

2023年大学生暑期社会实践调查报告格式

大学生暑期社会实践调查报告(实用10篇)

在经济发展迅速的今天，报告不再是罕见的东西，报告中提到的所有信息应该是准确无误的。那么，报告到底怎么写才合适呢？以下是我为大家搜集的报告范文，仅供参考，一起来看看吧

大学生暑期社会实践调查报告格式篇一

xx市市总体上是一个让人能够感受到幸福的城市。从人数上分析，有幸福感受的人群占到了51%以上，超过了非幸福人群，表明xx市市民对生活在这座城市还是相当满意，对自己的生活模式及生活质量都有比较好的评价，刻画出“幸福满洲里”的总体印象。

对幸福感受比较失望的人群占受访者人数的18%，通过对受访者基本信息的汇总分析，对幸福感做出不满意的市民无论从职业类型、文化层次还是生活现状上，都是处于社会底层的民众。一方面，说明我市居民特别是低收入人群的生活质量还需提高。另一方面，城市弱势群体的生存状况仍需改善，对社会福利事业也提出了更高的要求。

在幸福调查第一模块中，43%的市民认为美满的家庭生活是获得幸福的基础。而常规判定幸福与否的物质生活水平与人际关系水平同时位列次席，仅占42%。健康状况越来越受到城市人群的关注，41%的市民认为，健康的身体条件也是幸福不可或缺的元素。这说明：在生活条件日益优越的当今社会，随着城市生活节奏的加快，人们内心开始回归家庭，美满的家庭生活更高于对物质生活的追求。

24%的受访者对xx市治安状况比较满意。由于城市流动人口较多，存在一定的贫富差距，这给xx市的城市治安带来一定的挑战，治安条件的改善不仅关系到市民的日常生活，也关乎xx市的形象。

对于城市交通，持非常满意态度的12%，持满意态度的则是23%，印象尚可态度一般的占31%，不满意和非常不满意的占34%。这样的比例表明xx市的交通条件仅处于及格线水平，说明整体城市交通状况需要改进。在针对职业满意度的选题中，选非常满意和满意的有15%和39%，（两项合计，满意度仅为54%），随着xx市经济社会的迅速发展，给城市带来了多种创业途径和就业机会，由于社会环境的影响和自我期许度的不同，9%的人群容易产生一些失落情绪。另外，持这种感受的受访者当中有相当部分的学历都在高中或以下，说明文化素质的高低与职业的满意度有着密切的关联。

在对幸福现状的调查问卷中，人们对幸福问题的反省主要放在了经济收入水平上，将“劳动报酬问题”放在了首位选项。劳动报酬问题在受访者中满意的仅占14%，还可以的占53%，不满意的占14%。尽管人们对幸福的理解更多的侧重于情感，但作为基础的物质经济还是无法视而不见的，也因此，人们在考量自己的幸福体验中，不可避免的会对经济物质有着或多或少的期待。

从问卷反馈上看，劳动报酬的分配比重成为民众关注的问题之一，这说明人们对社会整体协调发展的关注度在提高，从这个意义上说，物质生活水平的整体提升是构建和谐社会的题中之义。

同时，随着经济发展与人口素质的不断提高，人们对城市市容环境也给予相当的关注，xx市民期待着自己的城市能够推陈出新，彰显独特的城市魅力，市容环境水准更上一个台阶。

大学生暑期社会实践调查报告格式篇二

这个假期是我在xx学院的第二个假期，时间较长，俗话说想要充实自己的生活，必须在学习的同时积极参加社会活动，这样不仅可以增加社会经验挣点钱而且在人际交往方面会有很大帮助，就我个人而言可以为我将来踏入社会奠定坚实的基础，使自己立于不败之地，所以我决定利用寒假这个机会好好，体验一下真正的社会生活，因次我来到附近的一家茶楼打工。

凡事想识容易，做时难，本以为在这打工是很容易的事，不就是泡泡茶，打少下卫生吗，这些在家都做过啊，心里还存在侥幸心理，可是让我没想的是，刚去的第一天下午我就犯错了，在端茶时，一不小心摔碎了一个茶杯，我当时吓得不得了，刚好被经理发现，他什么也没说，只是让我下班去交二十元罚金。

我心里想怎么会是这样啊，刚来还没挣到钱反而被罚了，心里很是不情愿，可事实就摆在我面前，在工作中他们说一就是一，说二就是二，当时经理严肃的表情让我说不出话来，他们告诉我;工作时容不得半点马虎，当时讲得很清楚，出了其他的是个人负责，我也没办法狡辩，这确实是我工作不认真造成的，就交了二十元罚款，诶!我想这也是我第一次做这种工作，二十元就当买个教训吧，可是我心里久久不能平静，总以为这些错不应该发生在我身上，可是又有太多的可是。

从这件事中我深深体会到想干好一件工作很难，即使是一件小事。心中总有一种想法不愿从事那简单繁琐的工作。可是，一屋不扫何以勺天下的道理我们都懂，我想万事开头难吗，在接下来的工作中我会认真。

那天晚上都九点多了，可是还有正喝茶的客人，我在坚持着，大约过了一个多小时，客人大都走散了，这时来了几个醉醺醺的客人，在那吵吵个不停，没办法人家是客人，不能撵人

家走啊，我只好硬撑着，当我快撑不住的时候，他们也快走了，就当我撤盘子时一个喝的醉醺醺的人撞在我身上了，不仅没有道歉，还说了些很难听的话，我当时很是火大，这时经理来了，把事情解决了，但是我也有不可推卸的责任，经理说我是一个新来的临时工应该学会怎样和顾客交流，再发生类似情况应该怎么做，可是我要学的还有很多。

刚来没几天就发生了这么多的事，我实在无法呆下去，仿佛我来就是找气受的，想辞退不干了，可是又想到如果这样半途而废了，什么也学不到，况且也不是真正的走上了工作岗位，自己需要学的还有很多，其实社会就是这么复杂，形形色色的人，各种各样的事都有，为了了解更多，曾加自己的人生阅历，我选择了坚持，一直干了一个多月，一个多月的打工让我懂得了很多，心中也有万分的欣喜和快乐，真是一份付出与一分收获，不经历风云怎能见彩虹。

