

理想与信念的演讲稿五分钟(大全8篇)

辩论可以培养人们独立思考、分析问题和辩证思维的能力。以下是小编为大家收集的励志文章范文，希望能给大家带来一些启示和鼓舞。这些文章涵盖了各个领域的励志故事，从成功的商人到伟大的科学家，每一个故事都展示了坚持不懈的力量。希望大家能够从这些故事中汲取力量，勇敢追逐梦想，努力成为更好的自己。参考这些范文，相信你也可以写出一篇较为完美的励志文章。

理想与信念的演讲稿五分钟篇一

尊敬的各位领导、评委老师、亲爱的老师们：

大家好！

20__年前，我这个来自西坪竹山偏僻山村的男性汉族中国公民就踏上了教书育人的梦想讲台，成为了一名光荣的人民教师，这是我一生认为最引以为傲的事情。我的名字叫严正彬，任教于遵义县西坪镇泉涧小学，今天我演讲的题目是“坚定的信念，执著的梦想”。

我经常思考这样一个问题：“人为什么活着？人由什么支撑而活着？”为吃饭穿衣，为生存繁衍，为迷恋花红柳绿的大千世界？我苦苦追寻，茫茫然不知所措。直到20__年11月，我光荣地加入了中国共产党，成了一名光荣的共产党员人民教师。我努力提升自己的政治素养和文化素养，我了解到：在战争年代，多少仁人志士为了新中国的成立抛头颅，洒热血；多少共产党人为了共产主义的崇高理想鞠躬尽瘁，死而后已；在和平建设时期，雷锋精神，焦裕禄精神一次次激励着我们前行；今天，不知又有多少最美教师，道德感动人物一次次震撼着我的心。他们为什么那么伟大，我终于知道：那是一种为“信仰”而生，为“梦想”而活的信仰，那是一种为国家，

为人民，为民族而活的梦想。人是为坚定的信念而活着，人是为执著的梦想而支撑活着。

20__年12月，我患了左髌骨骨巨细胞瘤，而且活检后得出结论——细胞瘤倾向恶性，遵义医学院建议我到上海动手术，花50万元钱换掉整套骨盆，防止恶性细胞扩散。年轻的我知道：50万元将牵动多少领导，多少教师，多少学生，多少爱心人士为自己劳心劳力，于是我毅然决定就在遵义医学院动手术。由于细胞瘤侵蚀了我左腿髌骨，医院不得不将其髌骨切除，安装上钢板，因此，我成了肢体残疾人，但我没有向病魔低头，以顽强的毅力战胜了疾病。手术后的我更加体会到了雷锋精神——“我要用有限的生命投入到无限的为人民服务之中去”的深刻内涵。

20__年3月，还需休养的我不顾个人身体状况毅然投入教育教学工作。我认为耽误学生学业无疑是犯罪，只要还能够站起来，就要为学生负责。

“百年大计，教育为本”，“教育大计，教师为本”，国之兴衰，教育为重，教师责重。作为一名光荣的人民教师，我们更应该有坚定的为社会主义现代化建设培养优秀人才的信念，爱岗敬业，关爱学生，为人师表，教书育人。心中始终要有“教师是人类灵魂的工程师”，“教师是太阳底下最光辉灿烂的职业”的信念，不离不弃，奋发向前，为祖国的教育事业送上一份满意的答卷。

今天，习为中华民族构建了一个中国梦，一个灿烂美丽的中国梦。作为我们从事教育教学的教师，我们也必须要有一个执著的梦想，为整个中华民族的素质提升而不懈努力的梦想。我们要通过学校这个舞台培养出爱祖国、爱人民、爱父母、爱大自然的大爱人才；要培养出经得起打磨、具有坚韧不拔、锐意进取精神的创新人才；要培养出具有良好行为习惯和道德品格的优秀人才。

“坚定的信念，执著的梦想”是成就高品质人生的动力，黄继光为了保家卫国用血肉之躯堵住了敌人万恶的枪口；雷锋用具体行动诠释了他“用有限的生命投入到无限的为人民服务当中去”的誓言；焦裕禄为了兰考心中始终装着人民，唯独没有自己，书写了敢叫日月换新天的公仆英雄气概；李兴举为了乡村孩子不被遗忘默默坚守；朱敏才、孙丽娜夫妇为了山村儿童渴望的眼神披星戴月、无怨无悔。还有……最终，他们，都在人们心中立下了丰碑！

