

# 2023年商务英语专业大学生职业生涯规划书 物理学专业职业生涯规划书(汇总5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 商务英语专业大学生职业生涯规划书篇一

职业规划，是指组织或者个人把个人发展与组织发展相结合，对决定个人职业生涯的个人因素、组织因素和社会因素等进行分析，制定有关对个人一生中在事业发展上的战略设想与计划安排。很显然，面临择业的大学生，做好自己的职业生涯规划，是为了更快的迈向成功的重要一步。

自小以来，我就坚信：知识，可以成就一个人的未来，只有它可以带来事业的成功和经济上的酬劳。但随着不断的长大，我越来越发现，在知识经济日益发展的当今社会，知识却只能作为人谋生的一种手段而不是全部，一个人的办事能力和人格魅力，在一个人的成功过程中扮演着越来越重要的角色。拥有能力，比其它的很多东西都重要，甚至是名牌大学的文凭。为此，我为自己做了一份不算详细的职业生涯规划：

当然，一个好的职业生涯规划不能过分理想化，应该从自身出发，立足社会。根据所学专业实事求是地确定目标，落实措施。

我们是学生，我现阶段的主要目标就是希望能够发现兴趣，学习知识，开发日后工作所需的技能，同时也发展价值观、动机和抱负。希望日后能够更加轻松的进入职场。为此：

首先，应当自我剖析和定位。

我是一名比较保守，而且具有中庸性格的人。道福测试的结果说我是企业型和社会型的人，上面的解释是企业型的人喜爱实现组织目标，或者为获得经济利益而操纵人、驱动人的活动，特别是在主导性、对人接触能力和说服能力上颇为优秀，其适合的职业是营销和经营管理工作，这一类型人的特征是冒险的、精力充沛的、社交性和自信的。社会型的人喜爱训练人、治疗、教育人的活动。他们具有教育能力和善于与人相处等人际关系方面的能力，这种类型的人适合于做教员、咨询、社会工作者等以与人接触为中心的社会服务性工作，其人格特征是社交的、爱帮助人和善解人意的。

但在我自己看来：我算自信，精力充沛，有时候胆量还比较大，但社交能力不算好；兴趣很广泛，对体育和文学很感兴趣，与所学专业相差甚远；性格上具有内外向的双重特点并倾向于外向；不是很善于体谅别人考虑，但却不是那种以自我为中心的人；奉行“己所不欲勿施于人”，追求“不以物喜，不以己悲”；做过班长，做事责任心强，态度积极、有吃苦精神，喜欢关心他人，却又不知道方式，易与他人发生摩擦，而自己却不知道，而且不善于表达自己的情感。

第二步，自己职业发展的一个心理趋向。

个人因素对职业选择的影响最大，也就是性格和兴趣，其次才是经济上的条件。

1、 我的兴趣在于文体。

2、 性格特点在于做事责任心强，态度积极认真，能有吃苦精神。

在道福测试的结果中根据我的职业偏好编码，与之相接近的职业兴趣类型如下所列：

理发师、裁判员、政府行政管理员、财政系统工作人员、工程管理人员，职业病防治员、售货员、商业经理、办公室主任、人事负责人、调度员。

我想，根据我的兴趣和性格我会选择政府行政管理人员或更准确的说是政府行政工作人员。

第三步，自己可以做什么？

我学的是物理专业，加之有一定的文学功底，和同学的合作、相处的非常愉快。有过暑期打工的经验。所以，我相信，通过短时间的适应，我会很快适应工作的。

第四步，根据这样的选择，长远的规划是如何的？

我把以后工作的阶段分为以下几个步骤：

1、 新手阶段：要学会自己做事、被同事接受、学会面对失败、处理混乱和竞争、处理工作上的冲突、学习自主。在这个阶段的主要目标是了解单位、熟悉操作流程，接受组织文化，学会与人相处，并且承担责任、发展和展示技能和专长，迎接工作的挑战性、在某个领域形成技能、开发创造力和革新精神。根据自身的才干和价值观和组织中的机会和约束，生涯设计如果不合适，可以重新评估选择，决定去留。