虽然只有这短短的几天，可就是这几天我结识了许多茶楼的工作人员，结识了社会上许多形形色色得人，学会了以礼貌温和的态度与人交流，用心服务每一位顾客，现在我只是一名学生，都说学校就是半个社会，可是我认为截然不同，社会上的人不会像老师那样为我们讲解，他们的言辞很锋利，直戳到我们心里，但是为了挣钱我们也只有忍耐了，工作结束了，我也拿到了一笔丰厚的工资。

钱虽然不是特别多但我我仍然很高兴，因为我学到了课本上所没有的知识，增加了我的个人阅历，通过这个，给我留下了深刻的体会，当你在做一件事的时候，无论会与不会，你都要有勇气面对他，尝试一下。做了，你是困难的领导，不做，你是困难的俘虏。

而我在社会中收获了许多，同时也发现了许多自身的不足，所以，我会在今后的学习中更加努力，不断地充实，完善自己。我相信这个开始将会成为我一生中没好的回忆，他也会不断的鼓励我不断前进人生的旅途中越走越远。

大学生暑期社会实践调查报告格式篇三

时间过得很快，我们忙的时候已经是年底了。在辞旧迎新之际，回顾过去一年的工作过程，总结过去一年工作的经验教训，有助于我们在今后的工作中扬长避短，做得更好。从领导身上体会到敬业和关爱，从同事身上学到勤奋和自律。忙碌充实是我20xx年度工作总结最好的总结。

我从事数据管理工作。随着行业市场竞争的日益激烈，对图书馆员的素质要求越来越高，这必然促使我以更加严谨的工作态度和更强的责任感投入到工作中。

20xx年3月至今，我一直担任京石客运专线大宁水库段项目数据官，负责项目数据管理和项目结算。在项目上，我的主要工作是收集和管理京石客运专线大宁水库段(dk+-dk+)桩基、承台、墩柱、连续梁工程，并认真办理施工过程中的变更谈判、监理通知的回复及其他相关资料的检查、甲方、监理及其分包商联系单的收发、项目图集和规范分发的管理。尽可能与甲方、监理和各单位合作，在施工过程中协助项目管理人员和工程相关人员做好工作，向他们提供所需资料，做好类似工作。

在数据管理工作中，数据工作看似轻松，实则比较细致繁琐，做好并不容易。

1. 收集并保存公司及相关部门下发的文件和会议文件，对没有具体整理的文件进行分类整理，放入文件夹中，为查阅文件提供方便。

- 2、做好各类文件、图纸的发放、传阅和传递工作，并将原始文件归档。根据项目部的规定，文件由相关部门分发、传阅和传递，接收部门对原始文件进行签字确认，并对原始文件进行整理、分类和归档。

3、负责工程资料的保管。核实工程数据的完整性，对起皱、损坏和不平整的文件进行校正、切割和折叠，以尽可能保持外观一致。按照数据程序，根据数据内容的特点对文件进行分类，属于同一卷的数据装订在档案盒中，然后存放在文件柜中。并定期检查文件和资料，追踪丢失的文件并找出原因。要求工程资料填写认真，字迹工整，装订整齐，一目了然，为以后的检查和归档带来方便。

4. 登记并发布项目部规范、图集和变更无效通知。公司办公自动化平台的日常信息沟通和受控文件下载管理。

在这一年里，我学到了很多经验和知识，在与人交流方面也取得了很大的进步。通过在工作中多看、多问、多听，进一步提高了自己的工作技能，比去年又进了一步。

通过总结一年来的工作，通过今年上级多次检查验收，暴露出数据和工程结算中的许多问题和低级错误。这为我们指出了改进的方向，也相应地促使和提高了数据管理的整体水平。同时，要认真学习标准程序和相关文件，掌握专业知识，提高工作能力，增强责任感，及时做好个人工作。虽然有上述缺点，但我们应该找出工作中的缺点，以便在今后的工作中克服它们。

总之，在今后的工作中，我会不断总结和反思，不断鞭策自己，充实自己的精力，提高自己的素质和专业水平，以适应时代和企业的发展。

大学生暑期社会实践调查报告格式篇四

**

*年暑假期间

*

**

1. 围绕问卷实地进行采访调研，寻觅建设新主张。
2. 与村领导贴近座谈，吸取经验教训。
3. 参与村干部会议，聆听并学习建设经验。

**

简洁主题：十年前贫困至极的小乡村在经过几年的发展变化后成为如今这样一个富裕的农村，经济的迅猛发展与农村人民生活水平的普遍提高必定可以带给我们关于新农村建设的更多更好的启示。

作为一个从贫困农村出来的孩子，我想以自己所在农村的发展经历来阐述一下自己心目中的农村发展道路，以方便从其中吸取经验，总结教训，并希望能够给当今农村的发展作出一点启示。因而，我选择了于xx年暑假期间在**省**市**镇**村进行社会实践调查。

（一）贫困的昨天

说说整个农村的原先情况吧，十年前，我们**村与周边其他村还没有什么两样，是个不起眼的村屯。当时90%的村民固守着仅有的耕地，靠土里刨食过着生活。主要是种植水稻，当时村里水田占总耕地面积的90%左右。由于农田基础设施不完善，基本上还是靠天吃饭，种植方式沿用传统的漫撒技术，粗旷经营，基础条件差加上技术落后，致使水稻产量特别低。至于渔业，由于家乡附近有一条长河，因此全村几乎所有的

居民的职业都是农民与渔民。压滤机滤布有位名人曾经说过，“伴河而富，伴江而肥”。可是，真正长年累月住在河边，并不一定就能够致富。98年大洪水的时候，半个村子的村民基本上都被洪水害的生活极度困苦。所谓的渔业，也就是在上游的水库放水的时候能够用鱼网打打鱼而已。那时候，村民们还没有认识到其他行业的重要性，对发展其他行业根本没兴趣。村民不富裕，村屯居住环境也很差。村里连一间象样的办公室都没有。那时候，村里只有为数不多的电视机，没有电话，村民生活十分不便，与外界沟通十分困难。

