

# 2023年我的大学我的梦1000字心得体会

## 大学记心得体会(实用8篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

### 我的大学我的梦1000字心得体会篇一

大学是一个人成长的重要阶段，在这里，我们不仅学习了专业知识，还拥有了更广泛的视野和更深层次的认识。经历了大学的四年，我深深地体会到了许多人生道理和价值观念，这些心得不仅影响了我的学习和生活，也对我未来的发展产生了积极而深远的影响。

首先，大学让我意识到自律的重要性。大学生活自由而宽松，没有严格的作息时间和监管，但自律对于我们的成长至关重要。在大学里，我学会了合理规划时间，自觉完成学业和课外活动。我设定了每天的学习时间和目标，坚持不懈地去实施。这种自律的培养使我更加专注于学业上，不断提高自己的学习效率和能力，为未来的发展打下了坚实的基础。

其次，大学带给我开阔视野的机会。在大学校园里，我结识了来自不同地区、不同国家的同学，听取了他们的意见和观点，扩大了我的视野。我参加了各种各样的讲座、研究活动和交流会议，了解到了更多的学术研究和社会动态。这些经历让我学会了与人沟通和合作，培养了自己的社交能力和团队合作精神。同时，我也通过参观实地和实习的机会，了解到了不同的行业和职业选择，对自己的未来职业规划有了更清晰的认识。

第三，大学教会了我如何面对挑战和困难。大学课程紧张，

学习任务繁重，而且还要兼顾社团活动和各种实践项目。在这过程中，我曾经遇到过许多挫折和困难，但是面对困难时我们不能退缩，而是要积极寻求解决办法并尝试去克服。在这种过程中，我学会了坚持不懈和努力奋斗，同时也提高了自己的应变能力和解决问题的能力。这种积极进取的精神将会伴随我一生，并对我面对任何挑战时都有着积极的影响。

第四，大学让我明白了追求一种内心深处真正想要的生活的重要性。在大学里，我学会了根据自己的喜好和兴趣来选择自己所追求的专业方向和职业规划。我发现，只有在从事自己热爱的事业，追求自己内心真正的价值观时，才能做到事半功倍，实现人生真正的成功和幸福。因此，我不再盲目追随所谓的权威和主流，而是在听从自己内心的声音，遵循自己的真实想法，勇敢地去做出选择。这也让我意识到人生的价值追求不仅仅是物质上的，而是更多地体现在精神层面。

最后，大学让我明白了团队合作的力量。在大学里，我参与了许多团队项目，我们一起奋斗，一起分工合作，力争取得最好的结果。在团队合作中，我深刻体会到了集体智慧和协作的力量。每个人都有自己的长处和优势，只有发挥团队中每个人的潜力，才能取得更好的成果。通过团队合作，我学会了倾听他人的意见和不同观点，学会了接受他人的批评和建议，更加懂得与人合作和共同进步的重要性。

总之，大学是一个宝贵的阶段，为我们提供了丰富的学习和成长的机会。通过大学的四年，我深深体会到了自律、开阔视野、面对挑战、追求真正想要的生活以及团队合作的重要性。这些心得将成为我未来发展的宝贵财富，引领着我在人生的道路上不断进步和追求更好的自己。

## **我的大学我的梦1000字心得体会篇二**

刚进校时就听过我们系同学暑期社会实践的事情，当时特别羡慕他们，觉得能和大家在一起做一些有意义的事情，真的

很好。青春就该这样，慷慨激昂，热情洋溢。于是在心里，我一直暗暗下定决心：如果有机会，我一定要参加这个活动。在宣传画板上，我看到了暑期参加社会实践的消息。很开心，也很激动地报了名。接着就是参加我们系的面试，当时看到很多学生会的同学，心里想：可能没有机会去了。但是我还是决定试一试。抱着一线希望，我参加了面试，面试完后，心里更加没有底啦，觉得自己应该没有机会去参加这个活动了。接着，记得当天下午，我很激动。能有机会参加这项活动我感到很幸运。随后，“三下乡”的第一次会议召开了，我走进学办，发现这次参加和我一起参加三下乡的同学，我都不认识。

