已经见识到了建筑行业的魅力和挑战。我们希望将来能够更加深入地学习和研究建筑相关的知识和技术，为社会发展做出自己的贡献。同时，我们也要感谢学校为我们提供了建筑实训室这样一个优秀的学习环境，让我们能够更好地提升自己、实现自己的梦想。

总结：建筑实训室是一个重要的实践场所，它为我们提供了实践机会、培养了团队合作能力、增强了职业素养和技能。通过在实训室中的学习和实践，我们的眼界得到了拓宽，心智得到了锻炼，未来的路也变得更加清晰和坚定。因此，我们应该充分利用这个机会，努力提高自己的实践能力和专业素养，为建设美好的城市与社会贡献出自己的一份力量。

建筑实训心得体会篇十

建筑实训是建筑工程类专业的重要环节之一，它旨在培养学

生的实际动手能力和解决问题的能力。水泥砖作为建筑中常见的材料之一，在建筑实训中扮演着重要的角色。水泥砖的质量和施工技术直接影响着建筑结构的稳定性和安全性。因此，通过建筑实训水泥砖的学习和实践，可以提高学生的实际操作技能和问题解决能力，为将来从事相关工作打下坚实的基础。

第二段：水泥砖制作的流程与技巧

水泥砖的制作有一套完整的流程和技巧。首先是选材合理，水泥和砂浆的比例要适当，确保砖块的强度和重量。其次是模具的设计和制作，模具的尺寸和形状对砖块的外观和准确度有着重要影响。接下来是施工中的操作技巧，包括搅拌水泥砂浆的时间和力度、填充模具时的均匀与适度等。砖块制作完成后，还需要进行养护，以保证砖块的强度和重量。在整个制作过程中，技巧的掌握和细致入微的操作都非常重要。

第三段：水泥砖制作对团队合作的重要性

在建筑实训水泥砖的制作过程中，团队合作是非常重要的。每个人在制作过程中都有自己的任务和责任，只有团队成员之间相互配合，才能顺利完成整个制作过程。例如，一个人负责搅拌水泥砂浆，一个人负责模具的清洁和涂油，另一个人负责将砂浆填充进模具，再有人负责压实和整理。每个环节都需要各自发挥所长，同时也需要相互协作，确保制作顺利进行。通过这样的团队合作，不仅可以提高工作效率，还可以培养学生的团队合作精神和沟通能力。

第四段：建筑实训水泥砖的挑战和反思

在建筑实训水泥砖的过程中，我们也面临着一些挑战，这给我们带来了一些思考和启发。首先是差异化的操作技巧，每个人的操作习惯和经验都不同，这对于团队的统一度和效果产生了一定的影响。其次是对材料和工具的熟悉程度，这需

要我们不断学习和实践，提高自己的专业素养。最后是对质量要求的把握，水泥砖的质量决定了建筑的安全性，我们需要不断追求真正的优质和高标准。通过对这些挑战的反思，我们可以不断提高自己的能力和水平。

第五段：水泥砖制作实践的收获与感悟

通过建筑实训水泥砖的制作实践，我们收获了很多宝贵的经验和感悟。首先是对实际施工流程的了解，通过亲自动手参与制作，我们更加深刻地理解了建筑施工过程中的各个环节和细节。其次是对团队合作和沟通的重视，只有团队的相互协作和默契配合，才能顺利完成任务。最重要的是，我们也意识到了建筑实践的重要性和复杂性，唯有不断地学习和实践，我们才能成为真正的建筑专业人才。

总结：

通过建筑实训水泥砖的学习和实践，我们不仅提高了实际动手能力和问题解决能力，还培养了团队合作精神和沟通能力。在面对挑战和困难时，我们也学会了反思和成长。建筑实践是培养建筑专业人才的重要手段，我们要不断学习和实践，一步步走向成功的建筑之路。

建筑实训心得体会篇十一

建筑作为人类生活的重要组成部分，一直以来都扮演着重要的角色。而对于建筑工人来说，水泥砖是常见的建筑材料之一，掌握水泥砖的使用方法对于一个合格的建筑工人来说是必不可少的。在进行建筑实训的过程中，我深刻地体会到了使用水泥砖的技巧和注意事项，从中获得了宝贵的经验和体会。

首先，我发现水泥砖的质量会直接影响到建筑的稳定性。如果使用质量不合格的水泥砖进行建筑，建筑物很有可能面临

倒塌的风险。因此，选择优质的水泥砖是至关重要的。在实训中，我们经常对比不同厂家生产的水泥砖的差异，发现一些品牌的水泥砖质量更加可靠。同时，在使用水泥砖时，我们还要注意检查水泥砖是否有砂石混杂、裂缝等问题，避免使用有质量问题水泥砖。