（看到这里，每个人都应该可以看出我的村子虽很穷，但并非穷的揭不开锅的样子。其实，正因为有在有一定的基础上抓住机遇迎接挑战，才可以成功摆脱贫困，成功致富。）

（二）脱贫的今天

相对过去，农村的发展可谓“芝麻开花节节高”。所谓的发展，就是，有多个商店，有设备较齐全的敬老院，两层平楼已经是随处可见，很多家庭已经拥有大型号的彩电，大部分家庭看上了有线电视，有vcd□dvd等设备，接通了电话，喝上了自来水……摩托车已经基本普及了，而生活水平也已经基本上升到小康水平。就行业来说，大部分村民都有各自独特的致富手段，各种产业迅猛发展，中小型企业不断增加，全面带动了农村的发展与进步。

（三）致富途径

1. 工业致富

部分村民选择了工业致富的道路。事实证明，这条致富之路是最有效的道路。众所周知，**市**镇是著名的塑料之乡。然而，十几年之前，**镇同样是一个名不见经传的小镇。在试图利用塑料行业发展自我的道路上，各乡村的居民都参与其中，当然，**村村民也不甘落后，纷纷投身于塑料大潮之

中。在这之中，包括**省**市**日塑厂，**省**市**永友塑料厂，**省**市宝丰塑业有限公司等多个中小型企业都已非常红火，正处于不断向前继续发展的浪潮中。部分企业建立了现代企业制度，实行全面预算管理。对工资分配制度，劳动用工制度等进行了一系列根本性的变革和创新，同时改进生产设备，加强技术创新，企业效益逐年递增。

通过调查采访所获取信息表明，这几个**村塑料企业均为私营制，他们以较低的资金进行投资运转产生稳定且较令人满意的利益。因此，他们的收入也体现出投资的意义。而他们的年税收额普遍较高，这更体现了私营作为一项经营体制具有其重要的意义。税收“取之于民，用之于民”的伟大行动也由此作出了一部分保障。从职工的人数和工资上也可以看出，私营企业为农村众多人员提供了工资较高的工作，调查交流中的几位企业职工都对自己现在的工作量和工资水平非常满意。由此亦可见，这些企业为整个农村人民生活水平的普遍提高作出了重要贡献。

与三位企业领导的交谈让笔者感悟颇深。其中，**省**市宝丰塑业有限公司朱经理详细介绍其发家史，突出强调了要有创业精神，要勇敢、果断、谨慎、真诚，要善于把握机遇，做好准备去迎接任何难题，并强调这些都应是当代大学生除了学习文化基础知识以外应学习和掌握的本领。**日塑厂负责人之一的胡立志先生也特别强调了应该学会社会交际，学会掌握透析商机的能力，并要学会不断发展前进，不能原地踏步，坐吃山空。

2. 农业致富：仅仅进行水稻这一种农作物的种植，这个一元化耕种时代早已过去。现在的**村，农产品的种类恐怕已经无法进行恰当统计了。水果方面，桃子、橘子、水梨、石榴、西瓜等品种繁多，尤其是西瓜，给很多家庭带来了令人满意的收益。农作物方面，玉米，番瓜，土栗等也是齐步发展。多元化的耕种和栽培让村民有了多元化的收入。畜牧业也不甘落后，养猪养鸽等也是各领风骚。前年的“水果大王”徐

先生去年又荣膺“养猪专业户”，在交流中他还特意为笔者摘取并打开了一个大西瓜共同品尝。

3. 其他致富：

渔林行业，主要发展的还是渔业。由于渔业工具日趋先进，部分村民纷纷引进新型高效渔业设施发展渔业。其中，常年经营渔业的潘先生就曾在与笔者的交谈中提到，他曾亲自去**嬉子湖附近学习渔业发展，并带回了较先进的渔业设备。仅靠渔业一项收入，他们家就已经率先进入小康家庭行列。

外地打工，主要是部分村民南下广州，北上北京，纷纷在大城市中行走。不可否认，这些农民利用打工手段发家致富是一条很多人知道的老路，而且他们中的大部分也实现了小康之梦。远在广东东莞打工的冯女士恰巧暑期回家探亲，她很愉快的接受了笔者的采访，并介绍了她的经历。像大多数南下寻梦的女士一样，她也经历了无助和彷徨。在漫漫打工流中奔波数月，她终于明白了一个道理，想要在当今需要才能的社会之中立足，就必须要学会并熟练使用一项技能。她花两个半月的时间狠下功夫去学习了高尔夫球杆的制作、组装和护理。终于，现在的她在广东一个高尔夫球场工作，收入颇丰。

手工艺术，“学会一门手艺永远是饿不死的”，这是传遍农村的一句至理名言。**村中就有很多靠手艺致富的村民，他们中有工匠，木匠，砖瓦匠……身为工匠兼木匠的黄师傅是村内第一个安装上空调和太阳能热水器的“富豪”；身为砖瓦匠的严益奇师傅早已经集结了一帮筑房能手一起不断的承包一家又一家的房屋建筑。在交谈中他们一直掩饰不了喜悦的情感，为自己今天来之不易的美好生活感到欣慰和舒畅。我们正值学习的今天，这些仿佛就象“学好数理化，走遍天下都不怕”一样，永远带给我们无限的鞭策和启示。

（四）农村管理

好的领导班子是农村建设的根本保证。一个村能否发展，关键是看是否有一个好的村班子和带头人，好的班子在经济发展中起到一个“火车头”的作用，**村村委作为这样一个领导班子，确实在**村的发展中起到了重要的作用。

1. 村民座谈：

村民座谈一直是**村的一个传统活动，每季度开展一次。通过开展“村民座谈会”，可以促进乡风文明建设，这是建设新农村的重要目标任务之一。

在村干部的引导下，村组干部与群众恳谈以及村民之间相互洽谈、学习，变群众上访为干部下访、变事后应急为事前预防，面对面交流沟通，畅通民意表达渠道，协调利益矛盾，力求把小问题、小矛盾化解控制在基层，控制在村内，维护村内稳定。同时，除了解决问题之外，更重要的是交流经验，总结教训。每次座谈都有很多村民参加，村干部接受并吸纳群众的正确意见和建议，当场解决群众提问，收集群众反映的问题并进行讨论和解决，并件件得到了迅速落实，干部和群众关系进一步密切了。

2. 引导管理：

村委会有专门的办公场所，并在所中设置宣传展览柜，用于展览生活与发展信息，新技术交流介绍，村民提供意见建议等。笔者实践的十天之中，那里每天都有至少四名村委会成员在场办公，便于及时了解群众反馈的信息，从而及时解决问题。