2、 持续阶段：个人绩效可能提高、也可能不变或降低，在这个阶段的主要目标是选定一项专业或进入管理部门，保持竞争力，继续学习，力争成为专家或职业经理；或是技术更新、培训和指导的能力，转入需要新技能的新工作、开发更广阔的工作视野。此时必须承担更大的责任，确认自己的地位，开发长期的职业计划，寻求家庭与事业的间的平衡。

3、 瓶颈阶段：在这个阶段已经达到接近顶端，此时的主要目标是再度评量自己的才干、动机和价值观，进一步明确职

业抱负和个人前途，接受现状或争取更高发展，建立与他人的良好人际关系，成为一名良师益友、学会发挥影响、指导、指挥别人，对他人承担更大责任，扩大、发展、深化技能。如果求安稳就此停滞，则要接受和正视自己影响力和挑战力的下降，重新思考自我与工作、家庭、朋友的关系。

4、自我反省评估阶段：继续发展者可以安然处之，生涯开发停滞或衰退者将面临困境，在这个阶段的主要目标是学会接受权力、责任、地位的下降，并接受因此而转变的新角色，培养工作外的兴趣，寻找新的满足源，评估自己的职业生涯，着手计划退休，从权力转向咨询角色，在公司外部的活动中找到自我的统一。

第五步，构建合理的知识结构，培养职业需要的实践能力。

知识的积累是其成才的基础和必要条件，人们常常把一个人掌握知识的多少作为衡量水平高低的标准，但它不是衡量人才的绝对标准。单纯的知识数量并不足以表明一个人真正的知识水平，大学生不仅要具有相当数量的知识，还必须要形成合理的知识结构，没有合理的知识结构，就不能发挥其创造的功能。针对自己的职业生涯目标，我会有针对性的加强自己在管理、社交人际、和文学上的知识结构。

同时，学生的综合能力和知识面是用人单位选择大学生的依据。用人单位不仅考核其专业知识和技能，而且还考核其综合运用知识的能力、对环境的适应能力、对文化的整合能力和实际操作能力等。大学生除了要构建自己合理的知识结构外，还具备从事本行业岗位的基本能力和某些专业能力。从某种意义上说，能力比知识更重要，大学生只有将合理的知识结构和适用社会需要的各种能力统一起来，才能立于不败之地。我同样会在这个方面努力的提高自己。

第六步，评估和回馈

俗话说：“计划赶不上变化”，为使得我现在所订的职业生涯规划行之有效的的话，我就必须在这个计划的基础上根据社会环境的变化适当地调整与修订。对一份完整的职业生涯规划来说，评估与回馈是该规划能否实行的重要组成部分，在这里我可重新选择职业生涯路线，修订人生目标，变更我的计划与措施，以此来达到最好的人生状态。

文/ 李特 (大一 物理 08级)

## 商务英语专业大学生职业生涯规划书篇二

职业生涯对每个人而言，都是在一定的时间内有效，如果不进行合理有效的规划，就会浪费自己的时间和生命，作为正在读大学的我，很早就知道如果不为自己拟定一份职业生涯规划，把自己的未来设计好。生活和工作就会没有了方向，就像大海里的一叶小舟，迷失方向，不知所归，为了高效的利用时间，实现自己的人生价值，特作以下个人职业生涯规划：

### 二、自我分析

、我的性格：大家都说我是一个活泼开朗的人，很善于与人交流，人缘也比较好，但是很多时候在一些场合缺乏自信，有的时候患得患失，总是考虑的太多，所以错过了一些很好的机会。从小到大都比较要强，不服输，总想必别人做的更好，不过来到大学，发现人外有人，天外有天，所以开始懂得只要自己努力了就不后悔，不管结果是不是第一，只要自己尽力了就是最好的了。性格比较直爽，有的时候容易伤人，虽然在尽力在改变，但是还需要进一步改善。我是个很好的合作伙伴，做事踏实认真，大家交给我的事情总能很好的完成，一丝不苟。

、我的兴趣：喜欢看电视，看报纸，上网，逛街，打羽毛球等。很喜欢玩，但是也很关心时事和政治方面的新闻，可以

说爱好广泛，但是没有什么很专一能做好的事情。

、我自己认为所具有的能力：现在在社团里担任着重要角色，所以在这一年里，自己的很多能力都有所提高。比如，在协调团队工作中，增强了合作意识，并提升了统筹规划的能力，在工作中，可能会遇到一些摩擦，在解决这些小摩擦的过程中，我也提升了解决问题和矛盾的能力。也具有了一定的与人交流沟通和组织各种活动的的能力。

