

2023年大学生心理健康策划书活动背景(大全8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

大学生心理健康策划书活动背景篇一

健康心理阳光人生

题记

阳光总在风雨后，快乐总在倾诉中。

阳光总在风雨后，只有饱受风雨才能看到明日天边明媚的曙光。风雨之后不一定会有彩虹，但只要相信阳光总会灿烂。阳光给沉寂的冬天带来温暖、给活波的夏天增添热情、给所有的人们带来希望。拥有一份健康的心理状态才会给自己，给他人带来温暖。

谁的生活会是一帆风顺，又谁说困难就不能克服。

请与逆境交手，不要担心自己是个石头，往往石头经过击打会变成一颗宝石，溢出光彩。相信自己虽然很多事情都已失败告终，但不要轻易说不。

我经常对自己说，对父母说，对朋友说，对你说，我就是一个小太阳，照耀自己，给自己阳光，让自己充满活力，照耀身边的人，给他们带来阳光，带来快乐。

我的心情和阳光一样不可能永远明媚，风吹雨打，跌跌撞撞，是在生活中必须要坦然接受的。

记得在小学，在初中，直到现在因为我个头很小，我喜欢的一些事情因为这个客观原因却只能放弃。同学看我小小的，我也被欺负过，记得在初中，有一次我们全班同学劳动，挖树坑，老师说深度需要一米，有个同学他干活很认真，但是他挖的那个树坑比较深比我都高出一头，结果他看到了我，就开了一个玩笑，他叫我过去，我说什么事，不经意间他把我从那个树坑里推下去了，我自己上不来，其他同学就在旁边笑，有的人捂着肚子在笑，有的人对我指指点点他们也在笑，对于他来说，只是开了一个个玩笑而已，逗大家乐一下，可是他没有想到，他的快乐是建立在什么基础上产生的，这样让我伤心难过，我很生气的哭了，不仅生他的气了也生我的气，当时的我很痛恨自己的个头为什么长的那么小，让我成为笑话。大家闹腾了起来，我们的语文老师过来了，同学们都跑掉了，他没有笑，他向我伸手，拉我上去，刹那间，我觉得我的委屈没有没有那么多了，他对我说了很多鼓励的话语，让我对自己有了新的认识，我懂得了改变不了事情，就让自己坦然的去面对。别人的力量也是很强大的，他可以带你走出来。

无论何时何地锻炼我们的平台很多，展现自己能力的舞台也不少，进入大学后，我毛遂自荐当班长，我相信自己，同学们用着质疑的眼光看我，我不需要解释什么，因为日后的工作会展现我的能力。通过许许多多的事情，大家现在都用肯定的眼光看我，你一定行！所以不要因为任何原因放弃自我，我们需要阳光的. 心态，去面对我们什么的生活。

现在很多新闻报道了关于学生遇到问题不能用正确的心态去对待它，让人们留下遗憾。

我想说的是，如果你遇到你改变不了的事情，用一个阳光的心态去面对它，大家应该注重心理健康的发展，让自己了解自己，让自己了解别人，让别人来了解你，打开各自的心灵之门，让我们的心理健康向阳光一样明媚，尽管有着风雨。

每一个人应该有积极的、向上的、宽容的、开朗的健康心理，这样的阳光心态会带给自己好心情，会让自己忘掉劳累和忧虑，会让自己的心胸像大海一样宽阔，会让……会让我们的
人生充满阳光。

让我们多一份阳光，少一份低沉，多一份乐观，少一份悲观！
多一份……少一份……

让我们用一生去努力做一个阳光的人。健康心理，阳光人生。

（本文系第十届“5.25”大学生心理健康节系列活动心理美文
一等奖作品，作者：初等教育系14学前教育3班毛茸）

大学生心理健康策划书活动背景篇二

5月25日是我国“大学生心理活动日”，谐音“我爱我”，意为要认识自我，接纳自我，能体验到自我的存在价值，乐观自信。为响应此次活动，学生活动中心与汽车与机械工程学院朋辈心理工作部联合举办手语操比赛活动。