与村长的交谈中了解到，根据群众建议，将在近期大力开展“好公婆，好媳妇”创建和评选活动，倡导尊老爱幼、家庭和睦、邻里互动、文明和谐的农村新风尚，着力创造安定祥和、安居乐业的农村环境。这无疑是群众反馈的一个结果，一场轰轰烈烈的评比活动即将展开，相信很多人和笔者一样，

对此充满期待。

3. 会议探讨：

笔者有幸参加了村干部七月中旬举办的月度会议。在这次会议上，领导们多次谈论**村应紧紧围绕“狠抓机遇、加快发展”这一主题，以社会主义新农村建设为总抓手，大力实施农业结构调整，不断推进产业化经营，争取取得成效。村长强调大家要立足实际，积极探索壮大村集体经济的发展路子；加大投入，搞好服务，不断培植发展后劲；搞好科技服务，为发展注入活力；靠投入，为发展增添后劲。同时，在会议上村长还全面分析了今后一个时期“三农”问题面临的严峻形势，明确提出了农业农村工作思路、重点和对策；大家研究讨论了乡镇出台的几个指导农业、农村工作的政策性文件。会议时间短，但主题明确，内容丰富，涵盖了农业和农村经济社会发展的方方面面，是一次非常务实的会议。收到了三大预期目的：一是坚定了把解决“三农”问题摆上全局工作重中之重，进一步加强“三农”工作，推动农村经济社会全面进步的信心和决心；二是明确了今年下半年农业农村工作的主题、任务；三是制定了创造性贯彻农业和农村工作会议精神的新对策、新举措。可以说，今后一个时期农业和农村工作的大政方针、目标任务和工作措施都已明确，当前的关键在于出实招、鼓实劲、求实效，全力贯彻落实好这次会议精神。

通过这次会议，我深刻了解到提高农业综合生产能力的紧迫性及村领导对此的重视程度，也深刻认识解决“三农”问题的长期性、艰巨性。

会议之后，滤布笔者与**村文书程朝红先生进行了长谈。他本人对笔者的实践调查很重视和支持，并给予笔者很多的帮助。在交流中，他重点向笔者介绍了今年下半年农业农村工作的主线和重点，那就是围绕提高农业综合生产能力，全面促进农民收入增长。在提高农业综合生产能力方面，重点要

抓好两件事：首先是狠抓耕地保护，保障农业生产基本条件。耕地是农业综合生产能力的基本载体，是农村最重要的生产资料，是农民的保障性资产。其次是加强农田水利基本建设，大力改善农业生产条件。在促进农民增收方面，要突出五个重点：一是狠抓农业产业结构调整；二是加快农业产业化发展；三是做大做强劳务产业；四是切实抓好扶贫济困工作；五是切实增加对农业的投入。对于农村整体工作的完整性和如此详细的筹划，笔者感到非常震惊，也感到非常期待。相信下半年**村的进步和发展会走上一个新的台阶。

十年来，该村始终把带领群众脱贫致富、共同富裕作为第一位的大事来抓，从解决群众最直接、最关心的问题入手，积极为群众办实事、解难题。一是注重引导群众广开致富门路，特别是对困难户逐个摸底、提供信息、提供项目、扶持资金，分类帮助发展投资小、用人少、好经营、效益高的项目。多户村民搞起了个体经营，人人有活干。二是积极帮助群众解决实际问题。为更好的解决群众因病致贫的问题，发动群众积极参加农村医疗保险；为解决老年人的后顾之忧，发动群众投资建设村敬老院，并鼓励群众积极参加农村社会养老保险。三是严格监督村民生活。连续十年来，没有发生一起社会治安案件或群众上访事件。现在，农业形成了规模化，村民有了致富路，集体有了创收路，全村上下呈现政通人和、稳定和谐的良好发展局面。

（四）不足之处：

1. 应加强公民道德教育，抓好精神文明建设。比如建立一些娱乐活动中心，利用农闲时节举办象棋、乒乓球、羽毛球比赛，组织民间文艺队演出等活动可以量力举办，去创造一个农民安居乐业，物质文化生活丰富多彩，人与人和谐相处的良好社会氛围。

2. 应抓好村镇规划建设，改善群众居住环境。乡村规划是加快农村发展的基本前提。好的规划也是生产力，实践证明，

规划格局合理，交通便利才能保证农村建设有序地进行，但由于基础条件不同，要立足实际，从改善基础条件入手，制定长期发展规划。虽然在**村摩托已经普及，但道路条件不佳，引起众多意见。**村应积极引资对道路进行修筑，争取良好通车，方便村民与外界的联系。

3. 选准载体是农村发展的有效途径。一个村的发展要创新工作思路，选准突破口找到合适的载体，形成产业化，靠产业化培育特色，壮大规模，打造品牌，开拓市场，培育新的工业，进而再促进农业发展，形成一个合理的发展体系。

4. 应提高群众科技文化素质，培养社会主义新型农民。可以聘请专业人士不定期到村指导农工技术，引进新品种，推广新技术，注重学科技，用科技，学政策，落实政策，营造了一种健康向上的生活氛围。

笔者生于农村，长于农村，对农民的酸甜苦辣有着切身的体验，对农村的种种变化有着深切的感受。无论怎样，**村今天的发展让很多人感到震惊。相信随着农业改革的进一步深入，农民的日子会一天天好起来。通过这次的调研，笔者深深的感受到了当今农村在发展前进的过程中应该学习的经验和教训，并看到了一些在农村发展中应该注意的一些问题。今天，笔者将这些用文字记录下来，希望能够为当今农村的发展带来一点启示。笔者坚信，在农村广大人民自己辛苦奋进的同时，政府部门能够带给他们更多的帮助，让他们早日实现富强的理想！

大学生暑期社会实践调查报告格式篇五

本次实践分为校内准备，教育实践和总结三个阶段，教育实践阶段在哈尔滨某某完成。哈尔滨师范大学xx年某实践队在带队老师范继祥的指导下一行十人，我作为队长协助和指导老师工作，督促本队队员备课，管理队内日常事务，在整个实践过程中各位队员克服困难。圆满地完成了实践工作，在