其次，水泥砖的粘合剂也是影响建筑质量的关键因素之一。在实际施工中，我们通常使用水泥砂浆作为水泥砖的粘合剂。为了保证水泥砂浆的粘结力，我们需要合理地掌握水泥砂浆的配比，并进行充分的搅拌。经过实训中的演练，我发现水泥、砂子和水的配比对于水泥砂浆的质量起着至关重要的作用。配比不恰当会导致水泥砂浆太稀或太硬，影响砖体的粘结强度。此外，搅拌时间也需要注意，过短的搅拌时间会使砂浆中存在未反应的水泥颗粒，影响砂浆的性能。

同时，在水泥砖的使用过程中，我们还需要注意施工的顺序和方法。首先是清洁基面，保持基面的干净和平整，以充分发挥砖体的粘结性能。其次是选择适当的砖缝间隙，过大的砖缝会导致墙体不够牢固，而过小的砖缝则会造成施工困难和砂浆的浪费。此外，砖体的排列要均匀，保证墙面的平整和美观。最后，我们还要注意砖体的固定和填缝工作，使用合适的砂浆进行填缝，以增强砖体的稳定性。

在实训中，我深刻地感受到了水泥砖施工的艰辛和重要性。建筑实训不仅需要技术上的敏锐和准确，还需要耐心和细致。每一块砖的摆放都需要精确测量和调整，稍有差池就可能导致整个建筑的失稳。因此，在实践中，我也更加明白了团队合作的重要性。只有团结合作，共同努力，才能保证施工的顺利进行和建筑的稳定性。

通过建筑实训，我不仅学到了水泥砖施工的技巧和注意事项，还更加深入地了解了建筑的本质和工程建设的重要性。我明白了一个坚固的建筑是由一个个精细施工的环节组成的，而水泥砖作为建筑的重要组成部分，需要我们精心对待和掌握。

只有通过实践经验的积累，才能成为一名优秀的建筑工人。

建筑实训心得体会篇十二

根据学校安排我于20xx年12月25号到广州筑正有限公司造价部进行实习建筑施工实习，但由于老师考虑到该公司不会把我派到施工工地现场，这样我就不能更好地让我借这实习机会了解到更多工地现场的工序操作。从而于20xx年1月3日我就被调到广州广骏工程监理有限公司实习。这一次实习让我了解到了造价方面的知识还有监理方面的知识，让我更进一步的了解到理论于实际的差异。

在广州筑正咨询有限公司实习工程中，虽然只是协助本公司整理各工程有关资料，但我可受益匪浅。如在打印表格的过程中才知道原来自己对办公室日常的操作系统是非常陌生的，觉得自己应该要注意学习一些其他专业知识来武装自己；在我空闲时，没有主动地去问带领我实习的林师姐有没有可以帮忙的或跟她协调一下实习内容，做事太被动了；在跟本公司人员闲聊时，没有胆量发表自己内心的想法，可能是怕说错话，影响林师姐在公司的地位等等。在本公司实习过程中，最大的收获就是从新认识自己，知道自己不但在学习上没有学习好自己的专业知识，还在做人方面都有所欠缺。

而在广州广骏工程监理有限公司实习就让我更进一步了解施工现场与课堂知识的差异，对于此觉得自己的知识面太狭小了，要学习的东西还有很多。

我在实习的施工现场是广东交通职业技术学院的图书馆。

一本工程简介：

广东交通职业技术学院图书馆位于广州市天河区天源路地段，建筑总面积13200m²，地上五层，地下一层(半地下室)平面尺寸为53 m×46m□室外地坪为-0.45 m□屋面最高点26.45 m□

首层为多功能报告厅，二层学生自修室，三层为阅览室，四层为期刊阅览室，五层为存书室。室内设人行梯四槓，电梯二台；在二层中间天井位置有一约310m²的大雨蓬。基础桩为静压高强度预应力管桩，结构梁采用有粘结和无粘结预应力砼技术。屋面采用钢网架结构。项目质量为合格，投资2478多万元，合同工期为 201日历天。

主要参加单位有：建设单位：广东交通职业技术学院

勘察单位：广东地质建设工程勘察院

设计单位：广东省建工设计院

施工单位：广州市住宅建设发展有限公司

监理单位：广州广骏工程监理有限公司

二实习内容：

1. 现场实践的内容：了解现场的基本情况、建筑施工测量、土方工程、基地与基础工程监理、模板工程、钢筋工程、混凝土工程、砌体工程、地面与楼面工程监理、门窗工程监理、装饰工程、屋面及地下防水工程、了解现场隐蔽工程的验收程序与验收方法、了解工地例会制度及例会上解决的问题。

2. 了解施工现场资料内容；(1)施工单位的资料：施工组织设计、施工合同文件、施工现场记录文件类、施工验收资料类、现场来往部分文件类及其他文件；(2)监理单位资料：施工合同文件、委托监理合同、勘察设计文件、监理实施细则、设计交底与图纸会审会议纪要等等。