“坚定的信念，执著的梦想”的出发点和归宿点都是“为人民服务”，“零落成泥碾作尘，只有香如故”。听听下边的诗吧，你知道该怎样做：

“你献上一朵花，我献上一朵花，让我们编织个大花环，献给亲爱的老师妈妈。是您给了种子，太阳般的温暖；是您用汗水，把幼苗浇灌。您的眼睛像明亮的星星闪烁着迷人的光华；您的歌声像春天的小溪，把欢乐带给大家。无论我们走到哪儿，永远记住您的话；无论我们走到哪儿，永远记住您的爱；无论我们走到哪儿，永远是您的一朵花。”

让我们为了那一朵朵美丽芬芳的花儿，坚定无私奉献的育人信念，执著中华民族伟大复兴的梦想，一起努力吧！

理想与信念的演讲稿五分钟篇二

尊敬的老师，亲爱的的同学们：

大家好！我演讲的题目是《理想信念》。

苏格拉底说过：世界上最快乐的事，莫过于为理想而奋斗。列夫托尔斯泰也说过：一个有信念者开发出的力量，大于99个只有兴趣者。那么理想与信念究竟是什么呢？其实很简单，能使我们为之奋斗的东西叫理想，而实现理想所必须的东西叫信念。

有了理想，就有了生活的目标，才不至于虚度光阴。不过，有理想而不奋斗，也是徒劳。守护理想，坚定信念，执着追求，这是我们所要达到的。先不去想是否能够成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程！我们都知道一个道理，努力了不一定会成功，但是不努力一定会失败。

人，只要有一种信念，有所追求，那么这个世界上没有谁能使你倒下。信念的力量是伟大的，它支持着我们生活，催促着我们奋斗，推动着我们进步，正是因为它，我们创造了世界上一个又一个的奇迹。

作为一名学生，拥有一个远大的理想和崇高的信念是非常重要的，信念是所坚持的东西，理想是要达成的目的，而追求是过程。海伦·凯勒有这样一句非常形象而生动的话：“当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。”正是有了远大的理想，正是有一种信念，她接受了生命的挑战，创造了生命的奇迹。

远大的理想是黑暗中的明灯，它，会成为你开启成功之门的钥匙。如果没有理想，就没有动力。理想就像阶梯，它帮助我们向着光明的未来攀登；理想就像指南针，它帮助我们寻找人生的方向。一个人如果没有理想，就如同小鸟没了翅膀，怎能向美好的未来展翅飞翔？就让我们树立理想，紧握信念，迈向未来！我的演讲到此结束，谢谢大家！

理想与信念的演讲稿五分钟篇三

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好！

作为一名新时期的党员教师只有对自己的理想信念的要求有了“高度”，工作起来才会有“力度”，才会有勇气去面对和解决前进路上所碰到的“难度”，从而显示出我们党员教师的亮

度。因为共产党员就是要站在时代前列，保持先进性，要树立共产主义远大理想，坚定走建设有中国特色社会主义道路的信念，脚踏实地地为实现党在现阶段的基本纲领而奋斗。因为社会主义和共产主义的理想信念，是共产党人最崇高的追求和强大的精神支柱。有了这样的理想信念，就有了立身之本，站得就高了，眼界就宽了，心胸就开阔了，对个人的名利得失就看得淡了。

其次我们共产党员要强化宗旨意识，坚持全心全意为人民服务。作为一个副教导，在工作中起的是“桥梁”作用，教学上起的是引导作用，人际关系中起的是粘和剂的作用。但是最关键的还是怎样“以身作则”。言不出格，行不逾矩，不为私心所扰，不为物欲所动，始终保持崇高的思想境界，自觉淡泊名利，努力实现人生价值。这就是我强化宗旨意识的具体表现。我的职务是竞聘而来的，是基于大家对我的信任和支持，我的党员身份是被大家认可的，就应该作到：有困难党员先上，有名利群众先“请”。要时时刻刻想到别人，想到大家。有人说做工作“不怕群众不满意，就怕领导不注意”，这是颠倒了公仆与主人的关系。我要时刻把自己当作为教师服务的公仆，工作中要学会满腔热情，做出一些踏踏实实的事情，要牢记党的宗旨，心中装着群众。恪尽职守，坚持把党和人民的利益放在首位，坚持做到思想上尊重群众，把群众观点深深地扎根在头脑里；感情上贴近群众，工作上依靠群众，以服务奉献为天职，自觉接受人民群众的监督，做到常怀律己之心，常排非分之想，常修为人之德。