阳光心理，相伴十载。

汽车与机械工程学院全体同学，以班级为单位。

xx年5月21日。

学生活动中心二楼舞厅。

（一）前期准备

- 1、召开各班心理委员会议，安排活动相关事宜。
- 2、各班心理委员通过抽签确定参赛曲目及顺序，并组织本班同学积极排练。

3、安排预演时间，进行排练。

4、邀请嘉宾评委。

(二) 活动流程

1、主持人介绍嘉宾评委，介绍评分标准。

2、比赛正式开始。

3、嘉宾评委点评。

4、颁发奖项。

颁发学校奖状，设一等奖2项，二等奖4项，三等奖6项。

1、手语表现：手语动作标准、到位，与音乐节拍配合良好，整个表演过程流畅、整齐。(4分)

2、表演形式创新：表现形式灵活多样，有队形的组合、变化，衔接流畅自然。(2分)

3、现场感染力：手语表演中情感表达恰当，能够较好地表现出歌曲的情绪和意境，能调动现场观众的气氛。(2.5分)

4、服装及精神面貌：服装统一、整洁；精神风貌良好，较好表达活动主题。(1.5分)

大学生心理健康策划书活动背景篇三

各学院：

为迎接全国第十七个“5.25大学生心理健康日”的到来，加强大学生心理健康教育，促进大学生健康成长，进一步推动xx

省高校心理健康教育示范中心建设，更广泛深入地对大学生进行心理素质教育，促进大学生健康成长，特举办20“5.25”大学生心理健康节活动，通过校、院、班、寝室四级工作网络的积极推动，共同营造大学生心理成长的良好环境，现就有关事宜通知如下。

一、活动宗旨

积极创造条件，通过学校、学院、班级、寝室四级网络系统开展内容丰富、形式多样的心理健康教育活动，共同营造关注大学生心理健康的氛围，以增强学生心理健康意识，提高学生心理调适和社会适应能力，教育学生养成良好的个性心理品质，共同营造关注大学生心理健康的氛围。

二、活动主题

本次活动节主题为“大声说出你的爱”，是为了让当代大学生能够继承中华民族仁爱的传统美德，发扬人性中爱的最美情感。关爱自我，关爱他人，在日常生活中用自己的行为表达爱、传递爱，积极进取，乐观向上，在爱的行为中体现自己的价值，让青春绽放得更加亮丽。