三实习收获与体会：

首先对于我来说，实习是个既熟悉又陌生的字眼，因为我在

一年的大学生涯中也经历了很多专业课的实习，但这次却又是那么的与众不同。它不仅让我学到专业知识，还将全面地检验了我各方面的能力：学习、生活、心里、身体、思想等等。就像一块试金石，检验我能否将所学的理论知识运用到实践中去。关系到我将来能否立足于这个充满挑战的社会，也是我建立信心的关键所在，所以，我对它的投入也是百分之百的！短短三个星期的实习生活结束了，在这些实习的日子里我的收获还不少。实习结束后有必要好好总结一下。通过三个星期的实习的实践工作，使我学到了很多实践性的知识。所谓实践是检验真理的唯一标准。通过旁站，使我近距离的观察了整个房屋的建造过程，学到了很多适用的具体的施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要的基础知识。

带领我们实习的吴健华师兄是我学院02届的，他现在在广州广骏工程监理公司工作。吴师兄在实习中不仅带领我到施工现场跟我们解说工程过程的相关专业知识，还不断地找机会给我们实操，还经常问一些基础知识的问题。要我们每一个实习的人不仅要在闹里形成相关“相关知识网络”还要我们逐一口述出来，锻炼我们的口头能力、交流能力、表达能力。

1. 产生裂缝的原因：

混凝土中产生裂缝的原因很多，主要是温度变化和湿度变化，混凝土的脆性和不均匀性，以及结构不合理，原料不合格(如碱骨料反应)，模板变形，基础不均匀沉降等。

混凝土硬化期间水泥放出大量水化热，内部温度不断上升，在表面引起拉应力。后期在降温过程中，由于受到基底或已硬化混凝土的约束，不能**收缩，又会在混凝土内部出现拉应力。气温的降低也会在混凝土表面引起很大的拉应力。当拉应力超过混凝土的抗拉强度时即产生裂缝，裂缝从基底向上发展，甚至贯穿整个基础基础。许多混凝土的内部温度变化很小或很慢，但表湿度可能变化较大或发生剧烈变化。如

养护不固，时干时湿，表面干缩变形受到内部混凝土的约束，也往往导致裂缝混凝土的抗裂能力差。由于材料不均匀，水灰比不稳定，及运输和浇筑过程中的离析现象，在同一快混凝土中其抗拉强度又是不均匀的，存在着许多抗拉能力很低，易出现裂缝的薄弱部位。

2. 防止裂缝的措施：

(1) 采用改善骨料级配，用于硬性混凝土，掺加外加料，减少混凝土中的水泥用量；

(2) 掺和混凝土时加水或用水将碎石冷却以降低混凝土的浇筑温度；

(3) 热天浇筑混凝土是减少浇筑厚度，利用浇筑层面散热；

(4) 在混凝土中埋设水管，通过冷水降温；

(5) 可用一定用量的冰块掺和在混凝土中；

(7) 施工中长期暴露的混凝土浇筑块表面或薄壁结构在寒冷季节采取保温措施；

(9) 加强施工监测工作。

每个工程完成后，都难免会出现裂缝现象的，影响因素并不仅仅是客观因素还有主观因素。通常浇筑混凝土工的技术水平都是偏低的，他们的工作只是靠经验所得的，在施工过程中难免会出现错误的。所以，到了施工现场实习过程中，我觉得施工现场的实际与理论知识有很大区别的。

如在浇筑混凝土之前的第一步骤是清理模板的杂物，但实际上，在每一条梁柱模板上都有杂物的，但由于它们的少数存在不会影响混凝土的强度，所以，通常施工单位都不作另外

的处理的。又如，有些钢筋工涂方便踩踏，令部分板筋下榻、变形，造成浇筑拆模后出现露筋现象。这样外露的钢筋与空气长期接触会出现锈蚀现象，从而影响钢筋的强度，影响板的力学承载力，对建筑的构造有严重的影响。

通过现场实践，将《建筑施工技术》的理论及方法运用于工程实际中，让我更进一步了解和掌握施工技术中的工艺流程、施工方法、质量控制标准、常见质量通病与防治。

希望学校能给予我们更多到现场实习的机会，让我们学到的知识更充实。

建筑实训心得体会篇十三

建筑实训室作为大学的一项必修实践课程，为学生提供了一个真实的建筑施工环境，使他们能够将理论知识与实践技能相结合。在这个实训室里，我度过了一段充实而难忘的时光，也获得了许多宝贵的经验和体会。下面我将从实践经验、团队合作、创造力培养、责任意识以及人际关系方面来分享我的心得体会。

