

2023年积分活动细则 一日活动细则教研 心得体会(优质9篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

积分活动细则篇一

在教育教学过程中，为了促进教师的教学能力和教学创新能力的提升，我校近日举办了一日活动细则教研。本教研活动旨在通过教学案例的分享和研讨，让教师们共同进步、共同提高。下面我将结合自身经历，分享一些体会和心得。

第二段：认识到的重要性

在参与一日活动细则教研过程中，我深刻认识到教学细则对提高教学质量的重要性。细则是教师教学的指南，它详细明确了教师在教学过程中应该做什么、怎么做以及达到怎样的效果。教师只有根据细则去指导自己的教学工作，才能确保教学质量。因此，我们要充分认识细则的重要性，切实将其应用到教学实践中去。

第三段：收获和启发

通过一日活动细则教研，我不仅学到了很多优秀的教学案例，还得到了许多宝贵的启发。首先，一个好的教学细则应该充分考虑到学生的特点和需求。教师在制定细则时应该充分了解学生的认知水平、兴趣爱好以及学习习惯等方面的信息，针对性地制定教学目标和教学策略。另外，教师还应该注重培养学生的学习兴趣和动力，通过创设丰富多样的学习情境，激发学生的学习主动性和创造力。最后，教师在制定细则时

应该注意合理安排教学时间和内容，避免内容过于繁杂，确保学生有足够的时间去消化和掌握知识。

第四段：面临的挑战与解决办法

在参与一日活动细则教研过程中，我也面临了一些挑战。首先，教学细则不是一成不变的，它需要不断更新和改进。然而，因为工作繁忙，教师们往往会忽视对细则的修改和完善，导致教学效果不佳。为了解决这个问题，我们可以建立一个定期修改细则的机制，每学期或每年对细则进行一次全面的检查和修订。其次，教师们普遍觉得细则过于抽象，没有具体指导的价值。为了解决这个问题，我们可以通过分享优秀的教学案例和现场观摩等方式，将细则和实际教学场景相结合，让教师们更好地理解和应用细则。

第五段：总结与展望

通过一日活动细则教研，我不仅对教学细则的重要性有了更深刻的认识，还学到了许多优秀的教学案例和教学策略。这些都将对我的今后的教学工作产生重要的影响和指导。我相信，在学校的积极引导和支持下，我将继续不断学习和进步，提高自己的教学能力和教学创新能力，为学生的全面发展做出更大的贡献。同时，我也期待着以后能有更多的机会参与到这样的教研活动中，与更多的教师共同研讨，共同进步。

积分活动细则篇二

外贸达人赛洛理赛区全程分为两个阶段：初赛，决赛。参赛选手为洛理全院学生，整个赛程从20xx年5月19日到5月31日，主办社团为：洛阳理工学院营销启航社。

比赛内容以现场演讲 ppt展示的方式开展，可以英语演讲，也可以汉语演讲，演讲的话题围绕外贸，和电子商务涉及的话题均可。

评委通过对选手的语言表达能力，外贸及电子商务知识的了解，演讲现场掌控及应变能力来选拔优秀选手。

比赛活动细则：

- 1、参赛人员及人数：洛阳理工学院全院学生，人数不限
- 2、参赛时间及地点：初赛定在5月24日晚，地点另行通知；决赛定在5月31日晚，地点另行通知。
- 3、比赛方式：现场演讲 ppt展示，时间限制为5到8分钟。

演讲总话题：在电子商务日益繁荣的环境下，新外贸人该如何迎接市场挑战。

分话题：(1)畅想电子商务(2)工作心态(3)营销手段(4)商务礼仪

(5)团队合作。以上话题可以任选。

5、奖项设置(1)一等奖：豪华单车一辆。(2)二等奖：电脑精美配件一套(键盘、耳机、音响、鼠标)。(3)三等奖：精美羽毛球拍一套。

6、报名方式：短信，电话报名：

网上报名：(1)现场报名：5月19号(周一)在一号宿舍楼前现场报名

积分活动细则篇三

近期，我参与了学校一日活动细则的教研工作。这项工作旨在提供给学生一日活动的细致规划，以促进他们充实而有意义的课余生活。在这个过程中，我收获了许多宝贵的经验和

教训。以下是我对这次教研工作的心得体会。

首先，一日活动细则的制定应充分考虑学生的需求和兴趣。我们在教研小组中对学生进行了一次问卷调查，了解到他们对各种活动的兴趣和期望。这让我们能够制定出更吸引学生参与的活动细则。

其次，活动细则的内容应具有多样性和可行性。为了让学生能够参与到尽可能多的活动中，我们在教研中积极寻找各种可行性高的活动。比如，我们为学生安排了阅读书评的活动，让他们分享自己喜欢的书籍并介绍给其他同学。这种活动不仅丰富了学生的阅读经验，还培养了他们的表达能力。