心里当时有些慌，想着：他们大都是学生会的同学，在一起相处了这么久了，当然很熟悉了，就算是有不是学生会的同学，跟学生会的同学也都很熟悉，而我呢？一个都不认识，那这次三下乡我能顺利的完成任务吗？能很快融入这个集体中去吗？记得当时的心情真的很复杂，既有一种被选中的开心和满足感，有一种对即将三下乡的生活的憧憬，又有一种心慌和害怕的感觉。后来又开了几次会，看着大家都有说有笑的，而我又感觉自己融入不进去，心里很着急，想：这次来三下乡的选择是值得的吗？要是一直都融入不进去，那不就悲催啦。我有些迟疑，想着要是当时没有参加这个，我早就在家里，过着舒舒服服的日子啦，现在还要去农村住上一段时间，而且人都不认识，哎……后来转念一想，这样才好呢，这样我就又可以多可以认识认识几个朋友了，而且这次是我当时期盼很久的，也是我认真争取来的机会，我怎么能被这些不算困难的困难给阻挡了呢？我要好好珍惜这次来之不易的机会，为这个团队做一些我力所能及的事情。

我以为自己眼花了，仔细一看，妈呀！是一只白色的小肉虫，然后所有同学都放下筷子不敢再吃了。晚餐也很有意思，我们到一家面馆来吃面，那天蚊子特别的多，到我时，我发现一个很有意思的现象：阿姨把面条给我端来了，我一边吃面条，蚊子就一边掉到我碗里，然后我再把它挑出来，接着又

有想找死的蚊子往我的碗里飞。

就这样，我边吃，边掉，边挑……最后总结，有七只不怕死的小黑往我的面汤里冲，弄得我是哭笑不得呀！但是虽然是这样，其实心里都是[\*]课件下载很开心的。高兴的数着掉到碗里的虫子的数量，然后和大家一起分享，一件本来很不愉快的事情就这样变成了一件很搞笑，很有意思的事情。

当时我感觉很是感动，因为他很尊重我们这次活动，也很热心地帮助我们。后来下起来了瓢泼大雨，我们来到一户农家躲雨，放眼望去雨一时之间还不会停，我们就想着干脆再做几份问卷。有一户人家给我的印象特别深刻，这是一户老人家，他们的子女在外地工作，他们俩独自生活在这里，和儿女们都没有什么联系，我看着他们的房子，心里很是难受，阴暗潮湿的房子，还若有若无的漏着雨，随便在里面待上一会，就被蚊子叮了好几口。年近七旬的老人现在还是靠着自己的体力劳动在养活自己。看着消瘦的老人，我心里很不是滋味。我们开始了调研，在讲到他们家是否有补贴时，老人说：“有。”朴实的他，还走进房间，找了大半天，把发补贴的存折给我们看。还一一向我们解释。最后，我们说要和他们一起留影，老人很开心，急急忙忙地穿上上衣，整理好头发。我们把照下来的照片给他们看，他们脸上显露出孩子般天真的微笑，大爷连忙叫着老伴：“你看，你在这里，我在这里，快看，快看……”当时，我心里感到酸酸的，一张照片竟然能让他们如此高兴。

终于我们要走了，大爷大妈一直目送着我们出来，回头看着他们模糊的正在招手的身影，泪水模糊了我的双眼，为了他们的艰苦的生活，更是为了他们那朴实的情怀。突然感到自己的身上的担子很重，我们一定要好好学习，为了能让在中国像这样的贫困地方的人们摆脱贫困而努力奋斗。

接下来的日子，我们主要是准备文艺汇演的各项活动。在大家共同努力下，我们的汇演取得了圆满的成功。为期一个

多星期的三下乡活动终于结束了，带着满满的成就感以及对xx这个原本陌生地方的丝丝眷恋，我踏上了回家的长途客车。望着窗外飞速向后退去的建筑，突然心头涌上一股酸涩，不禁问自己为什么要走得那么匆忙？回到家才真的感觉好想在那里再多呆一会，毕竟有那么多同伴可以聚在一起。诶，我想我注定是一个群居动物。