首先，建筑实训室为我提供了宝贵的实践经验。在课堂上，我们学到了很多与建筑施工有关的理论知识，然而，实践才是检验真理的唯一标准。在实训室中，我们亲自操作建筑工具，学会了如何进行基础地脚、砌砖、混凝土浇筑等，这些实际的动手操作让我对建筑工程有了更深入的认识。通过实践，我不仅增强了自己的动手能力，还锻炼了分析问题和解决问题的能力，为将来从事建筑行业奠定了坚实的基础。

其次，建筑实训室培养了我在团队合作中的能力。在实训室中，我们被分为不同的小组，每个小组负责一个具体的建筑项目。在项目进行的过程中，我们需要相互合作，共同解决问题。通过与队友的讨论和合作，我学会了倾听和沟通的重要性。我们要相互协作，在角色和任务分工中找到平衡。通

过团队合作，我明白了任何一个建筑项目都需要团队中每个成员的贡献，只有相互协调合作，才能够完成一个优秀的建筑作品。

此外，建筑实训室是培养创造力的重要场所。在实训室中，我们创造了许多新颖的设计和解决方案。由于每个人的思维方式和观点不同，因此我们能够提出各种创造性的建筑构想，并通过实践来验证它们的可行性。实训室给予我们充分的自由度和创造空间，让我们能够发挥自己的想象力和创造力，不断地提高自己的设计水平和施工能力。在这个过程中，我的创造力也得到了有效地培养和提升。

此外，实训室还让我意识到在建筑工程中负有的责任意识。建筑工程是一项具有高风险性的工作，一个小小的失误就可能导致严重的后果。在实践中，我学会了严谨和细致的工作态度，同时也培养了审视问题和排除隐患的能力。我明白了建筑师不仅仅要遵守相关规定和法律，还要对自己的工作负责，时刻牢记自己的职业操守和职业道德。

最后，建筑实训室也提供了一个良好的人际关系的培养平台。在实践中，我结识了许多志同道合的同学，我们一起讨论问题、分享经验，在相互交流中不断地提高自己。同时，与老师的交流也是一个重要环节。老师们给予了我很多宝贵的指导和建议，帮助我解决了许多困惑和问题。通过与同学和老师的交流，我不仅扩大了自己的人脉圈，还学到了很多与建筑有关的实用经验。

总的来说，建筑实训室是我大学生涯中难忘的一部分。通过实践，我获得了宝贵的经验和知识，培养了团队合作、创造力和责任意识。同时，实训室也提供了一个良好的人际关系的培养平台，让我结识了许多志同道合的人。建筑实训室的这些体会将伴随我一生，成为我人生道路上坚实的支持。

建筑实训心得体会篇十四

了解社会的好机会。实习是我们了解社会的第一站，今天我们来到学校的一教，新宿舍和实训楼。通过4天的认识性实习，我初步的了解了房屋的构造组成、构造原理及构造方法。进一步提高对建筑文化、建筑知识以及建筑施工、建筑材料的认识，巩固和扩大所学理论知识，提高学习积极性。

下面就实习与理论知识结合及得到的收获做一些总结

在一教，老师跟我们讲到变形缝，变形缝包括伸缩缝、沉降缝和防震缝。他们的作用是保证房屋在正常温度变化、基础不均匀沉降或地震时有一些自由伸缩，以防止墙体开裂，结构破坏。而后浇带是在高层建筑中来代替变形缝的做法。

其做法是每30米到40米留一道缝宽为800毫米到1000毫米的缝隙暂时不浇注混凝土。缝中钢筋可采用搭接接头，等荷载差不多稳定时，一般是结构封顶两个月后再浇注混凝土。后浇带都是用于建筑长度大于50米的建筑。而当建筑长度小于50米时并且是框架结构，这时为了保证建筑物的整体性和一定的刚度，就的设置单元墙来增加建筑物的整体性和刚度。

为了让我们更好地熟悉施操作，老师把完整的建筑施工图纸让我们看，主要是让我们了解梁的布筋情况，排水系统和电路。

感悟：我觉得实习主要是为了我们今后在工作及业务上能力的提高起到促进的作用，增强了我们今后的竞争力，为我们以后立足增添了一块基石。老师也给了我很多机会和甲方交流，使我懂得了很多将来从事设计工作所要面对的问题。

这次实习丰富了我在这方面的知识，使我向更深的层次迈进，对我在今后的社会中立足有一定的促进作用，但我也认识到，要想做好这方面的工作单靠这几天的实习是不行的，还需要

我们在平时的学习和工作中一点一点的积累，不断丰富自己的经验才行。我们面前的路还是很漫长的，需要不断的努力和奋斗才能真正地走好。

通过这次实习，我还有一个感悟就是建筑行业是一个非常具有挑战性的职业，没有真本事是不行的。为了以后能够胜任这项工作，现在就必须踏踏实实的学好每一门功课。

建筑行业也是一个涉及人非常多的行业，你将会接触到各种各样的人。面对这样一个复杂的交际圈，你可以从他们身上学习到很多优秀的多西，去除自身的一些不好行为，同时也可以通过接触不同的对象，增强自己的交际能力，让自己在以后的生活中更加自信，更加坚强！