此外，活动的安排应该充分考虑学生的自主性。在我们的教研中，我们强调学生的自主选择活动内容的权利。我们提供了一个多样化的选择，让学生可以根据自己的喜好和兴趣进行选择。这样能让学生更加主动地参与到活动中，使他们感到自己真正主宰了自己的课余时间。

除了提供活动细则以外，我们还组织了一些特别的活动来增加学生的参与度。比如，我们举办了一个文化艺术展览会，让学生可以展示自己的绘画、写作、音乐等才艺。这样的活动不仅促进了学生的创造力和表达能力的发展，还增强了他们的自信心。

最后，我们还在教研中强调了活动细则的宣传和推广。我们使用校园广播、海报和班级通讯等渠道广泛传播我们的活动计划。同时，我们还积极与家长合作，鼓励他们支持孩子的参与。这样，我们的活动细则能够更好地被推广和落实。

通过这次教研工作，我深深地意识到了一日活动细则对于学生发展的重要性。它不仅提供了给学生丰富多样的课余生活，还培养了他们的兴趣和爱好。同时，我也意识到活动细则需要根据学生的需求和兴趣不断调整和改进。只有这样，学生

才能真正受益并投入其中。

总的来说，我对这次教研工作的体会是深入而宝贵的。通过与同事的研讨和学生的反馈，我对一日活动细则制定的重要性有了更深刻的理解。我相信，在今后的工作中，我会更加注重学生的需求和兴趣，努力为他们提供更有意义和满意的课余活动。

积分活动细则篇四

活动目的、意义和目标：

为了让同学们展示自己的才艺，锻炼同学们的表演能力和策划组织能力，特开展此活动。这次六一班级联欢的主要目的是让大家能快快乐乐、高高兴兴过个六一。快要毕业了，我们毕业后就不能再过六一了。这次六一好好过，给我们留一个美好的回忆，以后想起来会回味无穷。

活动时间：

20xx年5月30日星期四下午2：40—4：10(90分钟)

活动地点：

山东省日照市实验小学行知楼3楼五年级六班教室

活动构成：

- 1、主持人串词。
- 2、同学们表演。
- 3、进行评比。

4、发礼物

活动流程：

主持人念开场，然后同学们进行表演，演一个节目在黑板上写一个，最后由同学们投票评选，并由王诗欣为其颁发相应的奖品，然后由对本栏目组表示大力支持的同学分发一下他们为我们带来的礼物。

首先是葫芦丝、横笛独奏，然后是小品《换位思考》和相声《吹牛》，再是童话剧《白雪公主》，然后是魔术《弹珠穿钱》，再是歌剧《保卫黄河》，然后是歌曲演唱《好想变苹果》，再是话剧《光头强打老虎》，然后是戏曲《梨花颂》，再是小品《大笑食堂》，最后是我们的压轴大戏《无名电影》。然后开始由同学们投票(每人投三票)选出最喜爱的节目前三名，并由王诗欣为其颁发相应的奖品。最后由对本栏目组表示大力支持的同学分发一下他们为我们带来的礼物。

资源需要：

彩龙 气球 奖品 道具

活动参与人员：

总策划：王诗欣

主持人：王诗欣 卢杨 费枫舒 吴尚泽

美工(画黑板、布置教室)：王诗欣 胡舫霄 潘珂 张一凡 费铄晴 潘秋樾

后勤(排桌子、扫地)：王诗欣 费枫舒 姚卓 申晨田 凌煜 李增瑞 张恒

道具：王诗欣 朱宸宇

摄像：高诚钧 凌煜

观众：全班同学 班主任老师

活动中应注意的问题及细节：

1、要管住同学们不要闹、不要说话、不要私自带吃零食玩玩具、不要乱。纪律问题要抓好。

2、每个节目最多四分半钟。可以适当调节(如：小品可以超过五分钟，唱歌可以两分钟)。

积分活动细则篇五

近日，本校举行了一次以“一日活动细则”为主题的教研活动。在这次活动中，我们共同探讨了如何制定一日活动细则，以及如何有效地实施和评估一日活动细则。通过这次教研活动，我深刻地体会到了一日活动细则的重要性，并且获得了许多有益的经验 and 启示。

首先，我意识到制定一日活动细则是教学过程中不可或缺的一环。一日活动细则是教师在制定课堂教学计划之前必须要做的一项准备工作。细致而合理的活动细则能够为教师提供一个明确的教学目标，同时也能够为学生提供一个清晰的学习指引。在制定一日活动细则时，我们需要考虑到学生的个体差异，设置不同层次的目标，针对不同的学生进行个别化的教学安排。这样，才能够让每个学生都能够在活动中感受到成长和进步的喜悦。

