

最新参加公司培训后的心得(汇总18篇)

在工作中，总结是一种非常重要的能力，能够帮助我们发现
问题并进一步提升工作质量。小编搜集了一些教学反思的典型
案例，希望能够给大家提供一些参考和思路。

参加公司培训后的心得篇一

2012年3月17日下午2点，参加了富临实业集团组织的培训，
学习了《安董事长2012年集团高层人员春季集中培训上的讲话》，
张子凡老师《管理就要贯彻到底》和余世维博士《如何打造高
绩效团队》，使我受益非浅，现就这次培训谈谈自己一点心得
体会。

通过会使自己深受教育和启发，特别是安董事长在高层管理
人员培训会的讲话，把人生的目的、意义、价值讲得非常之透
彻，并再三告诫所有管理人员要热爱富临这个大家庭，把富临
当成自己的家，把工作视为生命的一部分，要不断学习，更新
观念，调整好自己的心态，做一个爱国、守法、勤奋、智慧
的好人。安董事长的讲话意义深长，用心良苦，值得我们每
一个中层管理人员很好的用心去体会，去思考。

通过学习张子凡老师讲座的，使我印象最深刻的就是“与人
为善，顺势而为；渐入佳境，境由心生”；怎样做好工作？
如何完成任务？关键是贯彻力。一个人对待事情的态度能反
应出他的责任心有多强，而责任心是我们的立身之本，是我
们成就事业的基础更是我们建功立业的动力和源泉。责任心
强了，贯彻落实上级精神指示的力度就大，就会注重落实的
过程和力度，不折不扣的抓好贯彻落实。责任心越强的人，
才会敬重自己的工作，贯彻落实上级精神就会越自觉，才会
把工作当成事业干，进而产生热爱之心，履行认真之责。做
为一名管理者，应懂得应先为员工付出，员工只有基于渴望
的心态做事，才有可能更好的完成各项任务，只有你把工作

当成生命一部分，你才有机会成功。

余世维博士在《如何打造高绩效团队》的讲座里说的，所谓团队，就是有团体精神的一群人。是一个群体团队的三个最主要条件就是它的自主性，思考性和协作性。在我们日常的工作中，要有主动反馈的习惯，要主动与同事沟通，主动关切。沟通时消除矛盾隔阂的有效办法，要敢于放下架子，主动找别人谈心，解释情况，直至主动道歉也无妨。要严于律己，宽以待人。予人玫瑰，手留余香。在工作中要用心去解决所出现的问题，要经常发掘问题点，并提出解决意见和流程改善建议。检查团队之中每个人的新知摄取量，打破一些没必要的习惯和规定。时时要求员工对自己工作中的缺点进行改正，并提出改进意见。

在今后工作中要做到加强互动，协作支持，所有成员都要做到分工协作，能够相互支持，这才是加强团队建设的关键所在。要发扬团队的协作精神，也就是团队精神的重要内涵。团队中每位成员在日常工作中要正确处理好分管工作与企业之间的关系，处理好本职工作与其它工作的关系。要做到遇事先检讨自己，不推诿，不倡导个人英雄主义，不隐藏信息。要做到成员之间信息互通，只有这样才能不断培养团队精神，才能以饱满的热情投入到工作之中。在工作之余不断的学习富临文化理念，为公司创造更大的价值。

参加公司培训后的心得篇二

很有幸的加入了长寿长乐有限公司，成为这庞大大家庭的一份子。首先要感谢公司和各位领导给予我一个创新自我的学习机会与环境。

11月18日，我参加了公司组织的培训课程，培训主要内容是新产品中的五好多功能治疗仪，每个人都很珍惜这期待已久的学习机会，对于这次的培训课程，我想我只能用受益匪浅这四个字来形容了。培训主管的博文广识、生动讲解、精彩

案例无不在我的脑海里留下了深刻的印象。大家能聚在一起学习也是比较难得的，学习气氛的浓厚让我感觉回到了学生时代。

听着培训主管的讲解从而慢慢深固自己的知识，这让我对治疗仪有着更深的认识。在刚接触治疗仪的那段时间，与顾客讲解时总会因自己对治疗仪认识的浅薄难以流畅的讲述其治疗效果与作用，总局限于在骨关节的需求而没办法根据顾客的需求进行分析并引导帮助。在这次的培训中我受益颇多。

在这次培训后不久，我接到一位潮阳金灶的顾客订了十个周期的气血双补丸，在悉心引导下顾客希望可以体验一下我们的治疗仪。11月27日，我同送货人员送货至客户家中，程序如同往常，但不同的是这次向顾客讲解治疗仪我不再像以往那样紧张。

交谈中，了解到顾客主要的问题是劳累导致腰椎盘突出，并在与其交流中使其配合并完成了治疗仪的体验：首先是要用电胶片打通我们人体部位的经络，其次用增效垫促活血行气，同时穿上电板鞋针对脚底穴位反射腰椎射区，再打通经络……我心平气和逐步给予操作解说，并投例相引介绍了治疗仪对于三高、呼吸系统以及肠胃和妇科疾病的治疗效果。我看到顾客满意并期待的表情，最后他毫不犹豫购买了一台治疗仪。

成功销售一台治疗仪，当然是件让人高兴的事，这是培训赋予我的益处。但仅是销售一台治疗仪所赋予我的益处吗？对于我而言，最让人兴奋的是顾客的那一句话和坚决的眼神，他说：我相信你！那是一种叫认可的力量。

有一句话是这么说的：思想在我们脑中，工作手中，坐而行不如起而行，路虽远行则将至，事虽难做则必成。

通过这次的培训使我对治疗仪有了更新更深的认识，今后的

工作中我需再接再厉加强学习，不断提高自己的工作水平及工作能力，为公司发展展现自己的力量，体现自己的价值。

参加公司培训后的心得篇三

xx年年11月20日至24日间，我有幸参加了由民革云南省委组织的xx年年中青年骨干培训班。通过几天的学习和考察活动，使我们收获颇丰，也使我们感受良多。就我个人而言，与其它同志一样都有着一个特别的感受，那就是——激动。

这种激动源于通过对十七大精神的学习，使我们看到了中国全面建设小康社会的宏伟蓝图；这种激动源于通过对多党合作与政治协商制度的学习，使我们认识到了在多党合作制度下，民主党派参政议政的平台将搭建得更好、而且保障更加充分；这种激动源于通过对云南省科学、协调发展的规划与措施的学习，使我们感受到了云南省在科学与协调发展问题上将使云南的明天会更好；这种激动源于通过对民革的历史、地位、贡献、“五一口号”的历史重温，使我们一再体会到民革的光荣传统与历史功勋；这种激动源于通过对呈贡新城的参观和考察，使学员们对正在我们工作、生活的这块土地上进行的建设与发展有了感性的认识 and 了解。

在激动的同时，我也清醒的认识到，作为一名民革的党员，特别作为一名身处建设与发展历史进程中的民革的党员，光有激动是不够的，而是应当把激动转化为激情。即应当把激动转化为自觉学习的激情，把激动转化为对宣传活动的激情，把激动转化为努力工作的激情。具体而言：

一、通过参加本次培训学习使我进一步的认识到，作为一名参政党的党员，自己平时学习的广度和深度是远远不够的，故应当在各个方面都要加强学习，提高自己各方面的能力。因此我将在把激动转化为自觉学习的激情的过程中抓好以下方面的学习：

第一，在今后的学习中，不断加强政治思想教育的学习，牢固树立正确的政治方向和坚定的理想信念，坚决树立小康社会与和谐社会建设的大局观，不断提高自己的政治思想素质，努力做到用科学的政治理论来武装头脑，用坚定的政治信念来指导行动。

第二，不断加强对民革历史和光荣传统的学习，加深对其历史地位和作用的了解，从而不断提高和增强自己传承民革光荣传统并履行好一名参政党党员责任的自觉性、主动性和责任感。

第三，要加强对参政议政方面的知识、方法和能力的学习，提高自己参政议政的能力，使自己既有做好参政议政工作之心也有做好参政议政工作的能力，从而更好的行使好一名参政党党员的权利和履行好一名参政党党员的义务。

第四，要加强对当前及今后的形势、政策的学习和把握，并加强对经济、社会、历史、科技、金融等知识的了解和学习。只有在知识结构不断得到完善的基础上才能确保自己在参政议政时看到问题的实质并说到点子上，才能确保自己的建议具有前瞻性、针对性和可操作性。

第五，加强业务学习，进一步提高专业素质。构建和谐社会任务的提出，以及经济全球化、服务国际化发展的趋势，为律师提供了更大的发展空间，同时也对律师的专业素质提出了更高的、更紧迫的要求。如果律师不注重加强专业知识的学习，不注重业务技能的提高，则必将被社会和时代所抛弃，也必将无法在小康社会与和谐社会的建设中发挥作用。

二、通过参加本次培训学习使我进一步认识到，自己所从事的律师的工作涉及到社会的各个层面，经常接触和联系到广大的社会民众，因此应当注意在工作过程中将全面建设小康社会、构建和谐社会理念，以及国家的法律和政策进行尽可能广泛的宣传。通过对和谐社会理念、国家的法律和政策

