

# 最新家风家训五分钟演讲稿 家风故事五分钟演讲稿(模板8篇)

家长会家长们共同参与学校教育的平台，可以促进互相学习和交流的机会。以下是一些爱国主题的文学作品，它们以文字展现出了爱国的美丽。

## 家风家训五分钟演讲稿篇一

各位老师，同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《读书与生活》。

众所周知，书是人类进步的阶梯。书在我们的生活中扮演着一个极其重要的角色。之所以说它重要，是因为它无时无刻不存在于我们的身边，充斥在我们的周围，并且每个人都在学知识，用知识。

但是，有些人却不知道读书到底是为了什么。我觉得读书的好处之一就是调整心态。不管生活中我们遇到怎样的大喜大悲，都能保持一个平和冷静的心态，做好充分的思想准备去面对它。高兴地时候，不要得意忘形；失意的时候，不要过分悲伤，倘若不能避免伤心，就自己想办法疏通。

高尔基说：书籍使我变成了一个幸福的人。闲暇的时候，我们也不妨读一读书。通过读书，我们从书体会到博爱，感受到真情；我们从书中认识到历史的更替，社会的变革；我们从书中学会思考，提出有价值的问题，学会成长。

世纪老人冰心说过：读书好，好读书，读好书。这是一句至理名言。读一本好书，就是和一个智者交谈，可以使心灵

充实，使人明辨是非。

毕淑敏也说过，书不是胭脂，却会使人心颜常驻。书不是棍棒，却会使人铿锵有力。书不是羽毛，却会使人飞翔。书不是万能的，却会使人千变万化。

书是我们最忠诚的伙伴，所谓：走遍天下书为侣。时光会不断流逝，读书却让我们增长知识。难道你不想增长知识吗？如果你愿意，请你拿起对我们人生有意义的书，走进书的世界，畅游知识的海洋吧，它会让你充满思想，充满智慧，进而改变命运，改变人生，更能让我们找回那些真正属于我们的自信！

谢谢大家，发言完毕！

## 家风家训五分钟演讲稿篇二

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我演讲的题目是良好家风，从我做起。

中华民族是礼仪之邦，受悠久的儒家文化熏陶，形成了我们仁义、宽厚的个性和忠诚国家、孝敬父母的观念。扬中华优秀传统文化美德、良好家教家风，注重自身修养，注意行为举止，以身作则，言传身教，培育与传承良好家风从我做起。优良的家风，可以使个人获得进入社会的基本品质，在道德观念上进行自我约束，尤其对于弘扬和践行社会主义核心价值观、促进社会和谐稳定、树立道德自信、实现中华民族伟大复兴的中国梦，具有独特作用。

家风简单地说就是一个家庭多年构成的为人处世的风尚，或叫家规、家风、精神、品格等，包括家庭成员的为人处事的

态度和行动准则。构建良好的家风最重要的是家长或家庭的主要成员的思想、观念、态度、行动的认识和体现；其次，是家庭的规则，家庭规则虽然大多数没有文字记载和要求，但身教、口传的传统美的教育非常关键；最后有着良好传统家风的家庭，在中国自古到今最重视的是子女的教育，良好的教育，培养良好的素养，构成良好的思维方式、处世原则、行动规范，从而代代相传，代有提高，家庭的文化，良好的家风。

家庭教育是孩子成长过程的基础性教育，良好的家风是未成年人成长的基石。家风是人们在家庭生活中形成的一种稳定的风格、作风和传统，包括为人处事的态度和行为准则。家风是一种潜在无形的力量，在日常的生活中潜移默化地影响着孩子的心灵，塑造我们的人格，是一种无言的教育、无字的典籍、无声的力量，是最基本、最直接、最经常的教育，它对我们的影响是全方位的。