最后，我的理想和信念的具体体现就是在我现在从事的教育事业中。我们党员所从事的工作就是党的崇高事业。每一个党员干部要想始终保持先进性，必须确立所从事的工作就是党的崇高事业的观念，从本职岗位做起，从每天的工作干起。因此，要达到“三个认清”：一要认清每个党员干部所从事的每项工作都是党的崇高事业的组成部分。我们党的事业是惠及亿万人民的共同事业，需要每个人的共同努力，共同奋斗才能实现，也正是由于千千万万个党员干部从“小事”干起，

才能使我们党的事业不断走向成功，走向辉煌。二要认清每个党员干部都是党的崇高事业的辛勤建设者。广大党员干部要牢记党的宗旨和自己所担负的任务，经常想一想参加革命为什么，入党图什么，身后留什么，是否对得起党的培养，是否辜负了人民对自己的期望，自觉把党的事业视为生命，以高度的政治热情 and 责任感，完成党赋予我们的各项任务。三要认清以创新的精神干好本职工作就是对党的事业的最大贡献。创新不是一件轻而易举的事情，需要付出艰辛的汗水和辛勤的劳动。这不仅需要创新的勇气，更需要真抓实干的吃苦精神，坚持在实践中创新。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

理想与信念的演讲稿五分钟篇四

尊敬的~~：

谢谢大家，我的演讲正式开始。

请问你们心中的梦想是什么？嘘，不要说出来。我相信每个人都有梦想，至少，有过梦想。无论坚持与否，无论是否成功，他们都存在过。各位，静下心来，用心去看，去听，周围人对于梦想，对于青春的定义是什么。对于老兵来说，青春是一张张发黄破旧，但被装裱的里三层外三层的审理时的大合照；对于老师来说，青春梦想是送走的，已经步入各行各业的精英们；而对于我最熟悉的人之一，我的父亲，他的青春是饭桌上的那一句：“想当年我和你那么大的时候怎样怎样……”随后，眼中便是无限的向往。是的，他们都老了。但他们可以骄傲的说，他们拼过。

正如开头说的，每个人都有梦想。我也不例外。小学时，稚气未脱，渴望但一位科学家；到了初中，以为自己成熟了，梦想是当一位老师。当然，这个梦想很快破灭了。那时的我，和许多同龄人一样，渴望一所好高中；到了高中，真正成熟了，

梦想便是和在座的各位一样，一所大学，一所好大学。

每个人都有自己的专属梦想。是人的专属梦想是在吟诗独酌时，有一片花瓣飘进他的酒觞，引起一片诗意，做出千古绝句；游子的梦想是有朝一日可以回到故乡，看望乡亲父老；而士兵的梦想，便是可以在战场上，与百步之外取敌将首级。每个人都有自己的专属梦想，我也不例外。不要说作业多，忙，没时间。我会告诉你我在不久前刚刚实现了属于自己的专属梦想么？是的，无论辩论还是演讲，我都是想证明我变了。趁现在，放飞你的梦想吧。

青春真好，我们还有大半个人生去追梦，去造梦。我们的梦可以单纯，可以复杂，可以不易实现，甚至可以不切合实际。只要你肯努力。否则，我们的梦真的只是梦一梦，想一想了。青春真好，早晚有一天，时光会抹平我们的棱角。我们现在，可以大声的哭，可以放肆的笑，可以对那些所谓的权威提出质疑。

记得有一句话，亚里士多德，贝多芬，普罗米修斯都没说过。那句话是我的父亲说的。他说：“梦想不要太肤浅，金钱与美女都是浮云，事业和爱情才是王道。”是的，正值青春的我们，应该有的是朝气。黑夜给了我们黑色的眼睛，让我们用它去寻找我们的青春梦想吧！大声的回答我，你们愿意放飞自己的青春梦想么？是的，这里就是我们梦想的见证，梦想正在迎着风飞舞。它的实现，是靠一分一秒的努力。让我们用努力，去放飞自己的梦想吧！谢谢大家！

