

# 最新高温防暑活动方案设计(优质5篇)

无论是个人还是组织，都需要设定明确的目标，并制定相应的方案来实现这些目标。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、时间的安排以及风险的评估等，以确保问题能够得到有效解决。接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么写，我们一起来了解一下吧。

## 高温防暑活动方案设计篇一

奋斗在高温一线的工友们：

大家辛苦了！

炎炎夏日，骄阳似火，时至七月，既是最炎热的时节，又是施工最繁忙、最关键的时节！“大干100天、安全、优质、高效”是我们的目标和工作的主旋律。十分感谢大家，能一如既往地坚守在施工一线，用坚强的意志和辛勤的汗水保证各项施工任务的顺利推进而无怨无悔，你们是最可爱、最值得尊敬的人！

高温仍在持续，任务依然艰巨，9月份是工程完工、通车的最后期限。是你们为了如期完工，战高温、斗酷暑，仍然坚守在施工的最前沿。在这里，我仅代表个人提醒和告知我的工友们，大家时刻谨记安全施工的责任重大，认真站好每一班岗；继续发扬坚韧不拔、吃苦耐劳的精神确保生产安全运行和质量达标；大家在努力工作的同时要注意休息，保重身体，劳逸结合，预防中暑；合理安排好作息时间，安全渡过盛夏酷暑，你们的健康就是项目部乃至集团公司最大的财富。相信有了你们的不懈努力和艰苦奋斗，xx过境项目一定能保质保量顺利通车。

最后，衷心祝愿各位工友心情愉快，身体健康，工作顺心！

## 高温防暑活动方案设计篇二

在高温前线挣扎的工人：

大家都很努力！

炎炎夏日，太阳热如火，是最热的季节，也是施工最忙最关键的时候！“100天，安全、优质、高效”是我们的目标，也是我们工作的主题。非常感谢您一如既往的坚守施工一线，用坚强的意志和辛勤的汗水保证各项施工任务的顺利进行。你们是最可爱最可敬的人！

高温持续，任务依然艰巨。9月是项目竣工和开工的最后期限。是你为了按期完工，为了对抗高温酷暑，还在施工的最前线。在此，我只代表个人提醒和告知我的工人们，大家永远记住，安全施工的责任重大，认真站在每一个班组；继续发扬坚忍不拔、艰苦奋斗的精神，确保安全生产和生产质量；大家在努力工作的同时，要注意休息，爱护身体，劳逸结合，防止中暑；如果合理安排作息时间，安全度过暑热，你的健康是项目部乃至集团公司最大的财富。我相信，在您的不懈努力和辛勤工作下□xx公交项目将保质保量顺利通车。

最后，衷心祝愿全体职工心情愉快，身体健康，工作顺利！

xx

20xx年x月x日

## 高温防暑活动方案设计篇三

目前正值夏季高温时节，气温日益炎热，为做好防暑降温工作，保障广大职工和农民工的健康权益，推动改善职工生产生活条件，确保职工平安度夏，县总工会决定今年夏季继续开展“送清凉”活动，现就有关事项安排如下：

开展夏季送清凉活动是工会组织关心爱护广大职工和农民工的一项重要活动内容，是推动改善职工和农民工生产生活条件、防暑平安度夏活动的一项重要举措，各级工会要高度重视，结合本地、本单位实际，因地制宜开展活动，切实维护高温天气广大职工和农民工的身体健康和生命安全，为广大职工和农民工办实事、做好事。

活动时间定为x□x两个月。

各级工会组织要充分发挥自身优势，在夏季高温期间，开展形式多样、内容丰富的“送清凉”活动，为一线高温作业职工平安度夏提供有效帮助。

（一）要深入基层，重点开展对高温作业、高空作业、露天施工、危险品储运等危险因素较大的企业、工地和车间等一线职工的慰问活动，及时为他们送去防暑降温物品。

（二）要协助并监督企业保证防暑降温资金的投入，保证在高温作业场所配备有效的通风、隔热、降温设施，并指派专人负责管理。企业要按照标准供给职工足量、合乎卫生要求的清凉饮料，给高温作业职工配备个人防护用品，不得将其变相为现金发放，更不得任意削减。有条件的单位可组织医疗服务队，宣传暑期防病知识、提供相关医疗服务。

（三）要督促企业在作业场所按规定配备安全生产和职业防护设施，同时严格执行国家有关劳动保障的法律法规，认真落实国家新的《防暑降温措施管理办法》，切实保障高温季节特殊行业岗位的各项津贴标准及相关待遇的落实。

