

2023年传承红医精神的演讲稿 演讲稿题目 目护士节(汇总8篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

传承红医精神的演讲稿篇一

大家好！

我叫~~，是急诊科一名普通的护士。

有人说，这里的工作最脏最累，吃饭没定点，困了不能睡，没有节假日，只要有人求救，哪里需要哪里去，是啊，这就是我们急诊。

生命第一，患者至上。

急诊科工作需要人员时刻待命，只要接到120指令，必须迅速出车。急诊科危重病人集中，“时间就是生命”在这里最能体现，急救人员的反应速度、技术水平可瞬间决定病人生死，有天下午，120指派接回一位酒精中毒的病人，回到医院门口病人突然面色口唇青紫，自主呼吸消失，我顾不得戴口罩、戴手套，迅速打开病人气道，拍打病人背部，用手指抠出病人口腔内呕吐物，病人仍无反应，一边通知医生，一边告知家属：病人呼吸停止，可能随时死亡，快速置入口咽通气管，病人的气道内有气体溢出，立即吸出气管内呕吐物、在医生的指导下应用抢救药物。大家全力配合，病人得救了送往病区……一系列抢救措施快速而准确。当看到一丝生命的曙光，

虽然满手污物，但心里充满无比的激动和自豪！

选择这个职业，就是选择了奉献。

在护理工作中，我们急救护士总是严格要求自己，力争精益求精，限度地减少病人的痛苦。急诊科抢救急性中毒病人，洗胃是家常便饭。从院前急救、中途转运，到急诊室的抢救，每个急救环节，都是争分夺秒，与死神赛跑！出车人员把中毒者快速转运到急诊室，二线人员早已准备好洗胃液，还没来得及喘口气，那个喝农药的患者就被接到了急救室。吸氧，插胃管，洗胃，用药，刺鼻的农药味，让人胃里翻江倒海，强忍着呕吐的欲望，紧张有序的配合着医生的抢救工作。半个小时后，洗胃液终于无色无味了，患者的生命体征也稳定了下来；当把病人安置到病房以后，忙碌了半天的急救队员这才感觉到全身酸乏无力，双腿像灌了铅一般沉重。

把苦、累、怨留给自己，将乐、安、康送给病人。

记得有天夜里1点多钟，中心指派救治一位急性心梗的病人。那位病人的家在~楼，体重有~~多斤，只有他~~多岁的家属在身边。患者病情危急，家属很着急。医生、司机和我决定费尽全力也要把患者从楼下抬来，当时的我每迈出一步都是那么的艰难，终于将患者安全抬到救护车上，我们累得满身是汗，直喘粗气，继续迅速救治，快速，安全，有效地把患者送往病房，急救队员的争分夺秒没有让病人失去的救治时间，当患者治愈出院和我们告别时，我们的内心感到无比的自豪和开心。

其实，在我们急诊科，像这样的急救事例还有很多，丰碑无语，行胜于言。作为其中一员，我为自己感到骄傲，更为我们急诊科感到自豪！

谢谢大家！

传承红医精神的演讲稿篇二

大家好！

首先，树立良好的师德形象。教师良好的思想品行将是教师最伟大人格力量的体现。曾经有一名普普通通的教师，他不幸患上了强直性脊椎炎，颈不能转，腰不能弯，腿不能曲，上课时整个身体全靠双拐支撑着。但他不悲观、不忧伤，凭着对人民教育事业的赤诚之心，依然顽强地坚守在讲台上。学生看着他忍着剧痛、冒着冷汗在那里讲课，都感动得落泪。他深情地说：“我的知识是人民给的，我要珍惜这有限的时光，把知识献给人民。”古今中外无数事例证明，育人单凭热情和干劲是不够的，还以德立身、以身立教。作为一名教师就要有默默无闻的奉献精神，甘为人梯，像“春蚕”吐尽青丝，像“蜡烛”化成灰烬，把毕生献给事业，献给学生。俗话说：“教育是一个良心活！”这句话一针见血地道出了师德的重要性，因此树立良好的师德形象，是每一位教师都应遵循的原则。师德高尚的老师会用自己的言行影响学生，潜移默化地感染学生，在传授知识的过程中，教会学生如何做人；师德高尚的老师，会不断更新教育观念，教学中指导学生自主学习，传授学生学习方法，使学生受益匪浅；师德高尚的老师，会时时处处默默耕耘，无私奉献，蜡烛一样，无怨无悔。