理想与信念的演讲稿五分钟篇五

尊敬的老师，同学们：

大家好！

我是__，今天我要跟大家分享的演讲话题是《我的理想》。

相信大家都有自己的理想吧，理想让我们有无限的动力前进，理想让我们对未来有很大的期待，理想还让我们能够战胜人生中的艰难。理想是伟大的，但是我的理想没有很伟大，它只是我当前的一个目标，现在我已经迈入高中的门槛了，接下来的一个目标就是大学，那么它将成为我现阶段的理想，毕竟考大学也是不轻松的，为了能够让这个目标可以实现，暂且先把它定为我当前人生的理想，相对来说比较小，而且也比较容易实现。我们每个人每个阶段都会有自己想要去实现的目标，我想大家的目标有大有小，但是都是希望能实现的吧。所以对于我来说，我的理想就是距离自己近且比较容易实现的，不然太大的理想，也不是短期就能实现的。那既然是这样，我不如把最迫切实现的那个目标作为理想，这样不仅能够让我产生足够的动力前进，还能让我有足够的信心实现。

大学是我们迈入学堂的最大一个目标，在现在，也是我们最期盼实现的。虽然如今才高一，可是距离大学也只有短短三年，三年看似以年为单位感觉很长，其实也不过是一天天的过去，时间是很快的，它从来不会说我们想要让它过得慢，就过得慢的，它永远都是走在前头的，都是我们在追着它跑。现在的我们更是每天都不能离它很远，因为时间它不等人呀，一旦离得远了，就很难追上了。所以说，趁着才高一，我们从当前开始努力，奔着考大学这个理想不断的前进，奋力奔跑。不管前方出现什么样的艰难，我们都要不计一切往前，绝不能放弃。大家要知道在这阶段放弃了，是多么的不划算。有了奔向大学的信念，我现在越发的感觉自己有无限的动力了，我对学习更加热爱，这一方面，同学们应该能够看到，我每天花费在学习上的时间要比以前多得多，也比之前还要努力的多，只因为我想在高考的时候实现考大学的目标，想去我喜欢的大学读书。

今天，我把这个理想放在心里脑海里，在之后的高中生活里，为之奋斗拼搏。我相信只要我肯努力，我一定会实现这个理想的。

谢谢大家！

理想与信念的演讲稿五分钟篇六

亲爱的同学们：

大家好，今天我们来讲理想和信念的问题。这一个学期我接触了很多同学，了解了很多情况，我发现同学们中间普遍存在一个严重的问题——思想问题。很多同学学习学不好不是因为脑子笨，也不是因为基础差，而是因为**没有理想没有动力，对自己和未来没有信心，缺乏顽强的意志**。所以今天我给大家做一个题为《理想、信念和意志》的演讲。

首先来看理想。你有没有理想？可能现在有的同学说“我没有”。但是，我希望听完我的报告以后，每一位同学都能确定一个属于自己的理想。

有的同学说，咱普通老百姓能有什么理想，闷着头往前过就是了，过一天算一天。错！任何人都需要理想。没有理想的那是猪。有同学说，老师你骂人。我不是骂人，我是给你当头一棒，让你猛醒。你看，猪吃饱了睡睡足了吃，猪没有理想，因为他一生下来就注定了他的前途和命运就是上屠宰场。但是人却不一样，因为人有美好的生活等待着我们去创造，去享受。

很多例子都能证明，少年时期确立的理想，对人一生的影响是非常大的。古代读书人的理想是，修身齐家治国平天下；周恩来的理想是，为中华之崛起而读书；鲁迅弃医从文，是因为他要用文学的力量改变人们麻木的灵魂。

有同学说，老师，这些名人的理想太高尚了，太伟大了，我没有这么远大的理想，是不是就没有出息？不是的。每个时代有每个时代的理想，时代变了，人的理想也会变。

那当今时代，什么样的想法算是理想？

有同学说，我想赚很多很多钱，天天数钱数不完，这是不是理想？恭喜你，这是理想，祝你以后能像比尔盖茨一样富有。

有同学说，我想住别墅，开宝马，穿名牌，过上等人的生活，这是不是理想？恭喜你，这也是理想，希望你能事业成功。

有的同学说，我喜欢画画，我想画出世界上最漂亮的画，这是不是理想？恭喜你，这也是理想。人这辈子不需要做太多事情，你只要把一件事做好了，你就出名了。

有同学说，我喜欢玩电脑，只要你让我坐在电脑跟前，十天十夜不休息我也情愿，这是不是理想？这也是理想，希望你能成为电脑高手，将来到北京中关村科技园开公司。

我举了这几个理想的例子，我想说的是，每个人有每个人的理想，每个人的理想不尽相同。人生每个阶段有每个阶段的理想。同学们现在是高中生，高中生的理想应该是什么呢？考大学。考上大学是实现人生理想的基础。