、我的价值观：我自己感觉我的人生观和价值观都比较正确，信仰共产主义，而且一直坚信，人一生不能只为了钱去追逐，最有意义的一生是活的快乐幸福，而不是为了追逐金钱和奢侈的生活。

、我的优势和劣势：优势，我的人缘还可以，善于与人交流，还有在组织活动等方面有一定的组织能力，性格比较开朗，能够很好的调节自己的心情。比较要强，做事踏实。劣势，缺乏恒心，自制力也比较差，不能很好的控制自己，有的时候性格太直了，有什么说什么，容易伤害到别人。

### 三、未来人生职业规划

根据自己的兴趣和现在的工作，在未来会向英语方向发展。围绕这个方向，本人初步规划如下：

短期目标：优秀的小学英语教师

中期目标：省内著名特级英语教师

长期目标：全国著名特级英语教师

□.9-.9□

、大学期间，不断学习和参加实践。

、英语教师应具备广博的知识：外语学、文章学、美学、教育学、哲学等等。

□2013.9-.9□

、学百家、求创新，走自己教学发展之路，多听其他老师的课，从中获得启发，多让别的老师听我的课，从中我会发现问题、及时解决。

、参加省内外的学术研讨会，和众专家交流经验。

□2017.9--2022.9□

、在教研教改中，走在同行教师的前列。

、去高校参加教师进修班，提升知识储备。

、参加全国的教师学术研讨会，跟专家交流经验。

同时，在每一次总结出我的执行程度与现状不符时，我会立即行动，马上更改我的计划，使其具有可行性，使我每一阶段的工作都有其效率。

#### 四、调整与优化

##### 备选方案

大学毕业后如果我没能从事小学英语教师的话，我将选择去外贸公司继续追求我的外语之梦。

#### 五、结束语

一支粉笔两袖清风，三尺讲台四季晴雨，滴滴汗水诚滋桃李满天下，诲人不倦，点点心血勤育英才泽神州，这就是我们

的人民教师，而我正要成为这样的人。对于每个临近毕业的学生来说，也许会有迷茫、不知所措，但我对未来充满了信心，因为通过本次大赛，我已确定了自己远行的航标，朝着这个航标前行，我一定会成功。也衷心祝愿在座的每一位都能够拥有灿烂辉煌的人生。

## 商务英语专业大学生职业生涯规划书篇三

我们向往着美好的明天，所以一直为着心中的那个梦而奋斗，大学生职业生涯规划，换个角度理解，就是对我们心中的那个蓝图的描绘。我们对自己的职业生涯进行规划，就是给自己的梦想插上翅膀。远大的理想总是建立在坚实的土地上的，青春短暂，从现在起，就力争主动，好好规划一下未来的路，去描绘这张生命的白纸。

职业生涯规划是知己、知彼，合理选择职业目标和路径，并以最优的策略、高效的行动去实现职业目标的过程。很多大学生在机遇与挑战粉墨登场的未来社会里，都不清楚自己究竟该扮演如何一个角色。职业生涯规划，对大学生而言，就是在自己兴趣、爱好的前提下及认真分析个人性格特征的基础上，结合自己专业特长和知识结构，对将来从事工作所做的方向性的方案。大学生在走向社会前，将现实环境和长远规划相结合，给自己的职业生涯一个清晰的定位，是求职就业乃至将来职业升级的关键一环。职业生涯规划活动将伴随我们的大半生，拥有成功的职业生涯才能实现完美人生。因此，我觉得很有必要好好规划自己的职业生涯。

不少人都曾经这样问过自己：“人生之路到底该如何去走？”记得一位哲人这样说过：“走好每一步，这就是人生。”是啊，人生之路说长也长，因为它是一生意义的诠释；人生之路说短也短，因为你生活过的每一天都是你的人生。每个人都在设计自己的人生，都在实现自己的梦想。

有道是：“凡事预则立，不预则废”千真万确。对自己要做



的或是将要做的事没有任何准备就是在为失败做准备！

一直以来自己有一个习惯就是在做任何事情之前，都会考虑一下，有个小小的计划，当然这并不是预不预的问题，只是我的一个习惯。在当前大学生所面对的就业压力十分的大，特别是我们大专生！我们如何在以后严峻的就业形势前做的更好，在以后应聘时从众多的应聘者中脱颖而出。我们以后到底做些什么？我们以后往哪些方面发展？我们所以有必要提前规划我们的未来，为我们以后的发展做好规划，也就是我们的职业生涯设计！