三、活动时间

年4月25日—6月3日

四、活动安排

(一)学校方面

1. 大学生心理健康知识讲座

承办单位：学生处

时间：4月27日、5月25日下午15:00

地点：另行通知

2. 大学生心理健康调研活动

承办单位：学生自律监察委员会心理部

时间：5月6日—5月27日

3. “想把我说给你听” 心理健康主题征文

承办单位：学生自律监察委员会编辑部

时间：4月28日—5月19日

4. “蜕变·完美” 健康活动

承办单位：学生自律监察委员会心理部

时间：4月25日—5月18日

上述各项活动的详细通知可进入学生处网页公告栏查询。

(二) 学院方面

1. 机械与汽车工程学院

活动安排：母亲节主题短视频、照片征集活动

2. 电气工程学院

活动安排：“心理健康与安全”主题班会、心理健康原创微信大赛

3. 纺织服装学院

活动安排：“和谐交际，温馨宿舍”心理健康主题征文大赛

4. 生物与化学工程学院

活动安排：“我们是信使，转达你的爱”手写书信传递活动

5. 管理工程学院

活动安排：“珍重生命，保护自己”女大学生心理健康与安全知识讲座

6. 艺术学院

活动安排：“呵护心灵，善待生命”第七届大学生心理健康公益海报设计大赛

7. 计算机与信息学院

活动安排：校园心理剧比赛

8. 数理学院

9. 人文学院

10. 外国语学院

活动安排：“掌握情绪规律，提高情绪智力”心理健康知识讲座，“大声爱，微表达”活动

11. 体育学院

活动安排：“爱·成长”心理健康知识讲座

12. 建筑工程学院

上述各项活动的详细通知可进入各学院网页公告栏查询。

五、工作要求

开展心理健康节活动，是做好我校学生心理健康教育的重要举措。要高度重视，精心组织，营造氛围，积极鼓励和引导广大同学参加到活动中来；要发挥各班级、班级心理健康互助小组、班级心理委员的作用，制定详细的计划安排；要紧紧围绕活动主题，结合本学院实际和学生特点，为解决学生心理方面存在的实际问题提供切实有效的服务和帮助，把加强心理健康教育、提高学生心理素质工作做好做实；要充分利用各类媒体，加强对活动的宣传报道力度，努力营造大学生心理健康校园文化氛围，积极打造出富有特色的品牌活动。

xx工程大学

2016年5月5日

大学生心理健康策划书活动背景篇四

5.25大学生心理健康文化节

关爱你我他，从心做起

在社会飞速进步的同时，人们的压力与日俱增，在今天的大学校园心理问题一直困扰着一部分学生，他们需要给予我们给予关怀和帮助，而5.25谐音“我爱我”心理健康日，为我们提供很好的平台去关注你我，关注他人。

一、主要活动：

1、5.25宣传月的开幕式具体内容：

开幕式由心理咨询老师以及学校相关领导带领大家参加，另

外还有外校的心理协会的代表也参加。5.25宣传月的'开幕式剪彩签名活动，请心理咨询老师发表关于5.25相关内容的讲话，号召广大同学关注心理。

2、本次活动承办者（大学生心理协会）制作板块有协会及心理咨询室从开办以来的活动ppt（主持人讲解）

3、由老师带领大家进行签名（格言、感言、箴言）

4、最后广大师生一起观看心灵电影活动意义：有助于促进师生之间的感情，在老师的带领下，同学们更关注心理，知道心理的重要性。

二、心理文化廊：

1、心理健康知识展板（以喷绘形式，内容是关于5.25的起源及意义，解决心理问题方面的知识）心灵图片意义：净化同学的心灵，扩展心灵的视野。

2、心灵手抄报

三、重要板块：

1. 常见的心理问题及解决方法

2. 给心灵洗个澡（心灵故事以及感言）

3. 趣味测试（心理测试）

4. 休闲广场（饮食、脑筋急转弯、经典语句、笑话、智力题）

5. 征稿：“心灵故事”——把你心中的故事以书面的形式给我们，我们将在下期的心灵手抄报中提供几个帮助你解决问题的方法（心理咨询老师）

6. 心理宣传单：宣传心理咨询室心灵故事征稿和洗净能力宣传传单与心灵手抄报同时进行

四、心灵手语比赛：

与广大高校心理协会联盟，促进各兄弟院校的感情四. 呼唤心灵之旅——孤儿院之行

五、5.25宣传月闭幕式。

大学生心理健康策划书活动背景篇五

遇见未知的自己，为心灵寻觅纯净之家

——美术学院大学生心理健康活动策划

是否，每个人都有这样的时刻，内心深处慢慢升腾起的无力感让原本的阳光变得不再温暖，世界也因此黯淡。这是因为，在我们的身体里，有一个你不知道的自己，“他”也需要营养和爱护，才能健康成长。

遇见未知的自己，呵护你的心灵，为心灵找寻纯净之家。

活动方案：

1. 图片展。

身在校园的我们，心智还处于不完全成熟的境地。一件事、一句话、一时的挫折都可能让我们产生很大的消极思想。这是因为我们过于放大了我们身上的不幸和困难。世界很大，有时候我们只需要将自己的‘心灵之眼’放开来，看看这个世界，会发现人生的另一些美好，及以前没注意到的精彩。毕竟上帝给我们关上一扇窗时，必会给我们打开另一扇。

图片展可在学院展出。图片可由同学们自己搜集为主。关于人生和世界，精辟；或是琐碎却因平凡更显得美好。题材广泛，主题积极向上，意在打开同学们的眼睛，认真的找寻每一份心灵的感动，这份感动会感动自己和他人，可能会是影响到我们一辈子的温暖。