（四）要发挥群众性劳动保护监督检查网络的作用，积极协助督促企业行政部门合理安排作息时间，严格控制职工加班加点；不得因高温停止工作、缩短工作时间扣除或降低劳动者工资；对不适合高温、高湿作业的职工特别是孕期、哺乳期、年龄较大以及患有高温禁忌症的职工要及时转岗，暂不

能调动岗位的，应在高温、高湿天气对其加强预防中暑保护措施，保障广大职工（含外来务工人员）良好的工作环境。对发现的违反国家有关规定、危害劳动者身体健康的行为，要依法予以制止，拒不整改或整改不力的要及时向政府有关部门和上级工会报告。

各级工会组织要坚持“以职工为本”，充分认识高温中暑问题对职工身体健康的危害，积极争取同级党政的重视与支持，妥善安排本次活动所需的人力、物力和财力，确保活动高质高效。

要结合本地实际，制定切实可行的活动方案，把此项活动作为深入职工群众的重要形式，纳入今年为职工群众办好事实事的重要内容，认真调查分析职工群众生产生活现状，掌握他们的愿望要求和存在的问题，工会干部要亲自带队，深入企业、工地，为冒高温战酷暑的生产一线职工送去党和政府、工会组织的关怀。

要广泛动员社会各界和企事业单位参与活动，多方筹措资金，落实慰问物资，为活动的顺利开展提供坚实保障。要重视扩大活动的社会影响，积极主动联系媒体做好活动的宣传报道工作。活动结束后，要及时总结工作情况、编报信息并填报《XXXX年工会“送清凉”活动统计表》（见附件），于X月X日前报送至县总工会。

## 高温防暑活动方案设计篇四

广大一线员工、工友师傅们：

骄阳似火，你是否依然坚守在工程建设的第一线，流着汗水默默辛苦的工作；酷暑难耐，你是否还在牢记家人的嘱托，时时刻刻注意安全生产。

入夏以来，郑州持续高温，气象部门多次发布高温预警，各

行业也纷纷出台应对高温的管理办法。建筑行业作为劳动密集型产业，具有工作时间长、劳动强度大、露天作业多等特点。在炎热的夏季，如火的太阳炙烤着大地，广大一线员工的辛苦程度可想而知，因此，中天九建向大家致以最诚挚的问候和最真诚的感谢，您辛苦了！

为切实保障广大一线员工的权益，充分体现以人为本的管理理念，中天集团今年继续开展夏季慰问活动。此次慰问活动涵盖五建所辖青海、甘肃、新疆等分公司在内的两万余名一线员工，在炎热的夏季为大家送去清凉，送去关爱。

工友师傅们，再苦再累都只为更美好的生活。建筑行业的从业者，都是家庭的顶梁柱，靠自己勤劳的双手创造着全家人的幸福生活；80后、90后的年轻人为了自己的梦想在建筑工地打拼，渴望创造属于自己的美好未来。但是，幸福生活和美好未来都要建立在每一位员工自身安全的基础之上，没有健康的身体、没有宝贵的生命，一切都是空谈。从统计来看，建筑行业是仅次于交通和矿产业的第三大事故高发行业。每一个安全事故背后都有家人的辛酸眼泪，每个消逝的生命背后都有一个幸福的家庭无情破碎，谁都有一份对未来的美好憧憬，我们都不愿再看到悲剧重演。

工友师傅们，当您麻痹大意、违章操作、不服从安全管理时，请您想一想自己的家人，为了自己担当的责任，为了明天，请您一定注意安全生产！希望大家发扬互帮互助、团结友爱的精神，在公司和项目部的统一组织下，共同做好安全生产管理工作，确保每位员工的身体健康和生命安全。

我们倡议大家努力学习安全知识、提高安全意识、掌握安全技能、遵守规章制度，发现安全隐患及时向项目部管理人员汇报，将隐患消除在萌芽状态。同时，要注意饮食卫生，防止病从口入，合理安排作息时间，杜绝疲劳上岗，共同营造和谐的施工环境，为家人创造幸福的生活，为自己赢得一个美好的未来！

