

从学校毕业到参加工作的心得 毕业参加工作一年心得体会(实用5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

从学校毕业到参加工作的心得篇一

实习一年结束了，感受到工作给我带来的快乐和痛苦。回到家里，去了多位在工作的哥们朋友那，也感受到他们的幸福与艰辛。工作成为我们生活的一部分，或者是生命的一个坚实支柱。每每和他们坐在一起，很大一部分是在讨论着各自的工作，无论是现状还是前景，大家都是对现状很是不满，但又对前景充满着希望。

一种角色的转变总是伴随着一个过程，其中也必将是种种价值取向、思维方式、行为特征等渐变的过程。在这个过程中充满了自我怀疑和自我否定，从而才有可能重新自我定位。当然这将是一个痛苦的程序，无论是在身体还是精神方面。改变是为了更好的适应，使自己更能舒适。这是需要时日才能完成的，而进化的速度与程度就看个人的意愿和意志了。

当我们第一次进入工作环境时，当然会以一种兴奋的心情和自我准备充分的心态走入工作场合的。但是，不久现实就会以一种近似无情的方式告诉你：这是工作场合，你的身份是employee!就像现实的大学不是你高中所想象的那般一样。无论是多大的委屈，还是多累的工作量，在一个刚刚进入正式工作的新手来说，这是必须要做好心理准备来应付的。因为你是新人，而且是刚刚乳臭未干的小孩，这多是个人工作史上必经的课程。记得刚刚上船几日，在处理焚烧炉油柜时由于一个放残阀没有处理好，导致在驳油时出现漏油，致使

地板大面积积油。作为仅有的几个劳力马上就行清洁，近2个小时的紧张处理才收拾好现场，最后还受到“工作不负责”的批评。出事了就要有人来解决，也要有人为之承担相应的处罚。那我们这个刚刚工作而又参与这个悲催事件的人就是最好不过的人选了。

有了心理准备，就是工作态度了，特别是关于工作本身。我们的教育使我们很有责任感，特别是集体感和正义感。但是这些往往是使我们新手遭到老手的利用和厌恶的原因。

刚刚工作时，我们总会以一种极强的主人翁的心态和强烈的自我表现态度投入到工作的。自己刚刚忙完手头的工作就想看看他人是否需要自己的帮忙，甚至在不经他人同意的情况下自我乐于助人的帮人完成工作。这是新手最易发生的情况，特别是性格外向自我感觉很好的男孩子。上班首先应确立对待工作的一个态度是：明白自己的责任和工作范畴。所有做的一切在此之内，除上司特别安排或有人请你帮忙的在外，其他均属越权和违规。无论是否出于什么想法，做不属于自己职权和责任的事，做好的可能是会有人夸奖下，但很多时候是让他人感到你厌恶，多嘴或手长，做不好你就是百口难辩，结果无法承担。无论怎样，我们要明白：公司雇来的每个人都有它的责任和工作范围，依此而付给职员相应的报酬，这是规则。在工作中，除非是朋友性的帮忙外，其他帮忙就是破坏规则。记得一个朋友说：很痛苦的一件事就是看着本来自己可以做好的事却让他人给办砸了。我想说：任何时候都有事会办砸的几率，特别是工作。不是你做，说明是他人的责任。你只能也只应该为自己的工作负责，其他人的只需祈祷就好。只要各自做好自己的，就是尽了自己的主人翁的责任了。

这段时间到几个工作的朋友那进行了骚扰，尽管没有到过他们的工作场所，但大都感到他们工作的压力和生活的单调。基本朝九晚五的生活现状，回到住的地方不想过多的动弹。回想在船的工作和生活，也基本这样。想想有点明白，工作

给我们带来兴奋的时候往往是出结果的那一刻。过程大都是枯燥繁琐的。即使是轻松或者外人所羡慕的有趣的工作，其本身的大把空余时间也可以是一个人的杀手。无聊的人是总是重复一种生活的人！还有工作之后无论是自己住，还是合租，大家基本要面对做饭这一难题。想想工作一天，半个小时或者更长拥挤的交通，回家路上还要记得买菜，经过油烟的洗礼后，才能慰劳一下自己，这种情景是我们在校不会想象到的。这是考验我们的一大关，只有经过一段时间才能适应这样自己动手丰衣足食的生活。所以，没有工作的人在有时间赶紧学学切菜、做饭。就像朋友说的，现在就喜欢下班做饭的这段时间，有女朋友陪着，一起做饭，聊天，吃饭，洗碗。不知道多少人会有这样的境界？！但是环境改变，而心态和想法不变，必然会使我们的生活进入地狱深渊。