2. 影片展。

再没用比电影的发明更影响我们人类的文明的了。在电影里，仅仅一个多小时，我们就在最大的可能下体验了另一种人生。有很多的电影带给我们的启示会是一个很长的的心灵成长期。在电影里我们最能释放自己的情绪，最能与自己的心灵沟通和妥协。

建议电影：《美食、祈祷和恋爱》、《荒野生存》、《叫我第一名》、《想飞的钢琴少年》《阳光小美女》等。

3. 心灵图书、心理温暖条款，阅读及交流。

我们每天都在说话，可是和自己说话的时候却很少。或许自言自语的习惯看起来有点傻，但是，不要冷落自己的灵魂。而不让心灵寂寞，最好的方式就是阅读。阅读到一本好书是人生最幸福的事情。文字的力量是最伟大的。

这一方案可与第一项结合，可以以一种展览的方式，也可以以影音方式向同学们传达，提供好的书目给大家。将书内的精华字句向同学推荐出来，将活动的主旨由被动转为同学们的主动，在这些书内，我们都能寻觅到震撼心灵的一处，而这一处就能解开我们一直走不出心灵困境。

推荐书目：《当下的力量》、《遇见未知的自己》、《送你一颗子弹》、《平凡的

世界》、《人生》、《周国平经典语录》等等。

大学生心理健康策划书活动背景篇六

20xx年4月25日——5月25日

二、活动主题

知己知心，自立自强

三、活动安排

（一）校级活动安排

- 1、由心理咨询与教育中心负责策划和组织安排，具体活动安排详见附件1。请各班心理委员予以宣传，发动同学积极参加。
- 2、开展第三届优秀心理委员评选活动。本次优秀心理委员评选学院推荐名额为2名，参评对象为各班心理委员。

此次优秀心理委员参评的条件为：

- （1）积极乐观，有责任感，工作态度认真。
- （2）积极参与各项心理培训，认真完成学校及学院布置的各项心理健康教育活动。
- （3）积极开展班级心理健康教育活动，宣传普及心理健康知识。
- （4）能及时发现存在心理困扰或心理问题的同学，对他们提供帮助，并及时向辅导员报告。

（二）院级活动安排

请各班向学院提交1份的心理活动方案。活动主题尽量紧

扣“自我认同”的主题，引导同学增强心理健康意识，帮助同学认识自我、接纳自我、完善自我。

活动形式可以从以下建议中选择，也可结合本班情况，开展特色工作。

- 1、心理主题班会
- 2、心理知识宣传橱窗
- 3、心理健康知识竞赛
- 4、心理健康主题征文或演讲
- 5、心理健康专题讲座
- 6、班级心理素质拓展
- 7、心理剧创作或排演
- 8、心理健康电影赏析
- 9、主题心理沙龙
- 10、心理学书籍品读会

鼓励各个班级联合组织本届“5.25大学生心理健康节”活动，实现资源的共享和效应的叠加。同时鼓励各班结合自身专业和班级特点开展特色活动。

四、工作要求

请各班心理委员于5月9日上午11点前，将本班“5.25大学生心理健康节”活动方案（附件2）、优秀心理委员个人材料（附件3）发至xx□拟联合组织“5.25大学生心理健康节”的

班级，可联合报送活动方案。活动结束后，于5月25日前提交活动新闻稿件，并附上3-5张活动照片。

大学生心理健康策划书活动背景篇七

我爱我——团结互助，给力心灵，共同成长

围绕大学生在成长过程中普遍存在的'心理困惑，以“给力心灵，团结互助，共同成长”为主题开展形式多样的心理健康教育活动的，引发大学生关注心灵，积极营造有利于大学生身心健康和谐发展的校园氛围，引导学生正确面对各种困惑，并主动探求解决途径，健康成长。