在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，充分展示自我的个人价值和人生价值。为实现我的理想和光明的前程努力！

建筑实训心得体会篇十五

通过这次实习使我对一般工业与民用建筑工程的施工技术知识有了更为深刻的理解，培养了分析和解决施工技术问题的能力；让我学习了理论联系实际，验证、巩固和深化了所学的建筑工程理论知识，扩大了视野；使我获得了施工项目管理、施工图预算方面的实际知识，为以后专业课的学习奠定了感性认识基础；在工程技术人员的带领下，通过参加实际工作和劳动，学习了他们的优良品质，促进自己德、智、体全面发展。虽然以前曾参加过测量、装饰工程等实习工作，但这次实习与以往都不尽相同。由于是长达6周的全天候工地实习，它全面检验了我各方面的能力：学习、生活、心理、身体、思想等等。

刚开始实习的时候，出于对施工现场的好奇与向往，带着一股新鲜劲，每天都感觉很充实很快乐，因为时时刻刻都感觉从中学到了好多宝贵的知识，这种知识是在学校里学不到的。到了办公室，面对着众多陌生的管理技术人员，首先考虑着如何给单位留下好印象，毕竟在这里我代表长安大学的形象。于是自己做得很努力，在办公室就用心钻研施工图纸与规范，遇到不懂的地方就多问、多思考，恨不得把所有知识都装进自己的大脑。虽然在课本上见到过施工图，课程设计也亲手绘制了结构图，但相对于这些施工图来说，简直太简单了。

所以就会有好多不懂的地方，尤其是配筋图，对于钢筋复杂的梁柱，眼中就只剩下了迷惘。从设计总说明，到总平面图，再到立面、剖面图，需要问的地方太多太多了。刚开始技术总负责人还每次详细的解答我的疑问，不过问多了，他也没有足够的时间，告诉了我我最欠缺的地方——就是不了解规范！我向钢筋工长借来了03g—101钢筋规范，在上面学习了非常实用的读图知识，对配筋图有了一定的了解。

过了几天，等拿到安全帽后，早已忍耐不住的我飞快的登上了正在进行6层施工的12#楼。在施工现场感觉一切都是陌生的，一切都是亲切的，因为它们就是我未来施展能力的小舞台。当我拿着图纸对照现场的时候，有好多难以想象的结构布置就一清二楚了。比如关于吊筋，虽然从课本上和课程设计中，不止一次见到，但直到亲眼看到才明白了它是什么样的布置。刚刚发现吊筋的时候，我兴奋地在每一个主次梁交接处寻找着它的踪影，直到我真正了解了它。在施工操作面上了解认识了结构的真实构造，见识了钢筋工、木工、焊工等的工作情况，初步懂得了钢筋的铺设、绑扎、焊接和模板的支撑与拆卸，其中竖向钢筋的连接采用电渣压力焊是我第一次见到。

在模板支撑的过程中，模板的定位是非常关键的环节，如果模板移位，会直接导致墙体的偏移，所以质量员对此异常细

心。等到浇筑混凝土的时候，我更是激动地从开始旁站观察到结束，整整溅了满身的水泥。该工程采用的是泵送混凝土，混凝土在搅拌站制作好后，用压力泵通过管道输送到施工现场，工人们有负责移动管口的，有负责用震动棒震捣的，有负责表面抹平的。其中混凝土的震捣非常重要，可以预防墙柱的烂根、蜂窝、麻面及露筋，尤其是在钢筋密集的地方，必须反复震捣。待混凝土凝固后，我第一次亲自动手参加了七层轴线与定位线的放线、弹线工作，经过实际的操作，熟练地掌握了水准仪、经纬仪的使用方法，并在技术负责人的允许和监督下，独立放了最后一个单元的轴线，且圆满的完成了任务。

项目经理得知我对弹线、放线很上手之后，就多次派我协同赵工去12#楼已完工楼层内放、弹室内填充墙的定位线，并多次进行抄平，确定“五零线”。由于多次地实际操作，我对放线工作已经熟练掌握。在室内放线的间歇，赵工经常带着我去检查监督砌筑工人的填充墙施工，虽然有普通烧结砖、空心砖和混凝土加气块等不同砌块，但他们基本都采用“三一砌法”，即一铲灰、一块砖、一挤压。由于混凝土剪力墙的厚度为200mm，填充墙采用的是18墙，其中空心砖和混凝土加气块的规格型号刚好符合，普通烧结砖采用两平一侧砌法。填充墙与剪力墙连接处设有预埋钢筋，其搭接长度和上下间距设置须符合相关规范规定。