从学校毕业到参加工作的心得篇二

随着求学生涯的结束，我们踏上了新的征程——参加工作。在这个过程中，我走过的弯路、领悟到的道理、遇到的挑战，都让我深有体会。下面，就让我在这篇文章中，分享一下我毕业后参加工作的心得体会。

一、心态决定结果

在找工作的过程中，由于自身条件和面试经验的不足，曾一度遇到挫败和失望，陷入一种“找不到工作”的僵局中。后来，我认识到面对困难，重要的不是怨天尤人、责怪环境，而是调整自己的心态，树立信心，积极应对。所以，我会告诉自己，“即便先前没受到青睐，但不代表以后没人重视你。只要坚持下去，机会就会降临在你的身上。”果然，不出几天，我就接到了一家单位的录取通知，这样的结果，让我深刻认识到：心态决定结果，越是自信、积极，越能创造新的可能性，越能在工作岗位上发挥自己的优势。

二、学以致用

毕业后，我进入了一家金融公司工作。在公司的内部培训中，我学习到了大量的金融知识及业务技能，但仅仅是学到这些是不够的，更重要的是将它们付诸实践，确保自己做到了“学以致用”，即在实际工作中根据所学知识能够做出最正确的决策、最优的解决方案。不同于学校，工作岗位是一个充满挑战和竞争的舞台，在这里，仅仅有着坚实的知识基础是不够的，能够将知识运用到实际工作中，才是一个优秀员工的标志。因此，我会时刻发掘自己的不足，去寻找适合自己继续提升的方向，并在实践中完善自己的知识体系，用真实的工作学习方法来丰富自己的经验积累。

三、重视职业规划

毕业进入职场后，这是我开始认真思考未来，初步构思我的职业规划的阶段。在这个过程中，我清楚地认识到，只有拥有清晰的职业规划，在前进中才能更具备方向感和内在动力。因此，我会不断地研究，了解当前行业的变化和发展趋势，在先进公司里积累更多的经验，为自己清晰、明确的职业规划和进步制定更加清晰的目标和计划，从而能够更好地维护自己的职业权益，迅速成长和进步。

四、珍惜时间，不断努力

年轻的我们总是觉得时间很充裕，但随着时间的流逝，才真正认识到时间是多么的有价值，机会也是多么的宝贵。因此，珍惜时间，不断努力，是我在工作岗位上最重要的任务之一。在工作中，我常常制定时间表，为自己规定好每天的工作任务，并通过随时审视，不断纠正以收效果，从而更好的安排、利用好自已的时间，实现自己对时间的充分利用。

五、不忘初心与人为本

面对各种工作场景，提到而得到的宝贵经验，我不断遵循一个原则：“不忘初心，人为本”。职场中，总是有一些人只

顾着自己，不顾及全组织或是与之合作的人，而人心，是关键。一个企业成型，成熟，成就是由人来实现的，所以要从自己做起，以自己为中心，高度认同企业目标，紧紧团结同伴，融入“我们的团队”这个大家庭，保持良好的工作作风，以“人为本”的现代管理理念激发自身工作热情和干劲。

在这个充满机遇和挑战的职场中，一路走来，我体会领悟到的在工作中的经验和感悟，远不止这五点。毕业后一定要充分利用时间，学会学以致用，进行职业规划，不断努力提升，思考自我，合理安排时间，以及明确特色、不忘初心和人为本。相信，打基础、保持好的状态和心态，将会在日后的工作中不断给我们创造机会和收获成功。

从学校毕业到参加工作的心得篇三

时间很多时候，我们回顾去看，就会发现真的太快过去了，而我来到公司工作也是有了一年，来参加工作的这一年也是让我对于这个社会，对于自己的岗位，对于这个所处行业有了更多的认知，同时也是感触到，工作和学习是有很多的不同，自己也是要继续的进步，来把事情做得更好才行。

这一年来，其实自己也是很努力的去把工作做好，和之前在学校相比，真的觉得学校简直就是天堂，虽然每天也是要去学习，要为学分而努力，要为考证而烦恼，但是也是有很多的轻松时光，而到了社会，却是有很多的挑战，同时也是让我明白，要去做好一份工作并不简单，但是也是会让自己进步很多，之前的自己没有经验，所以想要把领导交付的任务完成好，那么自己就要努力的去学，去问，去找同事帮忙，渐渐的自己经验丰富了，那么就要去提升效率，这都是为了能在岗位立足，如果你松懈了，很容易就会被淘汰掉的，而不是像学校，学分没修好，还可以去补考重修，工作里头只有一次机会，没有抓住，那么就没有了也是不会再给你机会了，所以更是要去珍惜。