学生工作处心理

院系心理健康部，心理成长协会

20xx年5月3日（5月3日—31日）

全体学生

（一）宣传篇

1、横幅宣传：出一条横幅（一式两份），宣传本届心理健康节主题。

承办单位：院宣传部、院心理健康部

横幅内容：团结互助，给力心灵，共同成长——湖铁职院第八届大学生心理健康节宣（暂定）

横幅位置：南院悬挂于j1教学楼前，东院悬挂于篮球场

2、板报宣传：出一期板报，宣传本届心理健康节主题、内容、

时间安排等。

承办单位：六系心理健康部

活动要求：六系各出一期板报

板报摆放：南院篮球场、东院教学楼前

3、报纸宣传：出一期报纸（心之桥特刊），宣传本届心理健康节主题、内容、具体活动安排等。

承办单位：大学生心理成长协会《心之桥》编辑部

活动时间：5月份编辑、印刷完成。

4、海报宣传：各系各出3张海报，宣传本届心理健康节

承办单位：各系心理健康部

活动要求：

（1）正确悬挂于南院和东院篮球场上。

（2）纸张大小标准（与院宣传部统一标准）

5、广播宣传：宣传本届心理健康节各项活动安排，心理健康知识。

承办单位：院心理健康部、院团委广播站

资料提供：院心理

注意事项：六系挂好海报后须通知院里进行拍照留影。

（二）活动篇

1、“团结互助，给力心灵，共同成长”大学生征文征画比赛

具体细则如下：

(1) 活动对象：全院学生

(3) 活动方式：以投稿形式讲叙大学生生活中“团结互助，给力心灵，共同成长”的心情故事，再对参赛的作品进行评选，我们将对优秀作品选登到心理健康报中。

(4) 活动分为两个程序：

第一轮：各系分配到班级征选（篇数不限）

第二轮：院里征选

(5) 备注：5月4号到7号在篮球场设立心理健康节活动咨询台，发放心理健康节活动安排表。征文必须贴近生活、内容丰富，积极向上。参赛文章不得抄袭，否则将被取消比赛资格。

(6) 奖项设置：

2、“爱的抱抱”温暖校园行动

(1) 活动目的：给同学们鼓励与拥抱，让同学们对自己坦诚，对身边的人坦诚，释放心情，说出对朋友、家人、学校的感谢。

(2) 主办单位：学生工作处心理

(3) 承办单位：院心理健康部

(4) 协助单位：院心理成长协会

(5) 活动内容：两名成员分别穿着卡通人物服装，给路过的同学送去“爱的抱抱”。此外，活动现场还摆放了“感恩”和“祝福”两块展板。不少同学也可以写下自己对好友、家人、学院的感恩与祝福，或是自己大学三年的心愿和梦想。同学们可以与其拥抱和合影。

(6) 活动流程：设立一个服务台，准备便利贴和笔，同学领到笔和纸再写上自己的话后贴在指定的板报上。每位真诚地写出“感恩”与“祝福”的同学将获得一份小小的礼物。

(7) 活动时间：5月12日下午14：30—16：00

(8) 活动地点：南院篮球场

3、校园心理剧比赛

(1) 活动目的：

通过心理话剧表演反映大学生生活的方方面面与点点滴滴，让同学们关注自己与他人的心理健康，使同学们从话剧中学会更好地处理自我、自我与家庭、人际交往、情绪管理等方面的问题，更懂得享受生活，珍爱生命，构建和谐心灵，健康成长。

(2) 话剧主题：毕业n年以后，我们相聚湖铁

(3) 主办单位：学生工作处心理

(4) 承办单位：院心理健康部

(5) 协助单位：院治保部、体育部、院秘书处

(6) 参赛队伍：6系及心理成长协会各派一支代表队，加心理成长协会共7支队伍参加比赛。

(7) 活动流程：4月2日之前各参赛单位交校园心理剧剧本初稿至心理，4月6日之前心理将修改意见反馈至承办单位，4月11号前剧本定稿，4月至5月上旬排练，彩排时间是5月18日。