“米粒之珠，也放光芒”这句话的原意是贬义的，但我认为用在教师身上却恰当好处。我们就像一颗颗小小米粒之珠在平凡的岗位上时刻散发光芒！这让我始料未及，这让我无比震撼，同时也促使我在从教四年来第一次重新去解读“平凡”二字的内涵：平凡事做到极致就是伟大，我要向“最美教师”学习，做一个平凡的好老师。我必须从以下几点努力做起。

一. 要有责任心

责任是一种能力，但责任比能力更重要，只有尽职尽责才能

尽善尽美。一个老师本领再大，能力再强，如果不愿付出、不愿努力，不愿对孩子付出自己的爱心，也就不会取得成功，就不会为社会培养出有用的人才，不会为社会创造出价值。是的，干事业需要能力，更需要责任感。我的能力也许并不高，但只要我有一颗负责任的心，我的工作就不会做的差，我会做一个有责任感的教师，勇敢地扛起自己的责任，不推诿、不扯皮，投入热情，投入真心，从细节做起，从小事做起，从现在做起，使自己的能力和能力得到最大限度的发挥，自身的价值得到最充分的展现。

二. 做事要细心

“最美教师”的爱，贵在细心发现。教师每天将面对很多像“例行晨检”这样非常非常平常的常规工作，许多老师往往走过场，甚至根本不当一回事。但“最美教师”在这平常的工作中做得很细心，她们不仅仅发现孩子没来，平时还很了解每个孩子的情况如孩子的姐弟在同一个学校学习。她们用行动告诉我们每一个教师，做好常规工作中的每一个细节，细心发现每一个问题是很重要的，也是必要的。作为一年级的班主任我时刻提醒自己，在工作中有没有问题被遗漏，在常规教育教学上有什么细节被疏忽的。毕竟一年级的小朋友年龄较小，在学校里需要老师时时处处的细心观察，多多的提醒。作为班主任应该从班级里的每一件小事做起抓起，认认真真的对待每一个学生，让班级里的孩子能平平安安来校，开开心心回家。

三. 要有关爱心

有关爱心，你就不会对后进生感到厌烦；有关爱心，你就不会用体罚来简单的处理问题；有关爱心，就不会有那么多的学生离家出走、自杀；有关爱心，学生会从我们的爱中得到温暖，懂得爱，回报爱。教师的工作必须有爱，领导的关心、同事的帮助、学生的努力、家长的期待，正是我们前进的不竭动力，愿大家都从“最美教师”身上汲取爱的养分，滋生疯长。

四. 还要有恒心

“最美教师”的成功，贵在恒心。让我最震撼的是“最美教师”在爱的行动中坚持到底的每一个环节：给家长打电话；电话没人接就去孩子家；家里没人就去孩子母亲姚女士的上班处；给姚女士电话充话费等等。其中任何一个环节放弃了，悲剧就会发生。事实上，在我们的工作中，任何一个小环节都有可能被放弃或忽视。作为班主任更加要向她们学习，从身边的小事做起，从现在做起。特别是在处理班级的事情上要不放过任何一件小事，要做到多和家长沟通，多和孩子交流。特别是在我们的教育教学中，总会碰到不同类型、不同性格的孩子，但是对于一名教师来说，没有坏的学生，只有不懂得教育的教师。每个学生身上都潜藏着优点和才华，作为教师，应该耐心地去发现、去鼓励、去关注，用大爱去感染孩子，让孩子和家长能感受到老师的关心和对孩子的不抛弃，不放弃。

最后，我觉得我应该从小事做起，从现在做起。作为教师，就要勇于把平凡当成一种磨炼，把日常当成一种修养，把岗位当作责任，关注工作上的每一个细节，关注学生的每一点细微的变化，自觉认真做好每一件小事。

传承红医精神的演讲稿篇三

(一) 题目

题目是内容的提要和主题的精华，是演讲稿不可或缺的组成部分。对于演讲稿来说，题目就是“眉目”。就像我们看戏，看电影，尤其是看京剧，要先识脸谱。如关公是红脸大汉；曹操是白脸奸臣，其实，曹操在历史上是有功绩的；张飞、黑旋风李逵均是黑脸；而神话传说中的大闹天宫的孙悟空，则是猴脸，一出场就惹人喜爱。在我们的现实生活中，我们认识人首先看他的样子，这样子首先是脸型，因此，识脸谱认识人就是学问。如果说脸谱是人的外部象征，那题目就是