进行宣传和讲解，实质上是加强了社会民众与国家管理层的沟通，这将有利于中央政策和国家法律的顺利实施，有利于和谐社会的建设。这样做既可以满足群众合法的信息需求，也有利于提高群众的法制精神、法律意识和法律素质；便于群众对自己的行为进行必要的、合理的预测和判断，从而最大程度的减少不利于社会和谐的行为的发生。

三、通过参加本次培训学习使我进一步的认识到，学习的关键在于领会，而领会的目的在于如何运用于实践。因此，应当把激动转化为工作的激情，开展好两个方面的工作。

一是以高度的责任感、使命感认真做好参政议政工作，充分发挥自己作为一个民革党员的作用。律师参政议政的好处在于，其不是国家机关工作人员，不会从权力本位来思考问题，更不会顾及自身身份的限制，因此更方便说真话，敢于说实话。同时，律师的执业活动和执业经验将有利于对社会敏感信息的采集和传递，有利于确保建议和意见的逻辑性与理性。

应注意的是，在开展该项工作时应当做到多学、多听、多看、多采、多算、多思、多做。多学指的是要多向在参政议政方面做得好的同志学习，学习他们在参政议政工作方面的方法、经验。同时还应当就与社会、经济建设和发展有关的知识进行学习。多听是指在参政议政过程中要注意倾听且要善于从中获得尽可能多的情况与信息。

多看指的是在参政议政过程中不仅要听还要坚持眼见为实，防止耳听为虚的情况出现。多采指的是要注意调查研究，多采集客观、真实的数据。多算指对于所采集的数据应当注意认真测算、深入研究、全面分析，从而有利于结论的准确性、客观性、科学性。多思指的是对于在调查研究中发现的问题要认真思考和分析，在论证的过程中也要全面、深入思考，确保结论经得起推敲、经得起事实、法律和历史的考验。多做指的是在时间、精力和条件允许时，在确保建议和意见质量的前提下尽可能多的做好参政议政工作。

参加公司培训后的心得篇四

来方大装饰公司已好些天了，记忆犹新的还是上岗前各部门经理对我的培训，虽然讲得时间不是很长，但对于我来说，简直是一剂良药。俗话说：“玉不琢，不成器。”

还记得经理带领我学习公司的经营文化—科技为本，创新为源。经营理念—以质量求生存，以管理求效益，以品种求发展。的确，一个单位应该是一个团结战斗的集体。这个集体靠什么来维系、来支撑呢？那就是企业文化。

工作中，主管的一席话，让我深思。好高骛远是人的'通病，总以为应该找过好单位，干一份体面的工作。可现实的残酷很快让我的梦想破灭了。回头看看我所经历的路，才知道脚踏实地才是真。脚踏实地，树立实干作风。天下大事必作于细，古今事业必成于实。虽然每个人岗位可能平凡，分工各有不同，但只要埋头苦干、兢兢业业就能干出一番事业。好高骛远、作风漂浮，结果终究是一事无成。

因此，真正静下心来，从小事做起，从点滴做起。一件一件抓落实，一项一项抓成效，干一件成一件，积小胜为大胜，养成脚踏实地、埋头苦干的良好习惯。

针对经理让我学习的“个人执行力”让我从中有很大体会。材料员的工作千头万绪，任务杂。不仅要一丝不苟地对待，更要突出重点，扭住关键。从大处着眼，从细处着力。做好这些更要尽心尽力、尽职尽责，严格要求，主动适应工作的需要。

“”，只争朝夕，提高办事效率。“明日复明日，明日何其多。我生待明日，万事成蹉跎。”因此，要提高执行力，就必须强化时间观念和效率意识，弘扬“立即行动、马上就办”的工作理念。坚决克服工作懒散、办事拖拉的恶习。

每项工作都要立足一个“早”字，落实一个“快”字，抓紧时机、加快节奏、提高效率。做任何事都要有效地进行时间管理，时刻把握工作进度，做到争分夺秒，赶前不赶后，养成雷厉风行、干净利落的良好习惯。

“新”，开拓创新，改进工作方法。只有改革，才有活力；只有创新，才有发展。面对竞争日益激烈、变化日趋迅猛的今天，创新和应变能力已成为推进发展的核心要素。因此我们更应该随着时代的前沿前进。

最后，诚挚的感谢部门同事和经理在工作中对我的帮助和关心，也感谢公司给了我这样的机会，我将会在以后的工作中更加努力。

参加公司培训后的心得篇五

通过这次公司举行的全面性培训，自己对公司得到充分了解，公司的章程、制度、业务、及整个操作流程、得以充分的学习，感觉自己上了一个台阶。

这次公司培训很完整、涉及了公司日常运行的各个方面、公司毫无保留的教给了我们。这是以前公司举行培训所不能及的。公司能有这样的发展速度。不光是老板一个人的才能，最主要是员工的努力，员工的素质、技能、决心、但也要靠老总的决策，我们公司恰恰做到了这点、感觉很爽荣幸和高兴。

第一天主讲公司的历史与前景。培训老师讲课认真仔细，实力多，对于问题分析透彻，话题相当深入，通俗易懂，通过此次讲课充分了解到一个人创业的艰辛，以及坚定的信念，对社会的分析，社会经验的把握，机遇的把握。以及即使是陈功的人士还需努力，要不就被淘汰，不光是社会要可持续发展，而且公司个人都应该有可持续发展的念头。

对于其他的课题，本人只有认真学习，充分了解，俗话说：“读万卷书，不如行万里路，行万里路，不如踏着成功人的脚步”。

参加公司培训后的心得篇六

选多篇)

参加集团公司学习培训心得体会

2014年3月17日下午2点，参加了富临实业集团组织的培训，学习了《安董事长2014年集团高层人员春季集中培训上的讲话》，张子凡老师《管理就要贯彻到底》和余世维博士《如何打造高绩效团队》，使我受益非浅，现就这次培训谈谈自己一点心得体会。

不断学习，更新观念，调整好自己的心态，做一个爱国、守法、勤奋、智慧的好人。安董事长的讲话意义深长，用心良苦，值得我们每一个中层管理人员很好的用心去体会，去思考。

命一部分，你才有机会成功。

余世维博士在《如何打造高绩效团队》的讲座里说的，所谓团队，就是有团体精神的一群人。是一个群体团队的三个最主要条件就是它的自主性，思考性和协作性。在我们日常的工作中，要有主动反馈的习惯，要主动与同事沟通，主动关切。沟通时消除矛盾隔阂的有效办法，要敢于放下架子，主动找别人谈心，解释情况，直至主动道歉也无妨。要严于律己，宽以待人。予人玫瑰，手留余香。在工作中要用心去解决所出现的问题，要经常发掘问题点，并提出解决意见和流程改善建议。检查团队之中每个人的新知摄取量，打破一些没必要的习惯和规定。时时要求员工对自己工作中的缺点进

行改正，并提出改进意见。

成员在日常工作中要正确处理好分管工作与企业之间的关系，处理好本职工作与其它工作的关系。要做到遇事先检讨自己，不推诿，不倡导个人英雄主义，不隐藏信息。要做到成员之间信息互通，只有这样才能不断培养团队精神，才能以饱满的热情投入到工作之中。在工作之余不断的学习富临文化理念，为公司创造更大的价值。

富临运业**公司 王山

二〇一四年三月二十一日

参加集团公司通讯员培训心得体会

7月19日，作为子公司的通讯员，我有幸参加了集团公司2014通讯员培训班，认真听取了集团公司董事长***开班动员重要讲话；和***两位老师讲授的新闻写作知识和摄像知识。

团公司的“喉舌、耳朵和眼睛”，通讯员要多听、多看、多问，不仅要掌握面上的情况，还要了解点上的经验；更要多思考，从现象中看本质，把感性认识升华到理性认识；要善于发现工作中的真、善、美。此次培训对我自身来说可谓受益匪浅，在此粗谈几点培训心得。

一、努力学习，结合实践，提高通讯报道综合素质。

达能力和各种各样的新闻体裁写法。四要在实践中培养新闻敏感性，对各种事件能够作出准确的判断，迅速掂量出被报道事件的新闻价值。

职工及感人事迹宣传报道出来，要将企业发展中的新人、新事、新风貌报道出来，为企业的蓬勃发展作出奉献。在我们身边，时时刻刻会发生很多感人事，亮点事，我们通讯员一

定要贴心服务，细心发现，善于发现工作中的真、善、美挖掘身边的亮点和创新点，新闻要“接地气”，贴近普通职工，赞扬平凡中的不平凡。就像首先，通讯员要深入基层，了解工作环节，与干部职工多沟通交流。其次，善于提炼，敢于创新，灵活转换思路，调整宣传策略。最后，通讯员要多读好新闻、多研究好内容、多看好照片，在实践中不断提升自身新闻写作与摄影能力。

三、善于思考，敢于创新，多挖掘新闻点提高见报率。

新闻写作要努力做到“人人眼中有、人人笔下无”，新闻点的挖掘尤为重要，这也要求通讯员在挖掘新闻点要掌握几个要诀：

1、敢于取舍、不怕片面。

2、反复比较、同中求异。

3、勤于沟通、密切跟踪。

4、顺藤摸瓜、感受文化。

5、活灵活现、展现个性。同时，要善于运用各种写作技巧，掌握各种文体写作特点，注重文章结构和挖掘细节，注重文章深度等。最后，要保持好奇心、满怀热情、多思考、胸怀大局、用心采访、敢于创新、善于策划新闻角度、肯吃苦、下功夫、踏实写作、认真修改、文采得法，通过不断努力提高见报率。