教学，班主任实践，教育调查等方面都取得了一定成绩。得到本中同学及各指导老师的认可，得到校领导及各老师的一致好评。

下面，我将我个人作为实践队长及实践老师的实践工作分三个阶段做总结：

按照哈尔滨师范大学本科教育实践的规定，哈尔滨师范大学物理系在xx年8月初制定了物理系教育实践计划，02级学生分成十一个实践队分别同物理系和指导老师带队进入各实践点进行教育实践工作。我被分配到某实践队并担任队长，某实践队组队后我按照系内的有关规定及指导教师的要求与某校方作了接触，确定了本队实践的有关事宜，明确了教学进度及教学任务，开始紧张的校内准备工作。

校内准备工作分国教材分析，备课，听课，评课等几项内容，我在指导老师的指导下与各位队员一起将需要讲授的课程，知识点作了细致的分析和研究，编写了各课节的教案，备课进行试讲，评课，自我总结。

校内准备阶段在系领导的指导下，某实践队校内准备阶段取得了成功，大家都对自己的课程作了详尽的准备，编写了详细的教案，通过校内准备阶段我完成了课程的分析 and 教案的编写，进行了课程试讲，总结了自己收获与存在的问题为自己的教育实践作了充分的准备。

经过尽二周的校内准备，我在带队老师范继祥的指导下进入哈尔滨某学进行教育实践，按哈尔滨师范大学教育实践的有关规定本次教育实践要完成三项主要任务——教学实践，班主任工作实践，教育调查。

进入某，实践队每人进入一个班级进行班主任实践和物理教学。我进入的开放系统有为高二一班，原班任为王丽红老师。讲授课程为高中物理第二册第十章机械波的内容，下面针对

教育实践的各项任务将自己在教育实践过程中所取得的成绩与得失做以下总结：

进入某后，实践队马上进入班级了解情况，跟随指导教师听课，参加教研会议，队内试讲，评课，为新授课程做准备，实践队于xx年9月1日进入某，在明确教学进度及教学计划后我马上跟随刘玉敏老师听课了解学生情况为9月5日新授课程做准备，在听课中我以现某学生基础较差，所以在教学中应注重对基本知识和基本理论的强调，着重调动学生学习的积极性，及时接收学生的反馈信息。9月5日前结合听课的心得制定了教学计划，进行了队内试讲，得到了指导教师的肯定，9月5日第四节，我正式走上讲台，在二年一班讲授新课第十章第一节——波的形成和传播，经过精心的准备，本节课取得了一定的成绩，完成了各项教学计划，课程的讲授得到了指导教师刘玉敏老师的好评，但刘老师也指出了课程中存在的不足。第一堂新授课程后我及时总结了自己的得失，在听课和试讲的同时吸取他人的优点及长处为自己所用。自9月5日至9月20日在两周多的时间里我共完成11教学课时，其中新课8节，习题课，复习课，单元测验各一节。在教学过程中我不断积累经验，研究课程，改进教学方法，使每堂课程都饱满精练，某物理组组长王彦华教师在听完我的课程——多普勒效应后做出了较高的评价。在我自己的努力，各指导教师的帮助下我的教学实践工作取得了圆满成功，取得了一定成绩，在讲授新课，实践课的同时我共批发作业306份试卷51份，听课35节，在教学实践中我积累了一定的教学经验，为日后教学打下了良好基础。

在进行教学实践的同时我还进行了班主任工作实践，9月1日进入某开始我便在高二一班班任王丽红教师的指导下开展班主任工作实践。我深入高二一 解情况帮助班主任老师开展各项工作，针对校艺术节，校运动会，校队列比赛都在9月进行，班级的各项工作也都按照计划展开。我协助班任老师开展队列训练，运动会及艺术节的准备工作，同时也着重做了几位同学的思想工作，帮助同学们克服思想波动，多次开展开班

干会议及主题班会，对班级同学及班级的现状有了较为清晰的了解，在工作中得到了王丽红老师的细心指导，学习了比较多的工作方法和班级的管理方法，积累了一定的班主任工作经验，在工作xx做学生思想工作5次，召开班干会议3次，主题班会2次，参加校队列比赛，校运动会，艺术节，在工作中取得的宝贵经验为日后的工作打下了坚实的基础。

进入哈尔滨某之后，结合某的现状 & 学生特点我做了细致的分析，结合准备阶段的教育调查计划制定了本次教育调查的主题及调查步骤，展开教育调查，并结合哈尔滨十二中，哈尔滨三中的有关调查数据，分析得到高查结论。

此次高查的方向是重点校，普通学校学生在学习兴趣，学习取向，学习目的，学习现状的差别，学习中存在的问题，并探跟据不同基础的学生开展教学的原则和方法。高查涉及某高二高一共六个班，共400余名学生，及哈尔滨十二中，哈尔滨三中的有关调查数据。我听取多人的意见，查询有关资料，结合心理学，教育学的有关知识，完成了教育调查报告。报告得到指导教师的认可。

我任队长在某实践期间，参加了校内的各项教研，学习活动，并代表实践队于9月10日教师节赠送礼物给某全体老师，并参加了校内教师节的有关活动，增进了对某的了解和友谊，为师大日后的实践工作打下了良好基础。

实践结束前，实践队内队员都总结了自己的成绩，带队老师及我的指导教师对我的教学技能和能力都做了较高的评价。整个实践队的实践工作及优良作风，得到了某学生老师领导的一致好评，实践队体现出的师大实践生高超的. 教学技能，较为深厚的专业素质和风采，为师大争了光，为物理系争得了荣誉。

大学生暑期社会实践调查报告格式篇六

“草原清新万里晴，白云飞渡仍从容”。带着对锡林郭勒草原的向往与对内蒙家乡的思念，家乡在呼伦贝尔的我带着从全国各地来的小伙伴来到了锡林郭勒。

那水清草嫩牛羊欢，暮色苍茫游牧归的景象虽很熟悉，但在从未来过的草原还是有着满满的新鲜感。呼伦贝尔今年是干旱的厉害，但是幸好，锡林郭勒今年风调雨顺，哪里都是绿的。这对于想体验真正的草原生活的我们来说，简直是绝佳的天时和地利。

在散发着芬香的奶茶味中我们走进了同学在牧区的家里。满桌子摆着传统蒙古美食：奶干，奶条等奶制品，炸果子，酸奶炒米。还有我们队员亲自参与的现杀的新鲜羊肉。本想着从远方来的同学可能吃不惯，可是出乎意料的大家都吃得很欢，果然吃着天然中草药，喝着矿泉水的羊就是没有膻味。