演讲稿的外部象征。它不仅与演讲的形式有关，更主要的是与演讲的内容、风格有直接的关系。

题目要求新颖、生动、含蓄、深刻、耐人寻味，恰当而富有吸引力。

所谓新颖、生动，就是要求题目不落俗套，不重复人家的老题目，不要生硬死板。

【例】总是用“我的理想”、“我爱祖国”、“向张海迪学习”等等这样一类题目，就会有老调重弹之感。同是这样的内容，换个题目呢？如“我爱祖国”也可以写成“祖国啊——母亲”或“母亲，我回来了！”那就新颖多了。同样，“向张海迪学习”换成“中国的保尔——海迪姑娘”或者“中国的海迪”，那就大不一样了。

座谈会”，就启发人们思考，能引起人们的注意。何谓“甲申”？“甲申之变”是什么？这里头有什么学术问题？350周年如何计算？这些对于现在的许多人尤其是年轻人并不熟悉。其实，说的就是公元1664年李自成率领农民起义军攻入北京后迅即失败的教训，但是，如果用这样的话做题，就不如“甲申之变”那样吸引人，这里头有一些古文化知识。“甲申”是我国古代使用干支纪年法的一个年号，现在我们用公元纪年法，但干支纪年法也还在一定范围内沿用。干支即天干和地支的合称。于支纪年法就是用十天干——甲乙丙丁戊己庚辛壬癸和十二地支——子丑寅卯辰巳午未申酉戌亥轮流配对，共配成60组，无一重复，分别为60年的年号。60年为一轮，周而复始，循环使用。公元1644年是甲申年，到1994年正好350周年。座谈会达成的共识是要自觉防止腐败酿成的悲剧。

要求题目恰当而富有吸引力，就是说，题目反映的思想要健康，提法要正确，恰如其分，能够反映人民群众的意志和要求，对听众富有吸引力。前些年，李燕杰教授的演讲深受青

年的欢迎，为什么深受青年的欢迎？就是因为他选择了青年们十分渴望回答的题目——“爱国与成才”、“爱情与美”等等，因而在广大青年中引起共鸣，点燃起青年的心灵之火。

可见，一个新颖、生动、含蓄深刻、耐人寻味、恰当而富有吸引力的题目，不仅能在演讲前使人产生特想听一听的愿望，而且在演讲结束之后，也给人以一种积极向上的力量，还能给人留下长久的记忆，甚至成为一个警句。如 1981年，中国女排在日本以七战全胜的成绩获得第三届世界杯女子排球赛冠军，接着是五连冠，对于这样的事迹、精神被誉为拼搏的精神，则“拼搏”成为一个警句而广为流传。

评析：演讲作为公务面试的一种形式，在公务面试的题型中经常出现。通过这种形式重点是考察的语言表达能力、现场适应能力、综合知识运用能力。

演讲首先要了解听众对象：了解他们的思想状况、文化程度、职业状况如何；了解他们所关心和迫切需要解决的问题是什么，等等。否则，不看对象，演讲稿写得再花功夫，说得再天花乱坠，听众也会感到索然无味，无动于衷，也就达不到宣传、鼓动、教育和欣赏的目的。第二，观点鲜明，感情真挚。演讲要观点鲜明，显示着演讲者对一种理性认识的肯定，显示着演讲者对客观事物见解的透辟程度，能给人以可信性和可靠感。演讲稿观点不鲜明，就缺乏说服力，就失去了演讲的作用。演讲要有真挚的感情，才能打动人、感染人，有鼓动性。因此，它要求在表达上注意感情色彩，把说理和抒情结合起来。既有冷静的分析，又有热情的鼓动；既有所怒，又有所喜；既有所憎，又有所爱。当然这种深厚动人的感情不应是“挤”出来的，而要发自肺腑，就像泉水喷涌而出。第三，行文变化，富有波澜。构成演讲的要素很多，有内容，有安排，也有听众的心理特征和认识事物的规律。

如果能掌握听众的心理特征和认识事物的规律，恰当地选择材料，安排材料，也能使演讲在听众心里激起波澜。换句话

说，演讲要有波澜，要靠内容的有起有伏，有张有弛，有强调，有反复，有比较，有照应。

演讲的结构及表达方法。从内部结构来说，演讲需要形成或创造现场的情绪氛围，所讲的内容应该较为集中，通常一次演讲最多只能讲两三个问题，而且这两三个问题还得很紧密地在逻辑上串连起来，以层层推演的方式，一环扣一环地展开。演讲的结构分开头、主体、结尾三个部分，其结构原则与一般文章的结构原则大致一样。但是，由于演讲是具有时间性和空间性的活动，因而演讲的结构还具有其自身的特点，尤其是它的开头和结尾有特殊的要求。