贵的经验，为自己今后的新闻写作确定了新的目标和发展方向。以后，我将进一步通过不断地学习和不断的实践提高自己的思想境界和专业素养，在实践中学会反思与创新，为公司宣传工作争光添彩！

自参加集团的培训以来，我又如下体会：

一、集团有着庞大的规模和良好的发展前景。

二、当代教师的教育观念应发生转变

从江西师范大学教育学院胡青教授的讲座里，我认识到教师专业化已成为世界性教育改革的热点和潮流。教师的角色应该发生转变。教师应该成为学生人生道路的引导者和促进者，教师是知识的传递者、传播者，教师是学术的研究者、探索者等等。教师应树立法律、平等、主体、竞争、合作、开放、科学、时效、信息等现代意识。教师要有合理的知识结构。既要有学科知识、文化知识，又要有实践知识、教育学科知识、学情知识。教师要有较强的综合能力、教育科研能力和创新精神。教师要有健康的人格和基本的职业道德。从我有幸聆听的江西师范大学教育学院夏扉教授的讲座中，我认识到教育的目的应该是“为了一切的人”，要教给学生一生有用的东西，要重视学生的精神财富，倡导成功体验。在教育的过程中要强调个性的发展，注重特色教育。所有的教师都应该明确：教育是一项崇高的事业，应该让师生与人类崇高精神对话。

三、诸多讲座对我的教育教学有指导意义

老师来自青云谱区教研室。从他的讲座中，我学到了如何具体有效地上好识字、写字、阅读、写作、课外阅读。她的讲座从实践中来，有血有肉，真挚而生动，有很强的借鉴作用。

四、对培训的一点建议

对于集团在开学初进行全员培训的决策，我认为是非常必要的。这一方面可以让员工们完整地了解集团发展的情形，另一方面又可以增强集团的凝聚力，培养团队精神，还对教师教育观念的更新有指导意义。但在学习内容的安排上，我认

为有些内容理论性太高，对教学没有直接的指导意义，很多讲座是走过场。在量的安排上又过于密集，受教育者根本没有时间对听到的内容进行消化，没有达到预期的效果。以后如能改善会更好。

品知识，在培训老师讲的几个细节，以及列举的案例，对我们帮助很大，使我受益匪浅所以，我要求自己在工作中努力学习，在实践中慢慢成长。

首先公司为我们安排了两天的军训，体现了公司对员工素质培训的注重，以及团队建设理念的注重，在这两天里，我体验了作为一名军人的荣耀，从站军姿，行军礼，到跑步，每一个动作都要做到位，做到统一规范，队列整齐，口号响亮，特别是大集合时，每一名队员都要以最快迅速到位，案经过这两的训练，我们能明显的感受到自己的进步，做事有组织性，不单独行动，也培养了我们吃苦耐劳的精神，同时也磨练了坚强的意志力和执行力，在军训期间教官组织我们唱歌，做游戏，不仅增加我们同事之间的团结友爱，也更明白了团队的力量是最大的，只有我们团一致才能更好的完成任务。

其次公司安排了四天的企业文化培训，以及时间管理，工商法律相关知

识，润华之歌的学习，更重要的是董事长座谈，让我深深体会到企业对我们新员工的重视，在培训期间我更加了解企业的创业史，发展史以及公司未来也就是第三次创业的总体目标，让我们更明确了在润华发展的奋斗目标，做好个人定位，在栾总座谈会上给我更多的是感动和意外，感动的是栾总在百忙之中抽出时间参加这次座谈，并且在每回答一个问题都会站起来，问一句“我这样回答你们是否满意”意外的是栾总是那么的有激情，那么的和蔼可亲，一点也没有那种和成功人士在一起的压迫感，在这期间栾总给我们谈公司的创业经历及以后的发展方向，回答了我们提出了一些问题，让我们对公司的企业文化以及第三次创业有了更深的认识，最后

在栾总离开时，我们全体人员为栾总演唱润华之歌，虽然只学了不到两天，但我们都努力做到最好，功夫不负有心人，我们得到了栾总的认可。

最后四天我们学习了产品知识。我

参加公司培训心得体会

受益匪浅所以，我要求自己在工作中努力学习，在实践中慢慢成长。

首先公司为我们安排了两天的军训，体现了公司对员工素质培训的注重，以及团队建设理念的注重，在这两天里，我体验了作为一名军人的荣耀，从站军姿，行军礼，到跑步，每一个动作都要做到位，做到统一规范，队列整齐，口号响亮，特别是大集合时，每一名队员都要以最快迅速到位，案经过这两的训练，我们能明显的感受到自己的进步，做事有组织性，不单独行动，也培养了我们吃苦耐劳的精神，同时也磨练了坚强的意志力和执行力，在军训期间教官组织我们唱歌，做游戏，不仅增加我们同事之间的团结友爱，也更明白了团队的力量是最大的，只有我们团一致才能更好的完成任务。

员工的重视，在培训期间我更加了解企业的创业史，发展史以及公司未来也就是第三次创业的总体目标，让我们更明确了在润华发展的奋斗目标，做好个人定位，在栾总座谈会上给我更多的是感动和意外，感动的是栾总在百忙之中抽出时间参加这次座谈，并且在每回答一个问题都会站起来，问一句“我这样回答你们是否满意”意外的是栾总是那么的有激情，那么的和蔼可亲，一点也没有那种和成功人士在一起的压迫感，在这期间栾总给我们谈公司的创业经历及以后的发展方向，回答了我们提出了一些问题，让我们对公司的企业文化以及第三次创业有了更深的认识，最后在栾总离开时，我们全体人员为栾总演唱润华之歌，虽然只学了不到两天，但我们都努力做到最好，功夫不负有心人，我们得到了栾总的认可。

参加公司培训后的心得篇七

非常荣幸参加这次培训班。几天来，通过专家的精彩授课，与先进市县领导的研讨交流，进一步拓宽了视野，更新了观念，提升了理论水平，对建设社会主义新农村有了更加深刻的认识和理解。特别是对专家提出新农村建设必须发挥农民主体作用的深刻见解，受益匪浅，感触颇深。

建设社会主义新农村关键是发挥农民群众主体作用，最大限度地调动广大农民的积极性。在建设社会主义新农村中坚持以人为本，充分发挥农民群众主体作用，不仅解决了建设新农村为了谁的问题，而且解决了依靠谁的问题。之所以这么说，首先，农民是历史进步的推动者。自古以来，所有璀璨夺目的文明成果无不凝聚着万千农民的心血与智慧。翻开中国近现代史，正是有了农民这一反抗侵略、民主革命的主体力量，才铸就了民族抗争一次又一次的胜利。建国以来，国家采取了以农补工、农村支持城市的发展方针，有力促进了工业和城市的进步，同时，经过几十年农民艰苦卓绝地建设，极大地改变了农村贫穷落后的面貌，有力地解放和发展了农村生产力。因为有了小岗村十几户农民分田到户的改革创举，就有了后来的家庭联产承包责任制，有了农民的这种首创精神，才促成了对内改革、对外开放新的发展局面。其次，农民是新农村建设的实践者。

建国五十多年特别是改革开放二十多年来，我国经济建设取得了巨大成就，社会事业得到全面发展，综合国力不断增强，初步具备了以工补农、以城带乡的发展能力。但是，我国仍处于社会主义初级阶段，发展中国家的国情没有根本改变，公共财政特别是支农财力仍很薄弱，难以满足新农村建设的巨大需求，因此，在今后相当长的时期内，建设社会主义新农村仍主要依靠农民自力更生、艰苦创业。新农村建设的目标，决定了农民必须发挥主体作用。同时，在市场经济条件下，农民已成为农村经济活动的自由主体，政府对新农村建设的作用将主要是引导和扶持，而不是大包大揽，否则，政

府的主导作用将掩盖农民的主体地位，让新农村建设丧失其根本的基础的力量。第三，农民是新农村建设的受益者。建设社会主义新农村是解决三农问题、为亿万农民谋划福祉的治国方略。在实施和推进中，国家必定会采取一系列的扶持发展政策。由此必将会吸引、带动社会各方力量、各种生产要素投向新农村建设，其结果一定会有力推动农村经济、社会、政治、生态文明发展，极大地改善农村基础设施条件，增强农业综合生产能力，提高农民生活水平。作为农村社会构成的主体，长期在农村生产、生活的农民，自然会成为新农村建设最直接、最主要的受益者。

从当前看，发挥农民主体作用存在三个问题：一是认识上的问题。对农民的认识上，忽视农民的主体地位，认为农民受教育程度低，技术水平不高，干不了事也干不成事，不相信依靠农民能够建设新农村。同时，从农民自身看，由于受封建思想的束缚较大，很容易形成对人的依赖和对物的依赖，权利意识、责任意识淡泊，自强、自主、自由意识不强。二是行为问题。由于对农民主体地位的认识不清，有些基层政府不尊重农民的主体地位，不注意发挥农民的主体性作用，代替农民包办一切，违反农民的意愿，结果适得其反，有时还会损害农民的利益，加重农民的负担。三是体制问题。城乡二元体制的存在，制度性壁垒使农民的主体地位难以得到保障。这些制度包括了户籍制度、社会保障制度、教育制度、用工制度、财政制度、金融制度、土地征收制度等等。这些制度不符合国民待遇原则的要求，不符合社会公平原则，既损害了农民合法权益，也影响了农民的独立性、自主性，进而打击了农民的能动性、创造性。

