

2023年时代楷模照我行小学演讲稿(实用6篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

时代楷模照我行小学演讲稿篇一

演讲稿的格式由称谓、开场白、主干、结尾等几部分组成。在社会一步步向前发展的今天，越来越多地方需要用到演讲稿，在写之前，可以先参考范文，以下是小编整理的欢度春节文明行动中中学生春节演讲稿，欢迎阅读与收藏。

尊敬的各位领导、家长、老师们、同学们：

大家上午好！

今天是腊月十六，再过几天就是春节，在此提前给大家拜年，祝愿大家身体健康、新春快乐！

春节，是农历的岁首，春节的另一名称叫过年，是中国最盛大、最热闹、最重要的一个古老传统节日，也是中国人所独有的节日。是中华文明最集中的表现。自西汉以来，春节的习俗一直延续到今天。春节一般指除夕和正月初一。但在民间，传统意义上的春节是指从腊月初八的腊祭或腊月二十三或二十四的祭灶，一直到正月十五，其中以除夕和正月初一为高潮。

春节是亲朋相聚、走亲访友的好时节，老师们可以暂时放下

繁重的工作，放松身心，调整一下自己疲惫的身体。但也提醒老师们养成良好的生活习惯。按时睡觉、起床，少喝酒多运动，千万不能酒后驾车，对家人负责，为社会做出表率。

希望同学们制定出详尽的寒假计划，合理安排学习和娱乐时间。既要玩好，又能学好。同学和亲戚聚会不能幼稚地模仿大人饮酒、抽烟，接待客人或者外出串门一定要多用诸如：请、谢谢、再见等礼貌用语，展示出育才学子良好的精神风貌。

我国东北的冰层最厚可达1米，大卡车在上面行走都能高枕无忧。但是我们东营的水面冰层不及东北的百分之一，一条宠物狗踩上去都能让冰层开裂，更别说我们人踩上去了。所以，千万不要到冰面玩耍。如果，真想过把滑冰的瘾，我推荐大家到东北的哈尔滨，那里不但有冰雕、冰灯，而且有众多的冰上娱乐项目，你就可以在冰面上一试身手、大展雄姿。

每逢新春佳节，绚丽烟花、声声爆竹的确给节日增添了许多喜庆色彩，然而也带来了严重的环境污染和安全隐患。节日期间大量燃放烟花爆竹，会使空气质量急剧恶化，空气污染和噪声污染会给我们的身体健康带来严重危害；因制造、运输、储存和燃放烟花爆竹造成的大量安全事故，更是触目惊心。特别是近期我们东营雾霾天气多发，减少大气污染物排放已成为一件刻不容缓的大事。希望同学们做到不购买、不燃放烟花爆竹，哪怕是在年三十的晚上和大年初一的早晨。要有礼貌地劝阻亲戚朋友，让更多的人加入到环保的行列中。

我们可以与家长通过一起探寻年俗文化、写春联、剪窗花、制作中国结和灯笼等方式喜迎新春。我们要争做文明风尚的传播者，度过一个文明、环保、幸福的新春佳节！

最后，祝愿大家身体健康、春节愉快、阖家幸福、万事如意！

正月十六再见！

时代楷模照我行小学演讲稿篇二

大家上午好！

今天我讲话的题目是《珍惜粮食光盘行动》。

秋风在我们身边荡漾，今天我们又迎来了新一周的学习和生活。让轻松愉快的学习伴随我们成材，让甜蜜的生活伴随着我们健康成长。

建国66年来人民生活水平大大提高，物质应有尽有。有的同学甚至可能会有这样的疑问，我们还有必要从一粒米上节约吗？的确，节约一粒米没有什么实际意义，但它却反映了一个人的道德素质。我们浪费一粒米，扔掉一个馒头，实际上丢弃的是中华民族勤俭节约的传统美德。请各位同学想一想，在餐桌上你是否将饭菜吃一部分就倒掉？你是否将吃了几口雪白的馒头、包子扔在地上？当你这样做的时候，你是否感到可惜，感到心疼？我们从小就知道“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的道理。

同学们，你们是否想到世界上还有许多吃不上饭的人们在苦苦挣扎，你们知道吗，在发展中国家，每5个人中就有1个长期营养不良，有20%的发展中国家人口粮食无保障。饥荒已成为地球人的第1号杀手，每年平均夺去一千万人的生命。因此节约粮食值得我们同学们深思。

“一粥一饭当思来之不易”，周恩来总理一贯反对铺张浪费。他吃米饭时，一粒米也不肯浪费，偶尔洒到桌子上一粒米也一定要捡起来放到嘴里。我们应该向周总理学习。

同学们，珍惜粮食就是珍惜农民伯伯的劳动果实。节约是美德，节约是品质，节约是责任。让节约光荣，浪费可耻的观念在校园蔚然成风，光盘行动，从现在做起，从我做起，为建设文明和谐校园作出应有贡献。

时代楷模照我行小学演讲稿篇三

大家上午好！

一、同学们要按照营养、健康、适量、节俭的原则，禁盘中浪费，兴舌尖文明，自觉加入到“文明用餐，光盘行动”中来，常思来之不易，恒念挥之不雅。饭后要自觉将饭桌清理干净，自觉将用过的餐具放到指定地点；提倡在食堂就餐，尽量减少在外饮食，坚决不在无证照摊点用餐。

二、同学们要在日常生活中珍惜每一滴水、每一度电、每一张纸，爱护公共财物，养成节约用水、节约用电、节约能源、爱惜资源的良好习惯。把随手关灯、关水龙头等小事当作自己的事、家里的事来做。用水时水龙头尽量开小，用完随手关闭，杜绝各种跑冒滴漏现象的发生。充分利用自然光照，尽量缩短用电时间。

