

最新同上一堂思政大课学生心得(优秀6篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

同上一堂思政大课学生心得篇一

秋风送爽，洪波涌起。又来到了一年一度的十月__日开学日，不知道各位同仁对于开学是怎样的态度，但我知道的是，能让大家期待开学的其中一个原因就是：会在每年的十月__日这一天播出大型专题节目《同上一堂思政大课》。

说起《同上一堂思政大课》，想必大家都不陌生，这个节目会请来当年度热门的事件当事人来讲述亲历的故事，传授自己的人生经验。《同上一堂思政大课》早就超越了作为一个节目的本质，成为了学生朋友们开学的传统，精神的食粮。

今年的《同上一堂思政大课》播出时，我与很多同学一样，都聚精会神地观看着。今年的《同上一堂思政大课》不乏有家国大情怀的叙述，也让我们知道了背后的人物是怎样的，让我们与他们的距离变得更加的亲近。从嘉宾们讲述的亲身经历中，我们感受到每一个小我自我价值的实现，离不开大时代的推波助澜，只有国家好，我们才能有更大的平台，更高的视角去建功新时代，为新时代的建设添砖加瓦。

这就是《同上一堂思政大课》的魅力，他既生动又自然，将小我与大我的故事徐徐道来，让我们在开学伊始，得到了精神上的洗礼。

同上一堂思政大课学生心得篇二

在灰暗中的人们常常会迷失自己的方向，会面临各种各样的难题，但还是会有一些勇敢无畏的人，愿意牺牲自己的一切，包括生命，为身后的这些人冒险探路。

近几个月发生的事情，真的是弄得人心惶惶，新型冠状病毒如同地狱中跑出来的恶魔，不断的攻击着人们的健康以及人们的心灵，新型冠状病毒的攻击不断增强，不仅危害了中国的人民，甚至已经传染到了其他的国家。这也让我们意识到了问题的严重性，每个人的心中都多了些担忧。

但是，在我观看了中国教育电视台播出的《同上一堂课·主题班会》之后，心中的担忧也就少了许多，心中也安定了下来。来自四海八方的中国人民的心都连在了一起，团结了起来。

在湖北等疫情严重的地区，每个人都毫不懈怠。全国的学生和老师们都默默的付出着，努力坚持不外出，讲卫生，在家里就算是停课也不忘记学习。所以全国的学生们几乎都“停课不停学”，初三和高三为同学们也为自己即将面临的考试，做着充分的准备。看见电视上的同学们坚定的眼神，胸前鲜艳的红领巾，铿锵有力地用语言表达着对祖国的信任和热爱，我的心中也随之默念着：“加油！”

各省各地都派出了优秀的医生们前去一线支援，他们离开了自己心爱的家乡，离开自己疼爱的家人，忍痛告别。甚至有些还瞒着家人们，自己偷偷奔赴一线，帮助祖国共渡难关。钟南山老先生，他已经84岁了，还是站在防疫最前线，勇敢地带领人民与疫情抗争。这就是中国的力量！

为了这次的“战疫”，我们建造了雷神山和火神山医院。从项目开始至竣工，耗时仅10天！仅仅10天哪！这不仅震慑到了中国人民，也震慑到了全世界。这就是中国的速度！

全中国的力量，来自各个国家和人民的鼓舞和加油，一定会让我们的大中国渡过这次难关，击败这可恶的病毒。

同上一堂思政大课学生心得篇三

秋风习习，金桂飘香。不知不觉，漫长的暑假，伴着渐弱的蝉鸣走远了，而我们则迎来了开学季。十月__日是开学第一天，这般特殊的日子，当然要和“老朋友”一起度过，他就是晚上八点准时播出的教育公益节目《同上一堂思政大课》。身为一名学生，我当然谨遵老师的嘱咐，早早就吃完晚饭，守在电视机前等待节目播出。