农民主体作用发挥得怎么样，将直接影响新农村建设成效。因此，作为新农村建设主导力量的各级政府，必须突出引导和扶持，充分发挥和实现农民在新农村建设中的主体作用。

1、要通过宣传切实提高农民对新农村建设的认识。在这方面要突出三个注重：一是注重宣传政策。要采取多种形式加大

宣传力度，特别要充分发挥农村党支部、村委会的组织领导作用，对农民进行深入细致的思想发动，通过宣传新农村建设意义、任务、目标、内容和有关政策，转变农民的思想观念，提高农民的认识水平，将党中央建设社会主义新农村的决策转化为农民建设新农村的自觉行动。二是注重典型引带。大力宣传新农村建设中涌现出来的典型，用身边事教育身边人，让农民看到新农村建设的美景，把农民的积极性调动起来。三是注重树立新风。大力弘扬自力更生、艰苦创业的优良传统，树立农村良好民风，营造农民自主建设新农村的浓厚氛围。

2、要通过办实事激发农民建设新农村的热情。要立足本地实际，找准新农村建设的突破口，尽快解决与农民利益最现实、最需要、最直接的问题，让农民真正得到实惠，自觉投身于新农村建设。我们**县县委、县政府采取点面结合的方式推进新农村建设上，在面上，我们提出以解决农民增收难、行路难、饮水难、养老难、上学难、就医难为突破口，全面推进新农村建设。在点上，我们建设**村等10个新农村示范村，使其在产业发展、社会事业进步等各个方面发挥好示范作用。

3、要通过增加农民收入增强农民发挥主体作用的动力。建设新农村，生产发展是前提，生活宽裕是根本。必须把增加农民收入作为核心工作来抓，积极研究生产发展问题，拓宽农民增收渠道。要加快调整农村经济结构，积极发展质量效益型农业，推进绿色食品、无公害食品和特色种养业发展，以特取胜，以优取胜。要把劳务输出作为农民增收的主渠道，拓宽输出渠道，提高培训水平，增加劳务收入。大力发展非农产业，大力发展农村经济合作组织，推进农业产业化经营。同时，积极支持乡村干部、农村经营管理能人、产业大户和具备一技之长的农民自主创业，开发农副产品资源，促进农村货畅其流。要加快小城镇建设，改造完善市场体系，为农民自主创业搭建平台。

4、要通过完善机制保护农民发挥主体作用的积极性。重点要建立和完善三个机制：一是民主管理机制。进一步完善村民代表大会、党员民主生活会、民主议事日等制度，加大村务公开、民主理财的力度，保证农民在新农村建设中的知情权、商议权、参与权和决策权，尊重和实现农民的合理意愿。二是农民培训教育机制。加大阳光工程工作力度，建好县职业技术学校 and 乡村农民培训机构，积极培育技能型、文明型农民，全面提高劳动者素质，加速农民向非农产业转移。三是农民生活保障机制。健全村级卫生服务网络，完善农村公共卫生保障机制；采取土地保障和社会保障相结合的办法，构建新型农村基本养老保障制度；不断提高完善农村低保制度，适度提高救助标准，健全救助体系。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

参加公司培训后的心得篇八

我觉得对于我来说，培训班最大的优点就是每个班级的同学比学校班级的人数要少很多，那对于老师在我身上花的精力就比较多，在我不懂的时候，我叫老师，可以随时的来告诉我这道习题应该怎么做，这个知识点要怎么掌握，我可以更好的去吸收去掌握。其实之前我是排斥上培训班的，就不想

浪费自己休息和玩的时间，可是家长的坚持和看到别的同学的成绩都有所提高，我也不能再这么浪费时间，所以我也去了，现在我很庆幸自己去了，自己的成绩是有目共睹的在提高了，我很开心。

培训班的老师都比较亲切，可是是因为年龄的原因，很多都是大学刚毕业出来的，或者是还在上大学的，上课的氛围都比较轻松，有什么问题可以随时举手起身发言，有任何问题都可以当场解决。在自己有学习上的压力时，她们也会用心的帮助开导我。

我的其他的学科成绩其实都还好，就是有一门学科好像自己怎么学都学不会。关于这门学科上面的知识点，有些的明明只要记下来就可以了，可是我就是记不住，为此自己很苦恼。因为这个，除了在学校里自己花了更多的时间在这上面，父母还给我报了一个课外培训班，我的作业都是在培训班的老师的指导下完成的。老师根据我的情况，将知识点串起来通过我感兴趣的方式将给我听，每天都让我不停的去刷题，告诉我多做就会了。之后的考试我如愿的'那门学科的成绩有所提升，我真的很感激她们。

现在社会上的培训班是越来越多，有些确实能帮助到学生提升自己的学习成绩，但是有些的家长也是因为跟风的行为，让孩子们去上培训班，无形给孩子更多的压力，还是要根据孩子的情况来决定，也希望我们作为学生，能够在劳逸结合，学习的时候我们会努力学习，休息的时候，我们也希望能有足够的时间休息。

参加公司培训后的心得篇九

十分感谢公司提供的这次学习培训的机会，三天的培训过去两天了，通过那三天的紧张体验式培训，使我对以往所了解的道理有了更深的理解，同时对照工作、生活中出现的问题也有了新的反思。

首先心态决定一切是培训期间我最有感触的一句话，通过心态培训，我深深的体会到了心态的重要性，因为心态能决定我生活的快乐与否，心态能决定我的事业成功与否。用积极乐观平和的心态去面对今后的工作和生活，去面对今后的人生，将是我一生的财富。在培训第一天，我公司的一起的成员都分到八个组不同的陌生团队，八个组不同的生疏家庭。我分到了四组家庭成员当中，我能被这个陌生家庭其他成员所再接受，也是对我自信心的增长的帮助。在团队训练的时段，我是露出很多问题的，可是助教和其他家人都很大度的容忍了我犯的这样的错误，那样的错误，我更是深刻的明白了，团队不仅仅是几个成员，而是一群始终关注着我，包容着我的人。

接下来和团队家人的说话与交流，我在不知不觉的改变了，助教说我没有时间观念，太懒散，不愿付出，经过她一提，我自己也有发觉，立马就纠正了自己的错误。但是我们团队竞争犹如企业竞争，是相当“残酷”的，最终我所在的团队，所在的企业，由于经营不善破产了。那一刻，我所在的团队，我的家人都要面对新的挑战，新的抉择，不得不去其他团队、其他企业谋职。

但是来自失败的团队，破产的企业就要面对其他团队的成员的质疑。这时的我，我的家人们，没有人怜悯，没有人同情，我才感觉到我之前干嘛去了，真心的为团队付出了多少，承担了多少，这种后果是我造成的吗？而此时眼前的“严语逼供”越来越激烈，针对我在破产的企业，七组的家人掩盖不了内心的“悲愤”上来给了我一巴掌，沉默了，是吗，我不是沉默了，而是感触到了，感受到了所有人都在赐予我能量，给予我成长，这时候的心中泪水一涌而来，我是唐光超，我能行的。我们四组的家人都感受到了，没有完美的个人，只有完美的团队。回想起这几天，我的团队，我的家人，那些让人激动的场面还清晰得浮在我的脑海里，每个游戏活动在一遍遍回味，使我明白团队的力量，没有成功的个人，只有成功的团队，对队友要耐心、关心、热心，尊重他人，严格

要求自己。最后一个就是学会了感恩，我来到这个社会，需要感恩，我能接受到教育，需要感恩，我能健康成长，需要感恩，我能有的稳定的工作，需要感恩，需要我感恩的人和事太多了，我感恩社会，感恩环境，感谢祖国，感恩父母，感恩黄海，每天能够怀着一颗感恩的心，我的生活定会精彩，感恩身边帮助过我的每一个人。

那三天收获了人生中最重要礼物：突破、改变、承担、团队、感恩……

参加公司培训后的心得篇十

提高影响力打造高效团队元月14日，在公司五楼班组长以上管理人员听了一堂别开生面的培训课。

“具有影响力的团队，才是最具有生命力、凝聚力、战斗力、学习力的团队”付守勇老师一语道破了高效团队的终极密码。通过这次学习，结合自身工作，我对基层工作有了以下几点新认识：

一、管理者要具有角色的认知能力；管理者不是一个简单的管理角色，更是一个导师，在管理过程中要有一定的角色认知能力，并扮演好自己的角色，就像球场上的教练要做好充分的辅导工作，变“不能这样做！”为“应该这样做。”又要像球场上的队长，不但在球场上指挥队友共同进攻，更主要的是关键时刻成为身先士卒冲锋陷阵得分的中坚力量。

二、管理者要不断放大自己的格局：豁达、包容、自信的人能够感染人性中光辉的部分，并且产生照镜子的反射效应，作为一个管理者不能心无城府地斤斤计较，更不能由着性子干工作，一定要把“吃苦、牺牲、奉献”六字方针作为自己的行为指南，做好应对变化的心理准备，在管理过程中带好工作情绪不稳的员工，使用好“硬汉”员工，带好循规蹈矩