对于我的职业生涯规划，主要从以下五个方面着手进行：

首先是进行自我探索，客观认识自我。构建自己的价值观、现状描述，认识自己的优势和劣势。借助于职业兴趣测验和性格特质等测验，发现自己是一个较为外向开朗的人还是内向稳重的人，并对哪些问题较为感兴趣，如经济问题还是管理问题，或擅长哪些技能如分析，对数字敏感，言语表达能力等。也可分析出自己的一些弱点，从而更好的进行职业规划。

第三部分则是职业的决策与定向，即做出明确的选择。将外部环境和个人特质相联系起来考虑，制定出符合实际，可执行、可实现的职业目标。

第四部分是构建合理的知识结构。知识的积累是成才的基础和必要条件，但单纯的知识数量并不足以表明一个人真正的知识水平，人不仅要具有相当数量的知识，还必须形成合理的知识结构，没有合理的知识结构，就不能发挥其创造的功能。合理的知识结构一般指宝塔型和网络型两种。

第五部分是参加有益的职业训练。职业训练包括职业技能的培训，对自我职业的适应性考核、职业意向的科学测定等。可以通过“三下乡”活动、大学生“青年志愿者”活动、毕

业实习、校园创业及从事社会兼职、模拟性职业实践、职业意向测评等进行职业训练。

第六部分是根据目标规划出相应的职业路径，制定策略和计划实施。包括确定短期和长期目标，长期目标一般是以后职业规划的顶点，或较为高点也就是梦想，但要细化至具体工作，如毕业后进入国际知名管理顾问公司从事研究分析、咨询工作。短期目标设立一般是素质能力的提高，或有用证书或考试的通过或获取。

最后则是评估与调整。所谓计划不如变化，如果某一时期不能实现自己的阶段目标，要重新定位自己，及时制作出与主路径相关的备选方案。如在企业中由于环境因素而产生问题时，则要考虑是否换单位，或考虑自己找培训机会等等。

#### （职业生涯规划六步走）

1. 自我评估。主要包括对个人的.需求、能力、兴趣、性格、气质等等的分析，以确定什么样的职业比较适合自己和自己具备哪些能力。
2. 组织与社会环境分析。短期的规划比较注重组织环境的分析，长期的规划要更多地注重社会环境的分析。
3. 生涯机会评估。生涯机会的评估包括对长期机会和短期机会的评估。通过对社会环境的分析，结合本人的具体情况，评估有哪些长期的发展机会；通过对组织环境的分析，评估组织内有哪些短期的发展机会。
4. 生涯目标确定。职业生涯规划目标的确定包括人生目标、长期目标、中期目标与短期目标的确定，它们分别与人生规划、长期规划、中期规划和短期规划相对应。首先要根据个人的专业、性格、气质和价值观以及社会的发展趋势确定自己的人生目标和长期目标，然后再把人生目标和长期目标细化，

根据个人的经历和所处的组织环境制定相应的中期目标和短期目标。

5. 制定行动方案。把目标转化成具体的方案和措施。这一过程中比较重要的行动方案有职业生涯发展路线的选择、职业的选择，相应的教育和培训计划的制定。

评估与反馈。职业生涯规划的评价与反馈过程是个人对自己的不断认识过程，也是对社会的不断认识过程，是使职业生涯规划更加有效的有力手段。

总而言之，现今社会，人们越来越重视自我的发展完善和实现，这就客观要求我们对自己的未来做出一个全方位的统筹规划，也可以说就是职业生涯规划。它是我们职业选择乃至一生的计划，对于我们是至关重要的，职业生涯规划让我们更充分的认识自我、了解自我的优缺点、兴趣，可以结合我们的特点做出切合实际的方案，为我们的未来奠定了良好的基础，它成为动力的源泉，鼓励自我不断奋进，追求更高的目标，给我们提供了指导，使我们有了前进的方向，帮助我们选择一条最正确的适合自己的道路，为我们提供丰富的空间和展示自己的平台，保证我们将来能够成为对社会有用的优秀人才！！！！