（一）、开场白——抓住听众，引人入胜

作用。好的演讲稿，一开头就应该用最简洁的语言、最经济的时间，把听众的注意力和兴奋点吸引过来，这样，才能达到出奇制胜的效果。

开场白的技术主要有：

（4）触题。一开始就告诉听众自己将要讲些什么。世界上许多著名的政治家、作家和国家领导人的演讲都是这样的。

演讲的开头有多种方法，通常用的主要有：

1．开门见山，提示主题。这种开头是一开讲，就进入正题，直接提示演讲的中心。运用这种方法，必须先明晰地把握演讲的中心，把要向听众提示的论点摆出来，使听众一听就知道讲的中心是什么，注意力马上集中起来。

2．介绍情况，说明根由。这种开头可以迅速缩短与听众的距离，使听众急于了解下文。

海量资料分享

3. 提出问题，引起关注。这种方法是根据听众的特点和演讲的内容，提出一些激发听众思考的问题，以引起听众的注意。

（二）、主体——环环相扣，层层深入

这是演讲的主要部分。在行文的过程中，要处理好层次、节奏和衔接等几个问题。

（1）层次

层次是演讲思想内容的表现次序，它体现着演讲者思路展开的步骤，也反映了演讲者对客观事物的认识过程。

怎样才能使演讲结构的层次清晰明了呢？根据听众以听觉把握层次的特点，显示演讲结构层次的基本方法就是演讲者在演讲中反复设问，并根据设问来阐述自己的观点，就能在结构上环环相扣，层层深入。此外，演讲用过渡句，或用“首先”、“其次”、“然后”等语词来区别层次，也是使层次清晰的有效方法。

（2）节奏

理特征来确定。

（3）衔接

衔接是指把演讲中的各个内容层次联结起来，使之具有浑然一体的整体感。由于演讲的节奏需要适时地变换演讲内容，因而也就容易使演讲稿的结构显得零散。衔接是对结构松紧、疏密的一种弥补，它使各个内容层次的变换更为巧妙和自然，使演讲稿富于整体感，有助于演讲主题的深入人心。演讲稿结构衔接的方法主要是运用同两段内容、两个层次有联系的过渡段或过渡句。

(三)、结束语——简洁有力，余音绕梁。

海量资料分享

传承红医精神的演讲稿篇四

大家好!

今天我演讲的题目是：为梦想冲刺。

是的，终于，憧憬已久的这一天到来了，为梦想冲刺的一天来了，拼搏的季节终于到了。是该我们亮剑的时候了。

当我们今天再次聚在这里时，每位同学都又有了一个新的名字：高三的战士。高一是基础，高二是关键，高三是决战，这是大家最熟知的一句话。

准备好了吗?我们时刻准备着。自从来到__中学的那一天起，我们每个人就肩负起了一种使命，一种追求卓越的使命，一种战必胜、攻必克的使命，一种不达目的决不罢休的使命。使命在肩，责任如山，我们一直在奋斗者，前进着。终于，憧憬已久的这一天到来了，为梦想冲刺的一天来了，拼搏的季节终于到了。

应该说高三一年是艰巨的。每一天我们都必须过的忙碌、紧张而充实，每一分、每一秒都是我们的阵地，都是我们赶超别人的机遇。

这一年我们面临多次考试，而我们必须珍惜每一次，因为每次考试都是我们扬剑出鞘的时机;而同时我们要养成一种淡然的心境，大将风度;不为成功而满足，因为那是失败的前兆，不为眼下的失败而懊丧，因为每一次失败中都孕育着下一次成功的机会。

谢谢大家！

传承红医精神的演讲稿篇五

大家好！

今天，我演讲的题目就是：将爱，洒满人间！

五月的春风送来夏日的温情，五月的大地书写着白衣天使美丽的人生。五月，是我们护理姐妹团聚在一起，感怀激动的日子。让我们接过南丁格尔手中那盏不灭的灯火。将爱的种子，播撒在每个人的心中。

在古希腊传说中，“天使”是神的使者。来到人间，帮助那些需要拯救的人，解除他们的磨难与痛苦。在人们的印象中，天使是善良的化身，给人类带来光明、温暖、爱和希望。

人们习惯把我们护士称为是白衣天使，因为，我们同样有着一颗善良博爱之心，有着一双勤劳智慧的双手，有着一对呵护生命的隐形翅膀。只是，我们的头上没有天使的光环，我们一直在默默无闻的奉献着，将爱，洒满人间。

