

2023年演讲稿时间字数 时间的演讲稿(汇总8篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

演讲稿时间字数篇一

大家好！

小时候，我爸出去讲课时，总会提着个公文包，里面装着给学生上课的讲义，一支笔和两本自己在看的书。我在楼上看着我爸一个人走在校园里，我觉得那时候我老爸最帅了。

有时候我会偷偷溜进他讲课的教室，看着他拿着粉笔在黑板上写下漂亮的字。他的学生说他上课时总提起他女儿，我心里总是甜滋滋的，老爸在我心中就是无所不能的超人。

那时候我很小，什么都不懂，老爸总是宠着我，给我讲故事，陪我看动画片，答应一切我无理取闹的要求。而那时候我爸总是一个人，但他一个人的样子最帅，我是这么觉得。

前一阵我爸查出肠胃有点毛病，要做个小手术。本来那天是要一早就去医院的，我妈开会，我爸便一直等我到下午上课，我和他一起出门，我上课，他去医院。

我和他一路走着，没有话。一直到分岔路口，他和我说了拜拜，我不知道怎么回应他，就当拜拜了。走着走着，忽然听见老远的一声：“路上小心啊！注意安全！”我转头一看，老爸正朝我的方向挥着手。我心里暖暖的，忍不住笑，说：“知道了！”又摆了摆手，老爸笑了起来，点了点头，转

身走了。

我站在原地看他，他还是一个人，手里提着个公文包。可他变了，他头发白了，有些驼背。包里的东西已不再是讲义，而是药。不知怎的，那曾经令我无比崇拜的背影如今竟变得有些落寞。看着那陌生的背影，不知怎的，我的眼泪“唰”的落了下来。我来不及伤感，赶紧擦掉眼泪，又注视着那个背影慢慢，慢慢消失在我的视线里。这是怎么了呢？爸爸老了，不知道上面时候开始我开始叫他老爸了，不知道上面时候开始他头发上开始出现了第一根银丝，不知道什么时候开始我不再因为他要出差而调眼泪了，不知道什么时候爸爸就老了。

而我呢，我不再是那个睡觉前要爸爸讲故事的小屁孩了。我长大了，我变得出色了，我自己可以一个人完成许多事了，我学会了体谅身边的人，珍惜一些东西，学会了为人处世的道理。

时光总会在不经意间夺走你爱的人的青春，如果时间对于我来说是春天，那对于老爸来说，就是冬天。它剥夺着他是生命和青春。而我所能做的，就只有好好珍惜和他在一起的时光。

演讲稿时间字数篇二

大家好！

我是高二一班的学生xxx[]作为一名高中生我在刚刚来到学校的时候就知道自己最重要的任务就是学习，最终的目标就是考上一个好大学，不让自己的青春留下一个遗憾。曾经有多少人因为自己在高中的时候没有多努力一点现在而感到后悔不已，但是即便是他们在后悔又有什么用呢，他们的人生也不会重来。而我们现在正处在无数人留有遗憾，后悔莫及的时间段里，我们需要做的就是好好的学习，付出自己所有的努力，不让自己留下遗憾，不让自己像其他人那样在出去工

作之后发现不同大学出来的差距而开始感到后悔，感到遗憾。

时间永远不会停下俩等待谁，我现在我还能够记起初中的自己是一个什么模样。当时也曾经幻想过未来的自己会遇到什么事，遇见什么人，在哪所高中里过着怎么样的生活。但是我却完全预想不到，所以我努力学习，让自己能够考上一个自己喜欢的高中，过着自己能够掌控的生活。而我现在也感谢当时的自己所付出的努力，如果当时的我选择了天天上课玩，混日子，我肯定就不会站在这里了，而站在哪里就不是我能够想象的到的了。而距离初三已经过去了一年多的时间了，想想时间真的是过的很快的，一年多以前我还坐在初中的教室里，现在我却站在这个台上给大家带来这次的演讲。越长大就发现时间过的越来越快，而我在这时间的流逝中又好像什么都做不了，只能在这条时间的长河中随波逐流。但是我好像又能做点什么，我能够通过学习让自己拥有一副双桨，让自己前往自己想要的地方。

我们的未来永远掌握在我们自己的手里，而前往哪里则需要现在的你做出决定。如果你甘愿平凡，真的那么不想学习也没有人能够拦得了解。但如果你心里还有那么一丝丝的想法说我不想这辈子就这么平庸的过去了，我也想要成为一个了不起的人。那么最简单的方法就是学习，学习是你不管前往那个方向都需要经过的一个过程，现在的我们可能学习语数外，将来你学习不同行业的知识，但是一个学习态度和方法却不是一下就能够学会的，而是长时间自己的培养。如果大家希望自己也能够在未来活出自己的精彩的话，那么请现在抓紧时间，把握这么珍贵的学习机会，付出自己所有的努力去学习吧。