记得小时候，我背着书包去读书，爸妈交代的就是：要听老师的话，不要和同学打架，别人的东西不能拿。他们还告诉我在外边碰到长辈一定要叫人，小一点的叫哥哥、姐姐；大一点叫叔叔、阿姨，老一点的叫爷爷、奶奶等。礼貌、友爱、诚实是爸妈教育的主要内容，也是家风的一个体现吧。

好的家风就是一所好学校。在平时的学校教育中，家风体现在孩子的言行之中，我们经常说的一句话就是这个孩子有家教，那个孩子没家教。家教也是一个家风的体现，它是通过孩子的言行表现出来的。家庭教育良好的家庭，孩子的行为习惯作为学校是不大需要操心的，因为家长在平时的一言一行中已经帮学校教育好了。家风不仅是一些道德教育、礼貌教育、规矩教育，更是对我们的一种规范、一种风气、一种文化，好家风就是一所好学校。

如何更好地培育良好的家风家教，应该特别注意从以下几方面着手：重视优秀传统文化资源的发掘和转化。应把家

风家教看成一种重要的文化遗产加以保护和发掘，在全国逐步建立起家风家教的文化研究体系；发挥各类先进家庭典型的引领示范作用。开展文明家庭、和谐家庭、学习型家庭等创建活动，结合城乡文明建设带动家风培育；抓好培育公民德行和成人、家长教育。以家风家教弘扬社会主义核心价值观，重点要放在培育与现代社会相适应的公民道德上；建立家风家教宣传的长效、联动机制。要运用各种方式，多方配合，建立相应的切实有效制度。

树立良好家风要与妇女素质提升相结合。良好家风是人成长进步的起点。树立良好家风要与家庭教育工作相结合。优良的家庭教育孕育着优秀的子子孙孙。回顾历史上曾经辉煌一时的家庭，他们的家风各有千秋：岳母为儿刺字“精忠报国”，“忠”为岳家之家风；林则徐勤俭持家，“俭”为林家之家风；曾国藩以为“勤”为人生第一要义，“勤”为曾家之家风。优良的家风形成，往往是通过创立者的建立，和几代甚至数代人的不懈努力，践行而形成的，通过父传子，子传孙，子子孙孙相互濡染的家庭教育氛围，在生活的点滴之中不断地践行，形成一种无言、无声的教诲，最为直观、最为直接、最为基本、最为经常的家庭教育，在一代又一代的践行过程中，铸就了家庭言传身教的典范，铸就一代又一代的英才。家风是一个家庭或家族最为重要的、无以替代的精神财富；它弥漫于整个家庭或家族之中，影响到每一个家庭成员，惠泽于家庭的成员；家风也是一个家庭或家族的魂魄之所在，支撑着家庭的进步与发展。

只有把的良好风气融入到每个家庭的血脉中，不断地规范做人做事的思维和方法，良好家风才能坚实并历经风雨传承下来。只有让良好风气与千家万户共同价值追求相互融合、互为依托、共生共长，才能在全社会激发出崇德向善的正能量。

对于我来说，我家的家风就是“学会做人”。这里讲的“学会做人”指的是在道德品行做好，不是说要做到最好，但在一般情况下，我都以此来告诫我自己。在为人处事方面，对

别人要做到宽容、和善、认真地对待;在生活上，我会做到细心，对每件事都坚持认真地去处理;在道德方面，我时常提醒自己绝不做任何破坏、违反社会规则的事情，我会尽力地做好道德上的小事情，从身边的小事情做起，不要做得最好，但我会尽自己最大的努力去对待它们。

正是有了良好的家风，我才成了一个合格的家庭成员。有时，我所学到的家风，是从父母的身上借鉴而来的。我觉得在此方面，父母对我的影响是极为重要的。一些好的家风就会养成一些优秀的品质，正是有了这样良好的家风，我们才能更好地成长。

家风如细雨，润物细无声。每一位成年人都要把握好自己的言行，为子女的成长营造良好的家风。因为只有正当的家风，才能给未成年人创造良好的成长环境，良好的家风是孩子终身的财富。