有同学说，考上大学有什么用，大学生就业这么难，毕业找不到工作？有同学说，像我这样的学习成绩，在班里数都数不着，还能考上大学吗？这两个问题，恐怕很多同学都在心里想过，或者跟别人议论过。同学们有这两个问题，说明你已经长大了，开始考虑现实问题了。但是，这也反映了同学们不自信，对自己和未来没有信心。下面我就给大家说说这两个令人困惑的问题。第一个问题，大学生就业难是个社会现实，但是我们不能因为这就放弃了大学梦想。

首先我们来看大学生就业难的主要原因。大学生就业难，不是大学生个人的问题。的错，也不是教育本身的错，而是我国的经济结构出了问题。我国是个制造业大国，只是简单的来料加工，其实全球已经形成了一个产业链。在整个产业链

里面除了加工制造，还有六大环节：产品设计，原料采购，物流运输，订单处理，批发经营，终端零售。这六大环节是创造利润最大的环节，也是最需要大学生的环节，但这六大环节几乎都不是中国企业所控制的，都被外国企业控制了。中国企业仅仅控制了其中一环：加工制造，而加工制造不需要大学生就可以完成。这是大学生就业难的真正原因。我国经济结构问题总有一天会解决，经济结构问题解决了，大学生就业难也就解决了。

其次，大学生就业难不难，关键要靠自己争取。我国20_年的大学毕业生大约有500万，但真正找不到工作的不到10万，大多数都找到了工作。为什么有的人找到了工作，有的人找不到工作？关键要靠自己去争取。

第二个问题，有同学说，老师我能考上大学吗？我说，能，只要你有信心，就一定能考上大学。我说的这句话不是假话不是空话，而是实在话。做任何一件事情包括考大学，要想成功，一是要靠智力因素，二是要靠非智力因素。智力因素就是聪明过人，过目不忘，非智力因素包括兴趣、爱好、意志、理想、信念、性格等。智力因素很重要，非智力因素更重要。

看电视剧李小龙传奇，最让我感动的是他的自信和执着。当他被山本刚夫打败以后，他就经常到山本刚夫的武馆门口去踢门，与山本刚夫比武。他说：我总有一天会找到山本刚夫的弱点，我一定能打败他。终于有一天他把强壮的山本刚夫打倒在地。

著名作家海明威有一句名言：一个人可以被摧毁，但不可以被打败。同学们仔细体会体会是不是这样。今天你把我打倒了，但是并不意味着我失败了，明天我再来和你比试。明天你把我打倒了，我后天再来。只要我还能站起来，我就有战胜你的可能，我就不会被打败，除非你把我毁灭了。中国有句话叫做永不言败，就是这个道理。

只要你有这种执着、这种意志，就没有干不好的事情。平时考试、考大学也是这样。你这次考试考得不好，并不是失败，下次考试还有机会，只要你相信自己，总有一天你能学好考好。第一年参加高考你如果考不上大学，这也不是失败，明年高考还有机会，只要你相信自己，你就一定能够考上大学。

项羽为什么会失败？难道是被刘邦杀了吗？不是，是他自刎乌江岸。是他自己没有信心，意志薄弱，自己打败了自己，丧失了卷土重来的机会。所以项羽不是英雄。

希望同学们为了自己心中的理想，满怀信心，意志坚强，坚定执着，永不言弃，最后实现理想，梦圆大学。

理想与信念的演讲稿五分钟篇七

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

树木葱茏，百草丰茂，高耸入云，直指苍穹。

我望着那遥远的泰山山顶——玉皇峰，心里不禁有几分埋怨自己。要不是我被老爸的激将法给激到，也不会走上这一条“不归路”。

执着的我艰难地迈着千斤之重的脚，又踏上了一个台阶。生硬地把身子挪到一边，费劲地活动起了早已僵的腿。那多如牛毛的石阶一个挨着一个，一个挤着一个，好像在争相欢迎游客的到来，又像在窃窃私语着一天所看见游人，相互攀比呢。