记得去年-月份，我刚刚来到病房工作，那是一个_的高发季节。病房里有一半的病人是_患儿，孩子们都不大，有的甚至几个月。由于口腔溃疡疼痛难忍，许多患儿不敢吃东西，哭闹厉害。护士们就配好漱口药液，哄着他们，用棉签一点一点擦拭。那份细心和耐心，连家长都为之感动。有一天下午，我和老师们正要下班回家，突然来了一名重症_患儿，一对年轻夫妇抱着不满一岁的孩子，焦急万分的从托县赶来。

患儿当时高热烦躁、呼吸急促，哭闹不止。见此情景，我和老师赶紧投入紧张的抢救，有的吸氧，有的采血，有的输液，有的测量生命体征。由于患儿哭闹厉害，身体较胖，静脉穿刺非常困难，加上家属情绪急躁，老师们心里负担非常重，

几个人蹲在床旁，护住孩子的身体认真挑选，终于在头上找到了一根小静脉，及时为患儿输上了液体。我和护士长担心夜班一个护士忙不过来，就一直守候在患儿旁边，一边为他擦浴降温，观察病情，一边安慰家属。直到患儿病情好转，呼吸平稳，我们才回家，那时，已是晚上9点多。

顶着满天星光走在路上，我的心中一阵欣喜。那一刻我突然明白了，为什么那么多护理姐妹，不怕脏和累，不知疲倦的工作在护理岗位上。因为，她们有着一颗天使般的爱心。挽救生命、解除病痛是她们不变的追求。当日复一日的辛劳，迎来了一张又一张康复的笑脸；当不分昼夜的守候，挽救了一个又一个垂危的生命，她们一定和我此刻的心情一样，充满了无限快乐与自豪！

去年，在护理部的倡导下，我们全体护理人员开展了“以病人为中心亲情护理”。一句亲切礼貌的称呼，顿时让大爷、阿姨们倍感温暖；几句赞扬鼓励的话语，让小朋友们变得更加勇敢；遇到沉默寡言的年轻人，我们就和他们多聊上一会儿，谈谈学习、工作、理想和心愿，不一会儿，他们的脸上就露出了笑颜。前些天，康大爷住院了，两侧髌部从家里带来了褥疮，我们细心的为他消毒、按摩，理疗，张老师还找来细布和海绵，给他缝制了海绵圈。这一句句，一个个有声和无声的语言，把爱的暖流传递在每个患者的心间。

记得法国作家雨果曾说过：“花的事业是甜美的，果实的事业是尊贵的，那么，让我们做叶的事业吧，因为叶的事业是平凡而谦逊的。”护理姐妹们，就让我们象绿叶一样，在平凡的护理岗位上，用精湛的技术、天使般的爱心，为生命注入永恒的光芒和希望。