## 商务英语专业大学生职业生涯规划书篇四

所谓职业生涯规划，又叫职业生涯设计，是指个人与组织相结合，在对一个人职业生涯的主客观条件进行测定、分析、总结的基础上，对自己的兴趣、爱好、能力、特点进行综合分析、与权衡，结合时代特点，根据自己的职业倾向，确定其最佳的职业奋斗目标，并为实现这一目标做出行之有效的安排。下面是一篇物流专员职业生涯规划书范文，供参考。

### 一、自我认知

我的控制欲强,希望控制生活与学习环境,喜欢别人按照自己的指示来行事,因此,有时会忽略其他人的感受;我很自信,喜欢显示自己的能力,显露自己的理念;我很乐观,常看到事情积极的一面;我身体素质很好,有冲劲,干劲十足,休息时间少,做事效率高。我渴望能力能受到肯定,有强烈的掌控支配欲,希望能享有不受拘束的发展空间。我有正确的世界观、人生观、价值观,并通过在大学的学习,使自己具备良好的价值倾向。我平日喜欢阅读历史、人物传记、管理以及一些励志的书籍,我的床头每天放着几本这些书籍,睡觉前都要阅读一点,以使自己保持终身学习的良好习惯。我喜欢文体运动,特别篮球、长跑和音乐。通过这些文体运动来调节心情、状态,使自己时时充满激情与活力。我平时喜欢与人交往,以诚待人。所以跟从小学到大学的很多同学朋友都经常保持沟通联系,这是我非常巨大的财富。

## 二、swot分析

### 优势(strength)

性格优势:责任心强,做事认真负责,细致入微,有爱心,做事很耐心。对于自己要求严格,工作追求完美。有很好的组织能力,注重团队精神。有探险精神、创造意识以及克服困难的勇气。独立自主,工作时全神贯注,能够客观地分析和处理问题,交际能力较强.具有敏感的观察能力。十分热爱教师这个职业。

专业优势:当今“以人为本”的教育理念呼唤教师的自我发展意识,要求教师首先是全面发展和人格完善的人,应努力成为自觉创造自身职业生命的主体。教师的自我发展需要和意识是自我专业发展的内在主观动力,使教师本人在专业发展中的能动作用得到极大地发挥,也使得实践终身教育思想成为可能,并可促使自我专业发展能力的形成,成为促进专业发展的新因素。全民族素质的提高是建立人力资源。提高全民族的素质是建立人力资源强国的基础。这个任务很大程度

落在农村教育上。因为扫除青壮年文盲和提高义务教育的水平，主要在农村。长期以来城乡二元结构造成农村教育的落后需要今天我们来改变。教师的任务更重大，更艰苦，也更光荣。由此来看，教师肩负的历史使命也为自身职业的发展创造了前所未有的机会。

教师要注重创新性。改革现有教师教育类课程，课程体系从单一学科纵深发展型向完整型、综合型和系统型课程结构的方向发展。教育实习是促进理论联系实际的重要环节，因此，改革传统的教育实习，赋予实习以新的内涵是当务之急。我觉得有时会“当局者迷，旁观者清”所以我参考亲人、朋友、同学、师长多方面的意见，力争对自己有个全面的认知。我的兴趣爱好广泛，擅长书法、绘画。喜欢集邮、各类体育运动比如：跑步、跳远、游泳等等。善于和同学交流，平时喜欢和同学踢踢足球，打打羽毛球。喜欢安静地听歌晒太阳并惬意的遐想；上网冲浪；去阅览室看名著、杂志、报刊之类的；喜爱做数独等逻辑性强的益智游戏；爱好参加各类活动包括比赛、社会公益活动等。我生性活泼，开朗乐观。我的人缘很好，别人眼中的我是幽默、阳光的，总是面带微笑，偶尔有些深沉。这也使我养成了做事认真负责、原则性强的个性特点。值得我骄傲的是渐渐的我喜欢怀着一颗感恩的心做事。

### 弱势(weakness)

性格方面的盲点和弱势是办事总是遵循原有的模式，创新意识还有待提高，还需要提高办事效率。抗压能力也比较弱，需要多多锻炼，提高自己对各种压力的抗压力。其次，遇事总是很消极的面对，处世观太悲观，这需要我慢慢改这样消极的观念。后就是对自己还不够自信，有轻微的自卑，这需要我发觉自己跟多的优点，从而肯定自己，提高信心。对于本专业的知识技能还不是很扎实，需要不断地努力学习从而充实自己，为以后奠定一个坚实的基础。