在此期间，刚好我们项目部有关人员正在制作智慧城1、2#地下车库和西安科技广场的投标书，我参加了其中的概预算工作，进行混凝土体积和模板面积的计算。由于看不懂伐板基础的施工图，我主要负责标准层的混凝土体积和楼梯模板的计算；而钢筋的预算更是需要相对较深的专业知识，预算员建议我回校后参加预算员培训，以后就可以熟练地从事相关工作了。所以我打算等开学了去参加施工员培训，现在就开始为明天做准备。

其他空闲时间就在现场办公室的电脑上查找资料，并学习认

识施工组织设计及施工方案的格式及编写方法，阅读相关施工验收规范和安全技术交底。一般的施工组织设计应该包括编制说明、工程概况、施工组织、现场总平面布置图、施工方案、质量保证措施、安全保证措施、施工进度计划、工期保证措施、劳动力安排、机械设备配备和文明施工措施等内容。作为项目管理人员不仅要会编制施工组织设计，也要懂得利用施工组织设计进行项目管理，施工组织设计是施工管理的重要依据。

在为期一个多月的实习中，我由刚开始的新鲜激动，到中间曾经萌发过的放弃，再到最后的坚持，炎炎烈日的施工现场不仅仅考验了我的身体素质，更重要的是检验了我的精神思想，锻炼了我吃苦耐劳、坚持不懈的毅力。在丰景佳园我学到的不只是施工技术方面的'科学知识，同样学到了更为宝贵的人与人之间打交道的人文社会知识。经过跟施工现场亲密的零距离接触，使我对建筑施工行业有了一定的认识，更加坚定了我以后从事工程管理行业的决心。也正是实习让我看到了施工管理工作中理论与时间的差距，明白了经验的重要性，才让我真正决定了放弃继续读书，而去参加施工方向的工作。我认为只有在工地实实在在地干工作，才能更快更全面地成长为一名合格的工程项目管理人员，这正是我以后努力的方向。

我坚信通过这一段时间的实习，所获得的实践经验将使我终身受益，毕竟这是真正意义上的第一次作为现场施工管理人员参与实际建设活动，此次生产实习的意义会在我今后的知识学习和实际工作中不断地体现出来。在此特别感谢西安同力建筑工程有限公司丰景佳园项目部的夏主任给了我这次宝贵的实习机会，以及现场施工办公室的技术负责人、质量负责人和资料员等人对我在实习中的不倦的指导和温馨的帮助。同样对带领指导我们认识实习的赵老师、宁老师、程老师、来老师、陆老师、薛老师等表示真挚的谢意。我不会辜负他们的教导和期望，在未来的学习和工作中会不断提高自己，充分展示自己的个人价值和人生价值，为实现自己的理想而

奋斗。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

建筑实训心得体会篇十六

第一段：介绍建筑实训水泥砖的重要性和意义（大约200字）

建筑实训水泥砖是建筑学专业学生在校期间的一项重要实践课程。通过参与这一实训，学生们能够了解和掌握建筑材料的基本性质、施工操作的基本流程，并能够培养实践能力和团队合作精神。水泥砖作为常用的建筑材料之一，其施工过程和技巧对于建筑学专业学生而言至关重要。因此，我们应该充分重视这门课程，虚心学习，努力将理论知识与实践操作相结合，不仅提高自己的专业素质，还能为未来的职业规划打下坚实的基础。

第二段：描述自己参与建筑实训水泥砖的经历和收获（大约200字）

参加建筑实训水泥砖课程的这段时间里，我亲身经历了从材料准备到施工操作的全过程。通过实际操作，我熟悉了水泥

砖的基本性质和相关操作要领。在搭建模板和砌砖时，我深刻体会到了测量、粘贴和砌筑的重要性。同时，实训课程中要求我们分组完成任务，这锻炼了我们的团队合作意识和沟通能力。在相互协作中，我们学会了相互鼓励和倾听，这些都是在今后的工作中不可或缺的品质。通过这次实训，我不仅提高了自己的动手能力和专业技巧，还培养了解决问题的能力和与他人合作的能力。

第三段：总结出建筑实训水泥砖的重要性和实战意义（大约200字）

建筑实训水泥砖的重要性和实战意义不可忽视。作为建筑学专业学生，我们将来的工作中经常需要进行砌筑工作，熟练掌握水泥砖的施工技巧是必不可少的。通过参与实训课程，我们能够将课堂上学到的理论知识与实际操作相结合，更加深入地理解和掌握相关知识。同时，实训课程也能培养我们的动手能力、解决问题的能力 and 团队合作精神，为未来的工作打下坚实的基础。此外，实训也是对我们学习态度和职业素养的一次考验。只有用真实的实际操作来检验自己，才能更好地融会贯通，提高自己的专业素养。