谢谢大家！

传承红医精神的演讲稿篇六

让我们从一个初一新生的角度来谈谈怎样做好一名合格的中学生。

作为中学生，我们应该把学习抓好。

到了中学，我觉得学习压力明显地比小学大了。

因此，我们的学习方法也要改变一下。

我们不仅要在课堂上认真听讲，也要利用好课余时间，可以适当做些练习题、看些课外书，以增长我们的见识，开拓我们的思维，使我们的大脑活跃起来。

另外，我们不能靠人推一步才走一步，要靠自己自觉努力、学习。

每当老师讲完一课，对其内容、例题，我们都要复习几遍。

我们还要做好预习工作，先看几遍课文，并进行思考。

有不懂的问题，在第二天老师讲课时提出来，及时解决，什么都要比老师快一步。

以前的成绩只代表过去，现在，我们都站在同一个起跑线上，看谁跑得快，我们要争做第一个冲线者。

另外，仪表也很重要，自己身上整洁，别人看了也舒服。

老师曾给我们讲过：“要穿戴整洁，朴素大方；头发干净整齐，

不烫发、化妆、佩戴手饰。”因此，我们要听老师的话，把老师的话记在心里，时刻提醒自己。

全校的学生都穿着整齐的校服，面貌一新。

这样，才体现出我们市一级学校的精神风貌。

从卫生习惯可以看出一个人的精神风貌，因此，我们要特别注意卫生，养成良好的卫生习惯，我们不能乱扔垃圾，随地吐痰。

要定时更换衣服，勤洗勤换，不要一星期才换一次，弄得全身“臭哄哄”的。

我们还要守纪律，在课堂上认真听讲，一切听从老师指挥，不能在课间大吵大闹，要营造一个安静的学习环境。

身体是学习、生活的本钱，如果身体不好，就什么事也做不了。

因此我们要踊跃参加各种体育活动，锻炼身体，增强体质。

让我们从一个初一新生的角度来谈谈怎样做好一名合格的中学生。

作为中学生，我们应该把学习抓好。

到了中学，我觉得学习压力明显地比小学大了。

因此，我们的学习方法也要改变一下。

我们不仅要在课堂上认真听讲，也要利用好课余时间，可以适当做些练习题、看些课外书，以增长我们的见识，开拓我们的思维，使我们的大脑活跃起来。

另外，我们不能靠人推一步才走一步，要靠自己自觉努力、学习。

每当老师讲完一课，对其内容、例题，我们都要复习几遍。

我们还要做好预习工作，先看几遍课文，并进行思考。

有不懂的问题，在第二天老师讲课时提出来，及时解决，什么都要比老师快一步。

以前的成绩只代表过去，现在，我们都站在同一个起跑线上，看谁跑得快，我们要争做第一个冲线者。

另外，仪表也很重要，自己身上整洁，别人看了也舒服。

老师曾给我们讲过：“要穿戴整洁，朴素大方；头发干净整齐，不烫发、化妆、佩戴手饰。

”因此，我们要听老师的话，把老师的话记在心里，时刻提醒自己。

全校的学生都穿着整齐的校服，面貌一新。

这样，才体现出我们市一级学校的精神风貌。

从卫生习惯可以看出一个人的精神风貌，因此，我们要特别注意卫生，养成良好的卫生习惯，我们不能乱扔垃圾，随地吐痰。

要定时更换衣服，勤洗勤换，不要一星期才换一次，弄得全身“臭哄哄”的。

我们还要守纪律，在课堂上认真听讲，一切听从老师指挥，不能在课间大吵大闹，要营造一个安静的学习环境。

身体是学习、生活的本钱，如果身体不好，就什么事也做不了。

因此我们要踊跃参加各种体育活动，锻炼身体，增强体质。

让我们以《中学生守则》为准则，努力把自己培养成一个“有理想，有文化，有道德，守纪律”的“四有”新人。

各位同学们：

大家早上好！我演讲的题目是“决不轻言放弃”。

作为即将参加高考的高三学子，我们正前行在人生奋斗的征途中，万里长征，我们刚刚起步。

就在这起步的阶段，我们获得过掌声，也遭逢过挫折。

月考与竞赛后的几家欢乐几家愁，就是最好的证明。

面对成绩，无疑要胜而不骄，再接再厉；而面对失败，我们则要坚定地说，切莫放弃。

亚伯拉罕·林肯先生，24岁经商失败，26岁恋人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，均告失败。

或许只有这些，才能算得上人生中真正的挫折。

可面对这么多挫折，林肯并没有放弃自己的追求，而是仍旧坚持不懈地努力。

最终，他成为了美国第十六任总统。

正是因为决不在挫折面前轻言放弃，林肯最终实现了自己的理想。

如今的我们，将理想分成了几个小目标，一个一个地去奋斗、去努力。

比如说在月考中取得好成绩，比如说在生活中成功进行富有挑战性的活动。

同学们，决不轻言放弃是一种美德，更是一种积极的人生态度。

我们无法创造命运，但我们可以用实际行动改变命运，我们可以向命运中的艰难困苦挑战。

不被困难所吓倒，不言放弃，终能历经风雨见彩虹，谱写精彩的人生。

桑兰摔残了肢体，张海迪高位截瘫，海伦·凯勒的生命中没有光明与黑暗，可她们从未放弃自己对美好理想的追求。

正是不轻言放弃，她们有了壮美的人生，赢得了世人的尊重。

白驹过隙，流水无痕。

在匆匆忙忙的尘世中，我们能做的只有不懈地努力，不懈地奋斗，最终实现自己的理想。

这，才是我们生命的意义。

无论前面的路多么坎坷，“决不轻言放弃”将永远是我们人生追求的永恒动力。

我的演讲完毕，谢谢大家！

励志演讲稿--决不轻言放弃

各位同学们：

大家早上好!我演讲的题目是“决不轻言放弃”。

作为即将参加高考的高三学子，我们正前行在人生奋斗的征途中，万里长征，我们刚刚起步。

就在这起步的阶段，我们获得过掌声，也遭逢过挫折。

月考与竞赛后的几家欢乐几家愁，就是最好的证明。

面对成绩，无疑要胜而不骄，再接再厉;而面对失败，我们则要坚定地说，切莫放弃。

亚伯拉罕·林肯先生，24岁经商失败，26岁恋人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，均告失败。