《同上一堂思政大课》几乎每年的主题都不一样，但不变的是主持人__。在他幽默风趣的主持台风加持下，节目的生动有多了几分，相信很多如我一般的学生，都被吸引得挪不开眼。前面说到《同上一堂思政大课》是一档具有教育意义的公益节目，为什么这么说呢？因为它不仅排练了很多精彩节目，还会邀请各行各业，极具正能量的励志人物，让他们亲自讲述他们自身的传奇经历，让屏幕前的小观众在“故事”中，领悟人生道理，弘扬社会正能量。

《同上一堂思政大课》今年的主题是__，还邀请了时代楷模__，奥运健儿__，航天英雄__，这些可爱的人儿，都是值得我们尊敬与学习的榜样，在他们身上，我看见到了自强自律，自信自尊，以及坚韧不拔的好品质，而这些正是我所需要缺乏的，而当我亲耳听见他们讲述自己的故事时，更是坚定了一件事：他们便是我以后学习、生活的榜样。榜样，如同生活的风向标，榜样所带来的力量是无穷尽的，希望在他们身上，我能做好一个新时代少年应尽的责任，成长成参天大树，为家人遮风挡雨，也为祖国的建设事业出一份力。

其实，看着电视机上的他们，轻松说出曾经经历过的“苦

难”，我不仅潸然泪下，到底需要多么强大的灵魂，才能轻轻松松讲这些伤疤一次又一次揭开？我想了很久，也许是内心怀揣远大理想，才能支撑他们一路的颠沛流离，而为了这个理想，他们甘愿付出十年如一日的训练，甘愿在充满荆棘的道路，奋力前进，只为有朝一日实现理想。作为一名学生，我们也应当心怀理想，以此为风向标，面对困难仍勇往直前，不轻易被击溃，有朝一日，我们也能拥抱光明的未来。

回来新中国成立的这些年，许许多多的前辈为了建设祖国前赴后继，作为社会主义接班人，我们就应该响应《同上一堂思政大课》的号召，用理想照亮未来，用理想照耀中国，让祖国大地绽放出无限风采。

同上一堂思政大课学生心得篇四

十月__日如约而至，我期待已久的节目《同上一堂思政大课》开始了。音乐响起了，熟悉的开场，熟悉的人——__，节目正式开始了。

今年的《同上一堂思政大课》的主题是_，同时邀请_、_等人前来分享他们自身的事迹，他们用自身的事迹来告诉我们什么是爱国精神，什么是正能量，今天的我感悟颇深。

看完《同上一堂思政大课》，我学习到了很多，身为中国少年是理应努力学习，热爱我的祖国，保持一颗积极向上的心，向这几位前辈学习，学习他们身上的精神与品质，树立好自己的理想信念，把自己的理想和国家的梦想紧密联系，并全力以赴去实现它，展现属于中国少年的独特风采，展现属于我为华夏的贡献精神，在实现中华民族伟大复兴的道路上贡献自我力量，为祖国建设添砖加瓦。

十几岁的年纪，我们拥有的是肆意张扬的性格和野蛮生长的韧劲，现在我们一起相约，在不久的将来见证祖国的伟大复

兴。

同上一堂思政大课学生心得篇五

十月金秋，期待已久的学校第一节课终于到来了，伴随着10月份学生们一阵欢闹的声音，穿透了沉睡已久的校园，迎来了新的学期和新的学习氛围。

在十月__日晚上__点，我早早的坐在电视机前等待着新一年《同上一堂思政大课》的播出，这是学生必修的一课，是开学前必不可少的一个环节。虽然《同上一堂思政大课》明年的主题都有所不同，但是给我们启发以及教育还是一样的强烈。

收看《同上一堂思政大课》，让我看到了祖国的繁荣昌盛、国泰民安，也使我明白身为祖国的花朵、社会主义的接班人，我们要积极向上的学习，学习不仅是为了自身发展，更是为了祖国的伟大富强建设做贡献。