第四段：归纳建筑实训水泥砖上的挑战和解决办法（大约200字）

在参与建筑实训水泥砖的过程中，我也遇到了一些挑战。首先，对材料的掌握需要时间和经验的积累，需要不断摸索和尝试。其次，在操作过程中经常会遇到一些问题，比如材料浪费、操作失误等。针对这些问题，我们需要耐心和细心地分析，找出解决方法。实践中，我发现与同伴之间的相互交流和合作是解决问题的重要途径之一。通过及时交流和分享经验，我们能够互相帮助、互相补充，从而更好地克服困难。

第五段：展望建筑实训水泥砖对未来工作的积极影响（大约200字）

通过参与建筑实训水泥砖，我们不仅能够掌握实际操作技能，还能从中培养职业素养和实践能力。这对于我们未来的工作非常有益。在实际工作中，我们将能够运用所学的技能 and 知识，更加高效地完成工作任务；我们也能够更好地与他人合作、沟通和解决问题。此外，实训还提供了一个与企业进行交流和合作的机会，我们能够更好地了解行业的实际需求，为自己的职业发展做好规划。综上所述，建筑实训水泥砖是一门重要且有益的实践课程，它能够为我们的未来工作打下坚实的基础，提高我们的综合素质和竞争力。

建筑实训心得体会篇十七

首先，我非常感谢公司给我们员工的实训，也很荣幸参加了这次实训，这说明公司对我们员工实训的重视，反映了公司“重视员工，培养员工”的战略方针；对于从事建筑业的我，也非常珍惜这次机会。认真、虚心、诚恳地接受实训，态度端正、学习专注，认真的聆听和记录，如饥似渴地接受着新鲜的理念。大家都觉得机会是如此的难得，学习气氛十分浓厚。

此次实训的导师——安岩，安岩老师现任某品牌地产公司集团总工程师之职。拥有知名设计院和标杆地产公司工程管理的一线操作经验以及深厚的结构设计、结构成本控制的专业底蕴。长期在国内甲级建筑设计院及著名外资建筑设计公司担任结构总工程师之职。曾在金地集团全面负责整个集团的结构设计管理及结构成本控制管理工作，在集团内享有很高的专业权威地位。

安岩老师的经验讲座就象是一顿丰盛的大餐，精美地呈现在我们的面前，真是“听君一席话，胜读十年书”。这次重点学习了项目的综合管理、范围管理、质量管理、时间管理、采购管理、风险管理、沟通管理、人力资源管理、成本管理及pmp项目管理九大知识体系总结及互动交流。

将人力、运营、计划、成本、设计、工程、采购、营销、财务等九大核心节点系统整合学习;借鉴目前国内标杆地产公司在项目工程管理上的先进经验和操作方法,打造企业核心竞争力;将pmp核心管理理论与项目操作相结合,系统提升项目骨干成员的管理水平和操作能力。

这次的学习真可谓受益匪浅,让我懂得了很多以前不知道的管理知识,也让我把以前许多穆棱两可的专业知识以及专业管理,在此次学习中大多数都已经解决。古人云:“术业有专攻,可以为师夷”这次在银星能源让我遇到了很多老师,不足的是由于此次是第一次外出学习,前期准备工作做的不够充分,下次如果还有机会让我来学习深造,我一定先制定一份充分详细的学习计划,让我的学习有目的、有计划、有效果,恩格斯说,人类思维是“地球上最美的花朵”。而创新思维更璀璨。当前各项工作的争先恐后,实际上就是创新的争先恐后,这是形势发展的必然要求。为不断提升本职工作水平,圆满完成各项工作任务,要正视工作中遇到的各种困难和问题,要以饱满的热情和昂扬的斗志积极投身到创新工作中去,积极培育创新思维。时光总是匆匆而逝,很快三天得实训就这样过去了。学习带来收获,压力提供动力,思考成就创新。在以后的工作中我将以更加饱满的政治热情,昂扬的工作斗志,强烈的责任意识,开拓进取、扎实工作,保质保量完成领导交办的各项工作任务。

建筑实训心得体会篇十八

经过两周的工程制图上机实习,让我深切感受到计算机绘图强大的功能特点:制图精度高、出图速度快。特别是输出高精度集成电路板图和以人力难以绘制的曲线曲面图尤为突出。

autocad是美国公司开发的一个很有代表的二、三维交互图形软件,它的特点很鲜明。

- (1) 提供多种用户接口,具有友好的用户界面。

- (2) 提供机本绘图功能，二维绘图功能十分强大。
- (3) 提供很强的图形编辑功能。
- (4) 具有三维造型功能。
- (5) 具有开放的体系结构，提供二次开发接口。

两周实习期间，在老师精心的指导下，我们懂得了很多制图方法和技能：怎么运用偏转角、倒角、镜像、阵列、旋转、延伸、比例、拉伸等命令，通过这些基本的知识点我们学会画简单的装备图。对工程制图这门课有了更深的了解。

