

最新军训心得初中生 中学生军训心得(汇总6篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

军训心得初中生篇一

这是我们第一次军训，很紧张。从3月9日到3月10日是一个星期三。去深圳远山青年活动基地花了三天时间。同学们突然尖叫起来，有的很兴奋，有的觉得军训要严格，要辛苦，我却恨不得马上去圆山！

我们高兴地跳上车，半小时后到达。哇！真不敢相信群山连绵，那么美！我们迅速换上威武的军装，来到主席台上听领导讲话。教官带我们去看电影，但是很开心，但是演不出来，也不知道会有什么后果，所以会受到惩罚。电影讲的是两个中国军人如何冲出亚马逊，走向世界。两个战士锻炼了自己，超越了别人。经过艰苦的训练，他们在许多士兵中脱颖而出，为国家赢得了荣誉。看完之后热血沸腾，心想以后一定会为国争光。午饭菜很清淡，我有点不习惯。在家想吃什么喝什么都可以，很舒服。军训挠痒痒的时候需要教官批准。

我们通常过于放松自己。我们做事总是抱着包容，包容，包容的'态度。军训让我意识到平时没有的严肃和认真。

金子要经过寻矿、开挖矿洞、提炼、烧制等一系列繁杂的工序，才能制造出来。我觉得，军训便是在锻炼我们、磨砺我们，我们要想成为闪闪发光的金子，就要勇于理解军训风风雨雨的洗礼。这样，我们才能变得更加坚强，能更有勇气去乘风破浪，迎接学习、生活的挑战！

不错，军训是这样的，尽管辛苦，可是“一份耕耘，一份收获”，没有你每一天的训练，就没有今后构成整体的团体和团体主义观念。许多同学认为，这是一种无聊透顶的行为，甚至有同学认为，这是愚蠢至极的活动：除了站立、稍息、跨立等等还有什么呢？其实军训是锻炼你毅力的最好方式：当你在你需要坚持而你又挺不住的时候，你又会采取什么行为呢？是按兵不动？还是立即撤退？为了练就坚强的毅力，为了团体荣誉，相信你会认真地坚持下去！毅力是长期锻炼出来的：成功者是如何成功的？毅力起着决定性作用，你坚持下来就胜利了！没有毅力，许多事情是办不成的。

就像一句话：“不抛弃，不放弃”，记住：军训是锻炼你毅力的时候，你要抓住这个机会！珍惜这个机会！

军训心得初中生篇二

在这烈日炎炎、骄阳似火的9月，为期4天的军训如火如荼的拉开了帷幕。

这几天，我们感到又漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，现在4天快要过去，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。

但我坚持了下来，军训

是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。

大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。

也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。

或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。

无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。

我想这也就达到了军训的目的了吧。

是的，从军训中我们也感受到很多快乐。

从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结的欢乐，也体会了奋进的快乐，当我们班经过4天的训练，我们感受到集体的温暖..在这里，我们大声欢呼，在这里，我们大声的笑，在这里，我们留下了我们最美好的回忆!那一位教官的喉咙已沙哑，然而还是有力地喊着稍息、立正、一二一齐步走。

训练时他们像所有教官一样严厉，注重纪律，精益求精;然而却又多了一份细心，对每个同学尽其关爱，对每个同学不失原则的要求都尽量满足。

休息时他们的微笑让人感觉如兄长一般的亲切清爽，让大家觉得像朋友一般的轻松舒适。

这5天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。

记得在《谁动了我的奶酪》中看过这样一句话:如果我无所畏惧，我会怎么做?现在我想，我要做勇敢的女孩，如果我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没有理由放弃努力。

坚持下去，坚持到底。

没有日晒雨淋，没有狂风暴雨，怎会有属于自己的风雨彩虹，怎会有属于自己的精彩天地！生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利！也许军训的时光短暂，也许这样的时光一去不复返。