的员工，使用好勤奋而低效的员工，带好自以为是的员工等等。俗话说“一把钥匙开一把锁”，学会理解正视员工的感受，在关心体贴他们的过程中给员工一种被尊重的感觉，进而产生知恩图报的效应。

三、管理者要利用同心圆领导手段：作为网基层管理者首先要在顾全大局以公司整个组织利益为重的基础上，明确自身在工作过程中的作用及对上司的义务，建立同下属的同心圆领导手段，关心每一个部下，尊重每一个人的创意和能力，利用好手中的权利，扮演好职责角色，做一个办事公道，奖罚分明的清正官，为避免工作失误，力争做到目标明确指挥准确，并及时把团队荣誉与大家分享，以此来激励员工，提升士气。

相信，在各级领导的正确带领下，全员同心同德步调一致□20xx年我们一定会创建一个和谐而充满活力的大家庭！

参加公司培训后的心得篇十一

20xx年8月我有幸在市电大参加了“仙桃市第一期小学骨干班主任高级研修班”的学习。首先感谢市教育局和市继续教育中心领导给我这样的学习机会。在学习中，我认真听取了省继续教育中心副主任王金涛和武汉小学彭渊老师关于班主任工作的讲座。讲座主要以班主任主题班会的设计、组织与开展和家校沟通等方面分别对班主任工作进行科学阐述，告诉我们作为班主任该如何科学有效地开展工作。本次培训，让我对班主任工作有了更深刻的认识和理解。

在21世纪的今天，随着社会对培养人的要求的改变，更迫切地向班主任提出了更高的时代要求。在培训中，王金涛教授讲到“择校不如择班，择班不如择班主任。”这就说明班主任的职业具有不可替代性！那么在新课程中，我们老师，尤其是班主任老师，就要塑造新的形象。为人师表为首位：班主任的德才学识、情感人格、言行举止等都会给学生留下深

远的影响。班主任魅力形象应该具有：

1、将爱进行到底。只有爱学生的老师才会收获学生的爱。爱就是要宽容，面对天真可爱的孩子偶尔的小缺点，得宽容处且宽容。

2、时尚无极限。除了衣着打扮要能给学生正确的时尚信息，言谈举止要让学生感到老师是可爱的，亲切的，热情的。比如，可以有意识了解学生中流行的话题，感兴趣的内容等等。

3、一身书卷气。作为一个新时代的班主任，加强自身文化修养是大有必要的。班主任工作，从读书做起。读好知识书，如班主任的专业书刊，学科专业书籍，社会热点的书，学生爱读的书等等。人在江湖中，不能不通俗，但一定不能低俗，要有自己的底线，追求。总之，一个班主任，首先是一个人，我们都希望自己能是一个有魅力的人，人不一定要长的美丽，但是一定要有魅力。

王金涛教授讲到“培养孩子将来成为一个什么样的人永远比孩子现在的成绩是怎样的更为重要”，一个好的班级评判标准，不在成绩的高低，名利的多少，则应该是能让学生快乐成长的园地，在这个班级中，老师，学生都应该感到幸福，快乐。作为班主任，担任着如何营造宽松和谐的班级氛围的任务。掌握班主任的基本要素，就能把握好班级营造的诀窍。班级中应该时刻充满歌声，掌声和笑声。此外，还应该关注每一个学生，了解每个学生的心理，尤其是潜能生，鼓励其举手，善于观察，用其所长补其所短。再者，告诉学生握手能广交朋友，培养其少先队合作精神。班级的文化建设是重中之重。武汉小学的彭渊老师在开学都会让学生们照一张合影“全家福”帖在教室门口，让孩子们感觉在学校也像是生活在另一个家一样，让班级拥有家的温馨。开展丰富多彩的班级活动，引导班级中的每个成员都来为这个大家庭出谋献策，培养班级主人翁意识。集集体的力量，共同开创独特的班级。

实践出真知！相信本次培训对自己今后教育教学工作中会有所帮助。我将继续努力学习，更好地投入到工作中。人们常说，教师是崇高的职业，它的崇高就在于奉献和牺牲。班主任是这项崇高职业中的基石，官虽小，但责任和作用重大。班主任的工作是平凡而繁琐的工作；班主任工作是有挑战性的工作，每一个学生都是一个世界，要想成为每一个学生的朋友，要想得到每一个学生的信任，需要付出很多的心血；班主任的工作是一门学问，是一门艺术。育人无止境，管理无边际。作为班主任，累并快乐着。

参加公司培训后的心得篇十二

20xx年6月4日，有幸参加由省联社组织的青年骨干培训学习，在此次短短的四天学习中使我受益匪浅。

通过学习客户拓展与营销技巧让我懂得在营销上面没有所谓的山穷水尽，要有针对性的对每个客户使用不同的营销策略，作为今天的商业银行，客户就是我们的资源，而营销就是架在你我之间的桥梁，要通过各种技巧，让我们的桥梁直抵客户的内心，让我们在竞争激烈的银行业取得先机。

第一，职业生涯规划。让我充分的认识到要对自己的工作和未来负责就要有合理的计划，才能有效的将自己走向成功的路分成阶段性开展，一步一步脚踏实地进取。对未来要有宏伟的目标，对自己要有清楚的认识。商行是一个新的开始，对于我们每一个年轻人，就是一次机遇，我们要把目光放长远，对自己的职场要有远大而详细的计划。在工作中不断的学习，要一直拥有学习的意识，在工作中增强自己的竞争力。起步高固然是优势，但凭借起步高而不在进取，很容易会被超越。要提升自己的学历，提高自己的认识，积累工作中的经验，厚积薄发。在学习中不断成长，在成长中坚持学习。

第二，职场压力。压力即能带来动力，也能带来阻力，要怎样合理的将阻力控制在有效的范围内，让动力充分发挥最

大的能动性是一门学问。我们要学习的就是缓解自己工作中的压力，将自己从压力中解放出来，全身心的投入到工作中，让工作成为一种乐趣，让自己的能量完全释放，用积极的心态去面对工作，面对生活。

第三，农村金融发展的趋势和金融创新产品。学习农村金融发展趋势是很必要的，我们从事的银行业，至少应该对我们的发展前景，发展方向，以及这一时期的这一行业发的概况有所认知，才能知道组织上所做出的每个决定的根本出发点是在哪里。思考问题时才能更有效率，更有方向。产品创新，金融产品随着时代的进步而变得日新月异，近年由于农村、中小企业融资难，顺应市场需求，出现担保，信托类行业，我们要了解这些产品的优劣势，努力创造更可行的方式，制造更有利的收益。

第四，农村信用社经营中的法律风险防范。近年来农信社的法律案件频发，多数不是由于经办员违规操作，而是由于法律意识淡薄，在办理业务的同时，没有合理的规避风险，而让人有机可乘。从根本上杜绝这种由于缺少法律意识而造成的损失就要学习法律，知法懂法，用法律来保护自己的利益，维护自己的权益。作为银行柜员，我们要对我们每天所经办的业务负责，同时也要为自己负责，要习惯用法律的观念来衡量一笔业务的可行性。也要加强自己心灵的建设，做到内心强大，从根本上杜绝错误的思想，要有原则在心中。

通过此次学习，让我深深的感到自己的不足，作为一名年轻人我没有继续修学历，虽然学历只是一纸文凭，但是积极努力的提高自己学历只有好处没有坏处，并且学历至少代表了阶段性的成果。

其次，让我明白仅仅只专研已有的业务种类还远远不够，我们要运用我们的所学，来创造，创新出新的业务种类，提出更合理的意见与建议。

原本我以为我的法律知识已经足够处理业务上的问题，在经过学习以后，让我发现自己法律知识的浅薄，根本不足以应对专业打法律擦边球的有心人。法律知识就如同漫无边际的大海一样，只有决心做一只海鸥才能有勇气在海洋上翱翔。我决心从今天开始学习法律，让自己的每个业务都有法可依。

参加公司培训后的心得篇十三

今年我引来了久违的暑假，在这炎炎的假日，我一个从事临床护理及管理工作的二十几年，担任教学工作一学期的新老师在校领导的关心下，我庆幸能有这么一个好机会，参加了江苏省师培中心举办的20xx年江苏省医药卫生类专业骨干教师提高班的培训，让我重回校园阔别的课堂，不仅学习到了先进的职业教育教学理念和精湛的专业理论知识，同时也感受到全省各地名校名师的风采。繁忙紧张的学习生活很快就过去了，收获巨大，感受颇多，下面就分享我学习的快乐和收获的喜悦。

一、培训地点

培训基地设在淮阴卫生高等职业技术学校内，淮安淮阴卫生高等职业技术学校内是国家技能型紧缺护理人才培养培训基地、国家级重点中等职业学校。学校秉承“人才强校、质量兴校、市场立校、专业建校、和谐办校”的办学方针和“厚德、博爱、精业、笃行”的校训，践行“惟德惟才，至善至美”的教风和“勤学苦练，知行合一”的学风，建校50多年来，为社会培养了2万多名高素质技能型卫生专业人才。学校从物质文化、精神文化、制度文化等几个方面加强了建设，极大的提升了学校的文化品位，使文化育人这一教育理念得到了很好的体现，通过一种“春风化雨，润物无声”的效果来达到学校的育人功能。