其次，我认识到实施一日活动细则需要注意课堂管理的重要性。一日活动细则只有在良好的课堂管理下才能够顺利实施。在实施一日活动细则时，教师需要在课堂上有条不紊地进行教学，确保学生按照预定的时间节点完成各项任务。良好的课堂管理需要教师有良好的组织能力和沟通技巧，能够清晰

地传递任务要求，同时也能够及时解决学生在学习遇到的问题。通过这次教研活动，我深刻地认识到了课堂管理的重要性，也为自己今后的教学实践提供了很好的借鉴。

然后，我体会到了评估一日活动细则的重要性。评估是教学过程中的一项关键工作。在实施一日活动细则后，我们需要对整个过程进行评估，以确定活动是否达到了预期的目标，并且从中找出可以改进的地方。评估一日活动细则可以通过多种方式进行，例如观察教学过程、听取学生的反馈意见等。通过评估，我们可以了解学生在活动中的学习情况，了解教学效果，并且根据评估结果进行调整和改进，进一步提高教学质量。

最后，我明白了团队合作在制定和实施一日活动细则中的重要性。制定一日活动细则需要教师之间相互合作，分享经验和资源，共同制定一个符合教学需要的细致而合理的活动细则。在实施一日活动细则时，教师之间还需要紧密配合，相互协调，确保活动能够有序进行。这次教研活动的成功也离不开大家的共同努力和团队精神。通过这次团队合作，我感受到了团队的力量，明白了只有团结合作，才能够更好地完成教学任务。

通过这次一日活动细则教研活动，我对于一日活动细则的制定、实施和评估有了更深刻的理解和认识。我意识到一日活动细则对于教学过程的重要性，明白了课堂管理在实施一日活动细则中的重要作用，认识到评估一日活动细则的必要性，同时也领悟到了团队合作的重要性。我相信，在今后的教学实践中，我会更加注重一日活动细则的制定和实施，努力提高教学质量，为学生的成长和发展贡献更多的力量。

积分活动细则篇六

3、海外代购完成定义：用户确认收货、未发生交易纠纷，订单关闭；

- 4、活动期内同一用户名只可获得一次代金券机会；
 - 5、获得的代金券仅可供本人用于购买海外商品时抵用；
 - 6、代金券有效期：代金券自发放日起2个月内有效，过期作废；
- 11、在法律允许范围，本活动最终解释权归易趣网所有。

积分活动细则篇七

20xx年元旦到来之际，适逢20xx北京国际家用及商务汽车展示交易会举办之时。为刺激低迷汽车消费市场，吸引消费者踊跃参观展会，更好的拉动元旦期间汽车消费，我们特举办现场幸运抽奖活动。

抽奖形式：凭门票参与现场大抽奖

抽奖时间：20xx年12月17日——12月20日

抽奖地点：北京汽交会现场

截止时间：**年12月20日10：00

兑奖时间：当天兑付

兑奖地点：“汽交会组委会”抽奖活动管理办公室(汇展中心一层)

奖项设置：大奖：价值20万左右的家用车

一等奖：价值10—15万的家用车

二等奖：价值8—10万左右的家用车

三等奖：价值3—5万元左右的小型轿车

四等奖：车载电器设备(车载免提、车用氧吧或剃须刀)

五等奖：著名品牌车内吊饰：史努比、芝麻街、维尼熊

六等奖：温馨系列(座套枕套、靠垫、方向盘套、手刹套)

抽奖方法：

1、“汽交会”将每天产生大奖及一、二、三等奖各一名，四、五、六等奖各100名；

2、已中奖的参观人员将不再参与下一轮的抽奖；

3、邀请北京市公证处现场公证，确保抽奖活动“公开、公平、公正”；

注意事项：

1、中奖者当天到兑奖处兑奖，过期不到视为自动放弃；

2、中奖人员自行承担所得税的缴纳；

3、“汽交会”组委会享有对抽奖活动的最终解释权；

积分活动细则篇八

为庆祝金贵源食神，香港圣汤豆捞开业1周年之际，食神为答谢广大消费者的厚爱，特举办此次抽奖活动。

抽奖条件：凡在金贵源食神，香港圣汤豆捞就餐的客户，（宴席除外）

凭收银台填写的当餐消费凭证单在指定地点抽奖。奖项设置：

(盖章有效)

特等奖：价值1680元的港澳双人游

一等奖：贵宾vip积分卡一张

二等奖：赠送食神香果烤鸭一只

三等奖：四星枝江一瓶

四等奖：赠送香港圣汤豆捞汤底四位

五等奖：金龙泉纯生两瓶

具体操作：

1. 本次抽奖台设在一楼(由迎宾员负责)