我们xx队的几个成员从面试到一起出去挥汗搞活动，相聚便是一种缘分。难忘那段日子，我感慨良多，留给我们的不仅是感动，还有成长。接触社会，社会也总不忘回报点东西给我们，无论是为人处世，还是人际交往。我们将变得更加成熟，[\*]课件下载自信，果敢。积累的这些人财富不是可以用物来衡量的！偶然一个时候，当发现自己能不假思索地热情微笑着上前与一个陌生人交流，向他介绍我们的活动，发放问卷时，才认识到自己已经成长了好多。此次暑期三下乡活动给了我很多收获：

第一，沟通交流。开展活动，与社区的居民交流了很多之后，才发现沟通的语态方式对人第一印象影响的重要。我们在发放问卷的时候，一次一次的被拒绝让我们都历练了不少。

第二，团队精神。毋庸置疑，团队意识在活动中扮演着非常重要的角色。来自不同个体的人，在一起工作，一起生活，良好的团队意识是一切活动成功的前提。我们是一个团队，一个集体，不论是做什么工作，一切都应该为大家着想，为集体着想。

第三，周全的策划。活动中我们往往会发现准备中遗漏了一些细节，对活动的开展造成诸多不便。或者是人员分工的不明确，直接导致很多人做同一件事情，而有的有不知道该做什么，大大降低了工作效率。

# 我的大学我的梦1000字心得体会篇三

## 第一段：引言

《大学》是中国古代经典著作之一，对于现代大学生来说，阅读《大学》不仅可以学到古代智慧和经验，还能够引导自己在大学期间的学习和生活。随着大学的进一步发展，越来越多的学生开始重新审视《大学》并从中获得过往的智慧。在我读完《大学》后，我深深体会到其中蕴含的价值和意义。

## 第二段：学习方法的重要性

《大学》首先教会了我学习的重要性。书中提到：“学而不思则罔，思而不学则殆。”这句话告诫我要在学习的同时，进行思考和总结。知识的积累只有经过反复思考和实践才能够真正掌握。因此，我开始重视自己在学习中的方法和策略，不再仅仅掌握表面上的知识，而是深入理解和探索。

## 第三段：修身养性的重要性

除了学习方法外，修身养性也是《大学》所强调的。书中指出：“其身正，不令而行；其身不正，虽令不从。”这句话教导我一个人的行为不能仅仅依靠外界的规范和要求，更应当在内心中保持一种正确的道德和行为准则。时至今日，道德沦丧、言论随意的现象屡见不鲜，因此我开始思考自己的内心，反思自己的言行是否符合正确的价值观，从而努力做到修身养性。

## 第四段：乐观积极的态度

《大学》还教会了我保持乐观积极的态度。书中提到：“礼尚往来，德报怨。”这句话告诫我应当以礼待人，善待他人，并且用善良和善意对待对我们不好的人。同时，书中还强调：“非礼勿视，非礼勿听，非礼勿言。”这句话告诉我应当避

免负面情绪和消极思维的影响，要以礼貌和宽容的态度面对自己的生活 and 他人。因此，在面对困难和挫折时，我尽可能地保持乐观积极的态度，用善良和宽容的心态对待身边的人和事。

## 第五段：人生的追求

最后，《大学》教会了我对人生追求的思考。书中提到：“欲速则不达。”这句话告诉我，在人生的道路上，不要急于求成，而是要脚踏实地，扎实地努力奋斗，追求真理和美好。同时，书中还有很多关于人生追求的启示，使我更加明确自己的目标，并且在追求的过程中始终保持一颗温和、宽容和谦逊的心。

总结：

《大学》以其智慧和价值观引导着我成长。通过读《大学》，我明白学习方法的重要性，开始注重自己的修身养性，保持乐观积极的态度，并且更加深入思考自己的人生追求。在大学的四年里，我将将这些经验和智慧应用于自己的学习和生活中，希望能够成为一个有道德、有知识、有追求的人。