二、培训内容

三、个人收获及提高方面

1、聆听名师讲座、感受名师风采

季宁东校长以“合作之桥”道出了她成长成功的哲理，显示了名师优秀的人格魅力，使我领悟这么一个道理：一个教师理当正确认识合作，践行合作，才能使师德丰富、师能增强、师技助长、师艺提升。一个人的努力能够走得快，一个团队努力，能够走得远。正如威廉詹姆经说过：“只要你能够让别人乐意与你合作，不论做任何事都可能无往而不胜”。

听了多位专家的讲课让我对传统教育观念有了很大的突破转变，感受很深。在聆听与对话中，我感受了教育发展和改革的步伐，感受到了差距，激发了热情。专题讲座课上，教授们的妙语连珠引得在场的学员们不时陷入深思。老师们新颖的职教观点和教学方法，风趣的讲解，困扰我的中职生管理工作和教学工作问题，茅塞顿开。更新了职教理念，学员们课堂上忙着做笔记，下课后，围着授课老师提问、拷贝课件，那情景真让人难忘。在每次的讲座中，专家学者们很少停下来歇一歇，喝口水。专家们以鲜活的实例和精辟的理论阐述，给我以深刻的启示，更重要的是我从专家们的身上学到了做学问和做人的道理。专家们热爱教育事业、无私奉献、精益求精的敬业精神以及那谦虚谨慎、友善宽容的态度给我留下深刻而美好的印象。他们对课堂的驾驭能力，独到的见解，清晰的思路，使我深受启发。“学高为师，身正为范。”他们的身上体现出了人民教师这个名词的本义。

2、深化专业知识，拓宽专业视野

通过专家对何以改革、职业教育课程改革的演进史、如何改革、课程管理、江苏临床护理现状与展望、现代职业教育体系建设等几方面内容的讲授，使我们对职业教育的发展方向、模式、课程设置、课程改革有了新的认识。职业技术教育要有效应对当前和未来的挑战，适应经济发展方式、产业结构

调整要求，体现终生教育理念，中职、高等职业教育协调发展的现代教育体系，应该满足群众对职业教育的需求，满足经济社会对高素质劳动者，技能型人才的需要。教师应该与时俱进，更新教育理念，积极参与课程改革，认真的研究、认真备课，视学生以学习为主要任务，有思想感情、独特创造、潜在发展可能、完整的人，借助各种艺术手段引起学生的学习兴趣、参与教学、体现教学情感美、结构美、课堂气氛美，把学生培养成有良好沟通能力、合作能力、社会责任感、职业素养的实用型人才。

李学甫教授的教学设计内容专业，在新课改背景下，教师应该转变教学理念，变更现有的教学方法和课堂组织形式，使我们能遵循新教材的要求——以就业为导向，以能力为本位，以职业实践为主线，以项目教学为主体思想，应更加重视教学方法，而不是教学内容；更加重视教学的过程，而不是教学结果；更加重视怎么学，而不是学什么。我参加教育工作时间不长，原来对教学设计案、“五课教研”、“两课”评比等一系列专业知识是只闻其声，未见其人，通过这节课的学习，尤其是教学设计案的交流与讨论，让我收获颇多。我对程凌教授“一个教师写一辈子的教案不可能成为名师，一个教师写三年的教学反思有可能成为名师”这句话有了更深刻的理解；对教师的讲授法、谈话法、讨论法、演示法、练习法、实验法、项目教学法、引导课文学习法、案例分析法、及学生的自主学习法、探究学习法、合作学习法等教育学意义上的教学方法和学习方法有了初步的理解，通过学习使我拓宽了知识面，提高了认识，对今后的教学工作多了许多教学方法和策略。

学习中我第一次接触课题申报及教育专业论文的写作。对于一个从来未参与课题研究的教师来说，这些知识对今后参与课题研究有明确的指导性、实用性强。一位名人说过：“我看到了，但却不解其意，我听到了，仍然不解其意，我去做了，才终于懂了”。众所周知，教师是教育成败的关键因素，而高质量的教育需要研究型教师。长期以来，较多的教师将

教育科研神秘化，认为研究是专家、学者的专利，对其望而却步。其实，教师对自己的教学进行反思的过程就是研究的过程，要勤动笔，写反思、随笔，观察发现新问题，思考教学的得与失。坚持经常写，挤时间写，写中有学，学中有思，不断积累，日久必有收获。

听了专家们关于开展优质护理服务的问题与思考，我仿佛又回到了离开半年的临床护理及管理，优质护理是深化医疗改革的一项深得民心的举措，夯实基础护理，为患者提供“以病人为中心”的整体护理，提高患者、政府、社会的满意度。在临床教学中将优质护理的服务理念传递给学生，培养护士良好的沟通能力、正确的评估能力、敏锐的观察能力、分析问题、解决患者现存的或潜在健康问题的能力、让学生自信从容的踏上护理岗位。孙老师为我们带来异国风土文化的同时，给我们带来了异国新的`护理理念，为我们今后的教学工作增添了新的文化元素。

3、缅怀总理一生，加强师德建设

花校长关于加强师德建设的一些思考，我深深感悟到师德建设能使我们遵守职业道德、积聚正能量、传递爱心、净化社会空气，作为教师加强师德建设具体落实在行动上就是要热爱教育事业、终生授徒、有教无类、文言忠信、以身作则、学而不厌、诲人不倦。

在伟人的故乡缅怀伟人的一生，我的心情难以平静，只有中国的伟人才能做到：“死后无灰、身后无子、官而不显、党而无私、劳而无怨、去而不言”。

4、师生相互交流，结下深厚友谊

非常值得庆幸的是这次参加培训的老师们都是来自省内的医药卫生类职业院校的一线教师，我们这批学员共有50人，来自全省18所中、高职学校，这次培训给我们提供了一个良好

交流平台。十四天共同的学习生活，已经使我们之间建立了深厚的友谊。学校不但为我们提供了便利优美的学习环境，也为我们学员之间交流讨论提供了很多宝贵的机会。通过交流和讨论活动，我们了解各个兄弟学校发展的状况，也获得了很多好的成功经验。教师与学员之间，学员与学员之间互相关心、互相帮助。课余时间我们交流经验、取长补短，都成了我们课后谈论的话题，各自在实际工作中遇到的问题，在这里也大都得到了解答。两周来，大家上课听课专注，记录认真，讨论积极，虽然时间被排得满满的，中间没有休息天。晚上有的小组还在讨论白天未完的作业，每人都在宿舍写心得体会，制作学习简报，消化当天的知识内容。夏日炎炎似火烧但比不上学员们的学习热情高，因为我们清楚，“不经一番寒彻骨，哪得梅花香扑鼻。”

培训班还活跃着一批特殊的学员：季宁东校长为我们授课时有声有色，精彩飞扬，师生互动频频，课堂气氛活跃课后她忙着接待每一个来授课的专家，陪着我们学员一起听每一位专家的授课，记录、拍照、总结，比我们每一个学员的认真。淮阴卫生高等职业技术学校的教师，每天和我们一起学习，为学员们引路，准备饮用水，早早开启空调，调试好教室的温度给我们提供了许多便利。我们的徐班主任，从早忙到晚，每天开课、用餐清点人员，吩咐学员日常的安全注意事项，常常汗流浹背，却总是一脸的微笑真是有了他们的良好的组织和表率，师生共同努力，才使得培训班圆满成功。

5、培训感悟

我作为培训班的一员学员，从其他学员身上学到了不少知识和经验。两周建立起来深厚的友谊已经冲破了地域和年龄的限制，这里就像一个其乐融融的大家庭，每个人会毫不保留地一起分享经验和心得，学习中互相鼓励和帮助，并且已经建立了长久的联系便于日后的交流和相互学习，这也将会是一笔非常宝贵的精神财富。我深知在教学能力上要不断超越自我，在教专业技能上我们还要不断与社会和企业合作，做

到与时俱进。两周的时间是历史长河的一瞬间。但就是这短短的时间，让我获得了许多课本上学不到的知识。我相信我们培训班的所有学员都必将带着教育的良知和责任上路，怀着对职业教育的渴望与寻求，锤炼自己，提升自我。我要以此次培训为契机，把终身学习理念、人力资源开发理念、能力本位教育理念等一系列新理念带回到工作中，在自己的工作岗位踏踏实实地付诸实践，尽职尽责；努力地提高自身素质、理论水平、教育科研能力等，以推动中职教育教学改革更好地发展。培训虽已结束，但在培训班上养成的认真求学、勇于思考、团结互助等良好学习习惯已经深入到我的工作和学习之中。展望日后的工作和学习之路，将会是曲折而永无止境的，这段学习经历，将会像一曲催人奋进的号角，激励着我勇于探索不断创新，让我更积极的投身到我所热爱的职教事业中去，百折不扣地实现自己的梦想。

参加公司培训后的心得篇十四

这次培训的机会来之不易，我想说，非常感谢公司在如今经济这么恶劣的大环境下，还能设身处地的为员工着想，为员工的发展着想，不惜代价，不计成本，让这么多的兄弟姐妹可以接受到这么系统而又全面的培训和学习，对于我们以后的工作和生活，以及我们事业的发展，都有很大的帮助。这次培训给我的感触很深，不仅包括培训的内容对我的影响，还有深圳同事的做事风格，工作氛围，以及他们团结一心的团队合作精神，都对我产生了比较大的触动，我要把在深圳所学的、所见的、所感受到的一切都运用到我的工作中，并与我华东的同事分享，让大家都能感受到培训所带来的动力，让培训给我们带来真正的改变。