## 家风家训五分钟演讲稿篇三

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

每家每户都有家风家训，我的家里也不例外，在我小的时候，妈妈就培养我。还列了几条规矩。

- 1、放学后不能乱跑。
- 2、尊老爱幼、孝敬父母，不让爸爸妈妈生气。
- 3、自己的事情自己做。
- 4、玩就痛痛快快的玩，

写作

业不能粗心。

业不能粗心，这一条我就做的不好，

写作

业总是粗心大意，356就写成354，这两个数就扣了一分，我太粗心了。

但是如果说起第一条和第三条，我应该的满分。

记得妈妈说过，放学之后不能玩，学习才是最重要的，学好了习，想怎么玩都可以。什么事要先学。

自己的事情自己做，这个我可一直都是这样，妈妈小时候就是这样，我小的时候吃薯片，袋子撕不开，求妈妈的帮助，妈妈说，撕不开就别吃了。我当时想，妈妈为什么要这样，长大了我才知道，妈妈是为我好，我一年级就开始自己扎辫子，二年级就开始洗袜子，三年级就开始洗校服，四年级就开始帮妈妈打扫卫生，五年级开始做饭。

尊老爱幼是我们

中国

的传统，就有一些人虐待老人，打孩子，也有的人给老人让座，孝顺老人，又对孩子很好，有好吃的先给老人吃。

不让爸爸妈妈生气，不要有事没事就让父母生气。

家风家训，每家都有，每家都不同，如果大家遵守的话，我们的祖国是多么的完美，不再有坏人，不在偷钱。

## 家风家训五分钟演讲稿篇四

顾名思义，家风是指一个家庭的风气、风格和风尚。而优秀的家风是由和谐充实的家庭生活和浓厚的文化氛围构成的。著名法国作家罗兰曾说过：生命不是一个可以孤立成长的个体，它一面成长，一面收集沿途的繁花茂叶，它又似一架灵敏的摄像机，沿途摄入所闻所见，每一分每一寸的日常小事都是织造人格的纤维。环境给一个人的影响，除了有形的模仿以外，更重要的是无形的塑造。从而也足以见家风的重要性了。

家风是一种潜在无形的力量，在日常生活中潜移默化也影响我们的心灵，塑造我们的人格，这种无言的教育，是打造一个人的人生观和道德修养的最重要因素。

北宋著名文学家司马光，身居丞相高位，在政坛上叱咤风云，但他却从不忘教育子孙这个重任，面对富足无忧的家境，他写下《训俭示康》一文，警示儿孙，反复要求儿孙们恪守俭朴，抵制奢靡。正是在这种严谨优秀的家风下，他的子孙没有沉迷，没有颓废，反而拥有了一种全新的动力面对生活。他的儿子司马康俭朴自律，后官至校书郎，博古通今，亦为一代文豪，为司马家庭创造了新的辉煌。

家风无关贫富，无关知识，重要的是整个家庭的德行修养，家风好，文盲也能造就优秀子孙，家风差，金山也会被蛀空，所以，良好的家风才是家族振兴的活力源泉。

对于构建和谐家风我们需要做到以下几点：

- 1、家庭成员要理智，善于调节和控制自己的情感；
- 2、要与父母保持亲密无间的关系，要尊敬老人，关心老人；
- 3、要开朗，乐观，与邻里和睦相处，关心和帮助邻居；

4、热心待人，团结友爱，要以友善的态度为人处事；

同学们，我们正处于朝气蓬勃的美好年华，我们身上肩负家族、乃至国家的希望与期待，所以，我们应当继承，发扬优秀家风，严于律己，不断进取。让优秀家风传承千古，让我们勇敢前行。

## 家风家训五分钟演讲稿篇五

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我演讲的题目是良好家风，从我做起。

中华民族是礼仪之邦，受悠久的儒家文化熏陶，形成了我们仁义、宽厚的个性和忠诚国家、孝敬父母的观念。扬中华优秀传统文化美德、良好家教家风，注重自身修养，注意行为举止，以身作则，言传身教，培育与传承良好家风从我做起。优良的家风，可以使个人获得进入社会的基本品质，在道德观念上进行自我约束，尤其对于弘扬和践行社会主义核心价值观、促进社会和谐稳定、树立道德自信、实现中华民族伟大复兴的中国梦，具有独特作用。