最后，我们真诚地祝愿每一位员工身体健康，家庭幸福，一生平安！

## 高温防暑活动方案设计篇五

夏季来临，天气的炎热、游泳时不安全的因素时时威胁学生安全，通过了解相关知识加强安全教育，掌握必要的安全常识，提高自我保护的意识和能力。

### 夏季安全

#### (一) 预防中暑

1、中暑是怎么回事?说一说你见过的中暑的症状。

归纳：中暑是人持续在高温条件下或受阳光暴晒所致，大多发生在烈日下长时间站立、劳动、集会、徒步行走时。轻度中暑会感到头昏、耳鸣、胸闷、心慌、四肢无力、口渴、恶心。重度中暑可能会伴有高烧、昏迷、痉挛等。

2、户外活动如何防止中暑呢?小组讨论。

师总结：

(1) 喝水。大量出汗后，要及时补充水分。外出活动，尤其是远足、爬山或去缺水的地方，一定要带够充足的水。条件允许的话，还可以带些水果等解渴的食品。

(2) 降温。外出活动前，应该做好防晒的准备，最好准备太阳伞、遮阳帽，着浅色透气性好的服装。外出活动时一旦有中暑的征兆，要立即采取措施，寻找阴凉通风之处，解开衣领，降低体温。

(3) 备药。可以随身带一些仁丹、十滴水、藿香正气水等药品，

以缓解轻度中暑引起的症状。如果中暑症状严重，应该立即送医院诊治。

### 3、预防中暑还应注意哪些？

(1) 夏季课间活动量不宜大，要避免剧烈运动。活动量大流汗就多，容易中暑。

(2) 夏季昼长夜短，天气炎热，人们的睡眠不足，午睡能够有效地补充睡眠，同时可以避开中午高温期，减少中暑的可能，不仅对健康有益，而且能够保障有充足的精力投入学习。

#### (二) 游泳时应注意什么？

游泳是一项十分有益的活动，同时也存在着非常多的危险，所以学校严禁学生私自到河边玩耍、私自下河游泳、到不明情况的地方游泳，即使在家长带领、能够保证安全的情况下，也应注意：

(1) 游泳需要经过体格检查。患有心脏病、高血压、肺结核、中耳炎、皮肤病、严重沙眼等以及各种传染病的人不宜游泳。处在月经期的女同学也不宜去游泳。

(2) 要慎重选择游泳场所，不要到江河湖海去游泳。

(3) 下水前要做准备活动。可以跑跑步、做做操，活动开身体，还应用少量冷水冲洗一下躯干和四肢，这样可以使身体尽快适应水温，避免出现头晕、心慌、抽筋现象。

(4) 饱食或者饥饿时，剧烈运动和繁重劳动以后不要游泳。

(5) 水下情况不明时，不要跳水。

(6) 发现有人溺水，不要贸然下水营救，应大声呼唤成年人前来相助。

(7)要在熟练掌握游泳知识和技能的人员指导下学习游泳,否则,安全得不到保障。

(8)要在成人的带领下游泳,千万不要玩水,防止溺水。

### (三)独自在家的安全

暑假马上到了,很多同学在暑假都是一个人在家,这时我们应该注意什么?大家可以结合以往我们过暑假的经验,或是从别人向在吸取教训来谈。

1、不要用湿手、湿布触摸、擦试电器外壳,更不要在电线上晾衣服或悬挂物体,不要随便插拔电器。

2、发现绝缘层损坏的电线、灯头、开关插座要及时报告,请专人检修,切勿乱动。

3、一旦有电器设备引起火灾或发现有人触电时,要迅速切断电源,并立即报告老师、家长或其他人员实施抢救。

4、远离高压带电体。不要接触电杆掉下的电线,不要攀爬变压器平台,不要攀爬电讯发射塔、高压输电塔,不要在高压电线下放风筝、钓鱼等。

#### 饮食:

1、不要购买、食用三无食品饮品,不食用过期变质食品。

2、不暴饮暴食冷冻、生硬、油炸等小摊游贩兜售的无卫生保证的方便、垃圾食品,更不能喝酒。

3、严禁私食别人的瓜果蔬菜,以防中毒。

#### 独自外出:

- 1、防止坏人绑架拐卖儿童。此类事件多发生在学生上下学的途中、中午家中没有家长，以及学生傍晚外出玩耍时。
- 2、坏人实施不同侵害，方法各不尽相同。如：问路，帮助找人，帮助找东西等。谎称孩子的家人受伤、生病住院或者称是家长的同事、朋友，有紧急情况，代替其来接孩子。
- 3、留守儿童及监护人更要加强安全和防范意识，以免受到坏人的伤害。

#### (四) 小结：

希望大家在生活中能处处留心，多学习安全常识，我相信这些常识在关键的时候将是你们的护身符，大家也会在生活中体验到知识就是生命的含义！