网络学习最大的特点是成人能根据自身发展需要进行选择性地学习。在网络社会中，人的学历已不显得多么重要，替代的是人的学术水平和真实本领。一个人在工作之余要不断地了解新技术，掌握新技术，网络社会需要的是有多个学位、多张资质证书的人才。

第一天的拓展训练也是我第一次参加这种类型的训练。没想到，在这次训练中，我也能做到以前想也不敢做的事情，那是因为团队的力量，可以想象，团队的力量是多么强大。在这次拓展训练中，给我启发最大的有三个项目：

1、在叠纸训练中，让我明白了一个道理：人不能只靠自己的理解去做事，要问清楚别人想要得到什么样的结果，以及为了达到这个结果，我们大家应该怎么做，平常工作的时候不能够只是自己埋头苦干，要跟小组成员或者其他的同事沟通，商量怎么才能达成目标。每个人都各做各的，这样只能让大家的工作效率都降低，而达不到领导想要的结果。

2、在信任背摔训练中，让我感受到了团队的支持是很强大的，如果没有兄弟姐妹在后面保护，如果没有对团队的充分信任，我想没人敢这样摔下去。这让我明白了，在实际工作中，我的同事、我的领导，都是能给我以保护和支撑的人，要相信我们不是单独的一个人，在我们的背后，是无数个默默支持和帮助我们的人。所以当你面临困难的时候，不要退缩，要勇往直前，别怕，我们有依靠！！！！

3、翻越毕业墙，这个环节给我的触动也很深，看着这么高的墙，60多个人要在什么都没有的情况下翻过去，而且还要有时间限制，人的第一反应就是：怎么可能？这太难了！但是事情摆在眼前，又不得不做，所以现在的任务不是怎么逃避，而是怎么想办法把事情解决掉，在这种情况下，我们的团队立刻做出了反应，选总指挥，确定第一、二个和最后一个上去的人，选人梯，其他的人做保护，最后，我们在比承诺时间还快很多的情况下就完成了整个任务。

这就象在我们的工作中，每个人都发挥不同的作用，将大家的力量加起来，那将是不可战胜的！还有一点就是要学会借助团队的力量来战胜困难，面临困难的时候，不要畏缩，看看谁能帮到你，及时向他们求助，他们都会像我们伸出援助之手。

参加完拓展训练，带着尚未平息的激动和热情，我们投入了紧张的学习当中，这次的学习是比较系统地，涉及到各方面的知识和内容，不仅包括我们的工作的专业内容，还有关系我们生活和人生的启发。

参加公司培训后的心得篇十五

4月8日至4月18日，根据公司安排，我有幸参加了集团在石家庄举办的第二期物资部长培训班。愉快而充实的培训时光弹指间就过去了，作为一名一线的物资从业人员尤其对于我这样负责物资工作不久的新人来说，可以系统全面的学习物资管理知识，提高物资管理综合水平，弥补了以往工作中的不足，为以后的物资管理工作指明了方向，使我受益匪浅。

本次培训开设了工程识图、工程项目物资管理、项目财务物资管理、计划成本管控、工程管理知识、企业“营改增”知识、物资管理及项目管控、物资管理信息化建设及各类物资报表的编制、审计专业知识等10余项内容。培训内容全面、所授知识紧扣施工企业物资管理各个环节，经过10天的学习，通过倾听石家庄铁路职业技术学院教授和集团公司相关专家的经验传授，跟诸多老师和学员在一起学习、交流，我加深了对物资管理工作的认识，提高了物资管理业务技能。下面我就以下几个方面总结此次培训。

工程项目施工中，物资所占的资金比例可达工程造价的60%，而且物资的质量也关系到工程项目的最终质量和工期，所以物资管理工作在工程项目中就显得尤为重要。这次培训我们首先学习了工程项目物资管理的知识。这门课程从施工企业物资管理概述、物资消耗定额、物资计划管理、物资采购管理、物资现场管理、机械设备管理、周转材料管理、物资成本概算、价值分析九项内容对物资管理工作进行了讲解。这九项内容对物资工作中各岗位的职责；各种材料的定义和分类；材料的消耗定额；物资的各种计划；材料采购的方式和流程；材料的验收、保管、发放；常用材料的性质和种类等做了

详细的介绍，覆盖了从项目上场到退场，从采购到发放以及在平时物资工作中应该注意和必须做的工作。在以前的工作中经常会遇到不知该从何处入手开展工作的情况，经过这3天的物资管理培训给我以后的工作指明了方向，让我清楚在什么阶段应该做哪些工作，超前谋划才不至于让物资工作处于被动中。例如项目上场初期，物资工作的重点就是熟悉图纸，编制物资需求计划，同时要调查主要材料的市场价格，为后面的招标采购做好铺垫。紧接着是为期3天的工程制图培训，培训前好多人对开展这门课程不理解，认为物资工作和制图似乎不沾边。其实不然，现在物资管理工作对业务人员的整体素质要求越来越高，物资从业人员已经不再是采购、收料、发料、保管这些简单的工作，目前统计工程的各项材料设计量基本都是靠工程部来计算，我们只需要把数据汇总，但是工程部平时工作也很忙，总是不能及时的将我们需要的数量提供给我们，为了在工作中掌握主动，必须要求物资人员要能看得懂图纸，算得了工程量，做这些工作最基础的知识就是看图识图。工程识图这门课着重给我们讲解了三面投影图；立体图以及桥梁、隧道、涵洞的工程图及钢筋图，这些基本的图都是施工单位最常接触的，把这些知识学懂、学精对我们以后独立计算材料需求量起着重要的作用。

在培训的最后4天时间里，我们学习了项目财务管理与物资核算、计划成本管控、工程管理知识、企业“营改增”知识、物资管理及项目管控、物资管理信息化建设及各类物资报表的编制、审计专业知识，这些课程都是由集团公司的专家结合本公司的实际情况亲自授课。平时物资部与工程部、计划部、财务部业务往来最多，需要我们对其他部门的业务知识有所了解，这样在工作中才可以更顺畅的沟通，财务物资管理、计划成本管控、工程管理知识这三门课就起到了这个作用。目前说的最多的就是“营改增”，营业税改增值税后对物资管理工作又提高了一个新高度，“营改增”将导致整个企业的税制发生翻天覆地的变化，税负加重，作为进项抵扣最多的就是物资部门的各种主材，主材的抵扣直接影响了企业的利润，这就要求物资人员在以后的采购中要完善供应商

准入制度，增加对纳税人身份、纳税人纳税信用等级、纳税人有无纳税不良记录等要求，大宗物资要选择一般纳税人资格的供应商，对于小额的零星材料涉及到小规模纳税人或个人供应商，在进行价格商谈前，要先进行成本与税负测算分析，而且在签订合同时要增加涉税条款。“营改增”之前我们要做好充分准备，加强“营改增”知识的学习。集团公司物资部宁俊峰部长结合公司目前物资工作的实际情况为我们教授了项目前期物资策划、物资管控存在的问题、物资管控的全过程管控重点、物资管理的核算以及物资管理和财务的工作等课程。物资管控存在的问题这门课，主要讲了目前各项目物资管理普遍存在的共性的问题，通过学习我们要对项目存在的问题及时整改，做到“有则改之无则加勉”。项目前期物资策划，这门课包括需求策划、采购策划、保管策划、交通策划、质量策划、资金流策划、人员策划等，内容涵盖物资工作的各个方面，目的就是要求物资人员超前谋划，主动出击。宁部长所讲的这些知识从单位实际出发，接地气、重实效，对我们以后的物资工作有重要指导作用。

通过这次培训让我明白了物资工作要干好就要对项目从头到尾的过程有个清醒的认知，知道什么阶段应该重点做什么工作，在工作中积极主动，超前谋划。做好市场调查，为招标采购提供依据；建立完善的规章制度，并在管理过程中时刻以制度来约束；根据项目总体施工组织计划的安排来编制物资计划，按计划采购物资，保障供应；严把采购关，大宗物资必须招标采购；严把验收关，认真核对数量，及时做好材料检验工作，杜绝不合格材料进场；严把物资储存关，防止因物资丢失、损坏、变质等原因造成成本浪费；严把发料关，主要材料实行限额供料；做好材料消耗的核算工作，按月盘点，坚持余料回收。以满足施工需求为中心，做到供得上、管得好、用得当。由于物资工作的特殊性，作为物资从业人员平时要面对很多诱惑，我们必须严格约束自己，我始终以“挡不住今天的诱惑将失去明天的幸福”作为警示，要算好人生的七笔账，清廉方能扬名、自律方能无拘、安身方能家圆；不断加强自身的道德修养，做到无欲则刚，做一个踏踏实实、堂堂正正的人，

树廉洁之心，行廉洁之事，做廉洁之人。

许多学员反映培训时间短，学到的内容不能全部消化，我认为培训只是一块敲门砖，为大家打开一扇学习的门，要想学以致用还需要大家在以后的工作中不断学习，培训只是一种形式，它只告诉我们要如何才能做得更好，关键还是要靠自己的不断努力。施工现场的物资管理是确保工程质量、工程进度，提高企业经济效益的重要环节，为适应新常态对物资管理的新要求，在今后的工作中我将继续坚决执行公司规定，主动学习，不断提高自己的业务知识，为企业发展献出自己的绵薄之力。