但稍息、立正、站好、向左看这些口令将永远回荡在我的耳边。

学生军训心得体会1500字：高中进入高中，就意味着必须接受军训的考验。

对于我们这些一直生活在父母精心呵护下的人来说，无疑是一种挑战。

军训在我们的期盼中拉开序幕，带着几分兴奋，几分渴望，外加几分担忧，进入军营这个很特别的地方。

军训一开始，同学们个个精神饱满，并无畏惧心理。

可是到了好景不长，到了第二天，第三天问题就来了。

有的同学开始发牢骚，抱怨声连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。

这些都充分体现了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少磨练。

但是这正是我们必须提高的自身素质。

不过军训也确实有让人难以接受的一面。

稍息，立正，反复做同样的动作，都快要疯了，会认为这个教官是个傻瓜或是一个小肚鸡肠，斤斤计较的人。

吃饭时间到了，大家都希望进入食堂大吃一顿，可是，吃饭

前还要站军姿，站好了才能进入食堂，哎，怎么这样，难道这就是军训？还不如监狱呢。

终于进入食堂，还不准坐下，等到大家全部站好才让坐下开饭，饿的我们头晕目眩，大家狼吞虎咽的吃，只要桌上有菜都会吃个精光。

饭后，休息一下又进行训练，累的浑身酸痛。

还好天气不是十分炎热，有时还有雨，我们多么希望天天下雨，可是都是阵雨，无奈之下我们只能继续艰苦的训练。

就这样，我们终于坚持到了最后一天。

听到闭营式响起那雄壮的音乐，我们的心灵也受到了震撼。

同志们好，首长好。

同志们辛苦了，为人民服务。

接受完检阅，我们又开始分列式。

最精彩的表演正步走开始了。

我们前后摆动的一双双脚都斜成45度，每一步都丝毫不差，因为我们都是训练有素的小军人了。

我们的手摆动在胸前，脚踏着大地发出有力的响声，震得大地直打颤。

走到指定位置后我们将队列散开，并表演了军体拳，我们在教官发出的口令下齐刷刷的打拳，喊声威震四方如猛虎下山。

我们的表演赢得了当场教官们和老师们的阵阵掌声。

完成汇报表演后，军训就结束了。

这次军训不但培养我们吃苦耐劳的精神，而且还磨练着我们的意志。

虽然军训很苦，很累，但是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开，只有意志坚强才能取得成功。

流血流汗不流泪；掉皮掉肉不

掉队。

我们以实际行动为这次军训生活画上了圆满的句号。

我告别了那个令我回味无穷的母校，升入了这个绚丽多彩的中学，进入中学的每个新生都必须参加军政训练。

“军训”——多么可怕呀，令人有一种毛骨悚然的感觉，对军训产生了恐惧感。

然而军训对我们这些“娇生惯养”的小孩也是有好处的。

有人说：“为什么要军训？军训有什么好处呢？”军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人；也只有这样才能是中国的未来不致落空。

来说说刚到东山武警训练基地的感觉吧，一开始的我们都非常兴奋，但当教官严肃的站立在我们面前时，就给我们一个下马威——立定，我马上领悟到了士兵的严肃。

在教官的面前，我们就像一群小绵羊，但这群小绵羊是在接受为将来做准备的锻炼。

但相当一名好士兵，就是为此付出代价。

记得刚开始军训的第一天，教官让我们在烈日炙烤后的跑道上站上半个小时。

热气不断的从地里面往上透，脚底又酸有烫，汗不断地脸上流下来，滴在地上，而且还口干舌燥的，我有点想打“退堂鼓”了，但是我没有这样做。

我一直告诉我自己：一定要坚持下去，时间快到了，再忍一下就行了，要是现在放弃的话，那前面的辛苦不就白费了吗？于是我就咬着牙，硬撑了下来。

这么一天下来，我已被折腾得差不多了，我软绵绵地躺在床上，不一会儿便进入了梦乡。

这虽然很累，但我觉得我们要完成一件事，必须坚持不懈，持之以恒的努力，才能到达成功的彼岸。

接连不断的军事训练，让同学们累的直扒。

但我们还是挺过去了，而且还用很好的表现去做的。

因为训练使我们的身体得到了锻炼，意志得到了磨练。

当汗水从额头流下，再慢慢滴落，留下一丝痒意时，偶尔也会为自己坚持不动，坚决不打报告请示擦汗的坚定信念所感动，我是一个不太上进的人，但真正决定的事就一定要做，要做好。