住在草原上的人民是很朴素，善良的。我们给他们带的各种水果竟然一个没动，反而拿出来让我们饭后吃。周围走了一圈儿后发现虽然这里并不是很富裕，道路和有些设施还很简陋，但是几乎看不到一个垃圾。牛羊的粪便也都被清理出来晒干之后被用来做柴火，燃料。这才是在草原上生生不息的生活的原因吧。我们还知道了蒙古族之所以被称作游牧民族，是因为他们有四季游牧习俗。这种逐水草而游牧的习惯对保护草原有着非常重要的作用。

脚下肥嫩的草原，仿佛同我共生息。希望多年后草原依旧如此美丽。还能在这蓝天白云，碧色草海中与各位相聚。

大学生暑期社会实践调查报告格式篇七

经济贸易学院

物流管理

20xx年暑假

粮油有限公司

7月10日至8月10日

炎炎夏日，苏北的天气异常炎热，许多学生都选择在家中吹着空调，玩着游戏，享受着假期的乐趣。而我想暑假时间这么长，不应该贪图安闲在家里悠忽过日，高温酷热虽然难忍，但也能磨练自己的意志。暑假社会实践正是锻炼自己能力的‘好机会。如何把学校学习的理论知识和具体的工作衔接到一起，是每个学生在今后要面临的重要问题，它一定程度上反映了一个人的适应能力，关乎到个人的前途和发展。为了以后在工作中更好的将自己所学的知识贡献给社会，提升自我价值，完善自我素质，实现自我理想，参加社会实践是必要的，也是十分有意义的。

7月10日，经他人介绍我来到位于宿豫区经济开发区的雪龙粮油有限公司。当日公司领导就安排于专业相关的岗位上，从事仓储管理工作，当天下午正式上班。在正式来到雪龙公司上班之前，我查阅了一些关于公司的资料，这是一家专业从事粮食产品，食用油的加工销售企业，公司规模中等，拥有各类员工150余人，该公司的主打品牌有，雪龙牌面粉，晶晶亮牌大米，家家乐牌食用油，产品销售主要面向苏鲁豫皖的广大农村地区和一些食品加工企业。

我所在的岗位主要负责货品的进出库工作以及日常的货品统计，整理收发货单据，清点管理仓库内的货物。由于企业规模及其他条件所限，雪龙公司的仓库还是传统的钢架彩塑结构，仓库内部也鲜有现代化自动设施，收发货是采用的仍是手工填制的单据，操作管理起来十分的繁琐。而搬运设施更是简陋，偌大的仓库内仅有两部小型叉车，根本满足不了日

常需要，绝大多数情况下出入库是的货品搬运还是靠工人們的肩扛手抬。

在正值三伏天的七月，在这样严酷的环境下工作，对人的体力和耐力着实是巨大的考验，在厂里工作了约一周左右，当时气温持续升高，仓库里更是达到了40度以上，在这样的天气，这种环境下，即使是不干活也是汗流浹背。何况还要干繁重的体力活呢？那几天在厂里我浑身上下都是湿漉漉的，晚上换衣服是，工作服上已是有一层盐霜。那段时间里我想过放弃，心里极度的后悔，我一遍一遍的问自己为何在家舒服日子不过，跑出来到厂里面受罪？这让我的心情极度低落，甚至产生了抵触情绪，影响到日常的工作。不过值得庆幸的是，我很快从低谷中走了出来，不再怨天尤人，既然自己当初选择了这份工作，就不应该怕苦怕累，遇到困难就退缩，那不是个男子汉的所为。别的工人能干下去，我就能干下去。抱着这个朴实的信念，那段难熬的日子我坚持过去了，并且在工作中更加认真卖力，得到了工友和领导的肯定，这对我无疑是很大的鼓励。到8月10日，我在厂里办理了各项离职手续，结算了工资和其他各项费用，结束了我为期一个月的实践生涯。

在这次实践中，我心里有许多的感触，也通过对所在公司的观察研究中发现了不少问题，我想选取一些比较关重要的，关键性典型问题说一下，从雪龙公司这个个案说一下中小企业的生存和发展问题。雪龙公司虽是老牌公司，但是企业业绩却不经如人意，销售额年年下滑，现在也就是勉强生存，究其不外乎原因外部环境和内部原因，近年来随着中粮集团等大企业的扩张，大公司所占市场份额越来越大，严重影响到中小粮油企业的发展。中小企业在成本，管理，和营销方面远不如大公司的实力雄厚。以前物流产业不发达，远距离运输成本高，中小公司可以凭借运输成本的优势造成产品的价格优势，获得一定的市场份额，但是随着各大型粮油企业规模的扩张，各个公司在许多城市都设有分厂，并建有了配套的物流中转基地，建立了完善科学的管理模式，这使得产

品的物流成本得到有效控制，产品的价格自然就有所下降。而中小企业由于规模，成本和资金等问题，物流设施仍停留在90年代的发展阶段，由于库存成本增加，管理模式落后，原本由于运输成本低所产生的价格优势现在就显得不明显了，再加上大企业的品牌效应和产品营销优势，中小企业的产品市场份额变得越来越少，其生存也越来越困难。另一方面中小企业有个致命的难题就是融资困难，许多时候当企业的资金周转出现困难时，因为银行担心中小企业的信用和还款能力害怕产生不良款，很少发放款项给企业，这就容易造成企业的资金链断裂，继而影响到生产经营，严重情况下甚至会让企业陷入无法生存的窘境，为此不少中小企业企业甚至面临着破产倒闭的窘境。

对于引发中小企业生存困境的原因，除了大公司的市场垄断，中小企业自身规模和结构缺陷外，国家的政策也是重要方面。长期以来国家都加大对大型企业的扶持，在政策上对大企业倾斜，而忽视了中小企业的发展，不可否认，大型企业对国民经济的健康发展有着重要的作用，尤其是国企，更是国家整个经济的根本和支柱，重视国企是无可厚非，但是也不能因此忽视了中小企业的发展。中小企业对于丰富人民生活，打破垄断，促进市场多元化具有重要的意义。中小企业由于自身的弱势和市场的冲击，抵御风险能力较差，如果在政策上不予以照顾，其发展前景让人忧心。所以建议国家能在政策方面对中小企业有所倾斜。当然这是对宏观的外部社会政策所提的建议。单从中小企业节约物流成本，提升自身竞争力的角度来说，为了缩减成本，企业应该把原材料和成品的流通，集散，运输外包给专业的第三方物流公司。这样公司不仅可以节省大量的物流成本，还可以裁剪不必要人员。当然更重要的是企业不用花大价钱去进行物流的建设。这样，把货品的流通运输交给物流公司不仅可以提高效率，减少流通环节还分担转移了流通过程中的各种风险损失。但是我们面临一个严峻的问题是，现在国内物流企业良莠不齐，很少有成规模的，多数的所谓物流公司设施简陋，实力不强，很难承担一些长期的，大范围的业务。所以现在的当务之急是