(8) 比赛时间：5月19日下午15:00（暂定）。

(9) 评分标准：

(1) 评分方式：总分10分，取平均分。

(2) 根据服装，表演的发挥与创新等相应得分

(10) 奖项设置：一等奖1名。二等奖1名。三等奖2名。优秀表演奖1名。最佳团体奖2名。最佳获奖队将获得奖金和（集体）奖金。

(11) 比赛地点：南院篮球场。

(12) 场地设置、纪律、安全工作安排：

由院心理健康部、院体育部采购材料，布置场景，由院学习部负责计分，院治保部、院宿管部维护现场纪律、安全。

4、沙盘游戏作品展览

(1) 活动目的：

通过本次活动，让同学感受到做沙盘游戏的乐趣，感受到自己的内心世界，同时鼓励同学前往心理咨询室体验沙盘游戏。

(2) 活动简介：

一粒沙是一个世界，反映着智者的思考和智慧。沙盘展现出美妙的心灵花园，则是沙盘游戏治疗的生动意境。把无形的心理内容以某种适当的象征性的方式呈现出来，从而获得

治疗与治愈，创造与发展，以及个性化的体验，便是沙盘游戏的无穷魅力和动人的力量所在。

(3) 主办单位：学生工作处心理

(4) 承办单位：院心理健康部

(5) 协助单位：院心理成长协会、六系心理健康部

(6) 参与人员：本院学生

(7) 活动流程：各系学生在4月底之前做完沙盘游戏，将每个作品拍照留影，写上相应的名字，班级，作品名，并以系为单位将照片电子稿上交院里。院里选择部分作品，征得该同学同意，并由该同学对作品进行一定的描述（即：沙盘的名字、故事）后统一冲洗进行展出。

(8) 图片展览时间：5月25日（三）9：30—5月26日
（四）18：00

(9) 展览地点：南院篮球场。

5、心灵影片赏析

(1) 活动目的：通过影片引导同学关注自己与他人的心理健康，努力构建和谐心灵，和谐人际，健康成长。

(2) 主办单位：学生工作处心理

(3) 承办单位：院心理健康部

(5) 活动要求：露天电影，心理负责提供影片和宣传资料、播放设备

(6) 放映时间：第一场—5月6日（五）第二场—5月13日

(五)

(7) 观看形式：各系组织观看

(8) 负责单位与地点设置：

第一场：南院篮球场——机电系心理健康部负责

东院篮球场——电气系心理健康部负责

第二场：南院篮球场——人文系心理健康部负责

东院篮球场——轨道系心理健康部负责

(东、南院各设置一个场地)

6、“525（我爱我）心理健康日”户外宣传活动

(1) 活动目的：呼吁大学生关注自己的心理健康，并以此掀起社会关注心理健康的热潮。为提高我院大学生的心理健康水平，增强大学生的心理保健意识，在我院掀起关注心理健康的热潮，让更多的人来关注大学生的心理健康问题，让更多的人意识到心理健康问题的重要性。

(2) 主办单位：学生工作处心理

(3) 策划承办单位：院心理健康部、朋辈心理咨询员

(4) 协助单位：院学生会

赞助单位：、大学生精英论坛

(5) 活动流程：

(1) 领导就“525大学生心理健康日”致词。

(2) 两个团体竞赛活动，由各系选派队伍参加总决赛。

(3) 现场朋辈心理辅导活动，横幅签名活动。

(6) 活动宣传：“我爱我——团结互助，给力心灵，共同成长”横幅一条以供签名。各系于5月24日19:00以前出横幅、海报宣传（每个系5张）置于南院篮球场。准备525宣传资料。

(7) 活动形式：团队形式

(8) 比赛地点：南院篮球场

(9) 活动时间：5月26日，下午14:30—16:00

(10) 活动内容：

团体竞赛活动一：无敌风火轮

(1) 项目类型：团队协作竞技型

(2) 道具要求：报纸、胶带

(3) 活动场地：南院篮球场

(4) 游戏时间：10分钟

(5) 游戏详细玩法：12人一组利用报纸和胶带制作一个可以容纳全体团队成员的封闭式大圆环，将圆环立起来全队成员站到圆环上边走边滚动大圆环。到达指定的目的地，时间最短的为胜利者。报纸破坏的不能再进行比赛。