家风简单地说就是一个家庭多年构成的为人处世的风尚，或叫家规、家风、精神、品格等，包括家庭成员的为人处事的态度和行动准则。构建良好的家风最重要的是家长或家庭的主要成员的思想、观念、态度、行动的认识和体现；其次，是家庭的规则，家庭规则虽然大多数没有文字记载和要求，但身教、口传的传统美的教育非常关键；最后有着良好传统家风的家庭，在中国自古到今最重视的是子女的教育，良好的教育，培养良好的素养，构成良好的思惟方式、处世原则、行动规范，从而代代相传，代有提高，家庭的文化，良好的家风。

家庭教育是孩子成长过程的基础性教育，良好的家风是未成年人成长的基石。家风是人们在家庭生活中形成的一种稳定的风格、作风和传统，包括为人处事的态度和行为准则。家风是一种潜在无形的力量，在日常的生活中潜移默化地影响着孩子的心灵，塑造我们的人格，是一种无言的教育、无字的典籍、无声的力量，是最基本、最直接、最经常的教育，它对我们的影响是全方位的。

记得小时候，我背着书包去读书，爸妈交代的就：要听老师的话，不要和同学打架，别人的东西不能拿。他们还告诉我在外边碰到长辈一定要叫人，小一点的叫哥哥、姐姐；大一点叫叔叔、阿姨，老一点的叫爷爷、奶奶等。礼貌、友爱、诚实是爸妈教育的主要内容，也是家风的一个体现吧。

好的家风就是一所好学校。在平时的学校教育中，家风体现在孩子的言行之中，我们经常说的一句话就是这个孩子有家教，那个孩子没家教。家教也是一个家风的体现，它是通过孩子的言行表现出来的。家庭教育良好的家庭，孩子的行为习惯作为学校是不大需要操心的，因为家长在平时的一言一行中已经帮学校教育好了。家风不仅是一些道德教育、礼貌教育、规矩教育，更是对我们的一种规范、一种风气、一种文化，好家风就是一所好学校。

如何更好地培育良好的家风家教，应该特别注意从以下几方面着手：重视优秀传统文化资源的发掘和转化。应把家风家教看成一种重要的文化遗产加以保护和发掘，在全国逐步建立起家风家教的文化研究体系；发挥各类先进家庭典型的引领示范作用。开展文明家庭、和谐家庭、学习型家庭等创建活动，结合城乡文明建设带动家风培育；抓好培育公民德行和成人、家长教育。以家风家教弘扬社会主义核心价值观，重点要放在培育与现代社会相适应的公民道德上；建立家风家教宣传的长效、联动机制。要运用各种方式，多方配合，建立相应的切实有效制度。

树立良好家风要与妇女素质提升相结合。良好家风是人成长进步的起点。树立良好家风要与家庭教育工作相结合。优良的家庭教育孕育着优秀的子子孙孙。回顾历史上曾经辉煌一时的家庭，他们的家风各有千秋：岳母为儿刺字“精忠报国”，“忠”为岳家之家风；林则徐勤俭持家，“俭”为林家之家风；曾国藩以为“勤”为人生第一要义，“勤”为曾家之家风。优良的家风形成，往往是通过创立者的建立，和几代甚至数代人的不懈努力，践行而形成的，通过父传子，子传孙，子子孙孙相互濡染的家庭教育氛围，在生活的点滴之中不断地践行，形成一种无言、无声的教诲，最为直观、最为直接、最为基本、最为经常的家庭教育，在一代又一代的践行过程中，铸就了家庭言传身教的典范，铸就一代又一代的英才。家风是一个家庭或家族最为重要的、无以替代的精神财富；它弥漫于整个家庭或家族之中，影响到每一个家庭成员，惠泽于家庭的成员；家风也是一个家庭或家族的魂魄之所在，支撑着家庭的进步与发展。