或许只有这些，才能算得上人生中真正的挫折。

可面对这么多挫折，林肯并没有放弃自己的追求，而是仍旧坚持不懈地努力。

最终，他成为了美国第十六任总统。

正是因为决不在挫折面前轻言放弃，林肯最终实现了自己的理想。

如今的我们，将理想分成了几个小目标，一个一个地去奋斗、去努力。

比如说在月考中取得好成绩，比如说在生活中成功进行富有挑战性的活动。

同学们，决不轻言放弃是一种美德，更是一种积极的人生态度。

我们无法创造命运，但我们可以用实际行动改变命运，我们

可以向命运中的艰难困苦挑战。

不被困难所吓倒，不言放弃，终能历经风雨见彩虹，谱写精彩的人生。

桑兰摔残了肢体，张海迪高位截瘫，海伦·凯勒的生命中没有光明与黑暗，可她们从未放弃自己对美好理想的追求。

正是不轻言放弃，她们有了壮美的人生，赢得了世人的尊重。

白驹过隙，流水无痕。

在匆匆忙忙的尘世中，我们能做的只有不懈地努力，不懈地奋斗，最终实现自己的理想。

这，才是我们生命的意义。

无论前面的路多么坎坷，“决不轻言放弃”将永远是我们人生追求的永恒动力。

我的演讲完毕，谢谢大家！

传承红医精神的演讲稿篇七

教育是一把剑，只有拿起它才懂得怎样挥洒，而教会我们使用这把剑的人是您——我亲爱的老师。教师节到了，祝全天下的老师节日快乐。

教师节到了，千言万语凝聚在这条短信上，祝您节日快乐，永远幸福年轻，并愿阳光般的灿烂心情永远与你相随！真心祝福您！

人生如梦，是您为我们播种梦的种子。让我们的梦生根、发芽。我爱您，老师！人生旅程上您为我点燃希望的光芒，丰

富我的心灵增添我的智慧谢谢您！老师。

多想为您拍去肩膀的粉笔尘，多想为您捧一杯浓浓的铁观音，多想亲口对您说句对不起，多想亲口对您说句谢谢您。您的学生时刻把您牵挂，祝您教师节快乐！

身为学生羨老师，初做人师知师事，久为人师感师辛，学生长成师欣慰。值此第27个教师节来临之际，曾作为学生的我，祝愿老师们节日快乐，桃李满天下！现作为老师的我，祝愿同行们节日快乐，身体健康！

我愿是一杯清水，您讲课渴了可以润润嗓子；我愿是一段轻音乐，愉悦您疲惫的身体。老师啊，歇歇吧，要爱惜自己。教师节到了，祝您节日快乐，身体健康！

两鬓的青丝已慢慢变成白发，讲台上的身躯也不在那样挺拔；看着您那辛苦的模样，我们多想叫您一声妈妈；我们一定好好学习，用成绩将您报答；教师节快乐！

讲台上的您是我们的恩师，教育我们学习必要的知识，讲台下的您是我们的朋友，让我们知道做人的道理，教师节到了，祝您永远开心快乐！

走进你的教室，见到了你。你用微笑，给我们的比喻。韵脚纷纷散落，你如诗的话语。没有仰望，没有俯视，你是的知己。教师节，祝老师永葆青春！

拨动真诚的心弦，跳动快乐的音符，吟唱青春的美妙，铭记成长的辛酸，成功的道路离不开您，亲爱的老师，祝你教师节快乐！

传承红医精神的演讲稿篇八

多少年来，人们一直把教师比作红烛，赞颂她默默发光、无

怨无悔奉献的精神，教师也一直以蜡烛精神来鞭策自己。

“教师”虽说只是一个职业的称谓，而在现实中，教师的职业行为似乎成了他们生活的全部。他们以牺牲自我来换得学生茁壮成长，他们情系学生，情倾讲坛。讲台催人老，粉笔染白头，但教师们却无怨无悔，矢志不改，耕耘不辍。这种甘为人梯、无私奉献精神就如同红烛一般，燃烧自己来照亮别人，用自己的付出换来一批批学生的成长。