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲稿时间字数篇三

大家好！

我是xx班的xx□今天演讲的题目是《珍惜时间》。

你从未见过黄河的水如何从天堂流出，进入海洋，再也不会回来。如果你看不到高高的房间里明亮的镜子里的锁有多可爱，那就像下雪一样的日落。诗人的歌唱，伟人的教诲，哲学家的感悟. 时间啊，多少文人墨客赞美它，歌颂它！

有人把时间比作金钱，但为了表达它的珍贵，却无法凸显它的价值！钱丢了，可以换时间。然而，没有人能用钱买到时间。有人把时间比作智慧。为了表明用钱买不到，还是要努力，努力，思考，创造. 然而，即使付出了这种努力，仍然不可能从魔掌中夺回时间！它太纤细了，看不见，摇摇欲坠，满天都是，但世界上所有的物质都活在它的控制之下。

“花能折，就一定要折。不要等到没有花才折。”只有善于利用时间的人才能赢！

在时间的注视下，有的人在努力，有的人在杀戮；有的人欢迎进步，有的人自我放纵；有些人浪费时间，有些人努力工作. 有的人热血沸腾，生活充实；有些法华人早产，最后什么也没做。时间有一颗讲道理的心，它有一双锐利的眼睛。时间喜欢有野心，敢于与之抗衡的人；讨厌被人摆布，随波逐流，抱着今天喝醉的心态，做一个有进取心的懦夫！

我是一名小学生，马上面临中考，回顾当初自己走进校园的时候，充满了自信，也下定了决心为自己的梦想奋斗，因为我们有三年的时间，而此时还有一个月就要走出这个奋斗了三年的校园，时间如梭，岁月如流，珍惜时间，为自己的梦想插上飞翔的翅膀，在属于自己的天空中翱翔！

经历了沧海桑田的旷世巨变，我们要扬起未来的风帆，勇敢地迎向挑战，面对考验，无畏风暴，劈风逐浪。开辟一条属于自己的阳光大道，达到海岸边的天堂！

机不可失，时不等待。虽然我们欠缺了很多，尽管我们并不完美。但我们风华正茂，朝气蓬勃，我们满怀信心！我们会竭尽全力去开拓，填补缺陷！即使失意，也坦然。

年轻的一代，有愁畅，懂得缅怀，但不等于是悲观妥协，一蹶不起！朋友们，列宁曾说：“赢得了时间，就赢得了一切！”让我们都长一双透视眼，在无形中捕捉时间，同它斗争！珍惜时间，赢得未来！

最后祝愿每位同学学习进步，祝愿老师身体健康，工作顺利！

讲话完毕，谢谢大家！

演讲稿时间字数篇四

大家好！

今天，我想谈谈珍惜时间的问题。时间是最宝贵的东西。俗话说“一寸光阴一寸金，一寸金买不到一寸光阴！”人生最重要的问题是如何让一寸时间等于一寸生命。

然而，在现实生活中，浪费时间随处可见。比如上课的时候不认真听讲，让老师管纪律。这样一来，老师就无法完成当天的教学内容，既浪费了自己的时间，也浪费了老师和同学的时间。中午在家，看电视，玩一些游戏，做一些作业时不该做的事情；一些学生痴迷于电脑游戏。适当地玩电脑游戏对我们的智力有好处，但是沉迷于电脑会浪费很多宝贵的时间。可能大家都觉得这些都是小事，但是时间就在这一点点的浪费着。

今天，我想给大家讲一个真实的故事。鲁迅大家都知道，但你知道鲁迅成功的秘诀吗？鲁迅成功的秘诀是珍惜时间。鲁迅12岁在绍兴市时，父亲病重，两个弟弟还小。鲁迅不仅经常去当铺、跑药店，还得帮妈妈做家务；为了不影响学习，

他必须做出精确的时间安排。从那以后，鲁迅几乎每天都在压榨时间。他说：“时间就像海绵里的水。只要你挤，总会有。”鲁迅兴趣广泛，所以时间对他很重要。他每天都要工作到深夜才会放弃。在鲁迅眼里，时间就是生命。他曾经说过：“美国人说时间就是金钱。但我认为：时间就是生命。”所以鲁迅讨厌那些“整天东奔西跑，坐在西方说长道短”的人。鲁迅之所以取得成功，是因为他珍惜时间，成为一代伟大的作家！

可见珍惜时间有多重要。同学们，时光飞逝，日月如梭！真心希望我们每一个人都珍惜时间，成为时间的主人。长大了就不会收获“年轻不努力，老板伤心”的遗憾了！是骄傲和自豪让我成为了祖国的栋梁！

谢谢大家！

演讲稿时间字数篇五

大家好！

人们常说，“时间对每个人都是平等的。”这句话经常能给我们鼓励，让我们明白，只要在别人休息的时候努力，我们就能做的更好，就能收获更多！这样想着，时间的存在好像拉平了我们人与人之间的差距一样，让每个人都变得有机会，有肯能去凭借自己的努力和拼搏去改变人生，让自己不断的前进！这是非常积极的一种看法。