### 机会(opportunity)

教师发展的有利因素为教师的职业发展创造了极大的发展空间。教师应从自身的特点出发，审时度势，明确发展方向，确定发展目标，不断提高自身素质创造良好的发展空间和条件。因此，首先，教师的发展应适应社会的发展，真正做到与时俱进。教师的发展依赖于自身知识水平的不断提高才能适应复杂的脑力劳动。教学生“半桶水”，自身必须有“一桶水”。教师可以通过各种学习方式，不断提高研修水平。其次，教师的职业发展是促进全民族素质的不断提高，人力资源的不断发展必须依靠教育的发展与提高，站在这一历史发展的基础上，教师要明确自身所肩负的使命，提高认识，明确责任。后，教师职业道德的素质的不断提高，与全社会尊师重教是有机联系在一起的。教师职业道的关键是爱岗敬业，爱生是体现教师职业道德的重要环节。教师爱生的主要内容，是传授知识，教会学生做人。为此，教师应尽可能掌握现代化教学手段，掌握先进的教育理念，不断更新教育观念，适应社会发展需要，不断进步，做合格人民教师。其他方面机会有，国家每年组织的教师招考，为我们提供了一个很好的的机会。其次现在所学习的专业知识，学校为我们提供了很多锻炼自己的机会，诸如大二时的的实习，可以很好的锻炼自己。后，国家对师范生的不住较多，为我们提供类给多的经济资源，可以使我们有更多的精力学习和补习其他的科学知识。同时，我也很清楚的认识到主动的重要性，我会为自己争取许多机会，并且要很好的完成每次的任务，我相信这些机会对我一后的工作有着十分重要的作用，我一定会好好把握每一的机会。

## 威胁(threat)

我们这一年的师范生毕业人数比较上一年增加了很多，这大大增加了我们的就业压力，另外，由于我是二本毕业，这更加增加了以后就业的竞争力，因此，我还需要不断深造，不但要取得更高的学历而且还要提高自己只是深度与广度。不同于其他职业的特殊要求。教师专业化发展，要求教育机构由只注重专业知识的培养转向对专业态度、专业技能、专业

价值和敬业精神等方面的综合训练。教育的发展在于改革，教育的改革在于创新，教育的创新在于学习。教师的发展更上在于专业技能的不断发展。而创新型的教师在适应社会的发展中尤为重要。现代教育不是简单地传授知识，重要的是要培养学生的能力。科技快速发展要求教师有高深的专业知识。为此，掌握现代化的教学手段，也是促进教师转型的重大策略。正应为如此，教师就需要有不断进修的意识和能力。不断学习，终身学习、不断创新。善于在工作中不断反思、钻研，成为研究型的，自我发展型的教师。教师要在教学实践中不断自我充实与更新。

### 三、专业、环境及职业分析

#### 专业分析

物理师范类专业的就业前景是相对较好的。目前中学及高中的物理教师还未饱和，空缺是比较大的。而且我就读学校非常注重教师技能的培养，这对于我未来的发展是很不错的。

#### 环境分析

现在我就读于乐山师范学院，主要培养师范类人才。而我所学正好是师范类专业，有助于就业质量的保障。学院开展的各类活动，如：物理师范技能培训及比赛，对我日后就业十分有益。学校的学习氛围非常不错，且有丰富的图书及电子资源，有助于我专业知识的积累和提高。

## 商务英语专业大学生职业生涯规划书篇五

职业规划，也叫“职业生涯规划”。在学术界人们也喜欢叫“生涯规划”，在有些地区，也有一些人喜欢用“人生规划”来称呼，其实表达的都是同样的内容。

#### 自我分析

“自我”包括兴趣、性格、价值观、能力、潜力等。所以看到这个题目有些头疼，因为跟很多同学一样觉得自己各方面平平，没什么特别喜欢或特别擅长的。

也没有什么过人之处值得写。于是我翻出课本《扬帆》，跟着第二章的思路一步步分析自我。

1，价值观；在价值观拍卖里我选择了稳定、财富和拥有一个温暖的家，所以我想我可以定义为生活型的，即喜欢允许自己平衡并结合个人需要、家庭需要和职业需要的人，希望将生活的各个方面整合为一个个体。