而这样的感动在平时的懒散生活中是无法得到的。

放在平时我也许会用纸巾擦去那一小颗汗珠，任意地动一动。

可是在这里，做为一名暂时的军人，我要坚持，因为这里没

有个人，没有形象，有的只是集体和集体的荣誉。

对于教官的严厉，我没什么怨言，却有一份感谢，因为教官也配同我们一起在太阳下晒。

而当其他连队在阴凉处训练，我们却在烈日下曝晒时，我没有难过，没有不服，我只觉得那是一种荣耀，因为我们在恶劣条件下依然可以做得最好！况且，我们的教官人很幽默，他不仅讲笑话给我们听，而且还教我们唱歌，这使军训生活变得丰富多彩。

其实学校的荣誉更是一种无形压力，但是我们挺住了！我们做到了！我为我们的同学感到骄傲，感到自豪！是什么让我们顶住了这一鼓鼓强大的压力？是我们坚强的意志力！我们的心中只有一个信念——为学校取得荣誉。

军训虽是艰苦的，军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有，但我们是幸运的，教官是可敬的，同学是可爱的，班主任是美丽的，辅导员是可亲的，一切都是美好的。

齐步、正步、跑步…都是熟悉的不能再熟悉的的动作，但是为了追求共同的目标，我们脚痛腿酸都顾不上，嗓子沙哑照喊不误。

全体同学在短短的七天军训中已然形成了强大的凝聚力。

短短的军训生活在转眼之间就过去了，此时的我们已是全生酸痛，彻彻底底的领悟到军训生活的艰苦。

现在军训生活结束了，我的心里十分难过，还有些依依不舍。

我真的希望它能再延长些，再多给我们一些磨练的机会！军训使我们学会包容，在军营中，难免有人犯错，对于犯错误的同学，大家应该有一颗包容与教诲的心，一个生活中的人，

学会了包容，就学会了最起码的为人处事哲学，包容说来简单，实则高深，一个拥有博大胸怀的人才能站在更高的角度看待身边的人和事。

在这次军训中，我成长了。

我哭过，笑过，痛过，忍耐过，郁闷过，激动过，骄傲过。

汗水，泪水纵横交错。

军训心得初中生篇三

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”这是教官送给我们的第一句话。

上午如蓝色琉璃般的天空点缀着朵朵白云，在这湛蓝苍穹下，我们开启了高中的第一课，在这里，我们将谱写自己人生中的每一个精彩的乐章。下午面对中午雨后炙热的太阳，我们将迈起铿锵有力的脚步。我们在教官指导下我们不仅学会了站军姿、练转身、齐步走等等动作，更懂得了坚持的重要性，团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益。

今天的一天的训练，有汗水，有欢笑，而它们已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，珍藏在我的心底，它将成为一种力量，一种在我遇到困难时提供给我的动力。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而少年的我们，不经过小小的磨练，怎能经受的住将来要面对的的挑战！

军训心得初中生篇四

军训是我们中学生活的前奏。在走进中学生活之前，我们都要接受军训的考验和历练，因为它给我们带来的不仅是站军姿的煎熬与烈日的炽热，还有同学间的感情和团队的精神，所以说军训是我们每个中学生的必修课，也是我们中学生活中最难忘的第一课！