再让我们来回想这句话，“时间是平等的”。是啊，是平等的，不是偏爱的。为此，你付出了多少，就能从时间中收获多少。正是因为时间的平等，才会有了成绩的不等。才会有了我们能在成绩上的差异！

优秀的同学不一定天生就是优秀的，但他在后天的学习中的一定有抓紧时间去努力，去学习的！相反，成绩差的同学也

并非不聪明，但大部分同学，没有将精力和时间花费在学习上！时间平等，所以它给我们的回报也是平等的。

在现在的生活中，并不是所有的努力都一定都能得到回报，但学习却不一样。我们的学习不为任何人，只为我们自己！我们因为学习成长，因为学习变得有能力。我们为学习所付出的时间，会变成自己的能力，永远的留在我们的身上！这就是我们为什么要学习的原因。

各位同学，希望我们无论在何时都要牢记，“时间是平等的”，所以它不会为你停留，也不会对你偏袒。我们能做的，只有抓紧时间，抓紧每一分、每一秒，全部投入到学习中，让我们打拼出最美好的未来！

我的演讲结束，谢谢大家！

演讲稿时间字数篇六

大家好！

时间，伴随着我们成长；时间，永远不会停；时间，过得飞快；时间……

每一个人手上都有自己的时间，如果你度过了自己所有的时间，就永远不可以回头了。

“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”时间永远买不到——哎，真可怕！更可怕的是，如果我们浪费时间，让时间从我们手上溜走了，我们就白白浪费了自己在世间的努力了，更不要谈创造什么价值了！

我决定：从今以后，我要下决心改正我浪费时间的坏习惯。懂得节约时间，并与时间赛跑！

我知道人永远跑不过时间，但我们可以比上次做得加快一步！不要小看这一步，日积月累后就是一大步，用处就很大了。

“少壮不努力，老大徒伤悲。”让我们记住古人的告诫，让我们一起和时间赛跑吧！

演讲稿时间字数篇七

大家好！

和母亲一同翻开儿时的相册。时间，在奔跑，母亲笑着说：“瞧，你小时候多可爱啊！现在一晃眼都长这么大了！”母亲眼中有着对消逝岁月的叹息。似乎只是一念之间，我便从一个不及桌子高的孩童，成长为1米65的少年，这些都是时间的作品，而再看看身旁的母亲，眼角已有了细细的皱纹。我蓦地看到了时间，时间是飞快长长的乌黑的头发，时间的累积而加深的皱纹，时间是渐渐叠加的摞摞照片。

时间像是化学中的反应物，消耗掉些东西，却总会予以回报。我仰卧在病床上，烦躁地抱怨着这弱不禁风的身体。屋内，药香弥漫，母亲用木勺不停地搅拌，一边不时直起身来揉搓着腰。母亲不顾工作劳累，下班后便成了我的贴身医生，坚持中医调理。灶前，她总是叨念着。火光映红那微笑却显焦急的面容，白发又如偷走时间的贼，尤为显眼。我看到母亲的皱纹日益加深，身形已有些许佝偻。泪水在此刻飞扬出了眼角，药箱随着时间熬煮渐渐化作翩飞的蝴蝶，浸入我的心间，让我感受到母亲的细腻，绵软和甘甜。时间就这样偷走了一位母亲操劳的岁月，却又加深了浓郁了亲情与深沉的爱。

“抽刀断水水更流”，时间亦是如此。那时，母亲还年轻。画上淡妆，一身鲜艳红裙的她站在落地镜前欢快地转着圈。裙摆在她的舞动下飘扬起来，形成一个优美的弧度。那时的她，靓丽而充满活力，那时的我，内心向往着时间的雕琢，也同她一样美丽。现在的我，已然长大，而现在的她，虽极

力挽留着曾经的年华，却无奈地看着发间增添的白发。我的心间泛起一丝疼痛。时间是永无止息的，它变换着人的角色，打磨着人的生命，不管你是否愿意。

时间的流逝带走了母亲光洁的皮肤，带来了我的成长。时间规定着人生的长度，而在它面前，我们总是无奈的。我们所能做的，只是牢牢把握住一份最美好的亲情，珍惜所拥有的，逝如青春，逝如活力。

演讲稿时间字数篇八

五一假期我哪儿也没去。五一早上看妈妈的牙，中午和爸爸一起做饭吃饭。我觉得很温暖。看得出来他们很开心！女儿和男女同学骑山地车去桃花。我很担心她的安全，但同时又希望她多运动，这是矛盾的。

想起十二岁那年和同学一起骑自行车，一路唱到桃花的场景，现在都忘不了。如果再见面，我会开车去或者自己开车。谁会有心情骑自行车去？我不得不承认，我们不再是一一年轻无畏，我们有自己的家庭，有同学忙着赚钱，有同学忙着带孩子，有同学想让老婆在家开心，有同学想照顾老公，怕老公有外遇。我不得不承认，我们不再一一简单而至高无上。

时间，你去了哪里？一起在桃花里旅行的同学们，你们都在哪里？

转眼三十年过去了，人生最多就这么一个三十年。我们应该珍惜眼前的人，多陪陪家人。