观看《同上一堂思政大课》之后，我们要怀揣梦想，并为之努力和奋斗，这样才能让我们变得强大起来，才能为祖国的繁荣建设添砖加瓦。

同上一堂思政大课学生心得篇六

下面是小编为大家整理的，供大家参考。

北京冬奥会、冬残奥会的成功筹办、举办，吸引了亿万中国人民的目光，牵动着亿万中国人民的心。下面是小编为大家整理的关于2022年同上一堂冰雪思政大课心得，欢迎大家来阅读。

2022年同上一堂冰雪思政大课心得1

“双奥石景山 冰雪向未来”群众冰雪活动在首钢滑雪大跳台和北京冬奥公园举办。此次活动是“冰雪向未来”全国群众性冰雪主题活动的第一站，也是北京冬奥会后冰雪项目国家队公益服务计划的首场活动。武大靖、苏翊鸣等11名冬奥冠军及奖牌获得者来到冬奥公园“中国冰雪冠军林”植树，为京西增添一抹新绿。

武大靖、任子威、曲春雨、范可新、高亭宇、苏翊鸣、齐广璞、隋文静、韩聪、李文龙、闫文港等众多冬奥健儿与石景山区冰雪运动爱好者和青少年们现场交流互动。

“首钢滑雪大跳台是我的福地。3年前我第一次在这里参赛时就定下目标，希望能在北京冬奥会上取得好成绩，为国争光。”苏翊鸣说，“在这里夺冠后让我更加坚信，努力永远不会欺骗人。希望青少年们都能找到自己热爱的事情，相信自己，并为之付出全力，梦想总有一天会实现。”

活动现场，电厂路小学五年级二班学生白欣妍将自己精心制作的手抄报送给心中的榜样苏翊鸣。去年，她参加学校活动时给苏翊鸣哥哥写了一封热情洋溢的信，表达了自己对单板滑雪运动的热爱，并祝愿他取得好的成绩。不久她就收到苏翊鸣的回信：“让我们一起加油吧！”这让她备受鼓舞。“今后我会努力锻炼，好好学习。”白欣妍说。

活动中，冰雪健儿们来到位于北京冬奥公园内的“中国冰雪冠军林”，种下18棵国槐和白皮松。“冠军林”占地1000余平方米，未来将和周边的火车乐园、冰雪森林和冰雪童趣等冬奥主题空间一起，为市民提供全龄化、特色化的体育休闲区域，让市民游客能够近距离感受冬奥、共享冬奥。

国家体育总局冬运中心副主任于海燕表示，此次活动中，冬奥健儿们通过亲身经历和实际行动，把“胸怀大局、自信开

放、迎难而上、追求卓越、共创未来”的北京冬奥精神传递给参与冰雪运动、热爱冰雪运动的大众和青少年们，发挥了新时代冰雪项目国家队的示范引领作用，推动全民健身走向纵深，助力体育强国和健康中国建设。

石景山区委副书记、政法委书记刘海涛介绍，作为全国第一个“带动三亿人参与冰雪运动”示范区，石景山冰雪运动已渐成风尚，全区每年参与冰雪运动人数占全区人口比例50%以上。接下来，石景山区将以北京冬奥精神为指引，抓好首钢滑雪大跳台场馆赛后利用，推进新首钢园区转型发展，继续推动冰雪运动普及发展。

“只要祖国需要我，我就会一向练，一向练到我练不动为止。”铅球冠军巩立姣坚定的话还在耳边回荡，在被她充满决心的话语感动的同时，我不禁私自惭愧。

像她这样，用实际行动展现自我的满腔热血，努力践行国家奥运精神的人，可谓是百里挑一。日复一日的刻苦训练，疲惫、迷茫到超越极限，日训练到达1吨的铅球重量，身为普通人的我，不禁汗颜。