## 我的大学我的梦1000字心得体会篇四

军训的目的是通过严格的军事训练提高学生的觉悟，激发爱国热情，发扬革命英雄主义精神，培养艰苦奋斗，刻苦耐劳的坚强毅力和集体主义精神，增强国防观念和组织纪律性，养成良好的学风和生活作风，掌握基本军事知识和技能。

进入大学的军训，对我们来说无疑是一种挑战，一种磨练，一种人生的体验。由于上学期xx的影响，全院全体20xx级的军训在这学期末拉开了帷幕。虽然军训推迟了，可同学们渴望军训的仍然高涨，等待这次军训的到来。

一谈起军训，想必少不了“苦”这字了。要我说，这军训可是酸甜苦辣咸，五味俱全呀。

前两天的军训，宽敞的马路过道成了我们的战场，而在这个战场上，我们就是一道靓丽的风景。整齐的队列，笔挺的身子，使我们用意志描绘的风景；震天的呐喊声，嘹亮的歌声，使我们用声音在科技楼上空及整个校园久久回荡，休息中我们认真有趣的学习了平时我们并不熟悉的军歌，在歌曲中体会和感悟当代军人的风采。两天的军训，是苦，是累，是痛，无论是流着汗水的脸颊，湿透的衣服，还是发痛的双脚，都让我们难以忘怀。

军训亦是如此，有酸楚的泪水，有苦咸的泪水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，在教官的指导下，我们力求动作规范，严谨、有序，单单这些就足够让我们真正体会到了酸、苦和累，但我们并没有抱怨，人生的道路总是从坎坷到美景，已是人生苦短，吃这点点苦，受这点累算什么，抬起头，挺起胸，勇敢的迈向成功的彼岸，不经历风雨不能见彩虹，不经历风雨，长不成大树，不受百炼，难以成钢，强者就是永不被挫折压垮。中国男孩洪战辉面对巨大困难说过：“只要我的脊梁不弯，我就能扛起一座山，只要我的体魄还健在，我就能阻挡风雨雪霜，只要我还有一口气在，我就要勇敢的活下去。是的相信今日的我们卧薪尝胆，明日必将攀月折桂，成功都是血汗的洗染，无悔走完希望每一天。如今，国家的希望，改革的命运交到了我们手中，既然老师说我们是国家的希望，国家说我们是祖国的栋梁，那么我想，我们就应该也一定能撑起祖国的希望，使这希望灿烂闪光。

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的功夫，就已经过去两天了，回忆者丰富多彩的军训生活，军训不仅锻炼了我们的身体，还培养了我们吃苦耐劳的精神，激励了我们心中的信念，磨练了我们的意志，军训让我们体会到了军人的价值，军人的精神，让我们悟到了“阳光下做人，风雨做事，脚踏实地做事”，让我们学到了军姿、国防。更让



我们了解到了世界上最可爱的人，纯粹的人，脱离了低级的人，有益于的人——中国战士。

走过风雨中的我们，在即将跨入新世纪的门槛时，应该再加点对人生的启迪，家电对人生的感悟——21世纪的精神是一种军人的精神，坚毅刚强，不畏艰难，坚持不懈，永不言弃的精神。国之兴亡，匹夫有责，祖国的希望很大掌握在我们的手中，让我们携起双手，迈出步伐，以坚定的脚步向着创造之路前进吧！

七天的军训让我们成长，让我们成熟，吃不饱，睡不好，就连个洗澡的好地方都没有，我想，这大概就是磨练人的地方吧。俗话说：“吃得苦中苦，方为人上人”，的确如此。

烈日下，我们汗流浹背，却丝毫不动。一首《严守纪律歌》唱出了军人的作风，唱出了我们坚强的意志；一次靠几滴水洗完的经历，洗出了军人的珍惜，洗出了我们对水的节约；一次拔河比赛，拔出了军人的团结，拔出了我们集体的精神。训练中，坚持乃我们心中的标志，千言万语，只为“坚持就是胜利”。