2. 具体流程如下：

凡来到金贵源食神或香港圣汤豆捞进餐的客人，客人凭收银台填写的当餐消费凭证单在一楼抽奖地点进行现场抽奖，抽到相应奖品，便可在一楼收银台直接领取。

3. 抽奖活动时间□20xx年6月8日---20xx年8月8日 4. 本店享有此次活动的最终解释权。

积分活动细则篇九

扬帆魅力五月，书写红色青春

二、活动目的

继承和弘扬传统国粹文化艺术，提高本校大学生的艺术修养、

审美情趣，营造更好的校园文化氛围，促进书法爱好者之间的交流，值庆祝中国共青团成立90周年之际，兰亭书法协会特举办首届硬笔书法大赛。

三、活动意义

在竞争越来越激烈的当今社会，写得一手漂亮的字，无论是学习、工作，还是生活，都会给人留下好的印象，增强自信心。练字能使人变“静”，培养人的专心、细心、耐心和毅力等优秀品质，从而提高人的整体素质——这是其它学科无法替代的。

写字是一种高雅的艺术爱好，能使人在挥毫中自得其乐，给人以美的享受，还是养生保健的有效方法。医学专家研究结论表明，在可使人长寿的二十种职业中，书法名列榜首。面临期末考试，对于学生很重要一点，练字，能直接或间接提高学习成绩，考试的卷面印象分通常会提升考试成绩的一个重要方面。

四、活动对象

青岛理工大学(临沂)全体学生

五、活动过程

1. 宣传阶段

(宣传部、才艺部部分成员负责)

(1)大海报2张，小通知10张，展板一块

(2)时间：周一(5月21日)开始

(3)在宣传栏以及各个宿舍楼广告栏张贴关于硬笔书法大赛的通知;超市西门放置展板宣传。

(4) 安排请各系辅导员给班长发短信，加大宣传力度。

(5) 参赛要求：

a□书写内容符合本活动主题

b□可以a3□a4□扇面、斗方、卷轴等形式书写，可使用签字笔、钢笔、美工笔、圆珠笔等硬笔进行创作，篆、楷、行、草、美术字皆可，可画线打格(黑字多配红线格为宜，线格的颜色、形式、明格暗格或不打格自行决定)。

c□作品反面用铅笔楷书注明专业班级、姓名以及联系方式。

2. 征集作品阶段

(秘书部负责)

(1) 准备桌子两张，条幅一副，硬笔书法练习纸、笔若干

(2) 地点：超市西门

(3) 时间：5月22日--5月29日下午4:20-6:30

(3) 摆放桌椅，悬挂条幅，安排干事轮流值班，征集作品(作品编号)，统计参赛者信息。可现场练习硬笔书法。

3. 展览阶段

(组织部负责)

(2) 地点：篮球场东大道

(3) 时间：5月30、31日下午4:20—7:00

(4) 作品均用卡纸编上号(按篆、楷、行、草分类;形式特殊的

作品单分类)用别针别于作品上，有序贴于展板上。

(5) 展览长廊

流程：观众在一号桌上领取投票卡

- 1、参观欣赏展览的作品
- 2、二号桌，在投票卡投票联上标上认为最好的作品编号
- 3、投票联投入投票箱内
- 4、评选出投票率最高的20名

4. 评选及颁奖阶段

(会员代表部、才艺部部分成员负责)

(2) 地点：某教室(待定)

(3) 时间：6月1日晚7:00(预定)

(4) 流程：展板展览于教室内，同时展览硬笔书法老师的作品

1、主持人介绍到场评委及嘉宾

3、评委本着公平、公正、公开的态度对参赛作品进行评选，用打分卡打出分数，统计得分

4、现场节目表演

5、宣布获奖名单，并颁发奖品及证书，合影留念

6、互动练习，给现场观众发放硬笔书法练习用纸，现场练习

7、通过投票卡现场抽取幸运观众，赠送小礼品

8、办公楼宣传栏公示获奖名单

9、一段时间内继续在办公楼两侧展览获奖作品以及书法老师作品，感染更多同学

六、奖项设置

一等奖2名奖品+证书

二等奖3名奖品+证书

三等奖4名奖品+证书

优秀奖10名证书

七、资金预算

八、资金来源

(外联部负责)

1、争取拉到校外赞助。为丰富校园生活，学校学生会、社团等学生组织举办的活动较多，需要学校的开支比较大，若能拉到部分赞助，既能减轻一些学校负担，也能给同学们带来优惠，同时能使社团成员得到锻炼，是一个双赢的好方法。(为确保双方利益，准备关于赞助的合同书)

2、向团委申请

九、评分标准

1、书写内容符合主题要求

- 2、书写规范，无错别字
- 3、文笔流畅，版面清洁
- 4、字体大小适中、美观
- 5、章法自然，整体感官舒适

十、活动总结

本次活动旨在弘扬中华民族优秀传统文化，提高本校大学生的综合素质，浓郁校园文化氛围，各部门对活动全过程进行记录总结，以备吸取教训。