2，兴趣。觉得自己是社会性的，不过更多的愿意从事具体的工作，也喜欢制作看得见的、摸得着的产品并从中获得乐趣，满足。比如喜欢用电脑软件制作东西。

3，性格，协作型+服从型，当然不是一味的服从，我更倾向与合作。譬如喜欢排球、羽毛球。

4，能力，能有效地管理时间，管理压力，具有较好的团队合作能力和协调能力，自律，书面交流能力较好，喜欢挑战自我但不自信，创造力、领导力欠佳，独立能力较弱。

## 专业分析

### 专业概述

专业介绍：历史学专业着眼于对历史的学习研究，本专业的学生主要是学习历史科学的基本理论和基本知识，同时接受中国历史和世界历史发展的基本史实及史学研究的基本训练，从而具有专业工作所需的基本能力。

培养目标：历史学专业旨在培养具有一定马克思主义基本理论素养和系统的专业基本知识，有进一步培养潜能的史学专



门人才，以技能在国家机关、文教事业、新闻出版、文博档案及各类事业单位从事实际工作的应用型、复合型高级专门人才。而毕业生需要获得以下几个方面的知识和技能：

2掌握历史学的基本研究方法与分析方法；

3具有从事历史研究的初步能力和较强的口头和文字表达能力；

4了解国内外史学界重要的理论前沿和发展动态；

5掌握文献检索，资料查询的基本方法。

专业主要课程：主干学科：历史学

主要课程；中国通史、世界通史、史学导论、中国史、西方史学史、考古学通论、历史地理学、古代汉语、中外历史文化原典导读与选读、中国断代史等。

主要实践性教学环节：包括参观访问、社会调查和社会公益活动。

从介绍中可出历史专业属于基础性长线研究专业，换句话说就是冷门专业，这也就决定了历史专业的就业方向有限，总的来说，以考研为主，这也是历史专业这类文史专业不同于理工专业的地方。当然除了考研，历史学专业的还可以到国家机关、文教事业、新闻出版、文博档案及各类企事业单位从事实际工作。就业率也不太高，，我系有历史学和旅游管理双学位两个专业毕业生共76人，其中继续深造的21人，占毕业生总数的27.6%，出国的2人，签订就业协定的11人，服务基层的两人签定劳动合同和用人单位证明的28人。而对于我这个没有考研意向的人来说历史无疑是冷门中的冷门。但是正如一句俗语说的：“干一行爱一行“，我觉得我们应该学一门爱一门，不能刚开始就有所排斥，那样到头来什么也

学不到，不要说是冷门了，可能“门”都没有。所以我想我应该认真的学习历史，毕竟它是很有用的，能提升个人修养内在跟能以史为鉴，明古今知新替。同时有针对性的加强自己的能力培养，以应对以后的就业市场的需求。

职业分析：

理想职业：策划人员

职业介绍：策划师是一个经济新概念。在市场经济条件下，从事一切咨询策划活动、为实现指定目标、具备一定策划学理论知识、有创新能力、能独立开展策划项目并能基本准确地监督策划方案的全过程策划者。策划师是一种职业型人才。策划师都是创新者。策划的过程就是一个极具科学性的系统工程，是集诊断、调研、思考、创意、点子、设计、决策的实施于一体的一连串的智慧的过程。作为策划师，应在对客户和市场的现状进行仔细评估的基础上，并对客户的短期和长期目标有了充分了解之后，把客户的优势发扬、劣势降低，并能充分发挥客户现有的财力、物力和人力资源，使其具有竞争优势，以实现其目标。

我的想法：

之前一直觉得历史专业就业面很窄，所以不知道自己应该何去何从，但课堂上那个师兄的讲座以及近在读的一本书让我看到了希望，其实专业并不是障碍，只要你表现的比那些专业对口的出色，你一样可以胜任。就像那位师兄宗教学出生的却去了苏宁电器市场部，而一个历史专业的刚毕业的师姐去了ibm?所以我觉得首先应该消除专业带来的阴影，然后才能更好的追求。我的职业规划是做个策划师，之所以想做这个是因为觉得这是一个充满创造力的行业，是我比较倾向的，同时相比于设计更容易上手一点，所以经过深思熟虑我觉得我应该往这方面发展。所以去图书馆翻了好多书初步了解了一下这个行业，同时也更坚定了我的决定。而下一步就是具体的