之前的我们是饭来张口，衣来伸手的小皇帝小公主，永远是呆在温室里的花朵。而如今，七天的军训将我们改变了，再也不依赖了，坚强，我们变得坚强了，变成石缝中顽强的野花，尽管环境多么恶劣，也能在其中锻炼自己，成长自己，正如“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，没有风雨，怎能见彩虹，没有苦的衬托，怎能显示甘的美丽。

于是，成长，蜕变，我们懂得了集体的力量，向往着集体带来的喜悦，记住“步调一致得胜利”，不再害怕七天里的日子。

落日将我们带到了x月x日下午，这一刻，真的好不舍。仰望，天好蓝好蓝，任白云自由地飘；俯视，水好绿好绿，任鱼儿

自在地游。踏出了这里，告别了七天的军训，也许，泪珠早已在眼眶里打转，但我不让它落下，因为，在这里，我要坚强。

尝尽了酸甜苦辣咸，军训，就是这样，好似一瓶打翻的五味瓶。

## 我的大学我的梦1000字心得体会篇五

大学生活是每个年轻人人生中最美好而充实的时刻之一。在大学里，我们不仅学到了知识，还有机会发展自己的兴趣爱好，结交志同道合的朋友，以及锻炼自己的独立思考和解决问题的能力。而在大学里，我最值得称道的是proe这个组织不仅让我学到了很多新的技能，还让我发现了自己的潜力和对未来的热情。

作为大学proe的一员，我不仅有参与到各种精彩的活动，还有机会接触到各个领域的专家学者，拓宽了我的眼界。在proe的活动中，我曾参与过组织学术讲座、举办社会实践项目以及参加国内外比赛等等。这些丰富多样的活动，不仅让我了解到了各个领域的最新动态，还让我深入思考自己的兴趣爱好，并逐渐确定了未来的职业目标。

与此同时proe也为我提供了提升实践能力的机会。这些机会不仅仅是前往实地考察，还包括了工作坊、模拟演练等等。通过参与这些实践活动，我学会了如何与他人合作、解决问题、承担责任以及管理时间。而这些实践能力对于我未来的职业发展将起到重要的支持作用。

此外proe也是一个集体合作的平台。在proe里，我结交了很多志同道合的朋友。我们一起努力，一起奋斗，在挫折和困难面前互相支持。我们共同追求一个目标，这种集体的合作精神让我感到无比的温暖和满足。在这个集体中，我不仅感

受到了友情，还找到了自己的归属感。这种合作精神和团队意识将伴随我一生，成为我未来职业中取得成功的基石。

最后proe让我发现了自己的潜力和对未来的热情。在大学之初，我对自己的未来没有太多规划和期待。但随着我加入proe并参与其中，我逐渐发现了自己的兴趣和优势所在。我发现自己对于组织、策划和领导具有一定的天赋和兴趣。而这种发现让我对未来充满了期待和激情proe为我提供了一个发现自己的舞台，也让我和我的未来有了更明确的方向。

总之，大学proe对于我而言，不仅是一个组织，更是一个机会，一个机会让我学习知识、提升技能、结交朋友、锻炼能力。在proe的活动中，我不仅学到了专业知识，还学到了如何与他人合作、解决问题以及管理时间等重要能力。而最重要的是proe让我发现了自己的潜力和对未来的热情，这将对我未来的职业发展起到至关重要的作用。我非常庆幸能够成为proe的一员，我深信，我的大学生活因为proe的存在而变得更加充实和有意义。

## 我的大学我的梦1000字心得体会篇六

在这闷热的八月里，骄阳带来的不再是温暖，而是炎热，但每位同学都顶着烈日来校军训，即使是一些身体不适的同学，也仍然坚持与大家共同训练。

先是听讲座，座位上的我们任由汗水肆无忌惮地淌下，但是还是持续着应有的坐姿。之后来到了操场训练，操场上的我们个个精神抖擞，似乎一点都没有被这闷热的天气所打扰。在一声声“立正”、“稍息”中，我们认真地完成了队列训练中的种种姿势。虽然过程中，有同学倒下，但没有人因此而放弃，为的就是两个字坚持！