或许，仅有见识过盛世带给自我的完美，才会将自我的赤诚奉献给这样的繁荣昌盛的祖国。许海峰有言：每一个世界冠军，背后都有一个精彩的故事。见证了巩立姣超越铅球20米的极限，我认识到，所谓的极限，并不是不可超越，不要让思想的桎梏，限制了自我能到达的位置。

开学第一课变成了思政大课，课程初设的目的，或许是为了让我们真正了解国家，了解那些为了建设更好的国家而努力的一个个冠军选手。了解他们冠军背后不一样常人的辛苦劳累，了解他们为国争光所做的一份份努力。同时，这一节课，从传承发扬，奋斗拼搏，全民健身，精神力量四个主题展开，为我们展示了一个个敢拼敢搏的运动健儿们。

同时，我也认识到，基本上所有的运动健儿们都将自我的梦想和国家联系起来。导语介绍中的，没有强大的祖国，何谈梦想。是啊，倘若没有强大的祖国，又何来今日的繁荣盛世。感激我生于这样一个完美的国家！

十分荣幸，这盛世如我所愿；
十分荣幸，祖国，有你们！

未曾想到，中国女排会以无缘八强这一自1984年洛杉矶奥运会以来的奥运最差战绩结束东京奥运之旅。

这支创造了许多辉煌的王者之师征战世界大赛必被赋予几多期待，其压力之大可想而知。

这样一支“硬核”队伍坚强的外表之下，其实也有伤病，也有更新换代，也有波峰波谷……这是任何一支队伍都无法避免的情景，无论排球，抑或其他。

绝对主力朱婷手腕伤势之严重或许出乎主教练郎平预料，而在朱婷无法全力发挥、全队状态没有到达，并且已经无缘八强的情景下，中国女排依然在最终两场小组赛完胜意大利和阿根廷。这是女排的正名之战，也是女排精神中“顽强拼搏、永不言弃”的体现。

何谓女排精神？

女排精神是时代的产物。改革开放之初的中国与世界先进水平在各方面有很大差距，而夺取五连冠的中国女排适时出现，并被时代赋予特殊含义，成为时代的主旋律。女排精神从一开始就超出体育范畴，给国人带来激励和感召，不仅仅是中国体育的一面旗帜，更是整个民族锐意进取、昂首前进的精神动力。

发扬女排精神，就是要在逆境中决不放弃，在低谷中坚持拼

搏，在挫折后勇于奋起，始终坚持昂扬向上的奋斗姿态。

体育在发展提高，人们的体育观也在与时俱进，女排精神也有了新的内涵。不唯金牌论，不唯成绩论，更多从人性的角度理解、包容运动员，看到她们为了征战奥运赛场的付出和努力、泪水和汗水，这也是“更快、更高、更强——更团结”的奥林匹克格言的应有之义。

郎平以往说过，中国女排的精神不只是赢得冠军，而是有时候明知难赢也竭尽全力。张常宁也说，新时代的女排精神就是哪怕只剩1%的机会，也要100%地努力。

竞技场上，没有常胜将军。或许，中国女排将来还会有处于低谷、无法登上领奖台的时候，但这也是竞技运动的自然规律。多一些宽容和鼓励，女排才能轻装上阵，向新的巅峰进发。

中国正从体育大国向体育强国迈进，体育强国的内涵不仅仅要有深度、宽度、高度和广度，还要有包容度。

姚迪说：“女排精神不灭，我们的期望就一向在。”

风雨过后，总会见彩虹。

能够走上东京奥运会的赛场，对于每个运动员来说，都是一段充满挑战的艰辛旅程。

奥运赛场，较量，胜负往往只在毫厘之间。不论是否站上领奖台，也不论奖牌成色如何，拼搏，就是最动人的故事。女子100米蝶泳决赛，中国选手张雨霏拼尽全力拿到银牌，虽然略有遗憾，但她赛后微笑应对镜头，大喊一声“加油！”转身投入接下来的比赛准备中。“我能够输但不会轻易认输。这就是我的‘闹海成功’。”豁达又执着，这就是运动员带给我们的感动和鼓舞。