参加公司培训后的心得篇十六

2016年5月17日至5月19日，我有幸参加了市纪委宣传部举办的全市纪检监察新闻通讯员培训班，这次培训的课程安排的即全面又丰富，使我对新闻宣传工作有了新的认识。

在几天紧张的学习中，我认真聆听了中共纪检监察报社深度报道部张胜军主任、新华社主任记者甘泉、河南省纪委宣传部翟耀部长、河南日报社新媒体部李东红主任的精彩讲课，他们从报刊的学和用、新闻媒体的特点、新闻通讯稿的写法以及新闻写作的基本要领和技巧等方面向我们做了详细清晰的讲解。专家教授们分别从理论知识和自身经验两方面讲授了新闻写作、网络舆情、新闻写作等方面的知识，使我进一步开拓了视野，转变了观念，调整了思路。他们以一个资历丰富的记者敏锐的洞察和观察力，把自己的写作经历和成功经验毫无保留的和盘托出更是让参加培训的我深深感动。

通过本次培训，使我认识到，要写好新闻通讯稿闭门造车是万万不行的，即使偶尔能发一两篇作品，时间不长思想和知识就会落后，写出的东西没有时代特色，不贴近生活，也就谈不上什么质量，就会被逐步淘汰。写新闻，必须要研究新闻，那就要通过多读报纸，多研究报纸，特别是对要投稿的

报纸更要下大功夫。通过学习我认识到，写东西并不需要完全构思好了再动笔，只要脑子里有一个创意、有一个素材就要马上动笔，这样就会发现，只要一动笔，原先模糊的思路，就会变得清晰，甚至可以变得更开阔；初稿完成后不下功夫改也是不行的，要逐字逐句的不断的修改，特别是标题，更要反复推敲。可以说改一遍一个样，等什么时候觉得比较满意了再上投，命中率也就会高许多。当然，写作，特别是新闻写作，是很辛苦的工作，它需要耗费掉我们很多的业余时间，当然也能培养我们持之以恒的品格。

市纪委各级领导煞费苦心为我们举办这次高规格的培训班，使我感受到市纪委领导对全市纪检监察系统宣传工作的重视程度和加强新闻媒体宣传阵地的重要性，新闻宣传工作是纪检监察工作中的一项重要工作，是纪委弘扬正气、树立典型、普及教育的喉舌，是纪委规范执法、端正行风、强化监督的窗口，同时也是展示纪检监察工作的有力阵地。要做好纪检监察新闻宣传工作，必须把握正确的舆论导向，要从大局出发，以稳定为基础，突出“贴近实际、贴近工作、贴近群众”的原则。除此之外，作为新闻宣传者还要有自己的独立思维和想法，对事物要有公正的、独特的看法。写新闻，立意要有深度，要贴近党政方针政策，符合社会发展形势。

在今后的工作中，我将以这次培训为契机，用学到的新理念、新知识鞭策自己，把学到的先进的理念和理论运用到今后的实际工作中去，用细致的心去发现线索，用犀利的笔去记录事件，为加强党的建设和社会和谐发展贡献自己的一份力量。

参加公司培训后的心得篇十七

一次旅行、一次收获；一次培训、一生难忘。

记集团公司物资管理培训暨二零十二年一季度业务例会

18日早晨由于火车晚点，当我们走进3号会议报告厅的时候，

全场近300名与会人员一个个正襟危坐，时而低头奋笔疾书、时而眉头紧锁。我们找好位置随即开始全神贯注的听课，虽然赶了一夜的车但是完全不影响我们对此次会议内容的求知欲。

在为期两天的会议上集团公司副总经理于九龙、党委副书记、纪委书记张军柱出席了会议并分别作了讲话。集团公司物资设备部全体成员，物资公司、商品混凝土分公司、模架中心的副总经理、各部门经理以及各二级单位物资管理部门负责人和项目部材料主任参加了会议。

由于以往大部分精力倾注于现场，对于物资管理工作的认识仅限于现场收发料、清点等工作，对于《标准化手册》、《三体系程序文件》的了解甚少。在这次培训中我受益匪浅，通过物资设备部领导对于物资管理工作的全面讲解，我对于物资管理的认识有了深入的了解，并坚定了自己对于物资管理工作的信心。会议中两位领导的讲话，语重心长，饱含着集团公司领导对物资系统和全体物资管理人员的理解、关怀和期望，令人警醒，给人启发，促人振奋，让人感动。感动的是集团公司对于物资管理工作的肯定，同时也为我们敲响了警钟让我知道了作为一名物资管理人员应有的素质及工作态度。

通过这次培训，深知物资管理其学问深厚，要想搞好物资管理工作不是一件容易的事情。首先，提高了对物资管理的思想认识。物资管理是项目过程管控中的一个重要环节，工程项目所使用的物资是生产要素的重要组成部分。在目前的工程项目中，物资所占资金比例达到60%以上，随着现代生产水平和科技含量的提高，这个比例会达到70%—80%，甚至更高。因此，物资管理对工程项目的成本管理及其经济效益起着举足轻重的作用，物资管理的好坏关乎项目管理的盈亏。所以物资管理并不是简单的采购、收发材料和保管材料而已。

其次，物资质量是影响工程质量和安全的第一要素，物资质

量问题小的可能会使施工单位的经济利益受到损害，严重者将导致重大事故的发生，甚至会直接危及人身财产安全，所以作为物资管理人员基本的自身素质是至关重要的。

另外，参会人员分三组对物资管理和物资系统建设中的热点、难点问题进行了研讨，通过讨论不仅巩固了各地区同事间的感情，更使大家对物资管理工作有了更深刻的认识。

最后，我们还有幸前往北京分公司18项目部进行参观学习，领略了王会军主任在内业资料编制上的高要求、高标准，每当我们提出种种心中的疑惑的时候，王姐总是耐心的给我们一一讲解。在现场我们看到了中铁物资管理人员管理理念的贯彻性。在现场观摩时，王姐说“现场基本上我不怎么去管理，全部都是工人们自己做的”听着王姐的话，看着现场整齐有序的材料。我被感动了、被激励了，更坚定了我对物资管理工作的信念，相信自己，我能行。

在本次培训期间，集团公司组织所有物资管理人员进行会餐，还记得给领导们致谢时，领导们热情关怀的话语：“你们武汉分公司是一个很年轻的团队，但是正是因为你们的年轻，所以你们拥有比别人更大的优势，所以一定要努力”，看着领导们期待的眼神，我们重重的点下头，这是一个承诺，无论是男人间的诺言，还是上下级的诺言，都很沉、很重。但是我们相信世间无难事，只怕有心人。

最后的最后由衷的感谢集团公司能给予我们这次学习的机会，虽然时间很短暂，可我仍然要说：“我不虚此行”。

参加公司培训后的心得篇十八

过了几天的培训，从行业的专业知识到对未来的展望，从沟通的技巧到团队的融合，无疑都将会成为xx这个大家庭里永远的精神财富，我将我从他们的课程里铭记下那些闪光的点与自己的一些感悟，给大家分享一下。

为什么要把感恩心放在那里讲，正因只有懂得感恩的人，才能懂得回报和进取，常怀感恩心，多思他人苦，富足不浪费，贫贱不志移。我们感恩亲人，正因有血脉之情，感恩朋友，正因他们是我们心灵的窗口，我们感恩社会，正因她给我们活着的资源，当我们来到xx[]我们感恩xx[]正因那里给我们带来了成长和成功的平台，我们去感知他的文化，去展望他的未来，是那里，让我们站的更高，看得更远，走的更加靠前。

古人云：无规矩不成方圆，规是用来画圆形的，矩是用来造方形的，规矩是用来定型的，大家看看，车轮子，房子，我们生活中事物几乎都在用着方圆，其实这暗含了一个道理的，“规矩立人间，方圆成天下。”

听刘主任讲过金锣的一个故事：说什么是规矩，有一个笼子，里面有一群猴子，笼子上方挂着香蕉，香蕉上有个机关，只要香蕉被动了笼子上方就会喷热水，所有的猴子都会被烫到，一开始有猴子去碰香蕉，结果大伙都跟着挨烫，于是大家都揍他，之后进来的新猴子，只要是想碰的，都会挨揍，久而久之，上方的香蕉都烂了，大家也不知道里面还有没有热水，但就是没人去碰它，这就是制度，规矩，往下延伸叫做企业的文化。

我们讲亮剑，讲军魂，其实军魂的塑造根基在于军队严明的纪律性，这是所有的基础，无组织无纪律，打仗时那里团长喊着上了，那边还玩着呢，只有等死。这边团长没喊上，一大群就冲了，那也是死。土匪被称为土匪，就是正因他们是没有规矩可言的团伙。

我们看讲座，说团这个字是有口才的人，其实它还有一种解释，我们能够看一下，这个字是才华外面有一个框，很形象的说明力量的团队化实现，是需要有所约束的。我们不否认每个人的才华，问题的关键是，怎样样让众人之才华合聚，这就是边界，就是规矩和制度。