(6) 活动目的：本游戏主要为培养学员团结一致，密切合作，克服困难的团队精神。培养计划、组织、协调能力。培养服从指挥、一丝不苟的工作态度。增强队员间的相互信任和理解。

(7) 参加人员：各系各派出二支队伍，每个队伍十二人。

(8) 奖项设置：设立一等奖1项，二等奖2项，三等奖3项。根据不同名次分发奖品，参赛队伍均获小礼品一份。

(9) 活动流程：每个系选2支优秀队伍参赛，在到院里进行总决赛。每支比赛队伍在进入总决赛都给自己的队伍取好组名，定好组歌，并在比赛之前进行团队的展示。总决赛时，分3场进行比赛，比赛顺序通过抽签决定，发挥团队精神，友谊比赛，安全第一。

团体竞赛活动二：疯狂的设计

(1) 游戏类型：益智型、团体合作型

(2) 游戏目的：增强组员的团体合作能力

(3) 游戏人数：各系2个小组，每组10人

(4) 游戏道具：小纸条、笔（工作者提前准备）

(5) 游戏规则：

第一轮：小组成员派一个代表抽出一个工作者提前准备的26个字母中的两个，然后用最短的时间摆出这个字母。

第二轮：小组成员派一个代表抽出一个工作者提前准备的一个单词（单词由3—4个字母组成），然后用最短的时间摆出这个单词。

在10分钟内完成单词数最多为胜利的一方。

(6) 游戏时间：10分钟

(7) 参加人员：各系各派出2支队伍，每个队伍10人。

(8) 奖项设置：设立一等奖1项，二等奖2项，三等奖3项。根据不同名次分发奖品，参赛队伍均获小礼品若干。

(9) 活动流程：由各系到班级选优秀队伍参赛，在到院里进行总决赛。每支比赛队伍在进入总决赛都给自己的队伍取好组名，定好组歌，并在比赛之前进行团队的展示。总决赛时，分3场进行比赛，发挥团队精神，友谊比赛，安全第一。

(10) 活动场地：南院篮球场

7、心理讲座篇

(1) 活动目的：通过举办健康心理讲座，引导同学们正确认识健康，关爱生命，提高全校大学生的自尊、自爱、自立、自强的自我意识。从而使得全校大学生能够更好的面对学习、工作、感情和生活。

(2) 主办单位：湖南铁道职业技术学院学生工作处心理。

(3) 承办单位：院心理健康部、院心理成长协会。

(4) 协助单位：6系心理健康部。

(5) 讲座内容：沙盘游戏的使用与操作（待定）。

大学生心理健康策划书活动背景篇八

活动名称：

525大学生心理健康文化节一. 活动主题：

关爱你我他，从心做起二. 活动目的：

在社会飞速进步的同时，人们的压力与日俱增，在今天的大

学校心理问题一直困扰着一部分学生，他们需要给予我们关怀和帮助，而5.25谐音“我爱我”心理健康日，为我们提供很好的平台去关注你我，关注他人。

一、主要活动：

1. 5.25宣传月的开幕式具体内容：

1、开幕式1.由心理咨询老师以及学校相关领导带领大家参加，另外还有外校的心理协会的代表也参加。5.25宣传月的开幕式剪彩签名活动，请心理咨询老师发表关于5.25相关内容的讲话，号召广大同学关注心理。

2、本次活动承办者（大学生心理协会）制作板块有协会及心理咨询室从开办以来的活动ppt（主持人讲解）

3、由老师带领大家进行签名（格言、感言、箴言）

二、心理文化廊：

2. 心灵手抄报

四、心灵手语比赛：与广大高校心理协会联盟，促进各兄弟院校的感情四.呼唤心灵之旅——孤儿院之行五.5.25宣传月闭幕式。