只有把的良好风气融入到每个家庭的血脉中，不断地规范做人做事的思维和方式，良好家风才能坚实并历经风雨传承下来。只有让良好风气与千家万户共同价值追求相互融合、互为依托、共生共长，才能在全社会激发出崇德向善的正能量。

对于我来说，我家的家风就是“学会做人”。这里讲的“学会做人”指的是在道德品行做好，不是说要做到最好，但在一般情况下，我都以此来告诫我自己。在为人处事方面，对别人要做到宽容、和善、认真地对待；在生活上，我会做到细心，对每件事都坚持认真地去处理；在道德方面，我时常提醒自己绝不做任何破坏、违反社会规则的事情，我会尽力地做好道德上的小事情，从身边的小事情做起，不要做得最好，但我会尽自己最大的努力去对待它们。

正是有了良好的家风，我才成了一个合格的家庭成员。有时，我所学到的家风，是从父母的身上借鉴而来的。我觉得在此方面，父母对我的影响是极为重要的。一些好的家风就会养

成一些优秀的品质，正是有了这样良好的家风，我们才能更好地成长。

家风如细雨，润物细无声。每一位成年人都要把握好自己的言行，为子女的成长营造良好的家风。因为只有正当的家风，才能给未成年人创造良好的成长环境，良好的家风是孩子终身的财富。

## 家风家训五分钟演讲稿篇六

尊敬的各位领导、老师们、同学们：

大家好！

今天是市里发起的“弘扬中华美德，传承良好家风”活动在我校举行。作为学校的一员，我感到十分荣幸。

现在，家风是人们长议论的话题之一。其实，对家庭成员而言，有什么样的家风，就会有什么样的处世态度。孝敬父母，关爱父母，就是一种最重要的家风。好的家风在人们的成长过程中起着别的东西不可替代的作用，是某种品德和力量的源泉。就是说，做儿女的，在好家风的熏陶下，从而成就自己的一生。大学生章某成活在一个三世同堂的家庭，祖孙三代人过着平静和睦的生活。这个家庭从没有和邻居发生过争吵。奶奶是个勤快人，每天早早起床，拿着大扫帚把整个大院打扫得干干净净。章某从小跟着奶奶，奶奶还专门给他也准备了把小扫帚，让她跟在后面比画，还告诉她：“人的双手是个宝，勤劳可以创造一切。”幼小的章某虽然听不懂那些大道理，但她爱劳动，并从劳动中获得了快乐。妈妈每次带章某去公园都要带上一个塑料袋，把吃剩的果皮、糖纸装进去再扔进垃圾桶。章某到现在也有随手带着塑料袋的习惯，把没用的废弃物装进去，放到垃圾桶里。章某的父亲虽然没有接受过高等教育，但他热爱读书，他节余下来的钱几乎都买了书，并经常写读书笔记。在父亲的影响下，章某从小也

爱看书，从上小学起就坚持写日记，现在已经在报刊杂志发表了十几篇\_\_。和睦、平静、温馨、严谨的家风为章某的成长奠定了良好的基石。

所以，每一个人都要把握好自的言行，良好的家风是孩子终身的财富。这样才能弘扬中华美德，传承良好家风。

## 家风家训五分钟演讲稿篇七

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

每个家庭都有自己的家庭家风和家训，家庭家风对每个人都拥有着潜移默化而重要的影响。它就像春风吹人、下雨淋人一般滋润，影响着人们。

说起家庭家风，我认为是家里人的一种行为，对别人热情爽快，做事遇到困难时有执着性、不食言，这些都能算得上是家庭家风。一个家庭的兴旺发达，不在于一时的富有，也不在于财产的多少，而在于家庭家风的好坏。家庭家风靠的是家教，把良好的家庭家风融化在一家人的心灵和血液之中，才是最重要的。有良好家庭家风的一家人就会懂得勤劳是一生中的第一目标。