然而，在今天社会里，红烛对教师来说实际上是一个伤感悲壮的比喻。

我国正处在社会主义初级阶段，“以经济建设为中心，坚持四项基本原则，坚持改革开放”是新时期的基本路线。社会主义的经济浪潮在全国激荡，同样，它也冲击着教育园地。面对缤纷的经济世界，面对开放城市、经济特区的繁荣，多少有志之士跃跃欲试。有的果断“下海”，在改革大潮中奋力拼搏，成就辉煌；有的虽说“折戟沉沙”，但也算开了眼界，“拿着青春搏一回”。教师，胸怀“彩墨”，面对这巨大的‘画卷’他们不可能无动于衷。诚然，有极少数教师去试了几笔，但绝大多数教师能立足三尺讲台，在辛勤地耕耘着。广大教师，尤其是贫困地区的中小学教师，拿着低微的工资，住在简陋的校舍里，用自己的崇高品德，去塑造千百万青少年美好的心灵，辛辛苦苦、呕心沥血、任劳任怨，十年、几十年如一日，默默奋斗在教学岗位上，甘愿作为“人梯”，让孩子们站到自己的肩上，去攀登新的文化科学知识的高峰。

我们学校的吴老师，他是一位有着较高电脑水平的大学本科老师。他曾经试着检验自己人生的价值，去应聘过。你们知道情况吗？告诉你吧，最低人生价值每年2万8，高的价值达到每年3万5，而且吃、住在外，而我们现在的工资是每年一万还尚不足，并且吃住在内。为此他的妻子、朋友、同事在金钱的诱惑下极力鼓励他出去闯天下。然而，他辜负了亲朋好友的好意，婉言谢绝聘用方的邀请函。为此，妻子跟他大吵

大闹，朋友、同事骂他“傻”。但他却一如既往的工作。今年他所教班级的学生又考出惊人的成绩。为学校、为家乡增光，更为无数多的家长、孩子带来了福音。一个因父母双亡全靠郑老师资助的学生竟能考出600多分的好成绩。一个曾进少管所、家长已绝望的孩子在郑老师教诲下却全面发展，也考上高一级学校。

然而老天似乎有意捉弄人，由于名额极少，今年的评优、晋职又落。面对妻子的大吵大闹、同事们的嘲讽，他一笑了之。我问他：“你真的不后悔吗？”他很幽默地说：“我只后悔当初不该对丈母娘许下诺言跟她女儿幸福，恐怕丈母娘要收回女儿了”。突然，他神情变得很庄重，掷地有声地说：“我实现了我的人生价值——桃李满天下，我心满意足矣。现在我所教的学生分布在各行各业，许多人成了工作岗位上的骨干，他们总想着我，经常给我写信汇报他们的各种情况，每当他们告诉我，他们的事业有成时，我就由衷地感到和他们一样的幸福，这是任何物质享受都代替不了的满足……”我们正谈得起劲，送信老师拿了几封厚厚的信过来。他欣喜若狂地边拆边说：“学生又来信了。”在他的同意下，我看了他的信件。一封来自大洋彼岸的信：我会永远记住你的教育之恩和优秀品质。老师、谢谢你！我将不辜负你的重望，好好学习，争取早日学成回国。还有一封来自某乡某村的信：我恨与你相见太晚，但我却铭记于心，没有你的教导，今天，我头上的就不是：“西瓜大王”这顶桂冠，而是“小偷大王”不光彩的头衔。我无以回报，只想送一个西瓜与你尝尝，如果你觉得“甜”，我会更加努力。

我本想更深刻地了解他真实心灵，但看了这些信之后，我打住了，这些绿叶对根的情意会让一个人静如水，功名利禄全抛之脑后，对自己的付出无怨无悔。

社会在前进，科学在发展，任何一门学科都会有新的东西出现。为了让学生吸取更多“养料”。教师的知识要不断更新，教师头脑要不断“充电”。只有学而不厌，才能诲人不倦。

孔子讲过：“学而优则仕。”但同时又强调：“仕而优则学。”在孔子的教育思想中，学和仕，均是为了献身社会，改革社会，使其朝着美满的方向前进。古人尚如此，为仕尚职斯，我们做教师，难道就固步自封，满足一纸文凭吗？众多的教师用实际行动否定的回答了这个问题。

人们对教师的赞美枚不胜举，然而，我要说这一切赞美教师都难以涵盖你奉献的心灵。大家都是有血有肉知疼懂爱的人，渴望幸福的现代文明。只是为教育的振兴，你才舍弃私利，独守清贫的人生，在穷乡僻壤的山村默默无声地哺花育树，追求自己矢志不渝的憧憬。