发展第三方物流，扶持物流产业发展。这不光对中小企业，而且对整个国民经济的发展也有着重要的推动作用。以上是我的一些拙见，鉴于水平有限，在观点可能有所偏颇，甚至有不对的地方，还请指正批评。

这个暑假匆匆就过去了，短短的实践生涯虽然辛苦，但也有不少收获，让我得到了很好的锻炼，相信这次实践活动一定会对我以后的发展有所裨益。

大学生暑期社会实践调查报告格式篇八

1、完善暑期生活，使我的暑假更加充实

2、获得社会经验和工作经验，使自己对社会有一定了解

3、学习处理人际关系，与同事和睦相处，为今后踏入社会做好准备

4、适当了解在工作中的民事纠纷，寻求正确方式解决争端，维护自身权益

1. 文件整理:劳动仲裁委员会审理各种各样的案例，所以需要整理的案例自然很多，每天都帮忙整理编排所处理的案例，按类分好，然后再用页数码刻录一下页数。

2. 随庭收听仲裁审判，每一次开庭都认真旁听，学习及时记录下每次开庭内容，这对我们专业以后的同声传译很有帮助，同时对于今后我进入社会对自身利益的维护也有很大帮助，其中有个庭审令我至今记忆匪浅：郑某系某化工公司，郑某自20xx年1月1日起与某化工公司建立劳动关系，任销售职务，适用不定时工作制，工作地点为新桥[]20xx年3月29日，某化工公司口头通知郑某将其岗位调至外地山东，郑某并未同意。4月21日，某化工公司则以郑某未到新岗位报到工作，也未向直线经理请假为由通知郑某解除劳动关系。郑某经与某化工

公司协商不成，向靖江市劳动争议仲裁委员会提起仲裁申请。虽然结果是郑某胜诉，可是他失去了自己的工作，我从中认识到到一个单位劳动合同一定要签署并仔细阅读，个人利益要及时维护。

3. 认真学习《劳动仲裁法》，在学习的过程中积极向同事请教问题

并从他们与上访者交流中有所学习，有一次有个上访者多次上访未果，情绪比较激动，但是接待人员仍然细心解答，没有表现出一丝不耐烦，这令我看了后深有感触，工作过程中一定要有做够的耐心和毅力。

1. 学习到了专业知识以外的知识。

虽然劳动仲裁与我的专业英语毫不相干，但是单有一技之长并不能应对今后巨大的工作竞争，而且这对于我以后的工作却有着很大的帮助，知道如何与单位或企业进行协商，如何正确处理所遇到的问题。

2. 对于今后处理人际关系有帮助。

在这一个月的工作过程中，虽然与同事之间有时也有小的摩擦，但是退一步海阔天空，总的来说我们还是相处的挺融洽的，其他同事之间虽然有些共事很多年了却仍然相处得非常好。一定要做到多做事少说话，遇到问题虚心提问，接到任务积极去做。

参加完社会实践，我明白学校里要求我们参加社会实践是为了引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。1个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了

很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！

虽然在这假期我没有在我的专业知识、专业能力上有所提升。但是我感觉我懂得了太多的书本上没有的东西，假期实践增强了我的办事能力交往能力，叫我懂得钱来之不易，叫我懂得人要打拼出一片属于自己的天空。

大学生暑期社会实践调查报告格式篇九

在大三即将结束的时候，我们在这一天参观了烟大轮渡。

我一直觉得这实在不是一件好玩的事情，可是后来我发现我错了。由于这种观点的影响我显得很慵懒，导游小姐的话，我听的漫不经心，我感觉不就是船么。有什么大不了的。但后来看到了轮船的运作和规模让我感到它的不简单。

我看到的是一条的船，一条差不多有1百五六十米的白色大船，这艘船是什么，这艘船是人类文明的结晶，是新中国的骄傲，它巍峨高耸，屹立海天之间。就像巨人一般停在港口之上。在那里往来货车火车车厢不断，工人们把从各地运来的物资不断的往这位巨人的肚子里装，看似简单这其中其实是有学问的。

首先你要考虑的是货运的装载，不能过于拥堵，也不能太过疏散，要用一切的技术手段，将所有的人力物理调动起来。让他最有效率最快捷的运作，比如五十节车厢，你如何把它拆成数段存进船体，从调配装载固定都是需要严格的规章制度和流程。

其次如何把货运，火车，以及乘客三者直接的关系协调好。既不能让这三者之间互相影响，又不能让货运占得空间过大影响了旅客。

最后，这么大的一艘船出港也是学问，如何避免庞大的身躯不能和其它船只港口边缘碰撞，又如何把这艘船驾离茫茫大海。在如何的卸载，一系列的问题使这艘船不仅仅是一艘船，而是一个整体一个团队的配合。我认为这才是我真正需要学到的东西。

烟大轮渡具体介绍：

经过了解，该船由铁道部，山东省，大连市和中铁二局共同出资组建的中铁渤海路轮渡公司负责严打铁路轮渡工程的建设与运营。按照建设精品工程的目标，经过三年的艰苦奋斗整个工程与xx年11月建成，与xx年4月以全优的质量通过了国家验收。该项目的建设充分展示了我国的经济实力、科技水平，展示了中国铁路建设者的智慧和精神，展示了中国铁路管理者的睿智和能力。整个项目的硬件工程建设克服了重重困难，经受住了考验，经受住了挑战，创造了铁路轮渡工程建设的奇迹，创造了铁路轮渡工程建设的世界级水平。