青春活泼的稚脸是我们的经典，虽然没有凉爽的天气，但充

满朝气的面容是我们的色彩。操场上的空气散发着自信与拼搏的气息，操场上的每一个点滴，都震撼着我们的心灵。

我们得不到永久的胜利，只求能尝到苦涩后的甘甜；我们没有顽强的体魄，只求在倒下后能再一次站起；我们不可能永久相依相偎，只求在这最后的一年里共同进退；生活不可能一帆风顺，只求在遭遇坎坷时能坚持不懈这，就是我们每个人的心愿！

人只有在挫折中才能变的成熟，在困难中才能变的坚强。当一切无谓的伤感，在不经意间流露之后，于是，我们留意翼翼地拾起那些断续的梦，摩挲着，揣在怀里，用真诚和汗水去寻找属于自己的坐标。但人生是漫长曲折的，需要的不仅仅是梦想、虔诚和汗水，更需要一种勇气，一种信心，更是一种坚持！

路旁纵然开满鲜花，留恋、忘返、驻足、沉醉，终为梦幻。忘不掉的，是这青春色彩绽放的军训剪影，像是一朵朵不凋谢的花儿，成为记忆里永久的画面。

## 我的大学我的梦1000字心得体会篇七

大学生活是人生中一个重要的阶段，对于每个大学生来说，都意味着离开了父母的怀抱，融入了一个全新的环境，承担起成年人的责任和压力。经历过大学生涯的我，深刻体会到了这段宝贵时光带给我的种种感受和收获。回首大学四年的点点滴滴，我从中获得了成长和收获，深深地体悟到了大学记的重要性。

首先，我意识到大学记对于提高学习效率至关重要。大学课程繁多，难度也不断加大，难免遇到难以理解和掌握的知识点。而记笔记可以帮助我更好地理解 and 吸收学习内容。在上课时，我会精心记录老师的讲解和重点知识，以便后期复习和回顾。同时，通过记录自己的思路和问题，我可以及时与

老师交流和请教，提高自己的学习效果。经过几年的实践，我深刻体会到记笔记对于学习的作用和重要性，不仅提高了我的专业知识水平，更培养了我自学和思考的能力。

其次，大学记对于展现自我能力和素养有着不可忽视的作用。在大学中，我们参加各种社团和活动，接触到更多的人和事。学会记笔记可以让我将自己的感受和体会记录下来，为以后的个人陈述和面试做准备。有时候，我会在笔记里加入自己的观点和思考，注入个性和独特性。这样的笔记不仅能够让我更好地展示自己的个人能力和素养，也能够体现出我的独特思考和创新能力。

再次，大学记对于培养自己的观察力和思辨能力具有重要意义。记录自己的观察和思考，可以让我更好地思考问题，培养自己的观察力和思辨能力。在日常生活中，我会记录自己遇到的问题或困惑，然后思考出解决的方案，并进行实践。通过这样的过程，我不断培养了自己的思考能力和解决问题的能力，在实践中得到了施展和提升。这样的大学记让我在思考问题和解决问题中得到了成长和进步。

最后，大学记对于留下美好回忆和深度思考时光的意义不可忽视。在大学里，我会记录下自己的生活琐事、成长经历和感受体会。这些文字记录见证了我大学中的成长和变化，也成为了我美好回忆的见证。当我踏上社会，回顾大学时光，这些心灵的记录能够让我深度思考当初的选择和经历，也能够给我带来很多的启示和收获。大学记不仅是回忆的记录，更是经验的总结和智慧的积累。

总之，在大学的四年里，我深刻意识到记笔记的重要性和意义。它不仅提高了我的学习效率和思维能力，也展现了我的个性和自我能力。它培养了我对问题的观察力和思考能力，也让我留下了美好回忆的见证。在大学记中，我体会到了成长和改变，也深深感受到了人生的宝贵时光。因此，我坚信，大学记对于每一个大学生而言都非常重要，是我们成长和进