一个好的家庭家风可以让一个孩子能很好的成长，而我就生活在这样一个很好的家庭家风中，在家中父母难免会因为一些小事争吵，但他们从不会互相指责、斥骂，展现在我面前的是他们理性的一面。平时在家中妈妈也会常常唠叨：在学校应该怎么尊重老师同学，更会讲一些退一步海阔天空的道理。时间久了我脑海中也会时不时是出现这几句话，与其说是生我养我的母亲，不如说她是我人生中的第一个导师。

中国的每一个家庭都有自己的家训，我家自然也不例外。我家的家训是：尊敬老师、长辈、同学和任何有残疾的人；勤劳节俭懂得持家；远亲不如近邻，好好对待邻居；勿以善小而不

为，勿以恶小而为之。这些家训，是自古以来存在在每个人心中的，但真正做到的，却少之又少。爷爷奶奶爸爸妈妈把它们定为家训，是为了让下一代牢记中国五千年历史文化的璀璨，我会努力做到，同时也会影响周围人，让他们也做到。

家庭是社会的重要组成部分，每个成功的人必定有好的家庭家风和家训。而良好的家庭家风家训需要每个家庭成员来共筑，只有严格筑好家庭家风家训，我们才能少走弯路。

我的演讲完了，谢谢大家！

## 家风家训五分钟演讲稿篇八

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

打开尘封的纸页，往日里透明的教诲亦如潮水般涌向心海。试图回忆的一些东西，只在泛黄的书页上呈现。

我飞过时间的洪流，寻找儿时的记忆。盈盈的月光，我掬一捧最清的；落落余晖，我拥一缕最暖的；灼灼红叶，我拾起一片最热的，把它献给我的父亲。

父亲从小生长在农村，没有多少文化，但他却有一本珍贵的书。红红的木箱将它封存，透过木箱仍旧散发出淡淡的墨香，勾起我心中的好奇。多少次我试图打开，却终究无法如愿。

那一天傍晚，斜阳吝啬地收起了最后一抹余光，月亮还没有出来。远处的天边铺满了晚霞，红红的，暖暖的。父亲饭后终于打开了那个神秘的箱子，用双手捧出一本泛黄的古老的书。我迫不及待地跑了过去，只见印入眼帘是四个大字“孔氏家谱”。

看着天上的月晕，在黑暗中忽大忽小，好像许多个同心圆，柔和温暖。听着父亲诉说家族的历史，心中产生一种格外的自豪。

父亲曾说过，我们是孔子的传人，家谱是世代流传下来的，它凝聚了家族兴衰与荣誉。孔子的一生是艰难的，但他的成就也是巨大的，他用一生去追求学术与教育，创造了儒家学说。因为孔子，中华五千年的历史文化得以发扬，他是我们心中的骄傲，是我们永不磨灭的榜样。作为孔子的后代，我们更应该以孔子为目标，努力奋斗，争创辉煌。这是父亲的一番谆谆教诲，我将永远铭记于心。

父亲每周总会给我讲一些励志的故事来激励我，久而久之，也就形成了一股优良的家风。除此，父亲总会用一些名句告诫我，“三人行，必有我师”告诫我要虚心求学，以人为师；“士不可以不弘毅，任重而道远，仁以为己任，不亦重乎”告诫我要有伟大的抱负与追求；“学而不思则罔，思而不学则殆”告诫我要学思结合，善学善思善问……父亲教导着我，启发我，激励着我。

往事的美好回忆在时光中沉积，积蓄浓浓的香，时时萦绕在鼻尖。

记得父亲对我说过：别驻足，梦想要不停追逐；别认输，熬过黑夜才有日出；路很苦，汗水是最美的书！

家风就是我心的那本书，无论历经多久，始终能发出淡淡的幽香。那份透过书页的隐忍的光，永远激励我成长。