在教室、寝室或实验室自觉根据实际需要只开必要的照明，杜绝长明灯、白昼灯现象；使用完饮水机等设备后，及时断电，减少待机损耗；不在实验室、寝室私自使用电炉、电热器具等大功率耗电设备；大力开展废电池及各类纸张及物品的分类回收利用；节约学习用具，节约纸张，使用钢笔提倡赠书和捐书活动，鼓励循环利用。

三、同学们要“算笔上学成本账”、“算笔家庭收入账”、理性消费、绿色消费，自觉克服消费上的盲目性、虚荣心和攀比心。不使用手机，节约手机费、网费；不乱花钱，不买没用的东西，不追求高档品牌等高消费，避免各种奢侈浪费。

同学们要在节约物质和金钱的同时，更要节约时间，珍惜稍纵即逝的中学时光，自觉抵制社会不良生活方式的影响，不贪图享乐，不虚度光阴，用知识充实和武装头脑，用道德规范完善人格、提升修养。

节约是一种智慧、一种美德，更是一种责任、一种自觉。希望同学们从自我做起，从现在做起，从点滴做起，厉行勤俭节约，反对铺张浪费，光盘行动我先行。以实际行动引领校园文明新风尚，为建设高水平校园贡献青春力量！

时代楷模照我行小学演讲稿篇四

大家好！

有这样一则新闻：走进某学校的'食堂，俨然一座粮食山出现在记者的的眼前，麻雀正津津有味地吃着学生们剩下食物。

多么令人惊叹的景象啊！若是每个学校的食堂都出现这样的一幕，那全中国一年要浪费掉多少粮食，国家财产将受到多大的损失。

铺张、浪费现已成为一项极其严重的话题，这一危害人类未来的定时炸弹——清除迫在眉睫，倘若在人们解决它之前，一次小小的爆发都将使人类遭受极大的灾难。

现今社会的浪费已趋向多元化，粮食的浪费，资源的浪费，人才的浪费无不给人类的发展敲响了警钟，这一为世人所公厌的家族正逐渐壮大。

为什么会这样呢？全都是因为我们自己，因为我们人类肆无忌惮的浪，毫无保留的费，我们的所作所为无不滋长了浪费这一可怕家族的势力。

据不完全统计：我国每年因缺水造成的经济损失达100多亿元，因水污染而造成的经济损失更是多达400多亿元。

多么可怕的数字啊！这还仅仅是中国，世界如此之广大，浪费资源造成的损失何只这些。

时代楷模照我行小学演讲稿篇五

上午好！

今天我国旗下讲话的题目是《光盘行动，从我做起》。

谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。我们不能忘记勤俭节约的传统美德。最新统计数据显示：中国每年浪费食物总量折合粮食约500亿公斤，接近全国粮食总产量的十分之一。即使按保守推算，每年最少倒掉约2亿人一年的口粮。

20年年底，随着全国主流媒体对“舌尖上的浪费”大加挞伐，一项倡导将盘中餐吃光、喝净、带走的“光盘行动”正在全国兴起，并得到许多民众的热烈响应。所谓“光盘行动”，指就餐时倡导人们不浪费粮食，吃光盘子里的东西，在外就餐时吃不完的饭菜打包带走。

同时，节约是一种美德，节约是一种智慧，节约更是一种责任，一种品质。因此，大家不但要争当勤俭节约的行动表率，更要结合光盘活动的开展，积极倡导节约文化，广泛宣传，树立节约光荣、浪费可耻的思想观念，用我们的身体力行感召、影响和带动家人、同学、朋友及身边的每一个人加入节约行列，营造“节约光荣、浪费可耻”、“节约资源、人人有责”的良好氛围，助推“勤俭节约”成为时代徽标、“俭约生活”成为社会时尚。

老师们，同学们，我们既要做“光盘行动”的实践者，也要做“光盘行动”的推动者。让更多的人了解“光盘行动”，参与“光盘行动”，共同增强节约意识，杜绝铺张浪费，从生活习惯开始，从细微处做起，从节约粮食做起，让我们节约的每一粒米，每一滴水，每一度电，让勤俭节约的精神渗透我们的一言一行、一举一动，为建设节约型校园、节约型社会发挥自己的正能量！

谢谢大家！

时代楷模照我行小学演讲稿篇六

大家上午好！

为什么，先看种子问题。现在农民手中已经很少有可以自然留种的种子了。以前种子都是在各家各户的农民手中，农民年年留种，这家没有那家有，是安全的。现在不是了，都是年年去种子人购买，种子人购买种子只能种一季，是不能够留种的，否则长出来的是草。种子公司的种子会出问题吗？只有天知道。据统计中国有一半以上的种子被美国资本家控制，还有多少种子幕后被美国特工控制，不得而知！中国农民手里几乎没有可做种子的粮食！

那么国家粮库里还有多少粮？我不知道，我不是统计局的。但我知道，这么多年来我们年年吃的都是新粮，我也知道就是农民家里也不留储备粮了。因此合理的估计是，粮食的生产周期是一年，我们的粮库里面，粮食也就最多是一年左右。也就是说，我们的粮食储备，根本不具备对抗风险的能力。所以中国人已经很难吃到真正的非转基因食品，未来注定会有很多疾病等待著我们，中国人饿肚子已经很难避免，如果我们仅仅把希望寄托在政府，自己不积累福报，不节约福报，要么饿死，要么被毒死！有没有第三条路？有，那就是老实听话，先来参加光盘行动，为了我们的未来少生疾病，少饿肚子，为了父母，为了社会，为了未来，恭请大家一起来参加光盘行动！

所谓光盘，就是吃光碗里的最后一粒米、盘中的最后一棵菜。到人走盘光，做到珍惜粮食，拒绝浪费！