工作也是让我清楚，学习是一直要持续下去了，为了做好工作，提升效率要学习，为了以后能有晋升，不被淘汰也是要持续的学习，和在校相比，的确更累了，但是也是会更充实更有收获一些，而学是为了让自己在社会有更多展现自己的机会，让自己能收获更多，得到成长，一年，时间真的不长，我也是进步很多，得到肯定，获得认可，并且也是更加的了解社会的'需求，而自己要去做的还有很多，更是看到自身的一些问题，要继续的去改变，做的更好一些才行的。其实参加工作以来，我也是没有太多休息的时间，一直在让自己能做得更多一些，能把工作做的更有效率，但同时我也是知道，要多去一些思考，而不是单纯的做事就够了的。

经过了在公司的工作，我改变了很多以前的一些坏习惯，同时也是为了能把事情做好付出了很多，但这些都是值得了，同时自己也是看到了更多自己要去继续改变的地方，能成为更优秀的，也是要继续的努力，社会的竞争很大，但机会也是会有很多，只要自己愿意去付出努力，那么我们就有更多的收获。

从学校毕业到参加工作的心得篇四

毕业拿到了那张令人激动的毕业证书，我们迎来了人生新的阶段，从学校走进了职场。但是，学生时代与工作生活的转变并不轻松。学生时代，我们在老师的指导下做作业、考试，没有太多自主性和自我管理能力的考验。而在工作中，我们不能依赖他们来安排我们的工作，需要自己制定计划和完成各种任务。在这个过程中，自主性和自我管理能力是我们的关键能力。

第二段：关于职场的人际关系

职场人际关系是我们每个人最需要克服和面对的难题之一。我们往往需要和不同兴趣、不同性格的同事一起工作，因此处理好人际关系是相当重要的。在职场中，每一个人都需要

找到自己的位置，充分发挥自己的优势，同时尊重他人的意见和决策。

第三段：在工作中学习和成长

工作并不只是为了赚钱，更重要的是在其中获得更多的学习和成长。在工作中，我们不仅能够获得专业知识、技能的提高，更能锻炼自己的思考能力和创新能力。利用自己的思考能力可以让我们理解和适应整个行业的发展趋势。而创新能力则可以让我们在团队中独出心裁地提出新的点子和创意。

第四段：关于生活和工作的平衡

工作是一笔不小的交易，但是它并不应该成为吃苦的代名词。我们更是需要在工作生活中找到平衡点，让工作成为满足自己和社会需求的过程。时间计划、时间分配和合理的休息是找到这个平衡点的关键。在工作之余，我们应该多参加一些娱乐活动，不断丰富和拓展自己的生活领域。

第五段：总结

毕业后走进职场是我们每个人必须的选择。通过自己的努力和不断取得的经验，我们可以在职场中不断成长、拓展自己的能力。过程中会遇到不少挑战与困难，但正因为这些挑战和困难，我们可以更好地学习和成长，最终实现自己的人生价值。

从学校毕业到参加工作的心得篇五

毕业后参加工作是每一个大学生的必经之路，是从学生阶段走向成长的一个重要过程。这段过程中，我们会面临个人与外界的不同抉择，也会逐渐体会到在社会中的生存之道。在这里，我将分享我个人参加工作的心得体会。

第二段：摸爬滚打的过程

刚开始参加工作时，我像大多数人一样缺乏经验和技能，对职场上的事情缺乏预知和计划。在这个过程中，我深切地体会到了学校和职场的巨大差距，跟以往习惯性地以某种方式对待问题、某种态度应对事情不同，我们需要学习如何更快更好地适应职场上的变与不变，呵护自己的一份兴趣，努力学习能使自己更精深的技能。

第三段：学到的技能

毕业后参加工作后，我逐渐懂得并学习到了一些必要的职场技能，如时间管理、沟通能力等，如何紧盯目标和工作要求，提升自己的应变能力和批判性思考能力，以及如何运用关键的角色扮演来获取团队上的信任和支持。

第四段：职业规划的重要性

职业规划是参加工作的重要一环，只有通过清晰的职业规划，才能更好地确定自己的职业发展方向，并在这方面进行更加专业化的学习。因此，我认为每个大学生步入职场后，都需要制定出一份相应的职业规划，这将帮助他们避免在职业生涯中走弯路，提高职场发展的效率和质量。

第五段：结语

我的毕业后参加工作之旅，充满着挑战和机遇，虽然经历同样的过程，但每个人的人生轨迹都是不同的。只要不断思考、总结和学习，我们可以不断地提高自己，成为未来的领袖。在这个过程中，我们还需保持谦虚和自律的态度，更重要的是，在投入付出的同时，也要享受专业和人生生活带来的各种快乐。