在训练场上，我们顶着炎炎的烈日在苦练，勤练步伐，同学们严肃得做着各种动作。那认真的态度深深地感动了我们自己。我们都说态度决定高度，军训使我们认真得做事。在军训中要求严格，想做到完美是一种不容易的事，每个动作都要注意细节，才能成功完成。

军训练习的第一步，就是站军姿。同学们顶着烈日，冒着酷暑端正挺拔地站在操场上，“抬头挺胸，腿要直，背要直，双手紧贴裤缝，脚跟并齐，脚尖打开60度”的苛刻要求，让同学们刚站了一会儿就感觉脚发麻，腰和腿都特别疼，有的同学坚持不住了，就只能到旁边的阴凉处休息一会儿，再继续练习。立正、稍息、坐下、摆臂、踏步平常看起来非常简单，而现在做起来却没那么容易了，这些基本动作要我们反复地做着，教官对动作的准确性要求非常严格，对同学们也充满很高的期望。不积滴水，无以成江海。在军训时，偶尔一个动作，一个人没有做好，教官就接二连三的强化训练，直到我们动作协调一致，并符合标准。

在军训的这几天里，首先给我的感受就是一个字“累”。也许这是大多同学的感受，但现在回想：在累的背后，有很多有意义的事在等我去发掘，军训让我体会到了什么叫“坚持就是胜利”。

军训也给我们带来了无穷的乐趣，每当我们班对班唱军歌的时候，那种不甘示弱的精神，无不激荡在每个人的心中，教官们风趣的拉歌使我们感受到了快乐。

军训让我们磨练出了白杨般的坚毅，领悟了什么是团队，什么是团队精神，不再只顾着自己。

心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心！

军训告诉我们什么是团结，什么是纪律。尤其是班与班之间的比赛更增进了班级之间的感情，累与苦成了我们军训期间的代名词，军训虽然累，但那是我们用汗水和欢笑谱写的乐趣！

初中学生个人军训心得体会

军训心得大学心得

中学生的军训总结

中学生军训总结讲话

军训汇演心得

通用军训心得

初中学生军训方案范文

新生参与军训心得

军训心得初中生篇五

天必将降大任于吾等人之人也炎阳之下，我们坚持雨雾之中，我们不散只为了让自我磨砺成钢我们的态度零零后的态度！

绝不退缩，不放弃期望无比坚强，只为乘风破浪多年之后，这一片定是我们的天下以军人要求自己，只为扬帆起航只为

成功!

小学六年，已随风过初中三年，又是新的挑战重新将自我——磨炼成钢“雅礼”二字必将铭记我心必定成为一代挑战命运之人像一个军人一样要求自己只为乘风踏浪!

军训心得初中生篇六

美国作家凯鲁亚克曾经说过一段话：“永远年轻，绝非青春的煽情，而是经历青春后的一种更坚韧的态度，十五，一段豆蔻年华，走着还有些稚嫩的样子，我成为高一的学子。”

带着还未退去的兴奋，我开始了一项特殊的训练——军训。

我一直认为自己羽翼已经丰满，有着洒脱的个性，宽阔的胸襟，所以在军训开始的第一天，我张显着势在必得的霸气，但事实给了我一个有力的回击——我倒下了，其原因之一是我没吃早餐，之二是我平时缺乏锻炼，身体素质不好，军训第一天就倒下，难免有些丧气，不过我站了起来，挺有身子，整装待发，我绝对不能在起点就倒下。

军训是一项考验人的身体，更考验人的意志和训练，当汗水浸湿衣服，全身酸痛的时候我已经忘记跑步立定时自己具有惯性，训练一小时会做多少功的问题，就是踏着正步穿过两连。就是头顶艳阳天，我骄傲之外更多了一份隐忍，稚气之外再多了一点深沉，这挥洒汗水的时刻，我有一种强烈的感觉，我活着真正的活着。

军训的旅程我才刚踏上起点，但我告诉自己，决不枉费此次训练机会，风雨兼程，守住成功的虔诚期盼。