具体数字如下：

烟大轮渡造价4亿元，总长161米，可载15米长重型车辆120辆，火车车厢50节，载客1160人，抗9级风，满载排水量16000吨，渡船设上、下两层纵通车辆甲板，下层为火车甲板，上层为汽车甲板。火车车辆舱为封闭式，汽车车辆舱为遮蔽式。火车上下船采用尾进尾出方式，上甲板滚装汽车在尾部右舷采用侧进侧出方式。旅客通过全封闭人行栈桥在船中部上下船。这样的大船不是轻易就能造成的，所以我说这就是一个国家一个民族的骄傲。我为它而感到由衷的自豪。

今天我们听取了范鑫女士对大学生的报告。范鑫女士，现担

任某公司主管财税业务的副总裁助理。她主讲的是：大学职业规划以及职业规划发展要求。从其中我体会到，当代竞争的激烈和专业知识的强度，胜过往昔数倍。在信息时代任何技术都可能在明天落后。大学生的就业就是要我们不断的学习和发展，这里不仅仅包括我们在学校学习的知识。也包括我们听来的看来得，这就是所谓的从各个方面汲取的营养。我感觉到展现在我们面前的是一个竞争激烈的世界。当代大学生人才济济，跨州连郡者不可胜数，企业如果需要一名优秀职员，已有千百人参与，这样我们就是多人竞争一个岗位，多人去走独木桥。我们应该懂得一个道理。那就是：只有在我们强的情况下我们才能做胜任我们竞聘的岗位，只有提高了自己才不致于被别人争去。我们需要的就是要求有一个充分的理由让对方选择我们，所以当务之急就是学好我们的专业课程。作为一个大连人我要让这些竞争者明白什么是理想和抱负，我们的生活中最重深有体会的课程并不多，宝田老师的报告对我来说不仅仅精彩，他更代表了我所看到的：中国的经济教学的颠峰。他以幽默风趣的教学方式，带来了一种前所未有的体验。他的倡导思想就是学以致用，也就是所谓的实践和所学相结合。宝天老师就是很实际的，他就是从实践出发的老师。我很清楚记得他的一个例子，有一个人去应聘，招聘者问他，在中国货币升值的情况下，贷款是延期好还是现付好。我们答案众说纷纭，而宝田老师告诉我们答案并不唯一，这就是我的体会，一个真正从实际出发的人想到的，那就是不唯一。我记得有位哲学家曾经说过，办法总比问题多。

大学生暑期社会实践调查报告格式篇十

繁忙而又紧张的四天志愿者服务在工作昨天晚上结束了，我作为一名大会的引导员，在这次工作中得到了锻炼，也有很多的感想。

**月27号一大早我们就从学校出发前往广安宾馆。到了那，高老师给大家分配好了工作，让大家立即前往自己分到的宾

馆。由于我是晚一点报名的，所以跟其他六名同学被安排到机动组，哪有事就派我们去。中午休息了一会，三点的时候，接到刘老师的通知：让我和其他两名同学前往天坛体育宾馆。我们立即就出发了。四点一到那，在大厅的其他几个比我们先到的同学给我们说了我们的工作任务。我负责所有天津代表的引导工作，安排的车是47号车。我在大厅见到有天津来的代表就跟他们打好招呼，告诉他们我是他们的引导员和我的电话，并登记下他们的联系电话、房间号以及姓名。晚上八点半，天津的代表差不多都来齐了。我们几个引导员匆忙吃完饭然后到大厅询问负责会务安排老师明天的安排，我想早点通知代表们明天的安排，怕晚了打扰他们休息。到九点半，所有的天津代表我都通知完了：早餐六点、七点准时发车、记得带好代表证以及入场券，乘座的是47号车。弄完以后，帮助会务组的老师发书和包以及代表证给那些刚到的代表。忙到12点，工作基本结束了。由于天坛体育宾馆来了300多名代表，客房都安排满了，我们七名引导员只能被安排到ktv的休息室。里面就两张小床，别的什么都没有，而且特别冷，但是我们已经特别累了，也没办法就睡那了。

28号早上5点20起来，整理完一些东西差不多六点多吃完早饭，就出去看47号车停在哪，然后在宾馆门口举着车排，叫着天津的代表请上47号车。六点五十分车上还有几名代表没到，我请他们的领导给他们打电话催催，因为七点就得准时发车，不能延误其他代表。七点人都到齐了，我们发车了。在车上我给大家做了下自我介绍，并给他们读了这一天的日程安排。通知他们会务组的一个老师说所有的包都不能带入会场，照相机以及水都不能带进去。代表们都抱怨说怎么小包都不让带，我说很抱歉，这个是大会安排的，我也没有办法，大家只能是把东西放在车上了。有位天津红桥区代表的负责人说她们昨天所有负责人开会，组委会的人说可以带女士的小包进去。我问了她那位负责人的电话然后打电话问清楚了情况，得到的答案是可以带小包进去，告诉了大家这个消息，她们都很高兴。半个小时就到了人民大会堂，我让代表们排好队准备入场。第一天开会，来的人也特别多，进入会场时秩序

都挺乱的，为了不让我带的代表团人走失，我让大家都排成两队紧跟着队伍走，进去后首先是拍照，人特别的挤，我把代表们引导到人少点的地方，等待着第二批照相。照完后引导大家进入三层的会场。安排他们就坐。会议结束后我引导他们出来，在会场外面集合，然后返回47号车。最后有几个代表比较晚才出来，怕他们找不到车，我跑到前面举着车牌。终于他们出来了，看到了我就跟我回到车上。清点完人数就让司机师傅发车了，把人数报给负责代表们吃饭事物的老师。下午吃完饭就又把他们送回了大会堂。这天的工作还算顺利，我随车带着北京地图，给那些想去到处逛逛的代表。有两位比稍大点的姐姐想去秀水街玩，问我几点关门，我不是北京人，也不太清楚，就打电话问了我一个北京的同学，告诉了她们。还有一位代表的手机没钱了，他得打电话让家里人给他充值，我把手机借给他用，怕影响他的事情。

这次实践让我懂得如何做事，如何做人，如何处理应急问题。对我是一个很好的锻炼和提高。这其中也有些不足之处和疏忽，以后我会更细致的做事，争取让所有的代表满意。志愿者服务需要有很大的耐心和热情，这样才能做的更好。通过跟代表们的交流，我也懂得了很多道理，学到了好多书本上学不到的东西。在今后的生活学习中，我会努力的提高个方面的素质，争取xx年成为奥运会的志愿者。