我无可奈何地爬起，拖着精疲力竭的身躯，慢吞吞地跟上了爬山的人流。望着不远方那扇通红的古代龙头门，我心中突然燃起了前进的斗志，迫不及待地向着目标奋不顾身地冲去。

终于到半山腰的中天门了！

就在这时，天空中突然飘起了雨点儿，纷纷扬扬地拍打在我们身上，在我们的衣服里舒服地安了家。呼呼的山风让人有些生畏。我们赶忙挤进了最近的餐厅坐了下来。顷刻间，餐厅里人山人海，几乎所有的座位都被坐满了。渐渐地，雨越下越大，进来躲雨的人也越来越多，现在竟然连餐桌上都挤满了人。望着窗外那连绵不绝的雨点，我不由自主地叹了口气：“看来今天上午登上山顶是没戏了”。

正在我懊恼之时，山上的大风大雨说停便停了。人们闹嚷嚷地跑出餐厅，准备继续赶路。一场大雨过后，连空气都变得清新了许多。

爸爸问我是继续步行上山还是坐索道上山，我毫不犹豫地说：“当然是继续步行啦，今天我一定要自己走上山顶。”爸爸见我如此执着，开心地笑了。我们兴致勃勃又开始了漫长的登山路。

那时的我，全身充满了无穷的力量，在山上迎风跑了起来。旁边的路人惊叹不已，想谁竟还会有这等力量。说实话，我也不知道是怎么回事，只感觉有一种信念在支撑着我。也许，那就是大人口中的执着吧。

“哗啦啦”，一阵阵溪流声从不远方传来。我闻声赶去，呵，是瀑布。那清凉的水滴飞溅到我身上，冰凉凉的。虽冷，却又不失一丝温暖。

慢慢地，我们离终极目标越来越近了。登上十八盘，看到了南天门。终于在半小时之后，我们成功登顶了。我高兴得欲手舞足蹈，可我的手脚却麻木得不听使唤了。我们终于拿上了胜利的旗帜。虽然汗流浹背，可心里却是甜滋滋的。

这次成功登山，我体会到了成功失败考验的就是自己的信念，

这种信念叫执着。

理想与信念的演讲稿五分钟篇八

尊敬的老师,亲爱的同学们:

大家好,今天我讲的题目是《坚定信念,超越自我》。

海伦凯勒有这样一句非常形象而生动的话:“当一个人感觉到有高飞的冲动时,他将再也不会满足于在地上爬。”正是有了远大的理想,正是有一种信念,她接受了生命的挑战,创造了生命的奇迹.她,盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛大学,并用生命的全部力量奔走呼告,建起了一家家慈善机构,为残疾人造福,被评选为20世纪美国十大英雄偶像.理想和信念像熊熊燃烧的烈火使她才走出黑暗,走出死寂,理想和信念像巨大的羽翼,帮助她飞上云天.

从某种意义上说,人不是活在物质世界里,而是活在精神世界里,活在理想与信念之中.对于人的生命而言,要存活,只要一碗饭,一杯水就可以了;但是要想活得精彩,就要有精神,就要有远大的理想和坚定的信念.理想信念使贫困的人变得富有,使黑暗中的人看见光明,使绝境中的人看到希望,使梦想变成现实.

下面我给大家讲一个故事:

队长从腰间取出一个水壶,两手举起来,用力晃了晃,惊喜地喊道:“哦,我这里还有一壶水!但穿越沙漠前,谁也不能喝.”沉甸甸的水壶从队员们的手中依次传递,原来那种濒临绝望的脸上又显露出坚定的神色,一定要走出沙漠的信念支撑他们踉跄着,一步一步地向前挪动.看着那水壶,他们抿抿干裂的嘴唇,陡然增添了力量.

终于,他们死里逃生,走出茫茫无垠的沙漠,大家喜极而泣之时,

久久凝视着那个给了他们信念支撑的水壶。

队长小心翼翼地拧开水壶盖，缓缓流出的却是一缕缕沙子。他诚挚地说：“只要心里有坚定的信念，干枯的沙子有时也可以变成清冽的泉水。”

黑人领袖马丁路德金有句名言：“这个世界上，没有人能够使你倒下。如果你自己的信念还站立着的话。”是的，即使在最困难的时候，也不要熄灭心中信念的火把。

同学们，不管你现在的成绩怎么样，不管你现在的基础怎么样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的希望信念，是成功的起点，是托起人生大厦的坚强支柱！如果你有坚定的信念，你就能够创造奇迹。

有一个故事非常值得我们认真思考的。