年轻的射击选手王璐瑶，虽然没能在女子10米气步枪比赛中进入决赛，但她已进取调整心态，把目光投向三年后的巴黎奥运会。“我不会认输更不会低头。”在大赛中历练，在拼搏中成长。赛场没有常胜将军，但有永不放弃的拼搏意志，坚持梦想的奋斗姿态。所有这些故事，共同组成了奥林匹克运动熠熠生辉的精神底色。

跆拳道赛场，老将吴静钰在女子49公斤级比赛中没能走得更远。离开时，她坦然一笑，感激比赛给她的馈赠。攀上过高峰，也跌落入低谷，四战奥运，每一次登上赛场都让她的人生变得更加完整。她说，自我夺得过两次奥运冠军，但最珍视的收获，还是不断挑战自我的勇气。她身上的那股韧性，那种自信，让我们明白了什么是热爱可抵岁月漫长。勇于应对挑战，敢于超越自我，这就是最有“含金量”的奋斗故事。

初出茅庐的少年，身经百战的老将，都在用自我的拼搏诠释对梦想的不懈追求与坚守。他们书写的赛场传奇，也将激励更多人不断创造新的奇迹。用出彩人生为祖国添彩！用昂扬志气为民族争气！

后人在谈论北京奥运会的时候，一定会提起这两个名字：菲尔普斯和博尔特。那个美国大男孩在水立方梦想成真，狂揽八金，创下极难撼动的历史纪录；前一天，另一个是牙买加的淘气小子，轻而易举地让人类跑进了100米的9.7秒之内，而且在最后的几米，他竟快乐地跳起舞来，没人怀疑他下一次跑进9.6秒的可能性。

他们无可争议地成了奥林匹克的光荣，北京奥运的光荣。我们会记住他们的国家，但我们更会记住，他们是代表着你和我，代表着全人类在实现梦想。赛场上东道主观众献给他们的震耳欲聋的欢呼，证明了这一点。

就算再淡化金牌意识，每一届奥运会，最引人注目的，往往是金牌选手。这没什么不妥。古希腊时代的奥运会，不设金

银铜牌，只有冠军才能得到桂冠和英雄般的凯旋仪式。金牌选手一直是奥林匹克的光荣所系，其中翘楚还会成为每一届奥运会的标志性人物。

然而，奥林匹克最动人的细节，却呈现在不为人关注的灯火阑珊处。

8月17日，美国神射手埃蒙斯重演雅典噩梦，最后一枪大失水准败走麦城。这时，埃蒙斯在雅典结缘的妻子、金牌得主卡捷琳娜·埃蒙斯安慰着失意的丈夫，满脸的关爱和温情，仿佛屏蔽了所有的失望和伤害。这一刻，爱情远比金牌美丽。

8月15日的动人一瞬，出现在“水立方”。女子100米自由泳决赛中，德国姑娘斯特芬触壁后一时不敢回头看成绩，世界纪录保持者、澳大利亚的特里克特看到斯特芬仅以0.04秒的微弱优势领先自己夺冠，便一直微笑着等待斯特芬回头，然后紧紧拥抱住惊喜的对手。那微笑和拥抱由衷而自然，动人心弦。

举重台也有让人动容的一瞬。法国选手蒂安切面临男子69公斤级的最后一举，教练为他要的重量如果一举成功，不但会赢廖辉，还能破世界纪录。众目睽睽之下，他掂量了一下，摇摇头放弃了。他的教练却毫无失望之意，激动地冲将上去，像对待英雄凯旋一样，欢呼着举起了他。只要敢于挑战自己的极限，又不为金牌而伤害健康，那也是智者和勇者。

这才是奥林匹克的真正动人之处，全世界最优秀的年轻人相聚，他们分享着奥林匹克的光荣，哪怕失败了，他们也自尊自重，相怜相惜。他们之间，有大爱，有默契，有理解。相形之下，金牌也会黯然失色。

;