计划安排了。我想如果要在以后以一个历史学专业的人脱颖而出那一定要付出更多的努力，同时将所学专业与之相关联，让hr觉得你所学的专业虽然无关但培养了你的独立思维的能力。况且我觉得历史专业跟策划不无关系，追溯回去，早的策划可以见于后汉书，而且我觉得春秋战国时期的那些纵横家，谋士不都可以理解为那时的策划师吗？还是很高级的。所以在专业学习中我要致力于这方面历史的研究学习。然后是对营销策划的学习，一方面去国图看相关方面的书籍，补充专业知识。

同时去工商管理学院听市场营销的课，不过大二才会开这门课，而且不要局限于我们学校。还有就是养成平时思考的习惯，要知道这是一个需要创意思维的职业。比如看到超市里各种的茶类饮料我觉得我应该去想想它们各自的竞争力是什么，看到站牌的广告不是去注意它是由谁代言的而是应该想想广告有什么吸引力，虽然这样会很费力，但我觉得思考的过程是很快乐的。同时充分利用在院学生会工作的机会策划一些小型活动来运用所学知识。并且在平时多了解留意一些这方面的案例，并试着参加一些策划比赛，在失败中前进。还有就是要坚持计算机和英语的学习，要知道这可是就业的附加值。这是我的初步计划，当然但计划只是计划，重要的是坚持，所以希望自己能坚持下来。

一直信奉一句话“机会只给有准备的人。”，尽管处于一个随处都是机遇的大都市，但是如果如果没有准备，那只有呆呆的看着一个又一个机会与你擦肩而过，甚至背道而驰。而如何准备，我想这是为自己的人生做一次策划，把自己当做商品，用4年的时间包装，后“漂亮”的上市。所以，我只想对自己说，坚持，努力的走自己的路吧！

## 【涨知识】

五步搞定职业生涯规划

## 1、了解你自己，顺从内心

选择职业重要的是能正确地分析自己，找到自己适合做的专业，然后努力成为本行业的佼佼者。在评估过自己的能力，特长和专业方向之后，一定要顺从心的选择。

很多年轻人容易被物质条件，社会评价和同类攀比等多种因素影响了自己的判断和选择。相信自己的直觉，在判断自己的职业前景时一定要让心说话：我会热爱这样的职业，我有能力接受职业带来的挑战，我相信自己会干出好成绩……如果有了这样的召唤，便无需犹豫和彷徨。

## 2、寻找一位职业导师

职业生涯很长，很多职业经验是必须靠时间累积。所以对一个初入职场的人要一眼看到职业的本质，或许是一个不小的难题。因此，在职业规划之前，可以寻找优质的职业导师进行咨询和了解，从他们身上解读职场发展的定律，并少走不必要的弯路。

这样的导师可能是实习时的上司，可能是企业的人事经理，也可能是身边的学长学姐。虚心聆听，就可以掌握一定的规律，让自己的职业之路走得顺畅。

## 3、清楚目标，明确梦想

职业发展导师，某名企人力资源总监曾先生表示，如果你不知道你要到哪儿去，那通常你哪儿也去不了。每个人眼前都有一个目标。这个目标至少在你本人看来是伟大的。没有切实可行的目标作驱动力，人们是很容易对现状妥协的。

按照马斯洛的需求原理，我们每一个人在求得安全，温饱之后，是会渴望被人认同，被人尊重，甚至是自我理想实现的要求，所以我们的职业目标是必须带有社会责任感，当然职

业目标可以分短期，中期，长期来完成。

#### 4、制订行动方案

正如一场战役、一场足球比赛都需要确定作战方案一样，有效的生涯设计也需要有确实能够执行的生涯策略方案，这些具体的且可行性较强的行动方案会帮助你一步一步走向成功，实现目标。

#### 5、行动，并不断调整完善你的规划

立即行动，无论你是处于大学毕业刚刚踏上职业路途的年轻人，还是40岁左右并且正陷在一份你不喜欢的工作之中的中年人，现在都是你进行职业规划的好时机。