步的得力助手。无论是现在还是将来，我都会坚持记笔记这一良好的习惯，让它陪伴我继续前行。

## 我的大学我的梦1000字心得体会篇八

xx月19日，是我们的大巴车第二次停在我们踏过千万遍的操场上，此时，我刚刚擦干泪水和雨水，心理满载着不舍，准备归程，我还记得大巴车第一次停在这里的时候，我的心里是兴奋、好奇和对军训受苦的担心。

当我的目光刚扫视完周围的一切，当我的手指触碰上身边的所有，当我的耳边响起教官的指令时，我开始相信自己将准备过七天“度日如年”的生活。

这是一个曾经让我痛恨过千遍万遍的地方，刚一到，从被子到枕头都是潮湿的，木板的正中央是一个圆圆的大洞，摔掉床上都几乎可以种上花草的沙石，我有些不情愿的把床单被罩套好。我们必须穿基地发的衣服，潮湿地贴在腿上，以为皮带不适合，它还在不停地往下掉。

不等我抒发完悲痛的情感，我们就被拉过去训练了。天气并不是很热，但是我们要求坐在马扎上一动不动的听完开营式还是上了一个难度。身在福中不知福的我这一刻才留恋起中关村几乎无尘土的操场和崭新的教学楼。

我一直都不觉得自己娇气，然而在这一切面前，我去对自己的这一看法十分犹豫。“战士的生活就是这样”，正如歌词所唱，他们的生活环境和我们一样，甚至于比我们还要苦很多，此时的我们，其实仍然身在温室当中，被人保护着、关爱着，这样，只是小小的苦难，或许在以后的路上，我们会遇到更多挫折。

在这里呆一天两天十分容易，然而，坚持一个月、一年的时间一定会让人难以想象，听说我们的小黑教官当兵服役秘书

工作年了。每天，在出去训练时，我都不忘记擦上厚厚的防晒霜；有的时候训练的时候到一半，我真的开始咬牙，天气很热，站着站着都会有晕晕的感觉，尤其是早晨没有吃早饭的时候。

任何事情都不可以半途而废，阳光下，我们亦是如此，这七天的生活和训练，除了那些身体不可以剧烈活动的同学外，大家都撑下来了汗流浹背、阳光刺眼，那是对我们的挑战，发烧的感冒的都坚持了，丁思佳和石雪昀，是我的两个特别好的朋友，她们都发烧了，摸着她们烫烫的额头，心里油然而一种感动。

这一次军训，“坚持”是我的一个十分重要的关键词。

我们的教官姓曾，对我们特别好也特别忍耐，曾教官感觉憨憨的、很朴实。但是他对我们的训练毫不懈怠。第一次接触教官，第一次感受教官带来的温暖。他一般不会发火，跟我们说话的感觉很柔和，有的时候又像个孩子一样。

教官也让我心疼过，那是联欢晚会的时候，大家都哭了，教官嘱咐我们：以后的路，要我们好好走。我们抽泣着哭着，然而，等到老师喊完解散，大家陆陆续续的走回了自己的宿舍，我蹲在一旁盛水，当我要上楼的时候，看到楼角有一个黑影，我定神一看，教官站在黑黑的角落里哭泣，听说教官是第一次带军训的学生，3小时的狂欢总会过去，而现在留给我们一丝怀念和忧伤。

疲惫的我突然心里又有了力量：明天我该怎么做，我该怎样表达我们七天的努力，我们要怎样拂去教官的泪水，任何事情面前，教官总对我们是无私的。

走方阵，走队列，甚至到吃饭，五班的同学都在一起，这个方阵里，每一位同学都是缺一不可的。而且，只要有一个瑕疵，就会影响到整个方阵的成绩，这个时候，就该唱“团结

就是力量”那首歌曲了。这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬比钢还强。没错，军训是一个大团队，团结起来可以创造大于一个方阵的力量。