两周期间，虽然有考试分散我们的注意力，我们还是认真完成了实习要求。非常感谢老师细心的讲解、耐心的教导。

建筑实训心得体会篇十九

建筑类认知实训是大学学习过程中非常重要的一环，通过实践与理论相结合，让学生更好地了解建筑的基本概念和实际操作。在这次实训过程中，我收获颇丰，不仅学到了专业知识，还提高了实践能力和创新意识。本文将从实训前的准备工作、实训内容、实践过程和心得感悟四个方面展开叙述经历和感受。

第二段：实训前的准备工作

在实训开始之前，我们需要学习与建筑相关的基础理论知识，包括建筑的分类、结构和施工等，以便更好地理解实际操作背后原理。同时，我们还需要了解实训的目标和要求，明确自己在实践中应达到的标准。在这个阶段，我们还组建了实训团队，分工合作，确保实训过程中的有效沟通和高效协作。

第三段：实训内容

实训内容主要包括建筑设计、施工模拟和结构分析等环节。在建筑设计中，我们需要根据不同的需求和场景，设计出符合规范和美学要求的建筑方案，并使用专业软件进行模拟和渲染。而施工模拟则要求我们根据实际施工流程和工艺要求，模拟出建筑施工场景，并进行必要的材料搭建和设备操作。结构分析则要求我们根据建筑结构的特点和负荷情况，进行结构计算和模拟，以保证建筑的稳定性和安全性。

第四段：实践过程

在实践过程中，我们需要运用专业知识和技能，将理论转化为实际操作。例如，在建筑设计环节，我们不仅要完成初步的方案设计，还要不断改进和完善，使得设计更加符合实际需求 and 美学标准。在施工模拟中，我们需要准确掌握各种工具和设备的使用方法，以及在具体施工环境中的操作技巧。而在结构分析中，我们需要熟悉各种结构计算软件的使用，能够准确地进行荷载分析和结构优化。通过反复的实践和讨论，我们逐渐提高了实际操作的能力和创新意识。

第五段：心得感悟

通过这次建筑类认知实训，我深刻认识到理论与实践的紧密联系和互动关系。只有将理论知识应用于实际操作中，才能真正掌握和理解。同时，实训过程中的团队协作也是非常重要的。在一个团队中，每个成员需要充分发挥自己的专业特长，同时也要积极学习和借鉴他人的经验，以便更好地完成共同的目标。此外，实训过程还培养了我们的创新能力和解决问题的能力。面对复杂的建筑环境和工艺要求，我们需要不断挑战自己，寻找创新的解决方案，并能够灵活应对各种问题和变化。

总结：通过这次建筑类认知实训，我不仅学到了专业知识和

技能，还培养了实践能力和创新意识。我相信这次实训经历将对我的未来学习和职业发展产生深远的影响。在以后的学习和工作中，我将继续保持对建筑领域的热爱和追求，并努力提高自己的专业水平和创新能力，为社会建设做出积极的贡献。

建筑实训心得体会篇二十

建筑工程测量是一门实践性比较性强的专业，除课堂讲授外，还得安排集中户外实训，本周是我班的实训周，在实训前老师交待了此次任务，讲述在任务中常遇到的种种困难，及如何去解决和克服。

根据任务要求我组首先是拿取水准仪对远通泵业周围人行道进行采点。主要是观测地势之间的高差、距离，等工作。在观测期间，由于，我组事先没有预读建筑工程测量(实训)指导书和没及时的询问指导老师，导致一上午的所得出的数据完全作废，不得从头开始测量，事后总结出了问题的主要症结可有如下几点：

- 1、没有按照书中四等水准测量观测法，
- 2、存在者猛敢工作任务，不再进行深入的分析，讨论。

由此，我可得出结论：

- 1、要弄清工作任务的要求
- 2、熟练掌握基本观测方法
- 3、对问题要进行反复的分析，讨论。

同时，我们在使用仪器过程中，由于，欠熟练以致于在整平，读数过程中浪费时间过多，从而，影响工作进度，为此，我

们组也讨论了一下，就是主动在课外时间进行训练，俗话说
的嘛！勤能补拙。

在经纬仪训练过程当中，具体所存在的问题，我想是在测角
值过程中，由于多方面的原因，一度的导致误差过大，以使
数据不是十分的准确，为此，我组人员真可谓是有点杯具因
为当时既有人为因素，也有自然因素，同时存在，真是伤不
起啊！伤不起啊！在本周实训学习当中：

虽然，有存在得不足，但是我组人员都在努力的克服遇到的
种种困难；虽然，我们都晒黑了，但是我们学到了课本当中并
没有的知识，极大的培养了我们动手能力和实地考察能力，
所以，可以说一个字值。在写实训心得的过程中，其实我对
本周实训工作有几点想法：也就是六个字勤动手，不畏苦。